

近年、30～50代女性の「せき」の外来が増加！

「せき」が悪化するとぜんそくになるリスクも！

“せきが長引いている” “夜になるとせきが出る”<sup>などの</sup>  
症状にお悩みの方に、「せき」をコントロールする方法を

呼吸器専門医が教える！  
「肺」の健康のために  
知っておきたいこと



そのせき、  
**ぜんそく**  
かもしれません

- 急にせきが出ることもある
- 息苦しくなることがある
- 何らかのアレルギーがある

ぜんそく患者 **1000万人**

ひどくなる前に… 呼吸器専門医 **宮崎雅樹**

**せきが気になったら  
必ず読んでください**

呼吸器専門医が教えます！



そのせき、  
**ぜんそく**  
かもしれません

【目次】

- 第1章 あなたはぜんそくかもしれません
- 第2章 ぜんそくを問診してみよう
- 第3章 長引く咳には病気が潜んでいる
- 第4章 ぜんそくはだれでもかかりうる疾患
- 第5章 ぜんそく以外にも咳が出る多くの呼吸器疾患
- 第6章 ぜんそくはどんな治療をするの？
- 第7章 咳を上手にコントロールしよう
- 第8章 ぜんそくをコントロールする生活習慣

著/宮崎雅樹(みやざき・まさき)

2006年群馬大学医学部卒業後、済生会宇都宮病院初期臨床研修医として勤務。2008年慶応義塾大学病院内科学教室入局。2010年慶応義塾大学病院呼吸器内科助教などを経て、2016年、東京・北品川にみやざきRCクリニックを開院。日本呼吸器学会呼吸器専門医。著書に『長生きしたけりゃ肺を鍛えなさい』(エクスナレッジ)などがある

貴店番線印

指定

12月18日指定締切 (1月17日発売予定)

そのせき、  
**ぜんそく**  
かもしれません

ご担当(

)様

冊

四六判 232P(予定) 予価1,450円 ISBN978-4-426-13068-8