

Infekcije - virusne



Herpes Simplex (Groznica)

Važne napomene

- Herpes simplex je uobičajena virusna infekcija koja ima svoju primarnu a potom i sekundarnu fazu kada se povremeno vraća.
- Primarna infekcija može proći nezamijećena ali je moguće da izazove bolne čireve u ustima, osjetljivost vratnih žlijezda a kod djece i vrućicu.
- Sekundarna ili ponovna infekcija poznata je kao groznica i često se ponovno javlja na mjestima prvotnog napada a traje 2-5 dana.
- Za djecu koja imaju ekcem a dobiju kožnu infekciju herpes simplex, potrebno je pod hitno zatražiti liječnički savjet.
- U većini slučajeva nije potreban anti-virusni tretman za infekciju herpes simplex.
- Da bi se spriječile ponovne pojave groznice na licu, važno je upotrebljavati zaštitu od sunca.
- Postoje antivirusne kreme i losioni protiv groznice koji se moraju početi upotrebljavati tijekom prvih nekoliko sati infekcije.
- Sekundarna bakterijska infekcija groznice koja se često javlja, može se spriječiti uporabom antiseptičkih krema i otopina.

Što je to?

Herpes simplex je uobičajena virusna infekcija koja izaziva zapaljenje i plikove na određenim dijelovima kože. Prvotna (primarna) infekcija se najviše događa u djetinjstvu. Općenito, infekcija se tijekom godina kontinuirano pojavljuje i nestaje praćena oticanjem, crvenilom i plikovima (groznica) koji se obično nalaze na usnama i oko usta.

Primarna infekcija može proći nezamijećena. Periodično, može biti oštrija i izazvati bolne čireve u ustima te uvećanje i osjetljivost vratnih žlijezda. Kod djece koja već imaju ekcem i na to dobiju infekciju herpes simplex, može doći do pojave mnoštva plikova. U tom slučaju potrebno ih je smjesta odvesti liječniku.

Ponovna infekcija koja se češće događa a koju nazivamo groznica, može se pojaviti od vrućice, izloženosti suncu ili vjetru a ponekad i od stresa. Ona počinje tako što se najprije osjeti bockanje i žarenje, koža se zatim upali (postane crvena, ljubičasta i smeđa) i na kraju se pojave plikovi. Ovo se događa tijekom 24-48 sati a prestane nakon 4-5 dana. Kod groznice može doći do sekundarne bakterijske infekcije.

Kako se sprečava?

Pošto se herpes lako prenosi, osobe koje imaju aktivne groznice trebaju izbjegavati izravne kontakte kože sa drugima, npr., poljupce.

Croatian – Herpes Simplex (Cold Sores)

Važno je zaštititi se od sunca prigodnom odjećom, kapama i kremama kako bi se spriječila pojava groznice na licu.

Kako se liječi?

Kada je u pitanju primarna infekcija herpes simplex, općenito se ne poduzima antivirusni tretman. Ukoliko se kod djece jave čirevi u ustima, potrebno im je davati dosta tekućine i mekane hrane. Ukoliko su plikovi ili čirevi bolni ili se pojavi vrućica, sve što je potrebno je da djetetu date neko blago sredstvo protiv bolova kao što je paracetamol.

Postoje mnoge kreme i losioni protiv groznice ali ipak, nema lijeka koji bi spriječio kontinuirane napade. Na sreću, napadi vremenom jenjavaju i postaju blaži.

Da bi se u prvih nekoliko sati ublažili napadi groznice, potrebno je upotrebljavati specijalni antivirusni proizvod koji se može nabaviti u ljekarnama. Za sprečavanje bakterijske infekcije u groznici, treba upotrebljavati antiseptičku otopinu ili kremu.

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.