



# WORLD CUP MAGASIN KOMBINERT SESONGEN 2006 – 2007

Utarbeidet av  
Avle Christen Bjørn  
i samarbeid med  
Norges Skiforbund KK  
[www.skiforbundet.no/kombinert](http://www.skiforbundet.no/kombinert)  
Tlf +47 419 00 220  
[Chr.Bjorn@nif.idrett.no](mailto:Chr.Bjorn@nif.idrett.no)

## KALENDER WORLD CUP

TID	STED	NASJON	BAKKE	LØYPE	ARR.FORM
25.11	Kuusamo	FIN	Stor	15km	Gunder
26.11	Kuusamo	FIN	Stor	7,5km	Sprint
02.12	Trondheim	NOR	Stor	15km	Gunder
03.12	Trondheim	NOR	Stor	3x5km	Team
16.12	Ramsau	AUT	Normal	10 km	Fellesstart
17.12	Ramsau	AUT	Normal	7,5km	Sprint hurricane
30.12	Oberhof	GER	Stor	15 km	Gunder
03.01	Ruhpolding	GER	Stor	2x7,5km	Team-sprint
06.01	Schonach	GER	Normal	15 km	Gunder
13.01	Val di Fiemme	ITA	Stor	10 km	Fellesstart
14.01	Val di Fiemme	ITA	Stor	4x5 km	Team
20.01	Seefeld	AUT	Normal	7,5km	Sprint
21.01	Seefeld	AUT	Normal	15 km	Gunder
27.01	Harrachov	CZE	Normal	15 km	Gunder
28.01	Harrachov	CZE	Normal	7,5km	Sprint
03.02	Zakopane	POL	Stor	10 km	Fellesstart
04.12	Zakopane	POL	Stor	7,5km	Sprint
23.02	VM Sapporo	JPN	Stor	7,5km	Sprint
25.02	VM Sapporo	JPN	Stor	4x5km	Team
03.03	VM Sapporo	JPN	Normal	15 km	Gunder
08.03	Lahti	FIN	Stor	15 km	Gunder
09.03	Lahti	FIN	Stor	7,5km	Sprint hurricane
17.03	Oslo finale	NOR	Stor	15 km	Gunder
18.03	Oslo finale	NOR	Stor	7,5km	Sprint

**Gunder** referer til Gundermetoden, forløperen til moderne jaktstart. Vinneren av hopprennet starter først i 15 km langrenn. De 35 beste etter 1ste omgang hopp får hoppe 2.omgang og gå langrenn. **Normal**program 15 poeng i hopp =1 min i langrenn

**Sprint** Ett hopp og 7,5 km Jaktstart i langrenn. 15 poeng i hopp = 1 min i langrenn

**Hurricane** referer til hurricane start i langrenn, der avstanden til vinneren av hopprennet defineres i meter i langrenn (1 sek = 6 meter). Alle løpere starter samtidig Hurricane er en øvelse som favoriserer utøvere som har sin styrke i langrenn

**Team** er kombinertsportens stafett. I mesterskap: 4x5 km. 60 poeng (for laget) utgjør 1 min i løypa. I World Cup: 3x5 km, der 45 poeng utgjør 1 minutt for laget i stafetten.

**Fellesstart.** Konkurransen starter med fellesstart langrenn 10 km. Langrennsvinneren starter til slutt i hopprennet. De 30 beste etter 1.omgang får fullføre konkurransen. Ikke ordinær stildømming, trekk for manglende nedslag og fall. Mesterskapsøvelse VM Liberec 2009. En øvelse som favoriserer utøvere som har sin styrke i hopp.

De 40 beste utøverne i verden er personlig kvalifisert for **World Cup A**. Kvalifikasjon skjer gjennom **World Cup B**, som har egen kalender. Opp- og nedrykk tre ganger i løpet av sesongen. I alt 103 løpere tok poeng (blant de 30 beste i World Cup B) sist sesong. [www.skiforbundet.no/kombinert](http://www.skiforbundet.no/kombinert)

# De største profilene



**Hannu Manninen**      **FIN**  
**Født 17.04.1978**  
Rovaniemi Finland

Mestvinnende utøver i World Cup noensinne. Ennå til gode å lykkes i et individuelt mesterskap. Hannu Manninen er en sindig kar med et enormt potensial. Han er kjent for å være særdeles grundig og systematisk. Outstanding i løypa, og på det beste i bakken er han nesten uslåelig. **Hjemmeside:** [www.hannumanninen.net](http://www.hannumanninen.net)



**Magnus Moan**      **NOR**  
**Født 23.08.1983**  
Byåsen Trondheim

En særdeles offensiv utøver. Ekstremt fokus i trening og konkurranser. Han har gjort et kvantesprang med hoppprestasjonen sin, etter å ha vært en lovende junior med en klar force i løypa, en force han har videreutviklet. Det er ingen grunn til å tro at framgangen stopper opp. Elsker å være i fokus. **Hjemmeside:** [www.magnushm.no](http://www.magnushm.no)



**Felix Gottwald**      **AUT**  
**Født 13.01.1976**  
Zell am See Østerrike  
Olympisk mester 2006 (sprint og team)

Har vært på toppen siden han vant bronse med Østerrike i VM Trondheim for ti år siden. Han var først og fremst en god langrennsløper. Felix har vist at det nytter å gjøre noe med hoppingen i "voksen" alder. Høydepunktet så langt i karrieren: Olympisk sprint- og laggull i OL i Torino 2006. **Hjemmeside:** [www.felixgottwald.com](http://www.felixgottwald.com)



**Petter Tande**      **NOR**  
**Født 11.06.1985**  
Byåsen Trondheim

Unikt idrettstalent. Petter har et potensial tilhører et nytt nivå inn i framtiden. Hoppeteknikk på et meget høyt nivå. Petter har konkurranseegenskaper som gjør han til en utøver for de store anledninger.



**Ronny Ackermann GER**  
**Født 16.05.1977**

Unteralba (Oberhof) Tyskland  
Meget god både i hopp og langrenn, men hans hopping er marginal. Det så vi sist sesong. Dyktig i viktige renn. Ronny Ackermann kan karakteriseres som et treningsprodukt. Stor idrettsstjerne hjemme i Tyskland. **Hjemmeside:** [www.ronnyackermann.de](http://www.ronnyackermann.de)

## Ikke bli overrasket dersom en av disse vinner WC renn



**Bjørn Kircheisen**

**GER**

**Født 06.08.1983**

Det er dristig ikke å satse på Kircheisen som en av de aller største favorittene. Han er nemlig en topputøver av rang (Nr 3 i WC2006). Med klaff i hoppbakken, og han er på pallen. Mentalt og fysisk "rå" i langrenn. [www.bjoernkircheisen.de](http://www.bjoernkircheisen.de)



**Mario Stecher**

**AUT**

**Født 17.07.1977**

Vi husker at Mario Stecher satte bakkerekord og vant Holmenkollen allerede i 1994. Han vant i Kuusamo i fjor, og var stabil i TOPP 10. Olympisk gull for Østerrike i Torino.



**Christoph Bieler**

**AUT**

**Født 28.10.1977**

Internasjonalt gjennombrudd helt i toppen I fjor. 4 ganger på "pallen" – og 8.plass totalt i verdenscupen. Meget god i bakken. Olympisk mester for Østerrike 2006



**Jakko Tallus**

**FIN**

**Født 23.02.1981**

Vi husker han som et unikt hopptalent som junior. Løperen fra Kuopio som måler 165 cm og veier 54 kg har jobbet grundig for å bli toppløper i kombinert. Det ble to 5.plasser i OL 2006



**Daito Takahashi**

**JPN**

**Født 16.12.1980**

Kombinert er svært populært i Japan. Takahashi er den store hjemmefavoritten i VM Sapporo 2007. Usedvanlig god i bakken, men må bli sterkere i løypa for å kunne ta gullet.



**Georg Hettich**

**GER**

**Født 12.10.1978**

Det er vel dumt å glemme den olympiske mesteren? Løperen fra Schonach har vært på et høyt nivå lenge, men oppnådde i fjor den lille framgangen som skulle til både i bakken og i løypa. **Gull, sølv (lag) og bronse i de olympiske leker 2006**



**Anssi Koivuranta**

**FIN**

**Født 03.07.1988**

Junioren fra Kuusamo overrasket alle sist sesong Åpnet med 2.plass og fortsatte med flere topplasseringer. Fremragende hopper som er i rask utvikling som langrennsløper.



**Jason Lamy Chappuis**

**FRA**

**Født 10.09.1986**

Fjorårets store komet. Franskmannen som er født i USA (amerikansk mor). Imponerende stabil til å være så fersk. Han vant finalen i Sapporo. Nr 5 "all over" i World Cup.



# Hva med de norske utfordrerne?



**Håvard Klemetsen** NOR

**Født 15.01.1979**

Finmarkingen som bor i Trondheim har kapasitet til å plassere seg i TOPP10. Målet må være å stabilisere sitt bestenivå i bakken, og forbedre seg med et ett minutt på 15 km. Håvard vet det er mulig.



**Ola Morten Græsli** NOR

**Født 11.04.1980**

“Olis” har potensial til å kunne ta medalje i VM. Han var på pallen (Nr 2 i Ramsau) sist sesong. Jevnt god både i hopp og langrenn.



**Iver Markengbakken** NOR

**Født 28.03.1982**

Har tatt jevne steg mot toppen siden han begynte på NTG Lillehammer. Realistisk resultatmål i år er å komme inn blant de 25 beste i World Cup



**Torkild Rasmussen Aam** NOR

**Født 13.01.1986**

Landslagstrenerne har stor tro på Skiensgutten, som flyttet til Trondheim som 16-åring for å utvikle seg som løper. Når toppen om 2-3 år. I år er målet å stabilisere seg i World Cup (Beholde plassen i World Cup A).



**Espen Rian** NOR

**Født 11.02.1981**

Espen Rian har “bare” C-status I NSF i år. Men han er kvalifisert for World Cup A. Han har forberedt seg meget grundig, fordi han ser at dette er sesongen han kan slå gjennom. Kan nå topplassering i hopp.



**Jan Schmid** NOR

**Født 24.11.1983**

Vokst opp i Trondheim, men konkurrert for Sveits (begge foreldrene er fra Sveits). Deltatt i to OL og to VM, nr 4 for Sveits (team) i Torino. Nr 30 i World Cup sammenlagt i fjor. Mål: Stabile plasseringer blant de 20 beste.

## Svært høy kompetanse i det norske trenerteamet



Landslagssjef er **Bård Jørgen Elden**, tilbake i Norge etter 8 år som landslagstrener i USA. Idrettshøgskoleutdannet og verdensmester for Norge (lag89). Hopp trener er **Kjetil Strandbråten**, utdannet ved Norges Idrettshøgskole. Landslagstrener i hopp fram til nå. Fikk mye av æren da Lars Bystøl vant OL gull.



**Frode Moen** (foto under t.v)– er nå faglig rådgiver for landslagene, i kombinasjon med et doktorarbeid innen coaching.



**Ludvik Zajc** (t.h)– sportslig koordinatør i NSF. Deltatt i OL og VM som utøver/ trener/leder siden OL 1964

**Kristian Hammer** (nederst til høyre) Rett fra OL som løper til trener for laget *Vancouver 2010*. Koordinering av sportslig opplegg for morgendagens elite.



# Slik gikk det i fjor



## WORLD CUP sammenlagt 2006/2007

1)	Hannu Manninen	FINLAND
2)	Magnus Moan	NORGE
3)	Bjørn Kircheisen	TYSKLAND
4)	Petter Tande	NORGE
5)	Jason Lamy Chappuis	FRANKRIKE
6)	Georg Hettich	TYSKLAND
7)	Felix Gottwald	ØSTERRIKE
8)	Christoph Bieler	ØSTERRIKE
9)	Mario Stecher	ØSTERRIKE
10)	Anssi Koivuranta	FINLAND

## Nasjonskampen

1)	TYSKLAND
2)	FINLAND
3)	ØSTERRIKE
4)	NORGE
5)	FRANKRIKE
6)	JAPAN
7)	SVEITS
8)	USA
9)	TSJEKKIA
10)	RUSSLAND

## OLYMPISKE LEKER TORINO

### Normal (Gundersen)

Gull	Georg Hettich	TYSKLAND
Sølv	Felix Gottwald	ØSTERRIKE
Bronse	Magnus Moan	NORGE
4)	Petter Tande	NORGE
5)	Jaakko Tallus	FINLAND
6)	Sebastian Haseney	TYSKLAND

### Sprint

Gull	Felix Gottwald	ØSTERRIKE
Sølv	Magnus Moan	NORGE
Bronse	Georg Hettich	TYSKLAND
4)	Jason Lamy Chappuis	FRANKRIKE
5)	Jaakko Tallus	FINLAND
6)	Petter Tande	NORGE

### Lagkonkurransen (4x5 km stafett)

<b>Gull</b>	<b>ØSTERRIKE</b>	Michael Gruber Christoph Bieler Felix Gottwald Mario Stecher
<b>Sølv</b>	<b>TYSKLAND</b>	Bjørn Kircheisen Georg Hettich Ronny Ackermann Jens Gaiser
<b>Bronse</b>	<b>FINLAND</b>	Antti Kuusma Anssi Koivuranta Jaakko Tallus Hannu Manninen
<b>Nr 4</b>	<b>SVEITS</b>	Ronny Heer Jan Schmid Andreas Hurschler Ivan Rieder
<b>Nr 5</b>	<b>FRANKRIKE</b>	Francois Braud Ludovic Roux Jason L Chappuis Nicolas Bal
<b>Nr 6</b>	<b>JAPAN</b>	Daito Takahashi Takashi Kitamura Norihito Kobayashi Y Hatakeyma



## Hva kan vi forvente oss i kommende sesong?

Kombinertløpere i verdenseliten trener 2-3 ganger daglig – året rundt. Til sammen ca 1000 effektive treningstimer i året. Det er nødvendig for å utvikle alle ferdighetene som skal til for å gå til topps i en sammensatt gren som kombinert. Og man trenger mange år med trening. De fleste når sin topp når man nærmer seg 30 år.

[Petter Tande](#) (21) og [Magnus Moan](#) (23) er svært gode i forhold til alderen. Sist sesong vakte det oppsikt da tenåringene [Jason Lamy Chappuis](#) og [Anssi Koivuranta](#) hevdet seg i toppen i World Cup.

Et sentralt spørsmål foran denne sesongen blir om "gamlegutta" [Hannu Manninen](#), [Felix Gottwald](#), [Ronny Ackermann](#) & co "fortsatt er "eldst" eller om ungdommen kan klare å overta tronen?



Ungdommen representert ved [Petter Tande](#) (startnummer 3), [Anssi Koivuranta](#) (2) og [Jason Lamy Chappuis](#) (1). Det vil ikke være noen overraskelse om trioen på bildet får startnummer 1, 2 og 3 på bakgrunn av hoppresultatene - også denne sesongen.

## Kombinerterts egne mål 2006-2007:

Kombinertkomiteen i Norges Skiforbund og landslagsledelsen har definert følgende resultatmål kommende sesong

- Topp 2 i nasjonskampen
- 1 løper topp 3 sammenlagt WC
- 2 løpere i topp 5 sammenlagt WC
- 4 løpere i topp 15 sammenlagt WC
- 7 løpere blant de 40 beste i WC
  
- 2 medaljer i VM Sapporo2007

### Kombinertkomiteen

Ruth Schmid, Trondheim (leder), Hans Hammer, Bardu  
Sirpa Kokslie, Lillehammer  
Paul Einar Borgen, Bærum,  
Sverre Rotevatn, Oslo og  
Finn A Graabak, Trondheim



## Styrkeforholdet mellom de beste i langrenn



Utøvernes langrennskapasitet vil kunne si noe om hva den enkelte utøver må prestere i hoppbakken med henblikk på kombinertresultatet til slutt.

Langrennskapasitet er naturligvis heller ikke noe statisk fenomen, Men ofte en bra indikator for å ”kunne lese utvikling” i kombinert.

Her er forholdet mellom de fremste i World Cup i fjor på hhv 15km og 7,5km

	15 km	7,5 km
Hannu Manninen	0	0
Magnus Moan	40	20
Bjørn Kircheisen	30	10
Petter Tande	2.40	1.20
Jason L Chappuis	3.00	1.20
Georg Hettich	2.00	50
Felix Gottwald	30	10
Christoph Bieler	3.00	1.10
Mario Stecher	2.00	40
Anssi Koivuranta	3.00	1.30
Ronny Ackermann	40	20
Daito Takahashi	2.50	1.30
Håvard Klemetsen	3.00	1.20
Ola Morten Græsli	1.40	1.00

### Nyhet i Lahti og Holmenkollen:



#### KOMBINERT I EKSPRESSFART,

skrev Aftenposten da leder i den internasjonale kombinertkomiteen, **Harald Aarhus** (bildet) annonserte nyheten i Lahti og Holmenkollrenn.

- Løperen går rett fra hopprennet over til langrenn-stadion der skiene står og venter. FIS sjef Harald Aarhus mener det er mulig å gjennomføre komplett kombinertsprint (1 hopp & langrenn) på 90 minutter. En kombinertøvelse som går i ett.

### Toppsatsing på bred front



**NSF Kombinertkomiteen** er målrettet i satsingen på løpere. VM Sapporo 2007, OL Vancouver 2010 og VM Oslo 2011 - det er de krystallklare målene.

**Vancouver 2010:** Mikko Kokkila, Jo Wesche Fossheim, Peder Blaaup Sandell, Einar Uvsløkk, Thomas Kjelbotn, Magnus Krogh, Joakim K Aakvik og Per Sannes Heger

**Oslo 2011 :** Espen Rian, Jan Christian Bjørn, Ole Martin Storlien, Jonas Nermoen, Glenn A Solid & Lasse Hanssen.



## Det unike med kombinert



### Opplevelse og dramaturgi

Førstemann i mål er vinner. Flere løpere i **close race** inne på selve oppløpet. Det er akkurat det utøvere og publikum ønsker seg

### Hopprennet (forventninger)

Hopprennet handler om å skape forventninger. Det er her løperne skaffer seg sin startposisjon i langrennet,



### Langrenn (avgjørelsen)

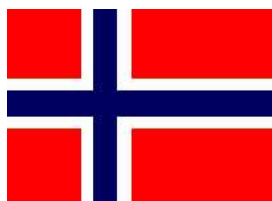
På kort tid skal utøverne nullstille seg fra den mentale utladningen som hopprennet representerer – og skape nytt fokus. Det er nå det skal avgjøres i kombinert.

Det handler om utholdenhet, teknikk, hurtighet, taktiske ferdigheter, mental tøffhet og mental klokskap – samtidig.

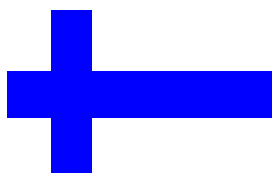
### Kombinert og TV

Kombinert er god TV-idrett, men det er viktig at seerne *kan oppdage* de unike spenningsmomentene. Ikke minst i hopprennet. I langrennet følger ofte TV nesten utelukkende teten. Det gjør at utfordringen blir ekstra stor i å "fange opp" de som blir de beste til slutt. Enkelte topløpere starter sent, og kommer kanskje ikke inn i TV-bildet før på slutten. De dyktige kommentatorene "**ser**" riktignok hva som er i ferd med å skje.

# Toppløpere fra USA, Japan og Europa



**Norge** var toneangivende internasjonalt på 90-tallet, men fikk en knekk under OL i USA'2002. "Nye Norge" er tilbake i toppen med et ungt og offensivt lag, der Byåsenguttene Magnus Moan og Petter Tande er frontfigurer. Trenerne: Bård Jørgen Elden & Kjetil Strandbråten (hopp). Faglig rådgiver: Frode Moen,.



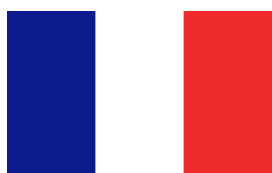
**Finland** har "kongen" på laget. Kronprins er Jaakko Tallus, og det nye supertalentet er Anssi Koivuranta (18). Nye trenere er: Jouko Karjalainen (OL sølv 1984) & Kimmo Savolainen (hopp).



Kombinert er stort i **Tyskland**, og de har den største sportslige satsingen på å utvikle utøvere. 11 løpere er kvalifisert for World Cup A. Tre løpere kan vinne WC konkurranser. Landslagsjef: Hermann Weinbuch (VM vinner'85). Hopptrener: Andreas Bauer.



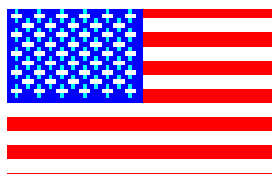
**Østerrike** har et usedvanlig jevnt og sterkt lag. Kwartetten FelixGottwald, Christoph Bieler, Mario Stecher og Michael Gruber vant da også den olympiske lagkonkurransen i Torino. Ny sjefstrener: Aleksander Diess. Ass.trener: Christoph Eugen



**Frankrike** har vært en nasjon å regne med i kombinert. Alle husker OL triumfen i Albertville-92. Med den nye kometen Jason Lamy Chappuis i spiss, er hele laget i utvikling. OL mester Fabrice Guy og Etienne Gouy er landslagstrenerne



Sølvvinner fra OL Lillehammer, Takanori Kono er nå trener for **Japan**. Foran VM på hjemmebane er forventningene alltid skyhøye, spesielt til DaitoTakahashi og Takashi Kitamura



Todd Lodwick har gitt seg. Kan VM triumfator fra 2003, Johnny Spillane slå til igjen? Landslagstrener for **USA** – Lasse Ottesen har dessuten tro på at Bill Demong og Carl van Loan kan slå til!