

Met OldStars Noord-Holland in



Nationaal Ouderenfonds en KNVB gaan met OldStars Noord-Holland in

Samen voor een sterkere en vitalere samenleving. Onder dat motto trekt het Nationaal Ouderenfonds samen met de KNVB de kop van Noord-Holland in. OldStars *walking football* biedt vele mogelijkheden.

> Op initiatief van het Ouderenfonds en de KNVB is een aanpak ontwikkeld om de lokale samenleving te enthousiasmeren, te inspireren en te overtuigen van de vele voordelen van de voetbalvorm. Inmiddels hebben een viertal verenigingen, De Zouaven, Always Forward, VVS'46 en JVC, zich kandidaat gesteld om gastheer te zijn van een inloopmiddag.

In samenwerking met ervaringsdeskundigen van de spelvorm en een OldStars trainer worden clubs opgeleid tot een *walking football*-vereniging. Neem bijvoorbeeld de inloopmiddagen. Deze staan gepland om mogelijke initiatiefnemers als bestuurders van verenigingen, oud leden, combinatiefunctionarissen, buurtsportcoaches, gemeenten, fysiotherapeuten en potentiële deelnemers enthousiast te maken voor OldStars *walking football*. Een cursus van het Ouderenfonds en de KNVB leidt hen vervolgens op om zelfstandig *walking football* te organiseren op een verantwoorde wijze.

De spelvorm is voornamelijk een samenspel tussen voetbal, senioren, zorg, welzijn en gemeenten. Het Nationaal Ouderenfonds en de KNVB bieden hier, waar nodig, ondersteuning om deze organisaties de weg te wijzen, op te leiden, goede voorbeelden te delen, inloopmiddagen te organiseren en een eerste training te faciliteren. Deze onderdelen staan ook beschreven in het starterspakket dat wordt aangeboden aan initiatiefnemers.





Koen de Jong, OldStars-trainer en kartrekker bij De Foresters

Bij voetbalvereniging de Foresters in Heiloo bestaat OldStars *walking football* ruim één jaar. Koen de Jong, sportdocent en pedagoog, nam het initiatief om samen met een buurtsportcoach een clinic te verzorgen bij de vereniging. Met succes. De voetballers uit Heiloo trainen regelmatig en speelden al eens

op een internationaal *walking football*-toernooi in Almelo. Daar waren teams uit Engeland, Duitsland en België vertegenwoordigd.

Zelf trapt hij ook een balletje mee met de mannen. Momenten waarop hij op het veld staat met zijn vader, één van de spelers van het team. Koen is bovendien aangesteld als OldStars-trainer vanuit het Ouderenfonds en is bereid om andere verenigingen te helpen bij het opzetten. Hij kent de do's en don'ts.

Wil je in contact komen met Koen?
Stuur een mail naar info@oldstars.nl.

2017/2018: planning *walking football*-seizoen Noord-Holland

> Voetbalseizoen 2017/2018 wordt het *walking football*-seizoen van Noord-Holland. De voorbereiding is in volle gang en het Nationaal Ouderenfonds en de KNVB vervullen de rol van technisch directeur.

Als onderdeel van de regio-aanpak is een planning opgesteld om de lokale samenleving en haar maatschappelijke organisaties mee te nemen in de noden van OldStars *walking football*. We doen dat als volgt:

Augustus - september > Informeren en uitnodigen van de geïnteresseerden en belanghebbenden voor OldStars *walking football*. In deze periode vragen we clubs en gemeenten naar behoeften en organiseren we inloopmiddagen om organisaties te informeren.

September - oktober > Delen van voorstellen en het aangaan van commitment. Geïnteresseerde verenigingen kunnen concreet aangeven wat ze nodig hebben en wat ze verwachten van andere spelers in het werkveld. Het Ouderenfonds faciliteert en deelt waar nodig contacten en goede voorbeelden.

Oktober - februari > Organiseren van cursussen, trainingen en de daadwerkelijke start bij verenigingen. De ballen zijn opgepompt en gaan rollen! De OldStars trainer van het Nationaal Ouderenfonds ondersteunt de eerste trainingen.

Maart - mei > Evalueren, terugkomen en overdragen. De deelnemers en de samenwerkende organisaties raken bekend met de vorm en leren over de voordelen, de uitdagingen en de valkuilen. Tijd om met elkaar de klokken gelijk te zetten, de plooiën glad te strijken en de verantwoordelijkheid over te dragen. Op naar volgend seizoen!



OldStars-*legends*

> Bent u een OldStars deelnemer en vindt u het leuk om demonstraties te geven over OldStars *walking football*? In de regio of in het land? Word dan OldStar-*legend* en neem contact op met het Ouderenfonds. Vaak vinden deze demonstraties plaats tijdens regionale bijeenkomsten, inloopmiddagen en/of toernooien. Om OldStars-*legend* te worden moet u bereid zijn om u jaarlijks meerdere keren in te zetten voor OldStars *walking football*. Eventueel kan dit ook in combinatie met uw team.

Waar en wanneer zijn de *kick-offs*?

> De regio-aanpak voor West-Friesland kent vier clusters. Deze clusters zijn samengesteld met als doel om elkaar te helpen en kennis eenvoudig te kunnen delen. In ieder cluster staat een inloopmiddag gepland die tevens dient als *kick-off* voor OldStars *walking football*. Tijdens de *kick-offs* vertellen een OldStars trainer en expert wat de vorm inhoudt en hoeveel plezier hiermee gepaard gaat. Bovendien worden tips en adviezen gedeeld over het opzetten van de spelvorm. Het overzicht van de *kick-offs* vindt u op www.oldstars.nl.

v.v. Succes ontving een OldStars-*legend*

Een ontluikende voorjaarszon. Het is maart 2017. Puma Kings en half afgezakte rood-witte kousen betreden het trainingsveld in Hippolytushoef. In een ver verleden heeft deze man van zich doen laten spreken op de Nederlandse Eredivisie-velden. Nu is hij in een uiterst puntje van Noord-Holland en wordt hij omarmd door de OldStars van v.v. Succes. *Walking football* staat op het menu. Even geen golf, even geen green en even geen puts.

Of de sokken nog stammen uit zijn AZ-tijd? Dat is onbekend. Of zijn schoenen nog stammen uit zijn Sparta-tijd? Evenmin een vraagteken. Feit is wel dat hij een ouderwetse wreeftrap etaleert en dat hij een mooie middag beleefd met de krasse knarren van het lokale OldStars-team. En dat hij na afloop, onder genot van bier en lachende gezichten, zijn oude club dé derby van Rotterdam ziet winnen. 1-0 voor Sparta. De uitslag van de *walking football*-pot, eerder op de middag, is dan al vergeten.

David Loggie had een *walking football*-wereldtag bij v.v. Succes.



Good Olds in West-Friesland, hoe sluit je aan?

> Om aan de slag te gaan met OldStars walking football vragen we verenigingen om hulp. Denk aan medewerking van het bestuur, de inzet van een initiatiefnemer en de bereidheid om de accommodatie open te stellen. Een ander belangrijk onderdeel voor clubs is het aanbieden van de juiste oefenstof en het vinden van de trainer. Om de vereniging goed op weg te helpen, bieden het Nationaal Ouderenfonds en de KNVB een opstartcursus aan.

Welzijns-, zorginstellingen en/of Buurtsportcoaches

> Het Ouderenfonds is naast aanjager en verspreider van het OldStars *walking football* gedachtegoed ook verantwoordelijk voor het verder ontwikkelen van het programma. Op landelijk niveau werken we samen met diverse partners. Lokaal zoeken we de samenwerking met buurtsportcoaches en zorg -en welzijnsprofessionals. Allen dragen bij aan het uitrollen van OldStars *walking football*-programma. Bent u een buurtsportcoach, welzijnscoach of een zorgprofessional? Dan komen we graag met u in contact om samen aan de eerdergenoemde doelen te werken en invulling te geven aan het starterspakket.



“Jan wil een skippybal, die raakt ie beter”

Joop van Zanten – OldStar JVC

“In het begin had ik er moeite mee. Maar na een paar keer spelen wordt het plezier steeds groter”

Klaas Bijl – OldStars-trainer JVC

“We houden de vorm laagdrempelig bij onze vereniging. De mannen hebben zelf de sleutels en kunnen bij de koffieautomaat.”

Maarten van Leenen – voorzitter JVC

Meer informatie

> Voor vragen over OldStars *walking football* kun je contact opnemen met Johan Annema, projectleider OldStars Nationaal Ouderenfonds, via e-mail j.annema@ouderenfonds.nl of telefoon 06 - 144 434 20.



OldStars walking football wordt mede mogelijk gemaakt door:



“De wijkzuster moet bij mij m’n sokken aantrekken”

Klaas Bijl loopt tussen de spelers van de JVC-OldStars op het hoofdveld in Julianadorp. Hij is fit, bijzonder fit. Ondanks zijn 67-jarige leeftijd. Om hem heen verzamelen zich de *walking football*-spelers voor de rek- en strekoefeningen. Het is een donderdagmorgen, 11 uur. “Jongens even lekker rekken, gooi die beentjes maar los. Dat is heerlijk”, roept Klaas. Hij brengt hiermee, bewust of onbewust, een koffiekranse op gang.

“Gewoon even aanhouden met dat rechterbeen, heel goed ja. Oké, en nu dat linkerbeen. Joop je bent te

laat voor het rekken”, zegt Klaas met een grote glimlach. “Ik was het al voor hoor”, klinkt het ad-rem. Jan bemoeit zich er ook mee: “Mag ik het rustiger aandoen? De wijkzuster moet bij mij m’n sokken zelfs nog aantrekken.” Schatergelach op het sportpark. “Heel goed Co nog even doorgaan met dat rechterbeen”, vervolgt Klaas. “Als ik mijn benen over elkaar doe, kun je direct 1-1-2 bellen”, grapt Joop.

Onder begeleiding van voormalig Telstar-prof Bijl hebben de mannen lol. Heel veel onbekommerde lol. Ja, ze trappen ook tegen de bal, ieder op zijn eigen niveau. Stiekem wil Bijl wel meer. Eén keer raken, snelle combinaties en tikkend over het veld. Maar de lach van zijn leeftijdsgenoten is hem minstens zoveel waard.

