

芸術書・実用書（塗り絵）ご担当様



あなたの才能が開花する ゼンタングルアート

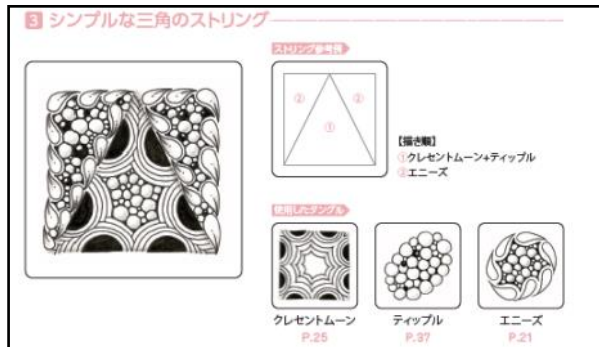
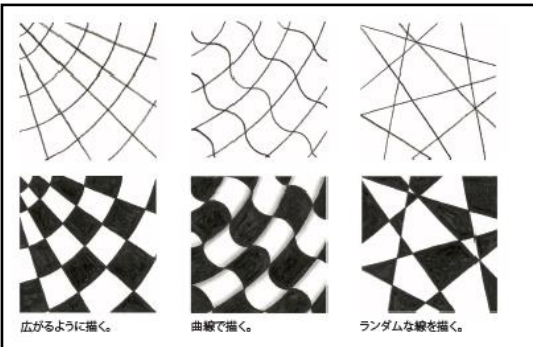
著者：さとう いずみ

ゼンタングル日本人最初の認定講師。ロサンゼルス、サンディエゴを中心にゼンタングルの魅力を伝えるべく教室を開催中。

バンゾー Buazo (タングリエーション P.137)



1 図のような形を描き、中を塗る。 2 少し大きく描き、中を塗る。 3 さらに大きく描き、中を塗る。 4 向きを変えて、同じように描く。 5 さらに向きを変えて、描き足して完成。



絵心不要！簡単なパターンを繰り返すだけで楽しめるのがゼンタングルアートです。リラックスしながらも集中し、マインドフルネスな状態になれる。ペンと紙さえあれば、いつでもどこでも描くことができる。それがゼンタングルメソッドの魅力です。

入門者はまずはコレ！

著者2作目

「はじめてのゼンタングル」

「小さなピースで楽しむゼンタングル」



同著者 既刊本
2冊も合わせてご検討をお願いします。



貴社番線印 ご担当者様	注文 冊	<p>あなたの才能が開花する ゼンタングルアート</p> <p>B5変 160頁 本体1700円 ISBN 978-4-426-13052-7</p>
----------------------------	---------------------	--

貴社番線印	注文 冊	<p>ベストセラー14刷</p> <p>はじめてのゼンタングル</p> <p>B5変 112頁 本体1500円 ISBN 978-4-426-11886-0</p> <hr/> <p>注文 冊</p> <p>小さなピースで楽しむゼンタングル</p> <p>B5変 160頁 本体1600円 ISBN 978-4-426-12430-4</p>
-------	---------------------	---

自由国民社 電話03-6233-0781 FAX 03-6233-0780
web版