



Paula Sevilla

La Solana (Ciudad Real),
28.06.1997 - 1,60m / 50kg
Entrenador: José Luis Calvo
Club 2024: Facsa-Playas de
Castellón
Internacional: 19 (2017-2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (42.58 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluta de 300m al aire libre (36.92 en 2023)
Plusmarquista de España Absoluta de 300m en pista cubierta/short track (37.19 en 2021)
Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m mixto (41.97 en 2022)
Campeona de España Absoluta de 100m (2019-2020)
Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2022)
Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta (2021-2022)
Campeona de España Absoluta de 200m en pista cubierta (2017-2020-2023)

Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2018-2019)
Campeona de España Sub23 de 100m (2018-2019)
Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2017)
Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2018-2019)
Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2016)
Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2015)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 4x100m: 43.31 (2018); 43.28, 42.61, 42.58 (2022); 300m: 36.92 (2023); 4x100m mixto: 41.97 (2022)
Absoluto PC. 300m: 37.19 (2021)
Sub23 AL. 4x100m: 44.42, 43.96 (2017)
Sub20 AL. 4x100m: 45.10, 45.10, 44.99 (2016)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x100m (7ªe2/42.77)
CM	2022 - Eugene	4x100m (5ª/42.58)
	2023 - Budapest	4x100m (5ªe1/42.96)
CE	2018 - Berlín	200m (6ªe1/23.91); 4x100m (8ª/43.54)
	2022 - Múnich	200m (3ªs3/23.19); 4x100m (4ª/43.03)
	2024 - Roma	200m (5ªs3/23.19); 4x100m (5ª/42.84)
CE-Sel	2017 - Lille	4x100m (3ªc1/44.03)
	2019 - Bydgoszcz	200m (8ª/23.58); 4x100m (4ªcA/43.94)
	2021 - Chorzów	200m (7ª/24.03); 4x100m (desc)

	2023 - Chorzów	200m (9ª/7ªcA/23.23); 4x100m (3ª/3ªcA/43.13)
CE-pc	2019 - Glasgow	60m (5ªe2/7.44)
	2021 - Torun	60m (7ªe4/7.44)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x100m (4ªe3/44.38)
	2024 - Nassau	4x100m (4ªe3Q1/42.85) (3ªe1Q2/42.88)
JMed	2018 - Tarragona	200m (5ª/23.34); 4x100m (3ª/43.31)
IberAm	2022 - La Nucía	100m (4ª/11.48); 4x100m (desc.)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	100m (4ªe2/11.99); 4x100m (1ª/43.96)
	2019 - Gävle	200m (4ª/23.52); 4x100m (6ª/44.56)
CMed-s23	2018 - Jesolo	100m (1ª/11.41); 4x100m (3ª/45.28)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	4x100m (6ª/44.99)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	200m (5ªe4/25.61)
CMed-s23 pc	2019 - Miramas	60m (1ª/7.43)
Otros	2019 - Salamanca	ESP-POR 4x100m (1ªc2/44.58)
	2022 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1ªcA/43.28-1ªcB/43.58)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1ªcB/43.06)
Europa-USA	2019 - Minsk	100m (8ª/11.82); 4x100m (4ª/44.37)

Progresión

Año (Edad)	Club	100m	Puesto Rk ESP	200m AL	Puesto Rk ESP
2013 (16)	Inmb.Teo Valdepeñas	12.62	-	26.15	-
2014 (17)	Inmb.Teo Valdepeñas	12.18/11.95v	(28/6s18)	24.79	(18/4s18)
2015 (18)	Avinent Manresa	12.01	(15/2s20)	24.20/24.08v	(9/1s20)
2016 (19)	Avinent Manresa	12.04/11.78v	(23/5s20)	23.97	(6/2s20)
2017 (20)	Playas de Castellón	11.52	(3/2s23)	23.83	(6/3s23)
2018 (21)	Playas de Castellón	11.41	(3/1s23)	23.33	(4/1s23)
2019 (22)	Playas de Castellón	11.40	(1/1s23)	23.27	(1/1s23)
2020 (23)	Playas de Castellón	11.52	(1)	23.67	(1)
2021 (24)	Playas de Castellón	11.35	(2)	23.40	(5)
2022 (25)	Playas de Castellón	11.35	(4)	22.86/22.73v	(1)
2023 (26)	Playas de Castellón	11.54	(7)	22.85	(2)
2024 (27)	Facsa-Playas de Castellón	11.41	(6)	23.03	(2)

Progresión

Año (Edad)	Club	60m PC/ST	Puesto Rk ESP	200m PC/ST	Puesto Rk ESP
2013 (16)	Inmb.Teo Valdepeñas	-	-	-	-
2014 (17)	Inmb.Teo Valdepeñas	7.90	-	25.51	(33/10s18)
2015 (18)	Avinent Manresa	7.69	(18/4s20)	24.75	(9/1s20)
2016 (19)	Avinent Manresa	7.66	(13/3s20)	25.08	(27/7s20)
2017 (20)	Playas de Castellón	7.56	(7/2s23)	23.90	(2/2s23)
2018 (21)	Playas de Castellón	7.52	(6/1s23)	23.86	(3/1s23)
2019 (22)	Playas de Castellón	7.39	(4/1s23)	23.76	(2/1s23)
2020 (23)	Playas de Castellón	7.34	(2)	23.33	(1)
2021 (24)	Playas de Castellón	7.29	(2)	23.94	(6)
2022 (25)	Playas de Castellón	7.41	(6)	23.41	(2)
2023 (26)	Playas de Castellón	7.55	(18)	23.59	(1)
2024 (27)	Facsa-Playas de Castellón-	-	-	23.13	(1)

Marcas personales

60m: 7.29pc (2021); 100m: 11.35 (2021-2022); 200m: 22.85al (2023), 23.13st (2024); 300m: 36.92al (2023), 37.19st (2021); 400m: 57.84al (2014), 54.06st (2024).

Su temporada 2024 al aire libre

100m

11.41	-0,2	1cB	Madrid	21.06.2024
11.42	1,0	2	Castellón	25.05.2024

200m

23.03	-0,3	2	La Nucía	30.06.2024
23.19	0,1	5s3	Roma (ITA)	10.06.2024
23.35	-0,9	1	Pamplona	13.04.2024
23.44	0,5	4	Andújar	17.05.2024
23.66	-1,2	1	Ciudad Real	15.06.2024
23.74	-2,4	2cA	La Nucía	06.07.2024
23.91	1,2	1e2	La Nucía	29.06.2024
24.23	-3,1	2s2	La Nucía	30.06.2024

Con viento a favor

23.06	3,2	2	Guadalajara	23.06.2024
-------	-----	---	-------------	------------

4x100m

42.77		7e2	París (FRA)	08.08.2024
Sel. Española: Molina-Prados, Bestué, Sevilla, Pérez				
42.84		5	Roma (ITA)	12.06.2024
Sel. Española: Molina-Prados, Bestué, Sevilla, Pérez				

42.85	4e3	Nassau (BAH)	04.05.2024
Sel. Española: Molina-Prados, Bestué, Sevilla, Pérez			
42.88	3c1	Nassau (BAH)	05.05.2024
Sel. Española: Molina-Prados, Bestué, Sevilla, Pérez			
43.00	3e1	Roma (ITA)	11.06.2024
Sel. Española: Molina-Prados, Navero, Sevilla, Pérez			
43.97	1	Filadelfia (USA)	26.04.2024
Com. Español: Molina-Prados, Bestué, Sevilla, Pérez			
44.05	1	La Nucía	30.06.2024
Playas de Castellón: Rossell, Elewe, Sevilla, Navero			
44.23	1	Castellón	25.05.2024
Playas de Castellón: Rossell, Elewe, Sevilla, Navero			
46.34	1	Pamplona	13.04.2024
Playas Castellón: Badal, Navero, Sevilla, Montalbán			
4x100m mixto			
Desc		La Nucía	06.07.2024
Castilla-La Mancha: Izquierdo, De la Cruz, Sevilla, Mérida			

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.35	1,5	1e3	Getafe	26.06.2021
11.35	1,1	3e1	La Nucía	20.05.2022
11.40	1,1	1	Tarragona	29.06.2019
11.40	0,4	7	Madrid	25.08.2019
11.41	0,7	1	Jesolo (ITA)	09.06.2018
11.41	-0,8	2	La Nucía	11.06.2022
11.41	-0,2	1cB	Madrid	21.06.2024
11.42	0,4	1	La Nucía	31.08.2019
11.42	-0,6	2	Getafe	26.06.2021
11.42	1,0	2	Castellón	25.05.2024

Con viento a favor

11.36	5,0	1	Zaragoza	30.04.2022
-------	-----	---	----------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 60m

7.29	1	Madrid (i)	21.02.2021
7.32	1e1	Madrid (i)	21.02.2021
7.34	1	Madrid (i)	20.02.2020
7.39	1s1	Salamanca (i)	09.02.2019
7.39	1s3	Antequera (i)	16.02.2019
7.39	4	Antequera (i)	16.02.2019
7.41	1	Valencia (i)	15.01.2022
7.43	1	Miramas (FRA) (i)	19.01.2019
7.43	1	Salamanca (i)	09.02.2019
7.43	1e1	Puertollano (i)	30.01.2021

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

22.85	0,1	2	Torrent	30.07.2023
22.86	-0,5	2	Madrid	18.06.2022
22.96	-0,9	1	Segovia	08.07.2023
23.03	-0,3	2	La Nucía	30.06.2024
23.07	0,8	1	Ciudad Real	28.05.2022
23.10	0,0	1	Madrid	11.06.2023
23.19	0,3	3s3	Múnich (GER)	18.08.2022
23.19	0,2	1s1	Torrent	30.07.2023
23.19	0,1	5s3	Roma (ITA)	10.06.2024
23.23	1,2	7	Chorzów (POL)	25.06.2023

Con viento a favor

22.73	2,5	1	Nerja	26.06.2022
-------	-----	---	-------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 200m short track

23.13	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
23.25	1	Salamanca (i)	03.02.2024
23.33	1s1	Ourense (i)	29.02.2020
23.40	2	Ourense (i)	18.02.2024
23.41	1e2	Ourense (i)	26.02.2022
23.43	1	Ourense (i)	01.03.2020
23.50	1cB	Madrid (i)	12.02.2022
23.50	1	Ourense (i)	27.02.2022
23.52	1	Antequera (i)	10.02.2024
23.59	1cB	Madrid (i)	19.02.2023

Actualizada a 08.08.2024

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
de ESPAÑA

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

REBESCA
LABORATORIO DE ANÁLISIS

conersys
SPORTS SOLUTION

LIN3S

quality

Instituciones: