

DOSSIER DE PRESSE
PARCS NATURELS REGIONAUX ET PARCS NATIONAUX
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES TOURISME

Prendre un grand bol d'air
et **RENAÎTRE ICI**

Parc naturel régional de Chartreuse

Explore
France™



France.f



Auvergne
Rhône-Alpes
Tourisme

LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX ET LES 2 PARCS NATIONAUX CÔTÉ TOURISME

10 Parcs naturels régionaux en Auvergne Rhône-Alpes

Intimement liés à leurs territoires d'exception, les Parcs naturels régionaux conjuguent qualité du cadre de vie et préservation des patrimoines. Tous différents, ils ont été créés autour de projets de développement écoresponsables s'appuyant à la fois sur les ressources naturelles de territoires singuliers et sur les savoir-faire de leurs habitants.

En Auvergne-Rhône-Alpes, ces espaces de moyenne montagne représentent des destinations touristiques d'excellence, reconnues pour la qualité de leurs paysages, de leurs milieux naturels, de l'offre de découverte, d'accueil et d'hébergement.

Des destinations ouvertes à tous qui invitent à la découverte de leurs terroirs, de la faune et de la flore mais aussi à la rencontre de ses habitants.

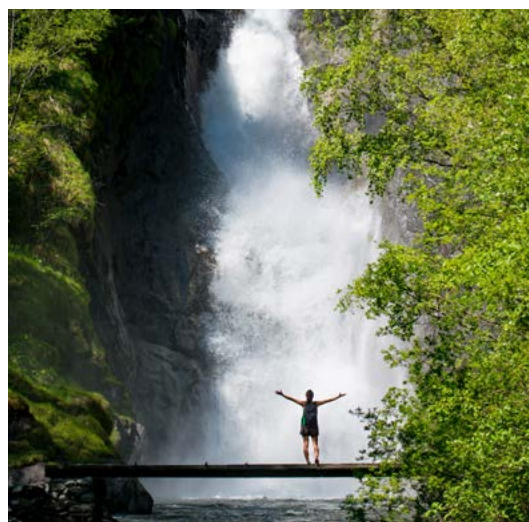
Ces hommes et femmes d'aujourd'hui qui agissent pour la transition vers un monde plus sobre et plus solidaire.

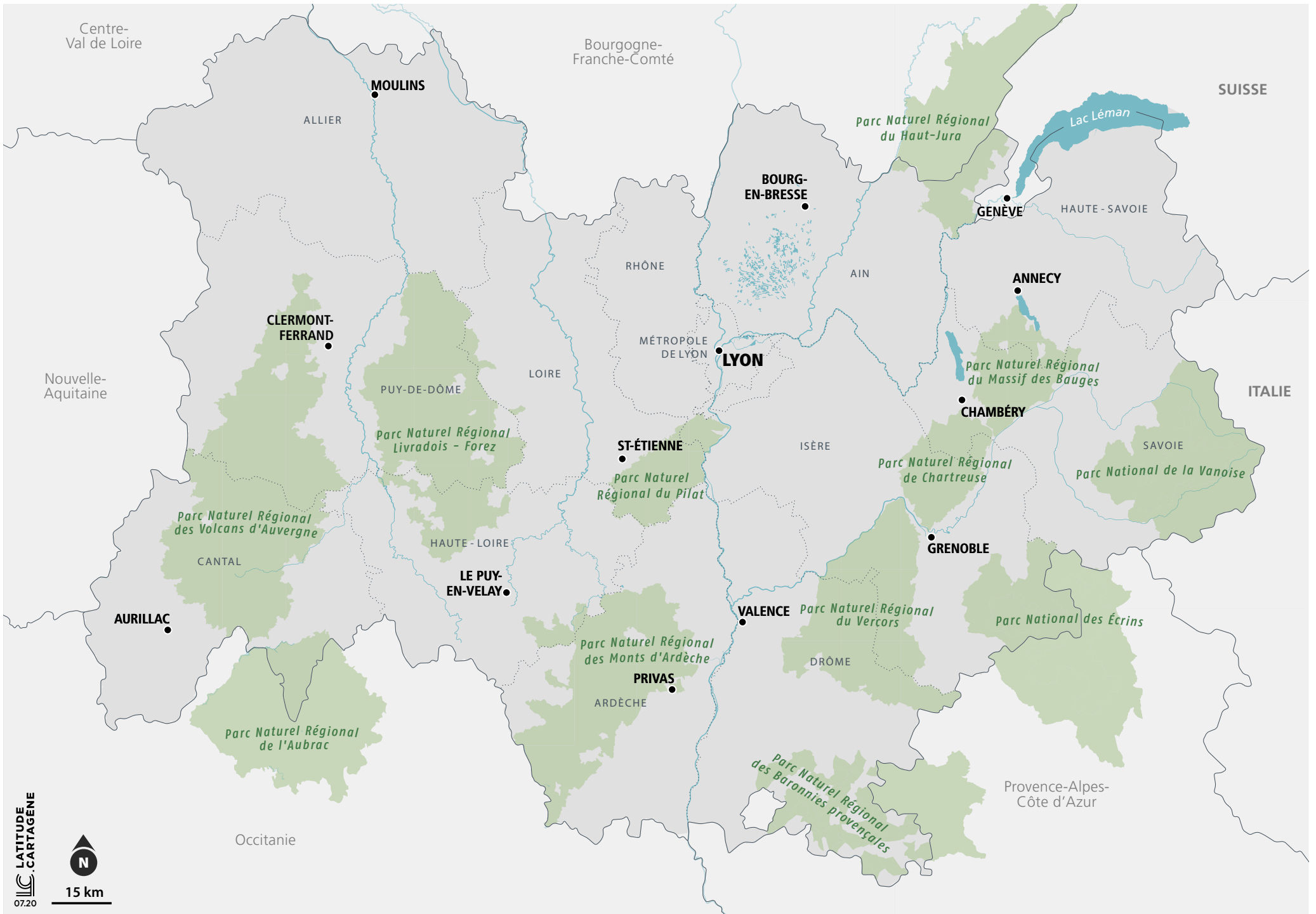
Les Parcs naturels régionaux constituent des destinations touristiques porteuses de sens, basées sur la rencontre avec un territoire, son histoire, sa culture et ses habitants.

Un autre tourisme s'invente ici.

La région est également pourvue de 2 Parcs nationaux, celui la Vanoise et celui des Ecrins.

Ils ont pour vocation la protection, la gestion et la mise en valeur du patrimoine naturel, culturel et paysager d'un territoire d'exception. Espaces de découverte de la nature et de ressourcement, ils peuvent ainsi rayonner à l'international et participent à ce titre à l'image et à l'identité de la région et de la France.





L'ESPRIT REFUGE : COMPLICITÉ ET CONVIVIALITÉ

Ambassadeur d'une nature sauvage et fragile, le gardien assure patiemment l'entretien et la préservation du refuge afin d'y accueillir les visiteurs.

Dans un environnement grandiose mais quelquefois hostile, il apporte ses connaissances du milieu, transmet les valeurs de son métier, partage son émerveillement pour la montagne, conseille, assiste, veille à la sécurité et reconforte.

Avec humilité et enthousiasme, il contribue à enrichir l'expérience des visiteurs et facilite leurs découvertes, qu'il s'agisse de néophytes ou d'alpinistes aguerris.

Au refuge, les occupants se rencontrent et fraternisent dans la salle commune.

Des livres, jeux, cartes et matériels d'optique peuvent être mis à disposition.

Les grandes tablées encouragent les échanges.

Dans la bonne humeur, chacun prend part à l'organisation : il est coutume de mettre ou débarrasser le couvert ensemble, de passer un coup d'éponge sur la table.

L'aide de chacun facilite la cohabitation !

En plus d'être cuisinier et gestionnaire des lieux, le gardien peut aussi se révéler un habile conteur, un fin connaisseur de la faune alpine ou un féru d'astronomie.

La nuit en refuge prend alors une dimension de découverte initiatique.

Source : Parc national de La Vanoise



LE PARC NATIONAL DES ECRINS



Entre Alpes du Nord et Alpes du Sud, le massif des Ecrins est un vaste ensemble de haute montagne culminant à 4102 mètres au sommet de la Barre des Ecrins.

Au total, plus de 150 sommets dépassent 3000 mètres d'altitude et sept grandes vallées traversent le massif, le Briançonnais, la Vallouise, l'Embrunais, le Champsaur, le Valgaudemar, le Valbonnais et l'Oisans. Entre Isère et Hautes-Alpes, le cœur du parc national ne se parcourt qu'à pied grâce à un réseau de 750 km de sentiers entretenus. Le GR54, « Grand Tour des Ecrins », se réalise en 15 jours (184km) et nécessite une bonne condition physique ainsi qu'une connaissance du milieu montagnard mais les promeneurs moins aguerris pourront s'offrir de belles balades plus faciles. www.ecrins-parcnational.fr



IDEE SEJOUR

Le Refuge Les Clôts Vallée du Ferrand Départ au hameau des Aymes, environ 1h de marche.

Ce refuge de caractère, accessible en famille, plaira aux épris de silence et de retour aux sources. Parfait pour passer une première nuit en refuge avec observation des marmottes, chamois, papillons, ou accéder au plateau d'Emparis. Lieu idéal pour se retrouver le temps d'un anniversaire ou d'un événement familial car vous pouvez réserver le refuge pour vous seuls ! Une cuisine à base de produits locaux et un jacuzzi naturel, la cascade ! www.oisans.com



IDEE SEJOUR

Séjour famille Hu l'Ane 2 jours

Une randonnée avec les ânes au départ de St Christophe/Oisans jusqu'à la Béarde.

Compagnons idéaux pour porter les bagages et pour motiver les enfants à la marche, les ânes vous accompagnent avec nuit au gîte les Arias. Vous êtes ramenés en voiture par le prestataire à Saint Christophe.

www.oisans.com



ET SI ON PARTAIT EN REFUGE ?



Le nouveau guide des refuges de l'Oisans vient de sortir.

Il donne des informations très précises sur chaque établissement. Il permet également aux clientèles non familiarisées avec cet univers (notamment les familles) de découvrir et comprendre le fonctionnement d'un refuge.

www.oisans.com



LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE



Bordé par les vallées de la Tarentaise et de la Maurienne, le Parc englobe plus d'une centaine de sommets de plus de 3 000 mètres d'altitude et de nombreux glaciers.

Une mosaïque de milieux naturels très diversifiés accueille une grande biodiversité : gypaète barbu (7 couples), aigle royal, lagopède... ou encore, côté flore, parmi les 1 200 espèces recensées, la linnée boréale, espèce artico-alpine, et l'emblématique chardon bleu. Une agriculture traditionnelle dynamique fournit notamment le fameux beaufort. Avec près de 400 km de sentiers, des refuges accueillants et modernisés, le Parc est propice à la randonnée. Contigu avec le parc italien du Gran Paradiso, le Parc forme avec lui l'un des plus vastes espaces protégés des Alpes occidentales.

www.vanoise-parcnational.fr



IDEE SEJOUR

L'expérience du refuge, et si vous preniez un peu de hauteur ?

Nichés au creux des vallons verdoyants, les refuges du Parc national de la Vanoise sont accessibles à tous les amateurs de nature. On les découvre à pied, l'esprit léger, en suivant les itinéraires balisés qui serpentent parmi les pelouses alpines. Les refuges racontent la vie des hommes en altitude, entre alpages et sommets : ils constituent un but de randonnée à eux seuls. Ils font figure de gîte d'étape pour les alpinistes aguerris mais aussi d'agréables chalets bucoliques pour les familles et marcheurs de tous niveaux. On y découvre une vue exceptionnelle sur les sommets environnants, en particulier aux lever et coucher du soleil. Tout près, le sifflement d'une marmotte. Autour, les troupeaux de vaches tarines et abondance pâturent, imperturbables. Au loin, le grondement d'une cascade ou d'un torrent.

Les sens s'éveillent au contact d'une nature foisonnante de fleurs et de papillons. Initiés par le gardien ou la gardienne du refuge, quelques marcheurs s'emparent de jumelles et scrutent l'horizon à la recherche du gypaète barbu. La nuit tombée, le ciel se découvre pur et immense, constellé d'étoiles. Dans la plénitude des grands espaces, les refuges invitent à la contemplation.

On renoue avec l'instant présent, la simplicité et la nature.

www.vanoise-parcnational.fr



PROFITEZ DU PARC TOUS ENSEMBLE !



Le Parc national de la Vanoise et ses agents s'engagent dans une politique d'accueil et d'animation au profit des personnes en situation de handicap : des propositions de randonnées accompagnées et commentées par des agents du Parc, des lieux et activités accessibles à tous. Quelles que soient vos aptitudes, vous trouverez des idées de sorties accessibles, même en haute montagne. Les chiens guides et d'assistance sont autorisés dans le Parc. www.vanoise-parcnational.fr

Retrouver dans cette rubrique les lieux et les activités accessibles à tous, sites par sites. Ils ont été mis en œuvre par le Parc national ou en partenariat.

Venez partager une expérience unique et conviviale avec nous !



LE PARC NATUREL REGIONAL DE L'AUBRAC

Les landes, les tourbières, les forêts de hêtres, les lacs et les cours d'eau jalonnent le Parc naturel régional de l'Aubrac. Il offre, de vallées en plateaux, une mosaïque de milieux et des pâturages à perte de vue soulignés par la résille des murets de pierres et les « drailles » de transhumance. S'appuyant sur les richesses patrimoniales, paysagères et géologiques du territoire, les activités de pleine nature représentent une offre importante sur l'Aubrac. L'emblématique chemin de St-Jacques de Compostelle (GR65), ses sections classées au patrimoine mondial de l'Humanité (UNESCO) sillonnent le territoire, des estives à la Vallée du Lot. L'Aubrac c'est aussi un havre dédié au bien-être avec les eaux thermales de Chaudes Aigues les plus chaudes d'Europe (82 °C).

www.parc-naturel-aubrac.fr



LA FONTAINE DE GREGOIRE

Au cœur du village de Saint-Urcize, une grande bâtisse de 1788, l'ancienne école de Saint-Urcize est devenue une maison d'hôtes à l'ambiance soignée, reflet du charme et de l'authenticité de l'Aubrac. Boiseries, zinc, bibelots chinés, teintes chaudes et ensoleillées, tissus moelleux... À vous de choisir entre les chambres Condorcet, Robespierre, Marquis de Sade, ou Georges Sand pour l'ambiance !

Et un attrait très particulier pour les pêcheurs qui trouveront, dans le parc, un practice de pêche à la mouche pour des démonstrations de leur savoir-faire devant les Hôtes.

fontainedegregoire.com



IDEE SEJOUR

Retour aux sources en Aubrac

3 jours/2 nuits en ½ pension

Massage et hammam au centre thermal de Chaudes-Aigues, musée Géothermia, visite des Sources, randonnée, visite de la Ferme de Pradels, goûter avec du thé d'Aubrac, Initiation au golf...

À partir de 316€/pers.

À 3h30 de Lyon, 2h de Clermont-Ferrand, venez découvrir, à votre rythme, en liberté ou accompagnés, le PNR de l'Aubrac. Après une balade au milieu des estives, dégustez un aligot et sa viande de boeuf d'Aubrac dans un buron ou installez-vous à une table étoilée. Composez votre panier frais au marché paysan dans un village de caractère et partez à l'assaut des eaux de la Truyère ou des voies d'escalade des Gorges du Bès. Rendez-vous à la ferme pour une dégustation gourmande avant de profiter d'une formule bien-être massage et spa. reservation@pays-saint-flour.fr



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

Situé entre les Alpes et le Mont-Ventoux, en Provence, le massif des Baronnies provençales est un écrin de nature qui allie douceur de climat et paysages remarquables. Arpenter les Baronnies provençales, c'est se laisser guider par ses sens.

Il est courant de croiser du thym sauvage, du romarin ou encore des champs de lavande. Véritables empreintes paysagères et odorantes, ces plantes font partie intégrante d'une qualité de vie préservée et représentent un art de vivre : thermes et spas, aromathérapie, produits cosmétiques de qualité!

Les falaises offrent un cadre d'exception pour la pratique de l'escalade : plus de 1500 voies équipées pour tous niveaux, avec des sites de renommée internationale. Entre champs de lavande, vergers, marnes et éboulis calcaires, les Baronnies provençales recèlent une grande variété de randonnées. Les cyclistes sur route en profiteront pour s'entraîner avant d'aller se mesurer au Mont-Ventoux.

Les montagnes du Parc se découvrent aussi par les airs : une des meilleures aérologies de France qui fait le bonheur des parapentistes et pratiquants de deltaplane!

Astronomes amateurs ou chevronnés, tous trouveront, de nombreux points de vue et belvédères d'observation naturels. www.baronnies-provencales.fr



Du nord au sud et de l'est à l'ouest, à chaque vallée son climat, ses productions et ses spécialités. Les ambassadeurs de la gastronomie locale sont les vins, l'olive et l'huile d'olive de Nyons (la Tanche), le tilleul, le picodon, l'abricot, la cerise, l'agneau, la lavande, les herbes de Provence...



IDEE SEJOUR

Un parc aux étoiles

Les amoureux des étoiles vivent des moments d'exception à contempler le ciel nocturne, car la région des Baronnies provençales est protégée de la pollution lumineuse... dans les « réserves de ciel noir », la voie lactée est partout présente! Suggestions d'itinéraires :

www.ladrometourisme.com

L'ANCIENNE CURE



Chambres d'hôtes

Située au cœur du Parc Régional des Baronnies et dans le centre historique de Buis les Baronnies. Entre route de l'Olivier et route des vins, fief du soleil, de l'abricot, du tilleul et de la lavande, c'est une escale provençale incontournable.

www.ancienne-cure.com



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE CHARTREUSE

En Chartreuse, la randonnée pédestre est reine, adaptée aux petites jambes et aux coureurs chevronnés. Mais tentez la différence : sur l'eau, dans les airs ou sous terre, observer la faune et flore locales, depuis la discrète vulnérable des Chartreux, jusqu'au somptueux bouquetin en passant par la subtile rosalie des Alpes.

À proximité du Monastère de la Grande Chartreuse, en plein cœur de forêt ou sur les alpages de la Réserve des Hauts de Chartreuse, tentez l'expérience : quelques minutes de silence pour sentir la nature autour de vous et en vous.

Enfin, succombez aux plaisirs du beau et du bon. Nos artisans vous accueillent au cœur de villages préservés. Producteurs fermiers, artisans de bouche, artisans d'art, restaurateurs... venez découvrir la vie de la Chartreuse, ses savoir-faire et son art de vivre.

www.parc-chartreuse.net



IDEE SEJOUR

En belvédère avec les chèvres

Profiter en famille, d'une balade adaptée aux plus petits sur les sentiers forestiers en belvédère, avec une vue imprenable sur les massifs voisins, accompagnés de chèvres alpines.

La promenade s'accompagne d'une visite en chèvrerie pour découvrir la fabrication du fromage de chèvre, ou d'un élevage de chèvres mohair pour la fabrication de la laine.

www.ivressedesmontagnes.com



IDEE SEJOUR

Roulez branché ! Nuitée en chambres d'hôtes

Sur les contreforts du massif de la Chartreuse, Alpette Evasion vous emmène arpenter les sentiers en balcon ou découvrir les lacs de la région sur un vélo à assistance électrique !

3 jours pour « Balcons et vignobles de Savoie »,
5 jours « Au fil des traces de Chartreuse » ou
4 jours pour « Les vallons de Chartreuse en VTT électrique ». Plus qu'à choisir !

www.alpette.com



LA NATURE EST DANS LA BOÎTE !

Muni de son appareil photo, Alain Doucé arrête le temps lors de ses sorties en montagnes en tant qu'accompagnateur. Amoureux des paysages et des lumières, ce photographe fait partager sa passion entre art et nature au départ du Col du Coq, tous les mercredis de l'été, de 9h30 à 12h.

www.instants-sensibles-photography.com/

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-JURA

Terre de moyenne montagne, le Parc naturel régional du Haut-Jura se distingue grâce à une nature et des paysages d'une grande singularité. Avec une forêt omniprésente ainsi que des milieux variés, ce territoire abrite une faune et une flore riches et préservées.

Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir lynx, chamois ou grand tétaras...

Le Haut-Jura est aussi une montagne habitée où les agriculteurs et leurs troupeaux jouent un rôle majeur dans l'entretien des paysages. Cette terre rurale est renommée pour sa production de fromages, spiritueux, salaisons et autres fumaisons qu'il faut goûter.

Les artisans maintiennent les traditions et savoir-faire tout en restant à la pointe de l'innovation. Partez à la découverte du métier de tavaillonneur, pipier, muretier et bien plus encore... www.parc-haut-jura.fr



IDEE SEJOUR

Week-end face au Mont Blanc sur les Monts Jura et la réserve naturelle de la Haute-Chaîne Nuit en refuge !

Week-end randonnée pédestre dans le Haut-jura avec une nuit en refuge en chalet d'alpage juste sous le plus haut sommet du Jura, le Crêt de la Neige (1718 m). Vous aurez une vue imprenable sur le Mont Blanc. Cet itinéraire emprunte une partie de la Grande Traversée du Jura reliant Mandeure (Doubs) à Culoz (Ain).

www.gtj.asso.fr



IDEE SEJOUR

Circuit à vélo au fil de la Valserine

Un itinéraire de 60 km vous est proposé le long de la Valserine, empruntant routes et chemins pour découvrir toutes les facettes de cette vallée du Haut-Jura. Prévu comme un itinéraire à pratiquer à Vélo Tout Chemin, vous pouvez aussi le suivre à pied et, pour la plupart des étapes, en voiture. Distance : 60 km de Mijoux (départ Le Tabagnoz) à Bellegarde

www.terrevalserine.fr

NUIT INSOLITE DOMAINE DES GEORENNES

Niché au coeur de la vallée de la Valserine, entre Lyon et Genève, venez tester une nuit dans un Wigwam, inspiré des huttes utilisées par les Indiens d'Amérique du Nord ou dans une bulle transparente, immergé dans la végétation, elles vous feront passer une nuit inoubliable à la belle étoile dans le confort intégral d'une chambre d'hôtel. www.lesgeorennnes.com



LE PARC NATUREL RÉGIONAL LIVRADOIS-FOREZ

Par d'inattendus détours, le Parc naturel régional Livradois-Forez s'ouvre sur l'infini des paysages, dévale en torrents jusqu'à la Dore, s'étend sur les coteaux de Billom et de la Comté, ou grimpe sur les monts du Forez à plus de 1 600 mètres d'altitude en cheminant par les cols de la Loge, du Béal ou des Supeyres. Là-haut, s'offrent au plus vif de l'air, les landes des Hautes-Chaumes, terres de pastoralisme et berceau de la fourme d'Ambert, l'un des cinq fromages AOP d'Auvergne.

Ces paysages forment un écrin idéal pour les passionnés d'activités de pleine nature.

Le Livradois-Forez réserve des rencontres insolites pour découvrir, les secrets de fabrication du papier, du tressage ou encore de tout ce qui coupe, dont Le Thiers® qui porte haut la renommée de la cité coutelière.

www.vacances-livradois-forez.com



IDEE SEJOUR

Gîte de Rochemulet

**Retrouvailles en famille ou entre amis
au cœur des Monts du Forez**

Cet éco-gîte aux grands espaces est un lieu préservé, idéal pour se retrouver en famille et entre amis. Après ces semaines passées loin de vos proches, le Livradois, c'est la pleine nature gorgée d'oxygène et les activités de plein air à profusion. Vous apprécierez la situation stratégique du gîte pour les nombreuses pistes de VTT et la baignade au lac d'Aubusson d'Auvergne à proximité.

www.giteetaperochemulet.fr



IDEE SEJOUR

**Se déconnecter et se ressourcer
en plein cœur d'un parc naturel
en Auvergne**

À côté d'Ambert, Fabien, guide accompagnateur de montagne, vous accueille pour un séjour déconnexion et ressourcement total. Découvrez différentes pratiques énergétiques en immersion nature et dormez dans une jasserie !

Découvrez, le contact avec les arbres, la marche méditative et la contemplation de la nature dans les Hautes-Chaumes du Forez.

www.vacances-livradois-forez.com



ANA'CHRONIQUE CUISEZ AUTREMENT !

Comme son nom l'indique, ana'chronique, espace ressource et maison d'hôtes, invite à s'extraire de la linéarité du temps pour s'offrir une parenthèse et repenser son rapport au monde. Ici, l'alimentation est matière à réflexion et moyen d'évolution. Faites une pause le temps d'un repas, d'un atelier ou d'un séjour et osez l'aventure qui réjouit et enrichit.

www.anachronique.fr





LE PARC NATUREL REGIONAL DU MASSIF DES BAUGES

Au beau milieu de Savoie Mont-Blanc, le Géoparc du Massif des Bauges est un Parc naturel régional de moyenne montagne avec ses sommets et à ses pieds, les deux plus grands lacs naturels de France et leurs activités nautiques, six villes portes, dont trois villes d'Art et d'Histoire, et deux stations thermales. En son cœur, une réserve nationale de chasse et de faune, une rivière sauvage ; des villages, des fermes et maisons baujues qui abritent des habitants heureux de partager leur terroir : prairies fleuries et alpages pour 4 fromages AOP, vergers pour les paniers de fruits, coteaux ensoleillés et suspendus pour les vins de Savoie. Sans oublier, 4 stations de montagne d'hiver et d'été, des plans d'eau, 500 kms de chemins de randonnée GR® et GRP®, et des belvédères. www.parcdesbauges.com



IDEE SEJOUR

Week-end nature, fromage et nuit au village Tipi
Les fermes de Crolles - Le Revard
Pour 4 : 149 € /adulte - 79 € par enfant

Atelier fabrication de fromage avec la recette !
Bain nordique sous les étoiles. Balade, traite des vaches et fabrication dans une ferme d'alpage.
www.village-tipi.com



IDEE SEJOUR

L'Herbier de la Clappe
Nuitée en chambres d'hôtes

Activités autour des plantes au cœur des Bauges : stage découverte des plantes médicinales, ateliers culinaires avec les plantes, initiation à l'apiculture ...
www.lherbierdelaclappe.com



AVENTURE SPELEO EN RANDO BIVOUAC



À partir de 200€ / pers, dès 10 ans
8 personnes max.

Petits et grands soyez des explorateurs en parcourant les entrailles de la terre équipé comme un vrai spéléologue. Le tout avec une soirée bivouac souterraine !
www.karst-3e.fr





LE PARC NATUREL REGIONAL DES MONTS D'ARDECHE

LES MONTS EMERVEILLEMENT

Où trouve-t-on un musée à ciel ouvert de plus de 100 km de long, plus de 50 volcans classés à l'UNESCO en tant que Géoparc, pas moins de 4 AOP, signe d'une extraordinaire richesse agricole, plus de 194 types de végétations abritant 2800 espèces dont 183 d'oiseaux et 75 de mammifères, un territoire rural qui abrite 28 Maisons et musées reflets d'un patrimoine vivant, 4000km de sentier de randonnées et 3000 de rivières ?

Evidemment, ce sont les hommes et les femmes des Monts d'Ardèche.

Bienvenue dans notre Parc naturel régional, dans nos montagnes, nos vallées, nos forêts, nos volcans. Emerveillement garanti ! www.parc-monts-ardeche.fr



IDEE SEJOUR

Sur les traces des dinosaures des Monts d'Ardèche

2 j / 1 nuit en chambres d'hôtes ou hôtel
À partir de 250€/pers (petit dej inclus)

Marchez dans les pas des dinosaures ! Accompagnés d'un paléontologue du Muséum de l'Ardèche, parcourez les dalles de grès du piémont cévenol et découvrez, sur sites et en musées, ces incroyables empreintes du passé. Il y a quelques 200 millions d'années, dans un paysage de lagunes et de plages ensablées, d'étranges petites créatures ont laissé les traces de leur passage. sejours@aubenas-vals.com



IDEE SEJOUR

La Dolce via à vélo en famille

Circuit itinérant à vélo 5 jours/ 4 nuits, adapté pour la famille
À partir de 425€ par adulte.

La randonnée débute en empruntant le tracé d'une ancienne voie ferrée qui reliait Lamastre au Cheylard à travers la montagne ardéchoise. Après avoir changé de vallée, la balade se poursuit le long de l'Eyrieux, une rivière torrentielle. Les ouvrages d'art restent nombreux et les paysages traversés sont grandioses. Il s'agit d'un itinéraire au profil très doux, adapté aux cyclotouristes.

www.safrantours.com
reservations@safrantours.com



NOUVELLE APPLI « RANDO ARDECHE »



Tracés GPS, descriptifs des pas à pas, photos... + 60 itinéraires gratuits et complets

Préparer vos randonnées et suivre votre itinéraire sur plus de 60 sentiers, grâce au GPS de votre téléphone et les tracés téléchargés sur « Rando Ardèche ». Parmi les randos, découvrez le GR7 et le parcours artistique, le Partage des eaux, la grande traversée VTT des Monts d'Ardèche ou les 50 km d'itinérance sur la route des Dragonnades entre le Cheylard et Privas.



LE PARC NATUREL REGIONAL DU PILAT

Faire une virée au grand air prend tout son sens depuis les sommets du Pilat. Les Crêts, qui dominent la vallée du Rhône, offrent au regard des panoramas époustouflants du Massif Central aux Alpes comme une invitation à profiter pleinement d'une parenthèse vivifiante dans ce Parc naturel aux portes de Saint-Etienne et à moins d'une heure de Lyon. Le massif du Pilat est idéal pour se déconnecter le temps d'une escapade sportive, gourmande ou culturelle. Envie de lézarder sur les terrasses ensoleillées du vignoble de Côte Rôtie, de profiter de la fraîcheur des sentiers ombragés ou encore de dévaler, de grimper, de pédaler, de s'aérer... www.pilat-tourisme.fr



IDEE SEJOUR

Randonnée arboricole et bivouac perché - Sambala et Baobab - Pélussin

« Les Tree verse » (randonnée d'arbre en arbre) : on apprend les rudiments de manipulation de corde. Une fois là-haut, on traverse la forêt sans toucher le sol, telle une cordée d'arbronautes ! Possibilité de bivouac dans les arbres selon le nombre de participants.

Activité conseillée aux individuels et aux familles capacité de 1 à 8 personnes / durée de 3h à une journée/ équipement fourni / accessible à partir de 16 ans. Sur réservation.

www.grimpedarbres-randonnees-pilat.com

IDEE SEJOUR

Balade en gyropode « Découverte nature et vignes » Mobilboard - Condrieu / Chavanay / Saint-Pierre de Bœuf

Balades dans les vignobles réputés du Parc du Pilat : Côte Rôtie, Condrieu, Saint-Joseph avec une vue imprenable sur le fleuve Rhône.

Grâce à un apprentissage et une prise en main du gyropode, vous cheminerez avec aisance dans les ravins rhodaniens durant une heure avec dégustation possible en fin de parcours

<https://gyropodescondrieu.fr>



MENER L'ENQUETE



Burdignes / Le Bessat / Saint-Julien- Molinmolette / Saint-Regis-du-Coin En famille (à partir de 5 ans).

Une enquête en famille autour d'une légende incroyable et de personnages étonnants. Un jeu de piste en pleine nature équipé d'un kit Super héros comprenant « l'histoire, les accessoires et épreuves », des défis et un final de jeu surprenant ! Un jeu en autonomie, en plein air.

Contact : 04 77 51 23 84 ou 04 77 39 63 49





LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS

Le Parc naturel régional du Vercors s'étend entre Isère et Drôme et bénéficie d'une influence climatique montagnarde, océanique et méditerranéenne. Le territoire accueille une faune et une flore d'une richesse exceptionnelle, il est également un haut lieu de culture et d'histoire notamment lié à la Résistance.

Plus de 4 000 km de sentiers balisés permettent de découvrir de magnifiques paysages et de pratiquer l'escalade, la spéléo, le parapente...

Les spécialités culinaires du Vercors sont nombreuses : le Bleu du Vercors-Sassenage classé AOP, la Noix de Grenoble, les ravioles, le Saint-Marcellin, la Clairette de Die...

Certifié au titre de la Charte européenne du tourisme durable dans les espaces protégés, le Parc du Vercors engage des actions pour l'accueil du tourisme respectueux de l'environnement. www.parc-du-vercors.fr



IDEE SEJOUR

Ascension du mythique Mont-Aiguille

350 € de 1 à 4 personnes.

Le Mont Aiguille fait partie de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, l'accès au sommet relève de l'alpinisme. La voie dite normale est la plus classique et adaptée même aux débutants à condition de ne pas avoir le vertige. Elle nécessite un encadrement par une personne qualifiée. Le bureau des Guides du Mont Aiguille propose cette mythique ascension du 11 mai au 31 octobre.

www.guidesmontaiguille.com

IDEE SEJOUR

Mens et ses alentours histoire, patrimoine et écotourisme

En 3 jours, une découverte de Mens capitale du Trièves, de la route des savoir faire avec le Centre écologique Terre Vivante (stage de jardinage notamment) et les domaines viticoles de Prébois et pour finir une randonnée sur les traces des maquisards et la visite de l'Espace Jean Giono (qui séjourna à de nombreuses reprises en Trièves) à Lalley.

www.trieves-vercors.fr



ZE BIATHLON CAMPS

Corrençon-en-Vercors

Pour tous les fans de biathlon, novices, initiés ou déjà confirmés, bienvenue aux "Ze Biathlon Camps" de Zecamp !

En formules week-end ou vacances.

Marie Dorin-Habert, Loïs Habert & Robin Duvillard et les experts d'Alpinum Events (sur le stage initiation) se relayeront sur les différentes séances et soirées passées à Zecamp pour vous transmettre leur expertise d'athlète, tantôt sur les skis/skiroues ou derrière la carabine, tantôt dans le salon de Zecamp à vous apporter des corrections techniques ou les ficelles de l'entraînement.

zecamp.fr



LE PARC NATUREL REGIONAL DES VOLCANS D'AUVERGNE

Avec près de 400 000 hectares, le Parc Régional des Volcans d'Auvergne est le plus grand Parc régional de France. Territoire de moyenne montagne (de 400 à 1886 mètres d'altitude), il se compose de 5 régions naturelles : l'Artense, le Cézallier, les Monts du Cantal, les Monts Dômes et les Monts Dore.

Préservés, ses paysages de montagne sont remarquables : volcans, crêtes, estives, lacs, forêts... De grands espaces où vivent une faune et une flore diversifiées.

Exceptionnels et fragiles, les patrimoines caractérisant les Volcans d'Auvergne sont fondateurs du classement en Parc naturel régional et de leur renommée internationale.

Les produits « valeurs Parc Naturel Régional » : viande Salers, gentiane et produits issus de ses racines, miels, pâtisseries traditionnelles, fromages et produits laitiers fermiers...

www.parcdesvolcans.fr



IDEE SEJOUR

Tous en trottinette !

Au sein du village de Rezentières, une activité ludique est proposée. La prise en main des trottinettes électriques est simple et cette activité amusante procure un bon moment en famille.

www.hautesterrestourisme.fr

Possibilité d'effectuer un petit détour par le moulin à vent de Celoux qui produisait autrefois de la farine. Une fois sur place il est possible de contacter le guide pour une visite.

www.hautesterrestourisme.fr



IDEE SEJOUR

Un séjour équestre en famille dans le Cantal

Une activité originale proposée au sein de deux centres équestres, situés à proximité de Massiac, des balades à cheval ou à poney pour petits et grands. L'occasion de vivre des moments uniques et reposants en famille.

Centre équestre de Chalet :

www.hautesterrestourisme.fr

La vallée des joyaux :

centre-equestre-la-vallee-des-joyaux

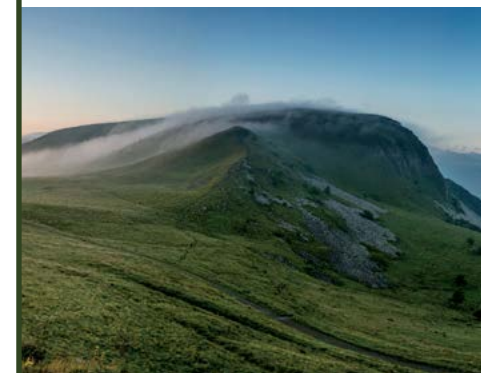


SEJOURNER AU BURON DE LA TÂCHE

Le Puy de la Tâche à Chambon sur Lac
Randonnée difficile mais courte, 1h30

Le Puy de la Tâche appartient à cet ensemble volcanique indépendant du Massif du Sancy, âgé de moins d'un million d'années. Depuis le fameux Col de la Croix Morand, des perspectives sur de grands espaces ouverts sont à découvrir et une vue à 360° au sommet ! Magique !

www.sancy.com





Auvergne Rhône-Alpes Tourisme

11 BIS QUAI PERRACHE 69002 LYON - FRANCE

59, BOULEVARD LEON JOUHAUX - CS 90706 - 63050 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2 - FRANCE

www.inauvergnerhonealpes.com

Photothèque : phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com

CONTACT PRESSE

Corinne BOULEGUE

c.boulegue@auvergnerhonealpes-tourisme.com

04 73 29 49 46 - 06 61 27 27 45



Conception - Création : beatrice.bustamente@gmail.com

Photos : © P. Jayet, C. Tardivet, Images et Rêves, L. Collinet, P. Smit, L. Pascale, S. Mele, C. Tardivet, P. Folliet, E. Rondeau, T. Maillet – parc national desecrins, C. Ayesta – parc national des ecrins, JF. Rouge, E. Beallet, Refuge de Vallonbrun, Hussard, PY Duval, J. Damase, D. Frobert, JL Rigaux, C. Martelet, PNR Livradois Forez, Gîte de Rochemulet, Les Fermes de Crolles, F. Pajot, M. Thomas, M. Dupont, L. Olivier, Museum de l'Ardèche, Safran Tours, G. Lebois, Vienne Tourisme, N. Bohere, L. Combe, Moulin Celoux, P. Soissons, E. Lancery/Studio des 2 prairies.