

# La Plume des Relais

Le petit jardinier

Voici mon petit jardin

(montrer la paume de main)

J'y ai semé quelques graines

(tapoter la paume du bout des doigts de l'autre main)

Je les recouvre de terre noire

(fermer la main)

Voici la bonne et douce pluie

(tapoter le dos de la main fermée avec les doigts de l'autre main)

Le soleil brille dans le ciel !

(faire un large geste de la main libre)

Et voici une, deux, trois,

quatre, cinq petits fleurs

(déplier les doigts l'un après l'autre)



N° 49 - Printemps 2021

ISSN 2648-8787

# *Le Relais Parents Assistants Maternels*

Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) est un **lieu de rencontres et d'échanges** s'adressant aux assistants maternels et aux parents employeurs. Chaque usager peut y trouver un **accompagnement administratif et législatif** et les documents qui s'y rapportent. Le relais gère l'offre et la demande sur le territoire communautaire et même au-delà.

C'est également un **lieu d'écoute, de médiation, de conseil, d'accompagnement à la professionnalisation** des assistants maternels.

Des temps collectifs sont également proposés aux assistants maternels et aux enfants qu'ils accueillent.



## *Actualités législatives*



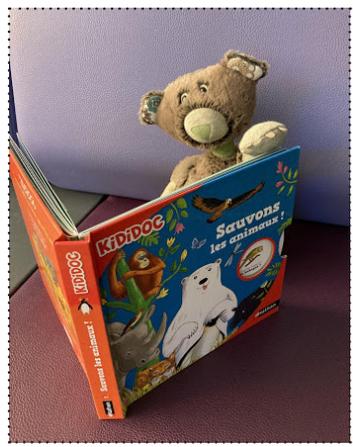
**A noter : Nouveau numéro pour joindre Pajemploi !**  
**0 806 807 253** (appel non surtaxé)



**Fiscalité : pensez à votre déclaration d'impôts sur le revenu.**  
Deux possibilités s'offrent à vous :  
✓ le régime abattement forfaitaire  
✓ le régime de droit commun

Pour vous aider, penser à utiliser le courrier de Pajemploi reçu mi-janvier ou contacter votre centre des impôts de Lure au 03 84 62 41 00.

## *Arrivé au RPAM depuis le mois de janvier...*



... LULU est impatient de rencontrer les enfants que vous accueillez et vous même !



Il sera désormais présent lors des temps d'éveil le jeudi matin de 9h00 à 11h30.

Il a hâte de vous rencontrer !

# Actualités du RPAM itinérant : reprise des temps d'éveil

Votre service Rпам itinérant est heureux de vous annoncer la réouverture des temps d'éveil !



## A noter : Nouveau lieu, nouveau rendez vous !

- ✓ L'animatrice vous accueillera dorénavant au Pôle périscolaire de Saint Germain les mardis matins de 9h à 11h (*10h45 le temps de la crise sanitaire*).
- ✓ Le temps d'éveil à Amblans reste inchangé : les jeudis matins au Pôle périscolaire de 9h à 11h (*10h45 le temps de la crise sanitaire*).
- ✓ Rendez-vous pendant les vacances scolaires au Pôle éducatif de La Côte les mardis après midis de 14h à 16h (vacances de printemps, 1ère quinzaine de juillet, vacances d'automne et vacances d'hiver).



Inscriptions obligatoires auprès de l'animatrice, Anicee BERTINELLI au : 06 48 66 94 33.

# Reprise des ateliers d'Arts plastiques au RPAM itinérant !

Nous avons le plaisir de retrouver Aurélie Briot, animatrice en arts plastiques, afin de mettre en forme et en couleur notre projet de création d'un livret de comptines.



Pensez au tablier pour les enfants !



Renseignements et inscriptions au 06 48 66 94 33.



Photos des dessins réalisés lors des premières séances de l'atelier qui ont eu lieu en 2018/2019.



# DOSSIER :

## Pourquoi sortir en nature avec de jeunes enfants ?

Être au contact de la nature stimule la créativité, libère les tensions et développe les habiletés sociales. Dans la forêt, la nature, les enfants bougent davantage et plus librement ce qui diminue leur niveau de stress donc favorise des émotions positives et améliore la confiance en soi.



Le contact avec un environnement naturel :

→ **S**uscite l'éveil des cinq sens : « sentir une fleur, goûter un fruit, écouter les oiseaux, regarder les nuages, toucher l'écorce d'un arbre, sont des expériences enivrantes

→ **E**ncourage à l'observation et à la manipulation de ce qui l'entoure (plantes, insectes et autres éléments de la nature)



→ **C**onstruit l'idée du monde dans lequel il vit et ce depuis son plus jeune âge

→ **S**timule les processus d'apprentissage



→ **A**méliore les capacités motrices, la condition physique

→ **R**enforce les compétences individuelles. Une grande place est laissée à la créativité et à l'imagination avec l'utilisation d'éléments trouvés

→ **E**ntraîne des comportements éco-responsables à l'âge adulte. L'enfant apprend à la connaître, à l'aimer et à la respecter





# Quelques idées pour explorer la nature



**Soupe pour les insectes** : laissez les enfants rassembler les éléments trouvés dans la nature qu'ils aimeraient mélanger avec de l'eau dans un bol pour faire une soupe spéciale. Encouragez-les à utiliser leurs mains pour tout mélanger. Quand ils ont fini, fournissez-leur des spatules en plastique et des fouets pour faire durer l'activité et le plaisir un peu plus longtemps.

**Nature et peinture** : l'art et la



nature se combinent dans cette simple activité. Allez faire une promenade dans la nature et

laissez les petits peindre votre récolte avec un arc en ciel de couleurs !

**Humide et sec** : Laissez les enfants remplir des bacs d'éléments secs tels que du sable, de la terre, des feuilles, de l'herbe qu'ils auront ramassés. Utilisez des arrosoirs pour mouiller les éléments et encouragez vos petits explorateurs à marcher sur les textures mouillées.

**Chasse aux pierres** : les petites pierres sont parfaites pour les petites mains. Elles ont la bonne taille pour être facilement agrippées et existent

dans toutes formes et textures. De nombreuses choses à faire avec les pierres.



**Faire un pique-nique sous un arbre** : Cela peut aussi être un moment de lecture en apportant des livres

qui parlent de la forêt, des animaux ou de la façon dont poussent les légumes.

**Observation** : voir le monde à travers une loupe change notre perspective et nous fait voir le monde différemment... Les jeunes enfants peuvent apprendre à regarder des éléments naturels de près. Ils peuvent être surpris par les poils sur les feuilles, les détails des fleurs, des arbres par exemple.

**Passez du temps autour de l'eau** : l'eau invite au jeu et à la découverte.

Observez les canards et les oiseaux. Jetez des pierres dans la rivière...

**Sons de la nature** : trouvez un endroit dans la nature où vous pouvez vous asseoir ou vous allonger pour un moment et vous détendre avec les enfants pour écouter les sons.



## Quelques références de livres

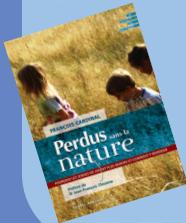
"Viens jouer dehors, pour le plaisir et la santé", de Francine Ferland, Collection du CHU Sainte-Justine, 2012.



"Attends que la lune soit pleine", de Margaret Wise Brown, Éditions MeMo, 2019.



"Perdus sans la nature, pourquoi les jeunes ne jouent plus dehors et comment y remédier", de François Cardinal, Édition Québec-Amérique, 2010.



"Tout le monde devrait rester tranquille près d'un petit ruisseau et écouter", de Lolita Séchan, Éditions Actes sud BD, 2018.



## Le coin des gourmands :

### La recette du gâteau de printemps salé



1. Mélanger 8 Kiri avec le fromage blanc, du persil ciselé, du sel et du poivre. Couper la courgette en très fines rondelles.

2. Placer 4 tranches de pain de mie en un grand carré, déposer le saladier à l'envers par-dessus et couper les bords autour du saladier pour former un grand disque de pain de mie. Faire de même avec toutes les tranches de pain de mie.

3. Étaler du mélange au Kiri sur un disque de pain de mie et disposer des rondelles de courgettes dessus. Remettre un disque de pain de mie, étaler du mélange au Kiri, disposer 2 tranches de jambon puis 6 tranches d'emmental par-dessus. Recommencer toute l'opération puis terminer avec 1 disque de pain de mie et étaler le reste de mélange au Kiri sur tout le gâteau ainsi formé.

4. Disposer des brins de ciboulette verticalement tout autour du gâteau. Décorer le dessus du gâteau avec des tomates cerises. Poser 1 quart d'olive noire devant une demi-tomate cerise et ajouter des petites rondelles d'olive noire sur la tomate pour faire une coccinelle. Placer les 2 Kiri restants sur le gâteau et une coccinelle sur chacun. Ajouter des feuilles de menthe puis déguster.

### Les ingrédients :

- 10 Kiri ou fromage frais ( Saint-Morêt)
- 300g de fromage blanc
- 20 tranches de pain de mie
- 1 courgette
- 4 tranches de jambon
- 6 tranches d'emmental
- 10 tomates cerises
- 3 olives noires
- Persil
- Ciboulette
- Menthe
- Sel et poivre

Bonne dégustation !





# L'agenda

• *Activités proposées par le RPAM à la Base de loisirs de la Saline, Lure*

## Éveil musical :

**vendredi 9 juillet et mardi 20 juillet à 10h00**, animés par Frédéric SEGUIN, musicien, et les animatrices.

## Raconte Tapis et création de marque page (littérature enfantine) :

**mercredi 28 juillet à 10h00**, animé par Régine (bénévole à la bibliothèque d'Amblans) et les animatrices du RPAM. Sur inscription au 03 84 89 03 33

## Sortie d'été : Balade en forêt :

**mardi 27 juillet à 9h30**

Programme de la journée : départ à 9h30 du RPAM, Espace Roland Genevois pour Magny-Vernois.

Découverte, jeux et rencontre avec les éléments de la nature. Journée remplie de surprises !

Pique-nique tiré du sac.

Merci de nous contacter au 03 84 89 03 33 afin de valider votre inscription avant le 22 juillet.

*Des ateliers supplémentaires vous seront proposés autour des thèmes :*

*Fête du printemps,*

*Fête des mamans, des papas*

• *Accompagnement professionnel à destination des assistants maternels, proposé par le RPAM itinérant*

Mme Malvina Szwaja, psychologue à l'ADMR, vous accueillera pour des moments de dialogue et de partage les samedis matins en mairie de Saint Germain de 9h à 11h.

3 dates proposées : **le 10 avril, le 29 mai et le 26 juin 2021.**

Renseignements et inscriptions auprès de l'animatrice du RPAM itinérant au 06 48 66 94 33.



# Boîte à idées : partage de savoir-faire

Nous avons pu constater que les idées ne vous manquent pas pour créer des jeux, des activités, des bricolages avec des objets recyclés, souvent à moindre coût.

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous envoyer vos créations, accompagnées d'une notice explicative pour une publication dans le prochain numéro.

Vos collègues seront ravi(e)s de les proposer aux enfants qu'ils/elles accueillent !



Envoyer nous les informations par mail :

[ram@pays-de-lure.fr](mailto:ram@pays-de-lure.fr)

A la suite d'un travail avec un groupe d'assistantes maternelles pour créer des outils de communication, Sylvie, assistante maternelle, a proposé des messages que nous avons souhaité vous partager :

*"Je te protège  
Tu me protèges  
On se protège.*

*Nous portons le masque !"*

*"Nous sommes Pro:  
Protégeons-nous, Protégeons Nounou."*

*"Gestes Barrière, Masque et Distance.  
Pour notre sécurité à tous, Merci !"*

## Les horaires et permanences

### Temps d'animation au RPAM de Lure



*Jeudi matin  
de 9h00 à 11h30*

### Temps d'animation au RPAM itinérant



*Mardi matin de 9h à 11h  
au centre périscolaire de Saint Germain*

*Mardi de 14h00 à 16h15 (en période de vacances scolaires) au pôle éducatif de La Côte*

*Jeudi matin de 9h00 à 11h00  
au pôle périscolaire d'Amblans*

### RDV administratifs RPAM de Lure



*Lundi et Jeudi de 13h30 à 17h30  
Vendredi de 14h00 à 18h00*

*Sur rendez-vous uniquement : contactez nous au 03.84.89.03.33*

### RDV administratifs itinérants



*Mardi en période scolaire de 13h45 à 16h30 à la Mairie de La Côte*

*Jeudi de 13h30 à 17h00 à la Mairie de St Germain*

### fermeture des permanences :

*Permanences administratives du RPAM de Lure : du 29 au 30 juillet  
& du 09 août au 13 août 2021*

*Temps d'éveil du RPAM de Lure : du 29 juillet au 19 août 2021*

*RPAM itinérant : du 19 juillet au 13 août 2021*

Communauté de Communes du  
**Pays de Lure**

**Relais Intercommunal Parents-Assistants  
Maternels du Pays de Lure**

Espace Roland Genevois  
Avenue du Maréchal Juin  
70200 LURE

03 84 89 03 33

[ram@pays-de-lure.fr](mailto:ram@pays-de-lure.fr)

**RPAM itinérant CCPL / CCME**  
(Communauté de Communes du Pays de Lure /  
Communauté de Communes des Mille Etangs)

06 48 66 94 33

[anicee-bertinelli@pays-de-lure.fr](mailto:anicee-bertinelli@pays-de-lure.fr)

*Cette gazette est envoyée gratuitement à tous les assistants maternels de la CCPL.  
Elle est également disponible au relais et sur le site : [www.pays-de-lure.fr](http://www.pays-de-lure.fr)*