

Laura García-Caro



Huelva, 14.04.1995 - 1,65m / 56kg
 Entrenador: José Antonio Quintana
 Club 2022: Atletismo Ciudad de Lepe
 Internacional: 12 (2015-2022)

Historial Español

Récord de España Sub20 de 20km marcha en ruta (1:34:50 en 2014)
 Mejor Marca Española Sub20 de 3.000m marcha (12:44.21 en 2014)
 Campeona de España sub23 de 20km marcha (2015-2016)
 Campeona de España sub20 de 10km marcha (2013-2014)
 Campeona de España sub20 de 10.000m marcha (2014)
 Campeona de España sub20 de Promoción de 5km marcha (2013 dic-12 , 2014 dic-13)
 Campeona de España sub18 de 10km marcha (2012)
 Campeona de España sub18 de Promoción de 5km marcha (2012 dic-11)

Records de España y Mejores Marcas

Sub23. Ruta: 20km marcha: 1:29:32 (2015), 1:29:29 (2017)
 Sub23. Pista: 3.000m marcha: 12:29.38 (2015), 12:16.10 (2017)
 Sub20. Ruta: 20km marcha: 1:35:30, 1:34:50 (2014)
 Sub20. Pista: 3.000m marcha: 12:44.21 (2014); 10.000m marcha: 44:32.84 (2014)
 Sub18. Pista: 10.000m marcha: 50:13.77 (2012)

Historial Internacional

JJOO	2021 - Tokio (Sapporo)	20km marcha (34 ^a /1:37:48)
CM	2015 - Pekín	20km marcha (32 ^a /1:36:22)
	2017 - Londres	20km marcha (9 ^a /1:29:29)
	2019 - Doha	20km marcha (33 ^a /1:44:05)
CE	2018 - Berlín	20km marcha (6 ^a /1:28:15)
CpM-Marcha	2012 - Saransk	10km marcha sub20 (19 ^a /49:44/6 ^a equipos)
	2014 - Taicang	10km marcha sub20 (4 ^a /45:29/2 ^a equipos)
CMSel-Marcha	2018 - Taicang	20km marcha (14 ^a /1:29:58/3 ^a equipos)
	2022 - Muscat	35km marcha (4 ^a /2:52:10)
CpE-Marcha	2013 - Dudince	10km marcha sub20 (6 ^a /48:47/4 ^a equipos)
	2015 - Murcia	20km marcha (10 ^a /1:29:32/5 ^a equipos)
	2017 - Podebrady	20km marcha (3 ^a /1:29:57/1 ^a equipos)
	2019 - Alytus	20km marcha (2 ^a /1:29:55/1 ^a equipos)
CESel-Marcha	2021 - Podebrady	20km marcha (3 ^a /1:28:07/1 ^a equipos)
IberA	2022 - La Nucía	10.000m marcha (1 ^a /43:33.72)
CE-s23	2015 - Tallinn	20km marcha (3 ^a /1:31:52)
	2017 - Bydgoszcz	20km marcha (descalificada)
CMed-s23	2016 - Radès	10.000m marcha (1 ^a /44:55.51)
CM-s20	2012 - Barcelona	10.000m marcha (24 ^a /50:13.77)
	2014 - Eugene	10.000m marcha (4 ^a /44:32.84)
CE-s20	2013 - Rieti	10.000m marcha (5 ^a /47:17.74)

Progresión

Año/Edad	Club	10km(r)/10.000m(p)	20km (r)	Puesto Rank. ESP
2011 (16)	Puerto de Alicante	53:09	-	
2012 (17)	CAB Puerto de Alicante	50:13.77 / 49:44	-	
2013 (18)	Cueva de Nerja-UMA	48:30	-	
2014 (19)	A.D. Marathon	44:32.84	1:34:50	(6/1s20)

2015 (20)	A.D. Marathon	44:35	1:29:32	(1/1s23)
2016 (21)	Atletismo Ciudad de Lepe	44:55.51	1:33:24	(5/1s23)
2017 (22)	Atletismo Ciudad de Lepe	44.36	1:29:29	(1/1s23)
2018 (23)	Atletismo Ciudad de Lepe	43:50.25 / 44:18+	1:28:15	(3)
2019 (24)	Atletismo Ciudad de Lepe	43:57+	1:28:40	(1)
2020 (25)	Atletismo Ciudad de Lepe	46:11	-	
2021 (26)	Atletismo Ciudad de Lepe	44:49.31 / 44:42+	1:28.07	(2)
2022 (27)	Atletismo Ciudad de Lepe	43:33.72		

Otras marcas

3.000m marcha: 12:16.10 (2017); 5.000m marcha: 21:29.41 (2021); 5km marcha: 21:54 (2016); 10km marcha: 43:50 (2002); 30km marcha: 2:24:40+ (2022); 35km marcha: 2:51:01 (2021).
