

# MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter ( pr. 24. januar 2016 )

## KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF / / Statistikkgruppa

### MENN, SENIOR - ALLROUND

x = t.o.m. 1901 Kun "Mesterskabsmedalje" til vinneren, ingen andre medaljer

#### UOFFISIELLE MESTERSKAP

| ÅR STED  | UOFF. NORGESMESTER            | SØLV    | BRONSE                      |         |                               |         |
|--|-------------------------------|---------|-----------------------------|---------|-------------------------------|---------|
| <b>1887-1893 "LANDSLØBET" ( Mesterskab for Norge ) - Uoffiselt NM - Distanse: 5000 m</b> |                               |         |                             |         |                               |         |
| 1887 Kristiania V  | Even Godager, Hamar IF        | 10.42,4 | x Thor Larsen, KSK          | 10.43,2 | x Dagfin Døvre, Bergens TF    | 10.55,6 |
| 1888 Kristiania V  | Even Godager, Hamar IF        | 10.16,2 | x Adolf D Norseng, Hamar IF | 10.25,8 | x Fritz Lühr, Kristiania      | 10.29,4 |
| 1889 Kristiania Fk   | Even Godager, Hamar IF        | 9.58,6  | x Julius E Olsen, KSK       | 10.08,2 | x Adolf D Norseng, Hamar IF   | 10.17,2 |
| 1890 Kristiania M  | Oskar F Fredriksen, IK Tjalve | 10.41,0 | x Henrik Lindahl, Gjøvik IF | 10.51,6 | x Ingvald Ottersen, Hamar IF  | 11.13,0 |
| 1891 Kristiania M  | Henrik Lindahl, Gjøvik IF     | 9.34,6  | x Olaf Nordtvedt, NSF       | 9.58,2  | x Nils Nilsen, Kristiania Spf | 10.12,6 |
| 1892 Kristiania  | Intet mesterskap utdelt       |         |                             |         |                               |         |
| 1893 Kristiania M  | Intet mesterskap utdelt       |         |                             |         |                               |         |

#### OFFISIELLE MESTERSKAP

| ÅR STED   | NORGESMESTER   | SØLV         | BRONSE                          |         |                               |          |
|---|--|--------------|---------------------------------|---------|-------------------------------|----------|
| <b>1894-1911 Sammenlagt over distansene 500, 1500 og 5000 m</b>   |  |              |                                 |         |                               |          |
| <b>1894-1901 Mester er den vinner minst 2 løp</b>   |  |              |                                 |         |                               |          |
| 1894 Hamar A  | Einar Halvorsen, Hamar IF  | 2 s.         | x Olaf Norseng, Hamar IF        | (pl-10) | x Filip N Petersen, Hamar IF  | (pl-14)  |
| 1895 Trondhjem K  | Wilhelm Mauseth, TSK   | 2 s.         | x Oskar F Fredriksen, IK Tjalve | (pl- 5) | x Ole Østlund, TSK            | (pl- 9)  |
| 1896 Kristiania Fk<br>( 1897  | Wilhelm Mauseth, TSK<br>Trondhjem K  | 2 s          | x Martinus Lørdahl, IK Tjalve   | (pl-10) | x Karl B. Olsen, IK Tjalve    | (pl-11)  |
| 1898 Trondhjem K  | Peder Østlund, TSK   | 3 s          | x Edvard Engelsaas, TSK         | (pl- 7) | x Martinus Lørdahl, IK Tjalve | (pl-10)  |
| 1899 Kristiania Fk  | Alfred Næss, KSK   | 2 s          | x Rudolf Gundersen, KSK         | (pl- 8) | x Edvard Engelsaas, TSK       | (pl- 9)  |
| 1900 Trondhjem Ø  | Edvard Engelsaas, TSK  | 3 s          | x Rudolf Gundersen, KSK         | (pl- 8) | x Asbjørn Bye, TSK            | (pl- 11) |
| 1901 Kristiania GF  | Rudolf Gundersen, KSK  | 3 s          | x Asbjørn Bye, TSK              | (pl- 8) | x Carl Frantzen, KSK          | (pl-11)  |
| <b>1902-1911 Mester er den som vinner 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)</b>       |  |              |                                 |         |                               |          |
| 1902 Hamar M  | Rudolf Gundersen, KSK  | 2 s          | Johan Schwartz, KSK             | pl- 5   | Oluf Steen, TSK               | pl-11    |
| 1903 Drammen M  | Johan Schwartz, KSK  | pl- 5        | Rudolf Gundersen, KSK           | pl- 8   | Sigurd Mathisen, KSK          | pl-11    |
| 1904 Trondhjem Ø  | Oluf Steen, TSK  | 2 s          | Martin Sæterhaug, TSK           | pl- 9   | Rudolf Røhne, KSK             | pl-10    |
|   | ( Peter Sinnerud, Hamar SK vant alle løp, men ble fratatt mesterskapet p.g.a. beskyldninger om profesjonisme )                           |              |                                 |         |                               |          |
| 1905 Kristiania GF  | Rudolf Gundersen, KSK  | 3 s          | Sigurd Mathisen, KSK            | pl- 9   | Oluf Steen, TSK               | pl-10    |
| 1906 Trondhjem Ø  | John Røst, TSK   | 2 s          | Oluf Steen, TSK                 | pl- 5   | Sigurd Mathsen, KSK           | pl- 9    |
| 1907 Hamar M  | Oscar Mathisen, KSK  | pl- 7        | Martin Sæterhaug, TSK           | pl- 9+  | Oluf Steen, TSK               | pl- 9    |
| 1908 Kristiania GF  | Martin Sæterhaug, TSK  | pl- 5        | Oscar Mathisen, KSK             | pl- 7+  | Sigurd Mathisen, KSK          | pl- 7    |
| 1909 Lillehammer M  | Oscar Mathisen, KSK  | 3 s          | Sigurd Mathisen, KSK            | pl- 7   | Martin Sæterhaug, TSK         | pl- 9    |
| 1910 Trondhjem Ø  | Oscar Mathisen, KSK  | 3 s          | Martin Sæterhaug, TSK           | pl- 7   | Magnus Johansen, KSK          | pl- 8,5  |
| 1911 Kristiania GF  | Henning Olsen, KSK   | 2 s          | Sigurd Mathisen, KSK            | pl-11   | Stener Johannessen, KSK       | pl-11    |
| <b>1912-2002 Sammenlagt over distansene 500, 1500, 5000 og 10000 m</b>  |  |              |                                 |         |                               |          |
| <b>1912-1916 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)</b> |  |              |                                 |         |                               |          |
| 1912 Hamar M  | Oscar Mathisen, KSK  | 3 s          | Henning Olsen, KSK              | pl-11   | Martin Sæterhaug, TSK         | pl-12*   |
| 1913 Horten L   | Oscar Mathisen, KSK  | 4 s          | Kristian Strøm, Hortens SK      | pl-15+  | Martin Sæterhaug, TSK         | pl-15    |
| 1914 Trondhjem Ø  | Martin Sæterhaug, TSK  | pl- 8        | Stener Johannessen, KSK         | pl-10   | Melvin Johansen, Hamar IL     | pl-13    |
| 1915 Kristiania F   | Oscar Mathisen, KSK  | 3 s          | Sverre Aune, TSK                | pl-13+  | Kristian Strøm, Hortens SK    | pl-13    |
| 1916 Drammen M  | Kristian Strøm, Hortens SK   | pl- 6        | Sverre Aune, TSK                | pl-10   | Martin Sæterhaug, TSK         | pl-13+   |
| <b>1917-1919 Mester er den som har lavest plassiffer og vinner minst 2 løp (ved likhet avgjør sammenlagt tid)</b>         |  |              |                                 |         |                               |          |
| 1917 Kristiania F   | Kristian Strøm, Hortens SK   | pl- 5,5      | Ole Mamen, KSK                  | pl-12   | Martin Sæterhaug, TSK         | pl-16,5  |
| 1918 Horten L   | * Kristian Strøm, Hortens SK   | 0 s./pl-12,5 | Fridtjof Paulsen, KSK           | pl-16   | Gustav Gulbrandsen, KSK       | pl-17    |
|   | (* Ingen mester kåret, da ingen oppfylte NSF's krav )  |              |                                 |         |                               |          |
| 1919 Hamar M  | Kristian Strøm, Hortens SK   | 4 s          | Martin Sæterhaug, TSK           | pl-10   | Ole Mamen, KSK                | pl-17    |
|   | ( Theodor Pedersen, KSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men pl-siffer ble beregnet kun for løpere som fullførte alle løp ) |              |                                 |         |                               |          |

**1920-1923 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller minst 1 dist-seier og lavest plassiffer (ved likhet avgjør laveste tidspoeng- tid dedusert til korteste distanse)**

|                  |                            |       |                       |       |                       |       |
|------------------|----------------------------|-------|-----------------------|-------|-----------------------|-------|
| 1920 Trondhjem Ø | Kristian Strøm, Hortens SK | 3 s   | Fridtjof Paulsen, KSK | pl-16 | Ole Olsen KSK         | pl-18 |
| 1921 Moss M      | Ole Olsen, KIF             | 3 s   | Roald Larsen, KSK     | pl-12 | Ole Mamen, KSK        | pl-17 |
| 1922 Drammen M   | Roald Larsen, KSK          | pl- 6 | Ole Olsen, KIF        | pl- 9 | Theodor Pedersen. KSK | pl-17 |

( Sigurd Moen, DSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 17,5 )

|                   |                |     |                   |       |                  |       |
|-------------------|----------------|-----|-------------------|-------|------------------|-------|
| 1923 Kristiania B | Ole Olsen, KIF | 3 s | Roald Larsen, KSK | pl- 9 | Oskar Olsen, KSK | pl-14 |
|-------------------|----------------|-----|-------------------|-------|------------------|-------|

**1924-1927 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har høyeste poengsum (prosent av gjeldende verdensrekorder)**

|                  |                      |          |                   |          |                     |          |
|------------------|----------------------|----------|-------------------|----------|---------------------|----------|
| 1924 Kongsberg S | Roald Larsen, KSK    | 3 s      | Sigurd Moen, DSK  | 385,5622 | Sverre Aune, TSK    | 380,0173 |
| 1925 Moss M      | Sigurd Moen, DSK     | 4 s      | Roald Larsen, OSK | 342,6788 | Ragnvald Olsen, OSK | 341,2047 |
| 1926 Tønsberg S  | Ivar Ballangrud, OSK | 3 s      | Sigurd Moen, DSK  | 372,0287 | Roald Larsen, OSK   | 369,7144 |
| 1927 Oslo F      | Bernt Evensen, OSK   | 363,9262 | Roald Larsen, OSK | 380,5959 | Ragnvald Olsen, OSK | 353,3434 |

**1928-1932 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har minst 1 dist.seier og laveste plassiffer og laveste tidspoeng etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.**

|                    |                      |            |                            |         |                     |         |
|--------------------|----------------------|------------|----------------------------|---------|---------------------|---------|
| 1928 Sandefjord S  | Bernt Evensen, OSK   | 2s/pl- 6   | Roald Larsen, OSK          | pl- 9   | Armand Carlsen, OSK | pl- 20  |
| 1929 Lillehammer S | Ivar Ballangrud, TSK | 3 s        | Michael Staksrud, Hamar IL | pl-12   | Bernt Evensen, OSK  | pl-15   |
| 1930 Hamar S       | Ivar Ballangrud, TSK | 1s/pl- 8,5 | Michael Staksrud, Hamar IL | pl-14,5 | Per Holtung, OSK    | pl-19,5 |

( Thorstein Stenbek, KIF er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 27 )

|               |                                 |            |                        |          |                             |         |
|---------------|---------------------------------|------------|------------------------|----------|-----------------------------|---------|
| 1931 Horten L | Thorstein Stenbek, Kongsberg IF | 280,3425   | Kolbjørn Andersen, OSK | 283,0775 | Carsten Christensen, OI     | pl-18,5 |
| 1932 Oslo F   | Michael Staksrud, Hamar IL      | 1s/pl-10,5 | Ivar Ballangrud, DSK   | pl-11,5  | Hans Engnestangen, Hamar IL | pl-18   |

**1933 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng - etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.**

|                 |                    |         |                           |         |                            |         |
|-----------------|--------------------|---------|---------------------------|---------|----------------------------|---------|
| 1933 Notodden S | Bernt Evensen, OSK | 243,292 | Mons Mjelde, Kongsberg IF | 249,575 | Michael Staksrud, Hamar IL | 250,743 |
|-----------------|--------------------|---------|---------------------------|---------|----------------------------|---------|

**1934 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng ) Rekkefølgen for de 5 beste avgjøres ved indiv.plassiffer.**

|                |                            |       |                        |        |                             |       |
|----------------|----------------------------|-------|------------------------|--------|-----------------------------|-------|
| 1934 Drammen M | Michael Staksrud, Hamar IL | pl- 6 | Charles Mathiesen, DSK | pl- 10 | Hans Engnestangen, Hamar IL | pl-13 |
|----------------|----------------------------|-------|------------------------|--------|-----------------------------|-------|

**1935-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med \*), eller har laveste poengsum )**

|                |                             |         |                        |         |                            |         |
|----------------|-----------------------------|---------|------------------------|---------|----------------------------|---------|
| 1935 Brandbu B | Bernt Evensen, OSK          | 199,472 | Ivar Ballangrud, DSK   | 201,217 | Charles Mathiesen, DSK     | 203,472 |
| 1936 Oslo F    | Ivar Ballangrud, DSK        | 197,602 | Charles Mathiesen, DSK | 197,717 | Michael Staksrud, Hamar IL | 198,583 |
| 1937 Gjøvik Ip | Hans Engnestangen, Hamar IL | 198,983 | Charles Mathiesen, DSK | 200,675 | Harry Haraldsen, OSK       | 202,477 |
| 1938 Skien G   | Hans Engnestangen, Hamar IL | 204,885 | Harry Haraldsen, OSK   | 205,750 | Charles Mathiesen, DSK     | 207,232 |
| 1939 Oslo F    | Ivar Ballangrud, TSK        | 196,700 | Charles Mathiesen, DSK | 196,878 | Edward Wangberg, Hamar IL  | 197,113 |
| 1940 Hamar S   | Harry Haraldsen, OSK        | 199,633 | Charles Mathiesen, NSF | 200,430 | Edward Wangberg, Hamar IL  | 200,540 |

**1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen**

|                         |                                |         |                              |         |                                |         |
|-------------------------|--------------------------------|---------|------------------------------|---------|--------------------------------|---------|
| 1946 Oslo B             | Aage Johansen, OI              | 198,668 | Charles Mathiesen, DSK       | 199,240 | Odd Lundberg, OI               | 201,152 |
| 1947 Trondheim Ø        | Henry Wahl, Spk Falken *       | 210,437 | Odd Lundberg, OI             | 209,877 | Aage Johansen, OI              | 213,860 |
| 1948 Drammen M          | Odd Lundberg, OI               | 208,675 | Reidar Liaklev, Brandbu IF   | 210,343 | Charles Mathiesen, DSK         | 211,963 |
| 1949 Tønsberg S         | Reidar Liaklev, Brandbu IF     | 200,320 | Sverre Fjellstad, Spk Falken | 201,152 | Hjalmar Andersen, Spk Falken   | 201,633 |
| 1950 Trondheim Ø        | Hjalmar Andersen, Spk Falken * | 193,940 | Henry Wahl, Spk Falken       | 197,612 | Reidar Liaklev, Brandbu IF     | 197,667 |
| 1951 Lillehammer S      | Hjalmar Andersen, Spk Falken   | 195,130 | Sverre Haugli, Jevnaker IF   | 197,145 | Roald Aas, OI                  | 197,283 |
| 1952 Gjøvik S           | Hjalmar Andersen, Spk Falken * | 191,313 | Roald Aas, OI                | 195,615 | Yngvar Karlsen, IF Herkules    | 196,545 |
| 1953 Skien G            | Sverre Haugli, Jevnaker IF *   | 195,798 | Roald Aas, OI                | 196,520 | Finn Hodt, DSK                 | 198,043 |
| 1954 Oslo B             | Hjalmar Andersen, Spk Falken   | 199,815 | Sverre Haugli, Gjøvik SK     | 200,737 | Finn Hodt, DSK                 | 200,930 |
| 1955 Bergen K / Voss Ip | Knut Johannesen, ASK           | 207,442 | Roald Aas, OI                | 208,442 | Per Ødegaard, OSK              | 211,657 |
| 1956 Hamar S            | Roald Aas, OI                  | 192,273 | Knut Johannesen, ASK         | 193,192 | Hjalmar Andersen, Spk Falken   | 196,590 |
| 1957 Larvik F           | Knut Johannesen, ASK           | 195,995 | Roald Aas, OSK               | 196,865 | Finn Hodt, DSK                 | 199,260 |
| 1958 Notodden S         | Knut Johannesen, ASK           | 194,202 | Roald Aas, OSK               | 195,593 | Knut Tangen, ASK               | 199,222 |
| 1959 Trondheim Ø        | Knut Johannesen, ASK           | 193,207 | Roald Aas, OSK               | 194,993 | Torstein Seiersten, Brandbu IF | 196,323 |
| 1960 Hønefoss S         | Knut Johannesen, ASK           | 191,220 | Roald Aas, OSK               | 193,635 | Torstein Seiersten, Brandbu IF | 195,537 |
| 1961 Sandefjord B       | Knut Johannesen, ASK           | 202,600 | Nils Aaness, OSK             | 204,097 | Fred Anton Maier, TT           | 205,587 |
| 1962 Harstad S          | Knut Johannesen, ASK *         | 190,400 | Nils Aaness, OSK             | 191,140 | Svein-Erik Stiansen, OSK       | 192,548 |
| 1963 Hamar S            | Knut Johannesen, ASK           | 183,035 | Nils Aaness, Harstad SK      | 185,088 | Fred Anton Maier, TT           | 185,185 |
| 1964 Tønsberg S         | Per Ivar Moe, OI               | 183,830 | Knut Johannesen, ASK         | 185,055 | Nils Aaness, Harstad SK        | 186,837 |
| 1965 Arendal B          | Fred Anton Maier, TT           | 184,528 | Per Ivar Moe, OI             | 185,028 | Magne Thomassen, TSK           | 185,942 |
| 1966 Drammen M          | Svein-Erik Stiansen, OSK       | 181,742 | Fred Anton Maier, TT         | 182,857 | Per Ivar Moe, OI               | 183,317 |
| 1967 Trondheim Ø        | Svein-Erik Stiansen, OSK       | 183,817 | Fred Anton Maier, TT         | 185,580 | Magne Thomassen, TSK           | 185,650 |
| 1968 Horten LG          | Magne Thomassen, TSK           | 179,462 | Fred Anton Maier, TT         | 179,518 | Per Willy Guttormsen, ASK      | 181,038 |
| 1969 Lillehammer S      | Dag Fornæss, Hamar IL          | 178,098 | Magne Thomassen, TSK         | 179,173 | Svein-Erik Stiansen, OSK       | 179,377 |
| 1970 Skien H            | Dag Fornæss, Hamar IL          | 177,868 | Roar Grønvold, TT            | 178,247 | Magne Thomassen, TSK           | 179,363 |
| 1971 Moss M             | Dag Fornæss, Hamar IL          | 178,147 | Roar Grønvold, TT            | 179,422 | Sten Stensen, DSK              | 180,182 |
| 1972 Tønsberg S         | Roar Grønvold, TT              | 177,929 | Dag Fornæss, Hamar IL        | 178,540 | Sten Stensen, DSK              | 179,122 |
| 1973 Notodden S         | Sten Stensen, DSK *            | 179,506 | Per Willy Guttormsen, ASK    | 182,453 | Erik Veia, ASK                 | 183,039 |

|   |                |                                 |           |   |           |  |           |
|---|----------------|---------------------------------|-----------|---|-----------|--|-----------|
| 1974  | Alta B         | Sten Stensen, DSK               | 177,464   | Amund Sjøbrend, Hamar IL                | 178,547   | Asle Terje Johansen, Bossekop UL       | 178,610   |
| 1975  | Brandbu R      | Amund Sjøbrend, Hamar IL        | 179,886   | Jan Egil Storholt, Spk Falken           | 180,441   | Terje Andersen, TT                     | 181,042   |
| 1976  | Trondheim Ø    | Kay Stenshemmet, Spk Ceres      | 177,698   | Sten Stensen, DSK                       | 177,977   | Amund Sjøbrend, Hamar IL               | 179,234   |
| 1977  | Lillehammer Ss | Kay Stenshemmet, Spk Ceres *    | 168,677   | Sten Stensen, DSK                       | 169,653   | Jan Egil Storholt, Spk Falken          | 170,423   |
| 1978  | Larvik F       | Kay Stenshemmet, Spk Ceres      | 173,417   | Sten Stensen, DSK                       | 173,519   | Jan Egil Storholt, Spk Falken          | 174,501   |
| 1979  | Hamar S        | Jan Egil Storholt, Spk Falken * | 169,556   | Kay Stenshemmet, Spk Ceres              | 171,896   | Amund Sjøbrend, Hamar IL               | 172,424   |
| 1980  | Drammen M      | Tom Erik Oxholm, IF Fram *      | 170,713   | Øyvind Tveter, IF Fram                  | 173,658   | Amund Sjøbrend, Hamar IL               | 174,407   |
| 1981  | Kongsvinger H  | Kay Stenshemmet, Rælingen SK    | 174,068   | Amund Sjøbrend, Hamar IL                | 175,283   | Øyvind Tveter, IF Fram                 | 175,766   |
| 1982  | Oppdal         | Rolf Falk-Larssen, TSK          | 168,132   | Tom Erik Oxholm, IF Fram                | 169,119   | Øyvind Tveter, IF Fram                 | 169,624   |
| 1983  | Tynset N       | Rolf Falk-Larssen, TSK          | 166,165   | Bjørn Nyland, Ask SK                    | 167,827   | Tom Erik Oxholm, OSK                   | 168,577   |
| 1984  | Kongsberg Ip   | Rolf Falk-Larssen, TSK          | 168,071   | Bjørn Nyland, Ask SK                    | 168,843   | Tom Erik Oxholm, OSK                   | 171,750   |
| 1985  | Trondheim L    | Rolf Falk-Larssen, TSK          | 171,035   | Geir Karlstad, Ask SK                   | 172,873   | Øyvind Tveter, IF Fram                 | 174,751   |
| 1986  | Jevnaker S     | Tom Erik Oxholm, IF Fram        | 171,374   | Geir Karlstad, Ask SK                   | 172,084   | Rolf Falk-Larssen, TSK                 | 172,201   |
| <b>1987- ..... Mester er den som har laveste poengsum</b>   |                |                                 |           |   |           |  |           |
| 1987  | Hamar S        | Bjørn Nyland, Ask SK            | 167,943   | Tom Erik Oxholm, IF Fram                | 170,252   | Frode Syvertsen, Spk Ceres             | 170,321   |
| 1988  | Oslo VH        | Rolf Falk-Larssen, TSK          | 167,468   | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk           | 168,961   | Frode Syvertsen, Spk Ceres             | 169,488   |
| 1989  | Hundorp F      | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk   | 170,950   | Johann Olav Koss, Strømmen IF           | 172,104   | Frode Syvertsen, Spk Ceres             | 175,123   |
| 1990  | Verdal         | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk   | 170,124   | Johann Olav Koss, SK-94                 | 171,303   | Ådne Søndrål, Hol IL                   | 173,239   |
| 1991  | Hol / Gol      | Johann Olav Koss, SK-94         | 167,092   | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk           | 170,678   | Ådne Søndrål, Hol IL                   | 171,375   |
| 1992  | Savalen K      | Johann Olav Koss, SK-94         | 163,621   | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk           | 166,174   | Ådne Søndrål, Hamar IL                 | 166,615   |
| 1993  | Trondheim L    | Johann Olav Koss, SK-94         | 168,020   | Steinar Johansen, H&BSK                 | 173,232   | Ådne Søndrål, Hamar IL                 | 173,482   |
| 1994  | Larvik F       | Johann Olav Koss, SK-94         | 168,844   | Kjell Storelid, SK-94                   | 171,022   | Steinar Johansen, H&BSK                | 171,565   |
| 1995  | Hønefoss Ip    | Ådne Søndrål, Hol IL            | 169,656   | Steinar Johansen, H&BSK                 | 170,909   | Kjell Storelid, SK-94                  | 171,881   |
| 1996  | Tromsø T       | Petter Andersen, Ask SK         | 175,340   | Ronny Yndestad, Fana IL                 | 177,412   | Ørjan Tvenge, Brandbu IF               | 177,630   |
| 1997  | Bergen S       | Kjell Storelid, Stord T&IL      | 168,430   | Brigt Rykkje, Hardanger SK              | 168,908   | Steinar Johansen, H&BSK                | 170,706   |
| 1998  | Geithus Fk     | Lasse Sætre, Sand IF            | 166,080   | Remi Hereide, Fana IL                   | 166,332   | Brigt Rykkje, Hardanger SK             | 166,467   |
| 1999  | Alta B         | Ørjan Tvenge, Brandbu IF        | 167,784   | Lasse Sætre, Sand IF                    | 168,164   | Stian Bjørge, Herkules SK              | 168,204   |
| 2000  | Hamar V        | Eskil Ervik, Hamar IL           | 155,663   | Petter Andersen, Ask SK                 | 156,628   | Lasse Sætre, Sand IF                   | 157,954   |
| 2001  | Geithus Fk     | Eskil Ervik, Hamar IL           | 164,050   | Stian Bjørge, Herkules SK               | 164,935   | Kjell Storelid, Stord T&IL             | 167,233   |
| 2002  | Skien          | Eskil Ervik, Hamar IL           | 164,212   | Stian Bjørge, Herkules SK               | 166,916   | Øystein Grørdum, Arendal SK            | 167,960   |
| 2003  | Bergen S       | Eskil Ervik, Hamar IL           | 164,101   | Lasse Sætre, Sand IF                    | 165,979   | Øystein Grørdum, Arendal SK            | 169,201   |
| 2004  | Oslo VH        | Eskil Ervik, Hamar IL           | 165,573   | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL        | 166,795   | Øystein Grørdum, Arendal SK            | 168,532   |
| 2005  | Drammen Mk     | Henrik Christiansen, Asker SK   | 166,275   | Sverre Haugli, Jevnaker IF              | 167,052   | Arild Nebb Ervik, Hamar IL             | 167,652   |
| 2006  | Arendal        | Eskil Ervik, Hamar IL           | 155,844   | Håvard Bøkkø, Hol IL                    | 157,458   | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL       | 158,458   |
| 2007  | Geithus Fk     | Eskil Ervik, Hamar IL           | 157,648   | Henrik Christiansen, Asker SK           | 159,162   | Sverre Haugli, Jevnaker IF             | 160,054   |
| 2008  | Bjugn FH       | Håvard Bøkkø, Hol IL            | 156,300   | Sverre Haugli, Jevnaker IF              | 160,055   | Henrik Christiansen, Asker SK          | 162,185   |
| 2009  | Gol            | Håvard Bøkkø, Hol IL            | 157,542   | Sverre Haugli, Jevnaker IF              | 161,404   | Tore Solli, Sandefjord SK              | 162,989   |
| 2010  | Bergen S       | Håvard Bøkkø, Hol IL            | 158,408   | Henrik Christiansen, Asker SK           | 161,931   | Sverre Haugli, Jevnaker IF             | 162,695   |
| <i>(Håvard Bøkkø er eneste løper som har vunnet alle fire distanser i senior-NM allround, menn tre år på rad)</i> |                |                                 |           |   |           |  |           |
| 2011  | Oslo Fk        | Håvard Bøkkø, Hol IL            | 159,361   | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL          | 160,942   | Henrik Christiansen, Asker SK          | 161,471   |
| 2012  | Tønsberg       | Håvard Bøkkø, Hol IL            | (156,902) | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | (160,271) | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK       | (161,545) |
| <i>(Siste distanse «fellesstart» - derfor kan ikke sluttpoengene brukes statistisk)</i>                           |                |                                 |           |   |           |  |           |
| 2013  | Stavanger SA   | Håvard Bøkkø, Hol IL            | 150,084   | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL          | 150,865   | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK       | 154,213   |
| 2014  | Asker R        | Håvard Bøkkø, Hol IL            | 161,154   | Fredrik van der Horst, TT               | 162,284   | Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK | 164,389   |
| 2015  | Arendal M      | Håvard Bøkkø, Hol IL            | 159,537   | Fredrik van der Horst, TT               | 161,890   | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK       | 162,154   |
| <i>(Håvard Bøkkø er eneste løper som har vunnet vunnet 8 senior-NM allround på rad)</i>                           |                |                                 |           |   |           |  |           |
| 2016  | Stavanger SA   | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL  | 150,150   | Håvard Bøkkø, Hol IL                    | 152,826   | Sindre Henriksen, Fana IL              | 155,394   |

## Distansemedaljer / «Topp 3»:

### 500 meter

#### ÅR STED

|   |   |      |
|---|---|------|
| 1894 Hamar M                                  | <u>GULL</u><br>Alfred Næss, Kristiania Nye SK               | 48,4 |
| 1895 Trondhjem K                              | Wilhelm Mauseth, TSK  | 46,8 |
| 1896 Kristiania Fk<br>( 1897 Trh.K - uoff.NM) | Alfred Næss, IK Tjalve<br><i>Peder Østlund, TSK</i><br>46,6 | 49,2 |
| 1898 Trondhjem K                              | Peder Østlund, TSK  | 48,0 |
| 1899 Kristiania Fk                            | Alfred Næss, KSK  | 47,4 |
| 1900 Trondhjem Ø                              | Edvard Engelsaas, TSK                                       | 47,6 |
| 1901 Kristiania GF                            | Rudolf Gundersen, KSK                                       | 48,6 |
| 1902 Hamar M                                  | Rudolf Gundersen, KSK                                       | 47,8 |
| 1903 Drammen M                                | Rudolf Gundersen, KSK                                       | 48,2 |
| 1904 Trondhjem Ø                              | Oluf Steen, TSK<br><i>( Peter Sinnerud, Hamar SK</i>        | 48,8 |
| 1905 Kristiania GF                            | Rudolf Gundersen, KSK                                       | 47,0 |
| 1906 Trondhjem Ø                              | Oluf Steen, TSK   | 48,6 |
| 1907 Hamar M                                  | Sigurd Mathisen, KSK  | 47,6 |
| 1908 Kristiania GF                            | Sigurd Mathisen, KSK  | 46,0 |
| 1909 Lillehammer M                            | Oscar Mathisen, KSK   | 46,2 |
| 1910 Trondhjem Ø                              | Oscar Mathisen, KSK   | 45,8 |
| 1911 Kristiania GF                            | Henning Olsen, KSK  | 47,1 |
| 1912 Hamar M                                  | Oscar Mathisen, KSK   | 45,1 |
| 1913 Horten L                                 | Oscar Mathisen, KSK   | 45,3 |
| 1914 Trondhjem Ø                              | Martin Sæterhaug, TSK                                       | 50,4 |
| 1915 Kristiania F                             | Oscar Mathisen, KSK   | 44,4 |
| 1916 Drammen M                                | Martin Sæterhaug, TSK                                       | 46,1 |
| 1917 Kristiania F                             | Bjarne Frang, KSK   | 45,3 |
| 1918 Horten L                                 | Martin Sæterhaug, TSK                                       | 49,5 |
| 1919 Hamar M                                  | Kristian Strøm, Hortens SK                                  | 46,9 |
| 1920 Trondhjem Ø                              | Kristian Strøm, Hortens SK                                  | 46,5 |
| 1921 Moss M                                   | Roald Larsen, KSK   | 46,3 |
| 1922 Drammen M                                | Roald Larsen, KSK   | 46,0 |
| 1923 Kristiania B                             | Roald Larsen, KSK   | 46,2 |
| 1924 Kongsberg S                              | Roald Larsen, KSK   | 44,1 |
| 1925 Moss M                                   | Sigurd Moen, Drammens SK                                    | 52,4 |
| 1926 Tønsberg S                               | Oskar Olsen, OSK  | 46,0 |
| 1927 Oslo F                                   | Roald Larsen, OSK   | 47,7 |
| 1928 Sandefjord S                             | Roald Larsen, OSK   | 44,9 |
| 1929 Lillehammer S                            | Hugo Nygren, OSK  | 44,6 |
| 1930 Hamar S                                  | John Sjølishagen, OSK                                       | 46,2 |
| 1931 Horten L                                 | Kolbjørn Andersen, OSK                                      | 52,4 |
| 1932 Oslo F                                   | Haakon Pedersen, OSK  | 43,9 |
| 1933 Notodden S                               | Haakon Pedersen, OSK  | 43,5 |
| 1934 Drammen M                                | Georg Krog, Gimsøy IF                                       | 44,7 |
| 1935 Brandbu B                                | Bernt Evensen, OSK  | 44,3 |
| 1936 Oslo F                                   | Hans Engnestangen, Hamar IL                                 | 44,1 |

#### SØLV

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Einar Halvorsen, Hamar IF           | 49,2 |
| Oskar Fredriksen, IK Tjalve         | 48,8 |
| Peder Østlund, TSK                  | 49,4 |
| <i>Wilhelm Mauseth, TSK</i><br>47,2 |      |
| Edvard Engelsaas, TSK               | 48,8 |
| Rudolf Gundersen, KSK               | 50,2 |
| Rudolf Gundersen, KSK               | 49,2 |
| Martinus Lørdahl, KSK               | 50,1 |
| Johan Schwartz, KSK                 | 48,8 |
| Johan Schwartz, KSK                 | 48,8 |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 49,2 |
| Sigurd Mathisen, KSK                | 48,0 |
| Rudolf Røhne, KSK                   | 48,8 |
| Oscar Mathisen, KSK                 | 48,2 |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 46,2 |
| Sigurd Mathisen, KSK                | 47,0 |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 47,0 |
| Sigurd Mathisen, KSK                | 47,2 |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 45,9 |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 47,8 |
| Trygve Lundgreen, KSK               | 53,0 |
| Bjarne Frang, KSK                   | 45,8 |
| Kristian Strøm, Hortens SK          | 46,7 |
| Oskar Olsen, KSK                    | 46,1 |
| Oskar Olsen, KSK                    | 49,6 |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 47,6 |
| Ole Mamen, KSK                      | 47,2 |
| Theodor Pedersen, KSK               | 46,5 |
| Oskar Olsen, KSK                    | 46,6 |
| Oskar Olsen, KSK                    | 46,4 |
| Oskar Olsen, KSK                    | 44,2 |
| Bernt Evensen, OSK                  | 53,2 |
| Roald Larsen, OSK                   | 46,5 |
| Bernt Evensen, OSK                  | 48,1 |
| Bernt Evensen, OSK                  | 45,3 |
| Ivar Ballangrud, TSK                | 44,7 |
| Haakon Pedersen, OSK                | 46,3 |
| Ivar Ballangrud, TSK                | 46,3 |
| Haakon Pedersen, OSK                | 52,8 |
| Hugo Nygren, OSK                    | 44,7 |
| Bernt Evensen, OSK                  | 44,6 |
| Hans Engnestangen, Hamar IL         | 44,8 |
| Georg Krog, Gimsøy IF               | 44,4 |
| Harry Haraldsen, OSK                | 44,5 |

#### BRONSE

|  |       |
|--|-------|
| Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK    | 50,8  |
| Olav Norseng, Hamar IF                 | 50,8  |
| Ole Østlund, TSK                       | 49,6  |
| Martinus Lørdahl, IK Tjalve            | 50,4  |
| <i>Edvard Engelsaas, TSK</i><br>49,2 ) |       |
| Hilmar Chr. Lindboe, TSK               | 50,2  |
| Rudolf Røhne, KSK                      | 51,0  |
| Asbjørn Bye, TSK                       | 50,0  |
| Martinus Lørdahl, KSK                  | 50,0  |
| Asbjørn Bye, TSK                       | 50,2  |
| Oluf Steen, TSK                        | 48,4a |
| Oluf Steen, TSK                        | 50,4  |
| Rudolf Røhne, KSK                      | 50,6  |
| Oluf Steen, TSK                        | 49,0  |
| Sigurd Mathisen, KSK                   | 49,2  |
| Oluf Steen, TSK                        | 48,4  |
| Rudolf Røhne, KSK                      | 47,0  |
| Oluf Steen, TSK                        | 47,2  |
| Bjarne Frang, KSK                      | 47,6  |
| Carsten Carlsen, KIF                   | 49,8  |
| Stener Johannessen, KSK                | 49,8  |
| Henning Olsen, KSK                     | 47,0  |
| Bjarne Frang, KSK                      | 47,9  |
| Kristian Strøm, Hortens SK             | 53,2  |
| Martin Sæterhaug, TSK                  | 46,3  |
| Gustav Gulbrandsen, KSK                | 47,9  |
| Kristian Strøm, Hortens SK             | 46,3  |
| Martin Sæterhaug, TSK                  | 46,3  |
| Kristian Strøm, Hortens SK             | 51,3  |
| Theodor Pedersen, KSK                  | 51,3  |
| Oskar Olsen, KSK                       | 48,1  |
| Martin Sæterhaug, TSK                  | 47,3  |
| Henning Olsen, KSK                     | 46,7  |
| Theodor Pedersen, KSK                  | 47,6  |
| Ragnvald Olsen, KSK                    | 47,8  |
| Theodor Pedersen, KSK                  | 47,8  |
| Harald Halvorsen, KSK                  | 45,5  |
| Roald Larsen, OSK                      | 54,1  |
| Carsten Christensen, OI                | 47,0  |
| Harald Halvorsen, OSK                  | 48,8  |
| Haakon Pedersen, OSK                   | 45,7  |
| John Sjølishagen, OSK                  | 45,0  |
| Ivar Ballangrud, OSK                   | 53,5  |
| Ivar Ballangrud, Drammens SK           | 44,9  |
| Michael Staksrud, Hamar IL             | 44,9  |
| Rolf Gundersen, IF Herkules            | 45,3  |
| Hugo Nygren, OSK                       | 44,9  |
| Aasmund Myhre, Spk Snøgg               | 44,9  |
| Hans Engnestangen, Hamar IL            | 44,7  |
| Harry Haraldsen, OSK                   | 44,7  |
| Georg Krog, Gimsøy IF                  | 44,8  |



|   |                |                                    |       |                                  |       |                                  |       |
|---|----------------|------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|-------|
| 1937  | Gjøvik Ip      | Hans Engnestangen, Hamar IL        | 43,0  | Georg Krog, OSK                  | 43,8  |                                  |       |
| 1938  | Skien G        | Hans Engnestangen, Hamar IL        | 45,0  | Harry Haraldsen, OSK             | 43,8  | Georg Krog, OSK                  | 45,9  |
| 1939  | Oslo F         | Georg Krog, OSK                    | 43,4  | Harry Haraldsen, OSK             | 45,4  | Peter Leschly, OSK               | 43,9  |
| 1940  | Hamar S        | Finn Hodt, Drammens SK             | 44,0  | Hans Engnestangen, Hamar IL      | 43,5  | Harry Haraldsen, OSK             | 45,0  |
| <b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b> |                |                                    |       |                                  |       |                                  |       |
| 1946  | Oslo B         | Aage Johansen, OI                  | 43,9  | Georg Krog, Drammens SK          | 44,7  | Gunnar Konsmo, OI                | 44,9  |
| 1947  | Trondheim Ø    | Finn Helgesen, OSK                 | 47,2  | Odd Lundberg, OI                 | 47,3  |                                  |       |
| 1948  | Drammen M      | Thomas Byberg, TSK                 | 44,8  | Thomas Byberg, TSK               | 47,3  |                                  |       |
| 1949  | Tønsberg S     | Finn Helgesen, OSK                 | 44,7  | Finn Helgesen, OSK               | 45,0  | Torodd Hauer, Brandbu IF         | 45,2  |
| 1950  | Trondheim Ø    | Sverre Farstad, Spk Falken         | 44,3  | Sverre Farstad, Spk Falken       | 44,8  | Roald Konsmo, OI                 | 44,9  |
| 1951  | Lillehammer S  | Arne Johansen, ASK                 | 44,3  | Roald Konsmo, OI                 | 44,4  | Finn Helgesen, OSK               | 44,6  |
| 1952  | Gjøvik S       | Finn Hodt, Drammens SK             | 44,3  |                                  |       | Sigmund Søfteland, OI            | 44,4  |
| 1953  | Skien G        | Arne Johansen, ASK                 | 43,5  | Hroar Elvenes, OI                | 44,2  | Nic. Stene, TSK                  | 44,5  |
| 1954  | Oslo B         | Finn Hodt, Drammens SK             | 44,0  | Arne Johansen, ASK               | 44,1  | Finn Helgesen, OSK               | 44,4  |
| 1955  | Bergen K       | Finn Hodt, Drammens SK             | 44,1  | Hroar Elvenes, OI                | 44,4  | Nic. Stene, TSK                  | 44,9  |
| 1956  | Hamar S        | Sigmund Søfteland, OI              | 48,4  | Finn Hodt, Drammens SK           | 48,8  | Hroar Elvenes, OI                | 49,2  |
| 1957  | Larvik F       | Alv Gjestvang, Skreia IL           | 43,2  | Sigmund Søfteland, OI            | 43,3  | Finn Hodt, Drammens SK           | 43,8  |
| 1958  | Notodden S     | Finn Hodt, Drammens SK             | 44,7  | Hroar Elvenes, OI                | 45,0  | Roald Aas, OSK                   | 45,1  |
|   |                | Hroar Elvenes, OI                  | 44,7  | Gunnar Nilsen, OSK               | 45,3  |                                  |       |
| 1959  | Trondheim Ø    | Alv Gjestvang, Skreia IL           | 42,9  | Reidar Bettum, Tønsberg TF       | 45,3  |                                  |       |
| 1960  | Hønefoss S     | Alv Gjestvang, Hamar IL            | 43,3  | Rolf Trøen, TSK                  | 43,5  | Finn Hodt, Drammens SK           | 43,6  |
| 1961  | Sandefjord B   | Magne Thomassen, TSK               | 44,4  | Hroar Elvenes, OI                | 43,4  | Finn Hodt, Drammens SK           | 43,7  |
| 1962  | Harstad S      | Alv Gjestvang, OI                  | 42,7  | Nils Egil Aaness, OSK            | 45,0  | Reidar Bettum, Tønsberg TF       | 45,1  |
| 1963  | Hamar S        | Alv Gjestvang, OI                  | 40,8  | Svein-Erik Stiansen, OSK         | 43,3  | Nils Egil Aaness, OSK            | 43,4  |
| 1964  | Tønsberg S     | Alv Gjestvang, OI                  | 41,7  | Hroar Elvenes, OI                | 41,9  | Magne Thomassen, TSK             | 42,3  |
| 1965  | Arendal B      | Alv Gjestvang, OI                  | 41,8  | Hroar Elvenes, OI                | 41,9  |                                  |       |
| 1966  | Drammen M      | Hroar Elvenes, OI                  | 41,8  | Villy Haugen, Spk Falken         | 41,9  | Terje Vatn, OSK                  | 42,4  |
| 1967  | Trondheim Ø    | Bjørn Tveter, Tønsberg TF          | 42,1  | Magne Thomassen, TSK             | 42,3  | Villy Haugen, Spk Falken         | 42,3  |
| 1968  | Horten LG      | Johan Lind, Hamar IL               | 41,2  | Roar Grønvold, Tønsberg TF       | 42,0  |                                  |       |
| 1969  | Lillehammer S  | Magne Thomassen, TSK               | 41,5  | Svein-Erik Stiansen, OSK         | 42,2  |                                  |       |
| 1970  | Skien H        | Roar Grønvold, Tønsberg TF         | 40,93 | Villy Haugen, Spk Falken         | 42,2  | Ole Christian Iversen, OI        | 41,8  |
| 1971  | Moss M         | Roar Grønvold, Tønsberg TF         | 40,7  | Arne Herjuaune, TSK              | 41,5  | Arne Herjuaune, TSK              | 41,7  |
| 1972  | Tønsberg S     | Ivar Eriksen, ASK                  | 40,83 | Johan Lind, Hamar IL             | 41,6  | Dag Fornæss, Hamar IL            | 41,20 |
| 1973  | Notodden S     | Amund Sjøbrend, Hamar IL           | 41,96 | Magne Thomassen, TSK             | 40,97 |                                  |       |
|   |                |                                    |       | Bjørn Tveter, Tønsberg TF        | 41,0  |                                  |       |
|   |                |                                    |       | Magne Thomassen, TSK             | 41,0  |                                  |       |
| 1974  | Alta B         | Asle Terje Johansen, Bossekop UL   | 40,4  | Roar Grønvold, Tønsberg TF       | 40,99 | Dag Fornæss, Hamar IL            | 41,03 |
|   |                |                                    |       | Erik Veia, ASK                   | 42,09 | Sten Stensen, Drammens SK        | 42,19 |
| 1975  | Brandbu R      | Jan Egil Storholt, Spk Falken      | 40,41 | Dagfinn Hagen, OI                | 40,6  |                                  |       |
| 1976  | Trondheim Ø    | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres   | 41,53 | Jan Egil Storholt, Spk Falken    | 40,6  | Asle Terje Johansen, Bossekop UL | 41,35 |
| 1977  | Lillehammer Ss | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres   | 39,19 | Terje Andersen, Tønsberg TF      | 40,92 | Amund Sjøbrend, Hamar IL         | 42,35 |
| 1978  | Larvik F       | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres   | 39,94 | Terje Andersen, Tønsberg TF      | 42,06 | Amund Sjøbrend, Hamar IL         | 39,65 |
| 1979  | Hamar S        | Jan Egil Storholt, Spk Falken      | 39,81 | Terje Andersen, Tønsberg TF      | 39,61 | Sten Stensen, Drammens SK        | 40,84 |
| 1980  | Drammen M      | Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK | 39,89 | Jan Egil Storholt, Spk Falken    | 40,38 | Amund Sjøbrend, Hamar IL         | 41,06 |
| 1981  | Kongsvinger H  | Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK | 39,29 | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres | 40,44 | Amund Sjøbrend, Hamar IL         | 41,06 |
| 1982  | Oppdal         | Rolf Falk-Larssen, TSK             | 38,65 | Tom Erik Oxholm, IF Fram         | 40,25 | Ingemar Bredeli, Leinstrand IL   | 40,95 |
| 1983  | Tynset N       | Rolf Falk-Larssen, TSK             | 39,31 | Jan Egil Storholt, Leangen SK    | 39,40 | Terje Andersen, H&BSK            | 39,66 |
| 1984  | Kongsberg Ip   | Kai Arne Engelstad, Ask SK         | 38,69 | Bjørn Nyland, Ask SK             | 39,15 | Øyvind Tveter, IF Fram           | 39,31 |
| 1985  | Trondheim L    | Rolf Falk-Larssen, TSK             | 39,78 | Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 39,71 | Tom Erik Oxholm, OSK             | 39,74 |
| 1986  | Jevnaker S     | Rolf Falk-Larssen, TSK             | 39,25 | Rolf Falk-Larssen, TSK           | 38,98 | Even Aas, OI                     | 39,50 |
| 1987  | Hamar S        | Bjørn Nyland, Ask SK               | 38,99 | Øyvind Tveter, IF Fram           | 41,10 | Nils Egil Aas, Nesodden IF       | 41,11 |
| 1988  | Oslo VH        | Rolf Falk-Larssen, TSK             | 39,63 | Bjørn Nyland, Ask SK             | 39,36 | Tom Erik Oxholm, IF Fram         | 39,64 |
| 1989  | Hundorp F      | Kai Stensli, Skreia SK             | 39,67 | Rolf Falk-Larssen, TSK           | 39,50 | Tom Erik Oxholm, IF Fram         | 39,63 |
|   |                |                                    |       | Øystein Hammeren, Spk Ceres      | 39,86 | Frode Syvertsen, Spk Ceres       | 40,34 |
|   |                |                                    |       | Johann Olav Koss, Strømmen IF    | 39,83 | Øyvind Tveter, IF Fram           | 40,15 |

|                   |                                       |       |   |       |                                      |       |
|-------------------|---------------------------------------|-------|---|-------|--------------------------------------|-------|
| 1990 Verdal       | Ådne Søndrål, Hol IL                  | 39,39 | Øystein Hammeren, Ask SK                | 39,73 | Geir Dåstøl, Hortens SK              | 40,29 |
| 1991 Hol          | Ådne Søndrål, Hol IL                  | 38,75 | Johann Olav Koss, SK-94                 | 38,85 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 39,11 |
| 1992 Savalen K    | Ådne Søndrål, Hamar IL                | 38,93 | Johann Olav Koss, SK-94                 | 39,22 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 39,27 |
| 1993 Trondheim L  | Werner Gjevik, TSK                    | 39,72 | Ådne Søndrål, Hamar IL                  | 40,26 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 40,52 |
| 1994 Larvik F     | Ådne Søndrål, Hol IL                  | 39,56 | Steinar Johansen, H&BSK                 | 39,83 | Petter Andersen, Ask SK              | 39,90 |
| 1995 Hønefoss Ip  | Ådne Søndrål, Hol IL                  | 38,92 | Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL          | 39,86 |                                      |       |
|                   |                                       |       | Petter Andersen, Ask SK                 | 39,86 |                                      |       |
| 1996 Tromsø T     | Petter Andersen, Ask SK               | 39,89 | Espen Iversen, H&BSK                    | 41,07 | Frode Nordvik, Brandbu IF            | 41,26 |
| 1997 Bergen S     | Petter Andersen, Ask SK               | 39,51 | Eskil Ervik, Hamar IL                   | 40,41 | Henning Tollefsen, Geithus IL        | 40,49 |
| 1998 Geithus Fk   | Petter Andersen, Ask SK               | 38,76 | Gisle Spidsberg, Lillehammer SK         | 39,26 | Steinar Johansen, H&BSK              | 40,19 |
| 1999 Alta B       | Steinar Johansen, H&BSK               | 39,88 | Stian Bjørge, Herkules SK               | 39,91 | Ørjan Tvenge, Brandbu IF             | 40,03 |
| 2000 Hamar V      | Petter Andersen, Ask SK               | 36,46 | Ådne Søndrål, Hol IL                    | 36,90 | Eskil Ervik, Hamar IL                | 37,88 |
| 2001 Geithus Fk   | Pål Gravem, Eidsvold TF               | 38,95 | Petter Andersen, Ask SK                 | 39,29 | Eskil Ervik, Hamar IL                | 39,54 |
| 2002 Skien        | Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL         | 39,18 | Eskil Ervik, Hamar IL                   | 39,32 | Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL      | 39,57 |
| 2003 Bergen S     | Eskil Ervik, Hamar IL                 | 39,34 | Lasse Sætre, Sand IF                    | 40,10 | Øyvind Gravem, Eidsvold TF           | 40,38 |
| 2004 Oslo VH      | Petter Andersen, Aktiv SK             | 37,47 | Eskil Ervik, Hamar IL                   | 38,54 | Tarjei Tverråen, Arendal SK          | 39,03 |
| 2005 Drammen Mk   | Frode Bartholdsen, Hamar IL           | 38,61 | Tarjei Tverråen, Arendal SK             | 38,77 | Sverre Haugli, Jevnaker IF           | 39,41 |
| 2006 Arendal M    | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 38,18 | Tarjei Tverråen, Arendal SK             | 38,40 | Henrik Christiansen, Asker SK        | 38,45 |
| 2007 Geithus Fk   | Rune Stordal, Geithus IL              | 37,71 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL       | 37,72 | Henrik Christiansen, Asker SK        | 38,40 |
| 2008 Bjugn FH     | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 37,30 | Lars Kvaalen, OSK                       | 38,20 | Jørgen Tønne, Spk Falken             | 38,41 |
| 2009 Gol          | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 37,51 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL       | 37,84 | Lars Kvaalen, OSK                    | 37,85 |
| 2010 Bergen S     | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 37,38 | Lars Kvaalen, OSK                       | 37,84 | Fredrik van der Horst, TT            | 38,61 |
| 2011 Oslo Fk      | Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL | 38,04 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL          | 38,14 | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 38,17 |
| 2012 Tønsberg     | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 37,31 | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 38,00 | Espen Tveit, Herkules SK             | 38,10 |
| 2013 Stavanger SA | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 35,92 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 36,37 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 36,91 |
| 2014 Asker R      | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 38,22 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 38,87 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 38,92 |
| 2015 Arendal M    | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK      | 37,14 | Håvard Bøkkø, Hol IL                    | 37,26 | Aleksander Waagenes, TSK             | 38,03 |
|                   |                                       |       |   |       | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 38,03 |
| 2016 Stavanger SA | Håvard Bøkkø, Hol IL                  | 36,28 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL          | 36,44 | Sindre Henriksen, Fana IL            | 36,49 |

## 1500 meter

### ÅR STED

|                         |                                   |  |
|-------------------------|-----------------------------------|--|
| 1894 Hamar M            | Einar Halvorsen, Hamar IF         | 2.35,4   |
| 1895 Trondhjem K        | Wilhelm Mauseth, TSK              | 2.32,8   |
| 1896 Kristiania Fk      | Wilhelm Mauseth, TSK              | 2.45,2   |
| ( 1897 Trh.K - uoff.NM) | <i>Peder Østlund, TSK</i>         | <i>2.26,4</i>  |
| 1898 Trondhjem K        | Peder Østlund, TSK                | 2.52,4   |
| 1899 Kristiania Fk      | Alfred Næss, KSK                  | 2.40,2   |
| 1900 Trondhjem Ø        | Edvard Engelsaas, TSK             | 2.30,2   |
| 1901 Kristiania GF      | Rudolf Gundersen, KSK             | 2.38,2   |
| 1902 Hamar M            | Rudolf Gundersen, KSK             | 2.33,0   |
| 1903 Drammen M          | Johan Schwartz, KSK               | 2.45,4   |
| 1904 Trondhjem Ø        | Oluf Steen, TSK                   | 2.31,8   |
|                         | <i>( Peter Sinnerud, Hamar SK</i> | <i>2.28,8, men ble fratatt distansesøire p.g.a. beskyldninger om profesjonisme )</i> |
| 1905 Kristiania GF      | Rudolf Gundersen, KSK             | 2.31,4   |
| 1906 Trondhjem Ø        | John Røst, TSK                    | 2.36,0   |
| 1907 Hamar M            | Martin Sæterhaug, TSK             | 2.33,5   |
| 1908 Kristiania GF      | Oscar Mathisen, KSK               | 2.29,9   |
| 1909 Lillehammer M      | Oscar Mathisen, KSK               | 2.29,8   |
| 1910 Trondhjem Ø        | Oscar Mathisen, KSK               | 2.26,6   |
| 1911 Kristiania GF      | Henning Olsen, KSK                | 2.32,8   |
| 1912 Hamar M            | Oscar Mathisen, KSK               | 2.28,1   |
| 1913 Horten L           | Oscar Mathisen, KSK               | 2.29,1   |
| 1914 Trondhjem Ø        | Martin Sæterhaug, TSK             | 2.55,5   |
| 1915 Kristiania F       | Oscar Mathisen, KSK               | 2.23,4   |
| 1916 Drammen M          | Kristian Strøm, Hortens SK        | 2.30,3   |
| 1917 Kristiania F       | Kristian Strøm, Hortens SK        | 2.26,7   |
| 1918 Horten L           | Gustav Gulbrandsen, KSK           | 2.46,7   |

### GULL

### SØLV

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| Olav Norseng, Hamar IF      | 2.41,8        |
| Edvard Engelsaas, TSK       | 2.36,8        |
| Peder Østlund, TSK          | 2.46,7        |
| <i>Wilhelm Mauseth, TSK</i> | <i>2.32,4</i> |
| Martinus Lørdahl, IK Tjalve | 2.58,0        |
| Rudolf Gundersen, KSK       | 2.46,0        |
| Rudolf Gundersen, KSK       | 2.37,0        |
| Asbjørn Bye, TSK            | 2.41,0        |
| Johan Schwartz, KSK         | 2.33,8        |
| Rudolf Gundersen, KSK       | 2.48,2        |
| Rudolf Røhne, KSK           | 2.34,2        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.34,4        |
| Oluf Steen, TSK             | 2.37,4        |
| Oscar Mathisen, KSK         | 2.34,0        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.30,6        |
| Sigurd Mathisen, KSK        | 2.35,4        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.31,0        |
| Sigurd Mathisen, KSK        | 2.33,8        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.33,6        |
| Bjarne Frang, KSK           | 2.35,1        |
| Kristian Strøm, Hortens SK  | 2.56,6        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.29,5        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.33,9        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.31,2        |
| Martin Sæterhaug, TSK       | 2.47,8        |

### BRONSE

|                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
| Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK | 2.42,4          |
| Oskar Fredriksen, IK Tjalve         | 2.37,0          |
| Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve      | 2.49,2          |
| <i>Edvard Engelsaas, TSK</i>        | <i>2.37,2 )</i> |
| Edvard Engelsaas, TSK               | 3.03,0          |
| Carl Frantzen, KSK                  | 2.47,2          |
| Asbjørn Bye, TSK                    | 2.37,6          |
| Rudolf Røhne, KSK                   | 2.43,2          |
| Oluf Steen, TSK                     | 2.35,0          |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 2.49,2          |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 2.35,8f         |
| Alf Horne, Drammens IF              | 2.36,2          |
| Sigurd Mathisen, KSK                | 2.41,6          |
| John Røst, TSK                      | 2.35,8          |
| Sigurd Mathisen, KSK                | 2.36,6          |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 2.35,6          |
| Magnus Johansen, KSK                | 2.33,0          |
| Stener Johannessen, KSK             | 2.33,9          |
| Henning Olsen, KSK                  | 2.37,0          |
| Martin Sæterhaug, TSK               | 2.36,9          |
| Stener Johannessen, KSK             | 2.57,8          |
| Sverre Aune, TSK                    | 2.29,8          |
| Sverre Aune, TSK                    | 2.34,7          |
| Bjarne Frang, KSK                   | 2.31,3          |
| Kristian Strøm, Hortens SK          | 2.48,6          |

|   |                                  |         |                                |         |                                  |         |
|---|----------------------------------|---------|--------------------------------|---------|----------------------------------|---------|
| 1919 Hamar M  | Kristian Strøm, Hortens SK       | 2.31,3  | Martin Sæterhaug, TSK          | 2.34,0  | Fridtjof Paulsen, KSK            | 2.36,5  |
| 1920 Trondhjem Ø  | Kristian Strøm, Hortens SK       | 2.25,1  | Ole Olsen, KIF                 | 2.28,8  | Harald Strøm, Hortens SK         | 2.30,1  |
|   |                                  |         |                                |         | Martin Sæterhaug, TSK            | 2.30,1  |
|   |                                  |         |                                |         | Sverre Aune, TSK                 | 2.30,1  |
| 1921 Moss M   | Ole Olsen, KIF                   | 2.29,2  | Roald Larsen, KSK              | 2.32,8  | Theodor Pedersen, KSK            | 2.34,6  |
| 1922 Drammen M  | Roald Larsen, KSK                | 2.26,0  | Ole Olsen, KIF                 | 2.27,0  | Theodor Pedersen, KSK            | 2.31,4  |
| 1923 Kristiania B   | Ole Olsen, KIF                   | 2.24,7  | Roald Larsen, KSK              | 2.27,3  | Asbjørn Steffensen, Kongsberg IF | 2.30,3  |
| 1924 Kongsberg S  | Roald Larsen, KSK                | 2.22,0  | Sigurd Moen, Drammens SK       | 2.23,8  | Sverre Aune, TSK                 | 2.26,6  |
| 1925 Moss M   | Sigurd Moen, Drammens SK         | 2.27,4  | Ragnvald Olsen, OSK            | 2.29,3  | Roald Larsen, OSK                | 2.29,4  |
| 1926 Tønsberg S   | Ivar Ballangrud, OSK             | 2.26,8  | Roald Larsen, OSK              | 2.27,4  | Sigurd Moen, Drammens SK         | 2.27,8  |
| 1927 Oslo F   | Bernt Evensen, OSK               | 2.31,2  | Roald Larsen, OSK              | 2.33,4  | Ivar Ballangrud, OSK             | 2.33,5  |
| 1928 Sandefjord S   | Bernt Evensen, OSK               | 2.25,9  | Roald Larsen, OSK              | 2.27,9  | Wollert Nygren, OSK              | 2.29,0  |
| 1929 Lillehammer S  | Ivar Ballangrud, TSK             | 2.25,4  | Michael Staksrud, Hamar IL     | 2.25,8  | Kolbjørn Andersen, OSK           | 2.29,2  |
| 1930 Hamar S  | Ivar Ballangrud, TSK             | 2.28,3  | Michael Staksrud, Hamar IL     | 2.29,4  | Armand Carlsen, OSK              | 2.34,7  |
| 1931 Horten L   | Kolbjørn Andersen, OSK           | 2.47,2  | Oskar Olsrud, Jevnaker IF      | 2.48,3  | Per Holtung, OSK                 | 2.49,1  |
| 1932 Oslo F   | Rolf Gundersen, IF Herkules      | 2.30,3  | Hans Engnestangen, Hamar IL    | 2.31,4  | Ivar Ballangrud, Drammens SK     | 2.31,6  |
| 1933 Notodden S   | Bernt Evensen, OSK               | 2.28,8  | Mons Mjelde, Kongsberg IF      | 2.31,7  | Michael Staksrud, Hamar IL       | 2.32,0  |
| 1934 Drammen M  | Michael Staksrud, Hamar IL       | 2.22,5  | Charles Mathiesen, Drammens SK | 2.24,8  | Hans Engnestangen, Hamar IL      | 2.25,7  |
| 1935 Brandbu B  | Hans Engnestangen, Hamar IL      | 2.23,9  | Bernt Evensen, OSK             | 2.24,8  | Ivar Ballangrud, Drammens SK     | 2.25,1  |
| 1936 Oslo F   | Ivar Ballangrud, Drammens SK     | 2.22,4  | Harry Haraldsen, OSK           | 2.22,5  | Charles Mathiesen, Drammens SK   | 2.22,7  |
| 1937 Gjøvik Ip  | Hans Engnestangen, Hamar IL      | 2.21,7  | Harry Haraldsen, OSK           | 2.24,2  | Charles Mathiesen, Drammens SK   | 2.24,3  |
| 1938 Skien G  | Harry Haraldsen, OSK             | 2.21,9  | Hans Engnestangen, Hamar IL    | 2.22,2  | Peter Leschly, OSK               | 2.26,6  |
| 1939 Oslo F   | Michael Staksrud, OSK            | 2.21,4  | Ivar Ballangrud, TSK           | 2.21,6  | Charles Mathiesen, Drammens SK   | 2.22,9  |
| 1940 Hamar S  | Harry Haraldsen, OSK             | 2.22,3  | Charles Mathiesen, NSF         | 2.22,8  | Ingvar Hansen, Drammens SK       | 2.23,2  |
| <b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b> |                                  |         |                                |         |                                  |         |
| 1946 Oslo B   | Aage Johansen, OI                | 2.22,3  | Charles Mathiesen, Drammens SK | 2.24,3  | Henry Hebbe, OSK                 | 2.24,5  |
| 1947 Trondheim Ø  | Henry Wahl, Spk Falken           | 2.27,8  |                                |         |                                  |         |
|   | Odd Lundberg, OI                 | 2.27,8  |                                |         |                                  |         |
| 1948 Drammen M  | Sverre Farstad, Spk Falken       | 2.32,7  | Reidar Liaklev, Brandbu IF     | 2.33,1  | Yngvar Karlsen, Gimsøy IF        | 2.29,2  |
| 1949 Tønsberg S   | Reidar Liaklev, Brandbu IF       | 2.24,6  | Sverre Farstad, Spk Falken     | 2.25,1  | Odd Lundberg, OI                 | 2.33,3  |
| 1950 Trondheim Ø  | Hjalmar Andersen, Spk Falken     | 2.21,6  | Reidar Liaklev, Brandbu IF     | 2.23,0  | Odd Lundberg, OI                 | 2.27,3  |
| 1951 Lillehammer S  | Roald Aas, OI                    | 2.20,5  | Sverre Haugli, Jevnaker IF     | 2.21,9  | Sverre Haugli, Jevnaker IF       | 2.23,7  |
| 1952 Gjøvik S   | Hjalmar Andersen, Spk Falken     | 2.18,4  | Roald Aas, OI                  | 2.19,2  | Ivar Martinsen, Hamar IL         | 2.22,2  |
| 1953 Skien G  | Sverre Haugli, Jevnaker IF       | 2.20,2  | Roald Aas, OI                  | 2.19,2  | Nic. Stene, TSK                  | 2.21,5  |
| 1954 Oslo B   | Jan Kristiansen, OI              | 2.23,4  | Armann Karstensen, ASK         | 2.21,6  | Nic. Stene, TSK                  | 2.23,1  |
| 1955 Voss Ip  | Roald Aas, OI                    | 2.22,4  | Knut Johannesen, ASK           | 2.23,7  | Arne Johansen, ASK               | 2.24,8  |
| 1956 Hamar S  | Roald Aas, OI                    | 2.18,1  | Knut Johannesen, ASK           | 2.22,7  | Hjalmar Andersen, Spk Falken     | 2.24,9  |
|   |                                  |         |                                | 2.19,4  | Alv Gjestvang, Skreia IL         | 2.21,5  |
|   |                                  |         |                                |         | Knut Tangen, ASK                 | 2.21,5  |
| 1957 Larvik F   | Roald Aas, OSK                   | 2.19,2  | Hroar Elvenes, OI              | 2.19,3  | Jan Kristiansen, OI              | 2.20,3  |
| 1958 Notodden S   | Roald Aas, OSK                   | 2.13,9  | Knut Johannesen, ASK           | 2.16,7  | Sverre Haugli, OSK               | 2.18,0  |
| 1959 Trondheim Ø  | Roald Aas, OSK                   | 2.19,0  | Knut Johannesen, ASK           | 2.20,0  | Nils Egil Aaness, IL i BUL       | 2.20,5  |
| 1960 Hønefoss S   | Knut Johannesen, ASK             | 2.17,4  | Nils Egil Aaness, OSK          | 2.18,3  | Roald Aas, OSK                   | 2.18,9  |
| 1961 Sandefjord B   | Nils Egil Aaness, OSK            | 2.26,9  | Knut Johannesen, ASK           | 2.28,5  | Tor Guttu, Nordstrand IF         | 2.29,9  |
| 1962 Harstad S  | Knut Johannesen, ASK             | 2.15,6  | Nils Egil Aaness, OSK          | 2.17,1  | Svein-Erik Stiansen, OSK         | 2.18,1  |
| 1963 Hamar S  | Nils Egil Aaness, Harstad SK     | 2.11,5  | Knut Johannesen, ASK           | 2.13,8  | Per Ivar Moe, OI                 | 2.14,3  |
| 1964 Tønsberg S   | Per Ivar Moe, OI                 | 2.13,2  | Nils Egil Aaness, Harstad SK   | 2.13,4  | Magne Thomassen, TSK             | 2.13,7  |
|   |                                  |         |                                |         | Villy Haugen, Spk Falken         | 2.13,7  |
| 1965 Arendal B  | Per Ivar Moe, OI                 | 2.13,6  | Magne Thomassen, TSK           | 2.13,7  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF    | 2.14,2  |
| 1966 Drammen M  | Svein-Erik Stiansen, OSK         | 2.10,4  | Per Ivar Moe, OI               | 2.12,2  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF    | 2.13,4  |
| 1967 Trondheim Ø  | Svein-Erik Stiansen, OSK         | 2.11,6  | Bjørn Tveter, Tønsberg TF      | 2.12,8  | Ivar Eriksen, ASK                | 2.13,3  |
| 1968 Horten LG  | Magne Thomassen, TSK             | 2.08,9  | Bjørn Tveter, Tønsberg TF      | 2.09,7  |                                  |         |
|   |                                  |         |                                | 2.09,7  |                                  |         |
| 1969 Lillehammer S  | Magne Thomassen, TSK             | 2.07,9  | Svein-Erik Stiansen, OSK       | 2.09,7  |                                  |         |
| 1970 Skien H  | Roar Grønvold, Tønsberg TF       | 2.07,7  | Svein-Erik Stiansen, OSK       | 2.08,0  | Dag Fornæss, Hamar IL            | 2.08,2  |
| 1971 Moss M   | Dag Fornæss, Hamar IL            | 2.08,0  | Magne Thomassen, TSK           | 2.08,5  | Dag Fornæss, Hamar IL            | 2.09,4  |
| 1972 Tønsberg S   | Roar Grønvold, Tønsberg TF       | 2.07,62 | Roar Grønvold, Tønsberg TF     | 2.08,3  | Bjørn Tveter, Tønsberg TF        | 2.08,9  |
| 1973 Notodden S   | Sten Stensen, Drammens SK        | 2.08,55 | Bjørn Tveter, Tønsberg TF      | 2.09,39 | Svein-Erik Stiansen, OSK         | 2.09,43 |
| 1974 Alta B   | Asle Terje Johansen, Bossekop UL | 2.07,24 | Erik Veaa, ASK                 | 2.09,59 | Dagfinn Hagen, OI                | 2.10,05 |
|   |                                  |         | Amund Sjøbrend, Hamar IL       | 2.07,96 | Sten Stensen, Drammens SK        | 2.08,38 |

|                     |                                   |         |                                      |         |   |         |
|---------------------|-----------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|---|---------|
| 1975 Brandbu R      | Jan Egil Storholt, Spk Falken     | 2.06,70 | Amund Sjøbrend, Hamar IL             | 2.07,83 | Terje Andersen, Tønsberg TF             | 2.07,87 |
| 1976 Trondheim Ø    | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres   | 2.04,83 | Terje Andersen, Tønsberg TF          | 2.05,37 | Sten Stensen, Drammens SK               | 2.07,10 |
| 1977 Lillehammer Ss | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres   | 2.00,60 | Jan Egil Storholt, Spk Falken        | 2.01,06 | Amund Sjøbrend, Hamar IL                | 2.02,23 |
| 1978 Larvik F       | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres   | 2.03,85 | Jan Egil Storholt, Spk Falken        | 2.04,35 | Sten Stensen, Drammens SK               | 2.06,52 |
| 1979 Hamar S        | Jan Egil Storholt, Spk Falken     | 1.59,79 | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres      | 2.01,35 | Amund Sjøbrend, Hamar IL                | 2.01,60 |
| 1980 Drammen M      | Tom Erik Oxholm, IF Fram          | 2.02,49 | Amund Sjøbrend, Hamar IL             | 2.02,76 | Øyvind Tveter, IF Fram                  | 2.03,72 |
| 1981 Kongsvinger H  | Kay Arne Stenshemmet, Rælingen SK | 2.05,47 | Amund Sjøbrend, Hamar IL             | 2.06,17 | Jan Egil Storholt, Leangen SK           | 2.06,88 |
| 1982 Oppdal         | Henning Kaarud, Tønsberg TF       | 2.02,79 | Tom Erik Oxholm, IF Fram             | 2.04,65 | Rolf Falk-Larssen, TSK                  | 2.04,70 |
| 1983 Tynset N       | Bjørn Nyland, Ask SK              | 1.57,46 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 1.57,99 | Tom Erik Oxholm, OSK                    | 1.59,09 |
| 1984 Kongsberg Ip   | Kai Arne Engelstad, Ask SK        | 1.59,46 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 2.00,51 | Bjørn Nyland, Ask SK                    | 2.00,68 |
| 1985 Trondheim L    | Tom Erik Oxholm, IF Fram          | 2.00,33 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 2.00,89 | Geir Karlstad, Ask SK                   | 2.02,20 |
| 1986 Jevnaker S     | Bjørn Nyland, Ask SK              | 2.00,21 | Tom Erik Oxholm, IF Fram             | 2.01,31 | Rolf Falk-Larssen, TSK                  | 2.03,13 |
| 1987 Hamar S        | Bjørn Nyland, Ask SK              | 2.00,08 | Tom Erik Oxholm, IF Fram             | 2.01,10 | Nils Einar Aas, Ask SK                  | 2.01,47 |
| 1988 Oslo VH        | Rolf Falk-Larssen, TSK            | 1.57,50 | Frode Syvertsen, Spk Ceres           | 1.59,76 | Øystein Hammeren, Spk Ceres             | 2.00,04 |
| 1989 Hundorp F      | Johann Olav Koss, Strømmen IF     | 2.01,44 | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk        | 2.03,33 | Kai Stensli, Skreia SK                  | 2.03,81 |
| 1990 Verdal         | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk     | 2.00,59 | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 2.01,15 | Johann Olav Koss, SK-94                 | 2.01,34 |
| 1991 Gol            | Johann Olav Koss, SK-94           | 2.00,9  | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 2.03,0  | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk           | 2.04,0  |
| 1992 Savalen K      | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk     | 2.04,08 | Johann Olav Koss, SK-94              | 2.04,99 | Gisle Spidsberg, Lillehammer SK         | 2.05,14 |
| 1993 Trondheim L    | Johann Olav Koss, SK-94           | 2.00,35 | Steinar Johansen, H&BSK              | 2.02,90 | Rolf Falk-Larssen, TSK                  | 2.03,07 |
| 1994 Larvik F       | Kjell Storelid, SK-94             | 2.06,41 | Johann Olav Koss, SK-94              | 2.06,43 | Steinar Johansen, H&BSK                 | 2.08,77 |
| 1995 Hønefoss Ip    | Ådne Søndrål, Hol IL              | 1.58,93 | Steinar Johansen, H&BSK              | 2.02,32 | Gisle Spidsberg, Lillehammer SK         | 2.02,45 |
| 1996 Tromsø T       | Petter Andersen, Ask SK           | 2.03,91 | Remi Hereide, Fana IL                | 2.05,84 | Pål Gravem, Eidsvold TF                 | 2.06,20 |
| 1997 Bergen S       | Kjell Storelid, Stord T&IL        | 2.00,81 | Bright Rykkje, Hardanger SK          | 2.00,84 | Eskil Ervik, Hamar IL                   | 2.01,99 |
| 1998 Geithus Fk     | Petter Andersen, Ask SK           | 1.56,88 | Remi Hereide, Fana IL                | 1.59,07 | Bright Rykkje, Hardanger SK             | 1.59,12 |
| 1999 Alta B         | Stian Bjørge, Herkules SK         | 2.00,48 | Bright Rykkje, Hardanger SK          | 2.00,67 | Kjell Storelid, Stord T&IL              | 2.00,91 |
| 2000 Hamar V        | Petter Andersen, Ask SK           | 1.50,49 | Eskil Ervik, Hamar IL                | 1.51,18 | Ådne Søndrål, Hol IL                    | 1.51,20 |
| 2001 Geithus Fk     | Eskil Ervik, Hamar IL             | 1.56,79 | Petter Andersen, Ask SK              | 1.56,98 | Pål Gravem, Eidsvold TF                 | 1.57,08 |
| 2002 Skien          | Eskil Ervik, Hamar IL             | 1.56,92 | Øyvind Gravem, Eidsvold TF           | 1.59,82 | Øystein Grødum, Arendal SK              | 2.00,84 |
| 2003 Bergen S       | Eskil Ervik, Hamar IL             | 1.56,76 | Lasse Sætre, Sand IF                 | 1.58,98 | Henrik Christiansen, Asker SK           | 2.00,83 |
| 2004 Oslo VH        | Petter Andersen, Aktiv SK         | 1.57,83 | Eskil Ervik, Hamar IL                | 1.58,77 | Arild Nebb Ervik, Hamar IL              | 2.01,03 |
| 2005 Drammen Mk     | Henrik Christiansen, Asker SK     | 1.56,07 | Sverre Haugli, Jevnaker IF           | 1.58,14 | Arild Nebb Ervik, Hamar IL              | 1.59,26 |
| 2006 Arendal M      | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.52,67 | Eskil Ervik, Hamar IL                | 1.53,05 | Henrik Christiansen, Asker SK           | 1.54,36 |
| 2007 Geithus Fk     | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.52,04 | Eskil Ervik, Hamar IL                | 1.52,23 | Henrik Christiansen, Asker SK           | 1.52,86 |
| 2008 Bjugn FH       | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.52,09 | Sverre Haugli, Jevnaker IF           | 1.54,15 | Henrik Christiansen, Asker SK           | 1.55,84 |
| 2009 Gol            | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.52,27 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.54,19 | Sverre Haugli, Jevnaker IF              | 1.54,28 |
| 2010 Bergen S       | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.54,28 | Sverre Haugli, Jevnaker IF           | 1.55,68 | Henrik Christiansen, Asker SK           | 1.56,38 |
| 2011 Oslo Fk        | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.53,56 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.54,16 | Henrik Christiansen, Asker SK           | 1.54,74 |
| 2012 Tønsberg       | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.51,89 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.52,64 | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 1.53,79 |
| 2013 Stavanger SA   | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.46,67 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.46,69 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK        | 1.49,16 |
| 2014 Asker R        | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.54,20 | Fredrik van der Horst, TT            | 1.54,63 | Aleksander Waagenes, TSK                | 1.56,33 |
| 2015 Arendal M      | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.55,31 | Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK | 1.56,53 | Fredrik van der Horst, TT               | 1.57,18 |
| 2016 Stavanger SA   | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL    | 1.46,79 | Sindre Henriksen, Fana IL            | 1.48,89 | Håvard Bøkkø, Hol IL                    | 1.49,01 |

## 5000 meter

### ÅR STED

|                  |
|------------------|
| 1894 Hamar M     |
| 1895 Trondhjem K |

|                        |
|------------------------|
| 1896 Kristiania Fk     |
| ( 1897 Trh.K - uoff.NM |
| 1898 Trondhjem K       |
| 1899 Kristiania Fk     |
| 1900 Trondhjem Ø       |
| 1901 Kristiania GF     |
| 1902 Hamar M           |
| 1903 Drammen M         |
| 1904 Trondhjem Ø       |

### GULL

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Einar Halvorsen, Hamar IF   | 9.11,6 |
| Oskar Fredriksen, IK Tjalve | 9.04,2 |

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Wilhelm Mauseth, TSK          | 9.46,1        |
| <i>Peder Østlund, TSK</i>     | <i>9.03,4</i> |
| Peder Østlund, TSK            | 9.11,0        |
| Edvard Engelsaas, TSK         | 9.45,0        |
| Edvard Engelsaas, TSK         | 9.02,8        |
| Rudolf Gundersen, KSK         | 9.33,4        |
| Johan Schwartz, KSK           | 9.12,2        |
| Theodor Bønnsnæs, IF Ulabrand | 9.16,2        |
| Olaf Hansen, Spk Pii          | 9.31,8        |

### SØLV

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Filip N. Petersen, Hamar IF | 9.31,2 |
| Peter Sinnerud, Hamar IF    | 9.07,8 |

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve | 10.00,4       |
| <i>Wilhelm Mauseth, TSK</i>    | <i>9.14,4</i> |
| Edvard Engelsaas, TSK          | 9.48,4        |
| Alfred Næss, KSK               | 9.55,0        |
| Carl Frantzen, KSK             | 9.29,6        |
| Carl Frantzen, KSK             | 9.40,4        |
| Sigurd Mathisen, KSK           | 9.14,8        |
| Johan Schwartz, KSK            | 9.26,8        |
| Oluf Steen, TSK                | 9.35,8        |

### BRONSE

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| Ole Østlund, TSK               | 9.32,6        |
| Karinius Larsen-Stai, Hamar IF | 9.13,4        |
| Ole Østlund, TSK               | 9.13,4        |
| Wilhelm Mauseth, TSK           | 9.13,4        |
| Oskar Fredriksen, IK Tjalve    | 10.10,4       |
| <i>Worm Hirsch-Lund, TSK</i>   | <i>9.19,4</i> |
| Worm Hirsch-Lund, TSK          | 9.49,2f       |
| Martinus Lørdahl, KSK          | 9.57,0        |
| Leonhard Kristoffersen, TSK    | 9.32,8        |
| Asbjørn Bye, TSK               | 9.44,4        |
| Leonhard Kristoffersen, TSK    | 9.19,2        |
| Oluf Steen, TSK                | 9.36,6        |
| Olaf Onsøien, TSK              | 9.36,6        |



|   |               | <i>( Peter Sinnerud, Hamar SK</i> |         | <i>9,31,6, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme )</i> |         |                                |         |
|---|---------------|-----------------------------------|---------|---|---------|--------------------------------|---------|
| 1905  | Kristiania GF | Rudolf Gundersen, KSK             | 9.16,2  | Oluf Steen, TSK   | 9.16,6  | Sigurd Mathisen, KSK           | 9.28,0  |
| 1906  | Trondhjem Ø   | John Røst, TSK                    | 9.31,2  | Oluf Steen, TSK   | 9.31,6f | Sigurd Mathisen, KSK           | 9.47,0  |
| 1907  | Hamar M       | Oluf Steen, TSK                   | 9.36,6  | John Røst, TSK  | 9.38,6  | Oscar Mathisen, KSK            | 9.40,2  |
| 1908  | Kristiania GF | Martin Sæterhaug, TSK             | 9.26,6  | Oscar Mathisen, KSK   | 9.28,2  | Sigurd Mathisen, KSK           | 9.48,8  |
| 1909  | Lillehammer M | Oscar Mathisen, KSK               | 9.08,6  | Martin Sæterhaug, TSK   | 9.13,2  | Sigurd Mathisen, KSK           | 9.16,0  |
| 1910  | Trondhjem Ø   | Oscar Mathisen, KSK               | 9.15,0  | Magnus Johansen, KSK  | 9.29,4  | Martin Sæterhaug, TSK          | 9.32,8  |
| 1911  | Kristiania GF | Magnus Johansen, KIF              | 8.54,0  | Henning Olsen, KSK  | 8.56,9  | Trygve Lundgreen, KSK          | 9.08,3  |
| 1912  | Hamar M       | Oscar Mathisen, KSK               | 9.09,4  | Stener Johannessen, KSK   | 9.20,3  | Henning Olsen, KSK             | 9.27,4  |
| 1913  | Horten L      | Oscar Mathisen, KSK               | 9.11,8  | Trygve Lundgreen, KSK   | 9.34,9  | Kristian Strøm, Hortens SK     | 9.35,0  |
| 1914  | Trondhjem Ø   | Stener Johannessen, KSK           | 10.48,4 | Martin Sæterhaug, TSK   | 10.58,5 | Melvin Johansen, Hamar IL      | 11.09,5 |
| 1915  | Kristiania F  | Sverre Aune, TSK                  | 8.49,8  | Oscar Mathisen, KSK   | 8.56,0  | Kristian Strøm, Hortens SK     | 8.58,0  |
| 1916  | Drammen M     | Kristian Strøm, Hortens SK        | 9.06,9  | Sverre Aune, TSK  | 9.14,9  | Gustav Gulbrandsen, KSK        | 9.37,7  |
| 1917  | Kristiania F  | Kristian Strøm, Hortens SK        | 8.53,3  | Ole Mamen, KSK  | 8.56,5  | Fridtjof Paulsen, KSK          | 9.06,5  |
| 1918  | Horten L      | Fridtjof Paulsen, KSK             | 10.18,7 | Kristian Strøm, Hortens SK  | 10.20,0 | Ole Mamen, KSK                 | 10.26,6 |
| 1919  | Hamar M       | Kristian Strøm, Hortens SK        | 9.18,4  | Fridtjof Paulsen, KSK   | 9.21,8  | Martin Sæterhaug, TSK          | 9.29,3  |
| 1920  | Trondhjem Ø   | Kristian Strøm, Hortens SK        | 8.48,4  | Ole Olsen, KIF  | 8.50,7  | Fridtjof Paulsen, KSK          | 8.52,0  |
| 1921  | Moss M        | Ole Olsen, KIF                    | 9.04,1  | Sigurd Moen, Drammens SK  | 9.12,2  | Harald Strøm, Hortens SK       | 9.13,8  |
| 1922  | Drammen M     | Ole Olsen, KIF                    | 8.49,6  | Roald Larsen, KSK   | 9.04,7  | Erling Olsen, KSK              | 9.10,4  |
| 1923  | Kristiania B  | Ole Olsen, KIF                    | 8.50,4  | Fridtjof Paulsen, KIF   | 9.04,1  | Oskar Olsen, KSK               | 9.08,9  |
| 1924  | Kongsberg S   | Roald Larsen, KSK                 | 8.34,4  | Sigurd Moen, Drammens SK  | 8.38,1  | Sverre Aune, TSK               | 8.42,9  |
| 1925  | Moss M        | Sigurd Moen, Drammens SK          | 10.39,5 | Roald Larsen, OSK   | 11.09,1 | Bernt Evensen, OSK             | 11.11,5 |
| 1926  | Tønsberg S    | Ivar Ballangrud, OSK              | 8.44,0  | Sigurd Moen, Drammens SK  | 8.52,9  | Bernt Evensen, OSK             | 8.56,6  |
| 1927  | Oslo F        | Bernt Evensen, OSK                | 9.28,2  | Roald Larsen, OSK   | 9.35,6  | Ragnvald Olsen, OSK            | 9.38,8  |
| 1928  | Sandefjord S  | Bernt Evensen, OSK                | 8.47,7  | Armand Carlsen, OSK   | 8.47,8  | Roald Larsen, OSK              | 8.57,3  |
| 1929  | Lillehammer S | Ivar Ballangrud, TSK              | 8.38,9  | Michael Staksrud, Hamar IL  | 8.44,7  | Bernt Evensen, OSK             | 8.57,0  |
| 1930  | Hamar S       | Michael Staksrud, Hamar IL        | 8.57,9  | Thorstein Stenbek, Kongsberg IF   | 8.59,2  | Ivar Ballangrud, TSK           | 9.02,7  |
| 1931  | Horten L      | Thorstein Stenbek, Kongsberg IF   | 10.12,5 | Ivar Ballangrud, OSK  | 10.31,9 | Carsten Christensen, OI        | 10.33,6 |
| 1932  | Oslo F        | Michael Staksrud, Hamar IL        | 8.37,6  | Ivar Ballangrud, Drammens SK  | 8.41,9  | Charles Mathiesen, Drammens SK | 8.51,3  |
| 1933  | Notodden S    | Bernt Evensen, OSK                | 8.41,0  | Michael Staksrud, Hamar IL  | 8.53,3  | Mons Mjelde, Kongsberg IF      | 8.55,8  |
| 1934  | Drammen M     | Michael Staksrud, Hamar IL        | 8.41,4  | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 8.50,7  | Ivar Ballangrud, Drammens SK   | 8.52,4  |
| 1935  | Brandbu B     | Bernt Evensen, OSK                | 8.45,4  | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 8.47,8  | Ivar Ballangrud, Drammens SK   | 8.48,3  |
| 1936  | Oslo F        | Charles Mathiesen, Drammens SK    | 8.34,3  | Michael Staksrud, Hamar IL  | 8.37,9  | Ivar Ballangrud, Drammens SK   | 8.40,9  |
| 1937  | Gjøvik lp     | Charles Mathiesen, Drammens SK    | 8.41,8  |   |         |                                |         |
|   |               | Johannes Elvigen, IF Liv          | 8.41,8  |   |         | Edward Wangberg, TSK           | 8.43,6  |
| 1938  | Skien G       | Charles Mathiesen, Drammens SK    | 9.23,0  | Edward Wangberg, TSK  | 9.26,5  | Erling Hagen, IF Liv           | 9.28,8  |
| 1939  | Oslo F        | Edward Wangberg, Hamar IL         | 8.33,1  | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 8.34,5  | Ivar Ballangrud, TSK           | 8.36,0  |
| 1940  | Hamar S       | Erling Hagen, IF Liv              | 8.46,0  | Edward Wangberg, Hamar IL   | 8.48,9  | Harry Haraldsen, OSK           | 8.50,0  |
| <b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b> |               |                                   |         |   |         |                                |         |
| 1946  | Oslo B        | Charles Mathiesen, Drammens SK    | 8.38,6  | Odd Lundberg, OI  | 8.39,7  | Aage Johansen, OI              | 8.47,5  |
| 1947  | Trondheim Ø   | Henry Wahl, Spk Falken            | 9.19,7  |   |         |                                |         |
|   |               | Odd Lundberg, OI                  | 9.19,7  |   |         | Reidar Liaklev, Brandbu IF     | 9.34,0  |
| 1948  | Drammen M     | Odd Lundberg, OI                  | 8.51,8  | Reidar Liaklev, Brandbu IF  | 8.53,1  | Charles Mathiesen, Drammens SK | 8.59,2  |
| 1949  | Tønsberg S    | Hjalmar Andersen, Spk Falken      | 8.29,3  | Reidar Liaklev, Brandbu IF  | 8.33,2  | Henry Hebbe, OSK               | 8.38,3  |
| 1950  | Trondheim Ø   | Hjalmar Andersen, Spk Falken      | 8.22,1  | Sverre Haugli, Jevnaker IF  | 8.28,0  | Henry Wahl, Spk Falken         | 8.29,0  |
| 1951  | Lillehammer S | Hjalmar Andersen, Spk Falken      | 8.21,3  | Roald Aas, OI   | 8.30,1  | Sverre Haugli, Jevnaker IF     | 8.31,2  |
| 1952  | Gjøvik S      | Hjalmar Andersen, Spk Falken      | 8.18,1  | Sverre Haugli, Jevnaker IF  | 8.33,9  | Yngvar Karlisen, IF Herkules   | 8.35,9  |
| 1953  | Skien G       | Sverre Haugli, Jevnaker IF        | 8.24,8  | Roald Aas, OI   | 8.30,0  | Ivar Martinsen, Hamar IL       | 8.35,7  |
| 1954  | Oslo B        | Sverre Haugli, Gjøvik SK          | 8.30,2  | Torstein Seiersten, Brandbu IF  | 8.31,7  | Hjalmar Andersen, Spk Falken   | 8.32,2f |
| 1955  | Bergen K      | Per Ødegaard, OSK                 | 9.15,2  | Knut Johannesen, ASK  | 9.18,1  | Roald Aas, OI                  | 9.20,4  |
| 1956  | Hamar S       | Roald Aas, OI                     | 8.19,9  | Knut Johannesen, ASK  | 8.23,4  | Hjalmar Andersen, Spk Falken   | 8.30,5  |
| 1957  | Larvik F      | Knut Johannesen, ASK              | 8.27,9  | Roald Aas, OSK  | 8.40,2  | Jan Kristiansen, OI            | 8.45,3  |
| 1958  | Notodden S    | Knut Johannesen, ASK              | 8.43,5  | Torstein Seiersten, Brandbu IF  | 8.59,8  | Roald Aas, OSK                 | 9.01,5  |
| 1959  | Trondheim Ø   | Knut Johannesen, ASK              | 8.24,5  | Roald Aas, OSK  | 8.27,9  | Torstein Seiersten, Brandbu IF | 8.32,4  |
| 1960  | Hønefoss S    | Knut Johannesen, ASK              | 8.10,2  | Torstein Seiersten, Brandbu IF  | 8.19,0  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF  | 8.19,8  |
| 1961  | Sandefjord B  | Knut Johannesen, ASK              | 8.42,9  | Nils Egil Aaness, OSK   | 8.54,2  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF  | 8.57,7  |
| 1962  | Harstad S     | Knut Johannesen, ASK              | 8.17,1  | Nils Egil Aaness, OSK   | 8.23,3  | Finn Thorsen, Hamar IL         | 8.25,2  |
| 1963  | Hamar S       | Knut Johannesen, ASK              | 7.47,1  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 7.52,3  | Nils Egil Aaness, Harstad SK   | 8.02,1  |

|      |                |                                  |         |                                     |         |                                     |         |
|------|----------------|----------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|---------|
| 1964 | Tønsberg S     | Per Ivar Moe, OI                 | 7.41,5  | Knut Johannesen, ASK                | 7.47,8  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF       | 7.51,4  |
| 1965 | Arendal B      | Fred Anton Maier, Tønsberg TF    | 7.47,0  | Per Ivar Moe, OI                    | 7.53,6  | Per Willy Guttormsen, ASK           | 7.55,3  |
| 1966 | Drammen M      | Fred Anton Maier, Tønsberg TF    | 7.39,8  | Svein-Erik Stiansen, OSK            | 7.49,2  | Per Ivar Moe, OI                    | 7.51,3  |
| 1967 | Trondheim Ø    | Fred Anton Maier, Tønsberg TF    | 7.52,9  | Svein-Erik Stiansen, OSK            | 7.53,0  | Ingar Bollerud, OI                  | 7.57,0  |
| 1968 | Horten LG      | Fred Anton Maier, Tønsberg TF    | 7.41,1  | Svein-Erik Stiansen, OSK            | 7.47,5  | Magne Thomassen, TSK                | 7.47,9  |
| 1969 | Lillehammer S  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF    | 7.37,2  | Dag Fornæss, Hamar IL               | 7.38,9  | Svein-Erik Stiansen, OSK            | 7.40,2  |
| 1970 | Skien H        | Dag Fornæss, Hamar IL            | 7.40,7  | Roar Grønvold, Tønsberg TF          | 7.42,8  | Ingar Bollerud, OI                  | 7.49,3  |
| 1971 | Moss M         | Per Willy Guttormsen, ASK        | 7.34,3  | Willy Olsen, Tynset IF              | 7.34,6  | Sten Stensen, Drammens SK           | 7.36,1  |
| 1972 | Tønsberg S     | Willy Olsen, Tynset IF           | 7.36,88 | Roar Grønvold, Tønsberg TF          | 7.37,26 | Sten Stensen, Drammens SK           | 7.39,79 |
| 1973 | Notodden S     | Sten Stensen, Drammens SK        | 7.39,28 | Per Willy Guttormsen, ASK           | 7.50,04 | Ivar Aarnes, OI                     | 7.53,93 |
| 1974 | Alta B         | Sten Stensen, Drammens SK        | 7.33,09 | Amund Sjøbrend, Hamar IL            | 7.46,54 | Ivar Aarnes, OI                     | 7.46,96 |
| 1975 | Brandbu R      | Amund Sjøbrend, Hamar IL         | 7.46,26 | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres    | 7.58,13 | Terje Andersen, Tønsberg TF         | 7.58,29 |
| 1976 | Trondheim Ø    | Sten Stensen, Drammens SK        | 7.34,22 | Amund Sjøbrend, Hamar IL            | 7.39,33 | Ivar Aarnes, OI                     | 7.42,64 |
| 1977 | Lillehammer Ss | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres | 7.11,62 | Sten Stensen, Drammens SK           | 7.12,81 | Amund Sjøbrend, Hamar IL            | 7.22,92 |
| 1978 | Larvik F       | Sten Stensen, Drammens SK        | 7.22,49 | Jan Egil Storholt, Spk Falken       | 7.30,55 | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres    | 7.31,58 |
| 1979 | Hamar S        | Jan Egil Storholt, Spk Falken    | 7.18,66 | Amund Sjøbrend, Hamar IL            | 7.23,91 | Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres    | 7.25,53 |
| 1980 | Drammen M      | Tom Erik Oxholm, IF Fram         | 7.18,07 | Rolf Gregersen, H&BSK               | 7.26,04 | Øyvind Tveter, IF Fram              | 7.27,00 |
| 1981 | Kongsvinger H  | Amund Sjøbrend, Hamar IL         | 7.32,91 | Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK  | 7.33,28 | Øyvind Tveter, IF Fram              | 7.35,96 |
| 1982 | Oppdal         | Rolf Falk-Larssen, TSK           | 7.05,73 | Geir Karlstad, Spk Ceres            | 7.08,96 | Tom Erik Oxholm, IF Fram            | 7.10,77 |
| 1983 | Tynset N       | Rolf Falk-Larssen, TSK           | 7.11,72 | Geir Karlstad, Ask SK               | 7.12,30 | Øyvind Tveter, IF Fram              | 7.13,20 |
| 1984 | Kongsberg Ip   | Rolf Falk-Larssen, TSK           | 7.12,82 | Stein Olav Krosby, OI               | 7.15,34 | Geir Karlstad, Ask SK               | 7.15,58 |
| 1985 | Trondheim L    | Frode Syvertsen, Spk Ceres       | 7.31,37 | Rolf Falk-Larssen, TSK              | 7.33,15 | Geir Karlstad, Ask SK               | 7.36,56 |
| 1986 | Jevnaker S     | Geir Karlstad, Ask SK            | 7.22,11 | Stein Olav Krosby, OI               | 7.24,51 | Tom Erik Oxholm, IF Fram            | 7.25,58 |
| 1987 | Hamar S        | Rolf Falk-Larssen, TSK           | 7.04,58 | Bjørn Nyland, Ask SK                | 7.12,71 | Nils Einar Aas, Ask SK              | 7.14,84 |
| 1988 | Oslo VH        | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk    | 7.12,47 | Geir Falk-Larssen, TSK              | 7.14,56 | Frode Syvertsen, Spk Ceres          | 7.14,95 |
| 1989 | Hundorp F      | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk    | 7.15,85 | Johann Olav Koss, Strømmen IF       | 7.28,58 | Frode Syvertsen, Spk Ceres          | 7.35,56 |
| 1990 | Verdal         | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk    | 7.03,48 | Johann Olav Koss, SK-94             | 7.08,33 | Ådne Søndrål, Hol IL                | 7.19,45 |
| 1991 | Hol            | Johann Olav Koss, SK-94          | 7.06,67 | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk       | 7.18,90 | Ådne Søndrål, Hol IL                | 7.21,70 |
| 1992 | Savalen K      | Johann Olav Koss, SK-94          | 6.54,07 | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk       | 7.08,08 | Ådne Søndrål, Hamar IL              | 7.08,49 |
| 1993 | Trondheim L    | Johann Olav Koss, SK-94          | 7.05,69 | Kjell Storelid, SK-94               | 7.26,63 | Ådne Søndrål, Hamar IL              | 7.31,61 |
| 1994 | Larvik F       | Johann Olav Koss, SK-94          | 7.04,36 | Kjell Storelid, SK-94               | 7.12,40 | Steinar Johansen, H&BSK             | 7.17,59 |
| 1995 | Hønefoss Ip    | Remi Hereide, Fana IL            | 7.19,27 | Kjell Storelid, SK-94               | 7.19,68 | Steinar Johansen, H&BSK             | 7.22,06 |
| 1996 | Tromsø T       | Ronny Yndestad, Fana IL          | 7.36,07 | Ørjan Tvenge, Brandbu IF            | 7.36,65 | Petter Andersen, Ask SK             | 7.39,77 |
| 1997 | Bergen S       | Kjell Storelid, Stord T&IL       | 7.07,61 | Arild Rykkje, Hardanger SK          | 7.11,23 | Remi Hereide, Fana IL               | 7.15,02 |
| 1998 | Geithus Fk     | Remi Hereide, Fana IL            | 7.01,84 | Kjell Storelid, Stord T&IL          | 7.01,97 | Lasse Sætre, Sand IF                | 7.02,45 |
| 1999 | Alta B         | Kjell Storelid, Stord T&IL       | 7.10,89 | Øystein Grødum, Arendal SK          | 7.11,14 | Lasse Sætre, Sand IF                | 7.12,94 |
| 2000 | Hamar V        | Eskil Ervik, Hamar IL            | 6.38,25 | Lasse Sætre, Sand IF                | 6.40,52 | Remi Hereide, Fana IL               | 6.43,33 |
| 2001 | Geithus Fk     | Stian Bjørge, Herkules SK        | 6.58,86 | Eskil Ervik, Hamar IL               | 7.03,03 | Kjell Storelid, Stord T&IL          | 7.04,24 |
| 2002 | Skien          | Eskil Ervik, Hamar IL            | 6.56,54 | Øystein Grødum, Arendal SK          | 7.03,24 | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL | 7.07,89 |
| 2003 | Bergen S       | Eskil Ervik, Hamar IL            | 6.59,16 | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL | 7.07,20 | Lasse Sætre, Sand IF                | 7.08,41 |
| 2004 | Oslo VH        | Øystein Grødum, Arendal SK       | 6.58,04 | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 7.00,46 | Eskil Ervik, Hamar IL               | 7.06,17 |
| 2005 | Drammen Mk     | Henrik Christiansen, Asker SK    | 7.10,45 | Arild Nebb Ervik, Hamar IL          | 7.11,97 | Sverre Haugli, Jevnaker IF          | 7.13,27 |
| 2006 | Arendal M      | Eskil Ervik, Hamar IL            | 6.31,88 | Øystein Grødum, Arendal SK          | 6.36,63 | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 6.38,28 |
| 2007 | Geithus Fk     | Eskil Ervik, Hamar IL            | 6.33,03 | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 6.42,68 | Henrik Christiansen, Asker SK       | 6.43,57 |
| 2008 | Bjugn FH       | Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.39,76 | Sverre Haugli, Jevnaker IF          | 6.49,26 | Øystein Grødum, Arendal SK          | 6.51,98 |
| 2009 | Gol            | Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.51,81 | Tore Solli, Sandefjord SK           | 6.57,63 | Sverre Haugli, Jevnaker IF          | 6.58,83 |
| 2010 | Bergen S       | Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.45,08 | Henrik Christiansen, Asker SK       | 6.54,73 | Sverre Haugli, Jevnaker IF          | 6.55,95 |
| 2011 | Oslo Fk        | Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.51,32 | Øystein Grødum, Arendal SK          | 6.55,34 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL      | 6.55,89 |
| 2012 | Tønsberg       | Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.42,93 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL      | 6.49,32 | Øystein Grødum, Arendal SK          | 7.03,22 |
| 2013 | Stavanger SA   | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL   | 6.20,77 | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 6.21,45 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK    | 6.36,62 |
| 2014 | Asker R        | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL   | 6.50,04 | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 6.56,02 | Fredrik van der Horst, TT           | 7.01,60 |
| 2015 | Arendal M      | Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.40,21 | Fredrik van der Horst, TT           | 6.46,07 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK    | 6.46,17 |
| 2016 | Stavanger SA   | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL   | 6.19,25 | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK | 6.31,19 | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 6.33,71 |

**10000 meter (innført 1912)** (*Erstattet med 3000 m i 1992 og 1994 p.g.a. vær-/isforholdene*)

**ÅR STED**

|      |          |                         |         |
|------|----------|-------------------------|---------|
| 1912 | Hamar M  | Stener Johannessen, KSK | 18.46,0 |
| 1913 | Horten L | Oscar Mathisen, KSK     | 19.35,4 |

**GULL**

**SØLV**

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Trygve Lundgreen, KSK   | 18.59,4 |
| Stener Johannessen, KSK | 20.37,5 |

**BRONSE**

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Henning Olsen, KSK    | 19.14,7 |
| Trygve Lundgreen, KSK | 20.42,3 |

|   |               |                                 |          |                                 |          |                                 |          |
|---|---------------|---------------------------------|----------|---------------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| 1914  | Trondhjem Ø   | Jacob Sæterhaug, TSK            | 22.00,8  | Sverre Aune, TSK                | 22.05,5  | Melvin Johansen, Hamar IL       | 22.07,4  |
| 1915  | Kristiania F  | Sverre Aune, TSK                | 18.23,2  | Kristian Strøm, Hortens SK      | 18.25,6  | Oscar Mathisen, KSK             | 18.59,3  |
| 1916  | Drammen M     | Sverre Aune, TSK                | 18.12,0  | Kristian Strøm, Hortens SK      | 18.23,1  | Gustav Gulbrandsen, KSK         | 19.01,5  |
| 1917  | Kristiania F  | Kristian Strøm, Hortens SK      | 18.17,8  | Ole Mamen, KSK                  | 18.28,0  | Fridtjof Paulsen, KSK           | 18.39,3  |
| 1918  | Horten L      | Fridtjof Paulsen, KSK           | 19.45,3  | Ole Mamen, KSK                  | 20.14,0f | Olaf Olsen, TSK                 | 20.22,0  |
| 1919  | Hamar M       | Kristian Strøm, Hortens SK      | 19.23,0r | Harald Strøm, Hortens SK        | 19.33,1  | Ole Mamen, KSK                  | 19.49,3  |
| 1920  | Trondhjem Ø   | Fridtjof Paulsen, KSK           | 18.10,1  | Olaf Olsen, TSK                 | 18.12,5  | Harald Strøm, Hortens SK        | 18.18,2  |
| 1921  | Moss M        | Ole Olsen, KIF                  | 17.50,9  | Ole Mamen, KSK                  | 18.23,0  | Harald Strøm, Hortens SK        | 18.28,8  |
| 1922  | Drammen M     | Ole Olsen, KIF                  | 18.53,8  | Sigurd Moen, Drammens SK        | 19.08,6  | Erling Olsen, KSK               | 19.14,8  |
| 1923  | Kristiania B  | Ole Olsen, KIF                  | 18.29,7  | Roald Larsen, KSK               | 18.48,1  | Fridtjof Paulsen, KIF           | 19.00,9  |
| 1924  | Kongsberg S   | Sigurd Moen, Drammens SK        | 17.42,7  | Roald Larsen, KSK               | 17.49,5  | Sverre Aune, TSK                | 18.02,7  |
| 1925  | Moss M        | Sigurd Moen, Drammens SK        | 18.08,4  | Roald Larsen, OSK               | 18.19,9  | Ragnvald Olsen, OSK             | 18.29,0  |
| 1926  | Tønsberg S    | Ivar Ballangrud, OSK            | 18.42,4  | Sigurd Moen, Drammens SK        | 18.52,4  | Paul Nielsen, OSK               | 19.14,3  |
| 1927  | Oslo F        | Ivar Ballangrud, OSK            | 18.30,7  | Armand Carlsen, OSK             | 18.31,9  | Bernt Evensen, OSK              | 18.32,9  |
| 1928  | Sandefjord S  | Armand Carlsen, OSK             | 18.38,6  | Bernt Evensen, OSK              | 18.52,6  | Roald Larsen, OSK               | 19.00,8  |
| 1929  | Lillehammer S | Ivar Ballangrud, TSK            | 18.07,0  | Michael Staksrud, Hamar IL      | 18.08,1  | Armand Carlsen, OSK             | 18.31,0  |
| 1930  | Hamar S       | Thorstein Stenbek, Kongsberg IF | 18.48,5  | Ivar Ballangrud, TSK            | 18.53,2  | Michael Staksrud, Hamar IL      | 19.04,7  |
| 1931  | Horten L      | Thorstein Stenbek, Kongsberg IF | 19.15,0  | Armand Carlsen, OSK             | 20.07,4  | Per Holtung, OSK                | 20.20,0  |
| 1932  | Oslo F        | Thorstein Stenbek, Kongsberg IF | 19.35,3f | Michael Staksrud, Hamar IL      | 19.52,6  | Ivar Ballangrud, Drammens SK    | 19.52,7  |
| 1933  | Notodden S    | Bernt Evensen, OSK              | 18.32,2  | Mons Mjelde, Kongsberg IF       | 18.58,8  | Armand Carlsen, OSK             | 19.04,2  |
| 1934  | Drammen M     | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 17.53,8  | Michael Staksrud, Hamar IL      | 18.00,4  | Thorstein Stenbek, Kongsberg IF | 18.24,0  |
| 1935  | Brandbu B     | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 18.02,5  | Bernt Evensen, OSK              | 18.07,3  | Ivar Ballangrud, Drammens SK    | 18.08,4  |
| 1936  | Oslo F        | Ivar Ballangrud, Drammens SK    | 17.28,9  | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 17.36,4  | Edward Wangberg, TSK            | 17.50,5  |
| 1937  | Gjøvik Ip     | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 18.11,9  | Edward Wangberg, TSK            | 18.12,7  | Johannes Elvigen, IF Liv        | 18.23,7  |
| 1938  | Skien G       | Edward Wangberg, TSK            | 18.00,4  | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 18.01,3  | Johannes Elvigen, OI            | 18.17,3  |
| 1939  | Oslo F        | Edward Wangberg, Hamar IL       | 17.33,4  | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 17.35,9  | Ivar Ballangrud, TSK            | 17.46,0  |
| 1940  | Hamar S       | Charles Mathiesen, NSF          | 17.44,8  | Edward Wangberg, Hamar IL       | 17.51,0  | Erling Hagen, IF Liv            | 17.54,3  |
| <b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b> |               |                                 |          |                                 |          |                                 |          |
| 1946  | Oslo B        | Charles Mathiesen, Drammens SK  | 17.53,6  | Odd Lundberg, OI                | 17.56,3  | Aage Johansen, OI               | 18.11,7  |
| 1947  | Trondheim Ø   | Henry Wahl, Spk Falken          | 19.00,0  | Reidar Liaklev, Brandbu IF      | 19.02,5  | Odd Lundberg, OI                | 19.06,8  |
| 1948  | Drammen M     | Reidar Liaklev, Brandbu IF      | 19.18,0  | Henry Wahl, Spk Falken          | 19.26,5  | Odd Lundberg, OI                | 19.31,9  |
| 1949  | Tønsberg S    | Hjalmar Andersen, Spk Falken    | 18.09,4  | Reidar Liaklev, Brandbu IF      | 18.14,0  | Henry Wahl, Spk Falken          | 18.18,7  |
| 1950  | Trondheim Ø   | Hjalmar Andersen, Spk Falken    | 17.06,6  | Sverre Haugli, Jevnaker IF      | 17.23,9  | Reidar Liaklev, Brandbu IF      | 17.31,2  |
| 1951  | Lillehammer S | Hjalmar Andersen, Spk Falken    | 17.16,0  | Sverre Haugli, Jevnaker IF      | 17.36,5  | Ivar Martinsen, Hamar IL        | 17.47,5  |
| 1952  | Gjøvik S      | Hjalmar Andersen, Spk Falken    | 16.51,4  | Yngvar Karlsen, IF Herkules     | 17.23,1  | Roald Aas, OI                   | 17.33,9  |
| 1953  | Skien G       | Sverre Haugli, Jevnaker IF      | 17.23,7  | Roald Aas, OI                   | 17.40,4  | Nic. Stene, TSK                 | 17.58,0  |
| 1954  | Oslo B        | Hjalmar Andersen, Spk Falken    | 18.01,9  | Wiggo Kay Hanssen, Arendal SK   | 18.14,2  | Odd Pedersen, IF Herkules       | 18.17,0  |
| 1955  | Voss Ip       | Knut Johannesen, ASK            | 17.37,3  | Roald Aas, OI                   | 18.02,7  | Torstein Seiersten, Brandbu IF  | 18.11,2  |
| 1956  | Hamar S       | Knut Johannesen, ASK            | 16.59,7  | Roald Aas, OI                   | 17.11,0  | Hjalmar Andersen, Spk Falken    | 17.20,8  |
| 1957  | Larvik F      | Knut Johannesen, ASK            | 17.24,1  | Roald Aas, OSK                  | 17.46,9  | Sverre Haugli, OSK              | 17.49,1  |
| 1958  | Notodden S    | Knut Johannesen, ASK            | 16.47,7  | Roald Aas, OSK                  | 17.08,2  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 17.15,1  |
| 1959  | Trondheim Ø   | Torstein Seiersten, Brandbu IF  | 17.21,0  | Knut Johannesen, ASK            | 17.27,8  | Edmond Lundsten, Hamar IL       | 17.44,0  |
| 1960  | Hønefoss S    | Knut Johannesen, ASK            | 17.12,0  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 17.17,4  | Roald Aas, OSK                  | 17.30,1  |
| 1961  | Sandefjord B  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 18.07,0  | Knut Johannesen, ASK            | 18.24,2  | Torstein Seiersten, Brandbu IF  | 18.38,5  |
| 1962  | Harstad S     | Knut Johannesen, ASK            | 17.01,8  | Nils Egil Aaness, OSK           | 17.14,2  | Edmond Lundsten, Hamar IL       | 17.21,2  |
| 1963  | Hamar S       | Knut Johannesen, ASK            | 16.08,5  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 16.13,1  | Torstein Seiersten, Brandbu IF  | 16.31,3  |
| 1964  | Tønsberg S    | Knut Johannesen, ASK            | 16.33,5  | Per Ivar Moe, OI                | 16.45,6  | Svein-Erik Stiansen, OSK        | 16.51,9  |
| 1965  | Arendal B     | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 16.21,9  | Per Willy Guttormsen, ASK       | 16.39,2  | Per Ivar Moe, OI                | 16.42,7  |
| 1966  | Drammen M     | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 16.04,2  | Per Willy Guttormsen, ASK       | 16.09,7  | Svein-Erik Stiansen, OSK        | 16.11,1  |
| 1967  | Trondheim Ø   | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 16.19,8  | Ingar Bollerud, OI              | 16.43,0  | Svein-Erik Stiansen, OSK        | 16.49,0  |
| 1968  | Horten LG     | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 15.29,5  | Per Willy Guttormsen, ASK       | 15.33,3  | Magne Thomassen, TSK            | 15.56,1  |
| 1969  | Lillehammer S | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 15.45,9  | Dag Fornæss, Hamar IL           | 15.47,5  | Sten Stensen, Drammens SK       | 15.58,6  |
| 1970  | Skien H       | Dag Fornæss, Hamar IL           | 15.49,3  | Fred Anton Maier, Tønsberg TF   | 15.59,7  | Sten Stensen, Drammens SK       | 16.08,0  |
| 1971  | Moss M        | Per Willy Guttormsen, ASK       | 16.03,2  | Sten Stensen, Drammens SK       | 16.04,1  | Dag Fornæss, Hamar IL           | 16.11,2  |
| 1972  | Tønsberg S    | Sten Stensen, Drammens SK       | 15.47,11 | Dag Fornæss, Hamar IL           | 16.01,13 | Per Willy Guttormsen, ASK       | 16.05,77 |
| 1973  | Notodden S    | Sten Stensen, Drammens SK       | 16.10,76 | Ingar Bollerud, ASK             | 16.17,49 | Per Willy Guttormsen, ASK       | 16.23,72 |
| 1974  | Alta B        | Sten Stensen, Drammens SK       | 15.51,23 | Ivar Aarnes, OI                 | 16.05,45 | Roald Tvedt, OI                 | 16.08,32 |
| 1975  | Brandbu R     | Amund Sjøbrend, Hamar IL        | 16.07,40 | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres | 16.21,29 | Trond Hval, ASK                 | 16.26,80 |

|      |                  |                                     |                   |  |                   |  |                   |
|------|------------------|-------------------------------------|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|
| 1976 | Trondheim Ø      | Sten Stensen, Drammens SK           | 15.54,16          | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres  | 16.02,34          | Amund Sjøbrend, Hamar IL               | 16.07,82          |
| 1977 | Lillehammer Ss   | Sten Stensen, Drammens SK           | 15.05,43          | Jan Egil Storholt, Spk Falken  | 15.15,54          | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres        | 15.22,49          |
| 1978 | Larvik F         | Sten Stensen, Drammens SK           | 15.25,15          | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres  | 15.40,72          | Alf Rekstad, ASK                       | 15.51,85          |
| 1979 | Hamar S          | Tom Erik Oxholm, IF Fram            | 15.12,47          | Øyvind Tveter, IF Fram   | 15.17,53          | Jan Egil Storholt, Spk Falken          | 15.19,01          |
| 1980 | Drammen M        | Tom Erik Oxholm, IF Fram            | 15.16,52          | Øyvind Tveter, IF Fram   | 15.26,96          | Alf Rekstad, Ask SK                    | 15.37,66          |
| 1981 | Kongsvinger H    | Øyvind Tveter, IF Fram              | 15.29,60          | Tom Erik Oxholm, IF Fram   | 15.49,84          | Henning Kaarud, Tønsberg TF            | 15.51,92          |
| 1982 | Oppdal           | Øyvind Tveter, IF Fram              | 15.00,55          | Tom Erik Oxholm, IF Fram   | 15.00,85          | Geir Karlstad, Spk Ceres               | 15.02,97          |
| 1983 | Tynset N         | Geir Karlstad, Ask SK               | 14.47,00          | Rolf Falk-Larssen, TSK   | 14.47,06          | Bjørn Nyland, Ask SK                   | 15.05,00          |
| 1984 | Kongsberg Ip     | Henry Nilsen, Kongsvinger IL        | 15.04,40          | Bjørn Nyland, Ask SK   | 15.05,79          | Geir Karlstad, Ask SK                  | 15.09,52          |
| 1985 | Trondheim L      | Geir Karlstad, Ask SK               | 14.56,49          | Henry Nilsen, Kongsvinger IL   | 15.10,55          | Rolf Falk-Larssen, TSK                 | 15.12,89          |
| 1986 | Jevnaker S       | Geir Karlstad, Ask SK               | 15.12,34          | Frode Syvertsen, Spk Ceres   | 15.22,37          | Henry Nilsen, Kongsvinger IL           | 15.23,10          |
| 1987 | Hamar S          | Rolf Falk-Larssen, TSK              | 15.01,37          | Atle Vårvik, TSK   | 15.12,43          | Bjørn Nyland, Ask SK                   | 15.13,12          |
| 1988 | Oslo VH          | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk       | 14.45,89          | Rolf Falk-Larssen, TSK   | 15.04,32          | Henry Nilsen, Kongsvinger IL           | 15.05,99          |
| 1989 | Hundorp F        | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk       | 15.15,50          | Johann Olav Koss, Strømmen IF  | 15.38,72          | Frode Syvertsen, Spk Ceres             | 15.58,03          |
| 1990 | Verdal           | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk       | 15.31,81          | Johann Olav Koss, SK-94  | 15.49,88          | Steinar Hansen, Spk Falken             | 16.20,69          |
| 1991 | Gol              | Geir Karlstad, Lillestrøm Spk       | 14.52,7           | Johann Olav Koss, SK-94  | 15.05,5           | Ådne Søndrål, Hol IL                   | 15.49,1           |
| 1992 | <i>Savalen K</i> | <i>Johann Olav Koss, SK-94</i>      | <i>4.07,99</i>    | <i>Geir Karlstad, Lillestrøm Spk</i>   | <i>4.09,46</i>    | <i>Ådne Søndrål, Hamar IL</i>          | <i>4.15,28</i>    |
| 1993 | Trondheim L      | Johann Olav Koss, SK-94             | 14.54,50          | Kjell Storelid, SK-94  | 15.06,71          | Steinar Johansen, H&BSK                | 15.22,82          |
| 1994 | <i>Larvik F</i>  | <i>Johann Olav Koss, SK-94</i>      | <i>4.24,75</i>    | <i>Kjell Storelid, SK-94</i>   | <i>4.25,84</i>    | <i>Atle Vårvik, TSK</i>                | <i>4.27,26</i>    |
| 1995 | Hønefoss Ip      | Kjell Storelid, SK-94               | 14.57,01          | Remi Hereide, Fana IL  | 15.03,99          | Lasse Sætre, Sand IF                   | 15.18,62          |
| 1996 | Tromsø T         | Ørjan Tvenge, Brandbu IF            | 15.33,90          | Remi Hereide, Fana IL  | 15.34,21          | Torbjørn Lie, AFSK                     | 15.54,90          |
| 1997 | Bergen S         | Kjell Storelid, Stord T&IL          | 14.41,19          | Bright Rykkje, Hardanger SK  | 14.48,51          | Lasse Sætre, Sand IF                   | 14.55,29          |
| 1998 | Geithus Fk       | Remi Hereide, Fana IL               | 14.22,17          | Lasse Sætre, Sand IF   | 14.22,85          | Bright Rykkje, Hardanger SK            | 14.30,70          |
| 1999 | Alta B           | Kjell Storelid, Stord T&IL          | 14.37,11          | Ørjan Tvenge, Brandbu IF   | 14.38,21          | Remi Hereide, Fana IL                  | 14.38,57          |
| 2000 | Hamar V          | Eskil Ervik, Hamar IL               | 13.37,96          | Lasse Sætre, Sand IF   | 13.45,38          | Remi Hereide, Fana IL                  | 13.51,60          |
| 2001 | Geithus Fk       | Øystein Grødum, Arendal SK          | 14.20,01          | Stian Bjørge, Herkules SK  | 14.22,13          | Eskil Ervik, Hamar IL                  | 14.25,55          |
| 2002 | Skien            | Øystein Grødum, Arendal SK          | 14.22,53          | Stian Bjørge, Herkules SK  | 14.34,52          | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 14.37,16          |
| 2003 | Bergen S         | Lasse Sætre, Sand IF                | 14.27,56          | Øystein Grødum, Arendal SK   | 14.35,84          | Eskil Ervik, Hamar IL                  | 14.38,50          |
| 2004 | Oslo VH          | Øystein Grødum, Arendal SK          | 14.36,05          | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL   | 14.42,93          | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 14.45,99          |
| 2005 | Drammen Mk       | Preben Kristensen, Fana IL          | 14.39,25          | Arild Nebb Ervik, Hamar IL   | 14.54,24          | Henrik Christiansen, Asker SK          | 14.54,41          |
| 2006 | Arendal M        | Eskil Ervik, Hamar IL               | 13.29,66          | Lasse Sætre, Sand IF   | 13.37,14          | Øystein Grødum, Arendal SK             | 13.40,42          |
| 2007 | Geithus Fk       | Øystein Grødum, Arendal SK          | 13.50,30          | Håvard Bøkkø, Hol IL   | 13.56,71          | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 14.03,37          |
| 2008 | Bjugn FH         | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 13.53,23          | Sverre Haugli, Jevnaker IF   | 14.03,78          | Øystein Grødum, Arendal SK             | 14.09,81          |
| 2009 | Gol              | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 13.48,57          | Øystein Grødum, Arendal SK   | 14.02,11          | Tore Solli, Sandefjord SK              | 14.03,61          |
| 2010 | Bergen S         | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 14.08,54          | Øystein Grødum, Arendal SK   | 14.12,36          | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 14.19,10          |
| 2011 | Oslo Fk          | Håvard Bøkkø, Hol IL                | 14.04,12          | Henrik Christiansen, Asker SK  | 14.11,31          | Øystein Grødum, Arendal SK             | 14.20,00          |
| 2012 | Tønsberg         | Håvard Bøkkø, Hol IL                | <i>(14.00,07)</i> | Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL  | <i>(14.00,08)</i> | Simen Spieler Nielsen, Arendal SK      | <i>(14.00,21)</i> |
|      |                  |                                     |                   | <i>( Siste distanse 26 runder «fellesstart» kun indre tidene brukes statistisk )</i> |                   |  |                   |
| 2013 | Stavanger SA     | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL      | 13.26,30          | Håvard Bøkkø, Hol IL   | 13.29,27          | Fredrik van der Horst, TT              | 13.49,17          |
| 2014 | Asker R          | Fredrik van der Horst, TT           | 14.16,29          | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK  | 14.18,44          | Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK | 14.18,78          |
| 2015 | Arendal M        | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK | 14.29,40          | Håvard Bøkkø, Hol IL   | 14.36,41          | Fredrik van der Horst, TT              | 14.40,26          |
| 2016 | Stavanger SA     | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL      | 13.23,78          | Håvard Bøkkø, Hol IL   | 13.36,79          | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK    | 13.38,34          |

## MENN, SENIOR - SPRINT

### ÅR STED

### NORGESMESTER

### SØLV

### BRONSE

| <b>1970-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)</b> |              |                                |         |                               |         |                               |         |
|---|--------------|--------------------------------|---------|-------------------------------|---------|-------------------------------|---------|
| 1970  | Trondheim Ø  | Magne Thomassen, TSK           | 163,100 | Dag Fornæss, Hamar IL         | 163,550 | Ivar Eriksen, ASK             | 163,800 |
| 1971  | Gjøvik S     | Magne Thomassen, TSK           | 171,200 | Ivar Eriksen, ASK             | 172,300 | Per Bjørang, Ol               | 173,800 |
| 1972  | Hamar S      | Per Bjørang, Ol                | 164,800 | Roar Grønvold, TT             | 165,035 | Lasse Efskind, OSK            | 165,605 |
| 1973  | Kongsberg Ip | Lasse Efskind, OSK **          | 163,445 | Per Bjørang, Ol               | 165,085 | Ole Christian Iversen, ASK    | 166,150 |
| 1974  | Trondheim Ø  | Per Bjørang, Ol                | 167,100 | Ole Christian Iversen, ASK    | 167,185 | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 167,910 |
| 1975  | Elverum F    | Jørn Didriksen, Ol *           | 165,620 | Ole Christian Iversen, ASK    | 166,245 | Dagfinn Hagen, Ol             | 167,630 |
| 1976  | Skien H      | Kay Stenshemmet, Spk Ceres     | 161,285 | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 162,325 | Terje Andersen, TT            | 162,415 |
| 1977  | Tynset N     | Kai Arne Engelstad, ASK        | 156,595 | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 156,875 | Kay Stenshemmet, Spk Ceres    | 157,455 |
| 1978  | Oslo F       | Frode Rønning, Leinstrand IL * | 156,070 | Kai Arne Engelstad, ASK       | 156,800 | Terje Andersen, TT            | 159,835 |
| 1979  | Jevnaker S   | Frode Rønning, Leinstrand IL * | 159,420 | Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 160,380 | Jarle Pedersen, Bossekop UL   | 160,725 |
| 1980  | Verdal       | Frode Rønning, Leinstrand IL * | 155,740 | Kay Stenshemmet, Rælingen SK  | 157,540 | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 157,810 |



|  |                                      |         |                                      |         |                                   |         |
|--|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|
| 1981 Larvik F  | Frode Rønning, Leinstrand IL *       | 158,605 | Jan Egil Storholt, Leangen SK        | 159,250 | Kai Arne Engelstad, Ask SK        | 160,435 |
| 1982 Stjørdal ØM   | Frode Rønning, Ol *                  | 158,825 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 160,390 | Kai Arne Engelstad, Ask SK        | 160,850 |
| 1983 Røros   | Kai Arne Engelstad, Ask SK *         | 155,670 | Frode Rønning, Ol                    | 155,875 | Olav Marchini, Lambertseter SK    | 156,605 |
| 1984 Verdal  | Kai Arne Engelstad, Ask SK           | 156,310 | Olav Marchini, Lambertseter SK       | 159,820 | Jarle Pedersen, Bossekop UL       | 160,255 |
| 1985 Harstad K   | Frode Rønning, Ask SK **             | 156,215 | Kai Arne Engelstad, Ask SK           | 158,050 | Bjørn Hagen, Ol                   | 159,775 |
| 1986 Trondheim L   | Frode Rønning, Ask SK                | 156,555 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 156,660 | Bjørn Hagen, Ol                   | 157,000 |
| <b>1987- ..... Mester er den som har laveste poengsum.</b> |                                      |         |                                      |         |                                   |         |
| 1987 Hamar S   | Frode Rønning, Ask SK                | 158,120 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 158,135 | Bjørn Nyland, Ask SK              | 158,480 |
| 1988 Oslo VH   | Bjørn Hagen, OSK                     | 158,410 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 158,925 | Arne Nicander Nielsen, IF Fram    | 159,060 |
| 1989 Oslo VH   | Frode Rønning, Ask SK                | 160,065 | Roger Strøm, Hovden Spk              | 160,105 | Ådne Søndrål, Hol IL              | 160,840 |
| 1990 Skien Is  | Roger Strøm, Hovden Spk              | 158,955 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 160,315 | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 160,540 |
| 1991 Tromsø T  | Roger Strøm, Sandefjord SK           | 158,705 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 160,120 | Ingemar Bredeli, Ask SK           | 160,310 |
| 1992 Hønefoss Ip   | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 157,820 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 159,060 | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL  | 160,770 |
| 1993 Trondheim L   | Roger Strøm, Sandefjord SK           | 156,890 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 158,390 | Ingemar Bredeli, Ask SK           | 161,610 |
| 1994 Hundorp F   | Roger Strøm, Sandefjord SK           | 155,235 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 156,385 | Thor-André Pedersen, Ask SK       | 159,445 |
| 1995 Harstad K   | Roger Strøm, Sandefjord SK           | 154,690 | Thor-André Pedersen, Ask SK          | 159,430 | Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL    | 159,925 |
| 1996 Gol   | Roger Strøm, IF Fram                 | 152,800 | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 153,105 | Thor-André Pedersen, Ask SK       | 156,255 |
| 1997 Geithus Fk  | Roger Strøm, IF Fram                 | 152,635 | Thor-André Pedersen, Ask SK          | 156,095 | Petter Andersen, Ask SK           | 158,140 |
| 1998 Larvik F  | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 151,885 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 153,560 | Roger Strøm, IF Fram              | 153,710 |
| 1999 Hamar V   | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 148,240 | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 149,880 | Thor André Pedersen, Ås IL        | 151,310 |
| 2000 Geithus Fk  | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 150,620 | Roger Strøm, IF Herkules             | 152,775 | Stian Haugsrud, Stange SK         | 154,340 |
| 2001 Savalen K   | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 149,615 | Rune Stordal, Fana IL                | 151,710 | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL  | 153,215 |
| 2002 Tønsberg  | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 149,680 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 150,300 | Rune Stordal, Fana IL             | 154,100 |
| 2003 Tromsø Y  | Rune Stordal, Geithus IL             | 153,385 | Even Wetten, Hamar IL                | 154,005 | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 154,615 |
| 2004 Asker R   | Rune Stordal, Geithus IL             | 152,125 | Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF | 155,550 | Henrik Christiansen, Asker SK     | 156,155 |
| 2005 Trodneheim L  | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 153,480 | Morten Stordal, Geithus IL           | 153,630 | Frode Batholdsen, Hamar IL        | 154,950 |
| 2006 Asker R   | Even Wetten, Hamar IL                | 148,830 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 150,035 | Morten Stordal, Geithus IL        | 151,075 |
| 2007 Bergen S  | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 149,180 | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL        | 152,925 | Frode Bartholdsen, Hamar IL       | 155,780 |
| 2008 Bjugn FH  | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 146,550 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 147,195 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK       | 148,825 |
| 2009 Oslo VH   | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 147,415 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK          | 150,230 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 150,715 |
| 2010 Hamar V   | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 143,445 | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 144,460 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 144,685 |
| 2011 Arendal Mk  | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 149,625 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 151,360 | Mats Roger Jensen, H&BSK          | 154,040 |
| 2012 Asker R   | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 149,155 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 150,155 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL | 150,670 |
| 2013 Bergen SI   | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 146,675 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 147,280 | Even Johansen, Hamar IL           | 149,030 |
| 2014 Gol / Glitre  | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 148,155 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 148,820 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL | 149,300 |
| 2015 Drammen Mk  | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 148,170 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 149,905 | Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK     | 151,925 |
| 2016 Hol   | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 148,245 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 148,370 | Simen Spieler Nielsen, Arendal SK | 150,650 |

## Distansemedaljer / «Topp 3»:

### 500 meter (1.dag)

#### ÅR STED

|                   |
|-------------------|
| 1970 Trondheim Ø  |
| 1971 Gjøvik S     |
| 1972 Hamar S      |
| 1973 Kongsberg Ip |
| 1974 Trondheim Ø  |
| 1975 Elverum F    |
| 1976 Skien H      |
| 1977 Tynset N     |
| 1978 Oslo F       |
| 1979 Jevnaker S   |
| 1980 Verdal       |
| 1981 Larvik F     |
| 1982 Stjørdal ØM  |
| 1983 Røros        |
| 1984 Verdal       |
| 1985 Harstad K    |

#### GULL

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Dag Fornæss, Hamar IL            | 40,3  |
| Ivar Eriksen, ASK                | 40,0  |
| Ole Christian Iversen, ASK       | 40,74 |
| Lasse Efskind, OSK               | 40,26 |
| Ole Christian Iversen, ASK       | 41,47 |
| Ole Christian Iversen, ASK       | 41,05 |
| Jan Egil Storholt, Spk Falken    | 39,74 |
| Kai Arne Engelstad, ASK          | 39,09 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL     | 39,02 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL     | 39,60 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL     | 38,76 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL     | 39,29 |
| Frode Rønning, Ol                | 39,24 |
| Ingemar Bredeli, Lambertseter SK | 38,4  |
| Frode Rønning, Leinstrand IL     | 38,78 |
| Frode Rønning, Ask SK            | 38,58 |

#### SØLV

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Magne Thomassen, TSK          | 40,5  |
| Per Bjørang, Ol               | 40,1  |
| Per Bjørang, Ol               | 40,82 |
| Per Bjørang, Ol               | 40,30 |
| Jan Egil Storholt, Spk Falken | 41,50 |
| Jørn Didriksen, Ol            | 41,18 |
| Per Bjørang, Ol               | 40,18 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL  | 39,35 |
| Kai Arne Engelstad, ASK       | 39,50 |
| Jarle Pedersen, Bossekop UL   | 39,75 |
| Jarle Pedersen, Bossekop UL   | 39,21 |
| Jan Egil Storholt, Leangen SK | 39,32 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 39,59 |
| Frode Rønning, Ol             | 38,6  |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 38,94 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 39,75 |

#### BRONSE

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Arne Herjuaune, TSK               | 40,6  |
| Svein-Erik Stiansen, OSK          | 40,6  |
| Arnulf Sunde, Gjøvik SK           | 40,3  |
| Lasse Efskind, OSK                | 41,20 |
| Ole Christian Iversen, ASK        | 40,84 |
| Kai Roger Olsen, ASK              | 41,66 |
| Dagfinn Hagen, Ol                 | 41,69 |
| Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres   | 40,32 |
| Jan Egil Storholt, Spk Falken     | 39,37 |
| Jørn Didriksen, Ol                | 40,30 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK        | 39,91 |
| Kay Arne Stenshemmet, Rælingen SK | 39,47 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK        | 39,46 |
| Olav Marchini, Lambertseter SK    | 39,64 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK        | 38,7  |
| Rolf Falk-Larssen, TSK            | 39,04 |
| Roar Tollefsen, Ask SK            | 39,85 |

|                   |                                   |       |                                      |       |                                      |       |
|-------------------|-----------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| 1986 Trondheim L  | Frode Rønning, Ask SK             | 38,53 | Arne Nicander Nilsen, IF Fram        | 38,74 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 38,90 |
| 1987 Hamar S      | Frode Rønning, Ask SK             | 39,41 | Rolf Falk-Larssen, TSK               | 39,86 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 40,03 |
| 1988 Oslo VH      | Frode Rønning, Ask SK             | 38,77 | Bjørn Hagen, OSK                     | 39,08 | Roger Strøm, Hovden Spk              | 39,23 |
| 1989 Oslo VH      | Roger Strøm, Hovden Spk           | 39,35 | Frode Rønning, Ask SK                | 39,64 | Ådne Sønndrål, Hol IL                | 39,94 |
| 1990 Skien Is     | Roger Strøm, Hovden Spk           | 39,19 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 39,33 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 39,53 |
| 1991 Tromsø T     | Roger Strøm, Sandefjord SK        | 39,25 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 39,53 | Roar Tollefsen, Ask SK               | 39,77 |
| 1992 Hønefoss Ip  | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 39,01 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 40,00 | Ivar Njøs, Leinstrand IL             | 40,12 |
| 1993 Trondheim L  | Roger Strøm, Sandefjord SK        | 38,79 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 39,13 | Ivar Njøs, Leinstrand IL             | 40,17 |
| 1994 Hundorp F    | Roger Strøm, Sandefjord SK        | 38,23 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 39,23 | Thor-Andre Pedersen, Ask SK          | 39,47 |
| 1995 Harstad K    | Roger Strøm, Sandefjord SK        | 37,52 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 38,18 | Ole Langeland, Stavanger SK          | 39,28 |
| 1996 Gol          | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 37,59 | Roger Strøm, IF Fram                 | 37,99 | Ådne Sønndrål, Hol IL                | 38,46 |
| 1997 Geithus Fk   | Roger Strøm, IF Fram              | 37,81 | Ådne Sønndrål, Hol IL                | 38,52 | Thor-Andre Pedersen, Ask SK          | 39,34 |
| 1998 Larvik F     | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 38,40 | Øystein Haugen, Ask SK               | 38,46 | Ådne Sønndrål, Hol IL                | 38,66 |
| 1999 Hamar V      | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 36,97 | Thor André Pedersen, Ås IL           | 37,84 | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 37,94 |
| 2000 Geithus Fk   | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 37,23 | Roger Strøm, IF Herkules             | 37,55 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 37,71 |
| 2001 Savalen K    | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 37,67 | Rune Stordal, Fana IL                | 38,03 |                                      |       |
|                   |                                   |       | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL     | 38,03 |                                      |       |
| 2002 Tønsberg     | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 37,46 | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 37,58 | Rune Stordal, Fana IL                | 38,37 |
| 2003 Tromsø Tr    | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 38,22 | Rune Stordal, Geithus IL             | 38,23 | Even Wetten, Hamar IL                | 38,50 |
| 2004 Asker        | Petter Andersen, Aktiv SK         | 37,71 | Even Wetten, Hamar IL                | 37,91 | Rune Stordal, Geithus IL             | 38,15 |
| 2005 Trondheim L  | Morten Stordal, Geithus IL        | 38,51 | Tarjei Tverråen, Arendal SK          | 38,56 | Frode Bartholdsen, Hamar IL          | 38,59 |
| 2006 Asker        | Even Wetten, Hamar IL             | 36,89 | Rune Stordal, Geithus IL             | 37,56 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 38,04 |
| 2007 Bergen S     | Dag Erik Kleven, Sand IF          | 37,07 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK          | 37,77 | Frode Bartholdsen, Hamar IL          | 37,90 |
| 2008 Bjugn FH     | Dag Erik Kleven, Sand IF          | 36,57 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK          | 37,14 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,18 |
| 2009 Oslo VH      | Øyvind Andreassen, Snøgg SK       | 37,15 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,18 |                                      |       |
|                   |                                   |       | Even Johansen, Tynset IF             | 37,18 |                                      |       |
| 2010 Hamar V      | Dag Erik Kleven, Sand IF          | 36,02 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 36,37 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 36,52 |
| 2011 Arendal Mk   | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 37,68 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,91 | Mats Roger Jensen, H&BSK             | 38,75 |
| 2012 Asker R      | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 37,33 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,59 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 37,63 |
| 2013 Bergen SI    | Even Johansen, Hamar IL           | 36,70 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 36,80 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 36,92 |
| 2014 Gol / Glitre | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 37,24 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 37,31 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,40 |
| 2015 Drammen Mk   | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 36,81 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 37,32 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,68 |
| 2016 Hol          | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL | 37,42 | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 37,58 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 37,69 |

## **500 meter (2.dag)**

### **ÅR STED**

|                   |                                 |       |
|-------------------|---------------------------------|-------|
| 1970 Trondheim Ø  | Ivar Eriksen, ASK               | 40,1  |
| 1971 Gjøvik S     | Ivar Eriksen, ASK               | 44,1  |
| 1972 Hamar S      | Per Bjørang, Ol                 | 39,93 |
| 1973 Kongsberg Ip | Lasse Efskind, OSK              | 40,28 |
| 1974 Trondheim Ø  | Per Bjørang, Ol                 | 39,75 |
| 1975 Elverum F    | Jørn Didriksen, Ol              | 40,73 |
| 1976 Skien H      | Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres | 40,05 |
| 1977 Tynset N     | Kai Arne Engelstad, ASK         | 38,52 |
| 1978 Oslo F       | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 38,59 |
| 1979 Jevnaker S   | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 39,42 |
| 1980 Verdal       | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 38,74 |
| 1981 Larvik F     | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 38,82 |
| 1982 Stjørdal ØM  | Frode Rønning, Ol               | 39,15 |
| 1983 Røros        | Kai Arne Engelstad, Ask SK      | 38,90 |
| 1984 Verdal       | Frode Rønning, Leinstrand IL    | 38,75 |
| 1985 Harstad K    | Frode Rønning, Ask SK           | 38,82 |
| 1986 Trondheim L  | Frode Rønning, Ask SK           | 38,79 |
| 1987 Hamar S      | Frode Rønning, Ask SK           | 38,67 |
| 1988 Oslo VH      | Bjørn Hagen, OSK                | 39,36 |
| 1989 Oslo VH      | Frode Rønning, Ask SK           | 38,92 |
| 1990 Skien Is     | Roger Strøm, Hovden Spk         | 38,84 |
| 1991 Tromsø T     | Roger Strøm, Sandefjord SK      | 39,70 |

### **GULL**

### **SØLV**

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Johan Lind, Hamar IL           | 40,1+ |
| Per Bjørang, Ol                | 44,2  |
| Lasse Efskind, OSK             | 40,64 |
| Per Bjørang, Ol                | 40,43 |
| Ole Christian Iversen, ASK     | 40,41 |
| Ole Christian Iversen, ASK     | 40,94 |
| Per Bjørang, Ol                | 40,08 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL   | 38,65 |
| Kai Arne Engelstad, ASK        | 38,94 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK     | 39,93 |
| Olav Marchini, Lambertseter SK | 39,41 |
| Ivar Sletsjøe, IF Fram         | 39,33 |
| Olav Marchini, Lambertseter SK | 39,98 |
| Frode Rønning, Ol              | 38,92 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK     | 39,03 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK     | 39,31 |
| Bjørn Hagen, Ol                | 38,96 |
| Bengt Halvorsen, Ask SK        | 39,18 |
| Roger Strøm, Hovden Spk        | 39,61 |
| Roger Strøm, Hovden Spk        | 39,08 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL     | 39,37 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL     | 39,72 |

### **BRONSE**

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Magne Thomassen, TSK           | 40,2  |
| Magne Thomassen, TSK           | 44,2+ |
| Roar Grønvold, Tønsberg TF     | 40,79 |
| Ole Christian Iversen, ASK     | 40,89 |
| Magne Thomassen, TSK           | 40,94 |
| Arnulf Sunde, Gjøvik SK        | 41,26 |
| Jan Egil Storholt, Spk Falken  | 40,34 |
| Jan Egil Storholt, Spk Falken  | 38,93 |
| Terje Andersen, Tønsberg TF    | 39,54 |
| Jarle Pedersen, Bossekop UL    | 40,07 |
| Jarle Pedersen, Bossekop UL    | 39,45 |
| Jan Egil Storholt, Leangen SK  | 39,36 |
| Rolf Falk-Larssen, TSK         | 40,04 |
| Olav Marchini, Lambertseter SK | 39,00 |
| Jarle Pedersen, Bossekop UL    | 39,50 |
| Bjørn Hagen, Ol                | 39,47 |
| Bengt Halvorsen, Ask SK        | 39,06 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK        | 39,24 |
| Bengt Halvorsen, Ask SK        | 39,98 |
| Ådne Sønndrål, Hol IL          | 39,11 |
| Trond Dahl Hansen, OSK         | 40,17 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK        | 40,15 |

|                   |                                      |       |                                      |       |                                      |       |
|-------------------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| 1992 Hønefoss Ip  | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 38,81 | Ingemar Bredeli, Ask SK              | 39,65 | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 39,76 |
| 1993 Trondheim L  | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 38,33 | Roger Strøm, Sandefjord SK           | 38,46 | Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 39,97 |
| 1994 Harstorp F   | Roger Strøm, Sandefjord SK           | 37,83 | Roger Njøs, Leinstrand IL            | 37,87 | Thor-Andre Pedersen, Ask SK          | 39,14 |
| 1995 Harstad K    | Roger Strøm, Sandefjord SK           | 38,09 | Werner Gjevik, Leinstrand IL         | 39,40 | Thor-Andre Pedersen, Ask SK          | 39,47 |
| 1996 Gol          | Roger Strøm, IF Fram                 | 37,53 | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 38,19 | Werner Gjevik, Leinstrand IL         | 38,32 |
| 1997 Geithus Fk   | Roger Strøm, IF Fram                 | 37,73 | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 38,07 | Thor-Andre Pedersen, Ask SK          | 38,36 |
| 1998 Larvik F     | Roger Strøm, IF Fram                 | 37,85 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 37,86 | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 37,96 |
| 1999 Hamar V      | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 36,80 | Thor André Pedersen, Ås IL           | 37,50 | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 37,77 |
| 2000 Geithus Fk   | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 37,10 | Roger Strøm, IF Herkules             | 37,57 | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 37,89 |
| 2001 Savalen K    | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 37,58 | Rune Stordal, Fana IL                | 38,14 | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL     | 38,26 |
| 2002 Tønsberg     | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 37,22 | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 37,44 | Stian Haugsrud, Stange SK            | 38,12 |
| 2003 Tromsø Tr    | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 38,26 | Even Wetten, Hamar IL                | 38,49 | Trond Arne Tørset, Geithus IL        | 38,54 |
| 2004 Asker        | Even Wetten, Hamar IL                | 38,09 | Rune Stordal, Geithus IL             | 38,35 | Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF | 38,50 |
| 2005 Trondheim L  | Morten Stordal, Geithus IL           | 38,03 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 38,17 | Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF | 38,29 |
| 2006 Asker        | Even Wetten, Hamar IL                | 37,04 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 37,89 | Rune Stordal, Geithus IL             | 38,00 |
| 2007 Bergen S     | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 37,39 | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL        | 37,93 | Tarjei Tverråen, Arendal SK          | 38,72 |
| 2008 Bjugn FH     | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 36,88 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 37,11 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK          | 37,19 |
| 2009 Oslo VH      | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,33 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 37,51 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK          | 37,86 |
| 2010 Hamar V      | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 36,25 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 36,27 | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 36,38 |
| 2011 Arendal Mk   | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 36,74 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,27 | Even Johansen, Tynset IF             | 37,42 |
| 2012 Asker R      | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 37,35 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,59 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 37,76 |
| 2013 Bergen SI    | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 36,91 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 37,06 | Even Johansen, Hamar IL              | 37,38 |
| 2014 Gol / Glitre | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 36,56 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 36,99 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,06 |
| 2015 Drammen Mk   | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 36,84 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 37,34 |                                      |       |
|                   |                                      |       | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,34 |                                      |       |
| 2016 Hol          | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 37,00 | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 37,31 | Simen Kroken, Aktiv SK               | 37,64 |

## 1000 meter (1.dag)

### ÅR STED

|                   |                               |         |
|-------------------|-------------------------------|---------|
| 1970 Trondheim Ø  | Magne Thomassen, TSK          | 1.23,0  |
| 1971 Gjøvik S     | Magne Thomassen, TSK          | 1.22,3  |
| 1972 Hamar S      | Roar Grønvdal, Tønsberg TF    | 1.21,81 |
| 1973 Kongsberg Ip | Lasse Efskind, OSK            | 1.22,65 |
| 1974 Trondheim Ø  | Ole Christian Iversen, ASK    | 1.26,19 |
| 1975 Elverum F    | Jørn Didriksen, OI            | 1.23,72 |
| 1976 Skien H      | Terje Andersen, Tønsberg TF   | 1.20,52 |
| 1977 Tynset N     | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 1.17,47 |
| 1978 Oslo F       | Kai Arne Engelstad, ASK       | 1.18,96 |
| 1979 Jevnaker S   | Frode Rønning, Leinstrand IL  | 1.19,71 |
| 1980 Verdal       | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 1.17,76 |
| 1981 Larvik F     | Frode Rønning, Leinstrand IL  | 1.20,54 |
| 1982 Stjørdal ØM  | Rolf Falk-Larssen, TSK        | 1.18,08 |
| 1983 Røros        | Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 1.18,1  |
|                   | Frode Rønning, OI             | 1.18,1  |
| 1984 Verdal       | Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 1.17,66 |
| 1985 Harstad K    | Frode Rønning, Ask SK         | 1.18,95 |
| 1986 Trondheim L  | Ingemar Bredeli, Ask SK       | 1.17,99 |
| 1987 Hamar S      | Bjørn Nyland, Ask SK          | 1.19,78 |
| 1988 Oslo VH      | Arne Nicander Nilsen, IF Fram | 1.18,28 |
| 1989 Oslo VH      | Kai Stensli, Skreia SK        | 1.23,10 |
| 1990 Skien Is     | Kai Stensli, Skreia SK        | 1.20,08 |
| 1991 Tromsø T     | Roger Strøm, Sandefjord SK    | 1.19,92 |
| 1992 Hønefoss Ip  | Ingemar Bredeli, Ask SK       | 1.19,66 |
| 1993 Trondheim L  | Roger Strøm, Sandefjord SK    | 1.21,02 |
| 1994 Hundorp F    | Grunde Njøs, Leinstrand IL    | 1.19,82 |
| 1995 Harstad K    | Roger Strøm, Sandefjord SK    | 1.19,24 |
| 1996 Gol          | Ådne Søndrål, Hol IL          | 1.17,09 |
| 1997 Geithus Fk   | Ådne Søndrål, Hol IL          | 1.15,67 |

### SØLV

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Dag Fornæss, Hamar IL           | 1.23,3  |
| Ole Christian Iversen, ASK      | 1.23,4  |
| Ivar Eriksen, ASK               | 1.23,39 |
| Sten Stensen, Drammens SK       | 1.24,22 |
| Johan Lind, ASK                 | 1.27,25 |
| Dagfinn Hagen, OI               | 1.23,73 |
| Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres | 1.20,85 |
| Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres | 1.17,70 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL    | 1.19,43 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK      | 1.20,09 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL    | 1.17,80 |
| Rolf Falk-Larssen, TSK          | 1.20,87 |
| Frode Rønning, OI               | 1.18,77 |
|                                 |         |
| Rolf Falk-Larssen, TSK          | 1.17,94 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK      | 1.19,01 |
| Bjørn Hagen, OI                 | 1.18,16 |
| Rolf Falk-Larssen, TSK          | 1.20,77 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK         | 1.18,71 |
| Frode Rønning, Ask SK           | 1.23,49 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK         | 1.20,49 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK         | 1.20,36 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL      | 1.19,95 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK         | 1.22,05 |
| Roger Strøm, Sandefjord SK      | 1.20,04 |
| Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL  | 1.19,65 |
| Roger Strøm, IF Fram            | 1.18,35 |
| Roger Strøm, IF Fram            | 1.17,76 |

### BRONSE

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Ivar Eriksen, ASK                 | 1.23,4  |
| Arnulf Sunde, Gjøvik SK           | 1.24,3  |
| Bjørn Tveter, Tønsberg TF         | 1.23,59 |
| Per Bjøring, OI                   | 1.24,55 |
| Per Bjøring, OI                   | 1.28,03 |
| Ole Christian Iversen, ASK        | 1.23,95 |
| Per Bjøring, OI                   | 1.22,17 |
| Kai Arne Engelstad, ASK           | 1.17,97 |
| Øystein Konsmo, OI                | 1.20,5  |
| Jarle Pedersen, Bossekop UL       | 1.20,88 |
| Kay Arne Stenshemmet, Rælingen SK | 1.17,89 |
| Jan Egil Storholt, Leangen SK     | 1.21,06 |
| Jan Egil Storholt, Leangen SK     | 1.19,73 |
|                                   |         |
| Olav Marchini, Lambertseter SK    | 1.18,4  |
| Frode Rønning, Leinstrand IL      | 1.19,03 |
| Vidar Finsand, Ask SK             | 1.20,21 |
| Arne Nicander Nilsen, IF Fram     | 1.18,69 |
| Bengt Halvorsen, Ask SK           | 1.21,50 |
| Bjørn Nyland, Ask SK              | 1.18,74 |
| Ådne Søndrål, Hol IL              | 1.23,75 |
| Rolf Falk-Larssen, TSK            | 1.20,86 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 1.20,92 |
| Werner Gjevik, TSK                | 1.20,77 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 1.22,28 |
| Thor-Andre Pedersen, Ask SK       | 1.21,07 |
| Thor-Andre Pedersen, Ask SK       | 1.19,79 |
| Gisle Spidsberg, Lillehammer SK   | 1.19,47 |
| Thor-Andre Pedersen, Ask SK       | 1.18,95 |

|                   |                                      |         |                                      |         |                                   |         |
|-------------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|
| 1998 Larvik F     | Ådne Søndrål, Hol IL                 | 1.15,48 | Petter Andersen, Ask SK              | 1.16,06 | Øystein Haugen, Ask SK            | 1.17,18 |
| 1999 Hamar V      | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 1.14,33 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 1.14,47 | Øystein Haugen, Ask SK            | 1.15,74 |
| 2000 Geithus Fk   | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 1.15,26 | Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF | 1.17,78 | Stian Haugsrud, Stange SK         | 1.17,97 |
| 2001 Savalen K    | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 1.13,83 | Rune Stordal, Fana IL                | 1.15,33 | Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL   | 1.16,39 |
| 2002 Tønsberg     | Pål Gravem, Eidsvold TF              | 1.15,09 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 1.15,96 | Rune Stordal, Fana IL             | 1.17,87 |
| 2003 Tromsø Tr    | Rune Stordal, Geithus IL             | 1.15,96 | Even Wetten, Hamar IL                | 1.16,74 | Pål Gravem, Eidsvold TF           | 1.16,81 |
| 2004 Asker        | Petter Andersen, Aktiv SK            | 1.14,05 | Even Wetten, Hamar IL                | 1.15,62 | Rune Stordal, Geithus IL          | 1.15,64 |
| 2005 Trondheim L  | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.16,64 | Øyvind Gravem, Eidsvold TF           | 1.17,18 | Tarjei Tverråen, Arendal SK       | 1.17,22 |
| 2006 Asker        | Petter Andersen, Aktiv SK            | 1.15,04 |                                      |         |                                   |         |
| 2006 Asker        | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.14,68 | Rune Stordal, Geithus IL             | 1.16,03 | Even Wetten, Hamar IL             | 1.16,40 |
|                   |                                      |         |                                      |         | Henrik Christiansen, Asker SK     | 1.16,40 |
| 2007 Bergen S     | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 1.13,57 | Rune Stordal, Geithus IL             | 1.15,45 | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL     | 1.16,72 |
| 2008 Bjugn FH     | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.12,30 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.12,51 | Dag Erik Kleven, Sand IF          | 1.12,97 |
| 2009 Oslo VH      | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.12,09 | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 1.14,24 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK       | 1.14,68 |
| 2010 Hamar V      | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 1.10,64 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.11,33 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 1.11,84 |
| 2011 Arendal Mk   | Even Johansen, Tynset IF             | 1.14,27 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.14,70 | Fredrik van der Horst, TT         | 1.16,89 |
| 2012 Asker R      | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.13,81 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.13,94 | Espen Tveit, Herkules SK          | 1.15,03 |
| 2013 Bergen SI    | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.12,50 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.13,01 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL    | 1.13,03 |
| 2014 Gol / Glitre | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.14,30 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.15,36 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 1.15,72 |
| 2015 Drammen Mk   | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.13,24 | Sindre Henriksen, Fana IL            | 1.14,90 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL | 1.15,06 |
| 2016 Hol          | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.14,14 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.14,20 | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 1.14,28 |

## 1000 meter (2.dag)

### ÅR STED

|                   |                               |         |
|-------------------|-------------------------------|---------|
| 1970 Trondheim Ø  | Magne Thomassen, TSK          | 1.21,8  |
| 1971 Gjøvik S     | Magne Thomassen, TSK          | 1.30,9  |
| 1972 Hamar S      | Roar Grønvold, Tønsberg TF    | 1.22,26 |
| 1973 Kongsberg Ip | Lasse Efskind, OSK            | 1.23,16 |
| 1974 Trondheim Ø  | Per Bjørang, OI               | 1.21,81 |
| 1975 Elverum F    | Jørn Didriksen, OI            | 1.23,70 |
| 1976 Skien H      | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 1.20,87 |
| 1977 Tynset N     | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 1.19,68 |
| 1978 Oslo F       | Frode Rønning, Leinstrand IL  | 1.17,49 |
| 1979 Jevnaker S   | Jarle Pedersen, Bossekop UL   | 1.20,93 |
| 1980 Verdal       | Jan Egil Storholt, Spk Falken | 1.18,50 |
| 1981 Larvik F     | Jan Egil Storholt, Leangen SK | 1.20,08 |
| 1982 Stjørdal ØM  | Frode Rønning, OI             | 1.22,10 |
| 1983 Røros        | Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 1.18,04 |
| 1984 Verdal       | Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 1.19,02 |
| 1985 Harstad K    | Frode Rønning, Ask SK         | 1.18,68 |
| 1986 Trondheim L  | Kai Arne Engelstad, Ask SK    | 1.19,24 |
|                   |                               |         |
| 1987 Hamar S      | Rolf Falk-Larssen, TSK        | 1.16,78 |
| 1988 Oslo VH      | Ingemar Bredeli, Ask SK       | 1.20,28 |
| 1989 Oslo VH      | Roger Strøm, Hovden Spk       | 1.19,28 |
| 1990 Skien Is     | Roger Strøm, Hovden Spk       | 1.20,53 |
| 1991 Tromsø T     | Roger Strøm, Sandefjord SK    | 1.19,59 |
| 1992 Hønefoss Ip  | Ingemar Bredeli, Ask SK       | 1.19,16 |
| 1993 Trondheim L  | Roger Strøm, Sandefjord SK    | 1.18,26 |
| 1994 Hundorp F    | Roger Strøm, Sandefjord SK    | 1.18,31 |
| 1995 Harstad K    | Roger Strøm, Sandefjord SK    | 1.18,92 |
| 1996 Gol          | Ådne Søndrål, Hol IL          | 1.15,82 |
| 1997 Geithus Fk   | Roger Strøm, IF Fram          | 1.16,43 |
| 1998 Larvik F     | Ådne Søndrål, Hol IL          | 1.15,05 |
| 1999 Hamar V      | Pål Gravem, Eidsvold TF       | 1.14,01 |
| 2000 Geithus Fk   | Grunde Njøs, Leinstrand IL    | 1.15,10 |
| 2001 Savalen K    | Pål Gravem, Eidsvold TF       | 1.14,90 |
| 2002 Tønsberg     | Pål Gravem, Eidsvold TF       | 1.14,23 |

### GULL

### SØLV

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Ivar Eriksen, ASK                | 1.22,0  |
| Ivar Eriksen, ASK                | 1.31,3  |
| Ivar Eriksen, ASK                | 1.22,83 |
| Sten Stensen, Drammens SK        | 1.23,44 |
| Jan Egil Storholt, Spk Falken    | 1.22,84 |
| Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres | 1.24,47 |
| Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres | 1.20,98 |
| Kai Arne Engelstad, ASK          | 1.20,00 |
| Kai Arne Engelstad, ASK          | 1.17,76 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK       | 1.20,99 |
| Terje Andersen, Tønsberg TF      | 1.18,57 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL     | 1.20,45 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK       | 1.22,34 |
| Ingemar Bredeli, Lambertseter SK | 1.18,46 |
| Olav Marchini, Lambertseter SK   | 1.20,42 |
| Kai Arne Engelstad, Ask SK       | 1.18,97 |
| Frode Rønning, Ask SK            | 1.19,27 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK          | 1.19,27 |
| Bjørn Nyland, Ask SK             | 1.18,04 |
| Arne Nicander Nilsen, IF Fram    | 1.20,40 |
| Frode Rønning, Ask SK            | 1.19,52 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK          | 1.20,56 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK          | 1.19,92 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL       | 1.20,05 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL       | 1.19,58 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL       | 1.18,75 |
| Thor-Andre Pedersen, Ask SK      | 1.20,21 |
| Roger Strøm, IF Fram             | 1.16,21 |
| Steinar Johansen, H&BSK          | 1.17,51 |
| Roger Strøm, IF Fram             | 1.16,13 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL       | 1.14,47 |
| Pål Gravem, Eidsvold TF          | 1.15,74 |
| Rune Stordal, Fana IL            | 1.15,75 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL       | 1.15,28 |

### BRONSE

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| Dag Fornæss, Hamar IL                | 1.22,2  |
| Per Bjørang, OI                      | 1.34,6  |
| Lasse Efskind, OSK                   | 1.23,68 |
| Per Bjørang, OI                      | 1.24,16 |
| Øystein Konsmo, OI                   | 1.23,06 |
| Dagfinn Hagen, OI                    | 1.24,53 |
| Terje Andersen, Tønsberg TF          | 1.21,55 |
| Henning Kaarud, Tønsberg TF          | 1.20,20 |
| Terje Andersen, Tønsberg TF          | 1.19,05 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL         | 1.21,09 |
| Frode Rønning, Leinstrand IL         | 1.18,68 |
| Terje Andersen, H&BSK                | 1.21,00 |
| Rolf Falk-Larssen, TSK               | 1.23,18 |
| Frode Rønning, OI                    | 1.18,61 |
| Bengt Halvorsen, Ask SK              | 1.21,06 |
| Bjørn Hagen, OI                      | 1.19,96 |
|                                      |         |
| Frode Rønning, Ask SK                | 1.18,23 |
| Bjørn Hagen, OSK                     | 1.20,54 |
| Ådne Søndrål, Hol IL                 | 1.19,83 |
| Kai Stensli, Skreia SK               | 1.20,61 |
| Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 1.19,98 |
| Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL | 1.20,54 |
| Ingemar Bredeli, Ask SK              | 1.19,93 |
| Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL       | 1.19,77 |
| Werner Gjevik, Leinstrand IL         | 1.20,37 |
| Gisle Spidsberg, Lillehammer SK      | 1.17,39 |
| Thor-Andre Pedersen, Ask SK          | 1.17,84 |
| Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 1.16,91 |
| Steinar Johansen, H&BSK              | 1.15,39 |
| Roger Strøm, IF Herkules             | 1.17,06 |
| Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL      | 1.16,48 |
| Rune Stordal, Fana IL                | 1.16,93 |



|                   |                                      |         |                                      |         |                                   |         |
|-------------------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|
| 2003 Tromsø Tr    | Rune Stordal, Geithus IL             | 1.15,75 | Grunde Njøs, Leinstrand IL           | 1.16,88 | Even Wetten, Hamar IL             | 1.17,29 |
| 2004 Asker        | Rune Stordal, Geithus IL             | 1.15,61 | Henrik Christiansen, Asker SK        | 1.17,04 | Stian Dalen, Sand IF              | 1.17,81 |
| 2005 Trondheim L  | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.16,34 | Morten Stordal, Geithus IL           | 1.16,64 | Arild Nebb Ervik, Hamar IL        | 1.16,91 |
| 2006 Asker        | Even Wetten, Hamar IL                | 1.13,40 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.13,53 | Henrik Christiansen, Asker SK     | 1.16,91 |
| 2007 Bergen S     | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 1.15,87 | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL        | 1.17,27 | Henrik Christiansen, Asker SK     | 1.14,37 |
| 2008 Bjugn FH     | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.12,85 | Dag Erik Kleven, Sand IF             | 1.13,23 | Eivind Vegard Lia, Geithus IL     | 1.19,07 |
| 2009 Oslo VH      | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.13,72 | Øyvind Andreassen, Snøgg SK          | 1.15,76 | Lars Kvaalen, OSK                 | 1.14,63 |
| 2010 Hamar V      | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 1.10,39 | Even Johansen, Tynset IF             | 1.11,38 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 1.16,27 |
| 2011 Arendal Mk   | Even Johansen, Tynset IF             | 1.14,05 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.14,19 | Dag Erik Kleven, Sand IF          | 1.11,69 |
| 2012 Asker R      | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.14,54 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.15,36 | Mats Roger Jensen, H&BSK          | 1.15,85 |
| 2013 Bergen SI    | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.13,43 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.13,59 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK      | 1.15,45 |
| 2014 Gol / Glitre | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.13,41 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.14,32 | Espen Tveit, Herkules SK          | 1.14,00 |
| 2015 Drammen Mk   | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.13,78 | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF    | 1.14,32 | Espen Tveit, Herkules SK          | 1.14,82 |
| 2016 Hol          | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 1.12,43 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.14,71 | Simen Spieler Nilsen, Arendal SK  | 1.14,01 |
|                   |                                      |         | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.13,70 | Espen Tveit, Herkules SK          | 1.14,01 |

## MENN, SENIOR - ENKELTDISTANSER

### 500 m

| <u>ÅR STED</u>                                   | <u>NORGESMESTER</u>                |                     | <u>SØLV</u>                       |                     | <u>BRONSE</u>                     |                     |
|--|------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 1987 Stavanger Sø                                | Frode Rønning, Ask SK              | 38,28               | Ingemar Bredeli, Ask SK           | 38,93               | Bjørn Hagen, OI                   | 39,42               |
| 1988 Hundorp F                                   | Frode Rønning, Ask SK              | 38,97               | Bjørn Hagen, OSK                  | 39,39               | Rolf Falk-Larssen, TSK            | 39,53               |
| 1989 Tynset N                                    | Frode Rønning, Ask SK              | 39,10               | Roger Strøm, Hovden Spk           | 39,18               | Bengt Halvorsen, Ask SK           | 39,47               |
| 1990 Brandbu R                                   | Ådne Sønndrål, Hol IL              | 38,99               | Frode Rønning, Ask SK             | 39,62               | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 39,69               |
| 1991 Savalen K                                   | Roger Strøm, Sandefjord SK         | 38,37               | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 39,03               | Ingemar Bredeli, Ask SK           | 39,22               |
| 1992 Trondheim L                                 | Ådne Sønndrål, Hamar IL            | 38,07               | Ingemar Bredeli, Ask SK           | 39,33               | Steinar Johansen, H&BSK           | 39,73               |
| 1993 Bergen S                                    | Roger Strøm, Sandefjord SK         | 38,30               | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 38,46               | Ådne Sønndrål, Hamar IL           | 38,70               |
| 1994 Asker R                                     | Roger Strøm, Sandefjord SK         | 37,35               | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 38,23               | Werner Gjevik, TSK                | 38,40               |
| <b>1995-2005 2x500 m - sammenlagt tid teller</b> |                                    |                     |                                   |                     |                                   |                     |
| 1995 Oslo VH                                     | Roger Strøm, Sandefjord SK         | 75,23 (37,69+37,54) | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 75,39 (37,69+37,70) | Thor-André Pedersen, Ask SK       | 77,36 (38,72+38,64) |
| 1996 Larvik F                                    | Grunde Njøs, Leinstrand IL         | 75,71 (37,92+37,79) | Roger Strøm, IF Fram              | 76,58 (38,19+38,39) | Thor André Pedersen, Ask SK       | 77,93 (39,06+38,87) |
| 1997 Savalen K                                   | Roger Strøm, IF Fram               | 73,60 (36,92+36,68) | Thor-André Pedersen, Ask SK       | 76,38 (38,02+38,36) | Petter Andersen, Ask SK           | 76,91 (38,71+38,20) |
| 1998 Hamar V                                     | Roger Strøm, IF Fram               | 72,60 (36,42+36,18) | Grunde Njøs, Leinstrand IL        | 72,68 (36,52+36,16) | Ådne Sønndrål, Hol IL             | 73,39 (36,75+36,74) |
| 1999 Bergen S                                    | Grunde Njøs, Leinstrand IL         | 74,47 (37,28+37,19) | Thor-André Pedersen, Ås IL        | 75,91 (37,50+38,41) | Øystein Haugen, Ask SK            | 77,01 (38,15+38,86) |
| 2000 Trondheim L                                 | Grunde Njøs, Leinstrand IL         | 74,35 (37,07+37,28) | Petter Andersen, Ask SK           | 75,64 (37,89+38,75) |                                   |                     |
| 2001 Geithus Fk                                  | Grunde Njøs, Leinstrand IL         | 74,21 (37,17+37,04) | Stian Haugsrud, Stange SK         | 75,64 (37,96+37,68) | Roger Strøm, IF Fram              | 76,27 (38,32+37,95) |
| 2002 Hundorp                                     | Pål Gravem, Eidsvold TF            | 74,83 (37,20+37,63) | Stian Haugsrud, Stange SK         | 76,14 (37,78+38,36) | Trond Arne Tørset, Leinstrand IL  | 77,09 (38,42+38,67) |
| 2003 Geithus Fk                                  | Grunde Njøs, Leinstrand IL         | 75,30 (37,73+37,57) | Rune Stordal, Geithus IL          | 76,37 (38,19+38,18) | Trond Arne Tørset, Geithus IL     | 76,61 (38,40+38,21) |
| 2004 Geithus Fk                                  | Petter Andersen, Aktiv SK          | 75,01 (37,64+37,37) | Even Wetten, Hamar IL             | 75,24 (37,74+37,50) | Rune Stordal, Geithus IL          | 75,93 (38,14+37,79) |
| 2005 Larvik F                                    | Even Wetten, Hamar IL              | 73,90 (36,90+37,00) | Rune Stordal, Geithus IL          | 76,45 (37,71+38,74) | Mikael Flygind Larsen, H&BSK      | 76,94 (38,23+38,71) |
| <b>2006-2011 Enkel 500 m</b>                     |                                    |                     |                                   |                     |                                   |                     |
| 2006 Hamar V                                     | Petter Andersen, Aktiv SK          | 36,63               | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 37,10               | Eirik Lunde Pedersen, Fana IL     | 37,19               |
| 2007 Hamar V                                     | Even Wetten, Hamar IL              | 35,93               | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 36,25               | Dag Erik Kleven, Sand IF          | 36,35               |
| 2008 Hamar V                                     | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL  | 36,66               | -                                 |                     |                                   |                     |
|  | Håvard Bøkkø, Hol IL               | 36,66               |                                   |                     | Frode Bartholdsen, Bossekop UL    | 36,84               |
| 2009 Hamar V                                     | Håvard Bøkkø, Hol IL               | 35,99               | Øyvind Andreassen, Snøgg SK       | 36,42               | Mikael Flygind Larsen, H&BSK      | 36,71               |
| 2010 Hamar V                                     | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL  | 36,21               | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 36,27               | Dag Erik Kleven, Sand IF          | 36,48               |
| 2011 Hamar V                                     | Håvard Bøkkø, Hol IL               | 35,89               | Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF | 35,96               | Even Johansen, Tynset IF          | 36,01               |
| <b>2012-..... 2x500 m - total tid teller</b>     |                                    |                     |                                   |                     |                                   |                     |
| 2012 Stavanger SA                                | Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF     | 72,55 (36,21+36,34) | Mikael Flygind Larsen, H&BSK      | 73,11 (36,58+36,53) | Håvard H. Lorentzen, Fana IL      | 73,42 (36,74+36,68) |
| 2013 Bjugn FH                                    | Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF     | 72,64 (36,42+36,22) | Håvard Bøkkø, Hol IL              | 73,45 (36,87+36,58) | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL | 73,63 (36,73+36,90) |
| 2014 Hamar V                                     | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL  | 71,55 (35,80+35,75) | Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF    | 71,60 (36,02+35,58) | Håvard H. Lorentzen, Fana IL      | 71,93 (36,20+35,73) |
| 2015 Stavanger SA                                | Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL | 71,48 (35,77+35,71) | Simen Kroken, Aktiv SK            | 72,99 (36,73+36,26) | Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK     | 73,08 (36,88+36,20) |
| 2016 Hamar V                                     | Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF     | 70,90 (35,65+35,25) | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL | 72,32 (36,26+36,06) | Henrik Fagerli Rukke, Hol IL      | 72,35 (36,28+36,07) |

## 1000 m

### ÅR STED

1987 Stavanger Sø  
1988 Hundorp F  
1988 Hundorp F  
1989 Tynset N  
1990 Brandbu R  
1991 Savalen K  
1992 Trondheim L  
1993 Bergen S  
1994 Asker R  
1995 Oslo VH  
1996 Larvik F  
1997 Savalen K  
1998 Hamar V  
1999 Bergen S  
2000 Trondheim L  
2001 Geithus Fk  
2002 Hundorp  
2003 Geithus Fk  
2004 Geithus Fk  
2005 Larvik F  
2006 Hamar V  
2007 Hamar V  
2008 Hamar V  
2009 Hamar V  
2010 Hamar V  
2011 Hamar V  
2012 Stavanger SA  
2013 Bjugn FH  
2014 Hamar V  
2015 Stavanger SA  
2016 Hamar V

### NORGESMESTER

Frode Rønning, Ask SK 1.18,92  
Rolf Falk-Larssen, TSK 1.18,11  
  
Frode Rønning, Ask SK 1.18,72  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.18,38  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.17,00  
Ådne Sønndrål, Hamar IL 1.16,16  
Johann Olav Koss, SK-94 1.18,22  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.17,55  
Roger Strøm, Sandefjord SK 1.16,72  
Roger Strøm, IF Fram 1.16,23  
Steinar Johansen, H&BSK 1.16,12  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.11,30  
Pål Gravem, Eidsvold TF 1.17,04  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.13,28  
Pål Gravem, Eidsvold IF 1.18,18  
Pål Gravem, Eidsvold TF 1.14,01  
Petter Andersen, Aktiv SK 1.15,13  
Petter Andersen, Aktiv SK 1.14,86  
Even Wetten, Hamar IL 1.12,26  
Petter Andersen, Aktiv SK 1.11,50  
Even Wetten, Hamar IL 1.11,13  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.10,69  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.09,83  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.10,68  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.10,45  
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL 1.11,56  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.12,83  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.10,51  
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL 1.10,03  
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF 1.10,50

### SØLV

Bjørn Nyland, Ask SK 1.19,22  
Frode Rønning, Ask SK 1.18,32  
Bjørn Hagen, OSK 1.18,32  
Johann Olav Koss, Strømmen IF 1.19,06  
Johann Olav Koss, SK-94 1.20,47  
Roger Strøm, Sandefjord SK 1.18,15  
Johann Olav Koss, SK-94 1.17,37  
Ådne Sønndrål, Hamar IL 1.19,97  
Roger Strøm, Sandefjord SK 1.18,87  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.17,08  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.17,66  
Roger Strøm, IF Fram 1.16,42  
Roger Strøm, IF Fram 1.12,90  
Øystein Haugen, Ask SK 1.18,52  
Petter Andersen, Ask SK 1.13,67  
Stian Haugrud, Stange SK 1.19,04  
Rune Stordal, Fana IL 1.15,52  
Pål Gravem, Eidsvold TF 1.15,69  
Even Wetten, Hamar IL 1.15,70  
Petter Andersen, Aktiv SK 1.12,80  
Rune Stordal, Geithus IL 1.12,15  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.11,25  
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 1.11,44  
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 1.10,01  
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 1.11,35  
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 1.11,40  
Kjetil Stiansen, Aktiv SK 1.11,98  
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL 1.13,23  
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 1.10,62  
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL 1.10,68  
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL 1.10,91

### BRONSE

Arne Nicander Nilsen, IF Fram 1.19,38  
  
Roar Tollefsen, Ask SK 1.19,61  
Ingemar Bredeli, Ask SK 1.20,80  
Johann Olav Koss, SK-94 1.18,43  
Steinar Johansen, H&BSK 1.17,66  
Roger Strøm, Sandefjord SK 1.20,00  
Rolf Falk-Larssen, TSK 1.19,24  
Grunde Njøs, Leinstrand IL 1.17,33  
Grunde Njøs, Leinstrand IL 1.18,41  
Petter Andersen, Ask SK 1.17,08  
Petter Andersen, Ask SK 1.13,00  
Gisle Spidsberg, Ask SK 1.19,30  
Pål Gravem, Eidsvold TF 1.17,83  
Frode Nordvik, Brandbu IF 1.19,09  
Stian Haugrud, Stange SK 1.16,92  
Grunde Njøs, Leinstrand IL 1.15,94  
Rune Stordal, Geithus IL 1.16,30  
Rune Stordal, Geithus IL 1.13,92  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.12,81  
Rune Stordal, Geithus IL 1.11,35  
Mikael Flygind Larsen, H&BSK 1.11,51  
Mikael Flygind Larsen, H&BSK 1.10,96  
Dag Erik Kleven, Sand IF 1.11,61  
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL 1.11,80  
Mikael Flygind Larsen, H&BSK 1.12,16  
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL 1.14,23  
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL 1.11,23  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.11,23  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.10,95

## 1500 m

### ÅR STED

1987 Stavanger Sø  
1988 Hundorp F  
1990 Brandbu R  
1991 Savalen K  
1992 Trondheim L  
1993 Bergen S  
1994 Asker R  
1995 Oslo VH  
1996 Larvik F  
1997 Savalen K  
1998 Hamar V  
1999 Bergen S  
2000 Trondheim L  
2001 Geithus Fk  
2002 Hundorp  
2003 Geithus Fk  
2004 Geithus Fk  
2005 Larvik F  
2006 Hamar V

### NORGESMESTER

Bjørn Nyland, Ask SK 2.01,17  
Rolf Falk-Larssen, TSK 2.01,57  
Johann Olav Koss, SK-94 2.00,48  
Johann Olav Koss, SK-94 1.56,14  
Ådne Sønndrål, Hamar IL 1.57,91  
Rolf Falk-Larssen, TSK 2.03,23  
Johann Olav Koss, SK-94 2.00,30  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.59,15  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.58,70  
Steinar Johansen, H&BSK 1.55,61  
Petter Andersen, Ask SK 1.52,66  
Eskil Ervik, Hamar IL 1.58,30  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.53,96  
Petter Andersen, Ask SK 1.55,66  
Pål Gravem, Eidsvold TF 1.54,57  
Petter Andersen, Aktiv SK 1.56,44  
Rune Stordal, Geithus IL 1.56,15  
Rune Stordal, Geithus IL 1.51,84  
Petter Andersen, Aktiv SK 1.49,84

### SØLV

Geir Karlstad, Ask SK 2.01,61  
Bjørn Nyland, Ask SK 2.02,17  
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk 2.02,74  
Ådne Sønndrål, Hol IL 1.58,30  
Steinar Johansen, H&BSK 1.59,67  
Steinar Johansen, H&BSK 2.03,53  
Ådne Sønndrål, Hol IL 2.00,82  
Steinar Johansen, H&BSK 2.00,78  
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK 2.00,06  
Petter Andersen, Ask SK 1.57,58  
Eskil Ervik, Hamar IL 1.53,64  
Pål Gravem, Eidsvold TF 1.58,99  
Petter Andersen, Ask SK 1.55,28  
Lasse Sætre, Sand IF 1.57,50  
Øyvind Gravem, Eidsvold TF 1.58,45  
Eskil Ervik, Hamar IL 1.56,81  
Lasse Sætre, Sand IF 1.56,33  
Even Wetten, Hamar IL 1.53,07  
Håvard Bøkkø, Hol IL 1.50,05

### BRONSE

Nils Einar Aas, Ask SK 2.01,93  
Tom Erik Oxholm, IF Fram 2.02,85  
Ådne Sønndrål, Hol IL 2.02,87  
Thor Olav Tveter, IF Fram 2.00,03  
Johann Olav Koss, SK-94 1.59,70  
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK 2.05,53  
Steinar Johansen, H&BSK 2.01,30  
Kjell Storelid, SK-94 2.01,29  
Petter Andersen, Ask SK 2.00,15  
Brikt Rykkje, Hardanger SK 1.59,23  
Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK 1.54,21  
Lasse Sætre, Sand IF 1.59,81  
Stian Bjørge, Herkules SK 1.57,85  
Pål Gravem, Eidsvold IF 1.57,93  
Rune Stordal, Fana IL 1.58,60  
Rune Stordal, Geithus IL 1.58,46  
Eskil Ervik, Hamar IL 1.57,97  
Eskil Ervik, Hamar IL 1.55,27  
Eskil Ervik, Hamar IL 1.50,40

|                   |                                |         |                                      |         |                                      |         |
|-------------------|--------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| 2007 Hamar V      | Eskil Ervik, Hamar IL          | 1.47,58 | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 1.48,38 | Henrik Christiansen, Asker SK        | 1.49,18 |
| 2008 Hamar V      | Håvard Bøkkø, Hol IL           | 1.48,07 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.49,32 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.49,40 |
| 2009 Hamar V      | Håvard Bøkkø, Hol IL           | 1.47,29 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.48,33 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.49,61 |
| 2010 Hamar V      | Håvard Bøkkø, Hol IL           | 1.47,34 | Mikael Flygind Larsen, H&BSK         | 1.48,14 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.49,16 |
| 2011 Hamar V      | Håvard Bøkkø, Hol IL           | 1.47,09 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.48,65 | Henrik Christiansen, Asker SK        | 1.49,31 |
| 2012 Stavanger SA | Håvard Bøkkø, Hol IL           | 1.49,19 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.49,80 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.50,08 |
| 2013 Bjugn FH     | Håvard Bøkkø, Hol IL           | 1.50,22 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.51,12 | Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL    | 1.53,99 |
| 2014 Hamar V      | Håvard Bøkkø, Hol IL           | 1.46,57 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL       | 1.47,65 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.49,42 |
| 2015 Stavanger SA | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL | 1.46,64 | Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL | 1.48,70 | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 1.49,83 |
| 2016 Hamar V      | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL | 1.47,84 | Håvard Bøkkø, Hol IL                 | 1.49,31 | Sindre Henriksen, Fana IL            | 1.49,58 |

## 5000 m

### ÅR STED

|                   |
|-------------------|
| 1987 Stavanger Sø |
| 1988 Hundorp F    |
| 1989 Tynset N     |
| 1989 Tynset N     |
| 1990 Brandbu R    |
| 1991 Savalen K    |
| 1992 Trondheim L  |
| 1993 Bergen S     |
| 1994 Asker R      |
| 1995 Oslo VH      |
| 1996 Larvik F     |
| 1997 Savalen K    |
| 1998 Hamar V      |
| 1999 Bergen S     |
| 2000 Trondheim L  |
| 2001 Geithus Fk   |
| 2002 Hundorp      |
| 2003 Geithus Fk   |
| 2004 Geithus Fk   |
| 2005 Larvik F     |
| 2006 Hamar V      |
| 2007 Hamar V      |
| 2008 Hamar V      |
| 2009 Hamar V      |
| 2010 Hamar V      |
| 2011 Hamar V      |
| 2012 Stavanger SA |
| 2013 Bjugn FH     |
| 2014 Hamar V      |
| 2015 Stavanger SA |
| 2016 Hamar V      |

### NORGESMESTER

|  |         |
|--|---------|
| Geir Karlstad, Ask SK                              | 7.23,33 |
| Geir Karlstad, Lillestrøm Spk                      | 7.12,93 |
| Johann Olav Koss, Strømmen IF                      | 2.01,72 |
| Johann Olav Koss, Strømmen IF                      | 7.28,49 |
| Johann Olav Koss, SK-94                            | 7.13,23 |
| Johann Olav Koss, SK-94                            | 6.59,71 |
| Geir Karlstad, Lillestrøm Spk                      | 7.02,52 |
| Johann Olav Koss, SK-94                            | 7.11,94 |
| Kjell Storelid, SK-94                              | 7.42,15 |
| Kjell Storelid, SK-94                              | 7.10,34 |
| Lasse Sætre, Sand IF                               | 7.14,07 |
| Remi Hereide, Fana IL                              | 7.05,39 |
| Remi Hereide, Fana IL                              | 6.41,23 |
| Eskil Ervik, Hamar IL                              | 6.50,60 |
| Lasse Sætre, Sand IF                               | 7.01,86 |
| Kjell Storelid, Stord T&IL                         | 7.04,9  |
| Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL                | 6.59,50 |
| <i>(Eneste tvilling-dobbeltseier i senior-NM )</i> |         |
| Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL                | 6.52,16 |
| Lasse Sætre, Sand IF                               | 6.49,19 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK                        | 6.38,89 |
| Eskil Ervik, Hamar IL                              | 6.25,85 |
| Eskil Ervik, Hamar IL                              | 6.22,11 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL                               | 6.27,28 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL                               | 6.27,38 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL                               | 6.24,24 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL                               | 6.26,74 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL                               | 6.29,82 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL                               | 6.44,97 |
| Sverre Lunde Pedersen, Fana IL                     | 6.28,44 |
| Sverre Lunde Pedersen, Fana IL                     | 6.25,55 |
| Sverre Lunde Pedersen, Fana IL                     | 6.25,66 |

### SØLV

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Frode Syvertsen, Spk Ceres       | 7.26,84 |
| Frode Syvertsen, Spk Ceres       | 7.17,67 |
| Nils Einar Aas, Ask SK           | 2.04,06 |
| Frode Syvertsen, Spk Ceres       | 7.29,85 |
| Geir Karlstad, Lillestrøm Spk    | 7.14,17 |
| Kai Stensli, Hamar IL            | 7.18,29 |
| Johann Olav Koss, SK-94          | 7.06,48 |
| Kjell Storelid, SK-94            | 7.20,46 |
| Steinar Johansen, H&BSK          | 7.42,96 |
| Remi Hereide, Fana IL            | 7.12,95 |
| Remi Hereide, Fana IL            | 7.17,12 |
| Steinar Johansen, H&BSK          | 7.11,16 |
| Bright Rykkje, Hardanger SK      | 6.45,71 |
| Bright Rykkje, Hardanger SK      | 6.51,42 |
| Remi Hereide, Fana IL            | 7.03,91 |
| Remi Hereide, Fana IL            | 7.06,2  |
| Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL | 7.03,87 |
| Lasse Sætre, Sand IF             | 6.53,91 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK      | 6.51,18 |
| Eskil Ervik, Hamar IL            | 6.46,46 |
| Lasse Sætre, Sand IF             | 6.27,68 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK      | 6.26,95 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK      | 6.35,92 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK      | 6.31,01 |
| Sverre Haugli, Jevnaker IF       | 6.31,19 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK      | 6.29,23 |
| Sverre Lunde Pedersen, Fana IL   | 6.35,34 |
| Fredrik van der Horst, TT        | 6.52,54 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.34,61 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.31,52 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL             | 6.36,24 |

### BRONSE

|   |         |
|---|---------|
| Atle Vårvik, TSK                        | 7.34,72 |
| Henry Nilsen, Kongsvinger IL            | 7.28,16 |
| Kai Stensli, Skreia SK                  | 2.04,62 |
| Øystein Hammeren, Spk Ceres             | 7.36,95 |
| Steinar Hansen, Spk Falken              | 7.32,08 |
| Ådne Søndrål, Hol IL                    | 7.18,37 |
| Atle Vårvik, TSK                        | 7.10,81 |
| Rolf Falk-Larssen, TSK                  | 7.27,67 |
| Johann Olav Koss, SK-94                 | 7.49,87 |
| Steinar Johansen, H&BSK                 | 7.14,36 |
| Eskil Ervik, Hamar IL                   | 7.23,69 |
| Lasse Sætre, Sand IF                    | 7.11,35 |
| Kjell Storelid, Stord T&IL              | 6.50,16 |
| Kjell Storelid, Stord T&IL              | 6.53,20 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK             | 7.05,25 |
| Lasse Sætre, Sand IF                    | 7.07,0  |
| Stian Bjerge, Herkules SK               | 7.07,38 |
| Eskil Ervik, Hamar IL                   | 6.54,89 |
| Eskil Ervik, Hamar IL                   | 6.52,71 |
| Lasse Sætre, Sand IF                    | 6.50,56 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK             | 6.27,82 |
| Håvard Bøkkø, Hol IL                    | 6.27,37 |
| Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL        | 6.38,57 |
| Sverre Haugli, Jevnaker IF              | 6.32,76 |
| Øystein Grørdum, Arendal SK             | 6.32,21 |
| Henrik Christiansen, Asker SK           | 6.33,09 |
| Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL | 6.43,69 |
| Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK  | 6.55,56 |
| Fredrik van der Horst, TT               | 6.36,39 |
| Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK     | 6.32,07 |
| Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK     | 6.37,23 |

## 10.000 m

*\*) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted*

### ÅR STED

|                   |
|-------------------|
| 1987 Stavanger Sø |
| 1988 Hundorp F    |
| 1989 Tynset N     |
| 1990 Brandbu R    |
| 1991 Savalen K    |
| 1992 Trondheim L  |
| 1993 Bergen S     |
| 1994 Asker R      |

### NORGESMESTER

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Geir Karlstad, Ask SK        | 14.56,54 |
| Henry Nilsen, Kongsvinger IL | 15.19,58 |
| Øystein Hammeren, Spk Ceres  | 15.36,10 |
| Johann Olav Koss, SK-94      | 15.14,71 |
| Johann Olav Koss, SK-94      | 14.43,41 |
| Atle Vårvik, TSK             | 15.28,47 |
| Kjell Storelid, SK-94        | 14.36,35 |
| Remi Hereide, Fana IL        | 15.34,98 |

### SØLV

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Henry Nilsen, Kongsvinger IL | 15.30,54 |
| Atle Vårvik, TSK             | 15.21,86 |
| Frode Syvertsen, Spk Ceres   | 15.39,10 |
| Ådne Søndrål, Hol IL         | 15.54,41 |
| Ådne Søndrål, Hol IL         | 15.13,11 |
| Kjell Storelid, SK-94        | 15.32,12 |
| Atle Vårvik, TSK             | 15.03,02 |
| Lasse Sætre, Sand IF         | 15.41,63 |

### BRONSE

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| Atle Vårvik, TSK              | 15.42,61 |
| Johann Olav Koss, Strømmen IF | 15.26,49 |
| Carl Erik Sando, Ask SK       | 15.46,35 |
| Kai Stensli, Skreia SK        | 15.55,75 |
| Kai Stensli, Hamar IL         | 15.22,25 |
| Werner Gjevik, TSK            | 15.54,55 |
| Torbjørn Lie, AFSK            | 15.16,24 |
| Per Thomas Hille, Ask SK      | 16.07,54 |

|                      |   |          |                                  |          |  |          |
|----------------------|---|----------|----------------------------------|----------|--|----------|
| 1995 Oslo VH         | Kjell Storelid, SK-94   | 15.29,42 | Remi Hereide, Fana IL            | 15.36,12 | Lasse Sætre, Sand IF                   | 15.38,74 |
| 1996 Larvik F        | Lasse Sætre, Sand IF  | 14.58,34 | Remi Hereide, Fana IL            | 15.05,44 | Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL    | 15.19,22 |
| 1997 Savalen K       | Remi Hereide, Fana IL   | 14.32,89 | Bright Rykkje, Hardanger SK      | 14.43,75 | Kjell Storelid, Stord T&IL             | 14.46,88 |
| 1998 Hamar V         | Remi Hereide, Fana IL   | 13.54,56 | Ørjan Tvenge, Brandbu IF         | 14.17,57 | Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL    | 14.20,92 |
| 1999 Bergen S        | Remi Hereide, Fana IL   | 14.45,92 | Ørjan Tvenge, Brandbu IF         | 14.54,17 | Øystein Grødum, Arendal SK             | 15.08,28 |
| 2000 Trondheim L     | Lasse Sætre, Sand IF  | 14.25,56 | Remi Hereide, Fana IL            | 14.32,88 | Øystein Grødum, Arendal SK             | 14.36,46 |
| 2001 Geithus Fk *)   | Øystein Grødum, Arendal SK  | 14.20,01 | Stian Bjørge, Herkules SK        | 14.22,13 | Eskil Ervik, Hamar IL                  | 14.25,55 |
| 2002 Hundorp         | <b>Ungen deltakere</b>  |          |                                  |          |  |          |
| 2003 Geithus Fk      | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL   | 14.28,25 | Øystein Grødum, Arendal SK       | 14.28,91 | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL       | 14.55,76 |
| 2004 Geithus Fk      | Lasse Sætre, Sand IF  | 14.17,21 | Øystein Grødum, Arendal SK       | 14.20,43 | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 14.23,88 |
| 2005 Larvik F        | Lasse Sætre, Sand IF  | 14.16,19 | Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL | 14.21,30 | Preben Kristensen, Fana IL             | 14.27,44 |
| 2006 Arendal *)      | Eskil Ervik, Hamar IL   | 13.29,66 | Lasse Sætre, Sand IF             | 13.37,14 | Øystein Grødum, Arendal SK             | 13.40,42 |
| 2007 Geithus Fk *)   | Øystein Grødum, Arendal SK  | 13.50,30 | Håvard Bøkkø, Hol IL             | 13.56,71 | Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL    | 14.03,37 |
| 2008 Bjugn FH *)     | Håvard Bøkkø, Hol IL  | 13.53,23 | Sverre Haugli, Jevnaker IF       | 14.03,78 | Øystein Grødum, Arendal SK             | 14.09,81 |
| 2009 Gol / Glitre *) | Håvard Bøkkø, Hol IL  | 13.48,57 | Øystein Grødum, Arendal SK       | 14.02,11 | Tore Solli, Sandefjord SK              | 14.03,61 |
|                      | <i>(Håvard Bøkkø er til nå den eneste løperen som har vunnet alle fem distanser i NM enkeltdistanser i samme sesong - nå også to år på rad)</i> |          |                                  |          |  |          |
| 2010 Hamar V         | Håvard Bøkkø, Hol IL  | 13.25,15 | Øystein Grødum, Arendal SK       | 13.33,97 | Sverre Haugli, Jevnaker IF             | 13.34,76 |
| 2011 Oslo Fk *)      | Håvard Bøkkø, Hol IL  | 14.04,12 | Henrik Christiansen, Asker SK    | 14.11,31 | Øystein Grødum, Arendal SK             | 14.20,00 |
| 2012 Stavanger SA    | Håvard Bøkkø, Hol IL  | 13.37,70 | Øystein Grødum, Arendal SK       | 13.50,02 | Fredrik van der Horst, TT              | 14.01,71 |
| 2013 Bjugn FH        | Håvard Bøkkø, Hol IL  | 13.57,22 | Fredrik van der Horst, TT        | 14.19,15 | Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK | 14.24,79 |
| 2014 Hamar V         | Fredrik van der Horst, TT   | 13.38,85 | Sverre Lunde Pedersen, Fana IL   | 13.40,87 | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK    | 13.42,22 |
| 2015 Stavanger SA    | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK   | 13.28,76 | Ole Bjørsmoen Næss, Tynset IF    | 13.45,89 | Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK | 14.05,65 |
| 2016 Hamar V         | Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK   | 13.37,45 | Ole Bjørsmoen Næss, Tynset IF    | 13.43,18 | Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK      | 14.11,58 |

### Fellesstart (Sesongen 2013/14)

#### ÅR STED

2014 Hamar V

#### NORGESMESTER

Øystein Grødum, Arendal SK

#### SØLV

Jakob Ansbach Klippen, Fana IL

#### BRONSE

Sindre Mollan, Stavanger SK

## MENN, SENIOR - STAFETT

#### ÅR STED

**3 x 1200 m**  
1987 Hamar S

#### NORGESMESTER

Ask SK, Oslo  
- Bengt Halvorsen  
- Frode Rønning  
- Ingemar Bredeli

4.58,0

#### SØLV

Oslo IL  
- Ove Løvåsen  
- Truls Tunmo  
- Bjørn Hagen

5.03,04

#### BRONSE

Skedsmo IL  
- Lasse Evensen  
- Jan Idar Olsen  
- Petter Lanes

5.05,65

#### **3 x 400 m**

1988 Oslo VH

Ask SK, Oslo  
- Bengt Halvorsen  
- Bjørn Nyland  
- Ingemar Bredeli

1.34,00

#### Hortens SK

- Geir Dåstøl  
- Rune Aslesen  
- Trond Dahl Hansen

1.36,45

#### Leinstrand IL

- Ivar Njøs  
- Grunde Njøs  
- Ove Tokstad

1.36,43

1989 Hundorp

Ask SK, Oslo  
- Bengt Halvorsen  
- Roar Tollefsen  
- Frode Rønning

1.34,92

#### Leinstrand IL

- Ivar Njøs  
- Grunde Njøs  
- Ove Tokstad

1.35,69

#### Hortens SK

- Geir Dåstøl  
- Rune Aslesen  
- Trond Dahl Hansen

1.36,94

1990 Skien Is.

Oslo SK  
- Henrik Berntsen  
- Morten Kr. Staubo  
- Trond Dahl Hansen

1.35,31

#### Leinstrand IL

- Pål Meistad  
- Ivar Njøs  
- Grunde Njøs

1.35,34

#### IF Fram, Larvik

- Sigfred Nyqvist  
- Thor Olav Tveter  
- Øyvind Tveter

1.36,13

#### **800-1200-400 m**

1991 Tromsø Tr

Leinstrand IL  
- Grunde Njøs  
- Ivar Njøs  
- Pål Meistad

3.13,06

#### Ask SK, Oslo

- Roar Tollefsen  
- Ingemar Bredeli  
- Thor-André Pedersen

3.15,38

#### Kongsvinger IL

- Øyvind Støkker  
- Bjørn Egil Lundgrenn  
- Ole Herman Sørlie

3.16,26

1992 Hønefoss Ip

Ask SK, Oslo  
- Roar Tollefsen  
- Ingemar Bredeli

3.11,68

#### Leinstrand IL

- Grunde Njøs  
- Ivar Njøs

3.14,77

#### SK-94, Lillestrøm

- Øystein Linnekaste  
- Audun Jevnaker

3.16,98



- Thor-André Pedersen

- Kjell Håvard Belsvik

- Rune Karlsen

## MENN, SENIOR - MARATON

### ÅR STED

1988 Oppdal  
1989 Oppdal  
1990 Larvik F  
1991 Brandbu Rø  
1992 Gjøvik  
1993 Hamar A

### NORGESMESTER

Atle Vårvik, TSK 1.10.08,21  
Atle Vårvik, TSK 1.11.50,69  
Øyvind Tveter, IF Fram 1.13.21  
Øyvind Tveter, IF Fram 1.09.33,8  
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse  
Morten Nordli, Brumunddal IL 1.19.05

### SØLV

Johann Olav Koss, Strømmen IF  
Tore Klevstuen, Oppdal SK  
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF  
Annbjørn Johansen, TSK  
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF

### BRONSE

Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL 1.10.08,31  
Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL 1.11.50,79  
Bjørn Sand, Ask SK 1.13.22  
Per Bergsjø, Søndre Høland Spk 1.10.04,8  
Jan Hoel, Nordstrand IF 1.19.06  
1.10.08,41  
1.11.50,89  
1.14.05  
1.10.39,5  
1.27.25

## MENN, SENIOR - klasse B, ALLROUND

### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
1969 Rognan  
1970 Aurskog  
1971 Lisleby  
1972 Nesodden B  
1973 Gjøvik S

### NORGESMESTER "B"

Arnfinn Marsteinstredet, OI 194,752  
Magne Torstein Olsen, OI 196,218  
Edvin Slemmen, OI 191,270  
Bjarne Egenes, H&BSK 192,630  
Samuel Drage, OI 196,260  
Tormod Ervik, Spk Falken 192,297  
Kai Roger Olsen, ASK \* 197,552  
Alf Rekstad, ASK 187,578

### SØLV

Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink  
Sigurd Aspdahl, ASK  
Lars Volden, TSK  
Per Gunnar Hermansen, H&BSK  
Jostein Klev, Snåsa IL  
Magne Torstein Olsen, OI  
Terje Korsmo, OI  
Tore Milli, Eidsvold TF

### BRONSE

Sven Ledaal, Stavanger SK 196,378  
Anders Væring, OI 198,817  
Harald Fenstad, TSK 193,108  
Torbjørn Andersen, TT 194,095  
Magne Torstein Olsen, OI 197,460  
Hasse Farstad, OSK 196,203  
Magne Torstein Olsen, OI 198,362  
Audun Tvedten, IF Fram 190,757

### Distansemedaljer :

### 500 meter

#### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
1969 Rognan

#### GULL

Bård Sevaldsen, OI 43,5  
Sverre Digernes, OSK 44,1  
Ketil Sikveland, TSK 42,9  
Bjarne Egenes, H&BSK 43,5

#### SØLV

Asbjørn Eide, OSK 43,9  
Asbjørn Eide, OSK 44,2  
Bjarne Egenes, H&BSK 43,4  
Ole Henrik Vik, Rognan IL 43,6

#### BRONSE

Ola Holte, IF Herkules 44,0  
Joss Pedersen, OI 44,3  
Martin Solvang, Spk Snøgg 43,7  
Joss Pedersen, OI 43,9  
Knut Vabråten, ASK 43,9  
Tom Larsen, OSK 43,4  
Svein Edvardsen, Nesodden IF 43,8  
Magne Torstein Olsen, OI 43,26  
Per Arne Helgesen, Lisleby FK 42,6

1970 Aurskog

Magnus Nereng, Gjøvik SK 42,8

Bjørn Rojahn, Holstad IL 43,2

1971 Lisleby

Magnus Nereng, Gjøvik SK 42,9

Finn Halvorsen, OSK 43,7

1972 Nesodden B

Kai Roger Olsen, ASK 42,56

Finn Halvorsen, OSK 43,21

1973 Gjøvik S

Tore Milli, Eidsvold TF 42,4

Magnus Nereng, Gjøvik SK 42,5

### 1500 meter

#### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip

#### GULL

Bård Sevaldsen, OI 2.16,5  
Anders Væring, OI 2.20,3  
Lars Volden, TSK 2.16,5  
Per Gunnar Hermansen, H&BSK 2.17,4  
Gunnar Herbert Larsen, Lisleby FK 2.21,9  
Anders Væring, OI 2.17,2  
Kai Roger Olsen, ASK 2.23,17  
Tore Milli, Eidsvold TF 2.12,4

#### SØLV

Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink 2.19,2  
Sverre Digernes, OSK 2.19,2  
Edvin Slemmen, OI 2.21,0  
Bjarne Egenes, H&BSK 2.17,7  
Edvin Slemmen, OI 2.17,7  
Bjarne Egenes, H&BSK 2.17,7  
Jostein Klev, Snåsa IL 2.22,3  
Tormod Ervik, Spk Falken 2.17,3  
Tore Milli, Eidsvold TF 2.24,77  
Magnus Nereng, Gjøvik SK 2.13,7

#### BRONSE

Magne Torstein Olsen, OI 2.21,1  
Knut Vabråten, ASK 2.19,7  
Bjørn Hestangen, OSK 2.23,0  
Hasse Farstad, OSK 2.19,9  
Steinar Wennberg, OI 2.24,82  
Erik Ellingsen, Tønsberg TF 2.15,6

### 5000 meter

#### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
1969 Rognan  
1970 Aurskog  
1971 Lisleby

#### GULL

Arnfinn Marsteinstredet, OI 8.22,1  
Magne Torstein Olsen, OI 8.26,7  
Samuel Drage, OI 8.12,8  
Åge-Johan Thorsen, Asker SK 8.18,5  
Samuel Drage, OI 8.17,0  
Tormod Ervik, Spk Falken 8.17,6

#### SØLV

Leif Yli, Spk Snøgg 8.24,6  
Dagfinn Rustad, Stavanger SK 8.27,0  
Edvin Slemmen, OI 8.14,2  
Bjarne Egenes, H&BSK 8.25,0  
Magne Torstein Olsen, OI 8.22,6  
Steinar Wennberg, OI 8.32,1

#### BRONSE

Dagfinn Rustad, H&BSK 8.26,7  
Edvin Slemmen, OI 8.30,1  
Lars Volden, TSK 8.19,6  
Per Gunnar Hermansen, H&BSK 8.26,0  
Johan Mosdal, TSK 8.22,8  
Tore Milli, Eidsvold TF 8.34,4

|                 |                  |         |                        |         |                         |         |
|-----------------|------------------|---------|------------------------|---------|-------------------------|---------|
| 1972 Nesodden B | Terje Korsmo, OI | 8.10,90 | Steinar Wennberg, OI   | 8.17,22 | Per Olav Skancke, TSK   | 8.18,17 |
| 1973 Gjøvik S   | Alf Rekstad, ASK | 8.01,5  | Audun Tvedten, IF Fram | 8.14,9  | Tore Milli, Eidsvold TF | 8.19,6  |

### 10000 meter

#### ÅR STED

|                    |                                |          |
|--------------------|--------------------------------|----------|
| 1966 Holmestrand H | Asbjørn Berger, OSK            | 17.39,2  |
| 1967 Bodø S        | Magne Torstein Olsen, OI       | 17.48,3  |
| 1968 Kongsberg Ip  | Harald Fenstad, TSK            | 17.07,1  |
| 1969 Rognan        | Torbjørn Andersen, Tønsberg TF | 17.15,1  |
| 1970 Aurskog       | Samuel Drage, OI               | 17.57,2  |
| 1971 Lisleby       | Tormod Ervik, Spk Falken       | 17.21,4  |
| 1972 Nesodden B    | Kai Roger Olsen, ASK           | 18.27,32 |
| 1973 Gjøvik S      | Alf Rekstad, ASK               | 16.51,9  |

#### GULL

#### SØLV

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Leif Yli, Spk Snøgg         | 17.39,7  |
| Sigurd Aspdahl, ASK         | 17.53,1  |
| Edvin Slemmen, OI           | 17.19,0  |
| Åge-Johan Thorsen, Asker SK | 17.23,6  |
| Jostein Klev, Snåsa IL      | 18.06,5  |
| Hasse Farstad, OSK          | 17.32,8  |
| Øivind Andersen, OI         | 18.30,13 |
| Audun Tvedten, IF Fram      | 17.04,0  |

#### BRONSE

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Sven Ledaal, Stavanger SK | 17.42,9  |
| Edvin Slemmen, OI         | 17.56,4  |
| Harald Rostad, OSK        | 17.20,0  |
| Johan Mosdal, TSK         | 17.32,9  |
| Finn Halvorsen, OSK       | 18.11,2  |
| Jostein Klev, Snåsa IL    | 17.36,8  |
| Terje Korsmo, OI          | 18.38,49 |
| Joss Pedersen, OI         | 17.22,4  |