



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205699194 U

(45)授权公告日 2016.11.23

(21)申请号 201620509334.6

(22)申请日 2016.05.30

(73)专利权人 北京海龙马科技有限公司

地址 100094 北京市海淀区东北旺南路26  
号5-1、5-2

(72)发明人 王锡海

(74)专利代理机构 北京市盛峰律师事务所  
11337

代理人 于国富

(51)Int.Cl.

A63B 23/20(2006.01)

A63B 21/06(2006.01)

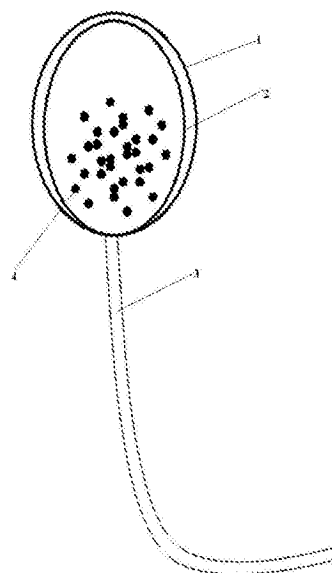
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)实用新型名称

盆底肌肉康复器

(57)摘要

本实用新型公开了一种盆底肌肉康复器,涉及医疗保健器材与设备技术领域。所述盆底肌肉康复器包括重力球囊和与所述重力球囊通气连接的延长管;所述重力球囊包括:可膨胀腔体和设置在所述可膨胀腔体内腔中的配重结构。本实用新型球囊内的重物按需设置,在使用本实用新型进行快抽搐训练时,因为软性球囊膨胀与硬质重物间形成空腔,有弹力,不会因为没有夹紧而从阴道掉出来,故可实现在不同重力情况下的生物反馈训练以及快抽搐纤维的训练。



1. 一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述盆底肌肉康复器包括重力球囊和与所述重力球囊通气连接的延长管;所述重力球囊包括:可膨胀腔体和设置在所述可膨胀腔体内腔中的配重结构;所述延长管与所述可膨胀腔体通气连接。

2. 根据权利要求1所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述延长管与所述可膨胀腔体一体式连接或分体式连接。

3. 根据权利要求2所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述分体式连接包括插拔连接和螺纹连接。

4. 根据权利要求1所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述配重结构通过一个触点固定所述可膨胀腔体的内壁上或所述配重结构不固定在所述可膨胀腔体的内壁上。

5. 根据权利要求1所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述配重结构为空心配重结构或实心配重结构。

6. 根据权利要求5所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述空心配重结构的密封内腔中内设置按需设置的配重物质。

7. 根据权利要求1所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述可膨胀腔体的材质为软性可膨胀材质。

8. 根据权利要求1所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述延长管的一端与所述可膨胀腔体通气连接,另一端与充气装置或压力检测设备连接。

9. 根据权利要求8所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述充气装置为手动充装置或自动充气装置。

10. 根据权利要求1所述盆底肌肉康复器,其特征在于,所述可膨胀腔体为可膨胀球体,所述配重结构为球体结构。

## 盆底肌肉康复器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗保健器材与设备技术领域,尤其涉及一种盆底肌肉康复器。

### 背景技术

[0002] 目前妇女由于种种原因,往往出现阴道、肛门肌肉松弛的情况,这是造成某些妇女分娩困难、性生活缺乏快感以至产生某些妇科疾病的重要原因。为了对上述疾病提出合理的治疗方案,只有先获取阴道或肛门盆底肌肉张紧度,才能制定出合理的治疗方案,以便于对盆底等肌肉进行锻炼和保健,但是目前尚无装置具有测量阴道、肛门盆底肌肉张紧度功能且兼可电刺激治疗锻炼盆底肌肉的医疗器具。

[0003] 虽然,现有用于锻炼和保健人体盆底肌肉的器具,如肛门直肠、阴道肌肉,多见于硬性材质的器具,而,这种器具的不可变形性决定了盆底肌肉各点并没有完全接触器具,没有得到完全锻炼。硬性材质作用于盆底肌肉使得人体有不适感。故,亟需一种复合人体需求的装置用于测量阴道、肛门盆底肌肉张紧度功能且兼可电刺激治疗锻炼盆底肌肉。

### 实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种盆底肌肉康复器,从而解决现有技术中存在的前述问题。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型所述盆底肌肉康复器,所述盆底肌肉康复器包括重力球囊和与所述重力球囊通气连接的延长管;所述重力球囊包括:可膨胀腔体和设置在所述可膨胀腔体内腔中的配重结构。

[0006] 优选地,所述延长管与所述可膨胀腔体一体式连接或分体式连接。

[0007] 更优选地,所述分体式连接包括插拔连接和螺纹连接。

[0008] 优选地,所述配重结构通过一个触点固定所述可膨胀腔体的内壁上或所述配重结构不固定在所述可膨胀腔体的内壁上。

[0009] 优选地,所述配重结构为空心配重结构或实心配重结构。

[0010] 更优选地,所述空心配重结构的密封内腔中内设置按需设置的配重物质。

[0011] 优选地,所述可膨胀腔体的材质为软性可膨胀材质。

[0012] 优选地,所述延长管的一端与所述可膨胀腔体通气连接,另一端与充气装置或压力检测设备连接。

[0013] 更优选地,所述充气装置为手动充装置或自动充气装置。

[0014] 优选地,所述可膨胀腔体为可膨胀球体,所述配重结构为球体结构。

[0015] 本实用新型的有益效果是:

[0016] 本实用新型采用可随意充放气改变形状的软性材质作为压力球囊,保证肌肉完全包裹和压迫压力球囊,实现与肌肉完全接触,满足因个人需求扩张和缩小球囊,肌肉各点都能得到锻炼;避免人体产生不适感。

[0017] 现有用于阴道的球囊多采用不同重量的硬质材料,以实现不同重量下的阴道肌肉

夹紧保持,对抗重力,达到训练盆底肌肉的力量,但是,现有用于阴道的球囊也仅限于耐受力锻炼的慢抽搐纤维的锻炼,并没有实现在重力情况下的生物反馈训练以及快抽搐纤维的训练,具体为:快抽搐训练硬质重物会因为没有夹紧而从阴道掉出来。而,本实用新型球囊内的重物可实现变更,在使用本实用新型进行快抽搐训练时,因为软性球囊膨胀与硬质重物间形成空腔,有弹力,不会因为没有夹紧而从阴道掉出来,故可实现在不同重力情况下的生物反馈训练以及快抽搐纤维的训练。

### 附图说明

[0018] 图1是配重结构为空心配重结构且与可膨胀腔体固定连接时,所述盆底肌肉康复器的结构示意图;

[0019] 图2是图1中空心配重结构不与可膨胀腔体固定连接时,所述盆底肌肉康复器的结构示意图;

[0020] 图3是配重结构为实心配重结构且与可膨胀腔体固定连接时,所述盆底肌肉康复器的结构示意图;

[0021] 图4是图3中实心配重结构不与可膨胀腔体固定连接时,所述盆底肌肉康复器的结构示意图。

### 具体实施方式

[0022] 为了使本实用新型的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图,对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施方式仅仅用以解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0023] 实施例1

[0024] 参照图1,本实施例所述盆底肌肉康复器包括重力球囊和与所述重力球囊通气连接的延长管3;所述重力球囊包括:可膨胀腔体1和设置在所述可膨胀腔体内腔中的配重结构2,所述延长管3与所述可膨胀腔体1通气连接,所述配重结构2为密闭结构。所述可膨胀腔体为可膨胀球体,所述配重结构为球体结构。

[0025] 更详细的解释说明为:

[0026] (一)所述延长管3与所述可膨胀腔体1一体式连接或分体式连接。所述分体式连接包括插拔连接和螺纹连接。

[0027] (二)所述配重结构2通过一个触点固定所述可膨胀腔体1的内壁上。

[0028] (三)所述配重结构2为空心配重结构。所述空心配重结构的密封内腔中内设置配重物质4;所述配重物质的材质和重量均按需设置。

[0029] (四)所述可膨胀腔体1的材质为软性可膨胀材质。可膨胀形成弹性空腔球体,肌肉压缩球囊,可紧缩锻炼。

[0030] (五)所述延长管3的一端与所述可膨胀腔体1通气连接,另一端与充气装置或压力检测设备连接,另一端与充气装置或压力检测设备连接。所述充气装置为手动充气装置或自动充气装置。所述充气装置为注射器或气泵或球囊。与压力检测设备连接用于显示肌肉收缩曲线。

[0031] 实施例2

[0032] 参照图2,本实施例与实施例1的区别在于,所述配重结构2不固定在所述可膨胀腔体1的内壁上。

[0033] 实施例3

[0034] 参照图3,本实施例与实施例1的区别在于,所述配重结构为实心配重结构5,且所述配重结构与可膨胀腔体通过一个触点固定连接。所述实心配重结构的材质和配重按需设置。

[0035] 实施例4

[0036] 参照图4,本实施例与实施例2的区别在于,所述配重结构与可膨胀腔体不固定。

[0037] 通过采用本实用新型公开的上述技术方案,得到了如下有益的效果:

[0038] 本实用新型采用可随意充放气改变形状的软性材质作为压力球囊,保证肌肉完全包裹和压迫压力球囊,实现与肌肉完全接触,满足因个人需求扩张和缩小球囊,肌肉各点都能得到锻炼;避免人体产生不适感。

[0039] 现有用于阴道的球囊多采用不同重量的硬质材料,以实现不同重量下的阴道肌肉夹紧保持,对抗重力,达到训练盆底肌肉的力量,但是,现有用于阴道的球囊也仅限于耐受力锻炼的慢抽搐纤维的锻炼,并没有实现在重力情况下的生物反馈训练以及快抽搐纤维的训练,具体为:快抽搐训练硬质重物会因为没有夹紧而从阴道掉出来。而,本实用新型球囊内的重物可实现变更,在使用本实用新型进行快抽搐训练时,因为软性球囊膨胀与硬质重物间形成空腔,有弹力,不会因为没有夹紧而从阴道掉出来,故可实现在不同重力情况下的生物反馈训练以及快抽搐纤维的训练。

[0040] 以上所述仅是本实用新型的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型原理的前提下,还可以做出若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视本实用新型的保护范围。

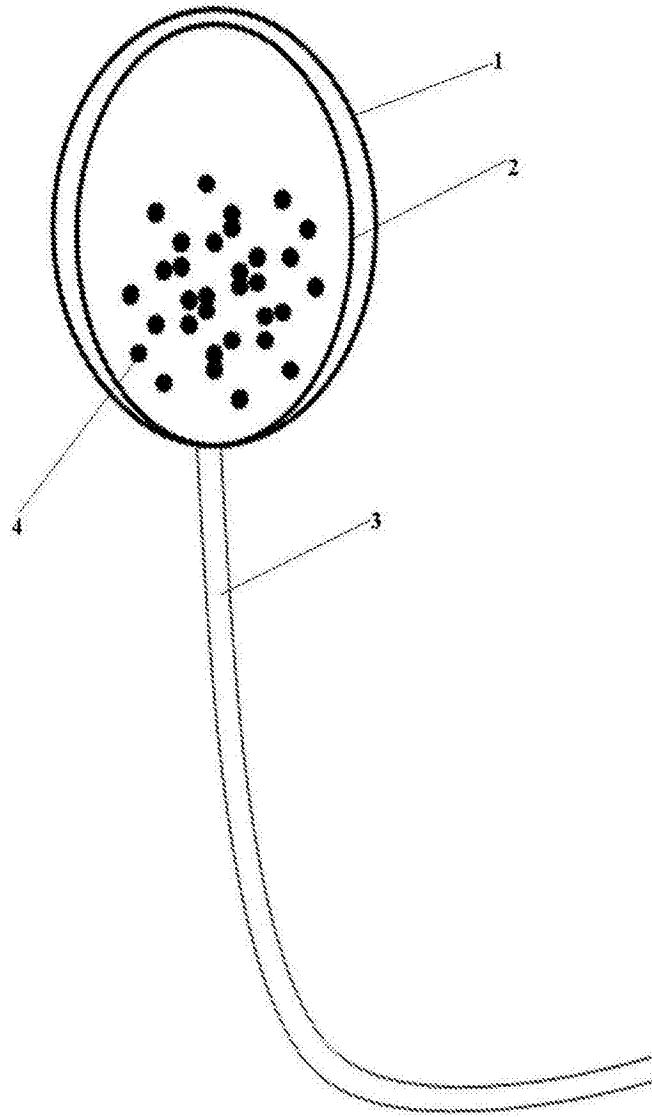


图1

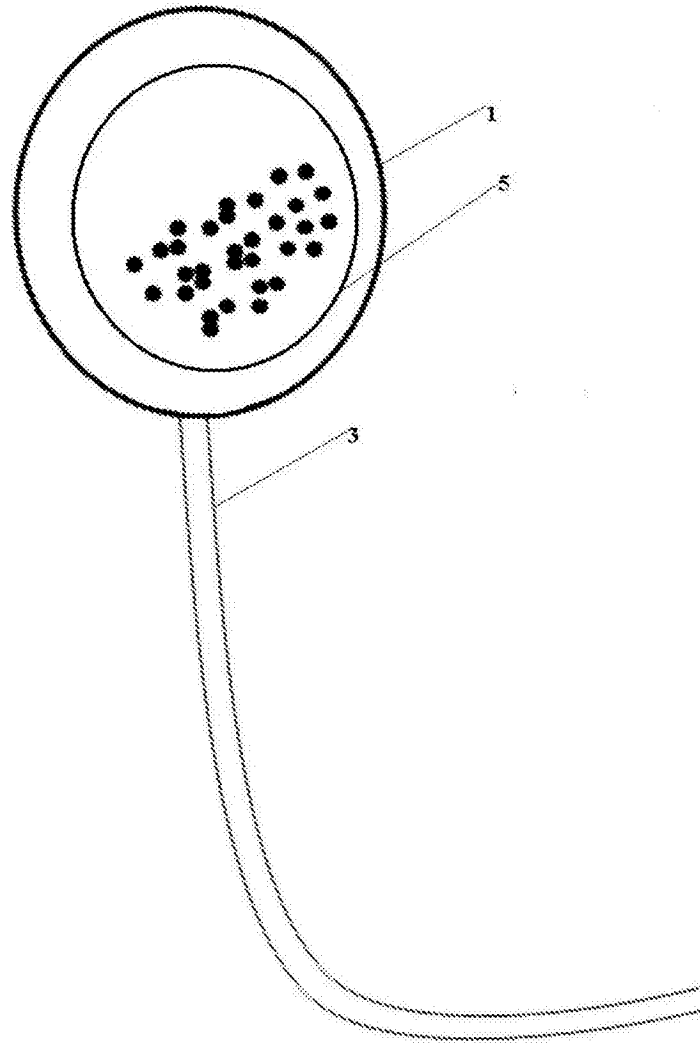


图2

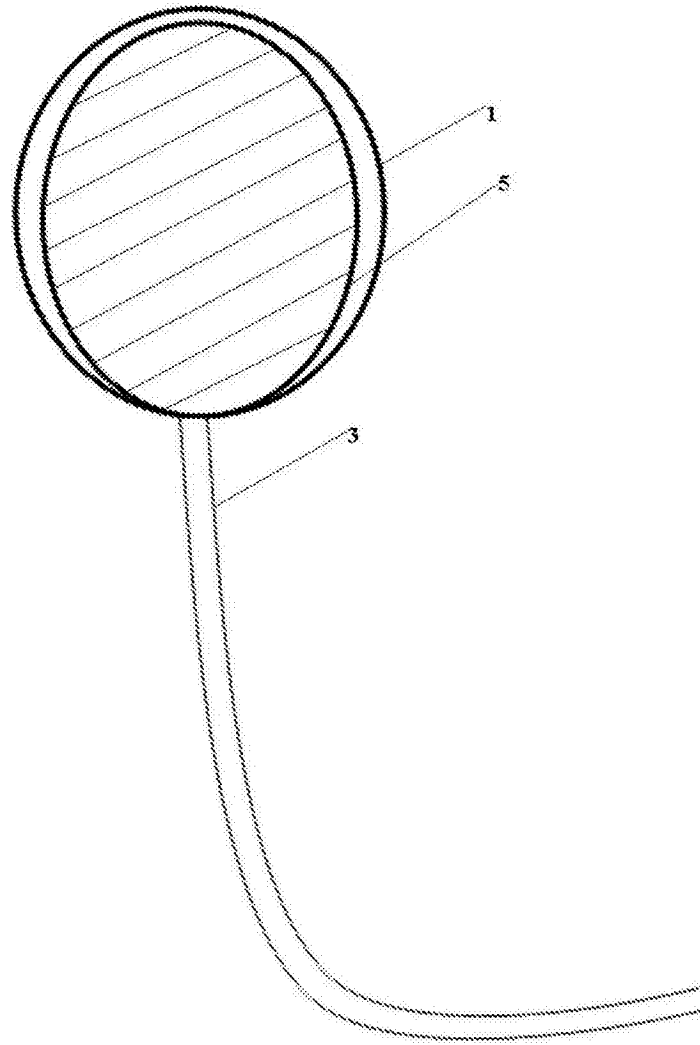


图3



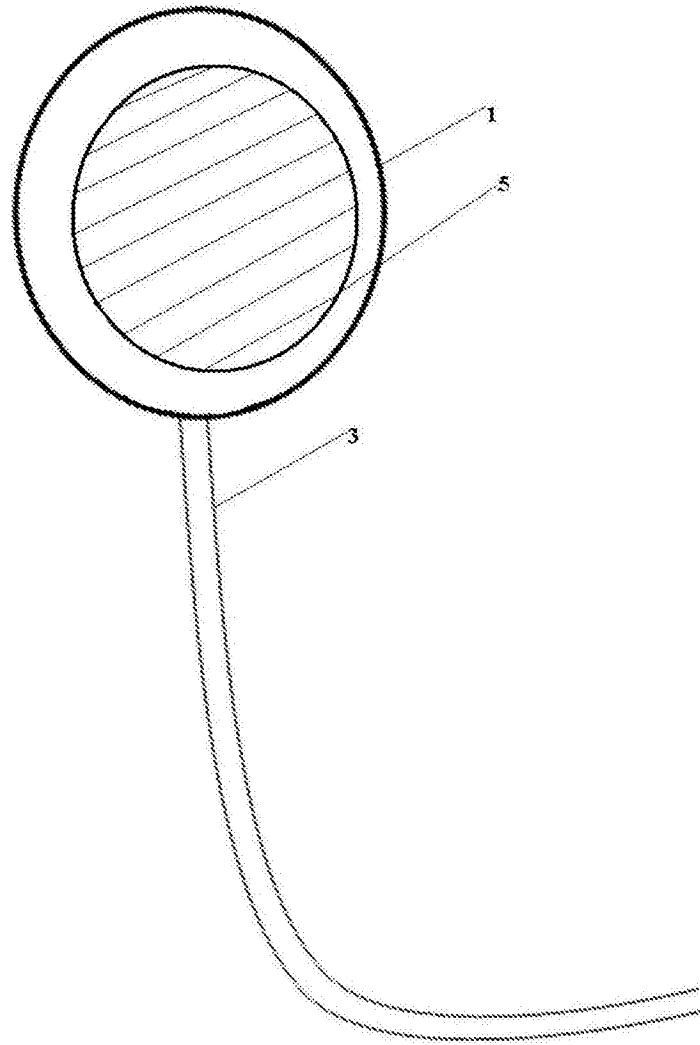


图4