

実用書ご担当者様

『漢方365日』 『薬膳365日』に続く

シリーズの
かわいさそのままに！



お子さんの生理や
思春期の体の変化、
出産のこと。
ご高齢の親御さんの
加齢による不調、
食事のこと。
そしてご自身の
更年期障害など。

親から子、
子から親に伝えたい
優しいアドバイスが
詰まっています！

今回もイラストが入り
読みやすい1冊です。

自由国民社

電話03-6233-0781 FAX03-6233-0780

web版



シリーズ15万部(見込み) /
待望の第3弾がいよいよ発売！
漢方養生の手帖

著者：川手鮎子 / イラスト：r 2



| | | |
|-------|----|--|
| 貴店番線印 | 注文 | |
| ご注文 様 | 冊 | POP□(5冊以上) / A4パネル□(20冊以上) ブラックボード□(30冊以上) 漢方養生の手帖 四六 / 256P / 本体1,500円 / ISBN 9784426130503 |
| | 注文 | |
| ご注文 様 | 冊 | POP□(5冊以上) / A4パネル□(10冊以上) 心も体ももっと、ととのう 薬膳の食卓365日 A5変形 / 400P / 本体1,800円 / ISBN 9784426128333 |
| | 注文 | |
| ご注文 様 | 冊 | POP□(5冊以上) / A4パネル□(10冊以上) 心も体もととのう 漢方の暮らし365日 A5変形 / 400P / 本体1,800円 / ISBN 9784426127336 |