



## Nienke Vinke een van de jongsten in het profpeloton

**AMERSFOORT** - Met haar achttien jaar is Nienke Vinke een van de jongste vrouwen in het internationale wielerpeloton. Niet dat de neo-prof bij Team DSM meteen zal duelleren met de mondiale toppers. Voor de Amersfoortse wordt dit seizoen vooral een ontdekkingsreis. Van de junioren naar de elite is immers een enorme stap met zwaardere en vooral veel langere koersen.

Met drie rensters op het allerhoogste niveau, Mischa Bredewold (22), Puck Pieterse (20) en Nienke Vinke (18), is Amersfoort meer dan een stip op de wielerschaak. Het drietal, opgegroeid bij WV Eemland, zal zonder twijfel een inspiratiebron vormen voor de jeugd. Behalve Vinke maakt ook Utrechter Bart Lemmen zijn opwachting bij de profs. Het profpeloton is inmiddels warmgedraaid in de woestijn van de Emiraten en maakt zich op voor de Europese voorjaarsklassiekers en de grote rondes. Zonder de zwangere Ellen van Dijk, maar met de 40-jarige wereldkampioene Annemiek van Vleuten die aan haar afscheidstoernee begonnen is. Met Wilco Kelderman, ook al een kind van Eemland, die bij Jumbo-Visma zijn tweede jeugd beleefd. En heel misschien prijkt er 1 juli op de startlijst van de Tour weer een Utrechtse naam: Marijn van den Berg. Zijn goede voorseizoen rechtvaardigt een beetje dromen. Waar Nienke Vinke van droomt, zie pagina 5 van deze krant.

Foto: Geert Lommers/Utrechtse Sportkrant.

Parkinson Boksen nu ook in Utrecht

'Parkinson? Ga boksen.' Neurologen zijn het eens over de aanpak van deze ziekte. En dat boksen? Dat kan sinds december 2022 bij Bodhi Gym.

Pagina 03

Senna van den Hoven naar Molenaar Racing

Met zijn nieuwe team Molenaar Racing uit IJsselstein staat Senna van den Hoven aan de vooravond van een nieuw IDM-raceseizoen.

Pagina 07

Laatste derby tussen Quick 1890 en Amsvorde

Op 26 maart staat de derby tussen Quick 1890 en Amsvorde gepland. De laatste want Amsvorde verhuist van het zondagvoetbal naar de zaterdag.

Pagina 13 en 15

DVSU verduurzaamt stap voor stap

De Utrechtse voetbalclub staat centraal in deel 1 van een nieuwe serie over maatregelen die clubs nemen om zuiniger met energie om te gaan.

Pagina 16

Voetbalnostalgie in Driebergen

Van heinde en verre zijn voetbalvrienden komen opdagen om ex-trainer Kees Kastrop te feliciteren met zijn 80ste verjaardag.

Pagina 19

**Fine Cooking**  
VIANEN

**Beide Paasdagen zijn wij open!**

Heerlijk ALL-IN genieten

De tarieven voor Pasen zijn:  
2 uur € 44,50 p.p.  
2,5 uur € 47,00 p.p.  
3 uur € 49,50 p.p.

**FINE COOKING WERELDRESTAURANT VIANEN**  
ALL-IN LIVE COOKING & BUFFETTEN

Ir.D.S. Tuljmanweg 10, Vianen | www.finecooking.nl | 0347 - 76 70 61

Nachtegalstraat 72, bij de Maliebaan

## Audio Zaal 10 Jaar

www.audiozaal.com

Unieke kans!  
Een Project Audio Debut Carbon DC 2MRed\* voor €449,- (Op is Op!)

**THORENS**  
Nieuw! De Thorens TD204\* met de TP120 toonarm!  
Exclusief element €749,- met AT95e element €799,-  
\*Inclusief stofkap

**Pro-Ject**

Kastelen AMERONGEN

# GOET BLOET

VERLENGD t/m 02 JULI 2023

STRIJDVAARDIGE FAMILIE VERLIEST KASTEEL IN RAMPJAAR 1672

www.kastelenamrogen.nl

**VERHUISPARTNER**

Omdat u niet elke dag verhuist, *wij well!*

- Particuliere verhuizingen
- Bedrijfs verhuizingen
- Verhuur verhuislift
- Inboedel opslag
- De-/montage meubilair
- Handyman
- Transport
- Ontruimingen

Leersumse Veld 47, 3452 NC Utrecht +31619017054  
info@verhuispartner.nl | www.verhuispartner.nl

Gelijk aan de gang! Neem rijlessen bij

# ALBLAS

Verkeersschool, voor alle rijbewijzen.

Boek hier jouw lespakket.

Auto lessen

Snel en gemakkelijk online. Nadat je geboekt hebt nemen wij contact met jou op en plannen je direct in!

Of bel ons 088-0241888 of e-mail: info@alblas.net

**BERMON**  
RAAMWERK

KUNSTSTOF EN ALUMINIUM

LEVERING EN MONTAGE VAN:

- RAMEN
- DEUREN
- SCHUIFFUIJEN
- SERRES
- ROLLUIKEN
- DAKKAPellen-RENOVATIE

WWW.BERMON.NL  
INFO@BERMON.NL - (0348) 44 35 14

BEZOEK ONZE SHOWROOM:  
NIJVERHEIDSWEG 10, 3481 MB HARMELEN

U BENT WELKOM OP ALLE WERKDAGEN OF NA AFSPRAAK.

Verbinden Verkopen Verhuren  
Verrijken van Utrecht

**DOMVAST**  
makelaars met passie

030 223 0231

www.domvast.nl

**BROEKDAK**  
DAKBEDEKKINGEN

Dakaanleg, dakonderhoud, dakrenovatie, dakisolatie en shingle daken

SPECIALIST IN:  
ECB Kunststof, Lood & Zinkwerken, shingles en leidendakbedekking

0634259646 | www.broekdak.nl

**GEBR. BERGSTRA BV**

AANNEMERSBEDRIJF EN ONDERHOUDSWERKEN

tel. 0348-551329  
www.bergstrabv.nl

**Kwaliteit is onze reclame!!**

**Mict-Techniek**

Elektro - Beveiliging - Communicatie

info@mict-techniek.nl

**Q-debt**  
DEBITEURENBEHEER & RISK MANAGEMENT

**Grip op uw debiteuren?**

Houd grip op uw debiteuren  
Voor een gezonde organisatie!

Q-debt  
Hurksestraat 64  
5652 AL Eindhoven  
info@q-debt.nl  
T 040 20 92 331

www.Q-debt.nl

Schoonheids- en pedicurepraktijk

**Désirée**  
voor verzorging op maat!

Geuzenland 68  
Houten  
Tel. 030-6362188

**HSH BOUW**

Leedijkerhout 13  
3991 AJ Houten  
06 - 54 38 16 26  
ben@hshbouw.nl

**de Caes**  
Schilderwerken v.o.f.

Vakkundig  
Veelzijdig

Sandelhout 17, 3991 PZ Houten  
Telefoon: 06-53442121

**MAKELAARDIJ DE PAREL**  
De makelaar van Vathorst

**GOOOAAAALLLLL!!!**

SPORTIEF SCOREN STAAT OOK BIJ ONS OP N° 1!

OOK WINNEN? 033-4669902  
WWW.MAKELAARDIJDEPAREL.NL

**Willem Schrauwen**  
Administratie & Advies

**Willem Schrauwen**

06 - 255 069 36  
info@willemschrauwen.nl  
www.willemschrauwen.nl

Kantoor adres:  
Zoomstede Bgg Unit 13G  
3431 HK Nieuwegein  
Post adres:  
Leermwal 43, 3432 ZR Nieuwegein

## Non-contact boksen verhelpt Parkinson niet, vertraagt het mogelijk wel

# ‘Bij Parkinson Boksen wordt niet echt gebokst’



De enthousiaste deelnemers van de groep Parkinson Boksen komen tot drie keer per week samen om de gevolgen van de ziekte zo veel mogelijk te vertragen. Staand tweede van links instructrice Irfaanah. Foto: Bodhi Gym.

Door Robert Jan van der Horst

**UTRECHT** – ‘Parkinson? Ga boksen.’ Neurologen zijn het eens over de aanpak van deze ziekte. En dat boksen? Dat kan sinds december vorig jaar in Utrecht bij sportschool Bodhi Gym.

Daar worden personen met deze ziekte liefdevol en vol aandacht begeleid. Herstel is helaas niet mogelijk, maar het verloop van Parkinson vertragen wel. Hopelijk. De twee partners Titania en Irfaanah kwamen op het spoor van Parkinson Boksen op een beurs waar een stand over dit onderwerp was ingericht. Omdat beiden al het idee hadden hun maatschappelijke carrière een andere wending te geven, volgden ze met goed gevolg de opleiding Parkinson Boksen Coach bij Rock Steady Europe in Ede. Waardoor ze gecertificeerd zijn deze trainingen – naast andere activiteiten zoals reguliere bokszaak- en circuittraining in deze sportschool – te geven.

### Deelnemers

Met succes, zoals blijkt op deze zondagochtend in een voormalige bedrijfsruimte op steenworp afstand vlakbij de Werkspoor Kathedraal aan de Nijverheidsweg. Hoewel het buiten fris is, straalt binnen de muren van de Gym je de warmte tegemoet. En er wordt serieus gesport door de vijf deelnemers in de eenvoudige, maar praktisch ingerichte ruimte op de begane grond waar de bokszakken hangen en andere attributen ordentelijk hun plaats hebben. Boven, op de vide, zijn kleedkamers en is een ontmoetingsruimte. Door de deelnemers aan Parkinson Boksen wordt ‘kantoordeel’ vooral gebruikt om na te praten en ervaringen over hun ziekte uit te wisselen. Vooral het medicijngebruik is een thema. De betrokken Titania en Irfaanah nemen ruim de tijd om te luisteren en te delen. In korte tijd is het aantal deelnemers aan Parkinson Boksen bij Bodhi Gym gegroeid. Er zijn nu drie momenten in

de week dat er gesport kan worden in het kader van deze ziekte (zie ook kader elders op deze pagina): eenmaal per dag op zondag, dinsdag en donderdag. De trainingen duren 75 minuten. ‘Bij Parkinson Boksen wordt niet echt gebokst’, leggen Titania en Irfaanah uit, ‘het is een non-contactsport. We gebruiken bokszakken, pads, stootkussens of handschoenen om op of tegen te slaan of stoten. Er zijn voldoende rustmomenten en er is ruim gelegenheid om te drinken.’

### Dubbeltaken

Maar waarom is Parkinson Boksen nu zo goed voor mensen die de ziekte hebben? Genezen is niet mogelijk, de ontwikkeling van de ziekte vertragen wel. Omdat sporten in het algemeen helpt bij het aanmaken van dopamine. En specifiek boksen omdat Parkinsonpatiënten vaak moeite hebben met het uitvoeren van twee dingen tegelijk, de zogenaamde dubbeltaken. En die zijn er bij Parkinson Boksen in overvloed.

‘Daarnaast besteden we aandacht aan de lichamelijke conditie, de fijne motoriek, balans en kracht.’ Na afloop van de sessie ploffen de ‘boksers’ – deelnemers zijn welkom om deel te nemen aan alle Parkinson bokstrainingen op het rooster, zo vaak als ze willen. Als dat de ene week eenmaal en de andere week drie keer is dan kan dat - aan Parkinson Boksen deze zondagochtend tevreden neer op de stoelen en banken op de vide die via een trap bereikbaar is. De inspanningen zijn hen aan te zien. Thee, koffie en water zijn voorhanden. Deze nazit is niet verplicht, maar wordt door eenieder dankbaar aangegrepen om ervaringen uit te wisselen.

### Dope

Ondanks het advies van hun neurologen (‘Ga boksen’) of fysiotherapeuten is er toch een drempel om zich aan te melden voor Parkinson Boksen, bekend één van de deelnemers. ‘Niet iedereen

wil geconfronteerd worden met zijn ziekte en het verloop ervan. Dat zie je ook in deze groep. De één is in een ver gevorderder stadium dan de ander. Vooral mensen bij wie de ziekte net is vastgesteld twijfelen. Maar wat de doorslag geeft om het wél te doen, is dat je het verloop van Parkinson zoveel mogelijk wilt vertragen. Daarnaast is het juist heel goed om dingen met elkaar uit te wisselen. Over praktische zaken thuis, over autorijden, maar ook over medicijngebruik. Ik zou het Parkinson Boksen voor goud meer willen missen. Ook de begeleiding van de twee meiden (Titania en Irfaanah) niet, die is fantastisch.’ Maar het is niet uitsluitend somberheid. Er is ook ruimte voor de nodige zelfspot bij de deelnemers aan deze editie van Parkinson Boksen is ook geweldig. ‘Ze hoeven op een gebruiksaanwijzing voor ons niet te zetten ‘voor gebruik schudden’, doelend op de tremoren – dat zijn de ongecontroleerde trillingen van de hand(en) die sommigen, maar niet iedereen, kunnen hebben. Een ander verzucht ‘uiteindelijk is het enige wat helpt dope.’

### Ruimte

Met hun Gym en Parkinson Boksen zijn Titania en Irfaanah aardig op weg hun droom te verwezenlijken. Maar wens zijn er altijd. Ondanks het succes op deze korte termijn van Parkinson Boksen is er ruimte voor nog meer deelnemers. ‘Maximaal acht per trainingsmoment.’ En ze kijken voorzichtig uit naar een andere ruimte. ‘Waar alles gelijkvloers is, zodat de deelnemers aan Parkinson Boksen de trap naar vide niet meer op hoeven. Maar wel in Utrecht. Want ook wij zouden de deelnemers aan Parkinson Boksen niet willen missen.’ Bodhi Gym is gevestigd aan de Nijverheidsweg 18-V, 3534AM Utrecht. Meer weten of het aanvragen van een proflees: info@bodhigym.nl Zie ook: www.bodhigym.nl

## PARKINSON, EEN NEUROLOGISCHE ZIEKTE



op latere leeftijd ontstaat, en in 1 op de 40 gevallen voor het veertigste levensjaar, een aantal dat naar schatting in 2040 kan oplopen naar

70.000. De ziekte is progressief. Dit betekent dat de klachten in de loop van de tijd toenemen en uitbreiden. Het aantal klachten,

soort klachten en het verloop van de ziekte, verschillen per persoon. Op den duur kunnen matige tot ernstige functiebeperkingen ontstaan. Parkinson is niet dodelijk. De ziekte is (nog) niet te genezen. De ziekte van Parkinson kenmerkt zich door een langzaam toenemende verstoring van houding en beweging. Kenmerkende symptomen zijn beven (tremor), een moeizame start van bewegingen, verminderd vermogen tot bewegen en spierstijfheid. Veranderingen in de motoriek ontstaan geleidelijk. Deze veranderingen kenmerken zich door het trager worden van de bewegingen en het moeilijk in gang zetten en stoppen van een beweging. De patiënt moet nadenken bij de beweging die hij/zij wil uitvoeren

en kan de beweging niet lang volhouden. De spieren worden stijver. Veertig procent van de patiënten krijgt een depressie. Doordat de aard en ernst van de veranderingen per persoon verschillen, zijn ook de problemen die erdoor ontstaan zeer uiteenlopend. Helaas is er nog geen medicijn dat geneest. Wel kan de neuroloog medicatie voorschrijven die de klachten kunnen verminderen. Deze medicijnen kunnen bijwerkingen veroorzaken, al is het vaak lastig te ontdekken of deze bijwerkingen van de medicatie of door de ziekte komen. Patiënten hebben last van onder andere een droge mond, voelen zich misselijk, duizelig, verward, hebben last van verstopping, slapeloosheid of vallen juist overdag in slaap en vertonen ongeremd gedrag.

Veenendaals Sportlid van Verdienste blikt terug op zijn sportloopbaan

## Henk Uri; van zweminstructeur tot sportdirecteur



Juryvoorzitter Martijn Kabbes (rechts) reikte Henk Uri tijdens het Veenendaalse Sportgala in januari de Jan van de Polbokaal uit.

Door Ron van Stokkum

**VEENENDAAL** - 'Vanwege zijn grote betekenis voor de lokale sport door de jaren heen, heeft de jury besloten om de Jan van de Polbokaal voor het Sportlid van Verdienste dit jaar uit te reiken aan Henk Uri.' Met die woorden zette juryvoorzitter Martijn Kabbes Uri tijdens het Veenendaalse Sportgala in januari in het zonnetje. De Utrechtse Sportkrant blikt met Uri terug op een langdurige sportloopbaan.

Uri heeft zijn verhaal goed voorbereid, de feiten op een rijtje. Bijna moeiteloos passeren de anekdotes de revue. 'Ik ben geboren in Hilversum. Op mijn vijfde verhuisden mijn ouders naar Assen, waar mijn vader de slagerij van mijn opa overnam. In mijn jeugd speelde ik korfbal, zat ik op judo en tijdens het zomerseizoen zwom ik wedstrijden, op een laag niveau. Mijn ouders stimuleerden mij om na de mulo-opleiding naar het CIOS in Overveen te gaan. Die opleiding was me op het lijf geschreven. De nieuwe cultuur, de afwisseling tussen theorie en praktijk... ik vond het geweldig. Ik liep daar rond met mensen zoals Guus Hiddink, Leo Beenhakker en ene Wim Kok, uit Veenendaal. Mijn specialisatie was judo, maar dat liep spaak op een conflict met mijn docent, die wilde dat ik alle weekenden ook judotrainingen verzorgde. Ik bleef wel vaak het weekend in Overveen, maar dat was me te gortig. Ik ben toen geswitcht naar zwemmen, met alle disciplines die daaronder vallen: wedstrijdzwemmen, waterpolo, kunstzwemmen en schoonspringen. De meeste aandacht ging uit naar zwemmen en waterpolo. Het

waterpolo-onderdeel werd verzorgd door de toenmalige poloveteraan Ben Planjer. Die opleiding heb ik als beste van de zwemopleiding afgerond. Dat leverde me een aanbod op voor een baan als coördinator van alle zwemclubs in Nederland van 'de Watervrienden'. Ik heb daarvoor bedankt, omdat ik meer sportbreed bezig wilde zijn.'

### Beweegbaar

Na enkele kleine werkverbanden vanuit Assen belde studegenoot Wim Kok uit Veenendaal. 'Veenendaal zou een overdekt instructiebad openen, waarvoor personeel nodig was. Om een lang verhaal kort te maken: ik kon op 1 april 1967 beginnen als zweminstructeur in Veenendaal. Behalve zwemlessen geven gingen we ook aan de slag bij het VZC van voorzitter Roel Sipkema. Wim Kok ging zich bezighouden met waterpolo, ik met de zwemafdeling, waar namen uit voort kwamen als Wim Keman (tot voor kort secretaris waterpolo van de wereld-zwembond FINA), de 'Fabertjes' en Louise van Viegen. Ik was van 7 uur 's morgens tot 's avonds 23.00 uur in de weer, soms met wel zestig kinderen in dat badje. Een jaar later werd het 25m bad in Veenendaal in gebruik genomen. We kregen in dat bad een beweegbare bodem, die werd geregeld door de gebroeders Hendriks.' Uri weet het nog goed: 'De één deed in staal, de ander in aluminium.'

Met die beweegbare bodem kon met de waterdiepte gevarieerd worden. Alleen voor het waterpolo was die bodem niet zo geschikt. Maar de waterpoloploeg deed het steeds beter en promoveerde uiteindelijk

naar de hoofdklasse. 'Toen moesten we het bad aanpassen met een muurtje en schotten bij de trapjes. Inmiddels deden gelauwerde spelers als Gerard van de Kolk en Mart Bras bij ons mee. Toen Wim Kok naar Ede vertrok, ben ik gestopt als speler en doorgeslagen als trainer/coach. Ik heb de ploeg drie jaar in de hoofdklasse begeleid. Daarna kwamen trainers als Fred van Dorp, Henk van der Lindens, Harm Drenth. Ik ben daarna als trainer/coach aan de slag gegaan met aspiranten, wat ik een jaar of acht heb gedaan.'

### Kinderschoenen

Uri en consorten zagen de sportvoorzieningen in Veenendaal door de jaren heen kwalitatief steeds beter worden. En de plaats groeide door. Uri werd directeur van de Sportsichting. 'Inmiddels hadden we Sporthal De Vallei in gebruik genomen (1970) en was het Valleibad uitgebreid met een 50-m openluchtbad (1971). In 1976 hebben we het openluchtbad voorzien van een -voor Nederland- unieke overkapping, waardoor Veenendaal meer mogelijkheden kreeg voor zwemonderwijs, de zwemsport en recreatief zwemmen. We hebben diverse internationale evenementen gefaciliteerd, zoals in 1980, de Paralympics. De hoofdlocatie was Papendal en Veenendaal had het dichtstbijzijnde geschikte 50-m bad.'

Begin jaren '80 kwam Jan van de Pol bij Uri met de vraag of Veenendaal een triatlon kon organiseren. De triatlonsport stond in de kinderschoenen, alleen Almere had een grote wedstrijd. Van de Pol wilde dicht bij huis zelf een triatlon kunnen lopen. 'We zijn aan

de slag gegaan. Wim van de Pol regelde de administratie, Jan was vooral adviseur en ik ging met de organisatie aan de slag en was op de wedstrijddag de wedstrijdleider.'

In 1982 werd de eerste triatlon in Veenendaal dan ook daadwerkelijk gelopen, rond het huidige sportcomplex De Vallei. De atleten zwommen in het Valleibad, fietsten richting Renswoude en liepen door Veenendaal West. In 1985 is de triatlon verhuisd naar Sportpark De Groene Velden. Inmiddels was ook triatleet, Rob Barel in beeld. 'Hij verhuisde van Amsterdam naar deze regio, omdat hij hier beter kon trainen. We hebben veel contact over de organisatie van de triatlon gehad, maar ik moest daarmee stoppen vanwege mijn drukke baan als Hoofd Sportaccommodaties.'

### Veenendaal-Veenendaal

In het begin van de jaren '80 is de wielerklassieker 'Veenendaal - Veenendaal' van start gegaan, waar Uri ook een vinger in de pap had. Hij was een jaar of tien verantwoordelijk voor start en finish. Ook is in die tijd de eerste ijsbaan aangelegd op sportpark de Groene Velden. 'Veenendaal groeide en daarmee groeide ook de behoefte aan 'een schaatsbaan-plus', dus met meer mogelijkheden. Naast schaatsen was er vraag naar ruimte voor evenementen, zoals de kermis. Uiteindelijk hebben Frank Hafkamp en ik het voorstel gemaakt, zoals we het nu kennen. De volgende stap was om belangstellenden in verenigingsverband te krijgen. Jan van de Pol ging aan de slag met een schaatsclub, Dick Nap met een skeelvereniging en ik met een ski-club. Die ski-club kwam niet van de

grond, ook vanwege het feit dat er een skibaan bij de firma Miezelmoe werd geopend. Ook de skeelerclub haalde het helaas niet.'

### Perikelen

'Met de komst van Sporthal De Vallei kwamen ook binnensportverenigingen van de grond, zoals de basketbalvereniging, de badmintonclub en de handbalclub. Andere herinneringen zijn de discussies over sportpark Panhuis, waar drie amateurvoetbalverenigingen actief waren: DOVO, GVVV en Unitas. De clubs deelden de kantine, maar met name DOVO en GVVV hadden de behoefte aan een eigen clubhuis en een eigen stek. Uiteindelijk zijn de clubs toch op het Panhuis gebleven en verhuisden VV Veenendaal en SV Panter naar het nieuwe sportpark De Groene Velden. Daar speelde ook Merino's inmiddels, omdat die club moest vertrekken vanaf de Wageningselaan. Ook VRC en Blue Socks waren verhuisd, van de Brinkersteeg en Middellaan naar het huidige sportpark Spitsbergen. Op Spitsbergen was ook plaats voor tennisbanen; het hockeyveld en de gras-atletiekbaan van sportpark Panhuis verhuisden naar de Groene Velden en na de ontwikkeling van Veenendaal West kwamen ook daar tennisbanen en een tweede sporthal.'

De sportinfrastructuur in Veenendaal groeit nog steeds door, anno 2023 onder management van Sportservice Veenendaal. Gymzalen en sporthallen, een vernieuwde skatebaan en padelbanen. Veenendaal heeft het allemaal.

### Actief

Henk Uri heeft bij Sportservice Veenendaal blijft ondanks zijn pensioengerechtigde leeftijd actief in de Veenendaalse sportwereld. Als Hoofd Sportaccommodaties keurde hij in het weekend de voetbalvelden. 'In eerste instantie keek ik naar de gevolgen voor de grasmat, ik hield rekening met de veiligheid van de spelers, maar soms was het ook een diplomatieke beslissing. Dan vroeg een club om afkeuring van het veld omdat het de vereniging beter uitkwam. Dat gebeurde overal, dus waarom niet bij ons?'

Momenteel leert Uri nog bijna elke dag bij over de kwaliteit van kunstgrasvelden bij de Veenendaalse sportaccommodaties. En ook de energievoorziening heeft Uri's warme belangstelling. De agenda van Uri is dan ook nog lang niet leeg. Hij volgt voetbal en waterpolo nog steeds. En hij heeft zich voorgenomen snel een keer bij te praten met de waterpolobondscoach Harry van de Meer. Als oud-manager van de Oranjemannen heeft Uri misschien nog wel tips voor de bondscoach, die hij jarenlang zelf heeft getraind.



Nienke Vinke mag dan net komen kijken in het profwielrennen, ze droomt al groots: 'De Tour de France winnen. Dat lijkt me echt heel gaaf.'

Foto: Geert Lommers/Utrechtse Sportkrant.

Amersfoortse Nienke Vinke (18) duikt bij Team DSM in het diepe

## 'Uitgroeien tot goede klassementsrenster'

Door Hans van Ommeren

**AMERSFOORT** - Gedreven, leergierig maar vooral ook nuchter. Immers, als je met je hoofd in de wolken loopt is een bui nooit ver weg. Ze mag dan als 18-jarige een profcontract op zak hebben, Nienke Vinke beseft terdege dat ze een groentje is in het vrouwenpeloton. 'Daarom zal dit vooral een leerjaar voor me zijn. Gelukkig legt de ploeg geen druk op.'

Die ploeg is Team DSM, een van de vijftien equipes in de World Tour, de 'Champions League' in het wielrennen. Het contract was de beloning voor haar topseizoen als junior. Vinke werd zowel op de weg als in de tijdrit Nederlands kampioen en deed het op het WK 'dunnetjes' over met brons in de wegkoers.

'De nationale titel op de weg was een verrassing. Ik voelde me die dag niet goed, had slechte benen en besloot tot een alles-of-niets poging.'

Is er bij de mannen sprake van een geleidelijke doorstroming via de beloften, de vrouwen vallen na hun juniorentijd meteen in het diepe. Haar eerste seizoen bij DSM zal dan ook meer weg hebben van een ontdekkingsreis. In overleg met de ploegleiding besloot ze afgelopen winter af te zien van de cross en zich volledig te focussen op de weg. In december en januari maakte ze op trainingskamp in zonnige oorden kennis met haar nieuwe ploeggenoten. 'De tweede keer was heel relaxed en had ik al het gevoel dat ik erbij hoorde. Trouwens, ik had sowieso snel het gevoel dat ik hier op mijn plek zit.'

### Meer schaatsen

Nienke Vinke was in haar jeugd meer bezig met schaatsen dan wielrennen. Eigenlijk boeide de tweewieler niet zo. 'We maakten met de familie grote tochten en dan reed ik op een gewone fiets. Heel saai vond ik dat. De ommekeer kwam toen in Amersfoort het NK jeugd werd gehouden en ik me daarvoor op de valreep kwalificeerde. Dat was best speciaal want ik deed nog maar net aan wielrennen.'

De komende jaren uitgroeien tot een goede klassementsrenster is het voornaamste doel van Vinke. Ze houdt van meerdaagse koersen, is veelzijdig, kan tijdrijden en krijgt niet de bibbers wanneer het omhoog gaat. Wat misschien het belangrijkste is, ze heeft een grote motor. Dan kun je ook lange, zware

koersen aan. 'Een massasprint zal ik niet winnen, maar wanneer er na een zware koers een klein groepje overblijft kan ik nog best aankomen. Het is op deze leeftijd lastig te zeggen waar mijn kwaliteiten liggen. Misschien ben ik wel iets te lang om een goede klimmer te zijn.'

### Eemland

Met Mischa Bredewold (22), Puck Pieterse (20) en nu Nienke Vinke (18) spreekt Amersfoort een hartig woordje mee in de wielwereld. Alle drie zaten ze in de jeugd bij wielervereniging Eemland. 'Naast dat het een hele leuke club is, werkt het ook motiverend als je met meer jongeren naar wedstrijden gaat. Maar ik ben nooit gepusht door mijn ouders, de racefiets is mijn eigen keuze geweest.'

Na het behalen van haar wvo-diploma zit een vervolgstudie even in de ijskast. 'Bewegingswetenschappen lijkt me wel wat, maar daarvoor mis ik nog het vak biologie. Ik ben wel van plan dat te gaan inhalen, mits het uitkomt met de trainingen. Nu is wielrennen het belangrijkste.' Met de beste renster van vorig jaar, wereldkampioene Annemiek van Vleuten die ook alle drie de grote ronden won, zal ze waarschijnlijk nooit de degens kruisen. Van Vleuten stopt na dit seizoen, voor Vinke draait het de komende tijd met name om het opdoen van ervaring. Maar de uitstraling van de beste klassementsrenster ter wereld kan de Amersfoortse wel bekoren. Als ze dan toch even mag dromen: 'De Tour de France winnen. Dat lijkt me echt heel gaaf.'



**lamotec**

Lamotec groeit en daarom zoeken wij:

**Een ervaren RVS tig-lasser / constructiebankwerker / machine bouwer.**

Wil je weten wat er mogelijk is voor jou?  
Neem contact op met Henk van de Lagemaat 0345-228580  
Of mail je C.V. aan henk@lamotec.nl

Gutenbergweg 14  
4104 BA Culemborg  
Email: info@lamotec.nl  
Tel.: +31 (0) 345 228 580  
www.lamotec.nl



**ARIE**

**MOLENAAR**

**MOTORS BV**

Jouw motordealer voor Midden-Nederland  
[www.ariemolenaar.nl](http://www.ariemolenaar.nl)



**MonDa Lopik**

Bureau voor administratieve dienstverlening en advisering

A. van Ostadelaan 2  
3411GZ Lopik  
0348-552952  
administratie@mondalopik.nl

Sportieve kortingen voor bedrijven en particulieren

**BAMONDE**

GROOTS IN TEGELS

Heeswijk 40 • 3417GR MONTFOORT • Bamonde.nl  
+348 471804 | info@bamonde.nl

**BODY**

**business**

**INDUSTRIËLE VERHUIZINGEN**

**MAINTENANCE SUPPORT**

**DE/MONTAGE**

**SPECIAAL TRANSPORT**

**HIJSWERKZAAMHEDEN**

**OPSLAG**

**VAN DIJK**

Techniekweg 16, 3481 MK Harmelen  
Tel. +31 (0)348 408 484  
E-mail: info@vandijkdemeern.nl

VCA CERTIFIED VINÇOTTE

IVT



Senna van den Hoven (rechts) begint aan een nieuwe uitdaging. 'Molenaar Racing Team is een geweldig team met veel ervaring, ik voelde me er direct op mijn plek.' Foto: Senna van den Hoven.

## Nieuw team voor motorcoureur Senna van den Hoven: 'Bij Molenaar Racing kan ik mij verder ontwikkelen'

Met zijn nieuwe team Molenaar Racing uit IJsselstein staat Senna van den Hoven aan de vooravond van een nieuw IDM-raceseizoen. Daarbij racet de Achtervelder ook nog eens met een nieuwe motor onder zijn kont: een Kawasaki Ninja 400. 'Een beest van een motor.'

Door Marcel Koch

**ACHTERVELD** - Nieuw seizoen. Nieuw team. Nieuwe motor. Dat is altijd spannend, zegt de bescheiden Van den Hoven (20) thuis aan de keukentafel in het met een kleine drieduizend zielen tellende dorp Achterveld, nabij Amersfoort. 'Maar na de eerste testweek in Spanje van eind januari wist ik meteen dat ik de juiste keuze had gemaakt. Molenaar Racing Team is een geweldig team met veel ervaring, ik voelde me er direct op mijn plek.'

**Professionaliser**  
Volgens Van den Hoven, van beroep timmerman, is het team zoveel professioneler dan dat hij gewend is. 'Vorig seizoen keek ik tijdens raceweekenden in de pitbox al met enige jaloezie en bewondering naar hoe zij te werk gingen. Bij eerdere teams waar ik voor reed, sleutelde mijn vader aan mijn motor en stond mijn moeder zo nu en dan op de paddock te koken. Bij Molenaar Racing is dat niet meer nodig, daar is alles tot in de puntjes geregeld. Ik ben ervan overtuigd dat ik bij dit team mij als motorcoureur verder kan ontwikkelen.'

De eerste zeer leerzame ervaring heeft de fysiek smalle Achterveldse motorcoureur (59 kilo bij een lengte van 1,74) reeds achter de rug. Vertelt met enthousiast stemgeluid: 'Jeffrey Buis, voormalig wereldkampioen World Supersport, was met ons meegereisd naar de testweek in Spanje om aan ons training te geven – dat was een geweldige ervaring.'

*'Ik kijk enorm uit naar het nieuwe raceseizoen'*

Het zegt alles over hoe serieus en gedreven Achtervelder. Hij legt uit: 'Na afloop van trainingen of races lees ik samen met een data-analist van het team de grafieken van de motor uit. Aan de hand van die gegevens kun je je races nauwkeurig analyseren en wat voor verbetering vatbaar is. Heel leerzaam.'

**Beest**  
Het mag overduidelijk zijn: Molenaar Racing Team, ook bestaande uit de motorcoureurs Thom Molenaar en Sven Doornenbal, voelt voor Van den

Hoven inmiddels als vertrouwd. Niet minder onbelangrijk: hoe voelt en bevalt de nieuwe motor? 'Het is een beest', reageert Van den Hoven met glunderende ogen. 'Meer koppel, een stuk feller dus dan de Yamaha waarop ik afgelopen seizoen racete.'

*'Geleidelijk zal ik de motor mij nog beter eigen moeten maken'*

De eerste, voelbare kennismaking met de kobaltblauwe Kawasaki Ninja 400 was op de Spaanse circuits van Jerez, Almeria en Cartagena. Het was liefde op het eerste gezicht. 'Hij bevalt enorm goed', stelt Van den Hoven om daar wel meteen aan toe te voegen. 'Maar er valt nog veel te leren. Geleidelijk zal ik de motor mij nog beter eigen moeten maken. Die tijd wordt mij gegund, ja.'

Afgezien van de motor is ook het rijden 'met data' nieuw voor de gedreven Achtervelder. Hij legt uit: 'Na afloop van trainingen of races lees ik samen met een data-analist van het team de grafieken van de motor uit. Aan de hand van die gegevens kun je je races nauwkeurig analyseren en wat voor verbetering vatbaar is. Heel leerzaam.'

**Wisselvallig**  
Het afgelopen seizoen nam Van den Hoven met Team Apreco deel aan het IDM SSP300 kampioenschap, met een Yamaha R3. Wisselvalligheid was troef. Gaandeweg het seizoen werden de

uitslagen iets beter, maar vooral in het begin wilde het niet vlotten en eindigde de Achtervelder tot zijn teleurstelling dikwijls achter in het deelnemersveld.

*'Ik leef honderd procent voor mijn sport'*

Deels had dat met het materiaal te maken ('de motor had wat technische problemen'), deels ook met het feit dat dat hij tweekeer (zowel in Duitsland als in Assen) hard tegen het asfalt kwakte. De gevolgen: een diep gat bij zijn rechterelleboog en een scheurtje in zijn pols. 'De eerste keer werd ik ervan afgereden, de tweede keer was het mijn eigen schuld, gaf ik te veel gas in de bocht', reconstrueert Van den Hoven zelfkritisch. 'Tja,

en daarna moet je toch weer langzaam vertrouwen zien op te bouwen, gelukkig lukte dat. Maar al met al liep het seizoen niet zoals ik had gehoopt.'

Dit seizoen, in een nieuw motorpak bovendien, hoopt de jonge coureur bij Molenaar Racing Team de wind in de rug te voelen en overeind te blijven. In het weekend van 12 tot en met 14 mei begint het raceseizoen. 'Dan hoop ik op scherp te staan', stelt Van den Hoven strijdvaardig. Plaats van handeling is dan circuit Sachsenring in Duitsland. Ook nieuw voor hem. 'Ik heb er zelf nog nooit gereden. Het is een moeilijk baantje in de zin dat het veel blinde bochten heeft en hoogteverschillen. Dat wordt hoe dan ook een mooie uitdaging. Ik kan niet wachten om te starten.'

**MEELEVENDE OUDERS**

**ACHTERVELD** - Zoals beschreven blijven Senna's meelevende ouders Diana en Alfred (automonteur) in het nieuwe raceseizoen op de achtergrond. Beter zo, vinden beide partijen. 'Maar we blijven wel de races volgen hoor', zegt moeder Diana die net als haar echtgenoot Alfred een fervent liefhebber van de motorsport is. Met hun camper, geeft ze aan, zullen ze langs de circuits in binnen en buitenland trekken om Molenaar Racing Team en de verrichtingen van Senna in het bijzonder met belangstelling te volgen. 'We leven altijd intens mee. Het geeft een geweldige kick als je je zoon met 180 kilometer per uur in een flits voorbij ziet sjezen. Kan ik echt van genieten, ja.' Alfred: 'Zolang Senna lol in het racen heeft, heeft hij onze support.' Senna ten slotte: 'Ik leef honderd procent voor mijn sport. Ik drink niet, ik rook niet, ga niet stappen en train twee á drie keer in de week in de sportschool op mijn lijf sterker te maken en conditioneel fit te blijven.'

## Zilver Scheperkamp en Dijs op teamsprint WK afstanden

Van onze redactie

**UTRECHT** - Wesley Dijs en Merijn Scheperkamp hebben samen met Hein Otterspeer op de WK afstanden in Heerenveen zilver gewonnen op de teamsprint.

Scheperkamp, lid van SIV Zeist, moest na zijn flitsende start even inhouden omdat Dijs op de eerste meters moeite had aan te sluiten. Het Nederlandse trio legde vervolgens een degelijke race op het ijs van Thialf. Dijs bleef als laatste over en liet de tijd stilstaan bij 1.19,67. De wereldtitel was voor Canada.

De WK afstanden was het laatste internationale toernooi van het langebaanseizoen. Merijn Scheperkamp had zich ook gekwalificeerd voor een individuele afstand en wel de 500 meter. Hij reed niet in de medailles, maar kon wel tevreden zijn over zijn prestatie. Na een, voor een Nederlander, supersnelle opening van 9,63 over de eerste 100 meter kwam de schaatser van Jumbo-Visma na 34,57 over de finish. Hij werd ermee vijfde en was de beste Nederlander. Het zilver was de Canadese topfavoriet Laurent Dubreuil en het brons voor de Japanner Wataru Morishige met respectievelijk 34,46 en 34,48.



Merijn Scheperkamp.

En het goud? Dat belandde overtuigend om de nek van een Amerikaanse tiener. De 18-jarige

Jordan Stolz raasde in 34,10 over het ijs en ontpopte zich tot een nieuw schaatsfenomeen. Hij won drie

gouden medailles, behalve op de 500m ook op de 1000m en 1500m. Op die laatste afstand mocht ook Wesley Dijs zijn geluk beproeven. De schaatser uit Soest had zich weliswaar niet gekwalificeerd, maar Patrick Roest trok zich terug om zich volledig te focussen op de 10 km. Zonder succes overigens, Roest stortte volledig in op de langste afstand en viel buiten de prijzen.

Dijs eindigde op de schaatsmijl na een uitstekende race op de ondankbare vierde plaats. Zijn 1.44,59 bleek uiteindelijk een seconde langzamer dan de tijd van winnaar Stolz. Kjeld Nuis werd tweede, Thomas Krol derde.

### Twee wereldbekerzeges

Wesley Dijs kan terugzien op een uitstekend seizoen. De schaatser van Team Reggeborgh won zelfs tweemaal een wereldbeker. In december was hij de beste op de 1500 meter, in februari op de 1000m in het Poolse Tomaszów waar hij Otterspeer, Krol en de latere wereldkampioen Stolz achter zich liet. Zijn 1.08,52 betekende tevens een nieuw baanrecord.

De 22-jarige Merijn Scheperkamp is uitgegroeid tot de beste schaatser van Nederland op de korte afstanden. Zijn hoogtepunt van de afgelopen winter was zonder twijfel de Europese titel op de sprint.

## Bart Hoolwerf ruikt aan wereldtitel



Bart Hoolwerf.

Van onze redactie

**EEMDIJK** - Bart Hoolwerf is in korte tijd doorgedrongen tot de mondiale top op de bekende Plofsluis aan de massastart. Nadat hij in Polen de laatste wereldbeker op zijn naam had geschreven, veroverde de schaatser uit Eemdiijk twee weken later zilver op de WK afstanden in Heerenveen.

Dat ging niet zonder slag of stoot. Hoolwerf oogstte in de halve finale wat kritiek omdat hij enkele keren bij een tussensprint van zijn baan zou zijn afgeweken. De jury vond de acties van de ervaren marathonschaatser evenwel goorloofd. In de finale was de tactiek van Nederland duidelijk. Bergsma moest elke vlucht poging elimineren, onderwijl loerend op een kans om zelf aan te vallen. Dat laatste lukte door het hoge tempo niet maar de Fries slaagde er wel in de groep bij elkaar te houden zodat een sprint zou beslissen over de verdeling van de WK-medailles. In dat geval had Nederland in de rappe Bart Hoolwerf een sterke troef. Enkele ronden voor het einde nestelde de Eemdiijker zich achter topfavoriet Swings en dat was een goede keuze. De Belg besloot heel vroeg de sprint aan te gaan en dwong Hoolwerf naar buiten, zodat die meer meters moest maken. De Nederlander kwam nog dichtbij, hij rook bij wijze van spreken aan de wereldtitel maar moest zich uiteindelijk verzoenen met zilver.

Dankzij zijn zege in de laatste wereldbeker in het Poolse Tomaszów waar hij diep moest gaan om Jae Won Chung (Zuid-Korea) en Andrea Giovannini (Italië) te kloppen, eindigde Bart Hoolwerf als derde in het eindklassement van de massastart. Swings werd winnaar en Giovannini tweede.

## WK-medaille Selma Poutsma

Van onze redactie

**UTRECHT** - Selma Poutsma heeft op het WK shorttrack in Zuid-Korea brons gewonnen op de 500 meter. De 23-jarige Utrechtse zorgde daarmee voor een zogeheten clean sweep want ook goud en zilver gingen naar TeamNL. Xandra Velzeboer maakte haar favorietenrol waar door op ongenaakbare wijze haar wereldtitel te prolongeren. Suzanne Schulting duwde als tweede haar schaats over de finish, terwijl Poutsma het podium geheel oranje deed kleuren. De Utrechtse reageerde

emotioneel: 'Dit jaar heb ik een beetje gekwakkeld, voelde de mentale vermoeidheid van afgelopen jaar. Maar vandaag viel alles op zijn plaats.' Met de Nederlandse vrouwen won Poutsma goud op de aflossing. Het oranje kwartet bestond verder uit Suzanne Schulting, de nieuwe Nederlandse shorttrack-koningin Xandra Velzeboer (goud op de 500 en 1000 meter) en Yara van Kerkhof. Poutsma had verder een aandeel in het goud op de mixed relay. De Utrechtse maakte deel uit van de ploeg die de halve finale winnend afsloot.



Selma Poutsma.

## ▶ ADVERTEREN

Utrechtse Sportkrant is het enige onafhankelijke sportmaandblad en heeft de provincie Utrecht als verzorgingsgebied. Zowel in de krant als online zijn diverse mogelijkheden om te adverteren.

Voor meer info belt u naar 030-2932516 of mailt u naar [advertentie@utrechtseportkrant.nl](mailto:advertentie@utrechtseportkrant.nl). Daarnaast acquireren Gert Jan Scholman en Dennis van Luijk voor de Utrechtse Sportkrant.

## Colofon

▶ **HOOFDREDACTIE**  
Karlijn Bendijk  
[redactie@utrechtseportkrant.nl](mailto:redactie@utrechtseportkrant.nl)  
of 030-2932516

▶ **EINDREDACTIE**  
Hans van Ommeren  
Robert Jan van der Horst

▶ **MEDEWERKERS**  
Roberto Cancian, Hans van Echtelt, Pim van Esschoten, Bram Hansma, Robert Jan van der Horst, Marcel Koch, Geert Lommers, Hans van Ommeren, Ton de Rulter, Kees Rutten, Yannick Speetjens, Willem van der Steeg, Kim Stijger (stagiair), Ron van Stokkum, Jurgen van Teeffelen, Bart Weerdenburg

▶ **VORMGEVING**  
Aldo Elfrink, Thomas Elfrink (artdirector)

▶ **ONLINE**  
[online@utrechtseportkrant.nl](mailto:online@utrechtseportkrant.nl)

▶ **DRUKKER**  
BDU Barneveld

▶ **UITGEVER**  
Bankabel V.O.F.  
Lofoten 9, 3524 EN Utrecht  
[uitgever@utrechtseportkrant.nl](mailto:uitgever@utrechtseportkrant.nl)  
of 030-2932516.

▶ **ABONNEREN**  
[Via Utrechtseportkrant.nl/abonneren](http://Via Utrechtseportkrant.nl/abonneren)  
kunt u de krant in uw bus ontvangen of deze aan iemand cadeau doen. Voor meer info belt u naar 030-2932516 of mailt u naar [abonnee@utrechtseportkrant.nl](mailto:abonnee@utrechtseportkrant.nl).

▶ **BEZORGEN**  
Bij abonnees wordt de krant op vrijdag voor 18.30 uur bezorgd. Hebt u een bezorgklacht? Mail naar [bezorging@utrechtseportkrant.nl](mailto:bezorging@utrechtseportkrant.nl).

▶ **LEVERINGSVOORWAARDEN**  
Op alle abonnementen, artikelen, producten en diensten zijn onze leveringsvoorwaarden van toepassing. Deze kunt u nalezen op [utrechtseportkrant.nl/leveringsvoorwaarden](http://utrechtseportkrant.nl/leveringsvoorwaarden) of opvragen via 030-2932516.

▶ **AUTEURSRECHTEN**  
Alle auteursrechten en databankrechten ten aanzien van de inhoud van deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden. Deze rechten berusten bij de Utrechtse Sportkrant, c.q. de desbetreffende makers.

▶ **WET BESCHERMING PERSOONSGEGEVENS**  
Utrechtse Sportkrant is onderdeel van Bankabel V.O.F.. Bankabel V.O.F. legt informatie die aan ons verstrekt wordt, zoals uw NAW-gegevens en mailadres, vast van abonnees, gebruikers van artikelen, producten & diensten en klanten voor onder andere de uitvoering van de (abonnements) overeenkomst. Wilt u weten welke persoonsgegevens wij van u hebben vastgelegd, wilt u gegevens (laten) wijzigen of wissen conform de daarvoor geldende regelgeving, stuur dan een mail naar [privacy@utrechtseportkrant.nl](mailto:privacy@utrechtseportkrant.nl).



Eerst uitgebreid intakegesprek voordat je mag richten

## Vijftig jaar schietsport in Nieuwegein



Foto: Ultrajectum.

Door Bram Hansma

**NIEUWEGEIN** - Veel passanten zullen het niet weten. Maar in de bekende Plofsluis aan de Heemstedebrug in Nieuwegein is schietvereniging S.S.V.U Ultrajectum gevestigd.

In deze gigantische betonnen kolos, ooit aangelegd als onderdeel van de Nieuwe Hollandse Waterlinie, zijn drie schietbanen gehuisvest. Deze maand bestaat de club 50 jaar, wat op 17 juni gevierd wordt met leden en introducés. De Utrechtse Sportkrant ging op een dinsdagavond op bezoek bij deze spannende sport. De in 1973 te Utrecht opgerichte vereniging, heeft echter niet altijd op deze locatie gezeten. De eerste paar jaar van haar bestaan werd gebruik gemaakt van de open militaire schietbanen op de Leusderheide. Ook een mooie locatie, maar dat betrof een

buitenbaan en bovendien toch wat verder van de stad vandaan. In de zoektocht naar een geschiktere plek kwam uiteindelijk de Plofsluis in beeld.

### Cultuur

Lid van het eerste uur Henny van Gerwen weet nog goed wat een klus het was om de betonnen bakken om te bouwen tot goedgekeurde schietbanen in 1978 en 1979. 'Puin afvoeren, zand naar binnen krijgen, metalen platen aanbrengen en alles met de hand, alles door vrijwilligers van de vereniging'. Het kenmerkt de cultuur binnen deze schietsportvereniging. Alles gebeurt in eigen beheer, met zeer betrokken leden. Over die leden meldt voorzitter Michael Bemelman 'ons ledenbestand is zeer divers, met verschillende achtergronden. Ook zien we dat steeds meer vrouwen interesse ontwikkelen voor de schietsport'. Gezeten in de knusse kantine, ook geheel door

vrijwilligers aangelegd, vertellen Bemelman en Van Gerwen vol enthousiasme over hun vereniging en de schietsport in het algemeen. Onderwijl stappen één voor één leden binnen die deze avond komen schieten. De schietsport kent strikte regels, aan een separaat loket in de kantine melden sporters zich en worden naam, wapen en munitie geregistreerd. Op die manier wordt veiligheid en overzicht gegarandeerd.

De vereniging beschikt over drie schietbanen, twee van 25 meter en een van 50 meter. Dit biedt de mogelijkheid om met verschillende soorten pistolen en geweren te schieten in verschillende disciplines die in de schietsport gehanteerd worden. Voorzitter Bemelman toont de verschillende type munitie, die verschillende onderdelen waaruit munitie is opgebouwd en bladert door een map met wapens waarover de vereniging beschikt. Veel

sporters die starten in de schietsport maken gebruik van een wapen van de vereniging. Als de interesse beklijft kiezen veel leden er voor een eigen wapen aan te schaffen. Van Gerwen legt uit dat het zeer nauw luistert en per persoon verschilt hoe bijvoorbeeld een pistool is afgesteld, de vorm van de kolf, de lengte van het wapen, het gewicht. Ieder ontwikkelt zijn eigen voorkeur. Het luistert zelfs zó nauw dat er schutters zijn die hun eigen munitie maken, want ook dat heeft uiteraard invloed op de baan van het schot.

### Banen

De uitleg gaat verder over de verschillende disciplines in de schietsport. Afhankelijk van de lengte van de baan en hoe die is ingericht kan een ander onderdeel beoefend worden en daar kan nog heel wat bij komen kijken. Neem bijvoorbeeld het klein kaliber geweer waarmee uitstekend op de 50 meter baan geschoten kan worden. Overigens kan er ook gebruik worden gemaakt van een 100 meter baan, maar daarvoor wordt uitgeweken naar Ede.

Het 50 meter schieten kan dus in de plofsluis. Er wordt staand, liggend, knielend, of in een combinatie van deze houdingen geschoten. Doel is uiteraard zo dicht mogelijk in het middelpunt van de schietschijf te mikken. De mikpunten hebben overigens nooit de vorm van een mens (of ander levend wezen). Voorzitter Bemelman licht toe 'dat zie je geregeld in films en daar wordt bij defensie op politie wél mee gewerkt, maar bij een schietsportvereniging voor burgers is dat uit den boze'.

Het gaat duidelijk om de kunst van het schieten, de sportieve prestatie,

de kalme en rust die er nodig is om zuiver te schieten. Daar is geen enkele ruimte met de associatie van iemand te verwonden. Voorts dragen sporters bij het schieten met een geweer speciale schietkleding. Dan gaat het om een jas, een broek, schoenen, een schiethandschoen. Het materiaal is stug om de schutter extra stevigheid te bieden, wordt vaak op maat gemaakt en moet ook weer aan eisen voldoen. Té stug mag namelijk niet, de spieren van het lichaam moeten hun werk doen om de juiste houding aan te nemen.

### Leden

Het hele jaar door zijn er wedstrijden in de Plofsluis voor de leden. En enkele keren per jaar organiseert SSVU zogenaamde open ranking toernooien. Hier doen topschutters aan mee die via deze wedstrijden een zo hoog mogelijke landelijke ranking trachten te behalen, een ranking die door de KNSA (Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie) landelijk wordt bijgehouden.

Voor geïnteresseerden is het goed te weten dat anders dan bij de meeste sporten, je bij de schietsport niet 'zomaar' een keer mee kunt doen. Maar voorzitter Bemelman legt uit dat iedereen welkom is. Wel gaat dit in deze sport op afspraak en met een uitgebreid intake gesprek. SSVU beschikt over KNSA instructeurs die geïnteresseerden op weg kunnen helpen in hun eerste stappen in deze tak van sport.

Bij het afronden van de uitleg over de schietsport meldt zich, volgens afspraak, een geïnteresseerde in de kantine. We kunnen concluderen: het pand en de vereniging aan het Amsterdam Rijnkanaal staan als een huis. Op naar de volgende 50 jaar.

## Economische impact van Vuelta in Nederland € 17,6 miljoen

Van onze redactie

**UTRECHT** - In Amersfoort kijkt men op het Nederlandse aandeel van de Vuelta 2022 met weinig plezier terug (lees hier meer over op pagina 30 van deze krant), maar Utrecht spreekt van een 'geweldig evenement' aldus Susanne Schilderman, wethouder Economische Zaken.

'Het evenement kende veel mooie herinneringen voor de stad, zoals de veelheid aan evenementen voorafgaand aan de Vuelta en natuurlijk de dagen dat de renners door de Utrechtse straten gierden. We zijn de organisatie en de stad dankbaar voor deze bijzondere tijd en voor alles dat we blijven leren van grote evenementen die belangrijk zijn voor onze stad.' De afgelopen maanden is het project afgerond en geëvalueerd

en zijn de resultaten vastgelegd in het eindrapport. Projectorganisatie La Vuelta Holanda spreekt van een succesvol en goedbezocht evenement en sluit af met positieve cijfers. Universiteit Utrecht (UU) heeft een evaluatie van de organisatorische, maatschappelijke en economische impact van het evenement uitgevoerd. Hieruit blijkt dat de bezoekers aan La Vuelta Holanda het evenement waarderen met een 8,3 (doelstelling was een 8,0). Tijdens de vier dagen van het hoofdevenement van La Vuelta Holanda (ploegenpresentatie, ploegentijdrit, etappe 2 en etappe 3) bezochten 957.700 mensen het evenement. In het haalbaarheidsonderzoek vanuit 2018 werd nog gerekend met 400.000 tot 500.000 bezoekers. Universiteit Utrecht heeft berekend dat de totale economische impact van het evenement € 17,6 miljoen

bedraagt. Het project La Vuelta Holanda wordt afgesloten met een positief financieel resultaat van ruim € 300.000,-.

### Tevreden

In de 100 dagen voor de wielervedstrijd zijn door gemeenten, ondernemers en sportverenigingen tal van sportieve, culturele en muzikale evenementen georganiseerd. Het (maatschappelijk) doel hiervan was om mensen te stimuleren meer te bewegen, elkaar op te zoeken en samen activiteiten te ondernemen. 60.913 personen namen deel aan het activiteitenprogramma en nog eens 318.969 mensen bezochten één of meerdere van de 318 activiteiten en evenementen. Het programma bestond uit veel (ook kleinschalige) activiteiten en evenementen verdeeld over de beide provincies en de 31 doorkomstgemeenten.



Foto: Bart Weerdenburg/Utrechtse Sportkrant.

Volgens de voorwaarden waaronder het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) subsidie aan het evenement verleend heeft, zal de

uiteindelijk subsidie van VWS lager vastgesteld worden en gaat het geld dat te veel aan subsidie is ontvangen terug naar het Rijk.

**'Elke dag is een nieuw feestje!' - Rose Fanie**

Medewerkers voor wie betaald werk niet vanzelfsprekend is, werken en leren bij BraZZerie & Bakkerij Abrona. We werken met brede leertrajecten die gericht zijn op zelfstandigheid, energie en zelfvertrouwen. Kom je snel (sfeer)proeven? We kijken ernaar uit!




**Kom je snel (sfeer)proeven?**

'Het is hier leuk en gezellig' Saar  
'Er is altijd wat te beleven' Bert

Haarlerberg 56C  
3453RG Die Meern  
braZZerie@abrona.nl  
030-6668867

Ingang via het parkeerterrein naast de schoen of via het wandelpad naast de Kasteeltuin

**Abrona**  
BraZZerie & Bakkerij

**SCHOONHEIDSSALON PRACHTIG!**

TE MAARSSEN STAAT VOOR VAKKENNIS EN KWALITEIT. ONZE SCHOONHEIDSSPECIALISTEN BIEDEN SCHOONHEIDSBEHANDELINGEN AAN OP TOP NIVEAU.



J. Homan van der Heideplein 68  
3604 DK Maarssen (Op Buuren)

Telefoon: 0346 821 118  
www.schoonheidssalon-prachtig.nl

**VERHUISBEDRIJF REMERINK**

*Persoonlijke aandacht en betrokkenheid maken het verschil!*

- ✓ BINNEN- EN BUITENLANDSEVERHUISSERVICE
- ✓ KANTOOR- EN BEDRIJFSVERHUIZINGEN
- ✓ VERWARMDE EN BEVEILIGDE BOEDELOPSLAG
- ✓ VERHUUR EN VERKOOP VERHUISMATERIALEN
- ✓ VERHUISLIFTEN

NEDEREINDESEWEG 515  
3546 PM UTRECHT  
TEL. 06 11 88 88 22  
INFO@REMERINK.NL  
WWW.REMERINK.NL

*Kwaliteit voor kwantiteit!*

**De specialist voor uw tuin!**

**TUINREALISATIE VAN DEN BRINK**  
0638131521

**Neem contact op voor een vrijblijvende offerte telefonisch of via [www.tuinrealisatie.nu](http://www.tuinrealisatie.nu).**

Ook zijn wij te vinden op facebook en instagram.

**Dion's Timmerwerk**

Voor al uw timmerwerkzaamheden.



Dion's Timmerwerk is een Timmerbedrijf gevestigd in Zeist. U kunt bij ons terecht voor al uw bouwprojecten.

De la Rey laan 12, 3707TL Zeist | 06 179 386 91  
dionstimmerwerk@gmail.com | www.dionstimmerwerk.nl

**Kees Oomen**  
KAASSPECIALZAAK

**Kaasspecialzaak Kees Oomen**

Muntplein 7  
3437 AN Nieuwegein,  
tel. 030 - 60 35 731

info@kaaszaakoomen.nl  
www.kaaszaakoomen.nl

**Openingstijden**

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:00-18:00
Woensdag	09:00-18:00
Donderdag	09:00-18:00
Vrijdag	08:30-18:00
Zaterdag	08:30-17:00

**IK WILLOOK ZONNEPANELEN**

**zonnepanelen voor bij u thuis of bedrijf?**

**Wilt u ook direct besparen op uw energiekosten? Maak dan nu een afspraak en wij komen zo snel mogelijk bij u langs.**

Vragen? Bel ons: 0346 74 53 58 of kijk op [www.ikwillookzonnepanelen.nl](http://www.ikwillookzonnepanelen.nl)

**EXODUS**  
hedendaagse kunst, urgente verhalen



24.03 t/m 24.09.2023  
Buitenplaats Doornburgh  
www.exodus.nu

## Amersfoortse houdt ook na sterk optreden in klassieker focus op mountainbiken

# Puck Pieterse verandert niet van koers



Veldrijden, mountainbiken en wielrennen op de weg. Puck Pieterse kan het allemaal, maar wil de aandacht op de mountainbike houden.  
Foto: Geert Lommers/Utrechtse Sportkrant.

Van onze redactie

**AMERSFOORT** - Na twee wedstrijden is het wegseizoen voor Puck Pieterse al weer voorbij. Ondanks dat ze van alle kanten lof kreeg toegezaaid voor haar ijzersterke optreden in de gravelklassieker Strade Bianche, blijft de Amersfoortse zich focussen op het mountainbiken. Het grote doel is om zich in die discipline te kwalificeren voor de Olympische Spelen van Parijs in 2024.

Op verzoek van haar ploeg Fenix-

Deceuninck ging de 20-jarige Pieterse van start in de Strade Bianche voor vrouwen. Een zware koers over stoffige wegen in Toscane, met flinke gravelstroken en hellingen. Pieterse had zich enkele daarvoor getest in de Omloop van het Hageland, een eendagskoers door België waar ze verschillende keren in de aanval was gegaan. Een val in de slotfase verknalde een goede klassering maar ze bewees wel uitstekend mee te kunnen op de weg. Dat kwam helemaal tot uiting tijdens haar debuut in de World Tour. Op de onverharde grindpaden in de Strade Bianche voelde de Amersfoortse, afgelopen winter tweede geworden op het WK veldrijden, zich als een vis in het water. Ze was erbij toen een elitegroepje ontstond dat jacht maakte op vluchter Kristen Faulkner, sterker, ze stond zelf een beetje aan de wieg van dat groepje.

Uiteindelijk werd Pieterse zesde, één plaats achter wereldkampioene Annemiek van Vleuten die al twee keer had gezegevierd in de Italiaanse klassieker. Nu waren de felicitaties na een fotofinish voor Demi Vollerling (SD Worx), die ploeggenote Lotte Kopecky een millimeter voorbleef. De slotfase werd gekleurd door een merkwaardig incident. Een op hol geslagen paard hinderde Vollerling bij haar jacht op de koploopster, maar uiteindelijk werd de uitslag er niet door beïnvloed.

**Kramp**  
Pieterse kwam doodmoe over de finish maar glunderde van oor tot oor. Ze had zichzelf verbaasd, erkende ze, dat ze mee kon komen tot in de finale. 'Het was wel lang. Op die laatste klim in Siena voelde ik de kramp erin schieten, maar ik ben volle bak doorgeslagen. Ik wist wel dat ik Van Vleuten beter niet kon volgen.' Die had vol bewondering gekeken naar haar twintig jaar jongere landgenote. Op Twitter verklaarde van Vleuten: 'We hebben het over de toekomst van het vrouwenwielrennen. WAUW. Wat een kampioene is ze al. Rijden met zoveel lef, zonder aarzeling. Geweldig.'

Floortje Mackaij uit Woerden werd elfde, Mischa Bredewold uit Hoogland eindigde op plaats 36.

## Opwaardering van tijdrijden

Van onze redactie

**UTRECHT** - De KNWU gaat meer belang hechten aan tijdrijden. Dit jaar wordt gestart met een nieuwe tijdritcompetitie voor nieuwelingen, junioren en beloften, waarin rechtstreekse kwalificatie voor het NK tijdrijden kan worden bewerkstelligd.

Doordat per tijdrit punten verdiend kunnen worden is het deelnemersveld op het nationale kampioenschap van hogere kwaliteit. Daarnaast wordt het rijden van meerdere tijdritten op (inter)nationaal en regionaal niveau, waaronder het districtskampioenschap (in de toekomst het regiokampioenschap), interessanter voor renners die zich willen kwalificeren voor het NK. De consequentie voor de beloften is dat renners van continentale teams geen automatisch startrecht meer hebben voor het nationale kampioenschap. Wedstrijden die meetellen voor de selectie van het NK worden tot en met 31 mei georganiseerd. Tijdrijden is een specifieke discipline binnen het wielrennen. Voor een individuele race tegen de klok moet je mentaal ijzersterk zijn, technisch vaardig om de bochten goed te kunnen aansnijden en over een grote motor beschikken. De regio Utrecht heeft verschillende wereldtoppers voortgebracht. Ellen van Dijk uit Woerden is de regerende wereldkampioene, ook de in Utrecht geboren Annemiek van Vleuten veroverde in het verleden de regenboogtrui op het onderdeel tijdrijden. Bovendien werd ze in Tokio olympisch kampioen. Wilco Kelderman (Barneveld) behoorde in zijn jonge jaren tot de beste



tijdrijders ter wereld, maar is door veel blessureleed als gevolg van valpartijen wat voorzigtiger geworden.

## WIELERBLOKJE

**Lorena Wiebes**  
Tweede in de Omloop Het Nieuwsblad, winst in de Omloop van het Hageland, winst in de Ronde van Drenthe. Lorena Wiebes is in 2023 onverstoort doorgeslagen met waar ze in 2022 mee eindigde: het verzamelen van podiumplaatsen. Gaf de renster uit Mijdrecht al sprintles in de Omloop van het Hageland, in de Ronde van Drenthe was ze helemaal niet te stuiten en had ze op de meet fietslengtes voorsprong. Het was haar derde achtereenvolgende overwinning in de Drentse eendagskoers, die ondanks stroken met steentjes en enkele beklimmingen van de VAM-berg 'gewoon' in een massasprint eindigde. Na afloop doneerde Wiebes het prijzengeld aan de Amy Pieters Foundation, genoemd naar de renster die tijdens een training zwaar ten val kwam en na een langdurig coma geleidelijk revalideert. De overwinningspremie bedroeg 1690 euro.

koers in Italië voortijdig moest verlaten. Uitgerekend op het moment dat hij even achterom keek over zijn schouder week een renner voor hem van zijn lijn en de 31-jarige Barnevelder kwam ten val. Kelderman was zo verbouwereerd dat hij een kwartier later binnenkwam dan zijn ploeggenoot Primoz Roglic. De Sloveen boekte zijn derde ritzege en schreef een dag later ook het eindklassement op zijn naam. Op de slotdag bleek Kelderman zoveel last te hebben van de gevolgen van zijn val dat hij niet meer van start ging. Voor zijn val stond hij vijfde in het klassement op 19 seconden van Roglic. Het is de bedoeling dat Kelderman dit jaar naar de Giro gaat als meesterhelper van Roglic, die in de eerste grote ronde de kopman is van Jumbo-Visma.

omdat ze zwanger is en in september haar eerste kind verwacht. Vorig seizoen was de renster van Trek-Segafredo uitermate succesvol. Ze verbeterde het werelduurrecord en was voor de derde maal 's werelds snelste in de chronorace. Van Dijk wil nog geen punt zetten achter haar carrière. Na de geboorte van haar kind wil ze de draad weer oppakken om nog een keer te vlammen op de Olympische spelen van Parijs.

### Wilco Kelderman

Hij reed een uitstekende Tirreno-Adriatico totdat Wilco Kelderman op een lullige manier de meerdaagse

### Ellen van Dijk

Ellen van Dijk zal haar wereldtitel tijdrijden niet verdedigen. De 36-jarige Woerdense komt dit jaar niet meer in actie

### Leidsche Rijn

Na drie keer gestart te zijn in Utrecht, heeft de organisatie van de Baloise Ladies Tour nu gekozen voor een plaats dichterbij de Belgische grens. De negende editie van de meerdaagse koers door Nederland en België begint dit jaar op 12 juli in Vlissingen. Ellen van Dijk won vorig jaar de proloog in Leidsche Rijn, schreef ook de afsluitende tijdrit op haar naam en dat was voldoende voor de eindzege. Ook Lorena Wiebes boekte twee ritoverwinningen, waardoor de koers vooral oranje gekleurd was.

## Al ruim 25 jaar Sport2000 in Amersfoort



Al ruim 25 jaar is Harry van Dalen eigenaar van de Sport2000-winkel in de Utrechtsestraat in Amersfoort. Nadat Van Dalen eerst een winkel had aan het Joris-plein, weten de vele vaste klanten de winkel nu dus te vinden op de nieuwe locatie. Vooral veel voetballers uit de Keistad vinden hun weg naar de winkel.

„Ik heb zelf ook gevoetbald, bij Achterveld. Dat is geen eredisvisie”, weet Van Dalen. „Hoefte ook niet. Ik had het naar mijn zin en voetbalde in mijn eigen dorp. Ik heb nooit de behoefte gehad om het hogerop te gaan zoeken.” Van Dalen raakte werkzaam in de detailhandel. „Ik heb gewerkt bij een sportwinkel in Bilthoven en kreeg op een gegeven moment de kans om die winkel over te nemen. Dat heb ik gedaan.” Na het hebben van winkels in Bilthoven en Hilversum, streek Van Dalen neer in het centrum van Amersfoort. „Omdat ik zelf in deze regio gevoetbald heb, vind ik het wel extra leuk om hier werkzaam te zijn.”

Door de jaren heen heeft de winkelier het publiek wel zien veranderen. „Vroeger kocht iedereen zijn voetbalschoenen in de winkel

tegenwoordig heb je ook concurrentie op internet. Aan de andere kant: ik doe zelf ook veel met online verkopen. Ik verkocht vroeger alleen maar zwarte schoenen. Op dit moment zie je dat er ook veel andere kleuren schoenen populair zijn. Soms komt er een gezin in de winkel en dan vindt de vader nog steeds dat voetbalschoenen zwart horen te zijn, maar een jeugdspeler kiest toch vaak voor de gekleurde schoenen. Ik heb die natuurlijk in allerlei soorten en maten.”

Sport2000 Amersfoort werkt ook samen met enkele verenigingen uit de regio. „We doen veel met Achterveld. Dan moet je denken aan trainingspakken, tennissen en trainingsmaterialen. Die verkopen wij namelijk ook, al heb ik ze niet altijd op voorraad. Bestellen kan altijd en werkt best snel. Ook heb ik afspraken met Roda 46. Daarin doen we wat het sponsoren van, onder anderen, schoenenbonnen.”

Als het aan Van Dalen ligt, blijft hij nog lang met zijn winkel in Amersfoort. „We hebben veel vaste klanten en dat maakt het voor ons leuk en gezellig. En uiteraard zijn nieuwe klanten ook altijd welkom. Die proberen we net zo goed te helpen.”



## Bouw hier aan jouw toekomst



TOTAALONDERHOUD

- schillen en onderhouden
- verbeteren en verduurzamen
- service onderhoud
- vestigingsdruives

030 - 692 88 00

www.mens-zeist.nl/vacatures

## Verbinding door techniek



- COMMUNICATIETECHNIEK
- BEVEILIGINGSTECHNIEK
- ELEKTROTECHNIEK

Broekweg 37  
2871 RM, Schoonhoven  
info@ipgroep.nl  
0182 - 38 88 88

www.ipgroep.nl



## Drieënhuizen

Leusderweg 145 -147, 3818AC Amersfoort  
033 - 4613512 | info@drieenuizen.nl



“Bij ons is ouderwetse service nog heel gewoon”. Dat is het uitgangspunt van Electro World Drieënhuizen. Als 5-sterrenspecialist willen wij u niet slechts een product of dienst verkopen, maar juist een fijne aankoopbeleving garanderen. Mocht u vragen hebben of kunt u een goed advies gebruiken, aarzel dan niet om meteen te bellen of te mailen. Wij staan graag voor u klaar.



## van Geet

raamdecoratie & zonwering



We streven altijd naar de perfecte oplossing voor uw vraag naar zonwering, raamdecoratie, verandazonwering, tuinkamers en horren. Vraag naar onze diverse acties!

De Stuwdam 19 • 3815 KM Amersfoort (Showroom op afspraak)  
033 4320968 • info@vangeetzonwering.nl

Servicepunt Bussum • Aaltje Noordewierlaan 77 • 1403 KB Bussum  
Tel: 035-2057188

www.vangeetzonwering.nl

### Voor hulp aan het zieke kind

Stichting Football Makes It Happen maakt zich sterk voor kinderen met een lichamelijke en/ of geestelijke beperking en kinderen die ernstig ziek zijn en de gezinnen daar omheen. FMIH heeft als doel deze gezinnen hulp of een lichtpuntje te bieden.

Wat kunnen we o.a. betekenen?

- Bezoeken van een voetbalwedstrijd
- Uitje voor het gezin
- In het zonnetje zetten van ouders of broertjes/zusjes
- Hulp bij niet verzekerde hulpmiddelen



FOOTBALL MAKES IT HAPPEN

www.footballmakesithappen.nl

Kunnen wij helpen?

Kun je ook hulp of een Steuntje in de rug gebruiken? Of ben je bekend met een gezin dat hiervoor in aanmerking komt? Laat ons dat weten!

Wilt u zich samen met ons inzetten voor zieke kinderen? Mede dankzij donaties kunnen wij blijven helpen.



## Utrechtse Sportkrant

Vanwege de groei van de krant gaan wij ons team uitbreiden.

Wij zoeken per direct een:

- commercieel medewerker



Meer informatie vind je op [utrechtsportkrant.nl/vacatures](http://utrechtsportkrant.nl/vacatures)

Voorzitter Danny de Graaf hoopt op aanleg tweede kunstgrasveld

## Amsvorde vol vertrouwen richting 100-jarig bestaan



Voorzitter Danny de Graaf van Amsvorde op het slechte tweede veld van de club dat hoognodig vervangen moet worden voor een kunstgrasveld. Foto: Amsvorde.



haar maatschappelijke functie, een ontwikkeling waarvoor steeds meer aandacht komt. De Graaf: ‘We zijn een traject gestart voor de aanleg van een speel- en ontmoetingsplek op ons terrein. Daarmee willen we onze buurtfunctie vergroten. Dan heb ik met de komst van het kunstgrasveld, de doorstroming vanuit de jeugd en de kantine onze doelen voor het 100-jarig bestaan wel genoemd.’

### Derby

Dichter bij huis, meer actueel, is de stadsderby tegen Quick 1890 op zondag 26 maart. Uitgerend tegen de traditierijke club ‘van de berg’ glorieerde Amsvorde eerder dit seizoen: afgetekend werd het 6-3. De Graaf: ‘Laat ik voorop stellen dat we met Quick 1890 een prima verstandhouding hebben; we gunnen elkaar het beste en de contacten zijn uitstekend. Maar een derby brengt toch altijd iets extra’s met zich mee. Ik heb in die wedstrijd bij Quick 1890 vooral genoten van ons spel in de eerste helft. Dat was een lust voor het oog. Tegen de andere Amersfoortse clubs in onze afdeling (Roda ‘46 en APWC) waren we, eerlijk gezegd, wat minder succesvol.’

Het zal de laatste derby zijn tussen Amsvorde en Quick 1890, tenzij er gekke dingen gebeuren. De leden van Amsvorde waren het unaniem eens over een overstap naar de zaterdag. Dat zal met ingang van komend seizoen gaan gebeuren. Voorzitter Danny de Graaf: ‘In de aanloop naar ons beleidsplan 2025 hebben we de leden geraadpleegd. Dat hebben we heel zorgvuldig gedaan. Er hebben twintig leden meegewerkt en die wens was er ook vanuit het bestuur, dus dat sloot goed op elkaar aan. Bovendien kunnen we horizontaal overstappen, dat betekent dat we ook volgend seizoen derde klasse spelen, maar dan op zaterdag. We zagen er geen brood meer in om in Den Haag en Rotterdam onze uitwedstrijden te spelen. Bovendien spelen de jongere voetballers het liefst op zaterdag.’ Een capaciteitsprobleem levert dat niet op voor Amsvorde, verzekert De Graaf. ‘Alleen het eerste elftal stapt over.’

Een andere competitie betekent andere tegenstanders. Maar ook die zullen zich verbazen over de pracht van het hoofdveld. Dat zal niet veranderen.



Door Robert Jan van der Horst

**UTRECHT** – Een prachtig hoofdveld. Van natuurgras. Gelegen aan de bosrand in Amersfoort-Zuid. Waar vind je dat nog. Vriend en vijand verbazen zich telkens weer over het visitekaartje van de club. En dat zal altijd zo blijven. ‘Dat leert de traditie’, zegt Danny de Graaf (39) voorzitter van voetbalvereniging Amsvorde.

De ‘pijn’ op Sportpark Nimmerdor ligt elders. Er moet een tweede kunstgrasveld bijkomen. Nee, niet ter vervanging van het hoofdveld, want dat blijft zoals het nu is, van natuurgras. De Graaf: ‘Maar het gaat om ons tweede veld dat tevens dienst doet als trainingsveld. Als het een beetje regent, en dat heeft het de laatste tijd nogal gedaan, staat het binnen de kortste keren blank. We kunnen dan niet trainen en we kunnen geen competitiewedstrijden spelen. We zijn er met de gemeente al een paar jaar over bezig. En natuurlijk

begrijpen we dat geld een belangrijke rol speelt, maar het zou mooi zijn als het op korte termijn gerealiseerd kan worden.’ Het liefst morgen uiteraard, maar dan toch uiterlijk 11 maart 2025. Want dan bestaat de club ‘aan de voet van de Amersfoortse berg’ 100 jaar. ‘Daar kijken we naar uit’, aldus De Graaf. ‘Het wordt een eeuwfeest waar al vanaf 2015 geld voor wordt gereserveerd en waarmee Amsvorde, dat uitkomt in de derde klasse D (district West I) van het zondagvoetbal, in het jubileumjaar wil uitpakken. Natuurlijk, er komt een groots feest, maar er zijn in 2025 voldoende activiteiten door het jaar heen om alle geleidingen te kunnen bedienen.’ Overigens, het feest ter gelegenheid van het 98-jarig bestaan, een mijlpaal die recent werd behaald, wordt op 31 maart gevierd.

### Relaxed

De Graaf, oud-speler van Amsvorde en sinds 2019 voorzitter, beschrijft zijn club als ‘een dorpsvereniging

binnen de stad, maar dan niet op een gezellige manier.’ Hij brengt daarbij wel enige nuance aan. ‘Het ons-kent-ons gevoel overheerst weliswaar maar we zijn niet ingedut of suf. Onze leden zijn oprecht geïnteresseerd in elkaar. Alles wordt relaxed georganiseerd, er is een mooie mix van leden en we hebben een goed vrijwilligersbestand. Dat laatste is bij andere verenigingen wel anders.’

Als één van de oorzaken voor de relaxte sfeer noemt De Graaf de persoonlijke aandacht die gegeven wordt aan de jeugdspelers en het feit dat Amsvorde al vroeg is begonnen met de realisatie van vriendenteams. Zo heeft de club onder andere twee elftallen van Nederlanders met een Turkse achtergrond. ‘Het is begonnen met één team’, weet de Graaf, ‘maar dat was zo’n succes dat het er twee werden. Dan hebben onder onze negen seniorteam (drie op zaterdag, zes op zondag) nog een studententeam, dat die naam eigenlijk niet meer mag hebben. Die jongens spelen al 24 seizoenen met elkaar en hebben laatst een bijzondere mijlpaal bereikt: het duizendste doelpunt. Ze zijn inmiddels te oud om als student door het leven te gaan, maar de benaming voor dat elftal is gebleven.’

### Carrière

De Graaf begon met voetballen bij KVVA, de club uit het Soesterkwartier, maar stapte al vrij snel over naar Amsvorde. Bij de senioren maakte hij

EST. 1977  
TEGELZETBEDRIJF  
**van Woudenberg**



Met 40 jaar werkervaring bent u bij ons aan het juiste adres voor alle tegel en natuursteen werkzaamheden. Wij installeren complete badkamers en sanitaire ruimtes waar wij u voorzien van advies en installatiewerk.

Wij zien u graag in onze showroom aan de Graaf van Lynden van Sandenburgweg 33 in Cothen.  
T. 0343 - 562 370 | E. info@tegelzetbedrijf-woudenberg.nl | W. www.tegelzetbedrijf-woudenberg.nl

**VANARKEL / BUFFOON®**

**JEANS LENGTEMATEN 30 - 32 - 34  
ONZE PRIJS v.a. € 39,95**

**LENGTE 36 - 38  
ONZE PRIJS € 45,-**

**GOEIE JEANS VOOR EEN LAGE PRIJS**

**NIEUW BINNEN  
Dames- en Herencollectie**

**Uw voordeel Van Arkel**

Dorpsstraat 3a, Opheusden • Scheepshof 82, Veenendaal • Molenstraat 3, Rhenen  
Tel. 06 23 82 22 74 • Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Sebastiaan Wijnimport richt zich op de kleine wijnhuizen, ook wel 'boutique wineries' genoemd. De grote huizen laten we aan ons voorbijgaan.

Wij zoeken het kleinere, fijnere, persoonlijker en authentiekere. Om die reden geven we ook graag de voorkeur aan minder bekende druivensoorten.

**Al onze wijnen hebben karakter, een 'smaak', kortom een eigen identiteit.**

Met groot plezier vertellen we je het verhaal achter de fles, we kennen dat verhaal erg goed, omdat we de wijnmakers in persoonlijk kennen, net als het wijnhuis en de wijngaard.

Maak kennis met ons en kies voor een maandelijks wijnavontuur met elke maand 3 unieke wijnen.  
[www.sebastiaanwijnimport.nl](http://www.sebastiaanwijnimport.nl)




**eerst koffie**

**fortune**  
COFFEE

**De lekkerste koffie voor de sportkantine!**

Wij leveren professionele koffieautomaten, koffie en bijbehorende ingrediënten.

**DIRKEDAEN**

REPARATIE, RENOVATIE, SCHUREN VAN HOUTEN VLOEREN

ONDERHOUDSADVIES VOOR HOUTEN VLOEREN EN PARKET

**VOOR EEN PERSOONLIJK ADVIES OP MAAT, WERKEN WIJ OP AFSpraak**

M 06-55550591 | T 0297 272077  
Herenweg 221, 3648 CG WILNIS  
info@dirkedaen.com | www.dirkedaen.com

DE JONG R ■

BELASTINGADVIES & ADMINISTRATIE B ■

**“De coach voor iedere ondernemer”**

Neem vrijblijvend contact met ons op:  
Steven de Jong RB, 0346-551292  
Buitenweg 26F, 3602 PS Maarssen

[www.dejongbelastingadvies.nl](http://www.dejongbelastingadvies.nl)

**Kunst saai?!**

**Kunst bij Gerrit**

Opening 19 maart

**Jouw sporthelden en meer!**

Lange Jansstraat 3, Utrecht  
[www.kunstbijgerrit.nl](http://www.kunstbijgerrit.nl) 0626796315

Wegens succes een tweede locatie: Maarssenbroeksedijk 4, Utrecht



**Alles voor schoonmaak en sanitaire ruimtes**



**Kemetyl®**

[www.kemetyl.nl](http://www.kemetyl.nl) | [www.kemetyl.be](http://www.kemetyl.be)



Linksbak Cedric Kapelle (rechts) namens Quick 1890 aan de bal.

Foto: Quick 1890.

Quick 1890 werkt aan solide basis en met Pedagogisch Team

**Voetbalclub ‘van de berg’ bescheiden middenmoter**

Nee, het is niet zo dat we dit seizoen kans op promotie maken. Dan kijken we toch verder in de tijd!

**Derby**  
Een rare afdeling is het, waar Quick 1890 zich in bevindt, meent Kapelle. 'Vier ploegen uit Amersfoort (naast Quick zijn dat Amersvord, APWC en Roda '46), de rest komt uit Den Haag of Rotterdam. Het is natuurlijk altijd leuk om tegen plaatsgenoten te spelen, al komen we nog niet zo lang uit tegen Amersvord en APWC. Spelen tegen die clubs brengt toch een bepaalde spanning en een andere sfeer en ook veel publiek met zich mee. Ik ben geboren en getogen Amersfoorter en daardoor ken je wel een aantal jongens van de tegenstander. Van school vroeger, of omdat je al vaker tegen elkaar hebt gespeeld. Tegen Amersvord hebben we overigens op 26 maart nog wel wat recht te zetten. We verloren dit seizoen thuis met 6-3, bij rust was het al 3-0 voor Amersvord. Ik denk dat het onze slechtste wedstrijd van dit seizoen is geweest.'

In een nog niet zo grijs verleden was Quick 1890 de hoogst spelende amateurclub van de Keistad. Maar verenigingen als Hoogland (door Amersfoort op 1 januari 1974 geannexeerd), Hooglanderveen (zelfstandig dorp maar door de bouw van de wijk Vathorst ingesloten door Amersfoort) en ASC Nieuwland (genoemd naar de Vinex-wijk) zijn 'de club van stand' voorbij gestreefd. Al zullen de verenigingen uit de Vinex-wijken

zichzelf niet direct als Amersfoortse verenigingen zien. Dat is zo'n beetje als vloeken in de kerk.

**Imago**  
Quick 1890 is wat organisatie en samenstelling van de leden betreft te vergelijken met omni-verenigingen als Hercules en Kampong in Utrecht. Een gelijkenis die hout snijdt, vindt Kapelle. 'Quick was van oudsher een kalc-club. De leden waren in doorsnee hoog opgeleid en kwamen voor het overgrote deel 'van de berg', een duurder wijk van Amersfoort. Dat stigma hebben we lange tijd gehad en dat hebben we misschien nog wel. Voordeel daarvan was wel dat bij Quick - dat zo'n duizend leden telt - alles goed was georganiseerd en dat het een nette club is.' Nadeel voetbaltechnisch is dan weer dat veel wedstrijd op het onderdeel strijd worden verloren.

Kapelle en andere leden constateerden zo'n vier, vijf jaar geleden dat de potentie die de jeugdteams hadden niet konden worden omgezet in ontwikkeling van de spelers en in resultaat. Kapelle: 'We werden vaak afgetroefd op inzet en beleving. Maar daar komt langzaam maar langzaam verandering in. Onze jeugdteams gaan steeds hoger spelen. En dan moeten ze naar Amsterdam of Utrecht. Daar leren ze wat er nodig is om een wedstrijd te winnen.'

**Training**  
Quick 1890 besteedt sinds een aantal jaren veel aandacht aan de jeugd. In een onlangs geschreven

Beleidsplan is onder meer te lezen dat er in de categorieën O8 en O9 niet meer geselecteerd wordt. Kapelle: 'We maken geen onderscheid meer. De jongens trainen tweemaal per week met elkaar en spelen door elkaar hun wedstrijden. Het idee er achter is dat ze daardoor meer leren. Het maakt namelijk in die leeftijden een groot verschil of een speler in januari of december van een bepaald jaar is geboren. Onderzoeken van de KNVB hebben dat uitgewezen en ook FC Utrecht, waarvan we een Partnerclub zijn, kijkt er hetzelfde naar.'

Bij de O10 wordt het net iets anders. 'Omdat we merken dat die groep het liefst de wedstrijden speelt met leeftijdsgenoten. De ervaring leert dat ze op die leeftijd moeilijker om kunnen gaan met verschillen; deze jongens vinden het prettiger om op hun eigen niveau de wedstrijden te spelen. Maar bij de trainingen loopt ook daar alles door elkaar heen. Daarnaast hebben we kunnen bewerkstelligen dat alle trainers van de eerste selecties van de diverse leeftijdscategorieën gediplomeerd zijn.'

Bijzonder bij Quick 1890 is de aanwezigheid van een Pedagogisch Team. 'Dat is uniek in Amersfoort', zegt Kapelle, afgestudeerd als Onderwijswetenschapper aan de Universiteit van Utrecht, met trots. Ook dat hebben we in gang gezet en dat past binnen deze tijd waar begrippen als veilig sporten steeds belangrijker worden. Maar ook:

hoe ga je om met behoeften van kinderen en met conflicten. Wat dat laatste betreft: hoe los je ze op en hoe zorg je dat het niet meer gebeurt.'

**Uniek**  
De ontwikkelingen binnen de club worden blijkbaar herkend door de leden. Zo heeft Quick 1890 vijf teams in de O19, welhaast een unicum en een ontwikkeling die ingaat tegen de landelijke trend. Die wijst uit dat vooral bij O17 en O19 veel voetballers afhaken. 'We doen dus blijkbaar iets goed', aldus Kapelle. 'Alleen hoop ik dat de spelers van O19 ook gezamenlijk overstappen naar de senioren, zodat we ook daar meer teams krijgen.'

Daarnaast hoopt Cedric Kapelle, die tevens afgelopen zomer bestuurslid Jeugdzaak is en al langer jeugdtrainer (naast onder meer organisator van jeugdkampen en quizzen) dat nog meer leden zich inzetten voor Quick 1890. Het heeft hém in elk geval veel opgeleverd. 'Ik ken ontzettend veel mensen, ik vind het leuk en zie wat er mogelijk is. Zowel prestatief als in de breedte.'





# ‘We willen niet dat onze kleinkinderen met hun voeten in het water moeten voetballen’ DVSU verduurzaamt stap voor stap

De meterkast

De kosten voor energie zijn omhoog geschoten, ook in de sport. De Utrechtse Sportkrant wil met deze serie een beeld geven wat clubs doen om zuiniger en duurzamer met energie om te gaan. In de eerste aflevering Sergueï Markovic van Utrechtse voetbalvereniging DVSU uit Lunetten, die (bijna) elke avond via de app kijkt of de lichtmasten zijn gedooft. ‘Ik ben wel de penningmeester, hè.’

Door Pim van Esschoten

**UTRECHT** - Een plak ontbijtkoek. Krijgen de jongste voetballers van DVSU - met een glas limonade - elke zaterdagmorgen bij binnenkomst op sportpark Lunetten. Vaak vragen ze om nóg een plak, ziet Sergueï Markovic. Zonder ontbijt naar school of de club, zelfs in een van de rijkste landen ter wereld. Met de stijging van energiekosten en inflatie, steeg de vraag naar die extra plak. Ook het gebruik van U-pas, Paul Verweel Sportfonds en het Jeugdfonds Sport en Cultuur ging omhoog, aldus penningmeester Markovic. Net als bij het douchen op de club; vaker en langer. ‘En niet alleen de kinderen.’

‘Niet alleen de kinderen komen hier douchen’

Dat douchen gebeurt in De Nieuwe Lunet. Het nog nieuwe gebouw pal naast het clubgebouw van DVSU is van de gemeente Utrecht. Markovic: ‘Klimaatneutraal, zoals ze dat noemen. Met ledverlichting, dubbelglas, zonnepanelen.’ De club betaalt een maandelijks bedrag voor gebruik en het schoonmaken.

## Zonnepanelen

De club zelf heeft de afgelopen jaren ook flink geïnvesteerd in energemaatregelen. Meer dan een ton, schat Markovic in. Dat begon zes jaar geleden in het clubgebouw, met ledlampen, tientallen zonnepanelen op het dak, isolatie en dubbelglas. Twee jaar geleden kwam de volgende stap toen de tweede verdieping van hetzelfde gebouw, waar tot dan een BSO was gevestigd (en daarvoor voetbalclub Faja Lobi), werd verbouwd. Die etage trok DVSU er dus bij, want de club groeit en telt inmiddels 56 teams. Opnieuw werd een greep in de clubkas gedaan voor energemaatregelen.

Toen ook, twee jaar terug, werd besloten twee van vijf velden op sportpark Lunetten te voorzien van ledverlichting. Kosten; 35.000 euro per veld. ‘Dan heb ik het over lampen en kabels, niet over de

masten.’ Die masten zijn overigens eigendom van DVSU. Dat wil zeggen, bij die twee kunstgrasvelden met ledlampen. Bij een derde veld zijn de masten weer van de gemeente. En een vierde kunstgrasveld wordt gedeeld met de burens van vv Ardahanspor. Die eigendomsverhoudingen maken het ingewikkeld, beaamt Markovic. ‘We willen ook wel investeren in ledlampen op die twee velden, maar dan willen we ook iets terugzien van die twee andere partijen.’

‘Met die ledlampen is de veldverlichting veel sneller op sterkte’

Per jaar is DVSU 2500 à 3000 euro kwijt (per veld) aan elektriciteit voor de ledlampen. De helft van wat de club in de oude situatie kwijt was. Het duurt dus meer dan tien jaar om de investering terug te verdienen. Markovic: ‘Dat is niet snel, nee.’ Maar hij ziet vooral de voordelen. ‘Die oude lampen gaan sneller stuk. Voordeel is ook dat je de sterkte kunt aanpassen. Zwakker bij trainingen, feller bij een wedstrijd. Ook is het mogelijk een veldhelft te verlichten - dat kon niet in de oude situatie. En met die ledlampen is de veldverlichting veel sneller op sterkte. Het scheelt zo’n tien à vijftien minuten.’

Voordeel is ook dat ‘een aantal mensen bij de club’ in het bezit van een app is, waarmee ze van huis uit de verlichting kunnen uitschakelen. ‘Wordt wel eens vergeten, hè. Net als de thermostaat in de kantine. Ook die kunnen we via een app ’s avonds laat uitschakelen. Ik kijk elke avond, zeker. Ik ben de penningmeester, hè.’

Die verwarming in de kantine staat overigens deze winter uit bij DVSU (‘behalve die dagen toen het echt koud werd en er sneeuw lag’). Letten op de kleintjes is belangrijk bij de club, waar de Timbertjes en Tommy St. Jago ooit begonnen. Bestuurslid Henny Pluk zegt het zo: ‘We willen niet dat onze kinderen en kleinkinderen in de toekomst met hun voeten in het water moeten voetballen.’



Sergueï Markovic is blij dat DVSU de afgelopen jaren (meer dan) 100.000 euro in energiematregelen stak. ‘Anders was die energierekening nu een stuk hoger geweest.’ Foto: Kim Stijger/Utrechtse Sportkrant.

## Loket

Klein is echter niet de verhoging van het nieuwe energiecontract. Markovic begon daar in januari mee en van de aanvankelijke aanbiedingen die Markovic zag, schrok hij wel. ‘Veel hoger dan waar we uiteindelijk op zijn uitgekomen. We zijn twee keer duurder uit, gaan van 12.000 naar 24.000 euro.’ Het is een vast contract voor vijf jaar.

Een flinke hap uit de begroting dus, maar Markovic is blij dat de club de afgelopen jaren die

(meer dan) 100.000 euro in energiematregelen stak. ‘Anders was die rekening nu een stuk hoger geweest. En hadden we geen geld voor nieuwe investeringen, want we willen hiermee verder gaan.’ Nu hij met het nieuwe contract weet waar de club financieel aan toe is, kan hij kijken wat de gemeente voor DVSU kan doen. ‘Ik heb gehoord dat het gemeentelijk loket onlangs is geopend. Ik ga gauw eens kijken voor ondersteuning.’

Toch ontkomt de club er niet aan ook in eigen huis te kijken naar

oplossingen. ‘De patat zal wel duurder worden, het drankje ook. En de contributie moet allicht omhoog. Het gaat ook niet alleen om energiekosten, álles is duurder. Ballen, cornervlaggen.’ DVSU is een bruisende, financieel gezonde club en wat de penningmeester betreft worden de reserves ook ingezet om de kosten voor de leden te drukken. ‘Maar we willen vooral verder met verduurzamen.’

En die ontbijtkoek, elke zaterdagmorgen? Markovic: ‘Die blijft. Al moet ik het zelf betalen.’

# Annelies van Dijk combineert slee met trampoline



Foto: Annelies van Dijk.

Annelies van Dijk was bekend als trampoline-springster. Na vijftien Nederlandse titels en meer dan twintig titels met het team gooide Van Dijk het roer om en sprong op een sleetje. Sinds 2022 doet de Veenendaalse aan skeleton, waarmee op de buik liggend wel 140 kilometer per uur kan worden behaald.

Door Ron van Stokkum

**VEENENDAAL** - ‘Ik heb jarenlang geturnd, de laatste jaren specifiek op de trampoline,’ begint de negentienjarige sportster haar verhaal. ‘Ik trainde ook onder leiding van Kimberley Bos (zie kader elders op deze pagina, red).

Door haar kreeg ik belangstelling voor skeleton. Ik heb een interesseformulier ingevuld en ik kreeg een uitnodiging voor een testdag op Papendal. Er werd daar getest voor bobslee en skeleton. Ik ben klein en licht, dus skeleton paste beter bij mij. Dat sprak mij ook het meeste aan. Na die testdag kreeg ik de vraag of ik meekon op stage naar Oostenrijk. Dat was natuurlijk prachtig, maar het feest ging niet door. Kort voor vertrek kreeg ik corona. In de zomer van 2022 begon het gehele circus opnieuw. Weer kreeg ik de uitnodiging voor de stage. Op Papendal heb ik me voorbereid, maar in Oostenrijk werd het serieus.’

## Gecrasht

‘In het trainingskamp moest ik echt de slee op. Ik werd in bocht 5 losgelaten en daarna moest ik het zelf uitzoeken met de theorie die ik geleerd had op Papendal. Door in bocht 5 te starten krijg je niet direct te maken met de startprocedure. Voorzichtig beginnen, maar toch met een snelheid van zo’n 80 km/u naar beneden. Dat was wel heftig.

Oostenrijk. De meeste wedstrijden bestaan uit twee dagen, met twee runs per dag. Om de tweede run te mogen maken moet de skeletonster na de eerste run bij de eerste twintig deelnemers zitten. De tweede dag staat los van de eerste dag, zodat per weekend vier runs mogelijk zijn. ‘De wedstrijden in Lillehammer telden mee voor de Europa Cup. Nederland heeft geen eigen competitie, dus mijn eerste wedstrijd was direct internationaal,’ vervolgt Annelies van Dijk haar verhaal. ‘In Lillehammer verprutste ik mijn eerste run al bij de start, een plek bij de eerste twintig zat er al niet meer in. Misschien had ik wel te hoge verwachtingen van mezelf. Op de tweede dag was de start een stuk beter, maar maakte ik nog teveel fouten. Het was wel een enorm mooie ervaring.’

## Combinatie

In Bludenz kreeg Van Dijk te maken met een baan met slechts zes bochten. ‘Dat leek niet zo moeilijk, maar schijn bedriegt. We hadden een lastige trainingsweek achter de rug en ik besloot voorzichtig naar beneden te gaan. Maar in bocht 1 zat ik al in de muur. Ik heb die run wel afgemaakt. Op de tweede dag moest ik als eerste naar beneden. De start ging goed, evenals de rest van de run, maar nog niet goed genoeg voor een tweede run.

Ook ‘Bludenz’ was een leerzame ervaring.’

## Wereldkampioenschap

‘In het Duitse Winterberg werd het Junioren WK gesleed. Om daaraan mee te mogen doen moest je minimaal drie wedstrijden hebben gesleed op minimaal twee verschillende banen. Ik had vier wedstrijden meegedaan, dus mocht ook naar het WK. De eerste run ging slordig. Ik eindigde als zeventiende, op de laatste plaats. Maar ik mocht ook de tweede run van de dag doen, voor het eerst! Ik eindigde als zestiende, in het klassement Onder 20 jaar zelfs op de zesde plaats.’ Innsbruck was het laatste onderdeel van de tour. In Oostenrijk vond de EK junioren plaats waar 21 deelnemers aan de start verschenen. Van Dijk startte als tweede en werd 18e, dus mocht ook de tweede run doen. Op de tweede dag vergooide ze in de eerste run haar kansen, maar bereikte toch de tweede run. Uiteindelijk werd ze 15e in de categorie Onder 23 jaar en 8e in de categorie Onder 20 jaar. ‘Van Dijk kijkt met een heel positief gevoel terug op haar eerste seizoen op het ijs. Ze leerde veel en is zichzelf ook wel tegengekomen. ‘Ik leer de slee steeds beter te begrijpen en ik durf steeds meer te proberen. Dit seizoen was bedoeld om te onderzoeken of ik het kan. Ik houd

wel van de kick en ik hoop dat ik door mag gaan van de Bob- en SleeBond. We hebben met NewCold een goede sponsor en met een eigen bijdrage is een seizoen goed te doen. Het is wel schipperen met de studie aan de Hogeschool Arnhem-Nijmegen (waar ze studeert aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding), maar daar hoop ik over anderhalf jaar vanaf te zijn. Volgend jaar kom ik dan uit in de categorie Onder 23 jaar. Ik sta nu al te popelen. Het mooiste zou zijn om in 2026 de Olympische Spelen in Milaan mee te mogen maken, en anders in 2030 van de partij te kunnen zijn. Ik ben dan 26 jaar en ik hoop dan voldoende ervaring te hebben voor een mooi resultaat.’

## Turnen

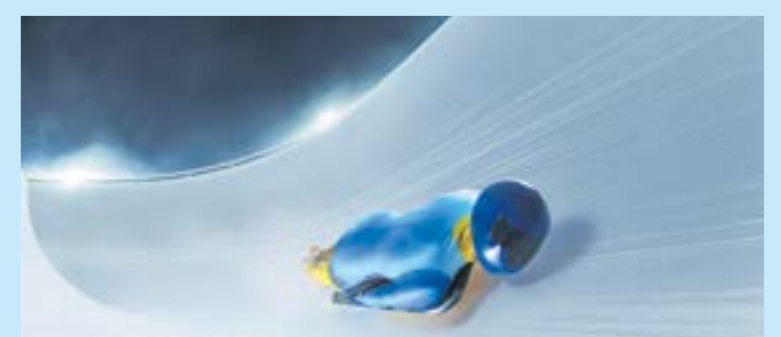
De sportcarrière van Annelies van Dijk begon met zwemdiploma’s. Daarna mocht ze op turnen bij Sparta in Veenendaal. Vervolgens volgden lidmaatschappen bij Exalto in Lunteren, DFS Opheusden, SV Twello, voordat ze zich aansloot bij Turnschool Rijssen. ‘Ik was al verschillende keren Nederlands kampioen geworden, toen ‘Rijssen’ me vroeg om het team aan te vullen. Ik kwam als twaalfjarige in het team en ik kon direct meekomen. Met Turnschool Rijssen hebben we de laatste jaren het trampolinespringen in Nederland wel gediceerd, met vele nationale titels. In het trampolinespringen is een Europees kampioenschap het hoogst haalbare. Ik heb daar driemaal aan meegedaan.’

Ze zal de turnsport niet vaarwel zeggen, ook niet als het skeleton goed blijft gaan. Het liefst blijft ze de sporten combineren. ‘Skeleton in de wintermaanden en trampolinespringen in de zomermaanden.’ De laatste jaren zijn turbulent verlopen voor Annelies van Dijk. ‘Vier jaar geleden heb ik mijn voet gebroken, kregen we te maken met corona, moest na mijn voetbreek de schroef weer worden verwijderd en scheurde ik mijn enkelbanden. In september van het afgelopen jaar sprong ik nog op het EK, met naar later bleek een enkelblessure. Ook op het NK in december heb ik volop mee gesprongen en zijn we met het team op drie disciplines Nederlands kampioen geworden. Of ik in mei nog meedoe aan het NK individueel? Mijn trainingsritme is niet heel stabiel, terwijl de concurrentie stug doortraint. Ik twijfel nog.’

## KIMBERLY BOS EERSTE NEDERLANDSE SKELETONSTER MET WK-MEDAILLE

**EDE** - Kimberly Bos (29) is een professioneel skeletonster. Bos was afgelopen jaar al de eerste Nederlandse die bij het skeleton een medaille op de Olympische Spelen wist te pakken. Bij de Spelen van Beijing behaalde ze brons, in Pyeongchang behaalde ze nog een achtste plaats. Op het WK 2023 in het Zwitserse

Sankt Moritz won Bos eind januari een zilveren medaille. Het verschil met de Duitse wereldkampioen Susanne Kreher was na vier rondes slechts 0,01 seconde. Vorig jaar werd de Edense in dezelfde Zwitserse plaats eerste bij de Europese kampioenschappen. Dit jaar eindigde Bos als vierde op het EK.



Klaar voor de volgende stap?

# DOENERS GEZOCHT!

Wil je meer ontdekken over de groeiende renovatiemarkt? Kun je zelfstandig werken en ben je opzoek naar vrijheid en verantwoordelijkheid?

DAN ZOEKEN WE JOU!

Bekijk in deze video hoe Sam van Hooft zijn afstudeerstage en vervolgens traineeship bij ons ervaren heeft!



Binnen Dura Vermeer Renovatie Midden West ga je aan de slag in het focusgebied Midden en Noord-Holland. Het kantoor van dit gebied staat in het mooie Utrecht en dat wordt tevens jouw standplaats. Tijdens je stage ga je zelfstandig aan het werk en kijken we naar een opdracht wat aansluit bij jouw passie. Je krijgt verantwoordelijkheid over jouw eigen werk, want zo leer je het meest. Je wordt daarbij goed begeleid door één van onze collega's, zodat je na je stage weet hoe tof en veelzijdig de renovatietak is. We leren graag elke dag weer iets bij!

Afgestudeerd? Check dan de vacatures op onze website. [www.duravermeer.nl/dura-vermeer-renovatie-midden-west-bv/](http://www.duravermeer.nl/dura-vermeer-renovatie-midden-west-bv/) Welkom bij de familie!

Dura Vermeer Renovatie Midden West  
Hertogswetering 157  
3543 AS Utrecht  
030 686 8121  
info.dvrmw@duravermeer.nl  
www.duravermeer.nl



DIT WIL JIJ OOK!

WERKEN EN LEREN  
IN DE BOUW

# VERDIEN GELD EN HAAL JE DIPLOMA!

TIMMEREN, METSELEN OF TEGELZETTEN?



**bouw  
mensen**  
UTRECHT

BOUWMENSEN UTRECHT  
Utrechthaven 13, 3433 PN Nieuwegein  
T (030) 608 15 33  
E info@bouwmensen-utrecht.nl



# START NU JE SCHILDERSVAK-OPLEIDING!

WORD SCHILDER!  
Meld je nu aan:



Schildersvakopleiding  
Midden Nederland



OnderhoudNLOpleidingen.nl

SPOUWMUURISOLATIE | VLOERISOLATIE | BODEMISOLATIE | DAKISOLATIE | IMPREGNEREN

'Onze focus ligt op persoonlijk contact'



Wilt u er volgend jaar winter warm bij zitten? Vraag dan nu uw offerte aan, dan nemen wij z.s.m. contact met u op.

gecertificeerd door: 'HET ISOLATIEGILDE'



Jarenlange ervaring in Zowel op de particuliere als zakelijke markt.



Onze focus ligt op persoonlijk contact.



Wij werken met de beste materialen.



Wij zijn trots op de reviews. > Lees ze op: [alpha-isolatie.nl/reviews](http://alpha-isolatie.nl/reviews)

T. 0318 25 36 82 | [info@alpha-isolatie.nl](mailto:info@alpha-isolatie.nl)  
[www.alpha-isolatie.nl](http://www.alpha-isolatie.nl)

# Sportpartners maken vuist tegen discriminatie

Fight Team Amersfoort	The Colosseum Gym	JSV Nieuwegein
Exist	Central Gym	G.V.V.V.
Karateschool Kelshikal	Jimmy's Gym	SV Achterveld
LaVita	Taekwon Utrecht	AKV Soesterkwartier
Gym Verhaar	Gracie Barra	AFC Quick 1890
Taekwondo In Nae Do Kwan	Sportschool van de Haar	vv Hooglanderveen
Casca Dura Academy	Judo school Ichido	HC Eemvallei
Tjamie Sports	Judo school Midden	Atverni
DeMix	Sportschool Sport & Bewegen	VV Woudenberg
	Judo Groot Houten	

Van onze redactie

**NIEUWEGEIN** - Een verzameling sportclubs uit de provincie Utrecht kwam in februari bijeen om een start te maken met 'Vuist project'.

Dit project zal een jaar duren en behelst een samenwerking van het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij (NIVM) en 30 sportclubs uit de provincie die samen een vuist tegen discriminatie gaat maken. Aandacht voor sociale inclusie is te allen tijde van grote waarde, zo niet een must volgens de organisatie. Anno 2023 is het misschien nog wel relevanter dan ooit tevoren, getuige

de dossiers die in de sportwereld bestaan. De sport zou hier zelf een prachtige bijdrage aan kunnen leveren. Het hogere doel is incidenten in de sport adequaat aan te pakken en de verbindende capaciteit van sport in te zetten waardoor jongeren in een veilige omgeving kunnen sporten. vijftien vechtsportclubs, vijf judoclubs en tien overige sportclubs uit de provincie Utrecht hebben zich aangemeld als partnerorganisatie, waaronder voetbalclubs en een capoeira vereniging, en gaan werken aan een open clubcultuur waar iedereen welkom is en waar sociale inclusie op de sportvloer een prominente plek heeft. Provinciaal

De kern van het project is het scholen van de trainers. Negentig trainers worden opgeleid in de beste manier om de boodschap op de jeugd over te brengen. Tijdens online scholing krijgen alle deelnemers de kennis en inzichten over discriminatie en vooroordelen én concrete tools aangereikt om het contact tussen die

**Waarden**

De kern van het project is het scholen van de trainers. Negentig trainers worden opgeleid in de beste manier om de boodschap op de jeugd over te brengen. Tijdens online scholing krijgen alle deelnemers de kennis en inzichten over discriminatie en vooroordelen én concrete tools aangereikt om het contact tussen die

vele verschillende doelgroepen in de vechtsportclub ook echt te benutten en een vuist tegen discriminatie te maken.

De organisatie streeft er naar de basis te leggen of bij te dragen aan duurzame nieuwe ontmoetingen en een open cultuur te creëren waar iedereen welkom is. Dit doen de deelnemende clubs door dit beeld binnen de clubs actief uit te dragen, de deuren te openen en de waarden zichtbaar te maken. Inzet van het communicatiepakket Vuist is hier een onderdeel van en is beschikbaar gemaakt voor alle deelnemende clubs. De ontmoetingen worden aan de hand van een aantal stappen

concreet vormgegeven; bijvoorbeeld middels opendeurendagen, kennismakingslessen en uitdragen van de waarden 'dit is een inclusieve club waar iedereen welkom is' in de wijk, zodat zichtbaarheid en bekendheid van de club vergroot wordt. De adviseur van het NIVM of een lokale professional zal de club hierin ondersteunen.

**Ondertekenaars**

Alle aanwezige clubs, gemeentelijke partners Nieuwegein, Amersfoort, Veenendaal, Woudenberg, Judo Bond Nederland, KNVB en het NIVM zelf ondertekenden het Vuist-manifest. De provincie Utrecht ondersteunt het programma. 'Discriminatie is nergens welkom, ook niet in de sport. Met dit initiatief leren kinderen via hun sportvereniging hoe ze, met elkaar, discriminatie op sportclubs tegen kunnen gaan.' Gedeputeerde Mirjam Sterk (Sport), is enthousiast over het project. 'Het is een belangrijk thema, racisme en discriminatie. Zeker ook in het provinciaal sportakkoord en ook bij ons in de Provinciale Staten. Daarom hebben we ook de handschoenen opgepakt om met het NIVM een project te starten waarmee we discriminatie aanpakken. Het gaat om het bestrijden van incidenten, maar ook over goede voorlichting en preventie. We gaan vandaag een vuist tegen discriminatie maken, niet alleen met de vechtsportclubs, maar ook voetbalverenigingen, judo en hockey doen mee. En het is ontzettend belangrijk om daar een rol in te spelen.' Plaats van handeling was het clubhuis van de Nieuwegeinse atletiekvereniging Atverni op Sportpark Galecop.

# Voetbalnostalgie in Driebergen rond Kees Kastrop

Door Hans van Echtelt

**DRIEBERGEN** - Het is zondag 5 maart en in Driebergen loopt het storm in de kantine van de plaatselijke voetbalclub. Op die dag viert Kees Kastrop zijn 80ste verjaardag en van heinde en verre zijn voetbalvrienden komen opdagen om hem te feliciteren.

Ik behoor tot de gelukkigen die uitgenodigd zijn. Ik ken Kees immers al zestig jaar, toen ik hem zag spelen in het tweede team van Velox. Ik herinner me namen als Gijs Uittenbosch, Co Afflen, Jan Huberts, Fred de Kleijn en natuurlijk Kees Kastrop zelf. Een bijzonderheid: Wim van Hanegem stond bij dat team reserve.

En uitgerekend op deze zondagmiddag is er een 'surpriseparty' georganiseerd voor Kastrop die niet alleen furore maakte als voetballer. Eigenlijk kreeg hij meer bekendheid als trainer van talrijke amateurclubs in stad en

regio (onder meer Vriendenschaar, UVV en natuurlijk zijn eigen CDN) en als muzikant omdat hij met zijn trompet en accordeon tal van feesten opluisterde. Een kleurrijke man zoals ook duidelijk werd tijdens de feestelijke bijeenkomst op Sportpark De Woerd. De eerste die ik herkende was natuurlijk Gijs Uittenbosch, intussen 87 jaar oud maar nog even positief als altijd. Natuurlijk herinnerde hij zich die tijd nog goed. 'Ja, Kees was een harde werker maar geen topvoetballer. Volgens mij zat Nol de Ruiter ook in dat team maar die heeft het eerste niet gehaald.'

Een meter verderop zit inderdaad Nol de Ruiter om dat verhaal te bevestigen. 'Ja, ik was niet het type-speler waar trainer Daan van Beek enthousiast over was. Hij vond me te hard en technisch niet helemaal van het niveau waar hij bij Velox van hield. Dus ben ik maar een jaar aan de Koningsweg gebleven. Van Beek heeft me destijds de waardevolle tip gegeven om het trainersdiploma te

gaan halen, dat heb ik toen maar opgevolgd.'

**Nostalgie**

Er is meer nostalgie in Driebergen, Teus Huygens en Joop Jochems lopen er gezellig pratend met iedereen rond. Ook zij behoren tot de Velox-familie die letterlijk steeds meer aan het uitsterven is. Maar ook UVV is volop vertegenwoordigd met mannen als Ronald van der Sluys, Gert Jan Vader, Ton Martens en Fred de Kleijn die anekdotes uit de periode van de roemrijke Utrechtse club opdiepen. Verderop zie ik ook Marco Cabo die na zijn Velox-tijd nog bij FC Utrecht onder contract kwam. En toen een half uur na het begin van de bijeenkomst de hoofdpersoon Kees Kastrop arriveerde, was de verbazing van zijn gezicht af te lezen en viel hij letterlijk bijna iedereen in de armen. Illustratief voor de warme band die Kees met zoveel vrienden uit de voetbal- en muziekwereld heeft opgebouwd in een lange reeks van jaren. Het is een voorrecht om hem te mogen leren kennen.



Organisator Hans van Vugt begroet Kees Kastrop (links) bij binnenkomst op zijn verrassingsfeest. Foto: Hans van Echtelt.

## Triathlon Utrecht heeft nieuw onderdeel voor atleten met 'lange adem'



Door Andy Koolmees

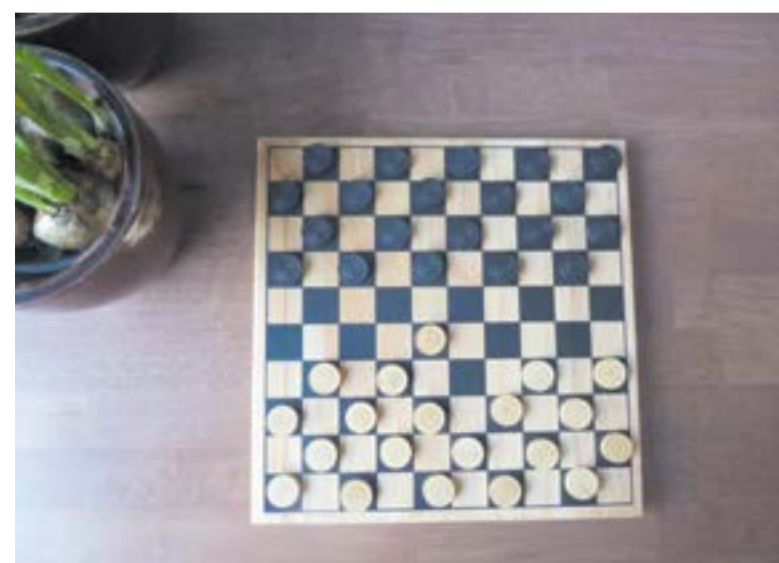
**UTRECHT** - De Triathlon Utrecht heeft op zondag 25 juni een primeur. Voor het eerst in de historie kunnen atleten naast de sprint en standaardafstand ook kiezen voor deelname aan een 1/3 triatlon. Dat is een unieke afstand die vrijwel nergens georganiseerd wordt en die een goede opmaat kan zijn naar een

halve of hele triatlon. Rondom en in de Strijkviertelplas zwemmen de deelnemers aan de 1/3 triatlon circa 1400 meter, fietsen ze 60 kilometer en rennen ze 14 kilometer. In de door Utrechtse atletiekvereniging Hellas georganiseerde Triathlon Utrecht staan er ook een trio triatlon en triatlon voor bedrijventeams op het programma. Tot slot is

Hellas ook gastheer voor de Badmutsen.com derde divisie Noord vrouwen- en mannenteam-competitiewedstrijden. Het belooft dus een lange sportdag te worden op recreatieterrein Strijkviertel op 25 juni met bijna 10 verschillende onderdelen op het menu.

www.triathlonutrecht.nl

## Dammers ADG promoveren naar hoofdklasse



Van onze redactie

**AMERSFOORT** - ADG is volgend seizoen de hoogste spelende club uit de regio Utrecht in de nationale damcompetitie.

De Amersfoorters veroverden de titel in de eerste klasse C en promoveren naar de hoofdklasse, de op een na hoogste divisie. Uit die hoofdklasse degradeerde Ons

Genoegen uit Utrecht, dat weliswaar tot de laatste speeldag (minieme) hoop mocht koesteren maar het hele seizoen op haar tandvlees liep. Ook eersteklasser Zenderstad uit IJsselstein degradeerde.

Ons Genoegen moest in de slotronde sowieso koploper Dammers uit Oost verslaan om nog kans te maken op handhaving. Dat lukte zoals verwacht niet, de

Utrechters verloren met 14-6 van de kampioen ondanks winstpartijen van Alfons Ottink en Cock van Wijk. Ons Genoegen scoorde uit elf wedstrijden vier wedstrijdpunten en valt met het al eerder gedegradeerde Gooi- en Eemland terug naar de eerste klasse.

ADG was afgelopen seizoen oppermachtig in die eerste klasse, al lieten de Amersfoorters in de laatste ronden wel wat steekjes vallen. Niettemin werd het kampioenschap nimmer bedreigd. Op de laatste speeldag werd WSDV-3 met 9-7 verslagen. Gerrit de Bruijn en Harry de Waard wonnen hun partij. ADG vergaarde 17 wedstrijdpunten en 34 bordpunten en dat was veel meer dan de eerste achtervolger. Terwijl ADG naar de hoofdklasse gaat, moet Zenderstad een stapje terug doen. Voor de IJsselsteiners was het doek eigenlijk al een ronde eerder gevallen toen van mededegradatiekandidaat Alblasserdam werd verloren. Nu was Damlust Gouda-2 duidelijk te sterk (12-4).

## Knappe klassering voor schakers Paul Keres



Van onze redactie

**UTRECHT** - Schaakvereniging Paul Keres zal dit seizoen in elk geval geen landskampioen worden. Niet dat de Utrechters daar op hadden ingezet, maar voor het begin van de zevende speeldag was er nog een minieme kans op de titel in de meesterklasse. Dan moest er wel van koploper LSG uit Leiden gewonnen worden en dat lukte niet.

Door de 6-4 nederlaag staat Paul Keres in de middenmoot, nog steeds knap wanneer je in ogenschouw neemt dat de Utrechters een nieuwkomer zijn in de hoogste Nederlandse afdeling. Tegen LSG trok alleen Demre Kerigan in zijn partij aan het langste eind. De Utrechtse confrontatie tussen Hugo ten Hertog (PK) en Casper Schoppen (LSG) eindigde in remise.

Eersteklasser PK-2 kreeg met duidelijke cijfers (6,5-3,5) klop van UVS. Dirk Floor en Hein-Piet van der Spek wonnen weliswaar, maar daar stonden vijf nederlagen tegenover. In de andere eerste klasse verloor En Passant met 6-4 van Wageningen ondanks overwinningen van Tim

Grutter en Gijs-Cor Heuveling. De club uit Bunschoten-Spakenburg staat met nog twee ronden voor de boeg voorlaatste en dat geldt ook voor Paul Keres-2.

Veenendaal presteert uitstekend in de tweede klasse. Nu werd DSG Pallas met ruime cijfers verslagen: 5,5-2,5. Tijmen Kampman, Joost Offringa, Matthijs van Dodewaard, Gunter du Chatinier en Marcella Gunther tekenden voor een vol punt. Van de drie regionale teams in de derde klasse is Amersfoort met dertien wedstrijdpunten ongenaakbaar. Merkwaardig genoeg werd alleen van nummer laatst Barneveld-2 niet gewonnen. In andere derde klassen staat Oud Zuylen Utrecht in de subtop en Woerden in de middenmoot.

### Toernooi

Na twee speeldagen van elk vier ronden kon Gerben Veltkamp gekroond worden tot winnaar van het open rapid-toernooi van Paul Keres. Hij kwam tot een score van 6,5 punten en dat was een halve meer dan Niels Onderstijjn, Marijn Otte, Tim Lammers en Kobe Smeets.

## Bridgers derde in lucratief topcircuit

**UTRECHT** - De Utrechtse bridgers Rob van den Bergh en Ricardo Westerbeek zijn als derde geëindigd in het lucratieve Witte Huis Topcircuit. Na vier voorronden gingen de beste zestien paren door naar de eindstrijd, die over twee dagen werd afgewerkt. De hoofdprijs van 5000 euro was voor het duo Jan Jansma-Rob Lindeman, die in totaal 112 imps vergaarden. Tweede werden Rens Philipsen-Dennis Stuurman (71). Van den Bergh-Westerbeek kwamen tot 58 imps. Meer topbridgers uit de regio hadden zich gekwalificeerd voor de finale zoals Arnout Helmich uit Utrecht met Vincent de Pagter (vierde), zijn ervaren stadgenoot Kees Bakker met Pim Coppens (negende) en de jonge Ronald

Goor uit Houten, die speelde met Xavier Friesen (twaalfde). Rob van den Bergh en Ricardo Westerbeek hadden in de voorronden het beste resultaat geboekt.



Femke Bol (links) en Lieke Klaver tijdens de 2023 European Indoor Championships in Istanbul.

Foto: Erik van Leeuwen/CCA 4.0 Int.

Na wereldrecord op 400m ook Europese titel voor Amersfoortse topatlete

# Femke Bol is niet te stuiten

Door Hans van Ommeren

**AMERSFOORT** - Haar wereldrecord twee weken voor de EK schiep torenhoge verwachtingen. Bijna achteloos loste Femke Bol die in. Met een flinke voorsprong op de nummer twee, haar landgenoot Lieke Klaver, prolongeerde de Amersfoortse in het Turkse Istanbul haar Europese titel op de 400 meter. Alleen het verbeteren van haar mondiale toptijd lukte niet.

Daar had de 23-jarige Amersfoortse wel op gehoopt, erkende ze op een vraag van een verslaggever. 'Ik voelde druk om het wereldrecord aan te scherpen,' sprak ze voor de camera van de NOS. Met haar winnende tijd van 49,85 op de EK indoor bleef Bol bijna zestiende verwijderd van haar magistrale race op het NK in Apeldoorn. Opgejaagd door het

publiek verpulverde ze op het nationale podium de 41 jaar oude toptijd (49,59) van de Tsjechische Jarmila Kratochvilova. Na 49,26 seconden stond de klok stil. 'En dit is een cleane tijd', glunderde ze, daarmee verwijzend naar de periode waarin de oude toptijd gerealiseerd was. Al vele jaren wordt verondersteld dat Kratochvilova net als veel andere atleten uit het voormalige Oostblok stimulerende middelen gebruikte.

Met haar wereldrecord schaarde Femke Bol zich in een illustre rijtje waartoe onder meer Fanny Blankers-Koen, Nelli Cooman en Sifan Hassan behoort. Overigens kwam de explosie van de Amersfoortse op het NK, die haar en passant ook de vierde nationale titel opleverde, niet helemaal uit de lucht vallen. Een week eerder, bij indoorwedstrijden in het Franse

Metz, was ze al voor het eerst onder de 50 seconden gedoken (49,96).

### Torenhoog

In de Turkse hoofdstad kwam Femke Bol net als vriendin en trainingsmaatje Lieke Klaver probleemloos door de serie en de halve finale van de 400m. Het Nederlandse duo was dan ook torenhoog favoriet in de finale. Bol nestelde zich na de eerste ronde van 200 meter aan kop, Klaver bleef weliswaar in haar kielzog maar het verschil werd almaar groter. Zoals de positie van Bol geen moment serieus werd bedreigd door Klaver bleef die op haar beurt verschoond van aanvallen. Nog nahijgend nuanceerde Femke Bol de opgeklapte stemming die er vooraf heerste. 'Het was absoluut niet zo makkelijk als iedereen denkt. Dat ik wel weer even een

wereldrecord zou lopen, gaf best wel druk. Ik moet gewoon bij mijzelf blijven, mijn eigen ding doen.' De titel was het belangrijkste, verklaarde ze, niet de tijd. 'Hier gaat het om winnen. Een tweede keer op rij Europees kampioen, daar had ik niet van kunnen dromen. Supergaaf ook dat Lieke tweede wordt.' Klaver vertelde dat ze Bol geen moment uit het oog had verloren. 'Ik had me voorgenomen bij Fem te blijven. Ik ben zo blij dat het eindelijk gelukt is,' sprak ze terwijl ze haar eerste individuele medaille op een internationaal toernooi koesterde.

### Machtsvertoon

Bol greep nog een tweede gouden medaille met het estafette team. Met groot machtsvertoon prolongeerde het oranje kwartet de Europese titel op de 4x400 meter. Met startloopster Lieke Klaver en

slotloopster Femke Bol als de twee dragende krachten stak Nederland er met kop en schouders bovenuit. Maar ook Eveline Saalberg en Cathelijn Peeters liepen een uitstekende race. Nederland heerste van begin tot eind en de laatste ronde van Femke Bol was min of meer een ereronde. De 3.25,67 betekende een kampioensrecord en de kloof met de andere landen was enorm. Italië pakte op bijna drie seconden (3.28,61) zilver en het brons ging naar Polen (3.29,31).

Femke Bol maakt zich nu op voor het outdoorseizoen, dat voor haar op 4 juni echt begint met de Fanny Blankers-Koen Games in Hengelo. De lucratieve Diamond League en het WK van 19 tot en met 27 augustus in het Hongaarse Boedapest zijn voorts belangrijke doelen voor 2023.

## N'KETIA SEEDO SNEUVELT IN HALVE FINALE

**UTRECHT** - N'ketia Seedo is op de Europese kampioenschappen indoor blijven steken in de halve finales van de 60 meter. De 19-jarige atlete uit Utrecht was met de hakken over de sloot door de series gekomen. Na 7,37 seconden leek haar EK al voorbij want de vijfde plaats in haar serie was zonder meer teleurstellend en ze bleef ver

verwijderd van haar persoonlijk record (7,18). Hoofdschuddend verliet de Utrechtse de indoorbaan in Istanbul nadat ze na de finish nog was gestruikeld en ten val was gekomen.

Uiteindelijk bleek haar tijd toch voldoende voor de volgende ronde. Haar start was in de halve finale wat

beter, maar met 7,32 was het over en uit voor de jonge Utrechtse. De Zwitserse Mujinga Kambudji werd Europees kampioen in 7,00.

N'ketia Seedo op archiefbeeld. Foto: Geert Lommers/Utrechtse Sportkrant.



**steltix**  
We connect

Implementatiepartner  
voor bedrijfssoftware

Barcelona • Cape Town • Hannover • Lisbon  
London • Paris • Utrecht • Zürich

www.steltix.com

**WONING VERHUREN?**

Verhuur, verkoop en beheer van woningen en appartementen in de regio Utrecht

**AMSTEL HOUSING**

- no cure no pay
- gratis oriënterend gesprek

**Amstel Housing Utrecht**  
Jutfaseweg 247  
3522HS Utrecht

030 6055 655  
utrechtteamstelhousing.nl

**WIJ ZOEKEN WONINGEN VOOR EXPATS**

**van Emous montage**  
uw specialist in bedrijfs- en garagedeuren

Wij werken voor bedrijven en particulieren in Utrecht, Gelderland, Noord-Holland en Flevoland, bijv. in en rond Bunschoten-Spakenburg, Nijkerk, Amersfoort, Barneveld, Almere, Utrecht-stad, Amsterdam etc.

06 1511 6762  
vanemousmontage@gmail.com  
www.vanemousmontage.nl

Van Emous Montage  
Maickel van Emous  
De Ziel 24  
3751BT Bunschoten-Spakenburg

**DE EUVELRUG**  
Caravanservice  
voor een onbezorgde vakantie

- Onderhoud
- Keuring
- In- en opbouw van accessoires
- Schadeherstel
- Vochtmeting
- Herstel zwevende vloer
- Kampeerartikelen
- Ook op locatie

www.caravanservice-deheuvelrug.nl  
Autoweg 4A Rhenen TEL. 06-51320289

**WARM OF KOUD** **JOS-TECH** **GOED EN VERTROUWD**

CV-KETEL VERVANGING - VERWARMINGSTECHNIEK - LOODGIETERSWERK - KOELING  
VENTILATIE/LUCHTTECHNIEK - AIRCONDITIONING - SANITAIR - SERVICE EN ONDERHOUD

**Energie besparen met een warmtepomp**  
Een warmtepomp zorgt op energiezuinige wijze voor verwarming en eventueel warm water. Welke warmtepomp geschikt is voor uw situatie en hoeveel u precies kunt besparen lichten wij graag toe in een vrijblijvend adviesgesprek. Dankzij subsidies van de overheid is de aanschaf nu wel heel aantrekkelijk!

www.jos-tech.nl | Tel. 030-8782125

**Anton de Gilde tuinen**

www.antondegildetuinen.nl  
info@antondegildetuinen.nl  
06 - 21491919

**dilū**

*the look of basketball*

**BBCLUBSHOP.NL**



## Mooie plaatjes in Utrechtse bossen

Van onze redactie

**DRIEBERGEN / DOORN** – Op 11 maart ging de 3bergenLOOP van start. Start en finish van deze loop op de Utrechtse Heuvelrug liggen op vakantiepark Het Grote Bos op de grens tussen Driebergen en Doorn. De deelnemers konden kiezen tussen drie afstanden: 6 km, 12.5 km en halve marathon. De routes lopen door de bossen van de Utrechtse Heuvelrug nabij Driebergen en over de landgoederen Heidestein, Bornia en Stameren. Ook de kidsrun stond weer op het programma. De organisatie is in handen van Stichting 3bergenLOOP, die dankbaar gebruik maken van de enthousiaste inzet van circa 100 vrijwilligers. Ieder jaar kiest de organisatie een goed doel waar de deelnemers bij inschrijving een bijdrage aan kunnen leveren. Voor 2023 was de keuze gevallen op het Utrechts Landschap. Deze stichting 'ontwikkelt, beschermt en beheert natuur en erfgoed dicht bij huis'. Daartoe koopt het grond aan en veilig te stellen, voor altijd. Tegenwoordig bezit Utrechts Landschap ruim 5.750 hectare. De 3bergenLOOP gaat grotendeels over bospaden en (onverharde) fietspaden. Het parcours was vanwege alle regen, sneeuw en hagel die gevallen was in de weken voorafgaand aan de loop, zeer nat en modderig. Bovendien voor het de nacht voor de loop, wat de omstandigheden voor de lopers op sommige plekken lastig maakte. Het lentezonnetje maakte echter veel goed en dat zorgde voor mooie plaatjes, vastgelegd door Kim Stijger.





**DE NIEUWE COLLECTIE**  
MADE TO MEASURE VOORJAAR/ZOMER 2023

**EDGAR N.**  
EXPERIENCE TAILORING  
Hooftstraat 124  
3922 LD Driebergen-Rijsenburg  
www.edgar-n.nl

**KLEDINGSPONSOR TRAININGSTAF DALTO**

Beleef 'Italië' in onze gezellige houtoven-pizzeria!

**Mi Piacce** Pizza & Wijn

Sponsor  
Mi Piacce feliciteert Dalto met het 70-jarig jubileum

ParketMaat is officieel dealer van onder andere:

**VELUX** multisol **FAKRO** Sunmaster

ParketMaat is een handelsnaam van F.I.S. Project Leuden

kinderparadijs  
*Jansen & Jansen*

Omdat ieder kind de beste kinderopvang verdient  
[www.kdvjansenenjansen.nl](http://www.kdvjansenenjansen.nl) 030- 299 51 00

**PARKET MAAT**  
MIDDEN NEDERLAND

JE VRIEND OP DE VLOER

**GERRIT VEENENDAAL**  
06 51 22 80 99

info@parketmaat.nl  
www.parketmaat.nl

**PARKET MAAT**  
MIDDEN NEDERLAND

Bezoek onze showroom  
Centurionbaan 42  
3769 AV Soesterberg  
Vr. 13.00 - 17.00, Za. 11.00 - 17.00  
Andere dagen/avonden op afspraak

ParketMaat is officieel dealer van onder andere:

**COREtec FLOORS** lifestyle **FLOER** Solidfloor XL-END **VELUX** multisol **FAKRO** Sunmaster

ParketMaat is een handelsnaam van F.I.S. Project Leuden

**GOLFSTART**  
IN 5 LESSEN JE BAANPERMISSIE!

DE GOLF ACADEMIE

€ 109,00 incl. materiaal huurt  
START VANAF 10 APRIL

JE HAALT HET BIJ HOENDERDAAL

**HEALTH CENTER HOENDERDAAL**  
ACTIEF IN BEWEGING

[WWW.HOENDERDAAL.COM](http://WWW.HOENDERDAAL.COM)

Zaalkampioen Korfbal League 2 wil nu echt een trapje hoger

# Jubilaris Dalto goede kandidaat voor promotie



De Yellow Army kan mogelijk volgend seizoen in de Korfbal League hun team Dalto gaan aanmoedigen. Foto: Bart Weerdenburg/Utrechtse Sportkrant.

Van onze redactie

**DRIEBERGEN** - Op 12 maart mocht korfbalvereniging Dalto uit Driebergen (De Aanval Leidt Tot Overwinning) zich gaan verheugen op de play-offs van de Korfbal League 2. Met nog één reguliere wedstrijd te spelen waren de Driebergenaren al zeker van die eerste plek en gaan vol vertrouwen de play-offs in. Inzet: promotie naar de Korfbal League.

In de play-offs zal de nummer een van de reguliere competitie spelen tegen de nummer vier. De nummers twee en drie ontmoeten elkaar ook in een best of three. De winnaars daarvan treffen elkaar in de finale die in een wedstrijd gespeeld zal worden. Eind vorig seizoen slaagde het eerste team van Dalto er net niet in in de hoogste korfbalcompetitie van Nederland uit te komen.

**Geschiedenis**  
Al bijna 70 jaar neemt korfbalvereniging Dalto een niet meer weg te denken plaats in binnen de Driebergse gemeenschap. Op 1 april 1953 maakte de club een doorstart, na tijdens de Tweede Wereldoorlog door de bezetter verboden te zijn geweest. In 1947 werd de vereniging weer actief, maar pas in 1950 kon weer aan de competitie deelgenomen worden. In 1952 ging Dalto opnieuw ter ziele, om een half jaar later te worden heropgericht. De beginjaren mogen dus turbulent genoemd worden. Sinds 1953 is de club in rustiger vaarwater beland, mede dankzij trouwe hoofdsponsors als BNApp.nl en Klaverblad Verzekeringen. De club leunt ook op kleinere sponsors als Edgar N. voor trainingskleding, Mi Piacce en Otium Visuals. Deze sponsors zijn belangrijk voor clubs die op een

leuk niveau willen spelen en willen investeren in de toekomst.

Dalto investeert in de jeugd, en daarmee in het dorp Driebergen-Rijsenburg. Door hun sport te promoten tijdens gymles op de basisscholen, maar ook door een jaarlijks schoolkorfbaltoernooi. Tijdens deze sportieve middag komen er zo'n 500 kinderen naar de club. De jongste kinderen maken kennis met korfbal door middel van spelletjes. De oudere kinderen spelen wedstrijden tegen elkaar in competitieverband. De winnaar mag Driebergen vertegenwoordigen op het provinciaal schoolkorfbaltoernooi. Naast de promotie van hun sport is het toernooi ook goed voor de naam van de club die onlosmakelijk verbonden is met de dorp aan de rand van de Utrechtse Heuvelrug.

**Aantrekkingskracht**  
Het is opvallend dat een klein dorp als Driebergen-Rijsenburg structureel in de korfbal op aanwezig is. Maar de aantrekkingskracht van de vereniging is groot en dat reikt tot ver buiten de provincie. Dalto doet niet echt aan scouting, mede omdat de club een uitstekende jeugdopleiding heeft en doorstroming naar het eerste team heel vaak plaatsvindt. De kwaliteit van Dalto en daaruit volgende aanwezigheid in de hoofdklasse en Korfbal League trekt bovendien nieuwe goede spelers aan die een avontuur in Driebergen wel zien zitten. Het standaardteam heeft een brede selectie en daaronder spelen een aantal teams in de A-jeugd (15-18 jaar), die zonder meer door kunnen stromen naar het vlaggenschip. Daaronder weer speelt de jeugd in

alle leeftijdsklassen op het hoogste niveau. Dat is geen unicum in de korfbalwereld (Deetos (Dordrecht), PKC (Papendrecht) en Fortuna (Delft) doen hetzelfde), maar het zegt iets over de continuïteit en kracht van Dalto. En dat is interessant voor nieuwe spelers, dat is aantrekkelijk.

Als je aan de top van Nederland speelt, is het logisch dat er ook in meerdere leeftijdscategorieën op nationaal niveau gespeeld wordt. TeamNL Korfbal neemt dan ook regelmatig een Dalto speler op in de (voor)selectie op. Het nationale team is de regerend World Games-, wereld- en Europees kampioen. De selectie van bondscoach Jan Niebeek won in juli 2022 de World Games in Amerika en speelt in 2023 het WK in Taiwan. Het won tienmaal de World Games en veroverde tien WK- en acht EK-titels.

Maar ook de voorselectie van Talent TeamNL Korfbal kan rekenen op de kracht van Dalto spelers. Elke woensdag trainen de talenten tot eind mei van dit jaar op Papendal en bereidt zich voor op het IKF U21 EKC dat van 9 tot en met 16 juli in Kutna Hora, Tsjechië gespeeld wordt. Eind mei wordt de definitieve selectie bekend gemaakt. Dalto-spelers Fenna Cavelaars en Kris Boere maken onderdeel uit van de voorselectie.

Na afloop van de Korfbal Challenge in Rotterdam (27 t/m 30 december 2022) maakten bondscoaches Leon Simons en Dennis Doves de selectie van Nederland U19 2023 bekend. Deze spelers gaan zich voorbereiden op de IKF U19 WK dat van 7 t/m 9 april 2023 in Gent, België wordt gespeeld. Ook in de U19 is een Dalto spelers geselecteerd, te weten

Gideon Gort. Dennis Noordmeer tenslotte is door bondscoach U17 Barry Schep geselecteerd om zich voor te bereiden op de IKF U17 KWC 2023 in Eindhoven.

**D-side**  
Dalto staat niet alleen bekend als een prettige vereniging waar velen zich thuis voelen, maar ook om de D-side. Deze fanatieke supportersclub bestaande uit zo'n 50-75 personen in de leeftijd van 4-45 jaar, die op een zeer enthousiaste wijze de spelers van de hoofdmacht aanmoedigt tijdens de thuiswedstrijden in sporthal Hoenderdaal. Vriendengroepen zijn vroeg aanwezig op wedstrijddagen om de zaal aan te kleden, samen een drankje te drinken en met (spreek)koren en muziek de sfeer op de tribune neer te zetten. De zogenaamde Yellow Army dost zich in de clubkleuren geel-zwart uit en brengt een enorme bak sfeer mee die door de tegenstanders zowel wordt gewaardeerd alsook gevreesd. Naast de thuiswedstrijden kan het vlaggenschip ook vaak op support rekenen bij uitwedstrijden. Daarnaast is de D-Side te vinden bij jeugd NK's, (kruis) finales en beslissingswedstrijden van al hun teams.

Aan complex De Woerd worden de veldwedstrijden van Dalto gespeeld en daar bevindt zich tevens het clubhuis. De wedstrijden tijdens het zaalseizoen worden gespeeld in sporthal Hoenderdaal dat bij thuiswedstrijden kan uitbreiden tot een capaciteit van liefst 2000 bezoekers. Menig tegenstander heeft opgezien op het veld te komen in een kolkend Hoenderdaal, waar de Yellow Army de tribunes geel kleurt.

**Competitie**  
Dalto maakt zich momenteel op voor de play-offs en hoopt na deze wedstrijden een ticket voor de hoogste korfbalcompetitie van Nederland te bemachtigen. In de jaren 2005-2016 was Dalto een vaste waarde in deze competitie, die ze overigens nooit wisten te winnen. Sinds 2016 probeert de formatie middels promotie vanuit de hoofdklasse een plek in de hoogste regio's terug te bemachtigen, maar liep dit steeds mis.

In seizoen 2022/2023 speelde Dalto in de nieuw opgerichte Korfbal League 2. Voorafgaand aan het seizoen liet speelster Lotte van Montfort aan deze krant weten 'Dat is een nieuwe klasse onder de Korfbal League waar het een echte strijd gaat worden om de titel. Elke week staat er een tegenstander tegenover ons met kwaliteit. Wij moeten elke week gaan presteren omdat we graag mee willen doen om de prijzen.' Ploeggenoot Joost Wattel viel haar bij. Vanaf zijn zesde jaar is hij al te vinden bij 'zijn' Dalto. 'De Korfbal League 2 is een leuke tussenfase. Je merkte toch wel dat er best een groot verschil was tussen de Korfbal League en de hoofdklasse. Wij willen altijd resultaat halen maar dat moet niet ten koste van alles gaan. Halverwege het seizoen hebben we onze doelstelling bijgesteld, het investeren in het spel is belangrijker geworden. Daar is echt de focus op gegaan.'

Nog meer nieuws vanuit de Driebergse formatie: vanaf seizoen 2023-2024 staat het Driebergse vlaggenschip onder een andere leiding; toptrainer Barry Schep keert terug naar Blauw-Wit. Schep vulde sinds seizoen 2019/2020 de rol van hoofdtrainer in, waarmee hij Herman van Gunst opvolgde, en zei destijds over zijn overstap van Amsterdam naar Driebergen: 'Na een aantal zeer succesvolle jaren bij Blauw Wit was het tijd voor iets nieuws. Dalto/Klaverblad Verzekeringen zorgde direct voor een goed gevoel. Ik was op zoek naar een club waar de ambitie vanaf spat en waar je kan rekenen op de steun van een grote achterban. Die achterban heeft Dalto met de trouwe D-side. Ik heb vele jaren tegen mijn vrouw Rosemarie Roozenbeek, zelf oud-speelster van Dalto, gezegd dat ik het als een uitdaging zou zien om bij Dalto aan de slag te gaan. Die kans krijg ik nu.'

Jesper Oele heeft zich als opvolger van Schep voor meerdere jaren geëngageerd aan de positie van hoofdtrainer van het eerste team. Hij wordt daarbij ondersteund door David Fokker die de rol van assistent-coach krijgt.



**FYSIO HOLLAND**

Wat beweegt jou?  
**FysioHolland staat voor je klaar!**

FysioHolland Servicekantoor  
 Newtonbaan 6,  
 3439 NL Nieuwegein  
 088-3741600  
 fysioholland.nl



**FRISSE ZONWERING**  
 FRISSEZONWERING.NL

**ACTIE**  
 ZONNESCHERM  
**IPANEMA**  
 NU MET *gratis*  
**ELEKTRISCHE**  
 BEDIENING € 287,-  
 T.W.V.

GELDIG VAN 27 MAART 2023 TOT EN MET 7 MEI 2023  
 \*EXCLUSIEF MEET- EN MONTAGESERVICE

**GELD NODIG?!  
 LEEN GELD MET UW GOUDEN  
 SIERADEN ALS ONDERPAND**

**BELEEN UW SIERADEN  
 TEGEN DE LAAGSTE RENTE!**

Wij kopen Goud en Zilver tegen hoogste prijs!

Sieraden duur?  
 Koop bij ons uw sieraden en betaal in 12 maanden. U kunt ook met BITCOINS betalen.



**HS JUWELIERS**  
 Amsterdamsstraatweg 320-L  
 3551 CT Utrecht  
 Telefoon 030 – 244 4414  
 www.hsjuweliers.nl

**Beresterk in de Utrechtse huizenmarkt met win-win in de mooie overeenkomsten voor onze langdurige relaties.**



**DOMVAST**  
 makelaars met passie

*"Ik ben gewoon Joost, voor iedereen"...*

Wel en wee gedurende ruim vijftig jaar FC Utrecht  
**'Schaam je kapot' werd vaker gehoord in Galgenwaard**



De teksten op de spandoeken op de Bunnik Side logen er niet om.  
 Foto: Rutger Slijper.

Door Hans van Echtelt

**UTRECHT** - 'Schaam je kapot' schreeuwde de Bunnik Side onlangs na de bekeruitschakeling van FC Utrecht tegen Spakenburg.

Aanwezig bij de thuiswedstrijd tegen Fortuna zag ik bij de aftrap een leeg tribunevak en las de teksten op de spandoeken die omhoog werden gehouden. Voor mij weinig nieuws onder de zon, want als sportjournalist had ik soortgelijke tafereel bijna zestig jaar al in Galgenwaard meegemaakt. Het is een periode waarin DOS (voorloper van FC Utrecht) tegen degradatie

moet vechten en technisch directeur onder vuur ligt, 'Thim van der Laan, go home' luidde in 1968 de tekst. En inderdaad, binnen de kortste keren had hij het veld moeten ruimen.

Daar was ik aanwezig zoals dat ook het geval was met de eerste wedstrijd van de nieuwe fusieclub in De Kuip met de openingstreffer van de veel te vroeg overleden Jan Groenendijk. Over spitsen gesproken, de FC Utrecht-fans hebben in de loop van de jaren geweldenaar in die positie mee mogen maken. We noemen namen als John van Loen, Michael Mols, Dirk Kuijt, Sebastien Haller en nu Tasos Douvikas. Het is maar een willekeurige maar ook persoonlijke greep uit een roemrijke periode waarin in en buiten Galgenwaard de mooiste doelpunten te bewonderen waren. En het meest memorabel vind ik de bekerfinale die ik als journalist mocht beschrijven.

Anno 2023 kraaide het oproer weer, zoals zo vaak in en rond Galgenwaard. Het begon al met die lege plekken op de Bunnik Side bij de aftrap, na vijf minuten weer ingenomen. Met spandoeken die er niet om logen. 'Schaam je kapot', 'Onze liefde kent geen grenzen, maar ook jij kan te ver gaan' en (tegen de eigenaar Van Seumeren): 'Frans grijp in, samen zijn we Utrecht'. Het wekte geen verbazing, ik ken intussen mijn pappenheimers. Zelf was ik in het geheel niet verbaasd over de nederlaag van mijn favorieten. Ze moesten wel bezwijken onder de hoogspanning die rond deze 'cruciale' wedstrijd was ontstaan.

De mooiste was natuurlijk die in 2003 toen FC Utrecht in het hol van de leeuw, namelijk De Kuip, met liefst 1-4 won van het favoriete Feyenoord. Het was de laatste wedstrijd van Dirk Kuijt voordat hij naar de Rotterdamse club overstapte. De meest dramatische was die een jaar eerder tegen Ajax en in blessuretijd een gelijkmaker van Wamberto ('Ik stond drie meter buitenspel') werd goedgekeurd waarna de Amsterdammers in de verlenging alsnog wonnen. Maar voor oudere FC-fans was misschien de finale in 1985 tegen Helmond Sport de mooiste omdat het allereerst keer was dat de fusieclub een echte prijs won. John van Loen werd vlak voor tijd de luid bejubelde matchwinnaar.

Mijn recente 80ste verjaardag was een mooi moment om nog eens terug te kijken op het wel en wee van FC Utrecht in de jaren dat ik er rond loop. Want er gebeurde zoveel in ruim vijftig jaar dat de club nu bestaat. Bij al die uiteenlopende leuke en minder leuke gebeurtenissen ben ik 'live' aanwezig geweest en de meeste daarvan staan me helder voor de geest.

Te beginnen met de wonderlijke ontsnapping bij GVVAV Groningen door de bejubelde treffer van Leo van Veen waardoor DOS alsnog in de eredivisie bleef en de fusie in 1970 met Velox en Elinkwijk tot FC Utrecht toch realiteit kon worden.

En na het wel volgt ook het wee. De uitschakeling op 25 juli 2013 toen in Stadion Galgenwaard na afloop van de 3-3 tegen de amateurs uit Luxemburg voor het eerst de spreekwoorden 'Schaam je kapot' te horen waren. Uit was met 2-1 verloren tegen het povere Differdange en dat zou thuis wel even recht gezet worden. Jens Toornstra was destijds al van de partij, de uitschakeling tegen Spakenburg zal voor hem een 'déjà vu' geweest zijn. En misschien was die uitslag wel typerend voor vijftig jaar FC Utrecht. De club die - zoals mijn buurman op Vak P het altijd zegt - van iedereen kan winnen maar ook van iedereen kan verliezen.

Tenslotte nog een terugblik op de vele trainers met wie ik in ruim vijftig jaar te maken had. De eerste was Bert Jacobs, meteen de meest spraakmakende van de hele serie. De man die FC Utrecht aanvullend liet voetballen maar die ook furore maakte met merkwaardige escapades buiten de club. En daarna kwam in mijn herinnering ook Barry Hughes omhoog, de man was de entertainer van het trainerscorps en uitermate populair bij de fans. Dat gold in nog grotere mate voor Simon Kistemaker wiens naam ondanks de povere resultaten tot aan zijn laatste wedstrijd minutenlang werd gescandeerd door de Bunnik Side, het 'Schaam je kapot' was destijds verder weg dan ooit. De trainers met wie ik het beste contact had, waren Han Berger en Erik ten Hag. Toen hij nog speler van FC Utrecht was ging ik wekelijks met hem bijlarten in een eetcafé op het Ledig Erf, toen hij trainer werd in Galgenwaard had hij daar geen tijd meer voor maar we genoten samen intens van het sprankelende voetbal dat hij de FC-fans heeft geboden.

**Linda Helbling nieuwe hoofdtrainer FC Utrecht Vrouwen**

Van onze redactie

**UTRECHT** - FC Utrecht heeft recentelijk Linda Helbling (43) aangesteld als hoofdtrainer van het eerste elftal van FC Utrecht Vrouwen.

De in Ede geboren en getogen Helbling heeft in de Domstad een contract voor twee seizoenen getekend, dat per 1 juli 2023 ingaat. Helbling is de komende maanden betrokken in het proces rondom de totstandkoming van de staf en selectie van het eerste elftal van FC Utrecht Vrouwen, het team dat in juli zal starten met de trainingen als voorbereiding op het seizoen 2023/2024. Sinds dit seizoen is Helbling werkzaam als hoofd opleiding bij DTS'35 Ede, de club waar ze de voorbije zeven jaar ook aan het roer staat als hoofdtrainer van DTS'35 Ede Vrouwen 1. Daarin wordt ze met de Gelderse vrouwenploeg twee keer kampioen in de topklasse.

**DNA**  
 'Wij zijn enorm trots dat we Linda mogen presenteren als hoofdtrainer van FC Utrecht Vrouwen, geeft Manager Vrouwenvoetbal Marlou Peeters op de site van de club aan. 'In juli van dit jaar start er een geheel nieuw vrouwenteam en daarvoor zochten we naar een hoofdtrainer die samen met ons wil bouwen aan de eerste selectie van FC Utrecht Vrouwen, die past bij de ambities en doelen van de club. In de naam van Linda Helbling hebben wij die persoon gevonden en in de diverse gesprekken kwam al snel naar voren dat haar voetbalvisie naadloos aansluit op het DNA van FC Utrecht. Daarnaast is haar



Linda Helbling.  
 Foto: FC Utrecht.

ervaring in het vrouwenvoetbal een absoluut pluspunt.' Op haar beurt is Helbling uiteraard ook vol lof over haar nieuwe werkgever. 'Ik ben enorm dankbaar voor de kans die FC Utrecht mij geeft. Op het gebied van visie, denkwijze en mentaliteit past de club uitstekend bij mij, dat voelde direct goed. Het eerste doel is om voor de voorbereidingen op het nieuwe seizoen een selectie neer te zetten waarmee aanvullend en attractief voetbal gespeeld kan worden en waarbij we samen strijden om in de top 6 te eindigen. Ik kijk er enorm naar uit om straks dagelijks op het veld staan met een ambitieuze selectie.'

## KORT NIEUWS

Ook iets te melden? Tip ons: [redactie@utrechtspportkrant.nl](mailto:redactie@utrechtspportkrant.nl)

## LISA BUNSCHOTEN OPNIEUW SPORTER VAN HET JAAR



Foto: Fotostudio Red Green Blue.

**UTRECHT** - Lisa Bunschoten is uitgeroepen tot Sporter van het Jaar in de stad Utrecht. Voor de parasnowboarder is dat al de derde keer, na eerdere verkiezingen in 2018 en 2019. Bunschoten veroverde afgelopen jaar twee wereldtitels, bij de cross en de banked slalom. Het Sportcompliment 2023 ging naar Redouan el Yakoubi van de stichting Durf te Dromen, een initiatief van de profvoetballer van Excelsior Rotterdam in 'zijn' Overvecht.

Tijdens de feestelijke avond in het Beatrix Theater ging de prijs voor de beste sportploeg naar UVW-honkbal dat vorig jaar promoveerde naar de Hoofdklasse. Ali Moghadassian van volleybalvereniging Utrecht werd Coach van het Jaar. In de categorie Sporttalent ging de prijs naar Sabina van Essen (boulderen). Sportaanbieder van het Jaar werd Stichting Exploitatie

Zwembad Krommerijn, die al tientallen jaren zorg draagt voor het dagelijks beheer van het zwembad. Sebas Dubbeldam van u.c.s. EDO werd verkozen tot Sportvrijwilliger van het Jaar.

Bij de jaarlijkse fotowedstrijd van het Mulier Instituut ging de publieksprijs naar Nico van Stroe voor een beeld van de jeugdwedstrijd tussen Elinkwijk en Nita. De prijs van de vakjury ging naar Joep van Berg voor zijn foto van de tijdrit van de Vuelta in Utrecht.

De organisatie van de Sportprijs Utrecht was in handen van SportUtrecht in opdracht van de gemeente Utrecht en werd mede mogelijk gemaakt door diverse partners van het jaarlijkse evenement.

Zie ook [www.sportprijs-utrecht.nl](http://www.sportprijs-utrecht.nl)

## ZWEMBAD DE VALLEI GAAT IN 2023 VOOR EEN ACHT



Foto: Ted Walker Fotografie.

**VEENENDAAL** - Zwembad De Vallei scoorde in 2022 bij het jaarlijkse klanttevredenheidsonderzoek een 7,9. Dat is de hoogste score in tien jaar tijd, en 0,2 beter dan in 2021. Zwembadmanager Sander Schoone is blij met dit cijfer: 'We verbeteren voortdurend onze kwaliteit. We proberen de feedback uit het onderzoek om te zetten in kwaliteitsverbetering. Dat heeft in 2022 goed uitgepakt. Nu gaan we in 2023 voor de acht.' Zwembad De Vallei meet in december jaarlijks de klanttevredenheid over verschillende onderdelen van het bad. Bijna tienduizend bezoekers werd om een beoordeling gevraagd. De bezoekers die vooral banen komen zwemmen honoreerden hun bezoek met gemiddeld een 8, hetzelfde cijfer

## ESMÉ SCHERRENBURG NAAR BRONS OP NK -21



**UTRECHT** - Zaterdag 18 februari organiseerde de nationale Judobond de Nederlandse kampioenschappen voor judoka's tot 21 jaar. In de categorie tot 70 kg moest de IJsselsteinse

Esmé Scherrenberg alleen in de halve finale, ondanks een voorsprong, verlies incasseren. De daarop volgende strijd om het brons wist zij vlot in haar voordeel te beslechten. Bij het toernooi in Dordrecht (Optisport Sportboulevard) betraden in totaal vier TJU judoka's de wedstrijdmat.

## WIELERPROMOTIE AMERSFOORT HOUDT OP TE BESTAAN

**AMERSFOORT** - Stichting Wielerpromotie Amersfoort houdt op te bestaan. Dat heeft volgens voorzitter Gert-Jan Nederend alles te maken met de gang van zaken rond de doorkomst van de Vuelta afgelopen zomer in Amersfoort.

Wielerpromotie Amersfoort had een hele reeks activiteiten gepland, kwam in botsing met de landelijke organisatie La Vuelta Holanda en is teleurgesteld in de houding van de gemeente rond de financiële afwikkeling van de hele kwestie.

De gebeurtenissen waren voor Jaap Hengeveld eerder al reden om zijn St. Joris-penning terug te geven. Hij ontving de onderscheiding in 2021 voor al zijn verdiensten voor de Amersfoortse sport. De Stichting Wielerpromotie Amersfoort was onder meer betrokken bij de organisatie van de tijdritten van de Eneco profkoers in 2009 en 2011.



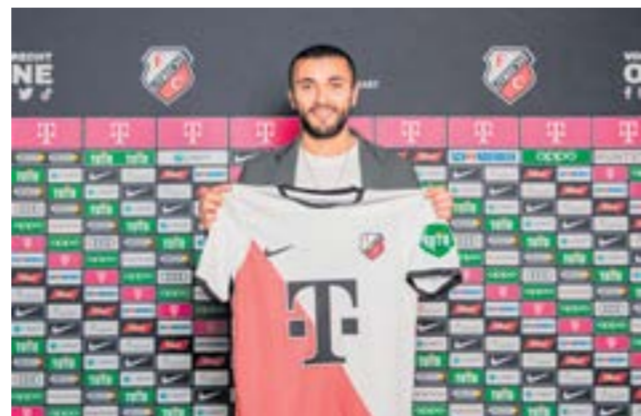
## GERRIT PLOMP NAAR 'ZIJN' EDO

**UTRECHT** - De trainer van Nieuwegeinse voetbalvereniging Geinoord, Gerrit Plomp heeft een nieuwe club gevonden. Hij keert terug naar de vereniging waar hij als jeugdspeler zijn loopbaan begon n waar zijn vader een bestuursfunctie vervulde. Plomp (59) werd bij EDO

al op 15-jarige leeftijd gescout door FC Utrecht waar hij een respectabel aantal wedstrijden in het A-team speelde. Daarna voetbalde hij ook nog bij Feyenoord, Bochum en Fortuna Sittard. Bij Geinoord werkte hij gedurende twee perioden als hoofdcoach en promoveerde destijds met de club naar de eerste klasse. Hij wordt bij Geinoord opgevolgd door Kevin Reinhard.



## ZAKARIA LABYAD KEERT TERUG BIJ FC UTRECHT



**UTRECHT** - Zakaria Labyad is sinds eind februari weer speler van FC Utrecht. De voetbalclub uit de Domstad laten weten dat de 29-jarige aanvallende middenvelder aansluit bij de selectie van hoofdtrainer Michael Silberbauer. Marokkaans international Labyad, geboren en getogen in Utrecht, heeft zich voor anderhalf seizoen aan FC Utrecht verbonden. In de overeenkomst is bovendien een optie opgenomen die het mogelijk maakt de samenwerking met nog eens een jaar te verlengen. Sinds begin dit jaar werkt de international van Marokko de laatste fase van zijn revalidatie af bij FC Utrecht. Utrechter Labyad begint bij USV Elinkwijk met voetballen. In 2004 verruult hij de opleiding van die Utrechtse club voor die van PSV. In Eindhoven breekt Labyad door in het betaalde voetbal. Met zijn sterke spel in Noord-Brabant verdient Labyad een transfer naar Sporting Clube de Portugal. Die club verhuurt Labyad aan Vitesse en het Engelse Fulham, waarna de Utrechter in januari 2017 neerstrijkt bij FC Utrecht.

## AGENDA

## VRIJSTAD VIANEN LOOP



**Vianen** - Op zondag 26 maart vindt de vijfde editie van de Andus Group Vrijstad Vianen Loop plaats. Of je nu wandelt of hardloopt, de Vrijstad Vianen Loop is een gezellig evenement voor elk niveau, jong en oud. Voor de hardlopers kiezen we dit jaar voor een vast parcours van 5 kilometer. Dat houdt in dat de lopers van de 10 en 15 km dus 2 respectievelijk 3 keer over deze route komen. De reden is vooral praktisch: we moeten werken met minder vrijwilligers. Voordeel is dat lopers meerdere keren over dezelfde route waar dus (relatief) meer publiek staat. Dus, doen we nog een rondje? [vrijstadvianenloop.nl](http://vrijstadvianenloop.nl)

## RUN &amp; ROAST



**Utrecht** - Run & Roast vindt op zaterdag 1 april voor de tweede keer plaats in Utrecht. De ingrediënten zijn hardlopen, muziek, fakkels, burgers en lekkere drankjes. Dat alles op de prachtige locatie van Fort aan de Klop aan de noordkant van Utrecht. Het Fort wordt voor de nazit aangekleed met vuurkorven en muziek, waar een drankje en een Beyond Meat Burger Chicken-Style gegeten kan worden. De organisatie stelt dat 'de 15 gram eiwit in deze burger je helpen mega snel te herstellen. De volgende dag weer helemaal fit dus.' Het parcours is gemeten, vlak en goed geasfalteerd. De route bestaat uit één of twee rondes van 5 kilometer. Vanaf Fort aan de Klop gaat deze langs de Vecht richting en door Oud Zuilen. De route gaat vervolgens terug via de Groeneweg en 2e Polderweg. De finish is op het eiland waar ook Fort aan de Klop op staat. De 5 kilometer start om 15.00u en een uurtje later gaat de 10 kilometer van start. De spullen van de lopers worden bewaakt op de locatie van Fort aan de Klop. De lopers krijgen een losse chip voor in de schoen in bruikleen zodat onnodig afval van startnummers met ingeplakte chips voorkomen kan worden. De kosten voor de loop bedragen € 19,50 waar de deelnemers een startnummer, burger, foodiebag, een All4running kortingsbonn én Virtuoso kortingsbonn voor krijgen. [hardloopnetwerk.nl/runandroast](http://hardloopnetwerk.nl/runandroast)

## Eindsignaal



## Leeg

Goud was er, zelfs drie keer. En toch was Suzanne Schulting verworden tot een hoopje ellende. Radeloos, leeg. Met betraande ogen stamelde ze voor de camera dat ze even niks wist te zeggen. Dat ze toe was aan vakantie, kwam er nog net uit.

Vooruit, Schulting is een aparte en maakte al vaker een radeloze indruk voor de camera. Toch was het deze keer anders. Onder haar zichtbare verdriet leek zich een sportieve burn-out schuil te houden, veel groter en dieper dan de vraag of de aanpak van bondscoach Niels Kerstholt voor haar wel de juiste is. De vakantiewens deed aan een vlucht denken, geen oplossing.

Een week eerder beleefde Irene Schouten zo'n mentale

ineenstorting. De druk van het moeten was de gevierde kampioene teveel geworden.

Leuk, al dat goud.

Dertig jaar geleden wist Ellen van Langen zeker dat olympisch goud haar niet zou veranderen. Ze zou gewoon Ellen uit Oldenzaal blijven, die spontane meid die toevoelig heel hard kon lopen. Tot ze bemerkte dat de wereld om haar heen was veranderd. Iedereen moest iets van haar, ze werd geleefd en haar verweer was niet kranig genoeg.

Drie jaar geleden dan, de Adenauerlaan op het Kanaleneiland. Mo Ihattaren was genomineerd voor de prijs van Sporttalent van 2019 in Utrecht. Op een naargeestige,

Ook iets te melden? Tip ons: [redactie@utrechtspportkrant.nl](mailto:redactie@utrechtspportkrant.nl)

## VARSITY 139



Foto: Ellen de Monchy.

**UTRECHT** - Op zondag 2 april zal de Varsity voor de 139ste keer verroefd worden en met 7500 toeschouwers is dit het grootste en oudste studentensportevenement van Nederland. Een dag per jaar wordt de scheepvaart van het Amsterdam-Rijnkanaal stilgelegd en staat de wal bezaaid met joelende toeschouwers en gespannen roeiers. Een studentenevenement dat ooit begon in 1878, is doorgewoerd naar een nationaal evenement, waarbij er zowel een blik op het verleden als op de toekomst geworpen wordt.

Pim van Esschoten liet eerder in deze krant optekenen: De Varsity is met zijn tradities diep geworteld in de identiteit van de deelnemende studentenroeiverenigingen. Sommigen tradities zijn algemeen en andere tradities horen bij een bepaalde vereniging. De meeste tradities worden van student op student doorgegeven via de mores, de ongeschreven gedragsregels. Een bekende algemene traditie dicteert dat de leden van de vereniging die de Oude Vier wint naakt, maar wél met das ('correct gekleed' volgens het jargon) het kanaal inspringen om de winnaars te feliciteren. Ook is het dragen van bepaalde kleding traditie: de bezoekers mogen zich graag uitdossen met hoedjes en wandelstokken. Volgens een andere traditie bekogelen studenten met gescheurde colbertjes elkaar met kluiten aarde en gooien elkaar tegen de grond. Deze rollebollende studenten en graspollengevechten vormen de opmaat naar het traditionele brassen. Hierbij strijden twee studenten of verenigingen tegen elkaar, soms zelfs op een speciaal daarvoor afgehuurd boot die aan de rand van het Amsterdam-Rijnkanaal ligt afgemeerd. Doel is om de tegenstander bij de revers te pakken en naar de grond te trekken. Voor de eer. Die mag in de boot bij de belangrijkste nummers groot zijn, maar aan de kant wordt het minstens zo ervaren. [knsrb.nl/varsity](http://knsrb.nl/varsity)

## EASTER WRESTLING

**UTRECHT** - Op zaterdag 8 april en zondag 9 april wordt het jaarlijkse Easter Wrestling Tournament van Utrechtse worstelvereniging De Halter gehouden. Dit jaar kent de organisatie een jubileum: het toernooi is al toe aan de vijftigste editie en heeft er het thema 'United we are' aan verbonden. De deelnemers zijn 500 Grieks-Romeinse worstelaars (jongens) en 250 meisjes die freestyle worstelen. Samen vertegenwoordigen zij 25 verschillende landen tijdens deze 'golden edition'. [easterwrestling.nl](http://easterwrestling.nl)



## AMERONGSE KOPLOOP



**Amerongen** - Zaterdag 15 april wordt de 23ste editie van de Amerongse Koploop georganiseerd. Dit evenement is een gezellige en uitdagende trail door de bossen van Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug tussen Amerongen en Leersum. De Koploop kent verschillende afstanden. Voor de jeugd van 3 t/m 7 jaar is er de Kidsrun van 750 meter en jeugd van 8 tot 12 jaar kunnen meedoen aan de Kidsrun van 1500 meter. Voor senioren staat de 6, 10 en 16 kilometer Koploop trail kilometer op het programma. De 16 km trail heeft een uitdagend parcours met 210 hoogtemeters. Voor alle wandelaars is de keuze voor de 10 of 16 kilometer Koploop Hike. Van het inschrijfgeld gaat 25% naar de stichting Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug in het kader van "Sporten in en vóór de natuur". De inschrijfkosten zijn gelijk aan de 2022 editie. Bovenop het inschrijfgeld is een drankmunt opgenomen voor de hikers en trailrunners. Alle deelnemers krijgen een uniek Koploop startnummer en duurzame GreenRace medaille. Bij de start/finish is een sfeerplein om nog even gezellig te blijven hangen. De ondernemers in Leersum en Amerongen zijn nadrukkelijk uitgenodigd om met een team mee te doen. Het is mogelijk om meerdere deelnemers in één keer in te schrijven. [greenrace.nl/event/koploop](http://greenrace.nl/event/koploop)

## ZOMERAVONDLOOP



**UTRECHT** - Op vier avonden in april-mei en juni organiseert atletiekvereniging Hellas uit Utrecht de 41e ZomerAvondCup. Een gezellig en snel hardloopevenement door de groene randen van de stad Utrecht. Ook deze 41e editie wordt geheel door vrijwilligers georganiseerd. Iedereen kan meedoen aan een afstand van 5 km (minimum leeftijd 12 jr.) of 10 km (minimum leeftijd 14 jr.), als wedstrijdloper of als recreant. Het parcours is nagemeten en erkend door de Atletiekunie. De lopen zijn op dinsdag 25 april en 9 mei, de start is op Atletiekbaan Maarschalkerveerd. Op woensdag 31 mei en 14 juni is de start op atletiekbaan Overvecht. De 5 km start om 19.00 uur en de 10 km om 19.45 uur. [zomeravondcup.nl](http://zomeravondcup.nl)

niet op het juiste pad. De échte wil ontbrak. De laatste berichten (terug bij Juventus) zijn dan weer hoopvol. En dat is mooi.

Hoe groot het talent van Schulting, Schouten of Ihattaren ook, dat alleen is niet genoeg. De vriendin van Rens Blom sprak ooit rake woorden, nadat hij in 2004 zomaar met de polsstok naar de wereldtitel was gesprongen (op een wolk van verliefdheid) en het vervolgens niet meer wilde vlotten. Ze zei: 'Je hebt jarenlang getraind om wereldkampioen te worden, niet om het te zijn.'

Pim van Esschoten.

In de jaren daarna ging er veel fout in zijn leven. De transfer naar Italië bood geen soelaas, Wesley Sneijder en Gerald Vanenburg ontfermden zich persoonlijk over zijn begeleiding maar kregen het ontspoorde talent



## MACHTIG WERK BIJ SICK – BIJ JOU IN DE BUURT

Zoek je een interessante baan bij jou in de buurt? Kies voor SICK, de nummer 1 van de wereld in industriële sensoroplossingen. Je kent ons misschien niet, maar we scannen bijvoorbeeld je kofferlabel als je met het vliegtuig gaat. En we zorgen ervoor dat in het distributiecentrum jouw pakje met de juiste vrachtwagen meegaat. Hoewel we internationaal met verschillende vestigingen samenwerken, voelt het bij ons in Bilthoven nog steeds aan als een familiebedrijf. Past dat bij jou? Check onderstaande vacatures.

### BLIJMAKER

(32 tot 40 uur – Bilthoven)

#### WAT GA JE DOEN?

Als je van aanpakken en afwisseling houdt, is onze functie van 'blijmaker', ofwel backoffice medewerker/secretaresse, voor jou gemaakt. Door een mix aan taken van verkoopondersteuning, administratie, facilitaire en secretariaatswerkzaamheden is geen dag hetzelfde. Samen met je twee collega's ben je onze spin in het web en de back-up van onze officemanager.

Het ene moment houdt je de mailboxen en het klantmanagementsysteem bij, het andere moment sta je iemand te woord aan de telefoon of help je klanten met hun webshopaccount. Soms controleer je projectoffertes op taal, dan weer assisteer je bij mailingen of de afwikkeling van beurzen. En van schrijfblok tot Schiphol-autorisatie, collega's kunnen ervoor bij jou terecht. Hoe inspirerend je werk is, bepaal je zelf: zie je hoe iets beter kan, ook in je eigen ontwikkeling, deel het dan.

Vanaf dag één merk je dat we het bij SICK samen doen. Als één team zorgen we ervoor dat klanten de juiste oplossingen krijgen. Met meedenken en eigen initiatieven draagt iedereen daaraan bij. Het teamgevoel is er niet alleen in het werk, maar ook tijdens personeelsbijeenkomsten, gezellige feestmomenten en de gezamenlijke lunch die je om beurten met je backofficecollega's verzorgt.

#### Eline, backofficemedewerker/secretaresse:

"Waarom ik al dertien jaar bij SICK werk? Omdat het hier nooit saai is. Iedere dag is anders. En wat ook prettig is: we hebben echt een klik binnen ons team."

#### Joyce, backofficemedewerker/secretaresse:

"SICK is een technisch bedrijf, maar in mijn dagelijkse werk heb ik daar niet veel mee te maken. Wat wel leuk is: de technenuten zijn zo enthousiast over hun werk dat je er vanzelf veel van opsteekt."

#### WIE BEN JIJ?

- Je bent een vlotte teamspeler en multitasker voor collega's én klanten.
- Je hebt minimaal mbo+ niveau en ervaring in een soortgelijke functie.
- Je houdt van afwisseling en weet hierin goed het overzicht te bewaren en de juiste prioriteiten te stellen.
- Je bent makkelijk in de omgang en helpt mensen graag verder.
- Je ziet altijd verbetermogelijkheden en denkt in oplossingen.
- Je werkt nauwkeurig, zelfstandig en organiseert je eigen werk.
- Je bent flexibel: door ontwikkelingen op de afdeling is de kans groot dat je er op termijn nieuwe verantwoordelijkheden bij krijgt.
- Je kunt je goed redden in het Engels.

#### WAT MAG JE VERWACHTEN VAN SICK?

SICK is een echt familiebedrijf. De sfeer is informeel, we communiceren op een directe manier met elkaar en er is ruimte voor humor. Onze arbeidsvoorwaarden, opleidings- en doorgroeimogelijkheden zijn in alle opzichten goed – vraag er gerust naar tijdens onze kennismaking.

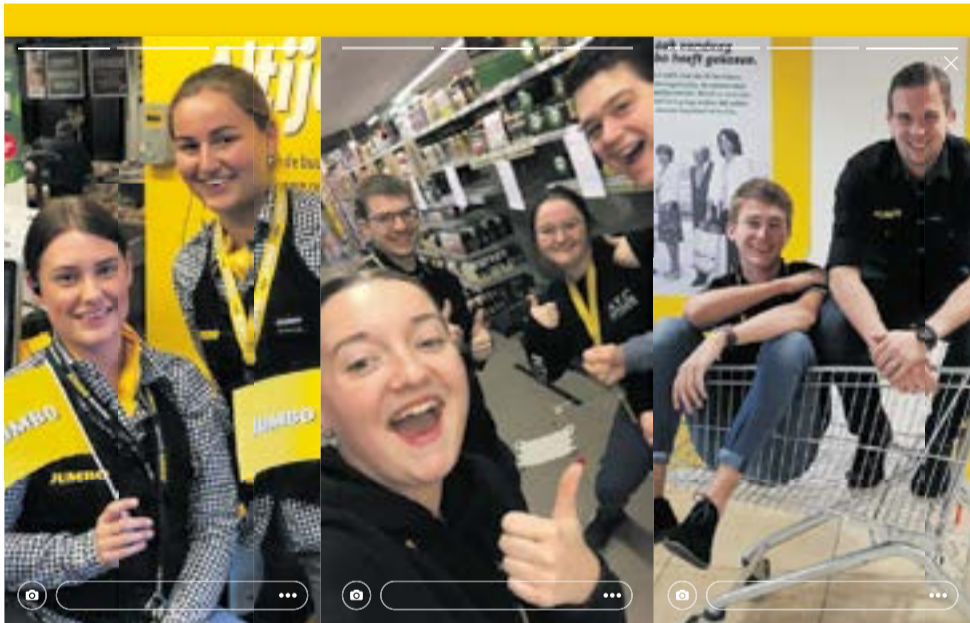
#### GEÏNTERESSEERD? LAAT VAN JE HOREN

Zie jij het helemaal zitten bij SICK? Informeer of solliciteer dan meteen. Bel Isabelle Snoek op **06 83 96 58 07** of mail naar [isabelle.snoek@sick.nl](mailto:isabelle.snoek@sick.nl).

Meer vacatures op [www.sick.nl](http://www.sick.nl)



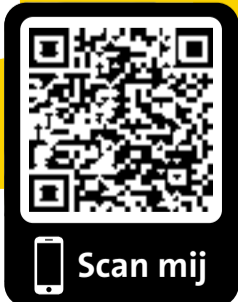
THIS IS **SICK**  
Sensor Intelligence.



# KOM ERBIJ!

Je nieuwe collega's wachten op je!

#komerbijbaan



Scan mij

Solliciteer snel via [jobs.jumbo.com/bijbaan](http://jobs.jumbo.com/bijbaan)

**JUMBO**  
Daar gebeurt het!

## Wij zoeken chauffeurs!

Voor het instellingenvervoer in deze regio (tot 20 uur p.w.).

Ontvang een tekenbonus van € 500,-\*

### Werk dat er toe doet!

Dagelijks vervoert Connexxon Taxi Services doelgroepen die net evenmeer aandacht nodig hebben. In diverse regio's rijden wij het vervoer voor meerdere zorginstellingen.

#### Wat houdt dat in?

Als chauffeur bij Connexxon heb je een verantwoordelijke en betekenisvolle baan. Je zorgt ervoor dat een vaste groep cliënten van het zorgvervoer op een veilige en comfortabele wijze naar een instelling of dagbesteding wordt gebracht. Indien nodig assisteer je de cliënten met het in- en uitstappen.

De werkdag begint afhankelijk van je woonplaats rond 7:30 uur en dan start je je ochtendroute. De middagroute is tussen ca. 15:00 en 17:00 uur, dan haal je de cliënten weer op en breng je ze terug naar hun woonadres. Tussendoor ben je vrij.

#### Wat bieden wij?

- € 500,- tekenbonus\* als je een geldige Taxipas hebt
- Gratis opleiding als je je taxipas nog niet hebt
- Contract tot 20 uur p.w.
- Voertuig voor de deur (dus starten en eindigen bij huis)
- Salaris conform CAO Zorgvervoer en Taxi (vanaf trede 5)
- Netjes uitbetaalde overuren
- Pensioenopbouw bij Pensioenfonds Vervoer



Met deze baan draag je ook een steentje bij aan de maatschappij, want één ding is zeker: onze reizigers zijn heel blij met een gemotiveerde en vriendelijke chauffeur.

Wil jij onze reizigers en cliënten vervoeren met de zorg en aandacht die ze verdienen? Solliciteer dan snel! Scan de QR code of app naar 06 - 5 20 30 100.

[www.werkenbijconnexxiontaxi.nl](http://www.werkenbijconnexxiontaxi.nl)

connexxon   
wij zijn transitiv