

PORTUGAL
FOOTBALL
SCHOOL

FORMAÇÃO
EDUCATION
2023 - 2024





FERNANDO GOMES

PRESIDENTE

A Portugal Football School (PFS) tem, desde 2017, servido para aprofundar o desenvolvimento do futebol, do futsal, do futebol de praia e do eFootball em Portugal. Os factos e os números falam por si: em seis anos, foram realizados mais de 200 cursos e mais de 6 mil agentes desportivos receberam formação de qualidade em áreas tão diversas como dirigismo desportivo, treino, arbitragem, jornalismo, assessoria, gestão financeira, saúde e performance, psicologia, deteção de talentos, nutrição ou responsabilidade social.

Dedicando muito do conhecimento acumulado ao serviço dos futebolistas, a PFS tentou igualmente constituir-se como uma referência no direito desportivo, na gestão e integridade das competições, na liderança de equipas, na organização de eventos desportivos, na comunicação digital e marketing ou na medicina do futebol.

Como tem sido habitual, o sétimo ano de atividade da PFS traz novos e mais ambiciosos desafios: depois de no ano passado nos termos posicionado como parceiros de instituições de ensino superior na oferta de formação pós-graduada, estreamos no catálogo da PFS um conjunto de programas intensivos dedicados a temas tão específicos como “Ferramentas de visualização de dados no desporto”, “Ferramentas e comunicação da análise do jogo”, “Prevenção de lesões no futebol” ou “Estratégias de recuperação no futebol”.

Oferecemos igualmente novas formações em áreas menos óbvias, como a Inovação social, a Sustentabilidade ou a História do futebol, num total de novas ofertas formativas que ultrapassa as quatro dezenas. Retomada, há dois anos, a normalidade pós-covid, a PFS voltou em 2022/2023 a organizar um congresso internacional – “Desporto para Crianças e Jovens” – e prepara já o evento do próximo ano. Editámos mais livros e revistas especializadas e artigos em revistas científicas com fator de impacto e revisão por pares. Prosseguimos o desenvolvimento do Portugal Football Observatory, em estreita cooperação com a Unidade de Saúde e Performance e a Direção de Inteligência e Serviço ao Cliente da FPF. Orientada para sete áreas fundamentais, profundamente comprometida com o plano 2030 da FPF e contando com o auxílio de parceiros académicos de excelência, a PFS procurará continuar a dignificar e credibilizar a FPF na sua missão estatutária principal – promover o desenvolvimento do futebol em todas as vertentes, idades e género. Boa leitura e bem-vindos à Portugal Football School!

ÍNDICE

10 FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA

- › Mestrado em Futebol
- › Master in Management
- › Pós-graduação em treino de Futsal
- › Pós-graduação de direito do desporto

20 FORMAÇÃO EXECUTIVA | EXECUTIVE EDUCATION

- › Business and football coaching
- › Liderança feminina no desporto
- › Liderança de alta performance
- › Sports Marketing

30 FORMAÇÃO DE TREINADORES

- › Formação de treinadores de futebol, futsal e futebol praia
- › Direção/coordenação técnica de entidades formadoras
- › Brincar ao futebol **(novo)**
- › Treino de guarda-redes de futebol **(novo)**

40 FORMAÇÃO EM ARBITRAGEM

- › Formação inicial (nível 1) de arbitragem

44 FORMAÇÃO EM ORGANIZAÇÃO E GESTÃO

- › Formação inicial de dirigentes
- › Formação intermédia de dirigentes
- › Diretores desportivos
- › Diretores das entidades formadoras
- › Gestores de equipas - Team manager
- › Estratégias de patrocínio no desporto **(novo)**
- › Fan engagement **(novo)**
- › Inovação estratégica nas organizações desportivas **(novo)**
- › Sustentabilidade no desporto **(novo)**

64 FORMAÇÃO EM SAÚDE

- › Suporte básico de vida e DAE
- › Cuidados básicos de saúde
- › Medicina no futebol
- › Medicina e reabilitação no futebol
- › Prevenção de lesões no futebol **(novo)**
- › Estratégias de recuperação no futebol **(novo)**

78 FORMAÇÃO MEDIA, SOCIEDADE E OUTROS INTERVENIENTES

- › Comunicar no futebol - Comunicação e assessoria
- › Scouting no futebol
- › Big Data no futebol
- › Fóruns temáticos em psicologia no futebol
- › FPF eFootball - futebol sem limites
- › Ferramentas de visualização de dados no desporto **(novo)**
- › Ferramentas e comunicação de análise jogo **(novo)**
- › Nutrição e educação alimentar em jovens desportistas **(novo)**
- › Comunicação de crise no futebol **(novo)**
- › Falar em público **(novo)**
- › História, futebol e ciências sociais **(novo)**
- › Redes sociais no desporto **(novo)**
- › Bootcamp de Inovação Social no Desporto **(novo)**

106 CRONOGRAMA 2023/2024

*Os cursos de Football Law, Gestão e Manutenção das Instalações Desportivas e Organização de Gestão de eventos Desportivos voltarão a integrar a oferta formativa da Portugal Football School no próximo ano letivo**



FPF

A Federação Portuguesa de Futebol é uma pessoa coletiva sem fins lucrativos, com o estatuto de utilidade pública, constituída sob a forma de associação de direito privado, que engloba 22 associações distritais ou regionais, uma liga profissional de clubes, associações de agentes desportivos, clubes e sociedades desportivas, jogadores, treinadores e árbitros, inscritos ou filiados nos termos dos estatutos e demais agentes desportivos nela compreendidos. Tem por principais objetos a representação do futebol português a nível nacional e internacional, a gestão competitiva

das seleções nacionais, a organização de competições de nível local, distrital e nacional e o desenvolvimento do futebol em Portugal de acordo com o espírito desportivo, valores educacionais, culturais e humanitários, através de programas de formação dos diferentes agentes desportivos. A FPF assegura a gestão de 28 seleções, masculinas e femininas, nas vertentes de futebol, futsal, futebol de praia e efootball, e organiza 54 competições anuais. Portugal tem 224.501 praticantes federados de futebol, futebol praia e futsal (competição e recreação/lazer)



CIDADE DO FUTEBOL

Com uma localização privilegiada e excelentes infraestruturas (recentemente enriquecidas com a Casa dos Atletas), a Cidade do Futebol é um espaço versátil e inovador, ideal para a organização de reuniões e conferências, lançamento de produtos, jantares de gala, ações de team building, seminários, exposições, espetáculos, filmagens, entre tantos outros eventos. Caracterizada pela sua funcionalidade, segurança e tecnologia, a Cidade do Futebol nasceu para cumprir uma promessa de muitos anos e como resultado de meses de trabalho árduo. Depois da apresentação pública, feita

em novembro de 2014, pelo Presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes, os esboços saíram do papel, ganharam vida e podem ser encontrados na colina superior do vale do Jamor. Um passeio rápido pelo Estádio Nacional, com a vista incomparável do local onde o Tejo encontra o Atlântico, serve para dissipar todas as dúvidas sobre a dimensão da construção. A obra possui inúmeros detalhes e marcas de portugalidade. Cada pequeno espaço é exemplo disso, desde os relvados com vista para o Tejo, passando pelas portas de entrada ornamentadas com as estrofas do hino nacional ou as cores do espaço que foram beber inspiração à bandeira nacional.

PORTUGAL FOOTBALL SCHOOL

A Portugal Football School (PFS), criada em abril de 2017, constitui a unidade de investigação e desenvolvimento da FPF e tem como atividade central e dinamizadora a investigação em futebol, futsal, futebol de praia e efootball, sempre em estreita ligação com a oferta formativa que se pretende desenvolver e com as atividades de intervenção comunitária e de apoio às políticas públicas a implementar.

De forma a concretizar estes objetivos, diversos programas e projetos de investigação, educação e formação têm vindo a ser desenvolvidos junto dos agentes desportivos com responsabilidade na promoção do futebol em Portugal, quer sejam treinadores, árbitros, dirigentes, jogadores, médicos, enfermeiros e fisioterapeutas ou outros intervenientes.





FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA

MESTRADO EM FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Titulares do grau de licenciado em Ciências do Desporto ou equivalente legal

LOCAL

Campus da FMH/UL e Cidade do Futebol

IDIOMA

Português

RESPONSABILIDADE ACADÉMICA



INVESTIMENTO

€5500

CALENDÁRIO

Setembro de 2023 a junho de 2025

N.º VAGAS

30

CANDIDATURA

Clique [aqui](#)



DURAÇÃO E HORÁRIO

2ª, 3ª e 4ª feira: 09h00 - 13h00

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial

SOBRE O MESTRADO

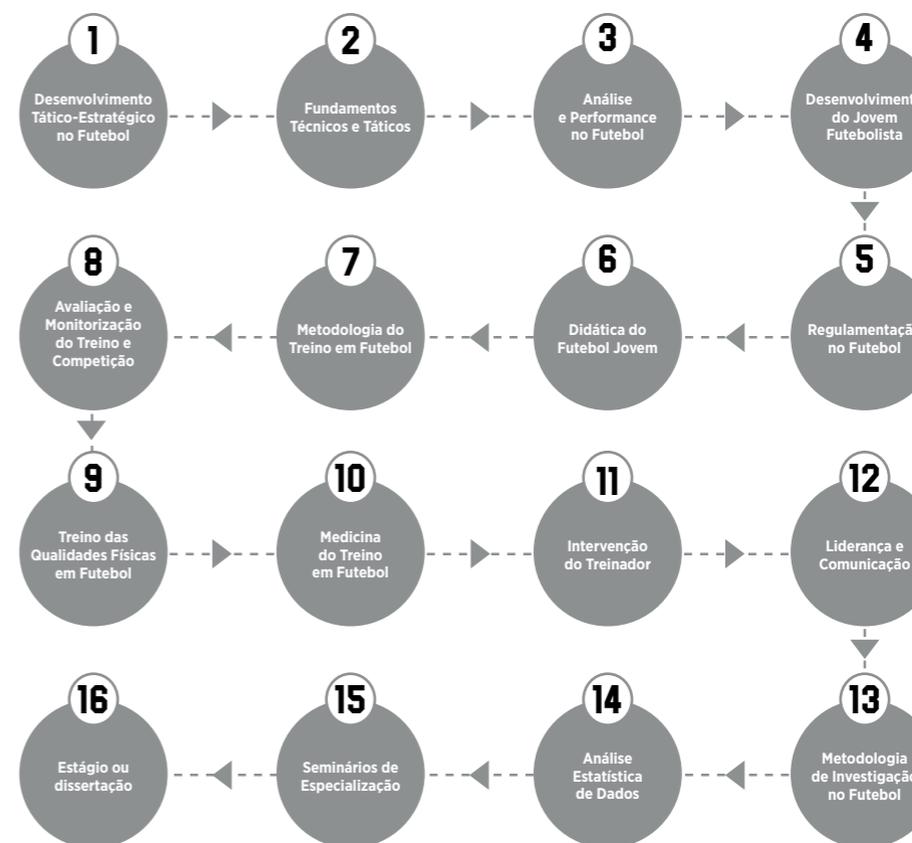
O treino em Futebol tem evoluído no sentido da complexidade e da especialização. A Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa (FMH/UL), em colaboração com a Federação Portuguesa de Futebol (FPF), consideram fundamental a implementação de um plano de estudos inovador na área do treino em Futebol, que responda às crescentes necessidades de desenvolvimento técnico e

científico do treinador e demais membros das equipas técnicas. Este ciclo de estudos tem como finalidade proporcionar aos estudantes uma formação específica e avançada, de nível teórico/prático na área do treino em futebol, preparando-os para contextos onde se desenvolvem tarefas de supervisão e liderança de processos de treino/ competição, observação e análise de jogo, ou controlo de treino.

SOBRE O PROGRAMA

Este programa de formação, que decorre ao longo de dois anos, é composto por 16 unidades curriculares que se articulam de forma harmoniosa integrando contextos reais de prática

profissional que culminam com a possibilidade de realização de um estágio profissional ou de uma dissertação.



MASTER'S IN MANAGEMENT

WHO CAN APPLY

Candidates from any Bachelor's program.

LOCATION

Nova SBE's Carcavelos Campus and Cidade do Futebol [City of Football complex]

FEE

€11900

ACADEMIC RESPONSIBILITY



CALENDAR

First Semester
September 2023,
January 2024 (classes)

Second Semester
February 2024,
June 2024 (classes)

Third Semester
September 2024,
January 2025 (master thesis)

TEACHING METHODS

Learning Experience
Onsite

LANGUAGE

English

APPLY

[Nova SBE's website](#)



LENGTH AND SCHEDULE

1,5 years – 3 semesters
Monday to Friday
From 8.00 am-6.00 pm
(the right schedule will be communicated in due course)

ABOUT THE MASTER'S

Ranked 23rd by the Financial Times ranking, the Nova SBE Master's in Management is designed for Bachelor's students from any background wishing to gain a management education. It represents a perfect mix between management concepts and the know-how to apply them while enjoying the learning experience in a fully international environment. The core of this Master's stands on the following mandatory

courses: Finance, Human Resources, Marketing, Statistics, and Strategy. These will allow students to be prepared to thrive in any industry. In addition, there are elective courses, depending on the area of expertise students choose, and professional development modules allowing students to select specific subjects that best suit their academic and professional goals.

ABOUT THE SPORTS MANAGEMENT AREA OF EXPERTISE

The Sports Management area of expertise is a Nova SBE program developed in partnership with the Portuguese Football Association. It offers students the necessary knowledge and tools to succeed in the sports industry by

combining theoretical business concepts and models and constant and direct contact with the industry, its entities, and professionals.

MASTER'S IN MANAGEMENT CORE STRUCTURE MANDATORY SUBJECTS

Finance
Human resources
Marketing
Statistics
Strategy

+

SPORTS MANAGEMENT AREA OF EXPERTISE ELECTIVE SUBJECTS

Applied sports projects
Seminar series on careers in sports
Applied quantitative studies
Applied qualitative studies
Big data analysis
International events management

PÓS-GRADUAÇÃO EM TREINO DE FUTSAL

PÚBLICO-ALVO

Licenciados em Ciências do Desporto ou em outras licenciaturas adequadas, bem como, excepcionalmente, a treinadores cujo curriculum e experiência o justifiquem.

LOCAL

Sessões presenciais no Campus da UBI e na Cidade do Futebol

IDIOMA

Português

RESPONSABILIDADE ACADÉMICA



N.º VAGAS

30

INVESTIMENTO

€1250

CALENDÁRIO

Setembro de 2023 a junho de 2024

METODOLOGIA DE ENSINO

b-learning (sessões presenciais e à distância)

CANDIDATURA

4 a 25 de julho. Clique [aqui](#)

DURAÇÃO E HORÁRIO

6ª feira: 18h00 - 21h00



SOBRE A PÓS-GRADUAÇÃO

A Universidade da Beira Interior (UBI) em colaboração com a Portugal Football School da Federação Portuguesa de Futebol, promovem um programa de pós-graduação em treino de futsal direcionado a todos os agentes desportivos, titulares de grau

de licenciado em Ciências do Desporto ou similar, que aspirem a aquisição de conhecimentos e competências que lhes permitam melhorar os processos de preparação das equipas e dos jogadores de futsal para o treino e competição.

SOBRE O PROGRAMA

Este programa de pós-graduação é composto por 8 unidades curriculares, sendo elas desenvolvimento talento e formação jogador futsal; avaliação funcional e do desempenho no futsal; desenvolvimento individual e rendimento desportivo no futsal;

estratégias de prevenção, recuperação e nutrição no futsal; modelação do jogo no futsal; organização e gestão do treino no futsal; monitorização e análise do desempenho no futsal; planificação estratégica e gestão do jogo no futsal.



PÓS-GRADUAÇÃO DE DIREITO DO DESPORTO

PÚBLICO-ALVO

Juristas e outros licenciados, colaboradores de clubes desportivos, sociedades desportivas, ligas profissionais, federações desportivas, dirigentes desportivos, treinadores, gestores desportivos e outros profissionais relacionados com o desporto.

LOCAL

Universidade Católica Portuguesa. Escola de Lisboa da Faculdade de Direito.

N.º VAGAS

35

METODOLOGIA DE ENSINO

Sessões online

CALENDÁRIO

Outubro de 2023 a março de 2024

DURAÇÃO E HORÁRIO

2ª, 4ª e 6ª feira: 18h30 - 20h30

IDIOMA

Português, Inglês e Espanhol

INVESTIMENTO

€2200
10% de desconto
• Antigos alunos da Licenciatura, Mestrado em Direito ou LL.M. da Faculdade de Direito da Universidade Católica Portuguesa e Advogados Estagiários.
5% de desconto
• Antigos alunos de outros programas pós-graduados da Faculdade de Direito da Universidade Católica Portuguesa e Advogados.

CANDIDATURA

A candidatura deverá ser submetida através de formulário online disponível na área de Formação Avançada em www.fd.lisboa.ucp.pt



RESPONSABILIDADE ACADÉMICA



CATOLICA
FACULDADE DE DIREITO

ESCOLA DE LISBOA

SOBRE A PÓS-GRADUAÇÃO

A realidade é que, independentemente do seu caráter amador ou profissional, o Desporto tem forte presença na sociedade, ostenta profundas implicações pessoais, sociais, políticas e económicas, e exige uma leitura jurídica própria, complexa e multifacetada, numa multiplicidade de sujeitos desportivos.

Praticantes, treinadores, juízes e árbitros, dirigentes, clubes, sociedades, ligas profissionais, federações, etc. Formam um vasto universo de segmentos do Direito e é neste vasto universo que se enquadra a Pós-graduação em Direito do Desporto.

SOBRE O PROGRAMA

Este programa de pós-graduação é composto por 9 módulos, pretendendo cobrir a diversa realidade desportiva, nacional e internacional, sob uma lente jurídica, teórica e prática. Tem como objetivos proporcionar uma visão ampla,

ordenada e atual do Direito do Desporto e facultar um conhecimento especializado e sob múltiplos prismas das normas que regulam a atividade desportiva.





FORMAÇÃO EXECUTIVA | EXECUTIVE EDUCATION



BUSINESS AND FOOTBALL COACHING

WHO CAN APPLY

Experienced managers and executives within football confederations, national associations, leagues and clubs that seek to reflect on, and further develop, their own leadership style, as well as those aspiring to take on leading roles in their organization. The participants will be selected after a preliminary interview in order to discuss their profiles and validate their coherence with the course.

CALENDAR

March 21st to 23rd
June 20th to 22th
September 5th to 7th

LENGHT AND SCHEDULE

72 hours
Thursday, Friday and Saturday
9am - 6pm

LOCATION

Cidade do Futebol
(Portugal Football Association headquarters).

PLACES

25

LANGUAGE

English

TEACHING METHODS

On site

FEE

€5000
Managers and executives registered in football confederations, national associations, leagues and clubs receive a 50% discount. The fee covers course materials, refreshments, daily lunches, receptions and the programme dinner unless mentioned otherwise.

APPLY

Registration Opens
November 14th 2023



COURSE OVERVIEW

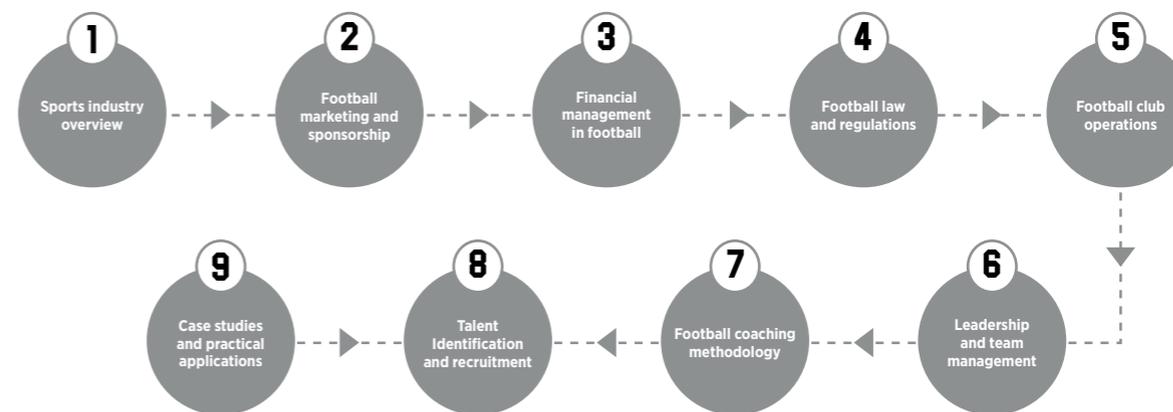
The Portugal Football School offers this course to executive leaders of sports organizations. Participants will learn sports-leadership best practices, corporate governance, how to improve brand value, and the most effective ways to use technology and management to keep fans engaged with

the football clubs. The course will include sessions from expert faculty members who are closely linked to the sports sector, as well as initiatives with exclusive speakers from the world of governance and management of football.

PROGRAMME

The Business and Football Coaching Training course combines the principles of business management and football coaching techniques. It aims to equip participants with the skills

and knowledge to excel in both the business and coaching aspects of football.



TESTEMONIALS



“I highly recommend this course. The calibre of speakers and the diversity of the group, who are all innovators and leaders in their fields, provided valuable insight from many different perspectives. The course material was well selected, and the facilities at the Football School are world class. A truly informative and memorable year.”

Claire Callinan, Scottish Football Association



“It allows its trainees to improve their skills and to raise more and more the level of football, of its collaborators and managers, contributing to the expansion of horizons and structuring a more organized and resilient leadership.”

Júlia Almeida, Casa Pia AC Diretora Executiva



“Having the opportunity to participate in the Management Course for Executive Leaders at Portugal Football School was an enriching experience that allowed me to increase my level of knowledge and meet some fantastic people with lots of experience in the football industry.”

Nuno Gomes, former Portuguese international footballer



“This course was a very good opportunity. We see high quality sessions and informative discussions and I think over the year the course was excellent”

Ibrahim Alkassim, General Secretary Saudi Arabian Football Federation

LIDERANÇA FEMININA NO DESPORTO

PÚBLICO-ALVO

Gestoras e dirigentes com experiência nas confederações, federações nacionais, ligas ou clubes e todas aquelas que aspiram assumir funções de liderança e gestão em organizações desportivas.

DURAÇÃO E HORÁRIO

72 horas
9h00 - 18h00

LOCAL

Cidade do Futebol

CALENDÁRIO

20 de janeiro
3 de fevereiro
17 de fevereiro
2 de março
16 de março
6 de abril
20 de abril
4 de maio

N.º VAGAS

25

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

2 de outubro
a 20 de novembro de 2023



INVESTIMENTO

€1250
As participantes registadas em confederações, federações, associações, ligas e clubes de futebol beneficiam de um desconto de 20%. Este valor inclui o material didático, coffee breaks e almoços.

SOBRE O CURSO

A representatividade das mulheres a desempenhar posições e funções de liderança e de gestão em organizações desportivas é ainda muito baixa. A Portugal Football School, atenta a esta problemática e consciente da necessidade de alavancar o impacto e a representatividade das mulheres no acesso a altos cargos de direção em organizações desportivas, vem oferecer esta formação executiva em liderança feminina no desporto. Ao longo deste programa, as participantes terão a oportunidade de aprender as melhores práticas de liderança e de gestão, de conhecer estratégias de comunicação, negociação e persuasão que lhes permitam tornarem-se mais inspiradoras e influenciadoras para os seus liderados e seguidores, e de desenvolver os seus talentos e competências

para que possam obter maior visibilidade e impacto com as suas realizações. Esta formação incluirá diversas sessões com a participação de um vasto e prestigiado painel de académicos, de reputadas instituições de ensino superior nacionais, para além do contributo de conceituadas especialistas provenientes de empresas e dos órgãos máximos de gestão e administração do desporto nacional e mundial. Em paralelo com estas sessões, as participantes terão o acompanhamento de coaching ao longo de todo o curso com vista a desenvolverem competências de liderança, a acelerarem processos de mudança e a explorarem de forma mais eficiente as capacidades e atributos pessoais para que possam potencializar as suas carreiras pessoais e profissionais.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro grandes módulos temáticos sobre matérias que se relacionam com a liderança e gestão, a comunicação e gestão de conflitos, a negociação e persuasão, o personal branding e o story telling. A essas

sessões juntam-se a participação em master classes e encontros de coaching em que cada participante terá o acompanhamento de um coach ao longo da formação.



TESTEMUNHOS



“Este curso tem sido realmente fantástico. Destaco a partilha de experiências que enriqueceram, com toda a certeza todos os formandos participantes e potenciaram uma visão muito interessante de situações de liderança desportiva.”

Juliana Sousa, vice-presidente da Federação Portuguesa de Andebol



“Esta formação enriqueceu-me pela partilha das várias histórias de mulheres de sucesso num mundo que dizem ser dos homens, mas que estas representantes de várias áreas mostraram que o fator decisivo deste sucesso, não é o género, mas sim a forma como lideramos e comunicamos. Esta formação, não só me confirmou que essa avaliação estava errada, como me deu a confiança para seguir o meu caminho no mundo do desporto”

Maria João Figueiredo, presidente do Futebol Clube Barreirense



“Hoje já não basta ser uma líder, é necessário ser empreendedora, criativa e capaz de inspirar equipas, direções, organizações e outras partes interessadas, através da transmissão de experiências pessoais ou profissionais, com confiança. Frequentar este curso permitiu melhorar o autoconhecimento e adquirir um conjunto de ferramentas fundamentais para lidar com situações adversas, pressões emocionais e do dia a dia, na minha organização. A troca de experiências e o conhecimento das ferramentas de coaching contribuíram para potenciar uma comunicação mais efetiva e assertiva”.

Alexandra Almeida, diretora dos departamentos de qualidade e sustentabilidade e de apoio a clubes e associados da Federação Portuguesa de Golfe



“Este curso ensinou-me a potenciar as minhas capacidades, interligando-as com a paixão por aquilo que faço no meu trabalho, de modo a tornar a minha liderança mais eficaz.”

Joana Teixeira, gestora da secção de desporto adaptado do FC Porto

LIDERANÇA DE ALTA PERFORMANCE

PÚBLICO-ALVO

Líderes de qualquer setor e nível de desenvolvimento que pretendam aprimorar o seu modelo de liderança.

LOCAL

Cidade do Futebol e Campus da NOVA SBE

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial

PARCEIRO



Saiba **mais** sobre este programa

N.º VAGAS

20

INVESTIMENTO

€1900

CALENDÁRIO

23, 24 e 25 de outubro

INSCRIÇÃO

Inscriva-se [aqui](#).



IDIOMA

Português

DURAÇÃO E HORÁRIO

24 horas
9h00 - 18h00

SOBRE O CURSO

O sucesso de uma qualquer equipa, quer seja nos negócios ou no desporto, requer uma liderança de alto rendimento que seja capaz de dar resposta, com eficiência e eficácia, às exigências que lhe são colocadas. A Portugal Football School e a Nova School of Business & Economics (Nova SBE), atentas a esta realidade, vêm oferecer este programa com o propósito de dotar os participantes de conhecimentos, competências e ferramentas que lhes permitam liderar e consequentemente melhorar o desempenho das suas equipas. No decorrer deste curso de

formação os participantes terão ainda a oportunidade de desenvolver os seus conhecimentos sobre o modo como podem gerir o seu estado de saúde, os seus estilos de vida e todas as tarefas e estímulos que lhe são colocados diariamente para que possam melhorar e alcançar um estado ideal de performance. Importa destacar que esta formação será realizada em dois contextos de sucesso ímpar em Portugal, a Cidade do Futebol e o campus de Carcavelos da Nova SBE.

SOBRE O PROGRAMA

O programa desta formação é composto por três módulos temáticos que pretendem caracterizar o estado dos participantes enquanto executivos de alta performance e contribuir para que melhor compreendam as estratégias e as

ferramentas que podem utilizar na resposta aos problemas colocados e que lhes vão permitir adotar uma liderança de alta performance e que as suas equipas alcancem elevados desempenhos.



TESTEMUNHOS



“O programa integra e cruza conhecimentos de várias áreas de estudo, permitindo analisar os desafios associados à gestão de equipas a partir de diferentes ângulos. Numa era em que os desafios da Liderança são cada vez mais complexos, as pontes criadas entre a área desportiva e a área empresarial são uma mais valia para quem pretende melhorar o seu conhecimento acerca dos diversos fatores que interferem na performance individual e de equipas e melhorar as suas competências de Liderança.

Pedro Hopólito, Partner da Argo Talents



“Um Líder é um Atleta de Alto Rendimento. Trazer para o mundo empresarial métodos usados por atletas é uma ideia genial. Para quem não acompanha futebol, é uma abertura de mente fabulosa. Desde a nutrição à gestão de emoções passando por métodos de recuperação de fadiga, como um bom sono, um Líder tem que cuidar de si e das suas equipas se quer atingir os melhores resultados. E grande parte das vezes, pequenas coisas fazem a diferença.

Tânia Dimas, Head of Learning & Talent Development da CTT



“O programa foi uma experiência enriquecedora que me permitiu valorizar e potenciar a minha equipa de trabalho, contribuiu para uma evolução da minha liderança.”

Luís Silva, Diretor de operações do Estoril Praia Futebol SAD



“Experiência recomendável a quem procura reforçar as suas competências de liderança. A oportunidade de transportar do universo da gestão de atletas de alta competição práticas e princípios amplamente aplicáveis ao universo mais empreendedor, sob a excelente organização e tutoria da Nova SBE e da Federação Portuguesa de Futebol.

João Marques, Global Digital Product Manager da AbbVie

SPORTS MARKETING

WHO CAN APPLY

Directors, executives, managers and other professionals within sports confederations, national associations, leagues and clubs as well as those aspiring to take on marketing roles in their organizations.

LOCATION

ISCTE Executive Education and Cidade do Futebol

PLACES

25

TEACHING METHODS

B-learning (on-site and online sessions)

ASSESSMENT

Individual and group work

LANGUAGE

English

FEE

€1200
Participants registered in sports confederations, national associations, leagues and clubs are eligible to receive a 20% discount.

APPLY

January 7th 2024
[Apply](#)



PARTNER

iscte
— Executive Education

CALENDAR

Online
April 13th and 27th
May 11th and 25th

ISCTE Executive Education and Cidade do Futebol
June 8th

LENGTH AND SCHEDULE

24 hours;

9am-1pm
January 14th and 28th
February 11th and 25th

9am-1pm / 2pm-6pm
March 11th

COURSE OVERVIEW

The Portugal Football School in partnership with ISCTE Executive Education, presents Sports Marketing Executive Course for managers that work in the areas of marketing, branding and communication of sports organizations. Participants will learn the concepts, methods, strategies and

executional marketing skills needed in managerial sports clubs. The course includes sessions from expert faculty members who are closely linked to the sports sector, combined with sessions with exclusive speakers from the world of sports marketing.

PROGRAMME

The course comprises six sessions (3 hours each), each of which deals with a different aspect of sports marketing: differences between traditional and modern marketing in sport organizations; the importance of strategic and global partnerships in sport; how analytics is used to study a wide variety of issues affecting the sport industry; how fans can be

understood as customers, identifying different approaches to sport fan segmentation and targeting; analysis of a successful sport marketing strategy deployed by an important international sport club; understanding of key concepts and applications of digital marketing management issues in the context of sport; analyze successful sponsorship strategies.



TESTEMONIALS



“ Foi uma experiência profundamente enriquecedora, que me pôs em contacto com o trabalho que é feito por profissionais de excelência na área e também em clubes de referência mundial.

Sílvia Nunes, Varzim Sport Club ”



“ Um curso de marketing no futebol, lecionado por grandes profissionais do mercado, nacional e internacional, com uma vertente muito prática. Foi uma excelente experiência, pessoal e relacional, e que por isso recomendo a todos os profissionais que têm interesse pelo marketing desportivo.

Jorge Castanheira, Diretor de Marca e Digital do Sport Lisboa Benfica ”



“ Foi um privilégio fazer parte de um grupo restrito de participantes, que tiveram a oportunidade de privar com algumas das personalidades mais emblemáticas do mundo do futebol. Tal proximidade e partilha despertou um sentido de responsabilidade acrescida para a promoção do futebol cada vez mais associado à competência, ao rigor, ao conhecimento e a aquisição de novos conhecimentos num mundo do futebol cada vez mais profissionalizado e, sobretudo, visionário.

Inês Guimarães, Delegada Liga Portugal ”



“ O curso superou as minhas expectativas iniciais sobretudo na aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos no exercício das minhas funções enquanto gestor de marca e patrocínios. Tal só é possível porque o curso apresenta um painel de excelência ao nível do corpo docente, que nos transportam para o mundo real do marketing desportivo através da apresentação e discussão de benchmarks e case studies

João Medeiros Cardoso, Sponsorship Manager, Sociedade Central de Cervejas - Heineken Group ”



FORMAÇÃO DE TREINADORES

FORMAÇÃO DE TREINADORES DE FUTEBOL, FUTSAL E FUTEBOL PRAIA

PÚBLICO-ALVO

Todos os interessados que pretendam adquirir formação como treinador de Futebol, de Futsal ou de Futebol Praia.

LOCAL

Associações Distritais e Regionais de Futebol e na Federação Portuguesa de Futebol

CALENDÁRIO

Futebol
UEFA C/Grau I; UEFA B/Grau II - Variável conforme a Associação Distrital e Regional
UEFA A/Grau III; UEFA PRO/Grau IV, UEFA Goalkeeper A; UEFA Goalkeeper B - Variável conforme a FPF

Futsal
Grau I; UEFA B/Grau II; - Variável conforme a Associação Distrital e Regional
Grau III Variável conforme a FPF

Futebol Praia
UEFA C/Grau I - Variável conforme a Associação Distrital e Regional

IDIOMA

Português

DURAÇÃO E HORÁRIO

Futebol
UEFA C/Grau I - 107 horas (formação geral, específica e avaliação) + estágio com mínimo de 6 meses
UEFA B/Grau II - 149 horas (formação geral, específica e avaliação) + estágio com mínimo de 6 meses
UEFA A/Grau III - 316 horas (formação geral, específica e avaliação), duração mínima de 6 meses
UEFA PRO/Grau IV - 376 horas (formação geral, específica e avaliação), duração mínima de 1 época desportiva

UEFA Goalkeeper A - 120 horas (formação específica e avaliação)
UEFA Goalkeeper B - 60 horas (formação específica e avaliação)

Futsal

UEFA C/Grau I - 124 horas (formação geral, específica e avaliação) + estágio com mínimo de 6 meses
UEFA B/Grau II - 138 horas (formação geral, específica e avaliação) + estágio com mínimo de 6 meses
UEFA A/Grau III - 216 horas (formação geral, específica e avaliação), duração mínima de 6 meses

Futebol de Praia

Grau I - 81 horas (formação geral, específica e avaliação) + estágio com mínimo de 6 meses

N.º VAGAS

Futebol
UEFA C/Grau I; UEFA B/Grau II - 30 vagas
UEFA A/ Grau III - 30 vagas
UEFA PRO/ Grau IV - 20 vagas
Treinador Guarda-Redes - 30 vagas

Futsal

UEFA C/Grau I; UEFA B/Grau II; - 30 vagas
UEFA B/Grau III - 30 vagas

Futebol de Praia

UEFA C/Grau I - 30 vagas

INVESTIMENTO

Variável conforme a modalidade desportiva e o curso Informação disponível no site da FPF e de cada Associação Distrital e Regional de Futebol

CANDIDATURA

Futebol (UEFA C/Grau I e UEFA B/Grau II); Futsal (Grau I e UEFA B/Grau II) e UEFA Goalkeeper B
Clique [aqui](#).



Futebol (UEFA A/ Grau III, UEFA Goalkeeper A e UEFA PRO/ Grau IV), Futsal Grau III e Futebol de Praia Grau I
Clique [aqui](#).



SOBRE OS CURSOS

A formação de treinadores está enquadrada na Convenção de Treinadores da UEFA e na legislação nacional aplicável. Os cursos têm como principal objetivo proporcionar aos seus participantes

habilitações legais para a condução de equipas no Futebol, Futsal e Futebol de Praia, bem como de conhecimentos e competências necessárias para o exercício da função de Treinador.

SOBRE OS PROGRAMAS

Os programas destes cursos de formação de treinadores, mais especificamente os módulos temáticos e conteúdos que os constituem, encontram-se estruturados de acordo com os

PROGRAMAS da Convenção de Treinadores da UEFA e programa estatal de formação de treinadores (Instituto Português do Desporto e Juventude).

TESTEMUNHOS



Foi sem dúvida alguma uma formação importante que me permitiu adquirir conhecimentos, experiências e ferramentas necessários ao desempenho da minha atividade profissional de Treinador.

Nuno Espírito Santo, treinador de futebol



Curso com uma componente teórica interessante e com uma componente específica/ prática muito enriquecedora. A principal mais-valia é a troca de experiências entre todos os envolvidos: treinadores em formação e formadores, todos ao mais alto nível nacional.

Teresa Jordão, treinadora da equipa sénior feminina de futsal do Centro Recreativo Golpilheira



São cursos em que somos brindados com uma variedade de temáticas e conteúdos lecionados na globalidade por excelentes professores e preletores que nos convidam a aprender, a refletir e a criar. Inclui a riquíssima possibilidade de beneficiar da partilha de experiências práticas entre formandos e formadores e entre os próprios formandos, congregando espaços formais e informais para essas mesmas partilhas acontecerem. Para além disso é um curso que nos permite conhecer e reconhecer excelentes profissionais da nossa área.

Susana Cova, treinadora de futebol



Este curso foi uma oportunidade única para desenvolver competências fundamentais para o meu desempenho numa função essencial para todos os clubes. Formadores de excelência e conteúdos específicos com uma organização exemplar tornaram este espaço de partilha e aprendizagem uma enorme mais-valia.

Nuno Silva, treinador de futsal e coordenador técnico da ADCR Caxinas



DIREÇÃO/COORDENAÇÃO TÉCNICA DE ENTIDADES FORMADORAS

PÚBLICO-ALVO

Treinadores de centros básicos de formação, escolas de futebol e entidades formadoras certificadas de futebol e futsal (masculino e feminino).

CALENDÁRIO

18, 20, 22 e 23 de setembro;
16, 18, 20 e 21 de outubro

DURAÇÃO E HORÁRIO

30 horas
Online
2.ª, 4.ª e 6.ª feira:
20h00 - 23h00

Presencial
Sábado: 09h30 - 18h30

N.º VAGAS

60
(40 para as entidades do futebol e 20 para as do futsal. Será feita uma seleção dos participantes tendo por base o seguinte critérios:
- Ser Treinador com experiência mínima de 3 anos e a exercer a função de direção/coordenação técnica em entidade envolvida em processo de certificação. Está limitado a um participante por entidade (modalidade: futebol ou futsal; género: masculino ou feminino).

AVALIAÇÃO

Exame final

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online (videoconferência)

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

€400
Os treinadores inscritos em clubes participantes em provas nacionais e regionais beneficiam de 50% desconto no valor da propina.

CANDIDATURA

1 a 14 de agosto 2023



SOBRE O CURSO

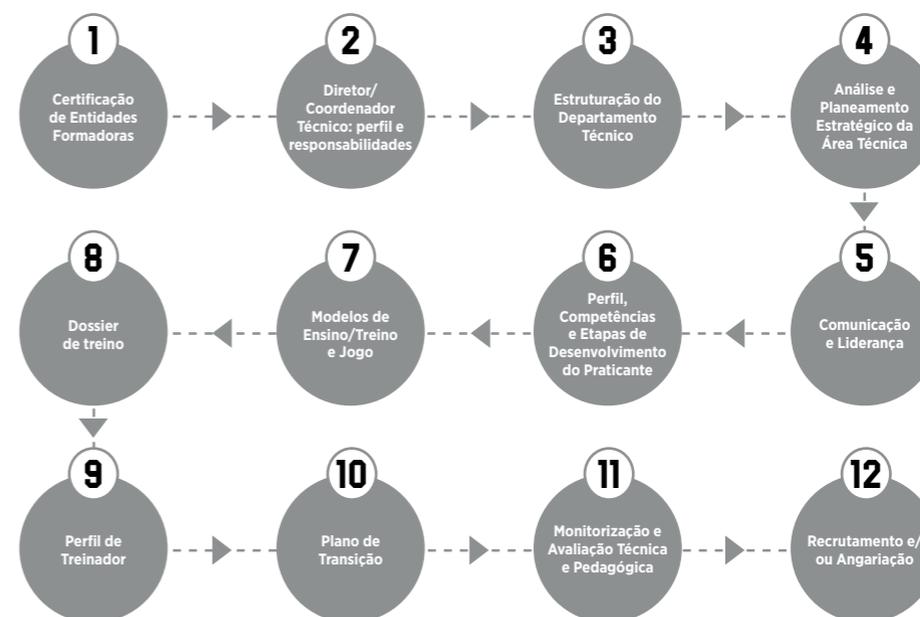
O processo de certificação da FPF, que acompanha entidades formadoras desde 2015/2016, avaliando e colaborando na melhoria qualitativa do processo de formação de jovens praticantes, exerce já a sua influência junto de mais de mil entidades, de futebol e futsal, masculino e feminino, por todo o País. O crescimento e o desenvolvimento do processo de certificação vieram gerar uma necessidade formativa para a criação ou reforço de competências relacionadas com o desempenho de funções-

chave na gestão e operação das diversas áreas funcionais de uma entidade formadora. A PFS vem por isso oferecer esta formação dirigida a participantes que tenham habilitação enquanto treinadores, e que pretendam adquirir conhecimentos e competências especializadas, complementares às já adquiridas na formação de treinadores, e que lhes permitirão um melhor desempenho da função de direção e coordenação técnica de entidades formadoras.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em dez sessões que, articuladas entre si, permitem uma

progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem.



TESTEMUNHOS



“ Mais do que aprender novos conceitos, foi enriquecedo o facto de poder debater ideias e formas de trabalhar com diversos treinadores e coordenadores, de ouvir as suas experiências em realidades totalmente distintas da minha. Saio deste curso muito mais completa e com mais skills para o meu dia-a-dia enquanto coordenadora de entidade formadora.

Rute Carvalho, coordenadora técnica da Escola de Futsal Johnson Januário



“ Os quase 25 anos nas funções de coordenação técnica não são um garante da competência. Para evoluirmos é imprescindível nos Questionarmos, nos Compararmos e nos Avaliarmos. Perante um contexto cada vez mais específico, exigente e especializado numa função tão determinante para o desenvolvimento operativo da formação de futebol em Portugal, este curso da PFS foi assim o meu 3 em 1.

João Ferreira, coordenador técnico do Real Sport Clube

TREINADORES

BRINCAR AO FUTEBOL

NOVO

PÚBLICO-ALVO

Treinadores de centros básicos de formação, escolas de futebol e entidades formadoras certificadas de futebol e futsal (masculino e feminino).

DURAÇÃO E HORÁRIO

12 horas
6ª feira (presencial) – 18h-22h
Sábado (presencial) – 9h-19h

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

4ª edições
Datas a anunciar em breve;

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online (videoconferência)

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

€75

CANDIDATURA

28 de julho a 15 de setembro 2023



PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

O contexto social atual não permite nem promove uma atividade lúdico-desportiva livre e informal às crianças dos 5 aos 10 anos. Esta fragilidade proporciona uma falta de literacia motora que condiciona o seu desenvolvimento harmonioso. Com o objetivo de minimizar o impacto desse problema, os clubes desportivos iniciam a sua oferta de prática cada vez mais cedo. Contudo, nem sempre os conteúdos das atividades que lhes são propostas respondem às necessidades motoras gerais, específicas e psicossociais que se recomendam para essas idades. Nesse sentido, os propósitos desta formação passam por: (1) descrever as características psicossociais e psicomotoras das crianças entre os 5 e os 10 anos; (2) em consonância, apresentar os conteúdos

gerais e específicos que devem ser propostos para que o seu desenvolvimento motor seja adequado, harmonioso, consistente e permita que o desempenho motor geral e específico não condicione negativamente as performances em posteriores etapas de desenvolvimento desportivo; (3) expor a forma didática como os conteúdos devem ser transmitidos; (4) e realçar as preocupações pedagógicas que devem ser tidas em consideração pelos professores/treinadores que lideram o processo formativo. Acreditamos que os cumprimentos destes objetivos promoverão futuros jogadores com mais conhecimentos, mais versáteis, mais inteligentes e mais criativos.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por seis módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: A criança e o seu desenvolvimento motor (o desenvolvimento motor de crianças entre os 5 e os 10 anos de idade; o crescimento físico, maturação biológica e desempenho motor das crianças; a seleção de conteúdos adequados e a intervenção ajustada);

conteúdos de ensino e operacionalização (diferentes conteúdos gerais e específicos a ser desenvolvidos, assim como a forma didática como devem ser operacionalizados); perfil do Professor/Treinador (o perfil do professor/treinador e suas competências pedagógicas para que a intervenção seja condizente com as necessidades e características das crianças).



TREINADORES

NOVO

TREINO DE GUARDA-REDES DE FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Treinadores de centros básicos de formação, escolas e clubes de futebol (masculino e feminino).

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online (videoconferência)

CANDIDATURA

11 de setembro a 30 de outubro 2023



IDIOMA

Português

CALENDÁRIO

Datas a anunciar em breve;

N.º VAGAS

25

INVESTIMENTO

€75

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

O guarda-redes tem um papel cada vez mais abrangente no jogo de futebol, sendo responsável não apenas pela defesa da sua baliza, mas também, à reorganização tática e ao início do processo ofensivo da sua equipa. Por esse motivo, o processo de treino do guarda-redes é hoje decisivo e de enorme preocupação para os treinadores. A constatação desta realidade levou a Portugal

Football School a desenhar um programa formativo que permitirá aos participantes a aquisição de diversos conhecimentos técnicos e científicos necessários ao treino de guarda-redes no futebol. Esta formação incluirá sessões com a participação de académicos de reputadas instituições de ensino superior, para além do contributo de treinadores ligados ao treino de guarda-redes jovens e seniores.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: o guarda-redes no jogo de futebol (perfil e exigências em treino e em jogo); ações tático-técnica individuais e coletivas (posicionamento; desvios; utilização dos punhos; quedas laterais; jogo com os

pés e com as mãos); fatores físicos, fisiológicos e psicológicos (capacidades coordenativas, condicionais e psicológicas) e conteúdos e operacionalização do treino (métodos analíticos, mistos e globais).





FORMAÇÃO EM ARBITRAGEM

FORMAÇÃO INICIAL DE ARBITRAGEM

PÚBLICO-ALVO

Jovens que pretendam tirar o curso de árbitro para dirigir provas distritais de futebol e futsal e todos aqueles que pretendam adquirir conhecimentos na área

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

É admitido ao curso de Formação Inicial Nível 1 o candidato que preencha os seguintes requisitos:

- a) Seja nacional de um país comunitário ou beneficie do estatuto de dupla nacionalidade;
- b) Tenha idade de integração na categoria CJ, seja menor emancipado ou idade inferior a 39 (trinta e nove) anos a 30 de junho do ano civil da admissão;
- c) Resida, estude ou tenha atividade profissional na área do distrito do Conselho

de Arbitragem da Associação de candidatura;

- d) Não sofra de incapacidade civil, interdição ou inabilitação;
- e) Não tenha sido condenado a pena de prisão efetiva, por sentença com trânsito em julgado;
- f) Não tenha sofrido sanção disciplinar, em qualquer modalidade desportiva, com pena igual ou superior a noventa dias de suspensão;
- g) Não seja portador de doença ou característica física incompatível com a prática da arbitragem;
- h) Tenha o 12º ano de escolaridade ou equivalente legal como habilitação literária mínima ou, sendo candidato à categoria CJ, habilitação literária mínima correspondente à sua idade.

CALENDÁRIO

Outubro a novembro

DURAÇÃO E HORÁRIO

12 sessões teóricas; 34 horas
2.ª e 4.ª feira:
20h00 - 23h00
2 sessões práticas; 6 horas
Sábado:
10h00 - 13h00
Estágio de 15 jogos

N.º VAGAS

100

METODOLOGIA DE ENSINO

Formação à distância (componente teórica)
Formação presencial na componente prática, nas Associações Distritais e Regionais

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

€25
Jogadores de formação (até aos 18 anos de idade) beneficiam de um desconto de 10€ no valor da propina

CANDIDATURA

Clique [aqui](#).



SOBRE O CURSO

O Curso de Formação Inicial de Arbitragem está enquadrado no programa nacional de formação (PNF) de árbitros que o Conselho de Arbitragem da FPF e as Associações Distritais e Regionais de Futebol têm implementado em todos os distritos do nosso país. Esta formação tem por objetivo proporcionar aos seus participantes conhecimentos e competências

necessárias em áreas como liderança, leis de jogo, planeamento, técnicas de arbitragem e metodologia do treino. A conclusão deste curso com sucesso, permitirá dirigir jogos dos campeonatos distritais e regionais bem como proporcionar uma carreira ascendente até ao topo da arbitragem.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em quatro módulos temáticos que, articulados entre si,

permitem uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem.



TESTEMUNHOS



“ A participação neste curso foi sem dúvida alguma uma experiência única e onde aprendi muitos conhecimentos importantes para o meu desempenho como Árbitra de Futebol e Futsal. ”

Ana Gonçalves, estudante e árbitra de futebol e futsal da Associação de Futebol de Beja



“ Considero ter sido uma experiência enriquecedora, não só no âmbito da arbitragem como também a nível pessoal. Preparou-me de forma adequada para as adversidades com que me deparo nesta realidade desportiva, distinta das demais. ”

Henrique Caldeira, estudante universitário (Universidade da Madeira) e árbitro de futebol (AF Madeira)



“ O curso de arbitragem na Associação de Futebol de Bragança, foi uma experiência muito enriquecedora, onde encontrei um enorme espírito de entreaduda e que me permitiu desenvolver as capacidades como Árbitro. ”

António Tiago, estudante universitário (UTAD) e árbitro de futebol (AF Bragança)



“ Com esta formação adquiri muitos conhecimentos sobre a modalidade de futsal o que me tem permitido evoluir na carreira da arbitragem. ”

Helena Martins, técnica especialista em exercício físico e árbitra de futsal (AF Angra do Heroísmo)



FORMAÇÃO EM ORGANIZAÇÃO E GESTÃO



FORMAÇÃO INICIAL DE DIRIGENTES

PÚBLICO-ALVO

Dirigentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

CALENDÁRIO

2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 e 30 de outubro;
2, 6, 9, 13, 16 e 20 de novembro

LOCAL

- > Cidade do Futebol
- > Associação de Futebol do Algarve
- > Associação de Futebol de Aveiro
- > Associação de Futebol de Braga
- > Associação de Futebol de Leiria
- > Associação de Futebol de Lisboa
- > Associação de Futebol do Porto
- > Associação de Futebol de Viana do Castelo

DURAÇÃO E HORÁRIO

45 horas
2.ª e 5.ª feira:
20h00 - 23h00

METODOLOGIA DE ENSINO

Online (videoconferência)

AVALIAÇÃO

Exame final

IDIOMA

Português

N.º VAGAS

100

INVESTIMENTO

€150
Todos os dirigentes, jogadores, treinadores, árbitros, médicos, enfermeiros e fisioterapeutas no ativo e inscritos nas federações beneficiam de um desconto de 50% no valor da propina.

CANDIDATURA

21 de agosto a 4 de setembro de 2023



SOBRE O CURSO

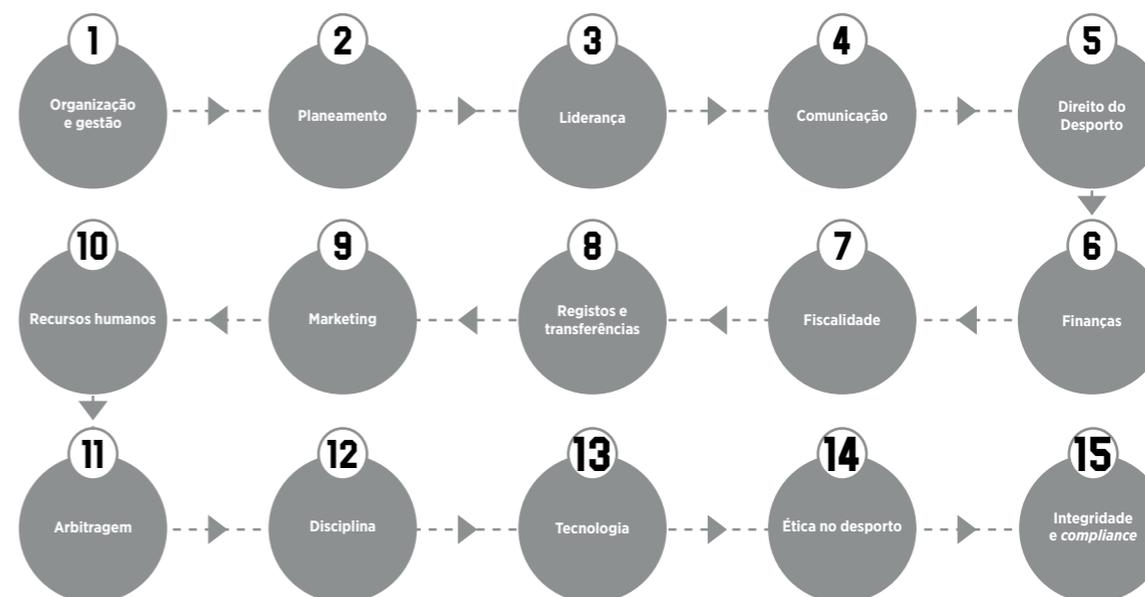
Este programa de formação, organizado pela Federação Portuguesa de Futebol em parceria com a Associação Nacional de Dirigentes de Futebol e Futsal (ANDIF) e as Associações Distritais e Regionais de Futebol, está a ser implementado em todos os distritos do nosso país.

Esta formação tem por objetivo proporcionar aos seus participantes conhecimentos e competências necessários a uma boa prática do dirigismo desportivo e que consequentemente contribuam para a melhoria da organização, inovação e competitividade dos clubes desportivos em Portugal.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em quinze módulos temáticos que, articulados entre si,

permitem uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem.



TESTEMUNHOS



“O Curso de Dirigentes deu-nos ferramentas e novas competências para tudo o que engloba o dirigismo desportivo. Conseguimos inovar e melhorar a qualidade de todo o trabalho que é desenvolvido “atrás da cortina”, como o Planeamento Estratégico, a Liderança Desportiva ou o Marketing e Promoção da nossa marca.

Jorge Delgado, presidente do Clube Recreativo Leões de Porto Salvo



“A frequência deste curso foi uma mais valia e permitiu-me adquirir e relembrar ferramentas essenciais de abordagem à gestão de projetos desportivos tendo em vista a sua eficiência a todos os níveis.

Maria João Xavier, ex-futebolista internacional portuguesa

FORMAÇÃO INTERMÉDIA DE DIRIGENTES

PÚBLICO-ALVO

Dirigentes de clubes participantes em provas nacionais ou distritais de futebol, futsal e futebol de praia que tenham frequentado com aproveitamento o Curso de Formação Inicial de Dirigentes.

DURAÇÃO E HORÁRIO

90 horas
2.ª e 5ª feira: 20h00 - 23h00
6.ª feira: 18h00 - 23h00
Sábado: 9h30 - 18h30

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

6 a 27 de novembro de 2023



N.º VAGAS

25

LOCAL

Cidade do Futebol

CALENDÁRIO

Sessões presenciais:
5 e 6 de janeiro;
23 e 24 de fevereiro;
22 e 23 de março.

Sessões à distância:
8, 11, 15, 18, 22, 25 e 29 de janeiro;
1, 5, 8, 12, 15, 19, 26 e 29 de fevereiro;
4, 7, 11, 14 e 18 de março.

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

AVALIAÇÃO

Exame final

INVESTIMENTO

€500
Todos os dirigentes, jogadores, treinadores, árbitros, médicos, enfermeiros e fisioterapeutas no ativo e inscritos nas federações beneficiam de um desconto de 20% no valor da propina.

SOBRE O CURSO

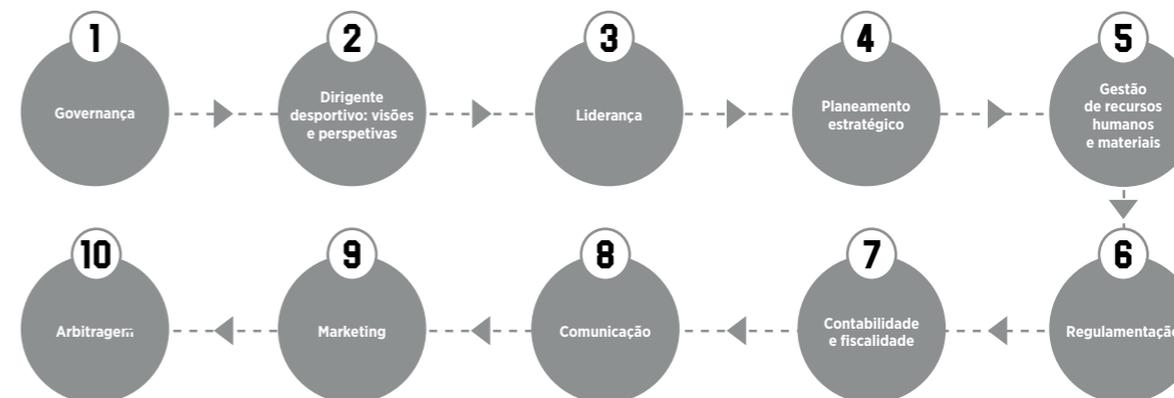
Este programa de formação está enquadrado no programa nacional de formação de dirigentes que a Federação Portuguesa de Futebol, a Associação Nacional de Dirigentes de Futebol e Futsal (ANDIF) e as Associações Distritais e Regionais de Futebol estão a implementar em todos os distritos do nosso país. Esta formação tem por objetivo proporcionar aos seus

participantes uma oferta formativa em temáticas que foram abordadas na formação inicial de dirigentes e que exigem uma maior especialização (liderança, planeamento estratégico, gestão de recursos e materiais, regulamentação, contabilidade e fiscalidade, comunicação, marketing e arbitragem).

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em dez módulos temáticos que, articulados entre si, permitem

uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem.



TESTEMUNHOS



“O curso de dirigente permitiu-me alargar horizontes, com a aquisição de um conjunto de ferramentas determinantes e essenciais para um desenvolvimento adequado de um clube desportivo, organizado, sustentável, com uma liderança capaz e uma estratégia de futuro. No meu caso, a percepção de um clube desportivo mudou radicalmente após o curso

Paulo Barroca, presidente da direção do Clube Académico de Desportos



“A participação no Curso de Dirigentes constitui sem dúvida uma mais-valia a nível pessoal e associativo. Em representação de um clube centenário e modesto do interior do país, adquiri conhecimentos, presenciei realidades muito diferentes das nossas, alguns inatingíveis e motivou-me ainda mais a continuar este desafio e a transmitir uma mensagem positiva aos meus colegas de direção”

Vanda Roque, presidente da direção do Sport Clube Estrela



“Como ex-jogador e atualmente treinador consegui aprender de tudo aquilo que se passa nos bastidores para que depois tudo corra pelo melhor durante uma época desportiva desde a organização de um jogo, finanças e impostos, legislação, marketing, dirigismo, etc! O painel de oradores foi fantástico e recomendo vivamente

José Moreira - ex-internacional português e treinador de guarda-redes do PAOK



“Este curso faz um excelente paralelo entre os conceitos de gestão empresarial à realidade dos clubes e associações de futebol. Promove o contacto entre alunos e partilhas de experiências que enriquecem a nossa realidade.

Joana Peixoto, diretora da Associação de Futebol do Porto

DIRETORES DESPORTIVOS

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos que pretendam adquirir conhecimentos na área.

CALENDÁRIO

Sessões presenciais:
8 e 9 de setembro;
13 e 14 de outubro;
17 e 18 de novembro.

Sessões à distância:
11, 18 e 25 de setembro;
2, 9, 16 e 23 de outubro;
6, 8 e 13 de novembro.

DURAÇÃO E HORÁRIO

72 horas
2.ª e 4.ª feira: 20h00 - 23h00
6.ª feira: 18h00 - 23h00
Sábado: 9h30 - 18h30

IDIOMA

Português

N.º VAGAS

25

INVESTIMENTO

€1250
Os participantes registados em confederações, federações, associações, ligas e clubes de futebol beneficiam de um desconto de 20%.

LOCAL

Cidade do Futebol

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

AVALIAÇÃO

Exame final

CANDIDATURA

7 a 28 de julho de 2023



SOBRE O CURSO

Este programa de formação tem como objetivo dotar os participantes de conhecimentos e competências especializadas em matérias que se consideram necessárias ao desempenho dessa função de que se destacam: governança e estratégia, liderança e gestão de ativos; regulamentação; contabilidade e análise financeira; técnicas de negociação e intermediação; comunicação, marketing e vendas; e seleção

e desenvolvimento de jogadores. O curso incluirá sessões com a participação de um vasto e prestigiado painel de especialistas provenientes dos órgãos máximos de gestão e administração do futebol nacional, para além do contributo de conceituados académicos das mais reputadas instituições de Ensino Superior nacionais.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em oito módulos temáticos que, articulados entre si, permitem

uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem.



TESTEMUNHOS



“ Foi uma experiência bastante enriquecedora porque permitiu-me o acesso a diversos conteúdos especializados, ministrados por formadores consagrados.

Nuno Sousa (Briguel), diretor desportivo do Marítimo da Madeira, Futebol SAD ”



“ Foi uma extraordinária experiência. Não apenas pela excelência dos professores e da experiência transmitida, mas pela convivência com colegas que militam em tantos campos do esporte.

Gustavo Krieger, consultor estratégico de comunicação da Confederação Brasileira de Futebol ”



“ O conhecimento adquirido nesta formação permitiu-me melhorar o desempenho das minhas funções na Federação de Futebol da Guiné-Bissau.

Crodonilson Silva, diretor desportivo da Federação de Futebol da Guiné Bissau ”



“ Felicitar a Portugal Football School pela elaboração dos conteúdos e diversidade de matérias que foram abordadas neste Curso de Diretor Desportivo ao qual tive a honra de participar nesta primeira edição.

José Taira, diretor desportivo do CF “Os Belenenses” ”

DIRETORES DAS ENTIDADES FORMADORAS

PÚBLICO-ALVO

Diretores de entidades formadoras envolvidas no processo de certificação e dirigentes no ativo de clubes participantes em provas nacionais ou distritais de futebol, futsal e futebol de praia.

DURAÇÃO E HORÁRIO

24 horas

1.ª Edição
2ª e 4ª feira:
20h00 - 23h00

2.ª Edição
3ª e 5ª feira:
20h00 - 23h00

IDIOMA

Português

N.º VAGAS

60

CANDIDATURA

1.ª Edição
7 a 28 de julho de 2023

2.ª Edição
4 a 22 de dezembro de 2023



CALENDÁRIO

1.ª Edição
11, 13, 18, 20, 25 e 27 de setembro e 2 e 4 outubro de 2023

2.ª Edição
20, 22, 27 e 29 de fevereiro; 5, 7, 12 e 14 de março 2024

METODOLOGIA DE ENSINO

Online (videoconferência)

AVALIAÇÃO

Exame final

INVESTIMENTO

€100

Todos os dirigentes, jogadores, treinadores, árbitros, médicos, enfermeiros e fisioterapeutas no ativo e inscritos na FPF beneficiam de um desconto de 50% no valor da propina.

SOBRE O CURSO

No ano de 2015, a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) decidiu iniciar em Portugal o processo de certificação de entidades formadoras. Inicialmente a intenção era dar cumprimento legal à Lei 28/98, de 26 de junho, que estabeleceu um novo regime jurídico do contrato de trabalho do praticante desportivo e do contrato de formação desportiva, entretanto, substituída pela Lei 54/2017, de 14 de julho. Paralelamente existiu igualmente o propósito de contribuir de forma direta para a melhoria dos processos de desenvolvimento do jogador Português e o reforço qualitativo da formação dos clubes.

Face ao interesse crescente dos clubes portugueses em envolverem-se no processo de certificação, a FPF entendeu que seria da maior importância a criação de uma oferta formativa especificamente orientada aos diretores dessas entidades que lhes permitisse a aquisição dos conhecimentos e competências em que assenta o cumprimento desse processo e que consequentemente favoreçam a capacidade de organização, inovação, qualidade e competitividade das entidades formadoras.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em sete módulos temáticos que, articuladas entre si, permitem

uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem.



TESTEMUNHOS



“ Foi um desafio para novas formas de pensar, para garantir a estruturação do que muitas vezes já estava em marcha, mas mais ainda, foi o estimular para fazer acontecer com qualidade, hoje e sempre, pois só assim se consegue aprofundar um caminho de excelência na formação.

Deolinda Sousa, presidente do Clube de Futebol de Sasseiros



“ É uma mais valia na formação de recursos humanos para desempenhar as funções inerentes ao Diretor da Entidade Formadora e ter os conhecimentos necessários para liderar o processo de certificação nos clubes.

Fernando Agostinho, diretor futebol formação & entidade formadora - Grupo Sportivo de Loures

GESTORES DE EQUIPAS

TEAM MANAGER

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos que pretendam adquirir conhecimentos na área.

CALENDÁRIO

Sessões presenciais:
20 de abril e 25 de maio

Sessões online:
22 e 29 de abril;
6, 13 e 20 de maio

DURAÇÃO E HORÁRIO

27 horas
2ª feira: 20h00 - 23h00
Sábado: 9h30 - 19h00

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online (videoconferência)

AValiação

Exame final

N.º VAGAS

25

IDIOMA

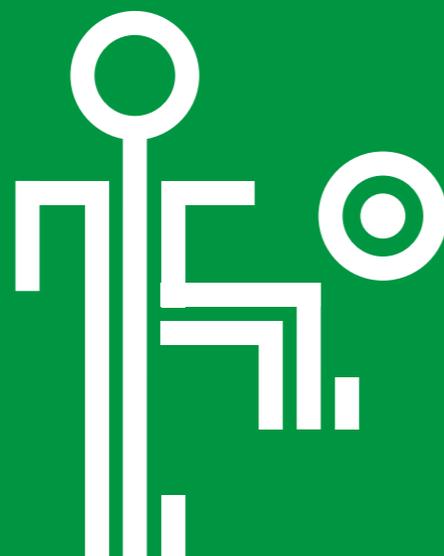
Português

INVESTIMENTO

€750
Todos os dirigentes, jogadores, treinadores, árbitros, médicos, enfermeiros e fisioterapeutas no ativo e inscritos na FPF beneficiam de um desconto de 30% no valor da propina.

CANDIDATURA

12 a 19 de fevereiro de 2024



SOBRE O CURSO

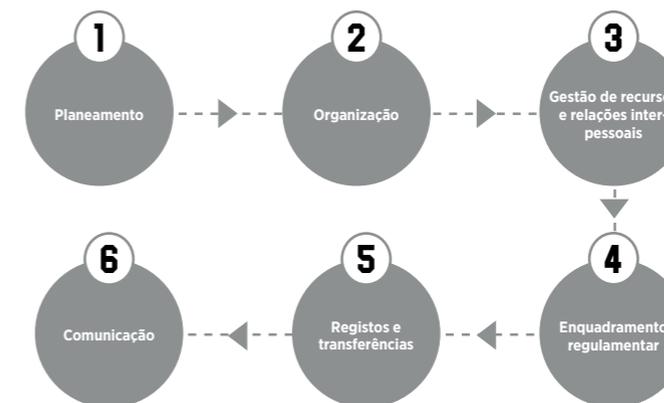
Nas últimas décadas, com o objetivo de dar resposta às maiores exigências que têm vindo a ser colocadas aos jogadores e às equipas, diversas transformações organizacionais têm ocorrido na estrutura dos clubes desportivos. É bem evidente a necessidade de uma cada vez maior especialização das funções e competências que são exigidas a todos os intervenientes envolvidos no fenómeno desportivo. É nesse contexto que tem emergido a figura do Gestor de Equipa, vulgarmente conhecido por Team Manager, como um elemento decisivo ao bom funcionamento

e desempenho dos clubes desportivos e das suas equipas e jogadores. Apesar da relevância que lhes é justamente reconhecida são escassos os profissionais dessa área que vivenciaram, na sua formação, matérias com conteúdos especificamente orientados para a gestão e organização de equipas desportivas. A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar uma oferta formativa sobre temas que se consideram da maior importância a todos aqueles que pretendam envolver-se nesta atividade profissional.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em seis módulos temáticos que, articulados entre si, permitem

uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem.



TESTEMUNHOS



“ Obrigada pela excelência da formação. Foi um curso muito enriquecedor a todos os níveis.

Laura Luís, internacional portuguesa e team manager do Sporting Clube Braga



“ Foi um curso que adorei fazer não só pelos temas e conteúdos mas também pela qualidade de todos os formadores. Recomendo que participem para ajudar-vos na gestão dos vossos clubes.

Gonçalo Alves, team manager Sport Lisboa Benfica

ESTRATÉGIAS DE PATROCÍNIO NO DESPORTO

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

1 de agosto a 1 de setembro 2023

N.º VAGAS

25



METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online (videoconferência)

CALENÁRIO

14, 15 e 16 setembro

INVESTIMENTO

€250

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

O patrocínio desportivo é uma das fontes de receita mais importante de uma organização desportiva e uma ferramenta de marketing capaz de satisfazer os objetivos comerciais das empresas. A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar um programa formativo que permitirá aos participantes conhecer e aprender as diversas etapas que devem ser seguidas com vista à criação de uma

estratégia de patrocínio eficaz. O curso incluirá sessões com a participação de académicos de reputadas instituições de ensino superior, para além do contributo de conceituados especialistas provenientes de clubes desportivos e outras organizações.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por três módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: angariação de patrocínios (identificação de patrocinadores/target; elaboração de proposta; negociação; follow-up); ativação do patrocínio

(exposição da marca; estratégias e ações de marketing; o digital e as redes sociais); e avaliação do patrocínio (definição de objetivos e métricas de desempenho; retorno do investimento).



FAN ENGAGEMENT

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

1 de setembro a 6 de outubro 2023



N.º VAGAS

25

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online (videoconferência)

CALENDÁRIO

19, 20 e 21 de outubro

INVESTIMENTO

€250

PROGRAMA INTENSIVO



SOBRE O CURSO

A relação que se estabelece com os adeptos tem merecido uma atenção cada vez maior por parte dos gestores das organizações desportivas. É bem evidente a crescente preocupação em conhecer o comportamento e o envolvimento que os adeptos manifestam relativamente aos diferentes tipos de serviço que são proporcionados pelos clubes desportivos, para que seja possível otimizar as ações de marketing

a desenvolver junto dos mesmos. A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar um programa formativo que permitirá aos participantes aquisição desse conhecimento e o entendimento de estratégias e exemplos de boas práticas no relacionamento com os adeptos.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por seis módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: o envolvimento dos adeptos na indústria do futebol; conceito de envolvimento e fatores influenciadores (adepto, clube desportivo, contexto); monetização do envolvimento com os adeptos (bilhetes; merchandising; patrocínios; parcerias estratégicas);

tecnologia e plataformas online no envolvimento com os adeptos (redes sociais); estratégias e boas práticas de envolvimento dos adeptos (construção de comunidades; criação de experiências; envolvimento digital); tendências futuras no envolvimento de adeptos (experiências virtuais; conteúdos gerados pelos adeptos).



INOVAÇÃO ESTRATÉGICA NAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

4 de dezembro de 2023
a 31 de janeiro de 2024

N.º VAGAS

25



METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online
(videoconferência)

INVESTIMENTO

€250

CALENÁRIO

15, 16 e 17 fevereiro

PROGRAMA
INTENSIVO

SOBRE O CURSO

A inovação nas organizações não se baseia apenas nas tradicionais iniciativas de melhoria contínua pois o mundo mudou e a inovação tem de assumir novas definições para construir novas abordagens à realidade cada vez mais exigente.

A inovação faz parte das nossas vidas e promove uma cultura de modernização que as organizações têm de responder de forma a alcançarem a sua sustentabilidade. É inegável que estamos a viver períodos de grandes transformações, considerando talvez, um dos momentos mais inovadores

da história da sociedade global, fruto da explosão tecnológica das últimas duas décadas em que o conhecimento se tornou fluido e acessível.

A realidade atual e os resultados obtidos incentivam as organizações desportivas a reinventarem-se para alcançarem os seus objetivos. É imperativo reestruturar a missão e a visão destas organizações para conseguirem dar uma resposta efetiva às necessidades de um sistema cada vez mais desafiante e com enormes barreiras no acesso à prática desportiva.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: O modelo tradicional VS modelo empresarial de uma organização desportiva; a alteração do paradigma de intervenção; estratégias e operacionalização na implementação de uma metodologia

SMART nas organizações desportivas; A inovação nas organizações desportivas: construção de um plano de inovação baseado em dimensões e indicadores de performance; Tendências e desafios para o futuro das organizações desportivas: partilha de boas práticas.



SUSTENTABILIDADE NO DESPORTO

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

1 de janeiro de 2024
a 23 de fevereiro de 2024

N.º VAGAS

25



METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e Online (videoconferência)

CALENDÁRIO

7, 8, 9 março

INVESTIMENTO

€250

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

A sustentabilidade nas organizações desportivas é crucial para minimizar o impacto ambiental, demonstrar responsabilidade social, obter benefícios económicos, envolver os adeptos, cumprir com regulamentação e inspirar mudanças positivas. A sustentabilidade reconhece o impacto que os eventos, instalações e organizações desportivas podem ter no ambiente, na sociedade e na economia. A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar um programa

formativo que permitirá aos participantes conhecer e aprender as diversas etapas que devem ser seguidas com vista à criação de uma estratégia de sustentabilidade numa organização desportiva. O curso incluirá sessões com a participação de académicos de reputadas instituições de ensino superior, para além do contributo de conceituados especialistas provenientes de clubes desportivos e outras organizações.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por três módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: sustentabilidade no desporto: introdução (definição de sustentabilidade e a sua importância na indústria do desporto); o impacto ambiental, social e económico do desporto); estratégia de sustentabilidade numa organização desportiva (infraestruturas e instalações sustentáveis; sustentabilidade em eventos desportivos; gestão sustentável de água e outros recursos; consciência ambiental na organização desportiva;

responsabilidade social no desporto; educação e sensibilização de atletas, treinadores e adeptos; os atletas enquanto veículo promocional da sustentabilidade no desporto; casos de estudo e boas práticas); tendências e desafios futuros (novas tecnologias e inovações para um desporto sustentável; integração de energias renováveis e estádios SMART; o papel da análise de dados na otimização dos esforços de sustentabilidade).





FORMAÇÃO EM SAÚDE

SUORTE BÁSICO DE VIDA E DAE

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos que pretendam colaborar na resposta a situações de emergência médica num contexto desportivo.

CALENDÁRIO

Setembro a junho

DURAÇÃO

7 horas

LOCAL

Cidade do Futebol e sedes da ANEDAF, Associações Distritais e Regionais de Futebol e OCEAN MEDICAL

N.º VAGAS

Os cursos são realizados em múltiplos de 6 sendo que podem decorrer vários cursos em simultâneo

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

€60
Todos os agentes desportivos no ativo e inscritos na FPF beneficiam de um desconto de 50% no valor da propina

CANDIDATURA

Candidaturas abertas



PARCEIRO



SOBRE O CURSO

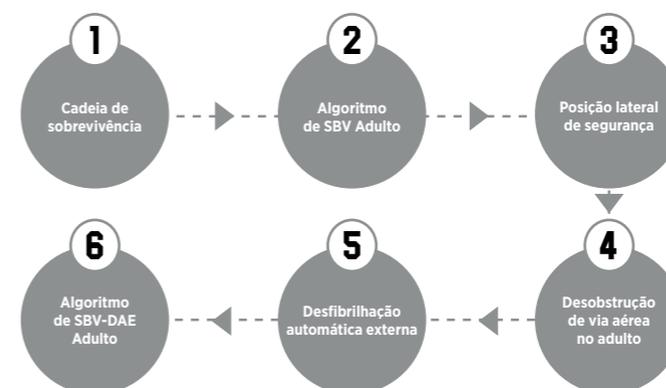
O curso de suporte básico de vida e desfibrilhação automática externa (SBV-DAE) é organizado pela Portugal Football School, Associação Nacional de Enfermeiros e Massagistas de Futebol (ANEDAF) e Associações Distritais ou Regionais em parceria com a OCEAN MEDICAL e através da plataforma de treino em

reanimação (www.renata.pt). Esta formação, certificada pelo INEM e com uma validade de 5 anos, tem como principal objetivo dotar os agentes desportivos de competências técnicas que lhes permitam realizar manobras de reanimação cardiopulmonar de alta qualidade e utilizar um DAE.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação pretende dotar os participantes de conhecimentos e competências que lhes permitam realizar manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo (DAE) numa vítima com paragem

cardiopulmonar. Para além disso, pretende-se ainda ajudar os participantes a melhor compreenderem o que é o sistema integrado de emergência médica (SIEM), as suas fases e intervenientes.



TESTEMUNHOS



“ Como profissional de saúde considero pertinente a existência deste tipo de formações porque permitem a divulgação de conhecimentos e comportamentos que salvam vidas.

Marta Lousada, enfermeira do Grupo Desportivo Bragança ”



“ Esta formação foi bastante interessante e útil, não só para quem está ligado ao desporto como também para quem não esteja. Quem ministrou o curso foi muito claro durante o curso e capaz de esclarecer todas as dúvidas mesmo para pessoas que como eu que não tem uma vocação para esse tipo de situações. Gostei de ter frequentado e aconselho vivamente.

Amílcar Delgado, secretário técnico Portimonense SAD ”



“ Sendo a vida o bem primordial, os conhecimentos adquiridos no curso SBV com DAE podem fazer a diferença na existência de alguém. Em minha opinião, todos os que desempenham algum papel no futebol deveriam ser detentores do curso, pois a sua proximidade com atletas e outros intervenientes no jogo coloca-os em posição privilegiada para intervir se necessário.

Nelson Antunes, enfermeiro e dirigente Desportivo de Castelo Branco ”



“ Participar nesta formação foi uma boa experiência. Pensar que ao ter este conhecimento posso salvar uma vida, para mim é uma mais valia, ainda para mais estando ligada ao futebol de formação.

Marisa Meneses, diretora do Sport Club Praiense ”



CUIDADOS BÁSICOS DE SAÚDE

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos com acreditação INEM em SBV-DAE válida e que pretendam colaborar na resposta a situações de emergência médica num contexto desportivo.

N.º VAGAS

100

METODOLOGIA DE ENSINO

Online (videoconferência)

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

€50

CANDIDATURA

4 de dezembro 2023 a 22 de janeiro 2024



CALENDÁRIO

4, 6, 8, 11 e 15 de março

DURAÇÃO E HORÁRIO

12 horas
2.ª, 4.ª e 6.ª feiras:
20h00 - 23h00
Sábado: 9h30 - 12h30

AVALIAÇÃO

Elaboração e apresentação de trabalho individual



SOBRE O CURSO

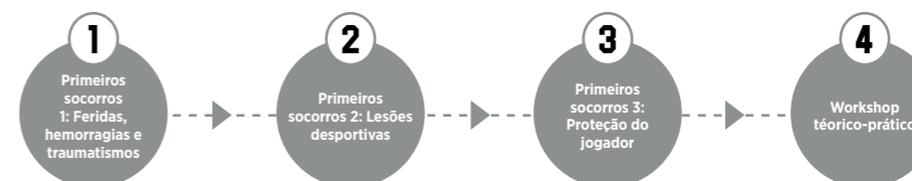
O curso de cuidados básicos de saúde é organizado pela Portugal Football School em parceria com a Associação Nacional de Enfermeiros e Massagistas de Futebol (ANEDAF) e as Associações Distritais e Regionais de Futebol e tem

como principal objetivo a transmissão de conhecimentos e competências a todos os agentes desportivos que pretendam colaborar na resposta a situações de emergência que possam ocorrer no seio de um clube desportivo.

SOBRE O PROGRAMA

O programa desta formação encontra-se estruturado em quatro módulos temáticos. Os três primeiros módulos pretendem proporcionar aos participantes conhecimentos sobre Primeiros Socorros (feridas, hemorragias, traumatismos, tipo e localização das lesões desportivas, estratégias de atuação, nutrição, alimentação, suplementação, fadiga, recuperação e doping). Serão ainda abordados conteúdos

que permitam aos participantes uma melhor compreensão sobre as funções, responsabilidades e competências do departamento médico de um clube desportivo. O último módulo temático é um workshop teórico-prático que pretende rever e avaliar os conteúdos abordados nos módulos anteriores.



TESTEMUNHOS



“O curso de SBV-DAE organizado pela PFS foi uma mais valia quer pelos conteúdos quer pelos formadores, permitiu a aquisição de novos conhecimentos e competências e a atualização de outros, o que por certo será uma mais valia e irá contribuir para melhorar o meu desempenho em situações de emergência no âmbito desportivo.”

Fernanda Grou, enfermeira na ULSBA e vice-presidente do Despertar Sporting Clube



“Este curso permitiu-me adquirir conhecimentos importantes e essências, exercendo o meu treino de forma mais competente e segura. Neste sentido a Portugal Football School está de parabéns por disponibilizar cada vez mais ferramentas para que os agentes desportivos possam estar sempre atualizados e bem formados.”

Andreia Correia, treinadora futsal Club Sport Marítimo



“Conhecer e dominar os cuidados básicos de saúde é uma competência fundamental para todos os agentes desportivos. Através da Portugal Football School, todos os agentes conseguem ficar preparados para dar resposta às adversidades que nos são apresentadas no dia a dia.”

Cláudio Cardoso, coordenador futsal CR Leões Porto Salvo



“O curso preencheu todos os critérios de qualidade relativamente aos cuidados básicos de saúde em contextos desportivos. Foi uma experiência muito gratificante, a todos os níveis, superando as expectativas em termos de qualidade de documentos e estrutura. Para além disso, esta formação ajudou-me a perceber como devo atuar e agir até os meios adequados chegarem ao local, o que pode servir para fazer a diferença na vida de uma criança ou adulto.”

Rui Zacarias, departamento de psicologia e psicopedagogia Clube de Futebol Os Armazenenses

MEDICINA DO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Licenciados em medicina ou detentores de Mestrado integrado com pós-graduação em Medicina Desportiva ou Especialidade em Medicina Desportiva.

LOCAL

Cidade do Futebol e Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

N.º VAGAS

250

CALENDÁRIO

Março a maio 2024

DURAÇÃO E HORÁRIO

7 sessões;
2.ª feira: 18h00 - 22h00

AValiação

Exame final
Esta formação atribuirá 3.5 unidades de crédito (ECTS)

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

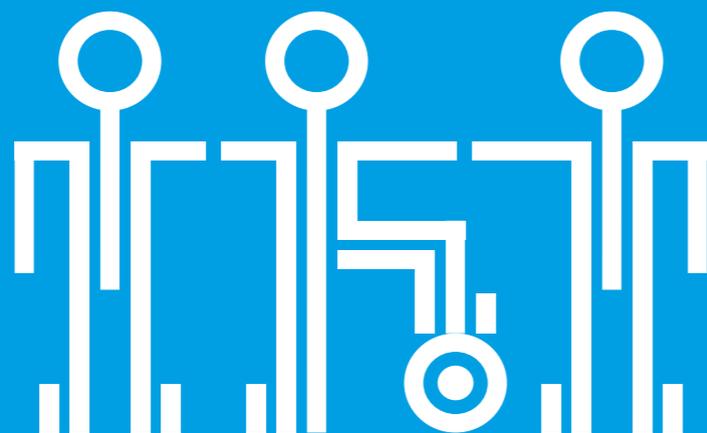
€350

CANDIDATURA

Clique [aqui](#).



PARCEIRO



SOBRE O CURSO

A Portugal Football School e a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto promovem um programa de formação específica direcionada a pós-graduados e/ou especialistas em medicina desportiva na modalidade do futebol. Esta formação, que segue a proposta em cascata

que é apresentada pelo *UEFA Football Doctor Education Programme*, aborda temáticas que se relacionam com o trauma e a emergência no futebol, a avaliação e o tratamento de lesões e doenças e a proteção do jogador.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em três módulos temáticos que tratam e discutem os papéis e as responsabilidades do médico; a definição de planos e estratégias de emergência médica para jogadores de futebol; procedimentos de avaliação, diagnóstico e

tratamento de lesões e doenças no futebol; e os planos de proteção do jogador de futebol (estratégias de prevenção de lesões, monitorização das cargas de treino/jogo e nutrição/alimentação e os procedimentos dos protocolos antidoping no futebol).



TESTEMUNHOS



“ Foi uma oportunidade única para aprofundar conhecimentos e adquirir novos em contexto real e de acordo com os procedimentos da UEFA. Uma visão completa, desde a emergência, ao nível da prevenção de lesões, ao diagnóstico, ao tratamento e a comunicação com os vários intervenientes. Um curso diferenciado e obrigatório para os Médicos desenvolverem a sua atividade no âmbito do departamento médico, em clubes e com futebolistas! E tudo isto com os melhores Formadores e na Cidade do Futebol!”

Diana A. Silva, médica e diretora clínica do futebol de formação Clube de Futebol “Os Belenenses” ”



“ Foi um dos cursos que mais gozo me deu fazer. Tem um programa curricular muito bom e com formadores de excelentíssimo nível. Recomendo vivamente para quem tem interesse na área da Medicina Desportiva, principalmente relacionado com o Futebol.

Arnaldo Abrantes, head of performance and medical Nottingham Forest FC ”



“ O curso permite a todos os interessados na área, ou mesmo já com experiência, desenvolverem competências teóricas e práticas das diferentes vertentes dentro do que é a medicina do futebol. É sem dúvida uma mais valia!”

Ana Teresa Rocha, médica Clube Desportivo de Mafra ”



“ Curso breve e prático, com tudo o que é necessário saber para iniciar/aprofundar conhecimento na área clínica do Futebol. Destaco o excelente componente pratico do curso realizado na Cidade do Futebol dedicada ao trauma e emergência - transformar a teoria em prática.

Rui Cadilha, médico futebol de formação Futebol Clube Paços de Ferreira ”

MEDICINA E REABILITAÇÃO NO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Licenciados em Enfermagem, Fisioterapia e Ciências do Desporto.

LOCAL

Cidade do Futebol e Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

AValiação

Exame final
Esta formação atribuirá 3.5 unidades de crédito (ECTS)

CANDIDATURA

Clique [aqui](#).



CALENDÁRIO

Outubro a janeiro

N.º VAGAS

250

IDIOMA

Português

PARCEIRO



DURAÇÃO E HORÁRIO

7 sessões;
2.ª feira: 18h00 - 22h00

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

INVESTIMENTO

€350

SOBRE O CURSO

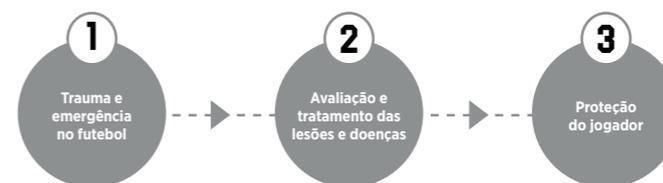
A Portugal Football School e a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto promovem um programa de formação específica direcionada a fisioterapeutas e enfermeiros que exerçam ou pretendam exercer

as suas funções em equipas de futebol. Este curso aborda um conjunto de temática que versam a emergência médica, a avaliação e o tratamento de lesões e doenças, a proteção dos jogadores.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em três módulos temáticos que tratam e discutem as funções, responsabilidades e competências do departamento clínico de uma equipa de futebol; a definição de planos e estratégias de emergência médica para jogadores de futebol;

procedimentos de avaliação, diagnóstico e tratamento de lesões e doenças no futebol; e os planos de proteção do jogador de futebol (estratégias de prevenção de lesões, monitorização das cargas de treino/jogo e nutrição/alimentação e os procedimentos dos protocolos antidoping no futebol).



TESTEMUNHOS



“ Ser formanda deste curso contribuiu para o meu enriquecimento pessoal e profissional. Foi um trunfo indispensável na descoberta e aquisição de competências para poder cuidar mais e melhor!

Inês Simões, enfermeira da Seleção Nacional A de futsal feminino e no Hospital Santa Maria ”



“ É uma mais valia para todos aqueles que trabalham no futebol, independentemente do nível competitivo. Sistematiza de forma muito organizada e assertiva conteúdos relevantes, atuais e lecionados por profissionais com uma vasta experiência desportiva. É sem dúvida um curso a realizar, pela proximidade à realidade encontrada na prática!

Alexandre Estaca, fisioterapeuta da equipa de futebol profissional Vitória Futebol Clube, SAD ”



“ Como docente do ensino superior, treinador de futebol feminino da Liga BPI e um constante interessado saliento que esta formação excedeu as minhas expectativas iniciais, nomeadamente ao nível da abrangência e cientificidade do programa, conteúdos e qualidade pedagógica dos formadores. Demonstrou a simbiose perfeita da formação b-learning nas áreas das Ciências da Saúde e do Desporto.

Renato Fernandes, professor da Escola Superior de Desporto de Rio Maior e treinador Clube Atlético Ourense ”



“ Vejo como um sucesso pessoal e profissional ter realizado o curso. Permitiu-me aprofundar e adquirir conhecimentos, em que sentia lacunas para poder exercer com eficácia a arte do cuidar.

Mónica Marita, enfermeira no CD Trofense e Centro Hospitalar do Médio Ave EPE, Santo Tirso ”

PREVENÇÃO DE LESÕES NO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

1 de agosto a 6 de outubro 2023



INVESTIMENTO

€250

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

19, 20 e 21 outubro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (vídeoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

A prevenção de lesões assume na atualidade um papel determinante no rendimento desportivo e no bem-estar de jogadores de futebol. Se é bem evidente o aumento da intensidade e da frequência de treinos e jogos que os futebolistas realizam ao longo das épocas desportivas, também se assiste a um incremento exponencial da incidência e severidade das lesões que comprometem seriamente o rendimento desportivo dos jogadores. Um futebolista

lesionado implica não apenas prejuízos evidentes para o rendimento desportivo, como constitui também um fator de perturbação no equilíbrio económico dos clubes. Estas são as principais razões que justificam a necessidade de se implementarem programas de prevenção de lesões nas equipas de futebol, independentemente da idade, do sexo ou do nível competitivo dos jogadores.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por três módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: lesões no futebol (lesões mais prevalentes no futebol; fatores de risco de ocorrência de lesões; impacto das lesões na performance dos jogadores); prevenção de lesões no futebol (planeamento do treino de prevenção de

lesões; exercícios de reabilitação específicos e treino de força na prevenção de lesões); reabilitação de lesões e return-to play (protocolos progressivos para o return-to-play; tecnologia e análise de dados para monitorização de prevenção de lesões).



ESTRATÉGIAS DE RECUPERAÇÃO NO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

N.º VAGAS

25

IDIOMA

Português

CANDIDATURA

1 de setembro a 10 de novembro 2023



METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

INVESTIMENTO

€250

CALENDÁRIO

23, 24 e 25 novembro

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

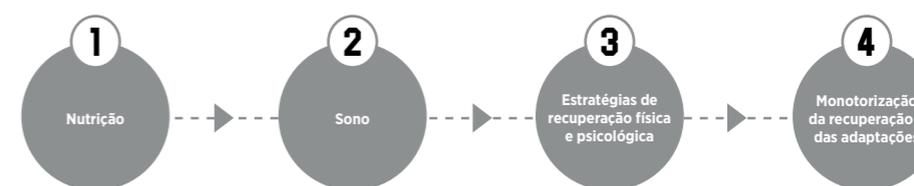
As estratégias de recuperação no futebol desempenham um papel crucial na otimização do rendimento desportivo dos jogadores e na prevenção do risco de lesão. De entre os vários tópicos que têm vindo a merecer uma atenção crescente destacam-se a nutrição, o sono e as estratégias de recuperação física e psicológica pois são considerados meios coadjuvantes do treino de inegável importância. Um plano alimentar, um plano de higienização do sono ou um plano de recuperação física e psicológica bem concedidos não asseguram uma

vitória. No entanto, uma refeição ou um conjunto de refeições mal elaboradas, défices na duração e qualidade do sono e planos de recuperação física e psicológica mal elaborados, podem ser decisivos passos para o insucesso desportivo de um jogador ou de uma equipa. Por isso, a nutrição, o sono e estratégias de recuperação física e psicológica em desporto são hoje consideradas áreas nobres e de inúmeros recursos com reflexos evidentes e cientificamente demonstrados não apenas no rendimento como na saúde dos jogadores.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: nutrição (estratégias nutricionais antes, durante e após o jogo, em períodos competitivos congestionados e capazes de melhorar o sono; estratégias de suplementação); sono (monitorização e estratégias de melhoria); estratégias de recuperação física

e psicológica (protocolos de recuperação ativa; massagem; crioterapia; técnicas de gestão de stress); monitorização da recuperação e das adaptações (avaliação de perfis individuais de recuperação; monitorização das cargas de treino/jogo; Índices de fadiga).





FORMAÇÃO MEDIA, SOCIEDADE E OUTROS INTERVENIENTES

COMUNICAR NO FUTEBOL

COMUNICAÇÃO E ASSESSORIA

PÚBLICO-ALVO

Estudantes, jornalistas ou quaisquer profissionais da área da comunicação e das relações públicas que se interessem pelo fenómeno da comunicação das instituições desportivas (clube, federações, associações), por um lado, e pelas especificidades do jornalismo da área do desporto, por outro.

DURAÇÃO E HORÁRIO

60 horas
Sábado: 9h-13h30
2.ª feira: 18h-22h30

LOCAL

Cidade do Futebol e Campus do ISCTE

N.º VAGAS

25

AVALIAÇÃO

Contínua e com a realização de trabalhos finais. Este curso de formação atribuirá 18 unidades de crédito (ECTS)

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

€785

CANDIDATURA

Candidaturas abertas
16 de outubro a 6 de dezembro 2023



PARCEIRO

iscte INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

CALENDÁRIO

8, 20 e 22 de janeiro
3, 5, 17 e 19 de fevereiro
2, 4, 16 e 18 de março
1, 6 e 13 de abril

SOBRE O CURSO

Os media e os que nele se enquadram possuem uma enorme importância na promoção e no desenvolvimento do desporto em geral e do futebol, futsal e futebol de praia em particular. Apesar da relevância que lhes é justamente reconhecida são escassos os profissionais dessa área que vivenciaram na sua formação de base, matérias com conteúdos especificamente orientados para o futebol. A constatação desta realidade levou

a Portugal Football School e o ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa a desenhar uma oferta formativa sobre temas que se consideram da maior relevância ao exercício da função de jornalista num contexto desportivo ou de assessor de imprensa/comunicação numa instituição ligada ao futebol. De entre as temáticas que serão abordadas destacam-se o jornalismo, a assessoria de imprensa e o media training.

SOBRE O PROGRAMA

Este curso de formação encontra-se estruturado em três unidades curriculares (20 horas cada unidade) que, articuladas entre si, permitem uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos de aprendizagem. Estas unidades

decorrerão de 9 de janeiro a 15 de abril de 2023, em sessões realizadas presencialmente na Cidade do Futebol e no campus do ISCTE e em regime online (ensino à distância), perfazendo um total de 60 horas.



TESTEMUNHOS



“Recomendo vivamente, não só pelo painel docente de excelência, mas também pelo cuidado na seleção dos formandos que, por ter sido bastante heterogéneo, fomentou a partilha de experiências e conhecimentos, tornando cada sessão super enriquecedora.

Ana Matos, marketing manager



“Quase 30 anos depois de entrar no futebol, por via do jornalismo, foi refrescante aprender sobre todas as áreas adjacentes ao jogo. Uma viagem com muitas respostas e que desperta vontade de fazer ainda mais perguntas.

Nuno Perestrelo, jornalista



“É uma importante ferramenta para elucidar os formandos sobre o fenómeno do Futebol e a arte de comunicar. O suporte teórico e a componente prática deste curso têm o condão de 'abrir as portas' do futebol a quem participa nesta iniciativa formativa e explica, sobretudo, o modus operandi no meio futebolístico. Esta formação é, inquestionavelmente, mais um passo valoroso no percurso de alguém que está disposto a contribuir para a constante valorização do futebol português

Pedro Reis Sá, diretor de comunicação FC Famalicão



“Este curso cria uma importante ponte entre o know-how e a teoria, reforçando o poder da comunicação dentro e fora das quatro linhas. Foi uma experiência inovadora que para além de me fazer contactar com diferentes perspetivas e conhecimentos, demonstrou-me ainda mais, o potencial deste mundo comunicação-futebol que cada vez ganha mais relevância.

Luísa Fernandes, estudante ISCTE

SCOUTING NO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Scouts a exercer a função em clubes participantes em provas nacionais ou distritais de futebol e todos aqueles que aspirem a aquisição de conhecimentos e competências na área do scouting

DURAÇÃO E HORÁRIO

13 sessões; 60 horas
3.ª feira - 20h00 - 23h00
6.ª feira - 18h00 - 23h00
Sábado - 9h30 - 18h30

AValiação

Exame final

CANDIDATURA

30 de outubro
a 20 de novembro 2023



IDIOMA

Português

LOCAL

Cidade do Futebol

CALENDÁRIO

Sessões presenciais:
5 e 6 janeiro
23 e 24 fevereiro
22 e 23 março

Sessões online:
9, 16, 23 e 30 janeiro
6, 20 e 27 fevereiro
5, 12 e 19 março

N.º VAGAS

25

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

INVESTIMENTO

€750

SOBRE O CURSO

O scouting é na atualidade uma área de enorme importância nos processos de identificação e seleção de talentos para a prática de futebol. A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar uma oferta formativa que é constituída por um conjunto variado de temáticas que permitirão aos participantes um melhor desempenho dessas

atividades. Este curso de formação incluirá sessões com a participação de um vasto e prestigiado painel de académicos de reputadas instituições de ensino superior nacionais e o contributo de conceituados scouts provenientes de seleções e clubes desportivos.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por oito módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: competências e responsabilidades exigidas a um scout; natureza, estrutura e taxonomia do futebol; métodos e processos de identificação

e seleção de jogadores; elaboração de relatórios de jogador; procedimentos para a organização e gestão dos departamentos de scouting; modelos e etapas de preparação e desenvolvimento de jogadores.



BIG DATA NO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências nas áreas da recolha, tratamento e análise de dados, potenciando a sua aplicação e utilização estratégica na gestão de jogadores e equipas de futebol.

LOCAL

Sessões presenciais na Cidade do Futebol

N.º VAGAS

50

METODOLOGIA DE ENSINO

b-learning (sessões presenciais e à distância com a utilização de recursos e ferramentas tecnológicas e pedagógicas que permitirão disponibilizar os diversos conteúdos programáticos)

AValiação

Trabalho individual

IDIOMA

Português

INVESTIMENTO

€1490

CANDIDATURA

18 de setembro a 11 dezembro 2023
Clique [aqui](#).



PARCEIRO



CALENDÁRIO

26 de janeiro a 6 de abril de 2024

DURAÇÃO E HORÁRIO

100 horas
Sessões presenciais: 26 e 27 de janeiro, 16 e 17 de fevereiro, 8 e 9 de março, 5 e 6 de abril
6ª feiras - 18h-23h; sábado - 9h-13h



SOBRE O CURSO

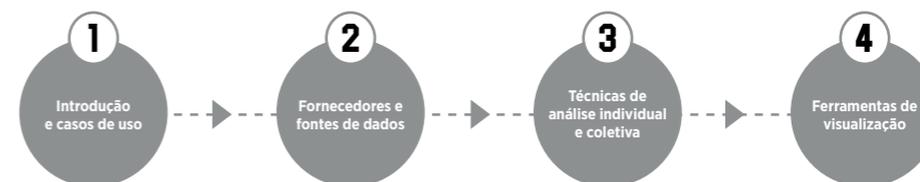
A Portugal Football School e o Sports Data Campus, promovem um curso de formação que visa a partilha de conhecimentos especializados na área da ciência e da análise de dados aplicada ao futebol e futsal. O plano de estudos do curso foi concebido

para todos os agentes desportivos que queiram desenvolver competências relevantes para a sua intervenção no fenómeno desportivo.

SOBRE O PROGRAMA

Este curso de formação encontra-se estruturado em quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: evolução histórica e contextualização do uso de dados no futebol; tipos e fontes de dados; aplicações reais em contexto de futebol profissional; eco sistema de dados num clube

profissional; eventing por vídeo - smartdata; fornecedores e fontes de dados (OPTA, InStat, StatsBomb, WyScout, MediaCoach, Catapult, Stats Sports, WimU, Metrica Sports); métricas para análises técnico-táticas coletivas e individuais; Power BI, Tableau e Canvas.



FÓRUNS TEMÁTICOS EM PSICOLOGIA NO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Psicólogos

DURAÇÃO E HORÁRIO

7 sessões; 18 horas
4ª feira: 19h00-21h30

IDIOMA

Português

PARCEIRO



CALENDÁRIO

17 de outubro
7 de novembro
28 de novembro
16 de janeiro
13 de fevereiro
5 de março
26 de março

N.º VAGAS

20 (mínimo 10)

INVESTIMENTO

€250

METODOLOGIA DE ENSINO

Online (videoconferência)

CANDIDATURA

21 de agosto
a 10 de outubro 2023

AValiação

Trabalho individual
e/ou de grupo



SOBRE O CURSO

A Portugal Football School e o ISPA - Instituto Universitário, promovem um fórum de reflexão, discussão e aprendizagem

sobre várias temáticas que se consideram relevantes para a intervenção dos psicólogos no futebol/futsal.

SOBRE O PROGRAMA

Este fórum de formação encontra-se estruturado em cinco sessões (3 horas cada sessão) com o objetivo de promover a partilha e a discussão em torno de temas específicos da intervenção psicológica no futebol/futsal. As temáticas serão escolhidas de acordo com a preferência dos participantes após auscultação através de questionário. No decorrer das

diferentes sessões, os participantes serão convidados a apresentarem casos/situações que ilustrem os temas em discussão. A metodologia de discussão de casos orientará o decorrer das sessões. No final de cada dia, serão elaboradas sínteses sobre o tema e propostas estratégias a desenvolver no futuro.

TESTEMUNHOS



“ A FPS através da criação destes fóruns conseguiu agregar uma rede de profissionais da área, o que permitiu aceder a uma variabilidade de experiências em contextos e realidades diversificadas. A pertinência das orientações dos Professores e dinâmica criada com os formandos reforçou a necessidade de intervenção, a multidisciplinaridade e a praticabilidade das metodologias.

André Giesta, psicólogo no SC Braga ”



“ Os Fóruns Temáticos em Psicologia no Futebol foram uma experiência bastante enriquecedora para mim, um curso baseado em exemplos reais partilhados por Psicólogos (as) com diferentes realidades nos seus contextos desportivos, o que serviu para aumentar a nossa preparação e aprendizagem, orientados por profissionais de excelência na área

Albino Almeida, psicólogo no CD Nacional da Madeira / CDE Francisco Franco ”



“ Os Fóruns Temáticos em Psicologia foram uma experiência importante para aumentar o «know-how» do ponto de vista prático da Psicologia do Desporto. A receção de feedback e suporte, mas também, da oferta desse suporte e feedback a outros elementos, contribuiu para sentimentos de valorização pessoal e profissional muito significativos. Por ser tão enriquecedor e necessário, espero que estas iniciativas possam perdurar de futuro. Venham as próximas edições!

Diana Jorge, psicóloga no Sporting CP - Academia de Formação de Aveiro ”



“ Formação absolutamente enriquecedora e que correspondeu às expectativas elevadas que tinha depositado. Foi, sobretudo, um espaço de partilha, reflexão, discussão e entreaajuda por parte de todos os participantes face àquilo que é o desafio do Psicólogo neste contexto. Uma experiência certamente para repetir.

Andreia Correira, psicóloga do SC União Torreense ”

FPF eFOOTBALL

FUTEBOL SEM LIMITES

PROGRAMA
INTENSIVO

PÚBLICO-ALVO

Todos os interessados na indústria do gaming, dos esports e da sua ligação com o futebol, o fenómeno do eFootball

N.º VAGAS

25

INVESTIMENTO

€150

METODOLOGIA DE ENSINO

Online (videoconferência)

CANDIDATURA

28 de agosto a 29 de setembro 2023

CALENDÁRIO

27, 28 e 29 de outubro

AVALIAÇÃO

Exame final



DURAÇÃO E HORÁRIO

3 sessões; 14 horas
6ª feira - 20h00 - 23h00
Sábado - 9h30 - 18h30
Domingo - 9h30 - 13h30

IDIOMA

Português

SOBRE O CURSO

A Federação Portuguesa de Futebol fez nascer no ano de 2017 uma divisão de esports com o objetivo de formar uma comunidade de jogadores de futebol virtual e uma cultura de jogos online que privilegiasse a participação, o respeito e a competição entre os jogadores e as equipas. O curso de formação em "FPF eFootball - futebol sem limites" é lançado

com o propósito de poder contribuir para a concretização desses objetivos através da transmissão de conhecimento e competências que permitam contribuir para a criação de mais e melhores condições para o desenvolvimento do talento do gaming nacional, de novas formas competitivas e de dar mais um impulso para que esta prática se continue a desenvolver.

SOBRE O PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em quatro módulos temáticos: a evolução da indústria do gaming, dos esports e do efootball a nível global; o modelo organizativo e regulamentar das provas organizadas pela FPF, UEFA e FIFA; os conceitos necessários à criação, gestão

e promoção de um departamento de esports num clube desportivo, de gaming ou de atletas que realizam a prática desta modalidade individualmente; e os fatores que se exigem à preparação e otimização do rendimento desportivo do jogador.



NOVO

FERRAMENTAS DE VISUALIZAÇÃO DE DADOS NO DESPORTO

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas + 15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

31 de julho a 29 de setembro 2023



INVESTIMENTO

€250 euros cada parte;
€400 as duas partes juntas

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

Parte 1 - Tableau
12, 13 e 14 outubro

Parte 2 - Power BI
16, 17 e 18 novembro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

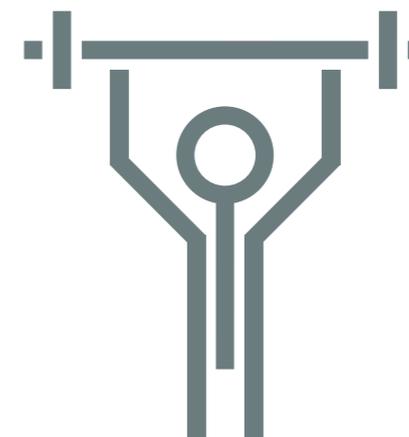
As ferramentas de visualização de dados são cada vez mais importantes no desporto, permitindo a treinadores, analistas, scouts e gestores, analisar e compreender melhor as informações e estatísticas que se relacionam com o desempenho dos jogadores, equipas e organizações desportivas.

A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar um programa formativo que permitirá aos participantes a aquisição de conhecimento sobre as ferramentas essenciais de visualização de dados e que lhes vão permitir comunicar mais efetivamente com dados.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por sete módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: introdução à visualização de dados (conceitos; benefícios; aplicações); ferramentas de visualização de dados (Power BI); recolha e preparação de dados para visualização (fontes de dados; técnicas de recolha e armazenamento); criação de visualizações de dados interativas

(tipos de gráficos e visualizações); análise e interpretação de dados através de visualizações (técnicas de análise exploratória; comunicação dos resultados); estudos de caso (exemplos em diferentes modalidades desportivas; demonstração de boas práticas); desafios e tendências futuras (inteligência artificial, machine learning e análise preditiva).



NOVO

FERRAMENTAS E COMUNICAÇÃO DE ANÁLISE JOGO

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas + 15 horas
2ª e 5ª feira (online) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

14 de agosto a 16 de outubro 2023



INVESTIMENTO

€250

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

Parte 1
30 de outubro,
2 e 4 de novembro

Parte 2
27 e 30 de novembro,
2 de dezembro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

A análise do jogo é na atualidade uma área de enorme importância no processo de preparação das equipas e dos jogadores para o treino e competição. A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar um

programa formativo que permitirá aos participantes conhecer algumas das ferramentas mais utilizadas na observação e interpretação do jogo de Futebol e perceber as melhores estratégias para comunicar de forma eficaz essa análise.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: observação e análise do jogo (conceitos; metodologias e instrumentos; avaliação tática e técnica; avaliação física, fisiológica e psicológica; avaliação individual e coletiva; avaliação da própria equipa

e da equipa adversária); sistemas e ferramentas de análise do jogo (longomatch; metrica; hudl); a comunicação da análise do jogo (objetivos; modelos; estruturas; conteúdos); tendências futuras da análise do jogo.



NOVO

NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO ALIMENTAR EM JOVENS DESPORTISTAS

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

5 de novembro 2023 a 5 de janeiro 2024



INVESTIMENTO

€250

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

18, 19 e 20 de janeiro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

A alimentação é um dos pilares para o desenvolvimento saudável das crianças e jovens, juntamente com a prática regular de atividade física e hábitos de sono adequados. No contexto nacional, onde a prevalência de peso excessivo e sedentarismo é mais alto que a média europeia, o desenvolvimento de programas que promovam a alimentação saudável em articulação com estilos de vida mais ativos assume particular

importância. Este curso procura capacitar os participantes a entender as necessidades nutricionais de crianças e jovens em idade de crescimento, a promover sistemas de monitorização do estado nutricional, a desenvolver programas apelativos de educação alimentar e a implementar modelos de prática desportiva recreativa ou de competição que promovam a adoção de estilos de vida saudáveis.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: Necessidades nutricionais das crianças e jovens nas diferentes etapas do crescimento e da prática desportiva; Desenho e implementação de sistemas de avaliação, intervenção e acompanhamento nutricional (rastreios nutricionais, mensurações, registos); Necessidades, expectativas

e desafios na Educação Alimentar de crianças e jovens (escolha e adequação de conteúdos e suportes, gamificação, comunicação); Desenvolvimento de programas para adoção de estilos de vida saudáveis (articulação entre alimentação, atividade física e sono) em contexto desportivo.



COMUNICAÇÃO DE CRISE NO FUTEBOL

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

1 de setembro a 10 de novembro 2023



INVESTIMENTO

€250

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

23, 24 e 25 novembro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

O workshop “Comunicação de Crise no Futebol” tem como objetivo proporcionar aos alunos uma compreensão abrangente da importância da comunicação de crise no contexto do futebol e dos desafios enfrentados neste ambiente. Os alunos aprenderão a desenvolver estratégias de comunicação preventivas, reativas e proativas, a gerir os diferentes intervenientes envolvidos, a conceber estratégias

de comunicação específicas de acordo com o tipo de crise e a planear a libertação e gestão adequada da informação durante uma crise. O módulo também enfatiza a importância da equipa de gestão de crise no futebol. Através de simulações e estudos de caso, os alunos terão a oportunidade de analisar exemplos internacionais relevantes, como Liverpool Football Club, Bayern Munique, NFL, entre outros.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: comunicação de crise no futebol (conceitos fundamentais da comunicação de crise; tipos de crises no futebol; princípios de comunicação de crise aplicados ao futebol); gestão da comunicação em situações de crise (metodologias preventivas, reativas e proativas; gestão dos diferentes stakeholders; estratégias de comunicação específicas em função do tipo de crise; estratégias de libertação e gestão de informação; o plano/manual de comunicação de crise; gestão

de crises nas redes sociais; gestão das relações e contactos com os OCS; utilização da inteligência artificial na gestão de crises); a equipa de gestão de crises (perfil e competências exigidas; comités de crise; o papel do porta-voz); simulações e estudos de caso (análise de casos de estudo internacionais (Liverpool Football Club, Bayern Munique, NFL e outros casos relevantes); realização de simulações de crise para aplicar os conhecimentos adquiridos).



NOVO

FALAR EM PÚBLICO

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

15 de setembro a 1 de dezembro 2023



INVESTIMENTO

€250

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

14, 15 e 16 dezembro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO



SOBRE O CURSO

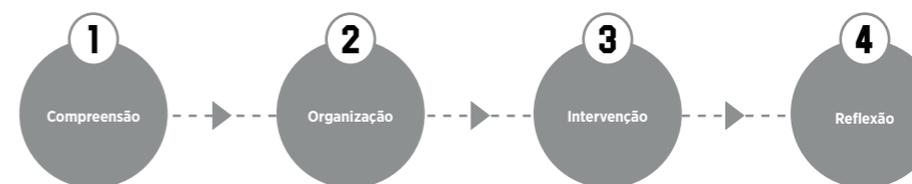
Comunicar é uma ferramenta transversal a todas as áreas de intervenção. É também um desafio pessoal apreender, compreender e treinar competências que podem fazer a diferença, num meio (o desporto profissional) onde a concorrência e a exigência estão de braço dado com

a excelência. Desenvolver um conjunto de meios e métodos para comunicar melhor, utilizando os múltiplos canais ao nosso alcance, e perceber a importância e a necessidade da comunicação como elemento fulcral para o sucesso das nossas carreiras, são os principais desafios deste programa intensivo.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por quatro módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: compreensão (compreender o público, considerando os diferentes tipos de destinatário das nossas mensagens e as diversas abordagens para atingir objetivos claros, de forma inequívoca); organização (organizar o método, entendendo a discussão prévia como elemento estruturante da estratégia, e a criação de diversos cenários como trunfo essencial para o sucesso da comunicação

(interna e externa)); intervenção (intervir nos processos de criação, apreendendo e desenvolvendo competências na comunicação pensada e treinada, mas sobretudo na comunicação interpessoal súbita e impactante); reflexão (Refletir sobre opções, critérios, dinâmicas, organizando um pensamento ético sobre modelos de comunicação e aplicando a ética como elemento estruturante do processo).



NOVO

HISTÓRIA, FUTEBOL E CIÊNCIAS SOCIAIS

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

27 de novembro 2023
a 26 de janeiro 2024



INVESTIMENTO

€250

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

1, 2 e 3 fevereiro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (vídeoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

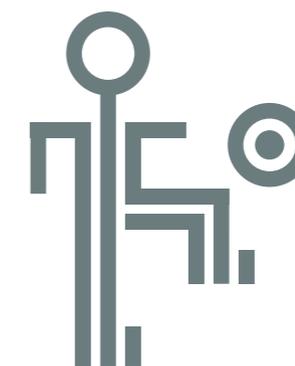
A Portugal Football School e Instituto de História Contemporânea desenvolveram um programa de História, Futebol e Ciências Sociais orientado para uma análise transnacional e global da emergência e desenvolvimento da modalidade em Portugal. Este programa permite atender às especificidades do caso português, considerando o modo

como o mesmo foi e é influenciado por desenvolvimentos internacionais e de que maneiras o futebol português participou e contribuiu para a dinâmica global do desporto. O programa considera simultaneamente transformações a nível da prática do jogo e processos histórico-sociológicos de natureza estrutural.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por três módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: a história do futebol (a sua emergência no contexto britânico à sua extensão planetária, incluindo um olhar específico sobre os primórdios e desenvolvimento da modalidade em Portugal); as principais questões da História e das Ciências Sociais (estudo do fenómeno futebolístico; da problemática amadorismo-profissionalismo à economia política do jogo global; dos estilos nacionais de

jogo à sua relevância no soft power das relações entre Estados; dos efeitos civilizacionais do desporto à sua importância na construção dos papéis de género); projetos de investigação de história do futebol em Portugal que se encontram concluídos ou em curso (da história da imprensa desportiva à história de um clube local, passando pelo inquérito à arquitetura de um estádio ou o processo de pantonização de Eusébio da Silva Ferreira).



NOVO

REDES SOCIAIS NO DESPORTO

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

15 horas
5ª feira (online) – 20h-23h
6ª feira (presencial) – 20h-23h
Sábado (presencial) – 9h-19h

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

15 de setembro a 23 de outubro 2023



INVESTIMENTO

€250

N.º VAGAS

25

CALENDÁRIO

2, 3 e 4 de novembro

METODOLOGIA DE ENSINO

Presencial e online (videoconferência)

PROGRAMA INTENSIVO

SOBRE O CURSO

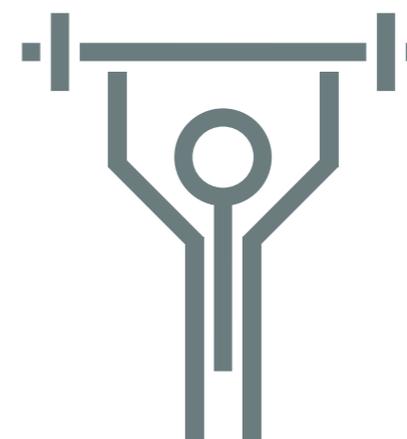
As redes sociais desempenham na atualidade um papel muito importante no mundo do desporto ao aportarem diversos benefícios para atletas, equipas, adeptos e organizações desportivas. A constatação desta realidade levou a Portugal Football School a desenhar um programa formativo que permitirá aos participantes conhecer as estratégias e as ferramentas que têm ao seu dispor para gerir as redes sociais

das suas organizações desportivas de forma mais eficiente, contribuindo assim para aumentar a sua visibilidade e notoriedade. O curso incluirá sessões com a participação de académicos de reputadas instituições de ensino superior, para além do contributo de conceituados especialistas provenientes de clubes desportivos e outras organizações.

SOBRE O PROGRAMA

Esta formação é composta por três módulos temáticos que abordam os seguintes conteúdos: introdução às redes sociais (conceitos; principais redes sociais; marketing nas redes sociais); desenvolvimento de conteúdo nas redes sociais (estratégias

de conteúdo; técnicas de criação de publicações; avaliação e monitorização de desempenho); e otimização e anúncios nas redes sociais (otimização de perfis; estratégias de segmentação; medição do retorno de investimento; análise de resultados).



NOVO

BOOTCAMP DE INOVAÇÃO SOCIAL NO DESPORTO

PROGRAMA INTENSIVO

PÚBLICO-ALVO

Agentes desportivos envolvidos em confederações, federações nacionais, ligas ou clubes desportivos e todos aqueles que aspirem a aquisição de competências na área.

DURAÇÃO E HORÁRIO

20 horas
 > 1 dia das 17h às 21h
 > 2 dias das 9h às 18h

N.º VAGAS

36

AValiação

Trabalho de grupo

IDIOMAS

Português

CANDIDATURA

15 de setembro a 1 de dezembro 2023



PARCEIRO



CALENDÁRIO

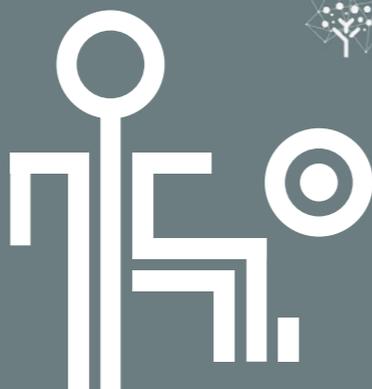
4, 5 e 6 de abril

LOCAL

Cidade do Futebol (primeiro dia) e campus Católica-Lisbon School of Business and Economics (segundo dia)

METODOLOGIA DE ENSINO

O programa desenrola-se de forma dinâmica, equilibrando conhecimento de ponta, casos de estudo e aplicação prática de ferramentas. Cada sessão inclui a apresentação de conceitos, modelos e ferramentas, seguida de tempo para aplicação em equipa com o acompanhamento de mentores.



SOBRE O CURSO

A inovação social desempenha um papel fundamental no desporto, na medida em que pode impulsioná-lo para além dos seus aspetos competitivos e comerciais, tornando-o uma força transformadora da sociedade. Por outro lado o desporto é um veículo comprovado de transformação positiva de vida para segmentos da população desfavorecidos. A inovação social é uma força motriz para a mudança social e a transformação dos negócios, e este curso foi desenhado para garantir a compreensão aprofundada desse processo organizacional. A inovação social no desporto engloba várias atividades, como a integração de populações marginalizadas,

o empoderamento de segmentos discriminados da sociedade, o fortalecimento das comunidades, o desenvolvimento de formas inovadoras de fornecer educação e cuidados de saúde, entre outros. Paralelamente, garante um maior enraizamento das organizações desportivas junto das suas comunidades, a promoção e atração de talento, assim como um aumento significativo da reputação organizacional. Assim, a Portugal Football School e a Católica Lisbon School of Business and Economics promovem este Bootcamp com o objetivo de introduzir os clubes, dirigentes, executivos e outros stakeholders ao processo de inovação social alinhado com a respetiva missão.

SOBRE O PROGRAMA

Este curso foi desenvolvido para promover a ambição e o interesse dos participantes em explorar o mundo da inovação social aplicada ao negócio do futebol. A abordagem desenvolvida fornece uma caixa de ferramentas para implementar processos de inovação social e permite

que os participantes discutam, avaliem e desenvolvam as suas ideias de criação de valor para a sociedade. O curso é composto por seis módulos intensivos ao longo de dois dias, cada um abordando um aspeto diferente do processo de desenvolvimento da inovação social no futebol.



CRONOGRAMA 2023/2024

1. As informações constantes neste catálogo, não dispensam a consulta da brochura específica de cada curso

2. Para qualquer esclarecimento adicional **[CONTACTE-NOS](#)**

	2023				2024											
	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	
FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA																
Mestrado em Futebol																
Master's in Management																
Pós-graduação em Treino de Futsal																
Pós-graduação de Direito do Desporto																
FORMAÇÃO EXECUTIVA																
Business and Football Coaching																
Liderança Feminina no Desporto																
Liderança de Alta Performance																
Sports Marketing																
FORMAÇÃO TREINADORES																
Cursos de Formação de Treinadores																
Direção/coordenação Técnica de Entidades Formadoras																
Brincar ao Futebol (novo)																
Treino de Guarda-Redes de Futebol (novo)																
FORMAÇÃO EM ARBITRAGEM																
Formação Inicial (Nível 1) de Arbitragem																
FORMAÇÃO EM ORGANIZAÇÃO E GESTÃO																
Formação Inicial de Dirigentes																
Formação Intermédia de Dirigentes																
Diretores Desportivos																
Diretores das Entidades Formadoras																
Gestores de Equipas - <i>Team Manager</i>																
Estratégias de Patrocínio no Desporto (novo)																
Fan Engagement (novo)																
Inovação Estratégica nas Organizações Desportivas (novo)																
Sustentabilidade no Desporto (novo)																
FORMAÇÃO EM SAÚDE																
Suporte Básico de Vida e DAE																
Cuidados Básicos de Saúde																
Medicina do Futebol																
Medicina de Reabilitação no Futebol																
Prevenção de Lesões no Futebol (novo)																
Estratégias de Recuperação no Futebol (novo)																
FORMAÇÃO MEDIA, SOCIEDADE E OUTROS INTERVENIENTES																
Comunicar no Futebol - Comunicação e Assessoria																
Scouting no Futebol																
Big Data no Futebol																
Fóruns temáticos em psicologia no futebol																
FPF eFootball - futebol sem limites																
Ferramentas de Visualização de Dados no futebol (novo)																
Ferramentas de Comunicação de Análise do Jogo (novo)																
Nutrição e Educação Alimentar em Jovens Desportistas (novo)																
Comunicação de Crise no Futebol (novo)																
Falar em Público (novo)																
História, Futebol e Ciências Sociais (novo)																
Redes Sociais no Desporto (novo)																
Bootcamp de Inovação Social no Desporto (novo)																

Datas específicas serão divulgadas brevemente



FPF
PORTUGAL
FOOTBALL SCHOOL



ENTIDADE
FORMADORA
ERTIFICADA