

Talus

C'est un os postéro-supérieur du tarse s'articulant, en haut, avec le tibia et la fibula, en bas, avec le calcaneus et, en avant, avec l'os naviculaire. C'est un os allongé sagittalement et constitué d'une tête antérieure, d'un col et d'un corps postérieur. L'axe de la tête et du col du talus, légèrement oblique en bas et médialement, forme avec l'axe du corps un angle d'inclinaison ouvert en bas de 115° et un angle de déclinaison ouvert médialement de 150° . La trochlée talaire fait un arc de cercle d'un angle de 120° . Le talus est globalement parallélépipédique, on peut donc lui décrire six faces.

1) Face supérieure

On y retrouve les trois segments du talus: la tête, le col et le corps.

1) Le corps

Au niveau du segment postérieur, on trouve la trochlée talaire ou dôme talaire, une surface articulaire entourée de cartilage hyalin s'articulant avec la face inférieure de l'épiphyse distale de tibia. Elle est globalement quadrilatère, plus large en avant qu'en arrière, très légèrement concave transversalement mais fortement convexe suivant l'axe antéro-postérieur. Elle décrit un arc de cercle de 120° . Elle présente un versant latéral plus large et plus haut que le versant médial. Ils sont séparés par une gorge oblique en arrière et en dedans. Les bords antérieur et postérieur sont en forme de "S" mais le premier est parfaitement transversal tandis que le second est oblique en bas et en dedans. Le bord latérale est taillé en biseau surtout à ses extrémités. Le bord médial est peu saillant et parfaitement antéro-postérieur. En arrière de la trochlée, on trouve une surface non articulaire où s'insèrent les faisceaux postérieurs des ligaments collatéral médial et collatéral latéral.

2) Le col

Au niveau du segment moyen, on trouve la face supérieure du col du talus, qui est rétréci, déjeté vers le dedans et forme une gouttière dans laquelle va venir s'encastrent le bord antérieur du pilon tibial en flexion dorsale. Elle présente une crête d'insertion des capsules articulaires tibio-talaire et talo-naviculaire et des ligaments tibio-talaire antérieur et talo-naviculaire dorsal, renforçant respectivement les capsules déjà citées. S'insèrent aussi sur les côtés, les faisceaux antérieurs des ligaments collatéral médial et collatéral latéral.

2) Face inférieure

Elle est divisée en deux surfaces articulaires séparées par un sillon très profond médialement mais qui s'évase et s'ouvre latéralement. Il forme la face inférieure du col et le plafond du sinus du tarse. Il est orienté en avant et en dehors. S'y insèrent les trois faisceaux du ligament interosseux talo-calcaneen.

En arrière de ce sillon, c'est-à-dire à la face inférieure du corps du talus, on voit une surface articulaire encroûtée de cartilage hyalin, ovalaire dont le grand axe est oblique en avant et en dehors. Cette surface articulaire calcaneenne postérieure est fortement concave dans le sens de son grand axe. Elle s'articule avec le thalamus de la face supérieure du calcaneus ou surface articulaire talaire postérieure. Tout autour s'insère la capsule talo-calcaneenne.

En avant du sillon, c'est-à-dire à la face inférieure de la tête du talus, on trouve une surface articulaire encroûtée de cartilage hyalin, qui a une forme de semelle dont le grand axe est oblique en avant et en dehors. Elle est convexe suivant son grand axe et s'articule avec la surface talaire antérieure du calcaneus.

3) Face latérale ou fibulaire

1) Le corps

La face latérale du corps est occupée par la facette fibulaire, une surface articulaire encroûtée de cartilage hyalin, articulaire avec la face médiale de la malléole fibulaire. Elle est globalement triangulaire à sommet inférieur déjeté latéralement par le processus talaire latéral sur lequel s'insère le ligament talo-calcaneen latéral. Cette surface est fortement concave de haut en bas et un peu convexe d'avant en arrière. Le bord antérieur de cette surface est fortement oblique en bas et en arrière tandis que son bord postérieur est oblique en bas et en avant. Parallèlement au bord postérieur, une gouttière donne insertion à la capsule talo-crurale et au faisceau postérieur du ligament collatéral latéral: le ligament talo-fibulaire postérieur.

2) Le col

Sur sa face latérale, plus large, se prolonge l'insertion du faisceau antérieur du ligament collatéral latéral, c'est-à-dire celle du ligament talo-fibulaire antérieur.

4) Face médiale ou tibiale

1) Le corps

La face médiale du corps est moins haute que sa face latérale. On peut y voir deux zones superposées. Une supérieure qui est la facette articulaire tibiale, en forme de virgule horizontale à grosse extrémité vers l'avant. Son bord supérieur est convexe et correspond au bord médial de la trochlée talaire. C'est une surface plane regardant en dedans. Elle forme le côté médial du tenon talaire et s'articule avec la face latérale de la malléole tibiale. En dessous, on trouve une surface rugueuse où s'insèrent la capsule talo-crurale, et les ligaments talo-tibial antérieur et postérieur qui forment le plan profond du ligament collatéral médial.

2) Le col

Sur la face médiale du col, étroite, se continue l'insertion du ligament tibio-talaire antérieur ou faisceau antérieur du ligament collatéral médial.

3) La tête

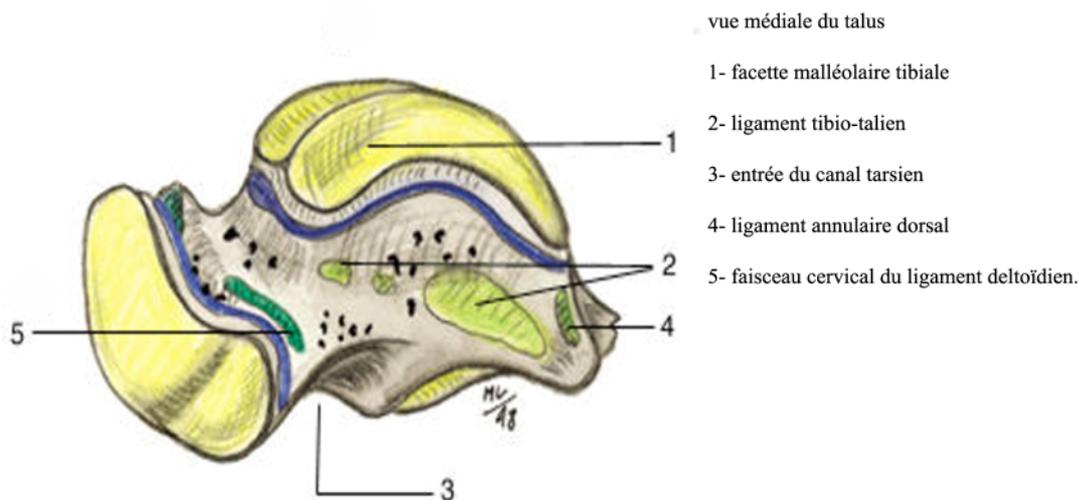
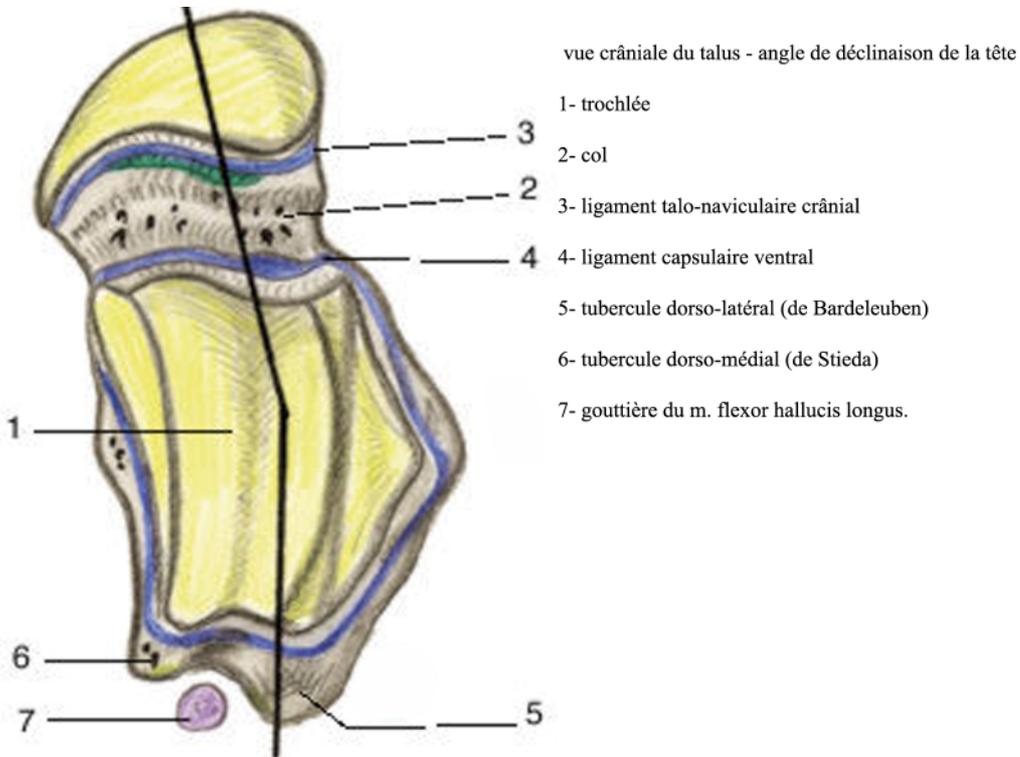
Sur la face médiale du talus, on n'observe que le débord de la tête du talus.

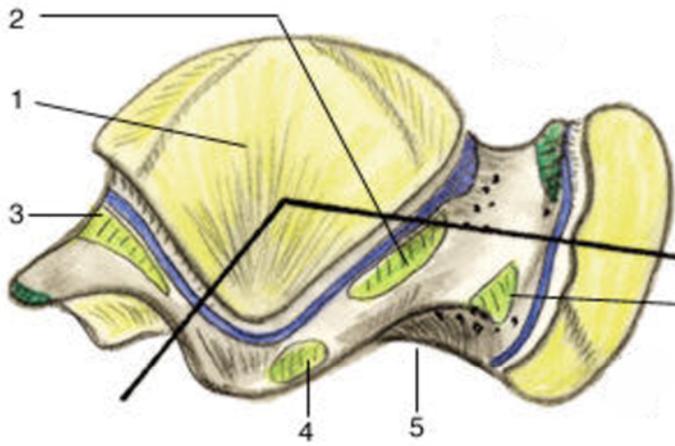
5) Face antérieure

On y voit surtout une surface articulaire répondant à la face postérieure de l'os naviculaire, au ligament glénoïdien (ou faisceau médial du ligament calcaneéo-naviculaire plantaire) et au sustentaculum tali du calcaneus. Cette surface est ovalaire, convexe en tout sens, regarde en bas et en dedans et fait un angle de 45° par rapport à l'horizontale. On retrouve toutes les insertions de la face supérieure du col du talus.

6) Face postérieure

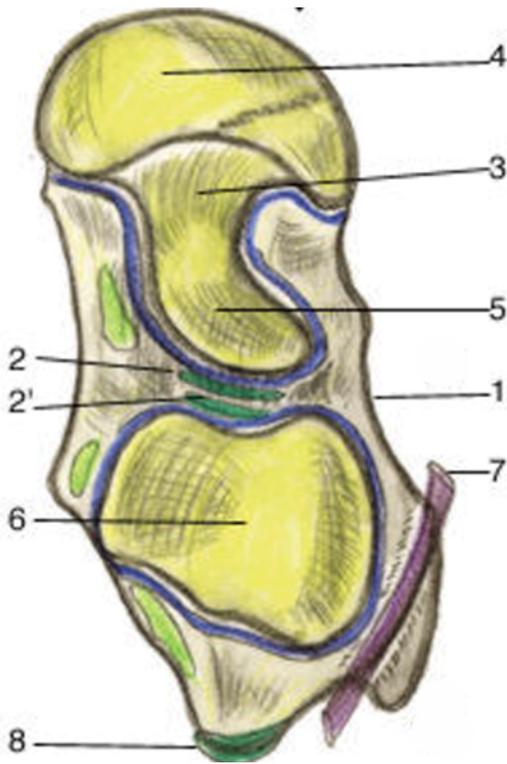
Elle est étroite et présente deux tubercules séparés par une gouttière oblique en bas et en dedans où passe le tendon du long fléchisseur de l'hallux. Sur le tubercule médial s'insère le faisceau postérieur du plan profond du ligament collatéral médial. Sur le tubercule latéral s'insère le faisceau postérieur du plan profond du ligament collatéral latéral.





vue latérale du talus - angle d'inclinaison de la tête

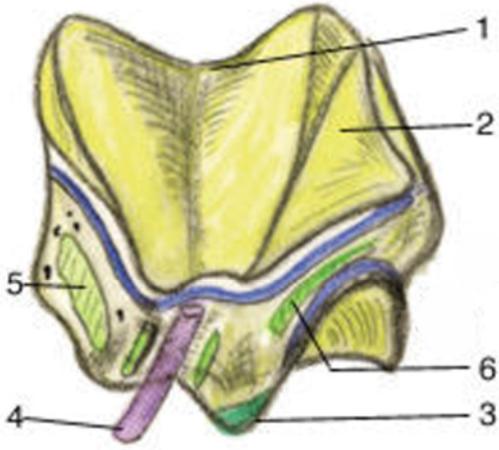
- 1- facette fibulaire
- 2- ligament fibulo-talien ventral
- 3- ligament fibulo-talien dorsal
- 4- ligament talo-calcaneén latéral
- 5- entrée du sinus tarsi
- 6- ligament talo-calcaneén interosseux faisceau latéral



vue caudale du talus.

- 1- gouttière du sinus tarsi
- 2- et 2'- les deux faisceaux du ligament talo-calcaneén interosseux
- 3- facette ligamentaire
- 4- facette naviculaire
- 5- facette anti-sustentaculaire
- 6- facette anti-thalamique
- 7- tendon du m. flexor hallucis longus
- 8- ligament talo-calcaneén dorsal.

vue dorsale du talus



1- trochlée avec le biseau latéral

2- facette fibulaire

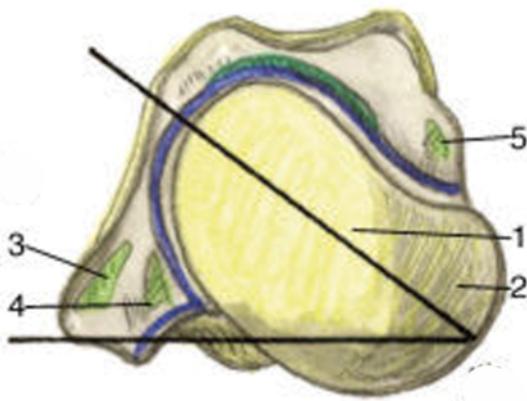
3- ligament talo-calcanéen dorsal

4- tendon du flexor hallucis longus entre les deux faisceaux du ligament annulaire

5- faisceau dorsal du ligament tibio-talien

6- faisceau dorsal du ligament fibulo-talien

vue ventrale du talus - angle de rotation de la tête



1- surface articulaire avec le naviculaire

2- surface articulaire avec le ligament calcanéonaviculaire

3- ligament fibulo-talien ventral

4- ligament talo-calcanéen interosseux faisceau latéral

5- ligament tibio-talien faisceau ventral