



¿Qué es el Camino de San Frutos?

Un camino de peregrinación entre Segovia y la ermita de San Frutos, en el extraordinario paraje de las Hoces del río Duratón, con un total de 80 kilómetros, permitirá conocer gran parte del nordeste de la provincia, una de las zonas más despobladas, con importantes restos del patrimonio histórico-artístico y natural.

Espiritualidad, peregrinaje, naturaleza, patrimonio-histórico y arqueológico, gastronomía y paisaje son algunos alicientes de esta ruta tras las huellas de San Frutos, entre parajes desconocidos, silenciosos, caminando a los pies de la sierra o a caballo, y entre las principales señas de identidad de las tierras segovianas, como son su patrimonio natural e histórico-artístico y la devoción de los segovianos por el patrón de su Diócesis.

A través de caminos rurales, hay dos recorridos uno que discurre por 17 municipios y otro por 18, en ambos casos coinciden en 7 de ellos, partiendo de Segovia y del entorno de Zamarramala, dejando atrás una bella panorámica de la ciudad de la que es patrono el santo eremita. La ruta contempla el paso por puntos de gran belleza monumental como la villa medieval de Pedraza, donde se encuentra un centro de interpretación de aves rapaces, o el castillo de Castilnovo, hasta concluir en pleno Parque Natural de las Hoces del río Duratón.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL DISFRUTE DE LA JORNADA

- Programa las etapas desde el principio.
- Guíate por las flechas, señales o mojones.
- Deposita la basura y otros desperdicios en los contenedores adecuados.
- Lleva bebida en abundancia y comida fácil de llevar y ligera (frutos secos, fruta o chocolate).
- Un pequeño botiquín con yodo, esparadrápalo y crema antiinflamatoria.
- Ropa acorde con el tiempo (gorra, gafas, protectores solares o forro polar, chaqueta cortavientos o para lluvia impermeable, capa de agua o paraguas).
- La mochila debe ser cómoda y ligera, mejor tipo anatómico, con correas en la cintura y el pecho, con bolsillos laterales y superiores. Como norma general, el peso de la mochila no debe ser superior a la décima parte del peso de quien la lleva. Al cargarla hay que poner lo más pesado al fondo y lo más próximo posible a la espalda.
- El calzado, lo ideal es una bota de tejido ligero que permita la transpiración y proteja los tobillos de posibles esguinces. Se puede llevar calzado de repuesto.

CREDENCIALES

A parte de los documentos personales que han de llevarse, el peregrino de a pie, en bicicleta o a caballo puede solicitar la credencial en la sede de El Adelantado de Segovia, en el Centro de Recepción de Visitantes y en Prodestur Segovia Turismo, área de la Diputación Provincial, sita en la Casa del Sello, calle San Francisco, 32.

Una vez completado el camino, con los distintos sellos obtenidos en los establecimientos hoteleros y hosteleros del recorrido elegido, podrá obtener su credencial Pajarrera en las siguientes oficinas:

- Prodestur Segovia Turismo (San Francisco, 32 - Segovia)
- Centro de Recepción de Visitantes (Azoguejo, 1 - Segovia)
- Oficina de Turismo de Sepúlveda (Del Trigo, 6 - Sepúlveda)

LOS MOJONES

El itinerario cuenta inicialmente con tres carteles de grandes dimensiones, que se ubican en Zamarramala, Pedraza y Villar de Sobrepeña, y también se han instalado 67 mojones indicando la dirección a seguir para llegar a la ermita de las Hoces del río Duratón.

Además hay una nueva ruta que ha incluido la Diputación de Segovia que transcurre por los núcleos de Tenzuela, Carrascal de la Cuesta, Caballar, Muñoveros, Puebla de Pedraza, Cantalejo, Sebúlcór, Villaseca y desde éste alcanzar la ermita situada en las Hoces del río Duratón. Con este recorrido se pondría en valor lugares también emblemáticos como la ermita de Sebúlcór o "La Fuente Santa", en Caballar, donde reposan parte de las reliquias de los hermanos de San Frutos, San Valentín y Santa Engracia, dos calaveras que quedaron tras ser llevados los demás restos a la Catedral de Segovia. Además son empleadas en la romería anual que se celebra en el municipio, se usan en las conocidas "Mojadas" con las que se implora para pedir lluvias para los campos.



Itinerario Camino de San Frutos



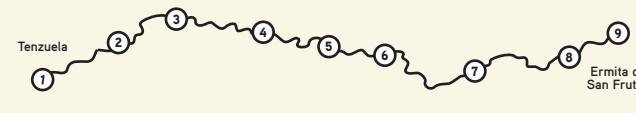
- | | |
|----------------|--------------------------|
| 1 Segovia | 5 Tizneros |
| 2 Zamarramala | 6 Basardilla |
| 3 La Lastrilla | 7 Santo Domingo de Pirón |
| 4 Espirido | |

Itinerario A



- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1 Pelayos del Arroyo | 7 Valdesaz |
| 2 Torre Val de San Pedro | 8 Consuegra de Murera |
| 3 Valle de San Pedro | 9 Villar de Sobrepeña |
| 4 Pedraza | 10 Villaseca |
| 5 Orejanilla | 11 Ermita de San Frutos |
| 6 La Matilla | |

Itinerario B



- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1 Tenzuela | 6 Cantalejo |
| 2 Carrascal de la Cuesta | 7 Sebúlcór |
| 3 Caballar | 8 Villaseca |
| 4 Muñoveros | 9 Ermita de San Frutos |
| 5 Puebla de Pedraza | |

