



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105124076 A

(43) 申请公布日 2015. 12. 09

(21) 申请号 201510631014. 8

(22) 申请日 2015. 09. 29

(71) 申请人 青岛海之源智能技术有限公司

地址 266300 山东省青岛市胶州市广州南路  
167 号海邦花园小区 2 号楼办公单元 5  
层

(72) 发明人 袁国防 张素丽 吴征 韩建国

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务所有  
限公司 37105

代理人 朱晓熹

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

权利要求书2页 说明书9页

(54) 发明名称

一种滋阴润喉的保健茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种滋阴润喉的保健茶及其制备方法,由以下重量份数的原料组成:橄榄 8-16 份、白萝卜 6-12 份、柠檬 8-12 份、荸荠 6-16 份、山楂 4-12 份、石榴 6-12 份、甘蔗 4-10 份、无花果 5-15 份、丝瓜 3-9 份、酸浆 5-15 份、百香果 4-10 份、茉莉花 5-11 份、中药添加剂 1-3 份、月桂 4-10 份、蓝桉 6-12 份、蜂蜜 8-16 份,所述的中药添加剂包括以下组份:木蝴蝶、川贝、罗汉果、灰钉、杭白菊。本发明的保健茶主要原料采用水果花茶,辅以少量中药成分,富含多种维生素和矿物质元素,具有利咽化痰,消肿止痛的功效,既能保持水果花茶的优异口感,又能达到滋阴润喉的目的。

1. 一种滋阴润喉的保健茶,其特征在于,由以下重量份数的原料组成:橄榄 8-16 份、白萝卜 6-12 份、柠檬 8-12 份、荸荠 6-16 份、山楂 4-12 份、石榴 6-12 份、甘蔗 4-10 份、无花果 5-15 份、丝瓜 3-9 份、酸浆 5-15 份、百香果 4-10 份、茉莉花 5-11 份、中药添加剂 1-3 份、月桂 4-10 份、蓝桉 6-12 份、蜂蜜 8-16 份,其中:

所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 3-7 份、川贝 4-10 份、罗汉果 4-10 份、灰钉 2-6 份、杭白菊 3-7 份。

2. 如权利要求 1 所述的一种滋阴润喉的保健茶,其特征在于,由以下重量份数的原料组成:橄榄 10-14 份、白萝卜 8-10 份、柠檬 9-11 份、荸荠 9-13 份、山楂 6-10 份、石榴 8-10 份、甘蔗 6-8 份、无花果 7-13 份、丝瓜 5-7 份、酸浆 8-12 份、百香果 6-8 份、茉莉花 6-10 份、中药添加剂 1.5-2.5 份、月桂 6-8 份、蓝桉 8-10 份、蜂蜜 10-14 份,其中:

所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 4-6 份、川贝 5-9 份、罗汉果 6-8 份、灰钉 3-5 份、杭白菊 4-6 份。

3. 如权利要求 1 所述的一种滋阴润喉的保健茶,其特征在于,由以下重量份数的原料组成:橄榄 12 份、白萝卜 9 份、柠檬 9 份、荸荠 11 份、山楂 8 份、石榴 9 份、甘蔗 7 份、无花果 10 份、丝瓜 6 份、酸浆 10 份、百香果 7 份、茉莉花 8 份、中药添加剂 2 份、月桂 7 份、蓝桉 9 份、蜂蜜 12 份,其中:

所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 5 份、川贝 7 份、罗汉果 7 份、灰钉 4 份、杭白菊 5 份。

4. 如权利要求 1-3 任一项所述的滋阴润喉的保健茶的制备方法,其特征在于,包括以下步骤:

(1) 将新鲜的、无腐烂的橄榄、白萝卜、柠檬、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、酸浆、百香果、茉莉花洗净,然后将橄榄、山楂去核,白萝卜、柠檬、荸荠、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、百香果去皮,将白萝卜、柠檬、荸荠、甘蔗、丝瓜切成小块,备用;

(2) 将步骤(1)处理好的橄榄、白萝卜、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、丝瓜加适量水一起投入压榨机进行压榨,压榨后液体过 200 目筛,得混合果蔬汁;

(3) 将步骤(1)处理好的柠檬、无花果、酸浆、百香果和茉莉花放入搅拌机,并加入适量水使水刚好没过上述水果,开启搅拌机搅拌,得到混合水果浆;

(4) 将月桂、蓝桉放入到蒸馏容器中,用水加热产生蒸汽,将含有植物精油的水蒸气由冷凝管冷却收集,将收集的液体进行分离,得到月桂蓝桉纯露;

(5) 将步骤(2)、(3)、(4)分别制得的混合果蔬汁、混合水果浆、月桂蓝桉纯露混合均匀,并加入中药添加剂和蜂蜜,加水至液体的总重量份数为 600 份,均质后进行灌装,300mL/瓶,灭菌,即得所述的滋阴润喉的保健茶。

5. 如权利要求 4 所述的滋阴润喉的保健茶的制备方法,其特征在于,所述中药添加剂为液体。

6. 如权利要求 4 所述的滋阴润喉的保健茶的制备方法,其特征在于,所述中药添加剂的制备方法为:

将木蝴蝶、川贝、罗汉果、灰钉、杭白菊研磨粉碎,过 80 目筛,得研磨粉,将将所得的研磨粉放置于超临界萃取仪中的萃取釜中,利用二氧化碳作为介质进行萃取,萃取釜压力为 40Mpa,萃取温度为 45℃,分离器压力 12Mpa,分离器温度为 70℃,萃取 2 小时,得到萃取液即

为所述的中药添加剂。

## 一种滋阴润喉的保健茶及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明属于保健饮品领域,具体涉及一种滋阴润喉的保健茶,本发明还涉及该保健茶的制备方法。

### 背景技术

[0002] 咽喉痛,又名咽喉肿痛,是一种最常见的病症,它多发于一年中的寒冷季节,感冒、扁桃体炎、鼻窦炎、百日咳、咽喉炎以及病毒感染甚至心肌梗死均可引起咽喉痛。

[0003] 咽喉是司饮食,行呼吸,发声音的器官,上连口腔,下通肺胃,为经络循行之要衡。喉为肺系,咽为胃系,咽喉通过经络与肺胃关系尤为密切。《内经》上说:“会厌者,音声之门户也;口唇者,音声之扇也;舌者,音声之机也;悬雍者,音声之关也”。故临床所见一般失音、嘶哑、咽喉肿痛等外因以风热为多见,内因则以痰火、阴虚阳亢为主。所以在辨证施治上,每侧重疏泄肺胃,清利咽喉为治则。咽喉疼痛,灼热,干燥,异物感等症因受凉,疲劳,多言之后加重,咳嗽痰粘稠,口渴喜饮。

[0004] 众所周知,咽喉肿痛是口咽和喉咽部病变的主要症状,以咽喉部红肿疼痛、吞咽不适为特征,又称“喉痹”。咽喉连接食管,沟通胃部;喉接气管,通于肺。如外感风热之邪熏灼肺系,或肺、胃二经郁热上壅,而致咽喉肿痛,属实热证;如肾阴不能上润咽喉,虚火上炎,亦可致咽喉肿痛,属阴虚证。人们患上风寒后,就会导致咽喉肿痛难受,影响他们生活。

[0005] 目前,有很多治疗咽喉肿痛的药物,这些药物多含有甜味剂,有些人不宜使用,而没有甜味剂的治疗咽喉发炎的中药则味道较苦,饮用时难以下咽,而且此类中药往往作为治疗药物,不宜长期服用。因此急需一种不含甜味剂、可长期服用、使用方便、护养咽喉的产品。

### 发明内容

[0006] 本发明的目的是针对上述问题,提供一种滋阴润喉的保健茶及其制备方法,本发明的保健茶主要原料采用水果花茶,辅以少量中药成分,富含多种维生素和矿物质元素,具有利咽化痰,消肿止痛的功效,既能保持水果花茶的优异口感,又能达到滋阴润喉的目的。

[0007] 本发明解决上述问题所采用的技术方案是:

[0008] 一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 8-16 份、白萝卜 6-12 份、柠檬 8-12 份、荸荠 6-16 份、山楂 4-12 份、石榴 6-12 份、甘蔗 4-10 份、无花果 5-15 份、丝瓜 3-9 份、酸浆 5-15 份、百香果 4-10 份、茉莉花 5-11 份、中药添加剂 1-3 份、月桂 4-10 份、蓝桉 6-12 份、蜂蜜 8-16 份,其中:

[0009] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 3-7 份、川贝 4-10 份、罗汉果 4-10 份、灰钉 2-6 份、杭白菊 3-7 份。

[0010] 进一步的,一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 10-14 份、白萝卜 8-10 份、柠檬 9-11 份、荸荠 9-13 份、山楂 6-10 份、石榴 8-10 份、甘蔗 6-8 份、无花果 7-13 份、丝瓜 5-7 份、酸浆 8-12 份、百香果 6-8 份、茉莉花 6-10 份、中药添加剂 1.5-2.5

份、月桂 6-8 份、蓝桉 8-10 份、蜂蜜 10-14 份,其中:

[0011] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 4-6 份、川贝 5-9 份、罗汉果 6-8 份、灰钉 3-5 份、杭白菊 4-6 份。

[0012] 进一步的,一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 12 份、白萝卜 9 份、柠檬 9 份、荸荠 11 份、山楂 8 份、石榴 9 份、甘蔗 7 份、无花果 10 份、丝瓜 6 份、酸浆 10 份、百香果 7 份、茉莉花 8 份、中药添加剂 2 份、月桂 7 份、蓝桉 9 份、蜂蜜 12 份,其中:

[0013] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 5 份、川贝 7 份、罗汉果 7 份、灰钉 4 份、杭白菊 5 份。

[0014] 所述的滋阴润喉的保健茶的制备方法,包括以下步骤:

[0015] (1) 将新鲜的、无腐烂的橄榄、白萝卜、柠檬、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、酸浆、百香果、茉莉花洗净,然后将橄榄、山楂去核,白萝卜、柠檬、荸荠、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、百香果去皮,将白萝卜、柠檬、荸荠、甘蔗、丝瓜切成小块,备用;

[0016] (2) 将步骤(1)处理好的橄榄、白萝卜、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、丝瓜加适量水一起投入压榨机进行压榨,压榨后液体过 200 目筛,得混合果蔬汁;

[0017] (3) 将步骤(1)处理好的柠檬、无花果、酸浆、百香果和茉莉花放入搅拌机,并加入适量水使水刚好没过上述水果,开启搅拌机搅拌,得到混合水果浆;

[0018] (4) 将月桂、蓝桉放入到蒸馏容器中,用水加热产生蒸汽,将含有植物精油的水蒸气由冷凝管冷却收集,将收集的液体进行分离,得到月桂蓝桉纯露;

[0019] (5) 将步骤(2)、(3)、(4)分别制得的混合果蔬汁、混合水果浆、月桂蓝桉纯露混合均匀,并加入中药添加剂和蜂蜜,加水至液体的总重量份数为 600 份,均质后进行灌装,300mL/瓶,灭菌,即得所述的滋阴润喉的保健茶。

[0020] 进一步的,所述中药添加剂为液体。

[0021] 进一步的,所述中药添加剂的制备方法为:

[0022] 将木蝴蝶、川贝、罗汉果、灰钉、杭白菊研磨粉碎,过 80 目筛,得研磨粉,将所得的研磨粉放置于超临界萃取仪中的萃取釜中,利用二氧化碳作为介质进行萃取,萃取釜压力为 40Mpa,萃取温度为 45℃,分离器压力 12Mpa,分离器温度为 70℃,萃取 2 小时,得到萃取液即为所述的中药添加剂。

[0023] 本发明配方中,橄榄:味酸、涩,甘,性温,无毒。主治唇边燥痛,研烂敷于患处。青橄榄药用檀香营养丰富,果肉内含蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素 C 以及钙、磷、铁等矿物质,含有 17 种人体所需要的氨基酸,每日嚼食 2~3 枚鲜橄榄,可防止上呼吸道感染。儿童经常食用,对骨骼的发育大有益处;白萝卜:白萝卜是一种常见的蔬菜,生食熟食均可,其味略带辛辣味。现代研究认为,白萝卜含芥子油、淀粉酶和粗纤维,具有促进消化,增强食欲,加快胃肠蠕动和止咳化痰的作用。中医理论也认为该品味辛甘,性凉,入肺胃经,具有清热生津、凉血止血、下气宽中、消食化滞、开胃健脾、顺气化痰的功效。为食疗佳品,可以治疗或辅助治疗多种疾病。萝卜中含有丰富的维生素 A、维生素 C 等各种维生素、膳食纤维,维生素 C 能防止皮肤的老化,阻止黑色色斑的形成,保持皮肤的白嫩,膳食纤维可促进肠胃的蠕动,消除便秘,起到排毒的作用,从而改善皮肤粗糙、粉刺等情况;柠檬:柠檬是世界上最有药用价值的水果之一,它富含维生素 C、糖类、钙、磷、铁、维生素 B1、维生素 B2、烟酸、奎宁酸、柠檬酸、苹果酸、橙皮苷、柚皮苷、香豆精、高量钾元素和低量钠元素等,对人体十分有

益。维生素 C 能维持人体各种组织和细胞间质的生成,并保持它们正常的生理机能,柠檬能化痰止咳,生津健胃。用于支气管炎,百日咳,食欲不振,维生素丙缺乏症,中暑烦渴;荸荠:荸荠的营养丰富,据分析:每 100g 新鲜球茎中含蛋白质 0.8 ~ 1.5g,碳水化合物 12.9 ~ 21.8g,脂肪 0.3g,粗纤维 0.3g,灰分 0.8g,钙 4mg,磷 45mg,铁 0.8mg,以及少量的胡萝卜素和维生素 C。荸荠中的磷含量是所有茎类蔬菜中含量最高的,磷元素可以促进人体发育,同时可以促进体内的糖、脂肪、蛋白质三大物质的代谢,调节酸碱平衡。科学家在对荸荠的研究中还发现了一种抗菌成分—荸荠英。它对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌均有一定的抑制作用。荸荠性寒,具有清热解毒、凉血生津、利尿通便、化湿祛痰、消食除胀的功效,可用于治疗黄疸、痢疾、小儿麻痹、便秘等疾病;荸荠含有一种抗菌成分,对降低血压有一定效果,这种物质还对癌症有防治作用;山楂:为蔷薇科植物山里红或山楂的新鲜成熟果实。酸、甘,微温。归脾、胃、肝经。消食健胃,行气散瘀,化浊降脂。山楂含多种有机酸,口服后增强胃液酸度,提高胃蛋白酶活性,促进蛋白质的消化;山楂含有维生素 C 等成分,口服可增进食欲;山楂对胃肠运动功能具有调节作用,对痉挛状态的胃肠平滑肌有抑制作用,对松弛状态的平滑肌有兴奋作用。山楂对志贺菌属、变形杆菌、大肠埃希菌、金黄色葡萄球菌等有较强的抑菌作用;石榴:性味甘、酸涩、温,具有杀虫、收敛、涩肠、止痢等功效。石榴果实果粒酸甜可口多汁,并且营养价值高,富含丰富的水果糖类、优质蛋白质、易吸收脂肪等,可以补充人体能量和热量,但是不增加身体负担,含有维生素 C 及 B 族维生素,有机酸、糖类、蛋白质、脂肪,以及钙、磷、钾等矿物质,能够补充人体所缺失的微量元素和营养成分。石榴体内还富含丰富的各种酸类包括有机酸、叶酸等对人体具有保健功效;甘蔗:现代医学研究表明,甘蔗中含有丰富的糖分、水分,此外,还含有对人体新陈代谢非常有益的各种维生素、脂肪、蛋白质、有机酸、钙、铁等物质。甘蔗不但能给食物增添甜味,而且还可以提供人体所需的营养和热量。含蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁、天门冬素、天门冬氨酸、谷氨酸、丝氨酸、丙氨酸、缬氨酸、亮氨酸、正缬氨酸、赖氨酸、羟丁氨酸、谷氨酰胺、脯氨酸、酪氨酸、胱氨酸、苯丙氨酸、 $\gamma$ -氨基丁酸等多种氨基酸,延胡索酸、琥珀酸、甘醇酸、苹果酸、柠檬酸、草酸等有机酸及维生素 B1、B2、B6、C。味甘、涩,性平,无毒。主治下气和中,助脾气,利大肠,消痰止渴,除心胸烦热,解酒毒;还可治呕吐反胃,宽胸膈。甘蔗与酒共食,生痰;多食,发虚热,引起鼻出血。烧灰存性,研末,小儿头疮白秃,频涂可愈;无花果:健胃清肠,消肿解毒。治肠炎,痢疾,便秘,痔疮,喉痛,痈疮疥癣,利咽喉,开胃驱虫。用于食欲不振,脘腹胀痛,痔疮便秘,消化不良,痔疮,脱肛,腹泻、乳汁不足,咽喉肿痛,热痢,咳嗽多痰等症。无花果含有丰富的氨基酸,鲜果为 1.0%,干果 5.3%,目前已经发现 18 种。不仅因人体必须的 8 种氨基酸皆有而表现出较高的利用价值,且尤以天门冬氨酸(1.9%干重)含量最高,对抗白血病和恢复体力,消除疲劳有很好的作用。因此,国外将一种无花果饮品作为“咖啡代用品”。无花果含有多糖,占 6.49%(干重),主要为阿拉伯糖和半乳糖,对抗衰老有一定作用。无花果含有多种维生素,特别是含有较多的胡萝卜素,鲜果为 30mg/100g,干果为 70mg/100g,居于桃、葡萄、梅、梨、柑桔、甜柿以上;丝瓜:含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁及维生素 B1、维生素 C,还有皂甙、植物粘液、木糖胶、丝瓜苦味质、瓜氨酸等。每 100 克含蛋白质 1.4 ~ 1.5 克,脂肪 0.1 克,碳水化合物 4.3 ~ 4.5 克,粗纤维 0.3 ~ 0.5 克,灰分 0.5 克,钙 18 ~ 28 毫克,磷 39 ~ 45 毫克,核黄素 0.03 ~ 0.06 毫克,尼克酸 0.3 ~ 0.5 毫克。抗坏血酸 5 ~ 8 毫克。中医认为,丝瓜性凉、味甘,具有清热、解毒、凉血止血、通经络、行血脉、

美容、抗癌等功效,并可治疗诸如痰喘咳嗽、乳汁不通、热病烦渴、筋骨酸痛、便血等病症;酸浆:酸浆具有清热、解毒、利尿、降压、强心、抑菌等功能。主治热咳、咽痛、音哑、急性扁桃腺炎、小便不利和水肿等病。酸浆果实中含有人体需要的多种营养成分,其中钙的含量是西红柿的73.1倍、胡萝卜的13.8倍,维生素C的含量是西红柿的6.4倍、胡萝卜的5.4倍;百香果:百香果中含有菠萝、香蕉、草莓、苹果、酸梅、芒果等165种水果香味,其果实中含有超过132种以上的芳香物质,果汁营养丰富,气味芳香,是举世闻名的香料水果,有“果汁之王”的美誉。据科学预测,其果实含有人体所需17种氨基酸、多种维生素和类胡萝卜素,其中包括非常丰富的天然维他命C,每100克果汁中就含有维他命C为34.6毫克,还富含维他命A、B1、B2等,另外还含有丰富的钙、磷、铁和多种氨基酸等物质及微量元素。百香果具有消除疲劳、提神醒酒、降脂降压、消炎去斑、护肤养颜等神奇功效;茉莉花:有每100克茉莉花含挥发性物质2~3克,主要成分为苯甲醇或其脂类、茉莉花素、芳樟醇、安息香酸芳樟醇酯等,还含有吲哚、素馨内酯等物质。辛、甘,温。理气,开郁,辟秽,和中。用于下痢腹痛,目赤红肿,疮毒;中药添加剂:所用中药添加剂的组分为木蝴蝶、川贝、罗汉果、灰钉、杭白菊。其中:木蝴蝶入药部位为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子。苦、甘,凉。归肺、肝、胃经。清肺利咽,疏肝和胃。主治肺热咳嗽,喉痹,音哑,肝胃气痛;川贝为百合科植物川贝母、暗紫贝母、甘肃贝母、梭砂贝母的干燥鳞茎,性凉,甘平,入肺经、胃经。川贝有润肺止咳化痰平喘,清热化痰的功效,用于热症咳嗽,如风热咳嗽、燥热咳嗽、肺火咳嗽。川贝有镇咳作用、祛痰作用、有降压作用、有一定的抗菌作用;罗汉果入药部位为葫芦科植物罗汉果的干燥果实。味甘,性凉。归肺、大肠经。清热润肺,利咽开音,滑肠通便。用于肺热燥咳,咽痛失音,肠燥便秘;灰钉药材基源为柄灰包科真菌鬼笔状钉灰包的子实体,辛,性平。归肺,肝经。清肺利咽,解毒消肿,止血。主咳嗽,音哑,咽喉肿痛,外伤出血;杭白菊为菊科植物,花中含挥发油0.13%、菊甙、腺嘌呤、胆碱、水苏碱及微量维生素A样物质、维生素B、氨基酸及刺槐树碱等。辛、甘、苦,微寒。疏散风热、平肝明目、清热解毒。疏散清泻的功效黄菊花较强,白菊花兼能养肝。常用于外感风热或温病初起以及肝阳上亢、肝火目疾、热毒疮肿等病的治疗。以上五味药配伍具有清肺利咽、止咳化痰、平肝明目的功效;月桂:桂树自古就被确认有药用价值,《说文解字》解释桂是“百药之长”。《本草纲目》中引用《本经》的说法,认为桂的药用价值为:“治百病,养精神,和颜色,为诸药先聘通使,久服轻身不老,面生光华,媚好常如童子”。桂树其花具有“生津、辟臭、化痰、治风虫牙痛、润发”等功效。中医仍然认为桂枝(即桂树的新干细嫩)有发汗、解除肌表及四肢风寒和温通经络的作用,是治疗风寒湿痹、关节酸疼的良药。古人把“芝”称为“神草”,《搜神记》中把医家和民间均列为上药的桂视为仙药灵药,神化桂的药性而称其为“桂芝”,这充分说明了常吃桂使人长寿的说法并不是随意说的。桂皮:又称肉桂。性味辛甘、热,有补元阳、暖脾胃、除积冷、通血脉的功效。主治肾阳虚衰、心腹冷痛、久泻等;蓝桉:桃金娘科桉属植物蓝桉,以叶和果实入药。微辛、微苦,平。疏风解热,抑菌消炎,防腐止痒。用于预防流行性感、流行性脑脊髓膜炎,治上呼吸道感染,咽喉炎,支气管炎,肺炎,急、慢性肾盂肾炎,肠炎,痢疾,丝虫病;外用治烧烫伤,蜂窝织炎,乳腺炎,疖肿,丹毒,水田皮炎,皮肤湿疹,脚癣,皮肤消毒。叶和小枝提芳香油;叶及精油供药用,能消炎杀菌、健胃、祛痰及驱风收敛,树皮富含鞣质,木材供制绝缘器材等;蜂蜜:味甘,性平。归脾,胃,肺,大肠经。调补脾胃,缓急止痛,润肺止咳,润肠通便,润肤生肌,解毒。主脘腹虚痛,肺燥咳嗽,肠燥便秘,目赤,口疮,溃疡不敛,风疹瘙痒,水火烫伤,手足皲裂。痰湿内蕴、中满痞胀及大

便不实者禁服。

[0024] 本发明的制备方法中,将月桂、蓝桉进行蒸馏,得到的月桂蓝桉纯露精油具有消炎抑菌的作用,其与石榴、酸浆配合使用具有杀菌防腐的功效,在本发明的保健茶中代替目前市场普遍添加的化学防腐剂,以解决目前饮料中普遍添加化学防腐剂以增加其保质期,若不添加防腐剂只能低温存放数天而变质不能长期存放的问题,此月桂蓝桉纯露精油为纯天然植物精油,对机体无副作用。配方中以新鲜的柠檬、无花果、酸浆、百香果和茉莉花为原料,制备方法中加适量水搅拌打碎,得到的混合水果浆能明显的看到水果果粒,在饮用前摇一摇将果粒摇匀,饮用时能增加保健茶的口感。

[0025] 本发明的有益效果是:

[0026] (1) 本发明配方中的原料均为纯天然的植物材料,主要原料采用水果花茶,辅以少量中药成分,不添加任何防腐剂和矫味剂,对人体无副作用,通过简单的工艺进行复配,富含多种丰富的维生素和矿物质元素,具有利咽化痰,消肿止痛的功效,既能保持水果花茶的优异口感,又能达到滋阴润喉的目的;

[0027] (2) 本发明的制备方法中,将月桂、蓝桉进行蒸馏,得到的月桂蓝桉纯露精油具有消炎抑菌的作用,其与石榴、酸浆配合使用具有杀菌防腐的功效,在本发明的保健茶中代替目前市场普遍添加的化学防腐剂,以解决目前饮料中普遍添加化学防腐剂以增加其保质期,若不添加防腐剂只能低温存放数天而变质不能长期存放的问题,使不添加化学防腐剂的饮品能长时间保存,不会发生腐败,且此月桂蓝桉纯露精油为纯天然植物精油,对机体无副作用;

[0028] (3) 本发明配方中以新鲜的柠檬、无花果、酸浆、百香果和茉莉花为原料,制备方法中加适量水搅拌打碎,得到的混合水果浆能明显的看到水果果粒,在饮用前摇一摇将果粒摇匀,引用时能增加保健茶的的的口感;

[0029] (4) 本发明配方中添加一定量的中药添加剂,该中药添加剂具有清肺利咽、止咳化痰、平肝明目的功效,与配方中的其它成分配合,赋予了本发明具有一定的保健功效,可以作为一种直接饮服即可达到消除炎症、护养咽喉的保健饮品。该饮品使用方便,效果明显,可以消除咽喉部慢性炎症、痰湿瘀阻等症状,咽部发干、燥痒、发毛、干咳等情况在饮服后即能缓解并消除。长期服用可提高口腔鼻腔咽喉部位的免疫和抗病能力,真正起到保护嗓子、滋养咽喉的显著功效。

## 具体实施方式

[0030] 下面将结合本发明的实施例,对本发明的技术方案进行清楚、完整地描述。

[0031] 实施例 1

[0032] 一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 8-16 份、白萝卜 6 份、柠檬 8 份、荸荠 6 份、山楂 4 份、石榴 6 份、甘蔗 4 份、无花果 5 份、丝瓜 3 份、酸浆 5 份、百香果 4 份、茉莉花 5 份、中药添加剂 1 份、月桂 4 份、蓝桉 6 份、蜂蜜 8 份,其中:

[0033] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 3 份、川贝 4 份、罗汉果 4 份、灰钉 2 份、杭白菊 3 份。

[0034] 所述中药添加剂的制备方法为:

[0035] 将木蝴蝶、川贝、罗汉果、灰钉、杭白菊研磨粉碎,过 80 目筛,得研磨粉,将将所得



的研磨粉放置于超临界萃取仪中的萃取釜中,利用二氧化碳作为介质进行萃取,萃取釜压力为 40Mpa,萃取温度为 45℃,分离器压力 12Mpa,分离器温度为 70℃,萃取 2 小时,得到萃取液即为所述的中药添加剂。

[0036] 所述的滋阴润喉的保健茶的制备方法,包括以下步骤:

[0037] (1) 将新鲜的、无腐烂的橄榄、白萝卜、柠檬、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、酸浆、百香果、茉莉花洗净,然后将橄榄、山楂去核,白萝卜、柠檬、荸荠、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、百香果去皮,将白萝卜、柠檬、荸荠、甘蔗、丝瓜切成小块,备用;

[0038] (2) 将步骤(1)处理好的橄榄、白萝卜、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、丝瓜加适量水一起投入压榨机进行压榨,压榨后液体过 200 目筛,得混合果蔬汁;

[0039] (3) 将步骤(1)处理好的柠檬、无花果、酸浆、百香果和茉莉花放入搅拌机,并加入适量水使水刚好没过上述水果,开启搅拌机搅拌,得到混合水果浆;

[0040] (4) 将月桂、蓝桉放入到蒸馏容器中,用水加热产生蒸汽,将含有植物精油的水蒸气由冷凝管冷却收集,将收集的液体进行分离,得到月桂蓝桉纯露;

[0041] (5) 将步骤(2)、(3)、(4)分别制得的混合果蔬汁、混合水果浆、月桂蓝桉纯露混合均匀,并加入中药添加剂和蜂蜜,加水至液体的总重量份数为 600 份,均质后进行灌装,300mL/瓶,灭菌,即得所述的滋阴润喉的保健茶。

[0042] 实施例 2

[0043] 一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 16 份、白萝卜 12 份、柠檬 12 份、荸荠 16 份、山楂 12 份、石榴 12 份、甘蔗 10 份、无花果 15 份、丝瓜 9 份、酸浆 15 份、百香果 10 份、茉莉花 11 份、中药添加剂 3 份、月桂 10 份、蓝桉 12 份、蜂蜜 16 份,其中:

[0044] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 7 份、川贝 10 份、罗汉果 10 份、灰钉 6 份、杭白菊 7 份。

[0045] 本实施例的中药添加剂的制备方法同实施例 1 的中药添加剂的制备方法相同。

[0046] 本实施例的保健茶的制备方法同实施例 1 的保健茶的制备方法相同。

[0047] 实施例 3

[0048] 一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 10 份、白萝卜 8 份、柠檬 9 份、荸荠 9 份、山楂 6 份、石榴 8 份、甘蔗 6 份、无花果 7 份、丝瓜 5 份、酸浆 8 份、百香果 6 份、茉莉花 6 份、中药添加剂 1.5 份、月桂 6 份、蓝桉 8 份、蜂蜜 10 份,其中:

[0049] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 4 份、川贝 5 份、罗汉果 6 份、灰钉 3 份、杭白菊 4 份。

[0050] 本实施例的中药添加剂的制备方法同实施例 1 的中药添加剂的制备方法相同。

[0051] 本实施例的保健茶的制备方法同实施例 1 的保健茶的制备方法相同。

[0052] 实施例 4

[0053] 一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 14 份、白萝卜 10 份、柠檬 11 份、荸荠 13 份、山楂 10 份、石榴 10 份、甘蔗 8 份、无花果 13 份、丝瓜 7 份、酸浆 12 份、百香果 8 份、茉莉花 10 份、中药添加剂 2.5 份、月桂 8 份、蓝桉 10 份、蜂蜜 14 份,其中:

[0054] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 6 份、川贝 9 份、罗汉果 8 份、灰钉 5 份、杭白菊 6 份。

[0055] 本实施例的中药添加剂的制备方法同实施例 1 的中药添加剂的制备方法相同。

[0056] 本实施例的保健茶的制备方法同实施例 1 的保健茶的制备方法相同。

[0057] 实施例 5

[0058] 一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 12 份、白萝卜 9 份、柠檬 9 份、荸荠 11 份、山楂 8 份、石榴 9 份、甘蔗 7 份、无花果 10 份、丝瓜 6 份、酸浆 10 份、百香果 7 份、茉莉花 8 份、中药添加剂 2 份、月桂 7 份、蓝桉 9 份、蜂蜜 12 份,其中:

[0059] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 5 份、川贝 7 份、罗汉果 7 份、灰钉 4 份、杭白菊 5 份。

[0060] 本实施例的中药添加剂的制备方法同实施例 1 的中药添加剂的制备方法相同。

[0061] 本实施例的保健茶的制备方法同实施例 1 的保健茶的制备方法相同。

[0062] 比较例

[0063] 一种滋阴润喉的保健茶,由以下重量份数的原料组成:橄榄 12 份、白萝卜 9 份、柠檬 9 份、荸荠 11 份、山楂 8 份、石榴 9 份、甘蔗 7 份、无花果 10 份、丝瓜 6 份、酸浆 10 份、百香果 7 份、茉莉花 8 份、中药添加剂 2 份、蜂蜜 12 份,其中:

[0064] 所述的中药添加剂包括以下重量份数的组份:木蝴蝶 5 份、川贝 7 份、罗汉果 7 份、灰钉 4 份、杭白菊 5 份。

[0065] 本实施例的中药添加剂的制备方法同实施例 1 的中药添加剂的制备方法相同。

[0066] 所述的滋阴润喉的保健茶的制备方法,包括以下步骤:

[0067] (1) 将新鲜的、无腐烂的橄榄、白萝卜、柠檬、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、酸浆、百香果、茉莉花洗净,然后将橄榄、山楂去核,白萝卜、柠檬、荸荠、石榴、甘蔗、无花果、丝瓜、百香果去皮,将白萝卜、柠檬、荸荠、甘蔗、丝瓜切成小块,备用;

[0068] (2) 将步骤 (1) 处理好的橄榄、白萝卜、荸荠、山楂、石榴、甘蔗、丝瓜加适量水一起投入压榨机进行压榨,压榨后液体过 200 目筛,得混合果蔬汁;

[0069] (3) 将步骤 (1) 处理好的柠檬、无花果、酸浆、百香果和茉莉花放入搅拌机,并加入适量水使水刚好没过上述水果,开启搅拌机搅拌,得到混合水果浆;

[0070] (4) 将步骤 (2)、(3) 分别制得的混合果蔬汁、混合水果浆混合均匀,并加入中药添加剂和蜂蜜,加水至液体的总重量份数为 600 份,均质后进行灌装,300mL/瓶,灭菌,即得所述的滋阴润喉的保健茶。

[0071] 一、本发明中的中药添加剂药效学研究:

[0072] 1、急性毒性实验:

[0073] 健康成年小鼠 10 只,雌雄各半,体重 18-22g,将本发明的中药添加剂给小鼠口服,最大给药量为 200g 生药/kg,按公斤体重计算,相当于成人日用量 10g 的 1000 倍,然后 3-5 天后,试验小鼠全身状况、饮食、饮水、体重增长均正常,未出现明显中毒现象和死亡现象,处死后解剖无明显异常,判断本发明对小鼠急性经口毒性属实际无毒级,说明本发明中药添加剂临床应用安全。

[0074] 2、长期毒性实验:

[0075] 健康成年大鼠 20 只,雌雄各半,体重 180-220g,将本发明中药添加剂对大鼠按 25g 生药/kg 连续用药 10 周,停药 3 周后,对大鼠的毛发、行为、大小便、体重、脏器重量、血象、肝肾功能、血糖、血脂进行检测,结果表明:本发明中药添加剂对大鼠的毛发、行为、大小便、体重、脏器重量、血象、肝肾功能、血糖、血脂等指标均无明显影响,脏器肉眼没有发现异样

变化和组织学检查结果表明,用药 10 周及停药 3 周后,大鼠各脏器均无明显改变。说明本发明中药添加剂对大鼠长期用药后毒性小,停药后也没有异样反应,应用安全。

[0076] 二、本发明的保健茶的检测指标:

[0077] 可见异物检查方法:按照《中国药典》2010 年版(二部)附录 IX H 可见异物检查法测定。不得检出明显可见异物。

[0078] 维生素 A、E 的测定按照食 GB 5413.9-2010 进行。

[0079] 维生素 C 的测定按照 GB 5413.18-2010 进行。

[0080] 钙的测定按照 GB/T 5009.92-2003 进行。

[0081] 钾的测定按照 GB/T 12397-1990 进行。

[0082] 100ml 保健茶中可见异物、维生素 A、C、D、E、钙、钾的检测结果如表 1 所示。

[0083] 表 1 营养奶昔粉的营养成分

[0084]

	可见异物	维生素 A	维生素 C	维生素 E	钙	钾
实施例 1	符合规定	0.98mg	30.3mg	12.3mg	30.2mg	33.9mg
实施例 2	符合规定	0.99mg	29.2mg	12.0mg	30.6mg	33.8mg
实施例 3	符合规定	0.98mg	30.0mg	12.6mg	30.4mg	33.8mg
实施例 4	符合规定	0.97mg	30.0mg	12.5mg	29.8mg	34.0mg
实施例 5	符合规定	0.99mg	29.8mg	12.7mg	30.4mg	33.9mg

[0085] 通过检测结果可以看出本发明的基于甘薯的营养粉营养成分维生素 A、C、E、钙、钾的含量比较高,可见异物符合规定,可以放心食用。

[0086] 三、保质期对比试验

[0087] 将本发明的实施例 5 与比较例中的保健茶进行保质期对比试验,实验过程如下:

[0088] 将上述两种产品分别单独放在恒温恒湿培养箱中,质量卫生指标每月测一次。

[0089] 培养条件:温度为三个温度:5℃、25℃、37℃,湿度约 75%。

[0090] 其中:5℃的样品作为标准样品或对照样品,25℃的样品作为模拟货架上的样品,37℃的样品作为环境破坏性样品。

[0091] 检测标准:每隔 5 天左右对 37℃条件下的样品进行品评,品评时与 5℃的样品进行比较。当 37℃下的样品出现与 5℃的样品有较大差异或出现不能被接受的差异时,37℃条件下的样品停止实验,那么在 37℃条件下样品存放的时间乘以 3 得到的时间即为产品的大致保质期。25℃条件下的样品继续进行实验,当 25℃下的样品也出现与 5℃条件下的样品相比不能接受的差异时,25℃条件下的实验也停止,其保存的期限作为产品的实际保质期。

[0092] 经过试验,上述两种保健茶的存放时间如表 2 所示。

[0093]

	恒温箱温度	
	25℃	37℃
实施例 5	186	89
比较例	15	6

[0094] 通过试验验证,在不添加化学防腐剂的条件下,本发明的保健茶具有更长的保质期。

[0095] 四、通过实验进一步阐述本发明保健茶的有益效果。

[0096] 1、实验人群：

[0097] 分为实验组、对照组：

[0098] 实验组与对照组患者为：慢性咽喉炎患者 58 例；其中男 26 例，女 32 例，年龄 18-45 岁。症状：咽喉不适，有异物感，发痒，红肿，干燥微痛，因咳嗽可引起干呕。

[0099] 对照组：慢性咽炎患者 58 例，其中男 28 例，女 30 例，年龄：20-45 岁。症状：咽痛、咽痒、咽干、干咳、异物感等。

[0100] 2、服用方法：

[0101] 实验组：口服本发明制得的滋咽润喉的保健茶，每天不得超过 500ml。

[0102] 对照组：口服某正规药店正在销售的利于咽喉的保健产品，按产品说明服用。

[0103] 3、疗效评定：

[0104] 显效：一周内症状明显减轻，咽喉红肿、疼痛感基本消失，效果明显。

[0105] 有效：一周内咽喉部主要症状减轻。

[0106] 无效：症状无缓解或效果不明显。

[0107] 4、治疗效果：

[0108]

	实验人数	显效		有效		无效	
		人数	显效率	人数	有效率	人数	无效率
实验组	58	35	60.34%	23	39.66%	0	0%
对照组	58	28	48.28%	28	48.28%	2	0.34%

[0109] 通过上述结果可以看出,本发明的产品明显优于该市售产品,取得了预料不到的技术效果。

[0110] 以上所述是本发明的优选实施方式,其目的在于让熟悉此项技术的人了解本发明内容并加以实施,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本发明原理的前提下,还可以做出若干改进和润饰,这些改进和润饰也视为本发明的保护范围。