



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104873826 A

(43) 申请公布日 2015.09.02

(21) 申请号 201510314455.5

(22) 申请日 2015.06.10

(71) 申请人 济南方宇文化传媒有限公司
地址 250021 山东省济南市槐荫区经十路
22799 号银座中心 1 号楼 904

(72) 发明人 张忠

(51) Int. Cl.

- A61K 36/899(2006.01)
- A23F 3/14(2006.01)
- A61P 11/00(2006.01)
- A61P 31/06(2006.01)
- A61P 11/14(2006.01)
- A61P 1/14(2006.01)
- A61P 7/06(2006.01)
- A61P 11/10(2006.01)
- A61P 29/00(2006.01)
- A61K 35/644(2015.01)

权利要求书1页 说明书8页

(54) 发明名称

一种可清肺祛湿的茶饮及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种可清肺祛湿的茶饮,各原料药如下,均为重量份:雪梨 15-25,连翘 5-15,玉米 10-30,甘草 10-20,枇杷叶 5-15,穿山龙 15-25,菊花 3-9,胖大海 10-14,枳壳 10-20,知母 2-5,绿茶 30-50,蜂蜜 5-15,南瓜 15-25。具有清肺热快速化痰止咳的功效,并且还对各种病因引起的咳嗽痰多症状有显著的治疗作用。

1. 一种可清肺祛湿的茶饮,其特征在于:各原料药如下,均为重量份:雪梨 15-25,连翘 5-15,玉米 10-30,甘草 10-20,枇杷叶 5-15,穿山龙 15-25,菊花 3-9,胖大海 10-14,枳壳 10-20,知母 2-5,绿茶 30-50,蜂蜜 5-15,南瓜 15-25。

2. 根据权利要求 1 所述的可清肺祛湿的茶饮,其特征在于:各原料药如下,均为重量份:雪梨 18-23,连翘 8-13,玉米 15-25,甘草 13-18,枇杷叶 8-13,穿山龙 18-23,菊花 5-7,胖大海 11-13,枳壳 13-18,知母 3-4,绿茶 35-45,蜂蜜 8-13,南瓜 18-23。

3. 根据权利要求 1 所述的可清肺祛湿的茶饮,更佳优选的方案是,各原料药如下,均为重量份:雪梨 20,连翘 10,玉米 20,甘草 15,枇杷叶 10,穿山龙 20,菊花 6,胖大海 12,枳壳 15,知母 3.5,绿茶 40,蜂蜜 10,南瓜 20。

4. 根据权利要求 1-3 任一项所述的可清肺祛湿的茶饮的制备方法,其特征在于:步骤如下:

(1)将雪梨和南瓜洗净,切成长 2 厘米,宽 1 厘米的小块,置于蒸笼上,水开后计时,蒸煮 5-15 分钟,停火,稍焖 3-7 分钟,捣成稠膏物,用雪梨和南瓜重量 0.1-0.5 倍的白糖拌匀,密封待用;

(2)将菊花洗净,沥干水分,置于瓦片上微火慢烘 5-10 分钟,晾至室温,研磨成细末,过 80-120 目筛待用;

(3)将玉米洗净,用纱布包裹,置于砂锅内,加水煎煮至沸腾,小火在煎煮 20-40 分钟,过滤,滤液静置 1-5 小时,得上清液;

(4)将连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母,置于电饭锅内,加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 2-4 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 15-35 分钟,在煎煮的过程中一边煎煮一边搅拌,过滤,滤液静置 10-20 小时,取上清液;

(5)将绿茶置于步骤(3)所得上清液中,加热至沸腾,静置 30-40 分钟,用漏勺取出绿茶,滤液与步骤(1)、(2)、(4)所得物混匀,顺时针搅拌 30-40 下,加入蜂蜜,搅拌至蜂蜜完全融化,过 200-240 目过滤网,滤液在 120-140℃下灭菌 2-6 分钟,装瓶即得茶饮。

5. 根据权利要求 4 所述的茶饮的制备方法,其特征在于:步骤(1)蒸煮 8-13 分钟,停火,稍焖 4-6 分钟(优选的,蒸煮 10 分钟,停火,稍焖 5 分钟)。

6. 根据权利要求 4 所述的茶饮的制备方法,其特征在于:步骤(1)用雪梨和南瓜重量 0.2-0.4 倍的白糖拌匀(优选的,用雪梨和南瓜重量 0.3 倍的白糖拌匀)。

7. 根据权利要求 4 所述的茶饮的制备方法,其特征在于:步骤(2)置于瓦片上微火慢烘 6-9 分钟,晾至室温(优选的,置于瓦片上微火慢烘 7 分钟,晾至室温)。

8. 根据权利要求 4 所述的茶饮的制备方法,其特征在于:步骤(3)小火在煎煮 25-35 分钟,过滤,滤液静置 2-4 小时(优选的,小火在煎煮 30 分钟,过滤,滤液静置 3 小时)。

9. 根据权利要求 4 所述的茶饮的制备方法,其特征在于:步骤(3)将上清液在 125-135℃下灭菌 3-5 分钟(优选的,将上清液在 130℃下灭菌 4 分钟)。

10. 根据权利要求 4 所述的茶饮的制备方法,其特征在于:步骤(4)加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 2.5-3.5 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 23-28 分钟(优选的,加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 3 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 25 分钟)。

一种可清肺祛湿的茶饮及其制备方法

[0001]

技术领域

[0002] 本发明属中医中药及食品领域,尤其涉及一种可清肺祛湿的茶饮及其制备方法。

背景技术

[0003] 肺热咳嗽是由于肺内郁热、肺气失宣出现以咳嗽为主的一种症候,多见于免疫力低下的儿童及老人,从中医学范畴上讲,肺热咳嗽属于温病学。现代医学中的呼吸道感染、急慢性支气管炎发作等呼吸系统疾病都有可能出现本病症。肺热咳嗽或由外邪袭肺,蕴郁化热或饮食不节,过食肥甘,蕴积化热,火热上乘或情志抑郁,肝经蕴热,木火刑金导致肺内郁热,炼液为痰,痰盛生热,肺失宣肃,故而咳嗽频作,痰难咯出。

[0004] 临床表现:临床主要表现为反复咳嗽、咳黄痰,伴有口干、咽痛、便秘、尿赤、身热或伴有喘息等症状,舌质红、苔薄黄或黄腻、少津、脉滑数或细数。

[0005] 授权公告号 CN 102293971 B (申请号 201110240386.X) 的中国专利公开了一种治疗肺热咳嗽的中药,其特征为,其活性成分由以下重量份数的原料组成:胖大海 3-9 份、天花粉 6-12 份、黄芩 3-9 份、石韦 9-15 份、桑白皮 9-15 份、葶苈子 3-9 份、麦冬 6-12 份、川贝母 3-9 份、知母 6-12 份、灯笼草 9-15 份、百部 3-9 份、艾叶 3-9 份、款冬花 3-9 份、沙参 6-12 份、丝瓜花 3-9 份、罗布麻 4-10 份。申请公布号 CN 103656310 A (申请号 201310699582.2) 的中国专利公开了一种治疗肺热咳嗽的中药胶囊,其特征在于,由以下重量份的原料制成:杏仁 15-20、前胡 10-15、生地黄 8-12、冬瓜藤 10-15、玄参 12-18、金银花 5-10、野菊花 9-16、麦冬 16-22、甘草 10-15、黄芩 10-15、冬葵叶 13-19、桑白皮 17-23、款冬花 18-24、芦根 10-15、川贝母 15-20、桔梗 10-15、吉祥草 5-10、陈皮 10-15、鸡蛋花 8-14、枳壳 5-10、茯苓 10-15、桑葚叶 6-12、沙参 5-10。

[0006] 由此可见,中药在治疗肺热咳嗽方面占有非常中药的地位,但是现存的专利中大多数原料药太多,制备方法复杂,成本太高。

发明内容

[0007] 针对现有治疗肺热咳嗽的药物不足的现状,本发明的目的之一在于提供一种可清肺祛湿的茶饮,具有易操作、疗效显著的特点,并且它采用地方上较为常见的中药材作为原料,成本低廉。

[0008] 本发明的另一目的就是提供上述茶饮的制备方法。

[0009] 本发明的上述目的是通过以下技术方案来实现的:

一种可清肺祛湿的茶饮,各原料药如下,均为重量份:雪梨 15-25,连翘 5-15,玉米 10-30,甘草 10-20,枇杷叶 5-15,穿山龙 15-25,菊花 3-9,胖大海 10-14,枳壳 10-20,知母 2-5,绿茶 30-50,蜂蜜 5-15,南瓜 15-25。

[0010] 一种可清肺祛湿的茶饮,优选的方案是,各原料药如下,均为重量份:雪梨 18-23,

连翘 8-13, 玉米 15-25, 甘草 13-18, 枇杷叶 8-13, 穿山龙 18-23, 菊花 5-7, 胖大海 11-13, 枳壳 13-18, 知母 3-4, 绿茶 35-45, 蜂蜜 8-13, 南瓜 18-23。

[0011] 一种可清肺祛湿的茶饮, 更佳优选的方案是, 各原料药如下, 均为重量份: 雪梨 20, 连翘 10, 玉米 20, 甘草 15, 枇杷叶 10, 穿山龙 20, 菊花 6, 胖大海 12, 枳壳 15, 知母 3.5, 绿茶 40, 蜂蜜 10, 南瓜 20。

[0012] 上述茶饮的制备方法, 步骤如下:

(1) 将雪梨和南瓜洗净, 切成长 2 厘米, 宽 1 厘米的小块, 置于蒸笼上, 水开后计时, 蒸煮 5-15 分钟, 停火, 稍焖 3-7 分钟, 捣成稠膏物, 用雪梨和南瓜重量 0.1-0.5 倍的白糖拌匀, 密封待用;

(2) 将菊花洗净, 沥干水分, 置于瓦片上微火慢烘 5-10 分钟, 晾至室温, 研磨成细末, 过 80-120 目筛待用;

(3) 将玉米洗净, 用纱布包裹, 置于砂锅内, 加水煎煮至沸腾, 小火在煎煮 20-40 分钟, 过滤, 滤液静置 1-5 小时, 得上清液;

(4) 将连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母, 置于电饭锅内, 加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 2-4 倍的温水, 大火煎煮至沸腾, 转小火煎煮 15-35 分钟, 在煎煮的过程中一边煎煮一边搅拌, 过滤, 滤液静置 10-20 小时, 取上清液;

(5) 将绿茶置于步骤(3)所得上清液中, 加热至沸腾, 静置 30-40 分钟, 用漏勺取出绿茶, 滤液与步骤(1)、(2)、(4)所得物混匀, 顺时针搅拌 30-40 下, 加入蜂蜜, 搅拌至蜂蜜完全融化, 过 200-240 目过滤网, 滤液在 120-140℃ 下灭菌 2-6 分钟, 装瓶即得茶饮。

[0013] 前面所述的茶饮的制备方法, 步骤(1) 蒸煮 8-13 分钟, 停火, 稍焖 4-6 分钟(优选的, 蒸煮 10 分钟, 停火, 稍焖 5 分钟)。

[0014] 前面所述的茶饮的制备方法, 步骤(1) 用雪梨和南瓜重量 0.2-0.4 倍的白糖拌匀(优选的, 用雪梨和南瓜重量 0.3 倍的白糖拌匀)。

[0015] 前面所述的茶饮的制备方法, 步骤(2) 置于瓦片上微火慢烘 6-9 分钟, 晾至室温(优选的, 置于瓦片上微火慢烘 7 分钟, 晾至室温)。

[0016] 前面所述的茶饮的制备方法, 步骤(3) 小火在煎煮 25-35 分钟, 过滤, 滤液静置 2-4 小时(优选的, 小火在煎煮 30 分钟, 过滤, 滤液静置 3 小时)。

[0017] 前面所述的茶饮的制备方法, 步骤(3) 将上清液在 125-135℃ 下灭菌 3-5 分钟(优选的, 将上清液在 130℃ 下灭菌 4 分钟)。

[0018] 前面所述的茶饮的制备方法, 步骤(4) 加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 2.5-3.5 倍的温水, 大火煎煮至沸腾, 转小火煎煮 23-28 分钟(优选的, 加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 3 倍的温水, 大火煎煮至沸腾, 转小火煎煮 25 分钟)。

[0019] 饮用方法: 为使本发明达到最佳治疗效果, 三餐后或三餐时取本发明茶饮 100-300ml, 当饮料饮用, 7 天为一个疗程。

[0020] 该茶饮对治疗上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等的效果显著, 不仅能补气养血, 祛咳化痰、促进胃肠蠕动, 润肠通便, 改善患者因长期病痛而虚弱的体质, 且本发明多选用地方常见药材, 价格低廉, 减轻了患者的经济负担。

[0021] 可清肺祛湿的茶饮及其制备方法, 各原料药的药理功效分别为:

雪梨：它药用能治风热、润肺、凉心、消痰、降火、解毒。现代医学研究证明，梨确有润肺清燥、止咳化痰、养血生肌的作用。因此对急性气管炎和上呼吸道感染的患者出现的咽喉干、痒、痛、音哑、痰稠、便秘、尿赤均有良效。梨又有降低血压和养阴清热的效果，所以高血压、肝炎、肝硬化病人常吃梨有好处。

[0022] 连翘：入心、肝、胆、胃、三焦、大肠六经。清热，解毒，散结，消肿。治温热，丹毒，斑疹，痈疡肿毒，瘰疬，小便淋闭。

[0023] 玉米：玉米脂肪也具有很高的营养价值，这种脂肪里含有很多不饱和脂肪酸，容易被人体消化吸收。而且玉米脂肪可以阻止胆固醇的吸收，所以玉米对于动脉硬化患者来说，是一种理想的营养品。玉米中含有丰富的钙、磷、镁、钾等无机盐，还含有铜、铁、锌、碘、钼等微量元素。玉米中的钙、磷与蛋白质相结合，容易被人体消化吸收；铁和碘对人体很重要，缺铁的人 would 得贫血病，缺碘的人 would 得甲状腺肿大症；微量元素钼可以抑制产生癌症的致癌物质。抑制肿瘤—豆类中的异黄酮素和金雀异黄素均是强有力的抗氧化剂，对降低女性的乳腺癌和宫颈癌很有帮助。远离冠心病—玉米中的脂肪以不饱和脂肪酸居多，是防止冠心病、高血压、动脉硬化的好食品。延缓衰老—黑豆不仅有较强的预防动脉硬化的作用，还能消除体内的自由基，延缓老化。

[0024] 甘草：具有补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药之功效。常用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。

[0025] 枇杷叶：1、镇咳、祛痰、平喘作用 本品所含苦杏仁甙在体内水解产生的氢氰酸有止咳作用，水煎剂或乙酸乙酯提取物有祛痰和平喘作用，其叶所含之挥发油有轻度祛痰作用，亦有报告指出，枇杷叶止咳作用强，祛痰作用较差。2、抗菌作用：实验表明：本品水煎剂或乙酸乙酯提取物对白色或金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、福氏痢疾杆菌均有抗菌作用。但有人认为，枇杷叶无抗菌作用，并能刺激金黄色葡萄球菌的生长3、其他作用：有报告指出，枇杷叶乙醇冷浸提取物对大鼠角叉菜胶所致足肿胀局部用药有抗炎作用，温浸提取物局部用药或灌胃给药、冷浸提取物灌胃给药均无抗炎作用。

[0026] 穿山龙：别名穿地龙、串地龙、穿龙骨、地龙骨、金刚骨、鸡骨头、山常山、常山、爬山虎、鞭梢菜。性味功效：苦，平。归肝、肺经。功能活血舒筋，祛风止痛，止咳平喘，祛痰。适用于腰腿疼痛、筋骨麻木、跌打损伤、闪腰岔气、咳嗽喘息。菊花：具有利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，止咳化痰的功效。用于湿热黄疸，淋浊，带下，风湿痹痛，痈肿疮毒，水火烫伤，经闭，症瘕，跌打损伤，肺热咳嗽。

[0027] 胖大海：胖大海味甘、性凉，入肺、大肠经，具有清肺热、利咽喉、解毒、润肠通便之功效。用于肺热声哑、咽喉疼痛、热结便秘以及用嗓过度等引发的声音嘶哑等症。胖大海而对于外感引起的咽喉肿痛、急性扁桃体炎只有一定的辅助疗效。

[0028] 枳壳：破气，行痰，消积。治胸膈痰滞，胸痞，胁胀，食积，噎气，呕逆，下痢后重，脱肛，子宫脱垂，性味苦；酸；性微寒 归经：肺；脾；肝；胃；大肠经功能主治：胸膈痞满；胁肋胀痛；食积不化；脘腹胀满；下痢后重；脱肛；子宫脱垂。

[0029] 知母：基原：为百合科知母属植物知母的根茎。成分：根茎中含知母皂甙 A- I、A- II、A- III、A- IV，B- I 和 B- II。其中知母皂甙 A- I 是萨尔萨皂甙元 β -D-吡喃半乳糖甙，知母皂甙 A- III 是萨尔萨皂甙元与知母双糖结合而成的双糖甙。知母根茎中的皂甙元有

萨尔萨皂甙元、吗尔考皂甙元、新芟脱皂甙元等。药性：苦，寒。归肺、胃、肾经。功用主治：清热泻火，滋阴润燥。主治温热病高热烦渴，肺热咳嗽，骨蒸潮热，遗精，盗汗，虚烦不眠，消渴。

[0030] 绿茶：降血脂作用：茶多酚能明显降低高脂血症的血清总胆固醇、甘油三脂、低密度脂蛋白胆固醇含量，同时具有恢复和保护血管内皮功能的作用。茶多酚的降血脂作用也是茶叶能使上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等者减肥不反弹的主要原因之一。抗氧化作用：茶多酚可阻断脂质过氧化过程，提高人体内酶的活性，从而起到抗突变、抗癌症的功效。抑制肿瘤作用：茶多酚可抑制肿瘤细胞 DNA 的合成，诱使突变 DNA 断裂，因而可抑制肿瘤细胞的合成率，进一步抑制肿瘤的生长的增殖。杀菌解毒作用：茶多酚能杀灭肉毒杆菌及孢子，抑制细菌外毒素的活性。对引起腹泻、呼吸道和皮肤感染的各种病原菌有抗菌作用。茶多酚对引起化脓性感染、烧伤、外伤的金黄色葡萄球菌、变形杆菌有明显的抑制作用。解酒及保护肝脏作用：酒精性肝损伤主要是乙醇引起的自由基损伤，茶多酚作为自由基清除剂，具有抑制酒精性肝损伤的作用。清毒作用：严重的环境污染对人体健康具有明显的毒害作用，茶多酚对重金属具有强的吸附作用，能与重金属形成络合物而产生沉淀，有利于减轻重金属对人体产生的毒害作用。另外，茶多酚还具有改善肝功能和利尿的作用，因而对生物碱中毒有较好的抗解作用。提高机体免疫力：茶多酚通过提高人体免疫球蛋白总量并使其维持在高水平，刺激抗体活性的变化，从而提高人的总体免疫能力，并可促进人体的自身调理功能。

[0031] 蜂蜜：作用功效：1、蜂蜜能改进血液的成分，推进心脑和血管功用，因而常常饮用对于心血管患者很有好处 2、蜂蜜对肝脏有维护效果，能推进肝细胞再生，对脂肪肝的形成有一定的抑制效果 3、食用蜂蜜能迅速弥补膂力，消除疲惫，增强对疾病的抵抗力 4、蜂蜜还有灭菌的效果，常常食用蜂蜜，不仅对牙齿无影响，还能在口腔内起到灭菌消毒的效果 5、蜂蜜能医治中度的肌肤损伤，特别是烫伤，将蜂蜜作为肌肤创伤敷料时，细菌无法成长 6、失眠的人在每天睡觉前口服 1 汤匙蜂蜜(加入 1 杯温开水内)，能够加快进入梦乡速度 7、蜂蜜还能够润肠通便(只要是天然老练的真实蜂蜜都有润肠通便的效果)。

[0032] 南瓜：南瓜含有丰富的胡萝卜素和维生素 C，可以健脾，预防胃炎，防治夜盲症，护肝，使皮肤变得细嫩，并有中和致癌物质的作用。黄色果蔬还富含两种维生素 A 和 D；维生素 A 能保护胃肠黏膜，防止胃炎、胃溃疡等疾患发生；维生素 D 有促进钙、磷两种矿物元素吸收的作用，进而收到壮骨强筋之功，对于儿童佝偻病、青少年近视、中老年骨质疏松症等常见病有一定预防之效。补中益气，降血脂，降血糖，清热解毒，保护胃粘膜、帮助消化。适用于脾虚弱、营养不良、肺痈、水火烫伤。据《本草纲目》注，南瓜性胃肝、入脾、胃经。具有补中益气、消炎止痛、化痰排脓、解毒杀虫功能、生肝气、益肝血。利处：预防疾病、防癌、杜虫、治高血压、治哮喘、治久咳、治浮肿、腹水、小便不畅、治习惯性流产、治烧伤、烫伤、治支气管哮喘及老年慢性支气管炎、治痢疾、止痛、治糖尿病、治热燥性症候、治肾脏病、防神经性脱发、壮阳、精强、预防男性前列腺肿胀。

[0033] 本发明茶饮基于中医中药及食品治疗上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等的原理。选用的中药药材既有止咳化痰、清肺祛湿、补气养血，养胃健脾，促进脂肪消耗，加快肠道蠕动速度、润肠养胃、疏肝理气、治疗上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等的功效，将中药与南瓜混合在一起制备成治疗上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等的茶饮，造价低廉，长期饮用

亦不会造成患者的经济负担,是治疗上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等较为理想的食物。

具体实施方式

[0034] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不在此限制。

[0035] 实施例 1 可清肺祛湿的茶饮,各原料药如下,均为重量份(每份取 10g):雪梨 15,连翘 5,玉米 10,甘草 10,枇杷叶 5,穿山龙 15,菊花 3,胖大海 10,枳壳 10,知母 2,绿茶 30,蜂蜜 5,南瓜 15。

[0036] 上述可清肺祛湿的茶饮的制备方法,步骤是:

(1)将雪梨和南瓜洗净,切成长 2 厘米,宽 1 厘米的小块,置于蒸笼上,水开后计时,蒸煮 5 分钟,停火,稍焖 3 分钟,捣成稠膏物,用雪梨和南瓜重量 0.1 倍的白糖拌匀,密封待用;

(2)将菊花洗净,沥干水分,置于瓦片上微火慢烘 5-10 分钟,晾至室温,研磨成细末,过 80 目筛待用;

(3)将玉米,用纱布包裹,置于砂锅内,加水煎煮至沸腾,小火在煎煮 20 分钟,过滤,滤液静置 20 小时,取上清液,将上清液在 120℃ 下灭菌 2 分钟;

(4)将连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母,置于电饭锅内,加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 2 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 15 分钟,在煎煮的过程中一边煎煮一边搅拌,过滤,滤液静置 10 小时,取上清液;

(5)将绿茶置于步骤(3)所得上清液中,加热至沸腾,静置 30 分钟,用漏勺取出绿茶,滤液与步骤(1)、(2)、(4)所得物混匀,顺时针搅拌 30 下,加入蜂蜜,搅拌至蜂蜜完全融化,过 200 目过滤网,滤液在 120℃ 下灭菌 2 分钟,装瓶即得茶饮。

[0037] 实施例 2 可清肺祛湿的茶饮,各原料药如下,均为重量份(每份取 15g):雪梨 15-25,连翘 15,玉米 30,甘草 20,枇杷叶 15,穿山龙 25,菊花 9,胖大海 14,枳壳 20,知母 5,绿茶 50,蜂蜜 15,南瓜 25。

[0038] 上述可清肺祛湿的茶饮的制备方法,步骤是:

(1)将雪梨和南瓜洗净,切成长 2 厘米,宽 1 厘米的小块,置于蒸笼上,水开后计时,蒸煮 15 分钟,停火,稍焖 7 分钟,捣成稠膏物,用雪梨和南瓜重量 0.5 倍的白糖拌匀,密封待用;

(2)将菊花洗净,沥干水分,置于瓦片上微火慢烘 10 分钟,晾至室温,研磨成细末,过 120 目筛待用;

(3)将玉米,用纱布包裹,置于砂锅内,加水煎煮至沸腾,小火在煎煮 40 分钟,过滤,滤液静置 30 小时,取上清液,将上清液在 140℃ 下灭菌 6 分钟;

(4)将连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母,置于电饭锅内,加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 4 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 35 分钟,在煎煮的过程中一边煎煮一边搅拌,过滤,滤液静置 20 小时,取上清液;

(5)将绿茶置于步骤(3)所得上清液中,加热至沸腾,静置 40 分钟,用漏勺取出绿茶,滤液与步骤(1)、(2)、(4)所得物混匀,顺时针搅拌 40 下,加入蜂蜜,搅拌至蜂蜜完全融化,过 240 目过滤网,滤液在 140℃ 下灭菌 6 分钟,装瓶即得茶饮。

[0039] 典型病例一:裴 XX,男,8 岁,济南人士。症状:患者的父母叙述,自今年入秋以来总无故咳嗽,痰多,干呕,有时候还便秘,常一句话说不完就憋气咳嗽,吃了儿童清肺、咳喘灵和甘草片,都不管用,晚上睡眠也不好,总是在半夜的时候咳嗽不止,白天总是无精打采,上

课迷迷糊糊,经常被老师发现,家长非常的担心,就去医院检查,得知孩子是因为肺热引起的上述症状,医生建议饮用本发明茶饮。

[0040] 饮用实施例 2 所得茶饮,饮用 2 天,咳嗽次数减少,夜晚能安睡觉了,偶尔会咳嗽一两声;饮用 5 天,咳嗽、痰多、干呕症状基本消失;饮用 7 天,各项不良症状完全消失,病愈;后又饮用实施例 1 所得茶饮巩固 2 天,饮用期间无副作用出现,停药至今无复发。

[0041] 实施例 3 可清肺祛湿的茶饮,各原料药如下,均为重量份(每份取 20g):雪梨 18,连翘 8,玉米 15,甘草 13,枇杷叶 8,穿山龙 18,菊花 5,胖大海 11,枳壳 13,知母 3,绿茶 35,蜂蜜 8,南瓜 18。

[0042] 上述可清肺祛湿的茶饮的制备方法,步骤是:

(1)将雪梨和南瓜洗净,切成长 2 厘米,宽 1 厘米的小块,置于蒸笼上,水开后计时,蒸煮 8 分钟,停火,稍焖 4 分钟,捣成稠膏物,用雪梨和南瓜重量 0.2 倍的白糖拌匀,密封待用;

(2)将菊花洗净,沥干水分,置于瓦片上微火慢烘 6 分钟,晾至室温,研磨成细末,过 90 目筛待用;

(3)将玉米,用纱布包裹,置于砂锅内,加水煎煮至沸腾,小火在煎煮 25 分钟,过滤,滤液静置 23 小时,取上清液,将上清液在 125℃ 下灭菌 3 分钟;

(4)将连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母,置于电饭锅内,加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 2.5 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 23 分钟,在煎煮的过程中一边煎煮一边搅拌,过滤,滤液静置 13 小时,取上清液;

(5)将绿茶置于步骤(3)所得上清液中,加热至沸腾,静置 33 分钟,用漏勺取出绿茶,滤液与步骤(1)、(2)、(4)所得物混匀,顺时针搅拌 33 下,加入蜂蜜,搅拌至蜂蜜完全融化,过 210 目过滤网,滤液在 125℃ 下灭菌 3 分钟,装瓶即得茶饮。

[0043] 实施例 4 可清肺祛湿的茶饮,各原料药如下,均为重量份(每份取 25g):雪梨 23,连翘 13,玉米 25,甘草 18,枇杷叶 13,穿山龙 23,菊花 7,胖大海 13,枳壳 18,知母 4,绿茶 45,蜂蜜 13,南瓜 23。

[0044] 上述可清肺祛湿的茶饮的制备方法,步骤是:

(1)将雪梨和南瓜洗净,切成长 2 厘米,宽 1 厘米的小块,置于蒸笼上,水开后计时,蒸煮 13 分钟,停火,稍焖 6 分钟,捣成稠膏物,用雪梨和南瓜重量 0.4 倍的白糖拌匀,密封待用;

(2)将菊花洗净,沥干水分,置于瓦片上微火慢烘 9 分钟,晾至室温,研磨成细末,过 80-120 目筛待用;

(3)将玉米,用纱布包裹,置于砂锅内,加水煎煮至沸腾,小火在煎煮 35 分钟,过滤,滤液静置 28 小时,取上清液,将上清液在 135℃ 下灭菌 5 分钟;

(4)将连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母,置于电饭锅内,加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 3.5 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 28 分钟,在煎煮的过程中一边煎煮一边搅拌,过滤,滤液静置 18 小时,取上清液;

(5)将绿茶置于步骤(3)所得上清液中,加热至沸腾,静置 38 分钟,用漏勺取出绿茶,滤液与步骤(1)、(2)、(4)所得物混匀,顺时针搅拌 38 下,加入蜂蜜,搅拌至蜂蜜完全融化,过 230 目过滤网,滤液在 135℃ 下灭菌 5 分钟,装瓶即得茶饮。

[0045] 典型病例二:朱 XX,男,60 岁,山东济南市人。患者从 16 岁不上学开始就吸烟,患者 2 年前曾经因肺上部感染而有咳嗽症状,当时治愈后却发现每到季节变换时易感冒咳嗽,痰

多,且发病时伴有头痛,头昏等症状,但是最近 2 个月,症状越来越严重了,还出现了咳血,便秘的症状,去医院检查出了以前的老病根以外,还有肺热的症状。

[0046] 饮用本发明中药茶饮,饮用 2 天,咳嗽时痰量明显减少;饮用 5 天,咳嗽次数减少,咳嗽时头痛、头昏症状减轻;饮用 10 天,痰多症状完全消失,咳嗽症状基本消失;继续饮用 5 天,病愈,停药至今无复发。

[0047] 实施例 5 可清肺祛湿的茶饮,各原料药如下,均为重量份(每份取 30g):雪梨 20,连翘 10,玉米 20,甘草 15,枇杷叶 10,穿山龙 20,菊花 6,胖大海 12,枳壳 15,知母 3.5,绿茶 40,蜂蜜 10,南瓜 20。

[0048] 上述可清肺祛湿的茶饮的制备方法,步骤是:

(1)将雪梨和南瓜洗净,切成长 2 厘米,宽 1 厘米的小块,置于蒸笼上,水开后计时,蒸煮 10 分钟,停火,稍焖 5 分钟,捣成稠膏物,用雪梨和南瓜重量 0.3 倍的白糖拌匀,密封待用;

(2)将菊花洗净,沥干水分,置于瓦片上微火慢烘 8 分钟,晾至室温,研磨成细末,过 100 目筛待用;

(3)将玉米,用纱布包裹,置于砂锅内,加水煎煮至沸腾,小火在煎煮 30 分钟,过滤,滤液静置 25 小时,取上清液,将上清液在 130℃ 下灭菌 4 分钟;

(4)将连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母,置于电饭锅内,加连翘、甘草、枇杷叶、穿山龙、胖大海、枳壳和知母重量 3 倍的温水,大火煎煮至沸腾,转小火煎煮 25 分钟,在煎煮的过程中一边煎煮一边搅拌,过滤,滤液静置 15 小时,取上清液;

(5)将绿茶置于步骤(3)所得上清液中,加热至沸腾,静置 35 分钟,用漏勺取出绿茶,滤液与步骤(1)、(2)、(4)所得物混匀,顺时针搅拌 35 下,加入蜂蜜,搅拌至蜂蜜完全融化,过 220 目过滤网,滤液在 130℃ 下灭菌 4 分钟,装瓶即得茶饮。

[0049] 试验例 1 实施例 5 所得可清肺祛湿的茶饮的临床应用:在 4 所医院筛选 400 例上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等患者,试验之前 4 周,对该人群进行连续观察,记录症状及变化,随机分为两组,实验组及对照组,实验组饮用实施例 5 所得茶饮,对照组饮用其它食品。疗效情况判定标准:有效:免疫力增强,不适症状减轻;无效:饮用前后,身体状况无变化。

组别	药物类别	病例数	有效人数	有效率	患者饮用感觉
对照组	口服其他预防上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽的食品	200 人	170 人	85%	见效慢,饮用周期长,口感不好
给药组	本发明茶饮	200 人	198 人	99%	见效快,饮用期间无副作用,能有效的可清肺祛湿

[0050] 经临床试验证明,本发明茶饮在治疗上呼吸道感染、肺结核、肺热咳嗽等上,有效率为 99%,且能够彻底去除病根,使患者真正的痊愈;且不会对患者的身体造成任何负担。

本发明茶饮见效快,能够达到迅速缓解病人痛苦的目的,且复发率低,是一种安全有效的治疗可清肺祛湿的茶饮及其制备方法。