



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 104068317 B

(45) 授权公告日 2016. 07. 06

(21) 申请号 201410291966. 5

A61P 7/06(2006. 01)

(22) 申请日 2014. 06. 26

A61P 1/14(2006. 01)

(73) 专利权人 杨帆

A61P 25/28(2006. 01)

地址 210019 江苏省南京市建邺区应天大街
790 号仲夏苑 20 号 605 室

A61P 27/02(2006. 01)

A61P 1/16(2006. 01)

A61P 39/00(2006. 01)

(72) 发明人 杨帆

审查员 朱荟彬

(74) 专利代理机构 南京君陶专利商标代理有限
公司 32215

代理人 奚胜元

(51) Int. Cl.

A23L 7/10(2016. 01)

A23L 25/00(2016. 01)

A23L 33/00(2016. 01)

A61K 36/899(2006. 01)

A61P 13/12(2006. 01)

A61P 11/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

健体强筋骨通润营养粉

(57) 摘要

本发明涉及的是一种健体强筋骨通润营养粉,尤其涉及一种滋肾涩精、固肾、润燥、补气血、润肺、益智、补肝明目、补益脾胃、强筋健骨保健营养粉,属于营养型保健品。健体强筋骨通润营养粉,其特征在于:包括黑加仑、黄精、莼肉、山药、糯米、胡桃仁、黑芝麻、熟地、天麻、肉苁蓉、枸杞子、茯苓、莲子(去心)、百合炒、芡实、远志,其中重量份的组分为:黑加仑 750~850份、黄精 480~520份、莼肉 280~320份、山药 400~500份、糯米 550~650份、胡桃仁 180~220份、黑芝麻 380~420份、熟地 80~100份、天麻 80~100份、肉苁蓉 380~420份、枸杞子 130~170份、茯苓 220~260份、莲子 480~520份、百合 380~420份、芡实 580~620份、远志 190~230份。

1. 一种健体强筋骨通润营养粉,其特征在于:包括黑加仑、黄精、莢肉、山药、糯米、胡桃仁、黑芝麻、熟地、天麻、肉苁蓉、枸杞子、茯苓、莲子、百合、芡实、远志,其中重量份的组分为:

黑加仑	750~850份
黄精	480~520份
莢肉	280~320份
山药	400~500份
糯米	550~650份
胡桃仁	180~220份
黑芝麻	380~420份
熟地	80~100份
天麻	80~100份
肉苁蓉	380~420份
枸杞子	130~170份
茯苓	220~260份
莲子	480~520份
百合	380~420份
芡实	580~620份
远志	190~230份。

2. 根据权利要求1所述的健体强筋骨通润营养粉,其特征在于:健体强筋骨通润营养粉制成粉剂、或蜜制丸。

健体强筋骨通润营养粉

技术领域

[0001] 本发明涉及的是一种健体强筋骨通润营养粉,尤其涉及一种滋肾涩精、固肾、润燥、补气血、润肺、益智、补肝明目、补益脾胃、强筋健骨保健营养粉,属于营养型保健品。

背景技术

[0002] 食疗是中国人的传统习惯,通过饮食达到调理身体,强壮体魄的目的。食疗文化源远流长,食疗是一种长远的养生行为。以前的人通过食疗调理身体,现在的人通过食疗减肥、护肤、护发。食疗是一种健康的健体之道。

[0003] 营养粉,是由各种养生的五谷原材料粉碎磨成粉,未经膨化,在加工过程也未添加任何速溶剂,因此能最完整地保留原料的营养粉。可以直接使用,而且提高其使用效果,被吸收的速率加快。但是,目前营养粉仅是采用五谷原材料制成,缺少中药材,营养成分比较少,对人体五脏各器官缺少养护修复损伤的功能。

发明内容

[0004] 本发明目的是针对上述不足之处提供一种健体强筋骨通润营养粉,是一种滋肾涩精、固肾、润燥、补气血、润肺、益智、补肝明目、补益脾胃、强筋健骨保健营养粉。

[0005] 健体强筋骨通润营养粉是采用以下技术方案实现:

[0006] 健体强筋骨通润营养粉包括黑加仑、黄精、莼肉、山药、糯米、胡桃仁、黑芝麻、熟地、天麻、肉苁蓉、枸杞子、茯苓、莲子、百合、芡实、远志,其中重量份的组分为:

[0007] 黑加仑 750~850份

[0008] 黄精 480~520份

[0009] 莼肉 280~320份

[0010] 山药 400~500份

[0011] 糯米 550~650份

[0012] 胡桃仁 180~220份

[0013] 黑芝麻 380~420份

[0014] 熟地 80~100份

[0015] 天麻 80~100份

[0016] 肉苁蓉 380~420份

[0017] 枸杞子 130~170份

[0018] 茯苓 220~260份

[0019] 莲子 480~520份

[0020] 百合 380~420份

[0021] 芡实 580~620份

[0022] 远志 190~230份。

[0023] 健体强筋骨通润营养粉制作方法如下:

[0024] 1、清洗和晾晒干:进行选材,分别清理各项名贵药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0025] 2、干燥后按配比分别称取莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓炒熟,然后整理组合;

[0026] 按配比分别称取晾晒干天麻、黄精、肉苁蓉、莼肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志,将称取晾晒干的天麻、黄精、肉苁蓉、莼肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓放入容器内混合。

[0027] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、莼肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0028] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次。使健体强筋骨通润营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健体强筋骨通润营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健体强筋骨通润营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0029] 所述的健体强筋骨通润营养粉制剂为粉剂、或蜜制丸。

[0030] 健体强筋骨通润营养粉中组成成分保健作用:

[0031] 黑加仑:补气血,耐寒暑,治咳嗽,治贫血,水肿、关节炎、风湿病、咽喉痛。营养价值高。

[0032] 糯米:补中益气。治消渴痰多,自汗,便泄。

[0033] 黑芝麻:补肝肾、润五脏。治肝肾不足,虚风眩晕,风痹瘫痪,大便燥结。治疗病后虚羸,须发早白,妇人乳少。

[0034] 胡桃仁:补肾、固精、温肺定喘、润肠。治疗阳痿、遗精,小便频数、大便燥结。

[0035] 百合:养阴、润肺,清心安神。

[0036] 莲子:补脾益胃、涩精,养心安神。用于脾虚久泻,食欲不振,遗精带下,心悸失眠。

[0037] 天麻:息风,定惊。治眩晕、眼黑,头风,肢体麻木,半身不遂,语言蹇涩,小儿惊痫动风。助阳气,通血脉,开窍,久服益气轻身。

[0038] 芡实:固精、涩精、补脾止泄。治遗精、淋浊,带下,小便失禁,大便泄泻。

[0039] 黄精:补中益气,润心肺,强筋,安五脏,耐寒暑、益脾胃。

[0040] 肉苁蓉:补肾益精,润燥,滑肠。治男子阳痿,女子不孕,带下、血崩、腰膝冷痛,血枯、便秘。

[0041] 莼肉:补肝肾、涩精、气固虚脱。治腰膝酸痛、眩晕、耳鸣、阳痿、遗精,小便频数,肝虚寒热,虚汗不止,心摇脉散。

[0042] 茯苓:利水渗湿、健脾宁心。用于水肿,腹胀,心悸、脾虚食少,便溏,腹泻,心神不定,惊悸失眠。

[0043] 熟地:功用主治:填骨髓,长肌肉,生精补血。滋补五脏,治内伤引起的虚弱、通血

脉,黑须发。治男子五老七伤,女子子宫出血,月经不调、消渴、溲数耳聋目昏。

[0044] 山药:补脾养肾,生津益肺,补肾涩精。用于脾虚食少,久泻不止,肺虚咳喘,肾虚遗精、尿频,消渴等。

[0045] 远志:温脾补肾。安神益智,怯痰解郁。用于心悸易惊,健忘,失眠,多梦、咳痰不爽。

[0046] 枸杞子:滋肾、润肺、补肝明目,治肝肾阴亏,腰膝酸软,头晕、目眩、目昏、多泪、虚劳、咳嗽。

[0047] 本发明健体强筋骨通润营养粉设计合理,由各种养生的五谷杂粮原材料以及中药材粉碎磨成粉,无防腐剂,为纯天然性营养食品,加工方便,使用时,取一定量健身营养粉放入容器中,用开水冲调成糊,即可食用,色香味好,具有全面性强肾阳,养护五脏之各器官功能。适用于中青年之虚弱体,无上火实热者、亚健康人,是强健身体的一大福音。老年体弱同样有益,而无一害处。

[0048] 其功效:滋肾涩精、固肾、润燥;补气血、润肺、止咳定喘;填脑髓、益智,补肝明目;补益脾胃,养阴,强筋健骨;治疗肢体麻木、腰膝酸痛、阳痿、便秘、自汗、小便频数等;耐寒暑,乌须发,轻身不饥,久服延年。纯属天然滋补佳品。

具体实施方式

[0049] 以下通过实施例对本发明作进一步说明,但本发明并不受以下实施例所限定。

[0050] 实施例1

[0051] 健体强筋骨通润营养粉制作方法如下:

[0052] 1、清洗和晾晒干:进行选材,分别清理各项名贵药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0053] 2、干燥后按配比分别称取莲子480g、芡实580g、百合420g、糯米550g、黑芝麻380g、山药500g、茯苓260g,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓炒熟,然后整理组合;

[0054] 按配比分别称取晾晒干天麻80g、黄精520g、肉苁蓉420g、莼肉280g、胡桃仁220g、黑加仑750g、熟地100g、枸杞子130g、远志230g,将称取晾晒干的天麻、黄精、肉苁蓉、莼肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓放入容器内混合。

[0055] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、莼肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0056] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次。使健体强筋骨通润营养粉混合后搅拌均匀,即制成健体强筋骨通润营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健体强筋骨通润营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0057] 本发明健体强筋骨通润营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0058] 实施例2

[0059] 健体强筋骨通润营养粉制作方法如下:

[0060] 1、清洗和晾晒干:进行选材,分别清理各项名贵药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0061] 2、干燥后按配比分别称取莲子520g、芡实620g、百合380g、糯米650g、黑芝麻420g、山药400g、茯苓220g,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓炒熟,然后整理组合;

[0062] 按配比分别称取晾晒干天麻100g、黄精480g、肉苁蓉380g、莢肉320g、胡桃仁180g、黑加仑850g、熟地80g、枸杞子170g、远志190g,将称取晾晒干的天麻、黄精、肉苁蓉、莢肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓放入容器内混合。

[0063] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、莢肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0064] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块,即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次。使健体强筋骨通润营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健体强筋骨通润营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健体强筋骨通润营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0065] 本发明健体强筋骨通润营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0066] 实施例3

[0067] 健体强筋骨通润营养粉制作方法如下:

[0068] 1、清洗和晾晒干:进行选材,分别清理各项名贵药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0069] 2、干燥后按配比分别称取莲子500g、芡实600g、百合400g、糯米600g、黑芝麻400g、山药450g、茯苓240g,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓炒熟,然后整理组合;

[0070] 按配比分别称取晾晒干天麻90g、黄精500g、肉苁蓉400g、莢肉300g、胡桃仁200g、黑加仑800g、熟地90g、枸杞子150g、远志210g,将称取晾晒干的天麻、黄精、肉苁蓉、莢肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓放入容器内混合。

[0071] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、莢肉、胡桃仁、黑加仑、熟地、枸杞子、远志和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻、山药、茯苓进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0072] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次。使健体强筋骨通润营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健体强筋骨通润营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健体强筋骨通润营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0073] 本发明健体强筋骨通润营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0074] 本发明健体强筋骨通润营养粉属营养型,保健诸类,高级营养系列,为纯天然研制佳品。统以日常生活调养方式,来实践调理人体五脏、六腑之器官功能的不足,从而促使滋补药物进入人体后,经过经络血脉的循环将有效成分,送到各个脏器。故补中有通化能助药性充分的发挥,通补结合,可流通气血推陈致新。并且有修复人体脏器病理损伤,促细胞新陈代谢及再生的特殊作用。用于养生,在短时期内呈显现出,而预料想不到康复的明显效果。