



1年で50kgやせた  
医師がやっている

**おさんぽ  
ダイエット**

**超らくちん!**  
ジムいらずの「やせる歩き方」を  
「やせた医師本人」が教えます。  
健康効果も◎ 石原ひろあき 石原広章 院長

まさかまさかの**3刷**

特別なエクササイズいらず!  
さんぽ習慣でやせる方法を紹介

- 運動や食事制限が苦手
- お金をかけずに痩せたい
- 健康を気にする高齢者

こんな方に  
おすすめ!

購入客層は...

**女性 80%** **特に 50代女性**

駅ビルやインショップ店舗での  
展開がオススメです!

本書はダイエット本ですが、『1日1万歩を続けなさい』(9784478116586/ダイヤモンド社)などの、健康書とも並売をオススメしております!

貴店番線印	1年で50kgやせた医師がやっている		
	<b>おさんぽダイエット</b>		
	著:石原 広章/ISBN:9784426129293/四六/192P/本体1,350円		
ご注文数	拡材※パネルはご希望のサイズに○をお付けください		
	通常POP(5冊以上)	夏POP(5冊以上)	パネル(10冊以上)
ご担当( )様	要	要	A4・A5