

Sandra Myers

Little River/Kansas -USA- 09.01.1961; 1,72/59 Kg
Licenciada en Música y Piano.
33 veces internacional con España.
Obtuvo la nacionalidad española en diciembre de 1987

Historial Nacional

Plusmarquista de España al aire libre de 100 (11.06); 200 (22.38); 400 (49.67); 600 (1.26.99); Longitud (6,60) y 4 x 400 (3.27.57).
Plusmarquista de España en pista cubierta de 60 (7.23); 200 (22.81); 400 (50.99); Longitud (6,68) y 4 x 400 (3.31.86)
Campeona de España de 100m al aire libre (1989)
Campeona de España de 200m al aire libre (1988 y 1989)
Campeona de España de 400m al aire libre (1990-91-92-93-94-95-96)
Campeona de España de Longitudal aire libre (1989)
Campeona de España de 60m en pista cubierta (1989-90)
Campeona de España de 200m en pista cubierta (1996)
Campeona de España de 400m en pista cubierta (1991-92-93-95-96)
Campeona de España de longitud en pista cubierta (1988-89)
Mejor atleta española en 1990 y 1991

Récords de España Absolutos

Aire Libre

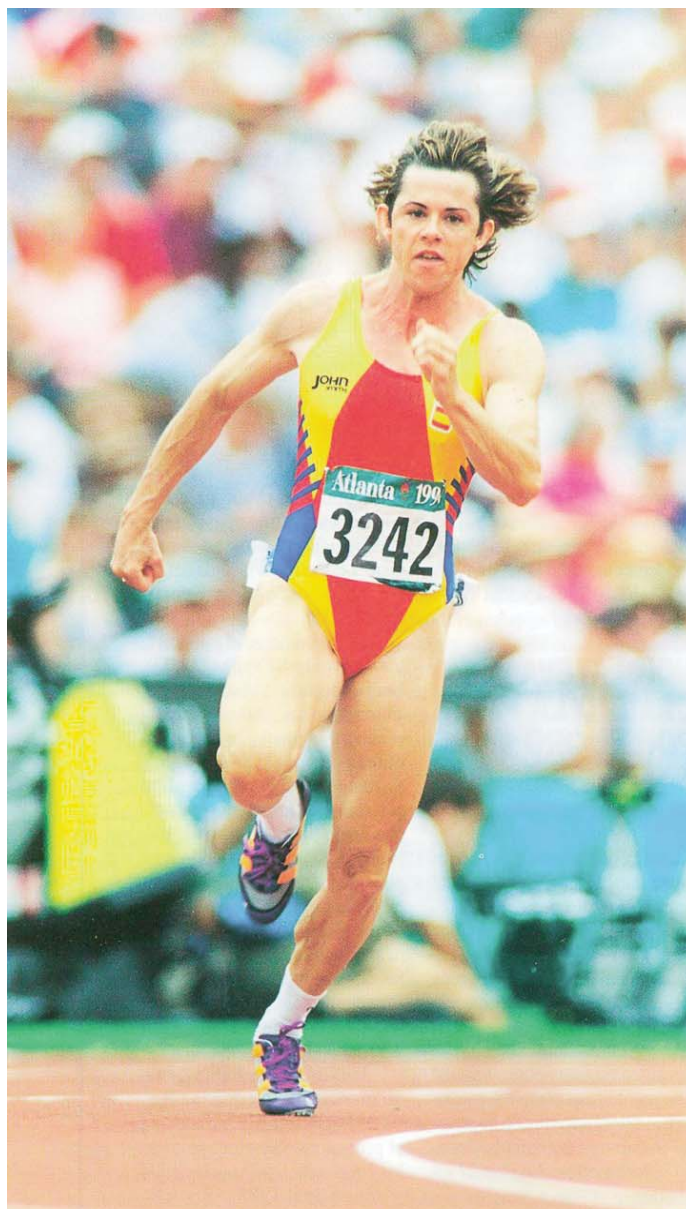
100m: 11.3 (1988); 11.43 y 11.39 (1989); 11.34 (1990); 11.06 (1991)
200m: 22.81 - 22.65 - 22.38 (1990)
400m: 51.22 - 51.18 - 51.01 (1990); 49.67 (1991)
Longitud: 6.60 (1988)
4x100m: 44.5 (1988); 44.85 y 44.62 (1989); 44.41 (1990); 44.08 (1991)
4x400m: 3:29.12 y 3:27.57 (1991)
600m: 1:26.99 (1993)

Pista Cubierta

50m: 6.28 (1995) -60m: 7.24 (1988); 7.24 (1989); 7.23 (1990) - 200m:
23.08 y 23.08 (1990); 22.81 (1991) - 400m: 51.89, 51.82 y 50.99 (1991) -
Longitud: 6.44, 6.52 y 6.68 (1988) - 4x200m: 1:35.50 (1990) - 4x400m:
3:31.86 (1991)

Historial Internacional

JJOO	1988 - Seul	100m (5e2/11.86)
	1996 - Atlanta	200m (7q3/23.20); 400m (6s2/51.42)
CM	1991 - Tokio	400m (3ª/49.78); 4x100m (5e2/44.08); 4x400m (7ª/3:27.42)
	1993 - Stuttgart	400m (6ª/51.22)
	1995 - Gotemburgo	400m (4s2/51.03); 4x400m (6e1/3:31.61)
CE	1990 - Split	200m (4ª/22.38); 4x100m (6ª/44.86)
	1994 - Helsinki	400m (lesionada en semifinales)
CpE	1991 - Barcelona	1D - 100m (1ª/11.41); 200m (1ª/22.82); 4x100m (descalificado)
	1993 - Bruselas	1D - 200m (1ª/23.28); 400m (1ª/52.23); 4x400m (2ª/3:33.55)
	1994 - Birmingham	Spl - 100m (5ª/11.54); 200m (5ª/23.98);
	1995 - Basilea	1D - 100m (1ª/11.36); 200m (1ª/23.06); 400m (1ª/51.75) ; 4x400m (2ª/3:34.85)
	1996 - Madrid	Spl - 200m (6ª/23.17); 400m (3ª/51.10)
IberA	1988 - Ciudad de México	100m (1ª/11.5); Longitud (3ª/6.38); 4x100m (1ª/44.5)
	1990 - Manaos	100m (1ª/11.50); 4x100m (2ª/44.50); 4x400m (2ª/3:35.2)
WA	1990 - Kapfenberg	200m (1ª/22.81); 4x100m (1ª/44.85)
CpM	1989 - Barcelona	100m (6ª/11.36); 4x100m (4ª/44.62)
CMpc	1991 - Sevilla	400m (2ª/50.99); 4x400m (4ª/3:31.86)
	1993 - Toronto	400m (4ª/51.45)
	1995 - Barcelona	400m (6s1/53.75)
CEpc	1988 - Budapest	60m (4s2/7.32); Longitud (12ª/6.12)
	1990 - Glasgow	200m (4ª/23.08)



ATLETAS RETIRADOS

	1992 - Génova	400m (1ª/51.21)
	1996 - Estocolmo	200m (1ª/23.15)
...		
Otros	1990 - París	6N (pc) - 60m (4ª/7.31); 4x200m (4ª/1:35.50)
	1990 - Milán	8N - 100m (1ª/11.39); 4x100m (7ª/45.63)
	1991 - París	6N (pc) - 400m (1ª/51.82)
	1992 - París	6N (pc) - 200m (2ª/23.34)
	1993 - París	6N (pc) - 400m (1ª/53.18), 4x400m (6ª/3:41.70)
	1995 - San Sebastián	ESP-POR-RUS - 400m (1ª/51.92); 4x400m (1ª/3:35.35)
	1996 - Turín	ITA-ESP-RUS (pc) - 200m (1ª/23.04)

...
 Campeona USA de longitud en 1980 y de 400 m.v. en 1981. Ex-recordwoman USA de 400 m.v. con 56.38 (1981).
 Participó con Estados Unidos en la Copa del Mundo de Roma-81 en 400m vallas (7ª/59.95).
 Integrante de las Universidades Cal State Northridge (1980) y UCLA (1983)

- Progresión (En España)

Durante 1987, como extranjera residente, logró estas marcas:
 11.5-23.4-52-7 en 100m-200m-400m y 6,26/longitud - 58.0/400m vallas)

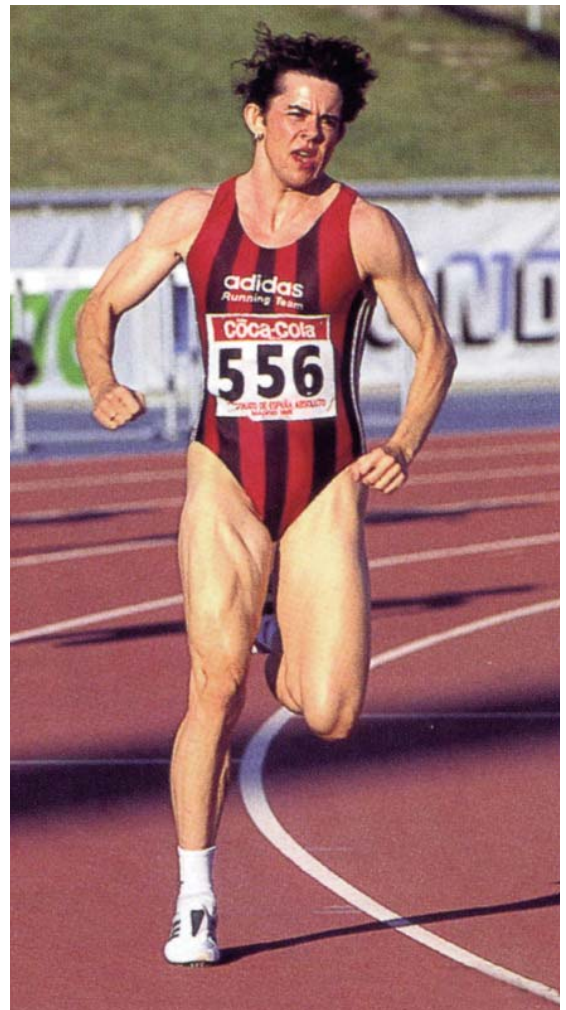
Año	Club	100m	Rank.ESP	200m	Rank.ESP	400m	Rank.ESP
1.988	Kelme - U.Madrid	11.42	(2) (89M-49E)	23.34	(3)	53.75	(4)
1.989	Kelme - U.Madrid	11.36	(1) (42M-17E)	23.77/23.54pc	(2)	-	
1.990	Kelme - U.Madrid	11.34/11.19v	(1) (44M-20E)	22.38	(1) (7M-4E)	51.01	(1) (15M-9E)
1.991	Kelme - U.Madrid	11.06	(1) (8M-4E)	22.62	(1) (11M-7E)	49.67	(1) (5M-3E)
1.992	Kelme	-		23.00pc	pc(43M-15E)	51.91/51.21pc	(1) pc(29M-10E)
1.993	Bikila Madrid	-		23.28	(1) (74M-27E)	50.83	(1) (10M-3E)
1.994	Atmo. Marchamalo	11.30	(1) (30M-13E)	23.54/23.30v	(1)	50.33	(1) (7M-2E)
1.995	Milla Madrid - Adidas	11.36/11.35v	(1) (58M-23E)	22.97	(1) (43M-20E)	51.03	(1) (21M-6E)
1.996*	Adidas R.T.	11.39	(1) (72M-29E)	23.17/23.04pc	(1) (47M-20E)	51.10	(1) (29M-7E)

Nota: Estas 3 marcas de 1996 son RN+35 (todavía en vigor en 2015).
 Asimismo fueron récords europeos +35 hasta 1998, 1998 y 2000 respectivamente.

En el all-time sus puestos fueron:
 100m 11.06 (38M-21E hasta 1991)
 200m 22.38 (38M-22E hasta 1990)
 400m 49.67 (22M-17E hasta 1991)

Otras marcas:

60m (pc): 7.35 (1998)
 800m: 2:10.18 (1993)
 600m: 1:26.99 (1993)
 100m vallas: 13.48 (1989) (2)
 400m vallas: 56.38 (1981)
 Altura: 1.65 (1989) (30);
 Longitud: 1988: 6.60 / 6.68pc (1) (46M-34E); 1989: 6.18 / 6.34v / 6.30pc (4)
 Peso: 11.74 (1989) (27)
 Jabalina: 32.66 (1989) (92)



ATLETAS RETIRADOS

**Sus mejores marcas (100m - 200m - 60m pc - 4x100m)
- Como atleta española -**

Con viento superior a 2m.s:

						11.6 m	2,4	1			Madrid-V	22.04.1990
100m (sub-12.00)						200m (sub-24.30)						
11.06	1,7	2	CdV	Vigo	23.07.1991	22.38	0,3	4	EC	Split, YUG		30.08.1990
11.30	-0,2	7	GPF	Barcelona-O	20.09.1991	22.62	-0,7	4A	WK	Zúrich, SUI		07.08.1991
11.30	1,6	1	IsT	La Laguna	11.09.1994	22.65	-0,9	3	CdB	Barcelona-O		16.07.1990
11.32	1,9	1		Albacete	08.09.1991	22.65	-0,4	2	GPG	Guecho		29.06.1991
11.34	-1,4	4C	ECpC	Schwechat, AUT	03.06.1990	22.69	-0,4	4s1	EC	Split, YUG		30.08.1990
11.36	-1,1	6	WCp	Barcelona-O	09.09.1989	22.71	0,2	2	PFG	Londres, GBR		20.07.1990
11.36	0,4	1	ECp.B1	Basilea, SUI	10.06.1995	22.81	0,8	1	WA	Kapfenberg, AUT		24.06.1990
11.39	-0,3	1	8N	Milán, ITA	05.06.1990	22.81i		2	CdSS	San Sebastián-M		15.03.1991
11.39	1	1	VdG	Getafe	16.06.1996	22.82	-2,5	1	ECp.B	Barcelona-O		23.06.1991
11.40	-2	2	Com	Madrid-V	09.06.1990	22.91	0,8	2	NB	Granada-J		25.05.1991
11.41	-0,4	2	Abas	Santander	17.05.1990	22.97	1,1	3B	Athl	Lausana, SUI		05.07.1995
11.42	0,6	2	CdB	Barcelona-S	13.07.1988	23.00i		3	CdSS	San Sebastián-M		04.03.1992
11.42	-0,2	2	Expo	Jerez de la Frontera	03.09.1990	23.04i		1	3N	Turin, ITA		17.02.1996
11.42	-2,4	1	ECp.B	Barcelona-O	22.06.1991	23.06	1,8	1	ECp.B1	Basilea, SUI		11.06.1995
11.43	-0,8	2	ECp.B	Estrasburgo, FRA	05.08.1989	23.08i		1B	CdSS	San Sebastián-M		20.02.1990
11.45	-1,3	1	Hig	Andújar	08.09.1994	23.08i		4	EC	Glasgow, GBR		04.03.1990
11.47	-0,2	2	GPG	Guecho	30.07.1990	23.14i		3	PFV	Sevilla-SP		28.02.1991
11.48	1,1	4		Saint-Denis, FRA	10.06.1994	23.15i		2s2	EC	Glasgow, GBR		04.03.1990
11.50	0,6	1	IbAm	Manaos, BRA	16.09.1990	23.15i		1	EC	Estocolmo, SWE		10.03.1996
11.52	1,5	1	TF1	Gandía	29.07.1989	23.16i		2	PFV	Sevilla-SP		27.02.1990
11.54	0,8	5	ECp.A	Birmingham, GBR	25.06.1994	23.17	1,6	6	ECp.A	Madrid-C		02.06.1996
11.57	-0,3	1		Alcorcón	03.07.1996	23.18	0,7	5h2	JJOO	Atlanta, USA		31.07.1996
11.58	-2,1	3A	Dip	Sevilla-C	03.06.1995	23.20	-0,4	7q3	JJOO	Atlanta, USA		31.07.1996
11.61	1,4	5	CdB	Barcelona-S	12.07.1989	23.21i		1s1	EC	Estocolmo, SWE		10.03.1996
11.62	0,5	1		Sabadell	02.09.1989	23.22	1,8	1	LN	Madrid-A		16.06.1991
11.64	-2,4	1	Coll	Palma de Mallorca	23.05.1990	23.27	-0,3	3A	ECpC	Schwechat, AUT		03.06.1990
11.69	-4,2	3	Expo	Jerez de la Frontera	17.09.1991	23.28	0,4	1	ECp.B	Bruselas, BEL		13.06.1993
11.71	1	1	CpC	Logroño	29.06.1990	23.31	0,8	1	Herr	La Coruña-R		26.07.1990
11.78	-3,6	1	Dip	Sevilla-C	05.06.1994	23.32i		2	IHS	Stuttgart, GER		02.02.1992
11.78	-2,6	1h1		Alcorcón	18.05.1995	23.34	1	4	CdB	Barcelona-S		13.07.1988
11.79	0,7	2	Hig	Andújar	05.09.1996	23.34i		2	6N	Paris, FRA		22.02.1992
11.81	0	4	NB	Granada-J	17.06.1989	23.36i		1	CpC	San Sebastián-M		23.01.1988
11.83	-2	2h2	Com	Madrid-V	09.06.1990	23.37i		1h4	EC	Glasgow, GBR		03.03.1990
11.84	-4,3	1	Noct	Alcalá de Henares	07.07.1996	23.39i		3	CdSS	San Sebastián-M		02.03.1993
11.85	0,3	1	Dip	Salamanca	08.09.1988	23.41	-4	2A	Herr	La Coruña-R		26.07.1991
11.86	0,4	5h2	JJOO	Seúl, KOR	24.09.1988	23.41	-0,1	1		Madrid-C		26.07.1995
11.94	-1,8	5	Dip	Sevilla-C	20.06.1989	23.44i		1		Burdeos, FRA		09.02.1991
<i>con viento superior a 2m.s:</i>						23.44	0,4	1	Hig	Andújar		06.09.1991
11.07	4	2	IsT	La Laguna	13.07.1991	23.45	-4,4	3	NB	Granada-Z (&)		27.05.1995
11.19	2,3	2	NB	Granada-J	26.05.1990	23.47	1,2	1	CE	Vigo		14.08.1988
11.19	2,4	1	LN	Madrid-A	16.06.1991	23.49	1,8	1A	ECpC	Alfaz del Pi		01.06.1991
11.34	3,3	2	Herr	La Coruña-R	25.07.1989	23.50	-0,5	3h2	EC	Split, YUG		29.08.1990
11.35	4,3	1	IsT	La Laguna	30.05.1995	23.52i		4A	PdC	Liévin, FRA		19.02.1995
11.36	2,6	3	NB	Granada-J	01.06.1994	23.53i		1s1	CE	San Sebastián-M		25.02.1996
11.36A	3,3	1	CdS	Soria	16.06.1995	23.53i		1	CE	San Sebastián-M		25.02.1996
11.42	2,8	1	CE	Vigo	13.08.1988	23.54i		1	CpC	Sevilla-SP		28.01.1989
11.45	2,7	1		Alcorcón	18.05.1995	23.54	-1,9	5	Dip	Sevilla-C		05.06.1994
11.50	2,2	1	LN	Madrid-I	16.06.1990	23.55	-1,2	6	Com	Alcorcón		03.06.1993
11.58	3,2	1		Vecindario (&)	25.03.1995	23.56i		3	PFV	Sevilla-SP		04.03.1993
11.60	4	2s1	CE	Vigo	13.08.1988	23.59i		3	PFV	Sevilla-SP		17.02.1995
11.62	desc	1	Abas	Santander	16.09.1989	23.60	-0,2	1	LN	Zaragoza-B		20.05.1990
<i>manuales:</i>						23.62	-2,8	1		Alcorcón		03.07.1996
						23.69	-0,7	4	Dip	Sevilla-C		06.06.1996
						23.71i		1h6	EC	Estocolmo, SWE		09.03.1996
11.3 mA	1,7	1h1	IbAm	Ciudad de México	22.07.1988	23.77	-1,3	1s1	CE	Barcelona-O		11.08.1989
(11.29d)						23.86	-2	4	Dip	Sevilla-C		05.06.1993
11.5 mA	0,0	1	IbAm	Ciudad de México	22.07.1988	23.89	desc	1	LN	Madrid-I		16.06.1990
(11.47d)						23.91	0,9	1	LN	Madrid-I		09.07.1988

ATLETAS RETIRADOS

23.93	1,4	2	Hig	Andújar	05.09.1996	52.07i	1	PFV	Sevilla-SP	20/02/1992
24.12i		1h3	CE	San Sebastián-M	24.02.1996	52.10i	2h3	WC	Toronto, CAN	12/03/1993
24.16	-1,5	1	CE	Barcelona-O	12.08.1989	52.13	1	SAnt	Lisboa, POR	21/06/1996
24.30	-0,9	1h1	CE	Barcelona-O	11.08.1989	52.16i	1s1	WC	Sevilla-SP	09/03/1991
						52.20A	1	CdS	Soria	08/07/1994
<i>con viento superior a 2m.s:</i>						52.20	1		Coslada	20/04/1996
22.61	2,5	2	IsT	La Laguna	12.06.1990	52.23	1	ECp/B	Bruselas, BEL	12/06/1993
22.90	3	5	DNG	Estocolmo, SWE	02.07.1990	52.27	1		La Laguna	11/09/1994
23.30	2,1	1	SAnt	Lisboa, POR	18.06.1994	52.28	1	CE	Gandía	04/07/1993
23.64	2,7	1	CpC	Logroño	29.06.1990	52.30i	2	CdVI	Valencia-V	14/03/1995
23.98	2,9	5	ECp.A	Birmingham, GBR	26.06.1994	52.34	1h2	CE	Málaga	28/06/1996
24.31	3,1	1s1	CE	Vigo	13.08.1988	52.36	2		Shizuoka, JPN	06/05/1991
						52.42	2	Noct	Alcalá de Henares	01/07/1995
						52.43	2	Dip	Salamanca	22/07/1994
400m (sub-54.50)						52.51	1	Pri	Andorra, AND	16/09/1995
49.67	1		Bisl	Oslo, NOR	06/07/1991	52.54	1h6	JJOO	Atlanta, USA	26/07/1996
49.78	3		WC	Tokio, JPN	27/08/1991	52.55	1	Noct	Alcalá de Henares	07/07/1996
50.33	1		Com	Madrid-C	06/09/1994	52.59	1		Toledo	19/06/1993
50.63	1A		RMPPG	Londres, GBR	12/07/1991	52.62	1		La Laguna	30/05/1995
50.64	1s2		WC	Tokio, JPN	26/08/1991	52.70	1h2	WC	Tokio, JPN	24/08/1991
50.69A	1		CdS	Soria	10/08/1991	52.73	1		Valladolid-R	11/05/1996
50.83	3s2		WC	Stuttgart, GER	16/08/1993	52.85i	3s2	EC	Génova, ITA	29/02/1992
50.99i	2		WC	Sevilla-SP	10/03/1991	52.92i	1	CE	Zaragoza-PD	09/02/1992
51.01A	1		CdS	Soria	03/08/1990	52.93	1	Hig	Andújar	08/09/1990
51.02	5		Herc	Mónaco, MON	07/08/1993	52.95i	1	Cag	Madrid-PD	13/02/1991
51.03	4s2		WC	Gotemburgo, SWE	06/08/1995	53.00	3	NB	Granada-J	30/05/1992
51.05	1		Dip	Salamanca	18/07/1995	53.01i	2h2	WC	Sevilla-SP	08/03/1991
51.10	3		ECp/A	Madrid-C	01/06/1996	53.11	1s2	CE	Barcelona-O	02/08/1991
51.14	1		Com	Alcobendas	07/06/1991	53.18i	1	6N	París, FRA	20/02/1993
51.17	1		CE	Barcelona-O	03/08/1991	53.22i	3h2	WC	Barcelona-SJ	10/03/1995
51.18	2A		Dip	Sevilla-C	30/05/1990	53.23i	5	RW	Moscú, RUS	14/02/1996
51.18	1h4		WC	Gotemburgo, SWE	05/08/1995	53.59i	1	CE	San Sebastián-M	28/02/1993
51.21i	1		EC	Génova, ITA	01/03/1992	53.71	1s1	CE	Jerez de la Frontera	10/08/1990
51.22	1		Coll	Palma de Mallorca	23/05/1990	53.73i	1s2	CE	Sevilla-SP	16/02/1991
51.22	6		WC	Stuttgart, GER	17/08/1993	53.75	1fc	3Esp	Pontevedra	16/08/1988
51.24	5		Nik	Niza, FRA	12/07/1995	53.75i	6s1	WC	Barcelona-SJ	11/03/1995
51.34	1		CE	Málaga	29/06/1996	54.10i	1	Cag	Madrid-PD	11/02/1993
51.42	6s2		JJOO	Atlanta, USA	28/07/1996	54.21	1h1	CE	Barcelona-O	02/08/1991
51.45i	4		WC	Toronto, CAN	14/03/1993	54.24i	1h5	CE	Sevilla-SP	16/02/1991
51.47	1		Noct	Alcalá de Henares	02/07/1994	54.39i	1	DNG	Estocolmo, SWE	09/02/1993
51.50	3A		ECpC	Alfaz del Pi	01/06/1991					
51.53	3q4		JJOO	Atlanta, USA	27/07/1996					
51.57	1		Noct	Alcalá de Henares	10/07/1993					
51.57	1		CE	Madrid-C	23/07/1995					
51.71	5			Sheffield, GBR	04/09/1994	50.7 m (2)	6h1	WC	Gotemburgo, SWE	12.08.1995
51.73	1		Coll	Palma de Mallorca	22/05/1991	50.85 (3)	7	WC	Tokio, JPN	01.09.1991
51.74	2		Com	Madrid-C	12/06/1996					
51.75	1		ECp/B	Basilea, SUI	10/06/1995					
51.77	1		CE	Jerez de la Frontera	11/08/1990					
51.77	2h3		WC	Stuttgart, GER	15/08/1993	7.23	2	Cag	Madrid	13.03.1990
51.80	1h1		CE	Madrid-C	22/07/1995	7.24	1e2	Cag	Madrid	02.02.1988
51.80	3A		NB	Granada-J	29/05/1996	7.24	3	Cag	Madrid	10.03.1989
51.80	3A		NB	Granada-J	29/05/1996	7.25	3	Cag	Madrid	02.02.1988
51.82i	1		6N	París, FRA	23/02/1991	7.26	6	Cag	Madrid	09.02.1996
51.83	1		CE	San Sebastián-A	17/07/1994	7.27	2e2	Cag	Madrid	10.03.1989
51.84	2		Com	Madrid-C	20/06/1995	7.27		Cag	Madrid	09.02.1995
51.89i	1		CE	Sevilla-SP	17/02/1991	7.27	3e2	Cag	Madrid	09.02.1996
51.90	5B		GGala	Roma, ITA	05/06/1996	7.28	6	Cag	Madrid	09.02.1995
51.90	4		Dip	Salamanca	05/07/1996	7.31	1	CE	Sevilla	05.02.1989
51.91	2		Coll	Palma de Mallorca	13/05/1992	7.31	4	v5N	París (FRA)	10.02.1990
51.92	1		3N	San Sebastián-A	19/08/1995	7.32	3e5	EI	Budapest (HUN)	06.03.1988
51.93	2h2		EC	Helsinki, FIN	08/08/1994	7.32	4s2	EI	Budapest (HUN)	06.03.1988
52.01	2q1		WC	Tokio, JPN	25/08/1991	7.32	1	GP	Oviedo	21.01.1989
52.01	1		Hig	Andújar	07/09/1995	7.33	1	CE	San Sebastián	18.02.1990
52.03i	1		CE	Valencia-V	26/02/1995	7.33	1	Cp.Clubes	San Sebastián	26.01.1991

marcas conseguidas en un relevo 4x400 (entre paréntesis número de relevista):

50.7 m (2)	6h1	WC	Gotemburgo, SWE	12.08.1995
50.85 (3)	7	WC	Tokio, JPN	01.09.1991

Sus mejores marcas en 60m (pista cubierta)

7.23	2	Cag	Madrid	13.03.1990
7.24	1e2	Cag	Madrid	02.02.1988
7.24	3	Cag	Madrid	10.03.1989
7.25	3	Cag	Madrid	02.02.1988
7.26	6	Cag	Madrid	09.02.1996
7.27	2e2	Cag	Madrid	10.03.1989
7.27		Cag	Madrid	09.02.1995
7.27	3e2	Cag	Madrid	09.02.1996
7.28	6	Cag	Madrid	09.02.1995
7.31	1	CE	Sevilla	05.02.1989
7.31	4	v5N	París (FRA)	10.02.1990
7.32	3e5	EI	Budapest (HUN)	06.03.1988
7.32	4s2	EI	Budapest (HUN)	06.03.1988
7.32	1	GP	Oviedo	21.01.1989
7.33	1	CE	San Sebastián	18.02.1990
7.33	1	Cp.Clubes	San Sebastián	26.01.1991

ATLETAS RETIRADOS

7.33	6cC	Spark.Cp.	Stuttgart (GER)	04.02.1996
7.34	1	GP	Oviedo	03.02.1990
7.34	1e2	Cag	Madrid	13.03.1990
7.34	1c1		Madrid	27.01.1996
7.35	3e2	Spark.Cp.	Stuttgart (GER)	04.02.1996
7.37	1		Valencia	23.02.1988
7.37	1	Cd.Val.	Valencia	28.02.1996
7.38	1e2	GP	Oviedo	03.02.1990
7.38	6	Cag	Madrid	14.02.1992
7.39	1	GP	Oviedo	16.01.1988
7.39	2	M.Gonzl.	Oviedo	26.02.1989
7.40	1c1		Madrid	13.01.1996
7.40	1e1	Cd.Val.	Valencia	28.02.1996
7.41	1s1	CE	San Sebastián	18.02.1990
7.42	1e2	GP	Oviedo	16.01.1988

Sus mejores marcas en el relevo 4x100m

44.08	Selección Absoluta	5h2	WC	Tokio, JPN	31/08/1991
	(P. Morales, C. Castro, C. García-Campero, S. Myers)				
44.41	Combinado Español "A"	1	CdB	Barcelona-O	16/07/1990
	(P. Minicozzi, C. Castro, Y. Díaz, S. Myers)				
44.57	Combinado Español	4	ASV	Colonia, GER	19/08/1990
	(P. Minicozzi, Y. Díaz, C. Castro, S. Myers)				
44.62	Selección Absoluta	5	WCp	Barcelona-O	10/09/1989
	(Y. Díaz, C. Castro, A. Barrenechea, S. Myers)				
44.85	Selección Absoluta	3	ECp/B	Estrasburgo, FRA	05/08/1989
	(Y. Díaz, S. Solanas, S. Myers , M. J. Martínez-P)				
44.85	Selección Absoluta	1	WA	Kapfenberg, AUT	23/06/1990
	(P. Minicozzi, C. Castro, Y. Díaz, S. Myers)				
44.86	Selección Absoluta	6	EC	Split, YUG	01/09/1990
	(Y. Díaz, C. Castro, C. García-Campero, S. Myers)				
45.01	Combinado Español "A"	1	Herr	La Coruña-R	26/07/1991
	(P. Minicozzi, C. Castro, C. García-Campero, S. Myers)				
45.20	Combinado Español	2	NB	Granada-J	25/05/1991
	(P. Minicozzi, Y. Díaz, C. Castro, S. Myers)				
45.60	Selección Absoluta	2	IbAm	Manaos, BRA	15/09/1990
	(S. Myers, C. García-Campero, C. Castro, B. Lacambra)				
45.63	Selección Absoluta	7	8N	Milán, ITA	05/06/1990
	(S. Myers, C. Castro, Y. Díaz, A. Barrenechea)				
46.36	Kelme	1	CE	Jerez de la Frontera	12/08/1990
	(M. Cortés, E. Lahoz, G. Bergasa, S. Myers)				
47.39	Kelme	1	LN	Zaragoza-B	20/05/1990
	(A. Torres, M. Cortés, E. Linares, S. Myers)				
47.53	Kelme	1	CE	Barcelona-O	13/08/1989
	(T. Goya, E. Linares, M. Cortés, S. Myers)				
47.67	Selección Aut. Madrid	1	TF1	Gandía	29/07/1989
	(S. Myers, E. Linares, P. Pinzolas, S. Celemin)				

manuales:

44.5 mA	Selección Absoluta	1	IbAm	Ciudad de México	24/07/1988
(44.46d)	(S. Myers, Cr. Pérez, Y. Díaz, L. Valdor)				

con relevistas extranjeras:

45.27	Kelme	2	ECpC	Alfaz del Pi	01/06/1991
	(T. Goya, A. M. Comaschi/ARG, N. Carabali/COL, S. Myers)				

Sus mejores marcas en el relevo 4x400m

3:27.57	Selección Absoluta	7	WC	Tokio, JPN	01/09/1991
	(J. Merino, B. Lacambra, S. Myers , G. Ferrer)				
3:29.12	Selección Absoluta	4h2	WC	Tokio, JPN	31/08/1991
	(B. Lacambra, J. Merino, E. Lahoz, S. Myers)				
3:31.71	Selección Absoluta	6h1	WC	Gotemburgo, SWE	12/08/1995



	(E. Lahoz, S. Myers , M. Bravo, Y. Reyes)				
3:31.86i	Selección Absoluta	4	WC	Sevilla-SP	10/03/1991
	(S. Myers, J. Merino, G. Ferrer, E. Lahoz)				
3:33.55	Selección Absoluta	2	ECp/B	Bruselas, BEL	13/06/1993
	(Y. Reyes, E. Lahoz, A. Andrés, S. Myers)				
3:34.85	Selección Absoluta	2	ECp/B1	Basilea, SUI	11/06/1995
	(B. Lovaco, Y. Reyes, E. Lahoz, S. Myers)				
3:41.70i	Selección Absoluta	6	6N	París, FRA	20/02/1993
	(Y. Reyes, S. Myers , M. J. Aznar, Merc. Martín)				
3:41.83	Kelme	1	CE	Vigo	14/08/1988
	(S. Myers, A. Ramos/CHI, I. Martínez, G. Bergasa)				