



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210409400 U

(45)授权公告日 2020.04.28

(21)申请号 201920913102.0

(22)申请日 2019.06.17

(73)专利权人 天津金晟恒达家具有限公司

地址 300382 天津市西青区精武镇大卷子村津涞公路与赛达大道交口西北侧20米

(72)发明人 李爱军

(51)Int.Cl.

A63B 23/16(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/02(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

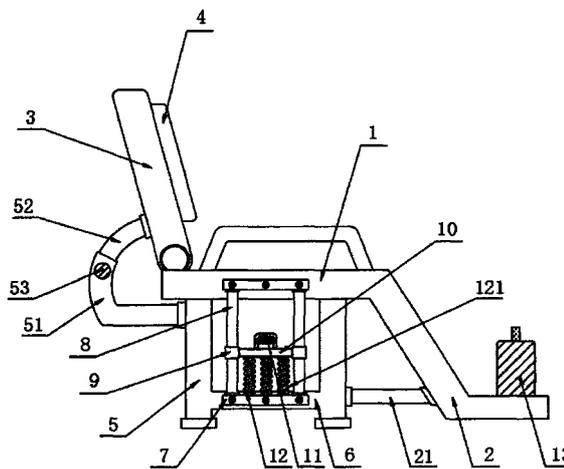
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种按摩健身的办公健身椅

(57)摘要

本实用新型公开了一种按摩健身的办公健身椅,包括坐板,所述坐板的一侧设置有腿靠板,且坐板的另一侧上表面转动连接有靠背,所述靠背的一侧表面固定设置有按摩靠垫,所述坐板的下表面四个拐角处均垂直连接有支撑腿,所述支撑腿的下端之间水平设置有横档,所述坐板的前表面和横档的前表面均通过螺丝固定安装有限位块。本实用新型涉及健身椅技术领域,该按摩健身的办公健身椅,通过滑块之间水平连接有固定杆,固定杆的上表面固定设置有手部锻炼器,当人员在电脑面前长时间打字后,会使手部和手臂劳累,办公人员可以对手部的握力和手的臂力进行锻炼,从而解除手部和手臂的疲劳,进而使工作人员能够更高效的工作。



1. 一种按摩健身的办公健身椅,包括坐板(1),其特征在于:所述坐板(1)的一侧设置有腿靠板(2),且坐板(1)的另一侧上表面转动连接有靠背(3),所述靠背(3)的一侧表面固定设置有按摩靠垫(4),所述坐板(1)的下表面四个拐角处均垂直连接有支撑腿(5),所述支撑腿(5)的下端之间水平设置有横档(6),所述坐板(1)的前表面和横档(6)的前表面均通过螺丝固定安装有限位块(7),两个所述限位块(7)之间垂直对称设置有两个滑轴(8),所述滑轴(8)的外表面套接滑动安装有滑块(9),所述滑块(9)之间水平连接有固定杆(10),所述固定杆(10)的上表面固定设置有手部锻炼器(11),且固定杆(10)的下表面均匀垂直连接有伸缩杆(12),所述伸缩杆(12)的下端与限位块(7)的上表面固定连接,所述腿靠板(2)的一侧上表面固定连接有限位块(13),所述限位块(13)的上表面对称开设有两个放置槽(14)。

2. 根据权利要求1所述的一种按摩健身的办公健身椅,其特征在于:所述手部锻炼器(11)包括有凹形固定杆(111),所述凹形固定杆(111)的两端均与固定杆(10)的上表面固定连接,且凹形固定杆(111)的内部上表面均匀连接有第一弹簧(112),所述第一弹簧(112)的下端水平连接有握把(113),所述凹形固定杆(111)的内部两侧面均开设有与握把(113)两端相匹配的滑槽(114),所述握把(113)的两端均嵌入滑动安装于滑槽(114)的内部。

3. 根据权利要求1所述的一种按摩健身的办公健身椅,其特征在于:所述伸缩杆(12)的外表面套接设置有第二弹簧(121),所述第二弹簧(121)的上端与固定杆(10)的下表面固定连接,且第二弹簧(121)的下端与限位块(7)的上表面固定连接。

4. 根据权利要求1所述的一种按摩健身的办公健身椅,其特征在于:所述腿靠板(2)的另一侧表面水平对称设置有两个支撑轴(21),所述支撑轴(21)的一端与支撑腿(5)的一侧表面固定连接。

5. 根据权利要求1所述的一种按摩健身的办公健身椅,其特征在于:所述限位块(13)的上表面靠近放置槽(14)的两侧位置处均开设有圆槽(131),所述圆槽(131)的内部下表面固定连接有限位带(132),所述限位带(132)的上端固定连接有限位带(133),所述限位带(133)的形状为弧形。

6. 根据权利要求1所述的一种按摩健身的办公健身椅,其特征在于:所述支撑腿(5)的另一侧表面固定连接有限位筒(51),所述限位筒(51)的一端嵌入滑动安装有弧形滑杆(52),所述弧形滑杆(52)的一端与靠背(3)的另一侧面固定连接,所述限位筒(51)的一端前表面嵌入安装有紧固螺栓(53)。

## 一种按摩健身的办公健身椅

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身椅技术领域,具体为一种按摩健身的办公健身椅。

### 背景技术

[0002] 现代生活中,越来越多的学生、办公室人员及其他脑力、体力劳动者采用坐姿进行学习、工作,长时间久坐会减缓脂肪燃烧速度和血液流动速度,导致静脉曲张和静脉栓塞,与高血压和高胆固醇密切相关,会使心血管疾病的发病概率提高,人体处于坐姿时,腰椎间盘所承受的压力显著增加,长此以往即可导致腰椎间盘突出症以及一些其他的疾病。

[0003] 但是目前由于办公环境场地有限,通常的健身器材在办公室使用很不方便,而传统办公座椅功能又十分单一,长期使用办公椅的人们只能简单的活动,起不到很好的锻炼效果,长时间久坐后,会对办公人员的健康造成了一定的影响。

### 实用新型内容

[0004] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种按摩健身的办公健身椅,解决了目前由于办公环境场地有限,通常的健身器材在办公室使用很不方便,而传统办公座椅功能又十分单一,长期使用办公椅的人们只能简单的活动,起不到很好的锻炼效果,长时间久坐后,会对办公人员的健康造成了一定的影响的问题。

[0005] 为实现以上目的,本实用新型通过以下技术方案予以实现:一种按摩健身的办公健身椅,包括坐板,所述坐板的一侧设置有腿靠板,且坐板的另一侧上表面转动连接有靠背,所述靠背的一侧表面固定设置有按摩靠垫,所述坐板的下表面四个拐角处均垂直连接有支撑腿,所述支撑腿的下端之间水平设置有横档,所述坐板的前表面和横档的前表面均通过螺丝固定安装有限位块,两个所述限位块之间垂直对称设置有两个滑轴,所述滑轴的外表面套接滑动安装有滑块,所述滑块之间水平连接有固定杆,所述固定杆的上表面固定设置有手部锻炼器,且固定杆的下表面均匀垂直连接有伸缩杆,所述伸缩杆的下端与限位块的上表面固定连接,所述腿靠板的一侧上表面固定连接有固定块,所述固定块的上表面对称开设有两个放置槽。

[0006] 优选的,所述手部锻炼器包括有凹形固定杆,所述凹形固定杆的两端均与固定杆的上表面固定连接,且凹形固定杆的内部上表面均匀连接有第一弹簧,所述第一弹簧的下端水平连接有握把,所述凹形固定杆的内部两侧面均开设有与握把两端相匹配的滑槽,所述握把的两端均嵌入滑动安装于滑槽的内部。

[0007] 优选的,所述伸缩杆的外表面套接设置有第二弹簧,所述第二弹簧的上端与固定杆的下表面固定连接,且第二弹簧的下端与限位块的上表面固定连接。

[0008] 优选的,所述腿靠板的另一侧表面水平对称设置有两个支撑轴,所述支撑轴的一端与支撑腿的一侧面固定连接。

[0009] 优选的,所述固定块的上表面靠近放置槽的两侧位置处均开设有圆槽,所述圆槽的内部下表面固定连接有弹性带,所述弹性带的上端固定连接有橡胶限位带,所述橡胶限

位带的形状为弧形。

[0010] 优选的,所述支撑腿的另一侧表面固定连接有弧形固定筒,所述弧形固定筒的一端嵌入滑动安装有弧形滑杆,所述弧形滑杆的一端与靠背的另一侧面固定连接,所述弧形固定筒的一端前表面嵌入安装有紧固螺栓。

[0011] 有益效果

[0012] 本实用新型提供了一种按摩健身的办公健身椅,与现有技术相比具备以下有益效果:

[0013] (1)、该一种按摩健身的办公健身椅,通过支撑腿的下端之间水平设置有横档,坐板的前表面和横档的前表面均通过螺丝固定安装有限位块,两个限位块之间垂直对称设置有两个滑轴,滑轴的外表面套接滑动安装有滑块,滑块之间水平连接有固定杆,固定杆的上表面固定设置有手部锻炼器,当人员在电脑面前长时间打字后,会使手部和手臂劳累,办公人员可以对手部的握力和手的臂力进行锻炼,从而解除手部和手臂的疲劳,进而使工作人员能够更高效的工作。

[0014] (2)、该一种按摩健身的办公健身椅,通过腿靠板的一侧上表面固定连接有固定块,固定块的上表面对称开设有两个放置槽,固定块的上表面靠近放置槽的两侧位置处均开设有圆槽,圆槽的内部下表面固定连接有弹性带,弹性带的上端固定连接有橡胶限位带,橡胶限位带的形状为弧形,当办公人员在工作时,可以将脚部放在放置槽中,然后不断的上下摆动腿部,在弹性带的弹性下,可以对腿部起到锻炼健身的效果,从而使办公人员一边工作一边锻炼,不仅可以解除疲劳,还可以起到解困的效果。

## 附图说明

[0015] 图1为本实用新型结构的主视图;

[0016] 图2为本实用新型手部锻炼器结构的示意图;

[0017] 图3为本实用新型固定块结构的示意图。

[0018] 图中:1坐板、2腿靠板、21支撑轴、3靠背、4按摩靠垫、5支撑腿、51弧形固定筒、52弧形滑杆、53紧固螺栓、6横档、7限位块、8滑轴、9滑块、10固定杆、11手部锻炼器、111凹形固定杆、112第一弹簧、113握把、114滑槽、12伸缩杆、121第二弹簧、13固定块、131圆槽、132弹性带、133橡胶限位带、14放置槽。

## 具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0020] 请参阅图1-3,本实用新型提供一种技术方案:一种按摩健身的办公健身椅,包括坐板1,坐板1的一侧设置有腿靠板2,且坐板1的另一侧上表面转动连接有靠背3,靠背3的一侧表面固定设置有按摩靠垫4,坐板1的下表面四个拐角处均垂直连接有支撑腿5,腿靠板2的另一侧表面水平对称设置有两个支撑轴21,支撑轴21的一端与支撑腿5的一侧表面固定连接,为了对腿靠板2起到支撑稳固作用,支撑腿5的另一侧表面固定连接有弧形固定筒51,弧

形固定筒51的一端嵌入滑动安装有弧形滑杆52,弧形滑杆52的一端与靠背3的另一侧面固定连接,弧形固定筒51的一端前表面嵌入安装有紧固螺栓53,为了方便调整靠背3的角度,当调整角度时,只需将紧固螺栓53拧松,然后使弧形滑杆52在弧形固定筒51中滑动,调节到需要的角度时,将紧固螺栓53拧紧即可,支撑腿5的下端之间水平设置有横档6,坐板1的前表面和横档6的前表面均通过螺丝固定安装有限位块7,两个限位块7之间垂直对称设置有两个滑轴8,滑轴8的外表面套接滑动安装有滑块9,滑块9之间水平连接有固定杆10,固定杆10的上表面固定设置有手部锻炼器11,手部锻炼器11包括有凹形固定杆111,凹形固定杆111的两端均与固定杆10的上表面固定连接,且凹形固定杆111的内部上表面均匀连接有第一弹簧112,第一弹簧112的下端水平连接有握把113,凹形固定杆111的内部两侧面均开设有与握把113两端相匹配的滑槽114,握把113的两端均嵌入滑动安装于滑槽114的内部,当办公人员打字打累后,可以对手部进行锻炼,解除手部的疲劳,固定杆10的下表面均匀垂直连接有伸缩杆12,伸缩杆12的外表面套接设置有第二弹簧121,第二弹簧121的上端与固定杆10的下表面固定连接,且第二弹簧121的下端与限位块7的上表面固定连接,为了可以对手臂进行锻炼,解除手臂的疲劳,同时可以增加手臂的臂力,伸缩杆12的下端与限位块7的上表面固定连接,腿靠板2的一侧上表面固定连接有固定块13,固定块13的上表面对称开设有两个放置槽14,固定块13的上表面靠近放置槽14的两侧位置处均开设有圆槽131,圆槽131的内部下表面固定连接有弹性带132,弹性带132的上端固定连接有橡胶限位带133,橡胶限位带133的形状为弧形,为了办公人员可以一边工作一边对腿部进行锻炼,提高锻炼健身的效果。

[0021] 使用时,首先使手握住手部锻炼器11上的握把113,然后用力捏,使握把113在凹形固定杆111中的滑槽114中滑动,在第一弹簧112的弹性下,第一弹簧112阻止握把113滑动,从而对手部起到锻炼的效果,在对手部锻炼的同时,可以将固定杆10往上拉伸,使固定杆10带动滑块9在滑轴8上滑动,在第二弹簧121的弹性和伸缩杆12的伸缩下,会阻止固定杆10移动,从而可以对手臂的臂力进行锻炼,当办公人员在工作时,办公人员可以将脚部放在固定块13上的放置槽14中,然后将脚部往上抬,橡胶限位带133会将脚背包住,然后使脚部继续往上抬,在弹性带132的弹性下,会对腿部起到锻炼的效果,这样可以使办公人员一边工作一边对腿部进行锻炼。

[0022] 需要说明的是,在本文中,诸如第一和第二等之类的关系术语仅仅用来将一个实体或者操作与另一个实体或操作区分开来,而不一定要求或者暗示这些实体或操作之间存在任何这种实际的关系或者顺序。而且,术语“包括”、“包含”或者任何其他变体意在涵盖非排他性的包含,从而使得包括一系列要素的过程、方法、物品或者设备不仅包括那些要素,而且还包括没有明确列出的其他要素,或者是还包括为这种过程、方法、物品或者设备所固有的要素。

[0023] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

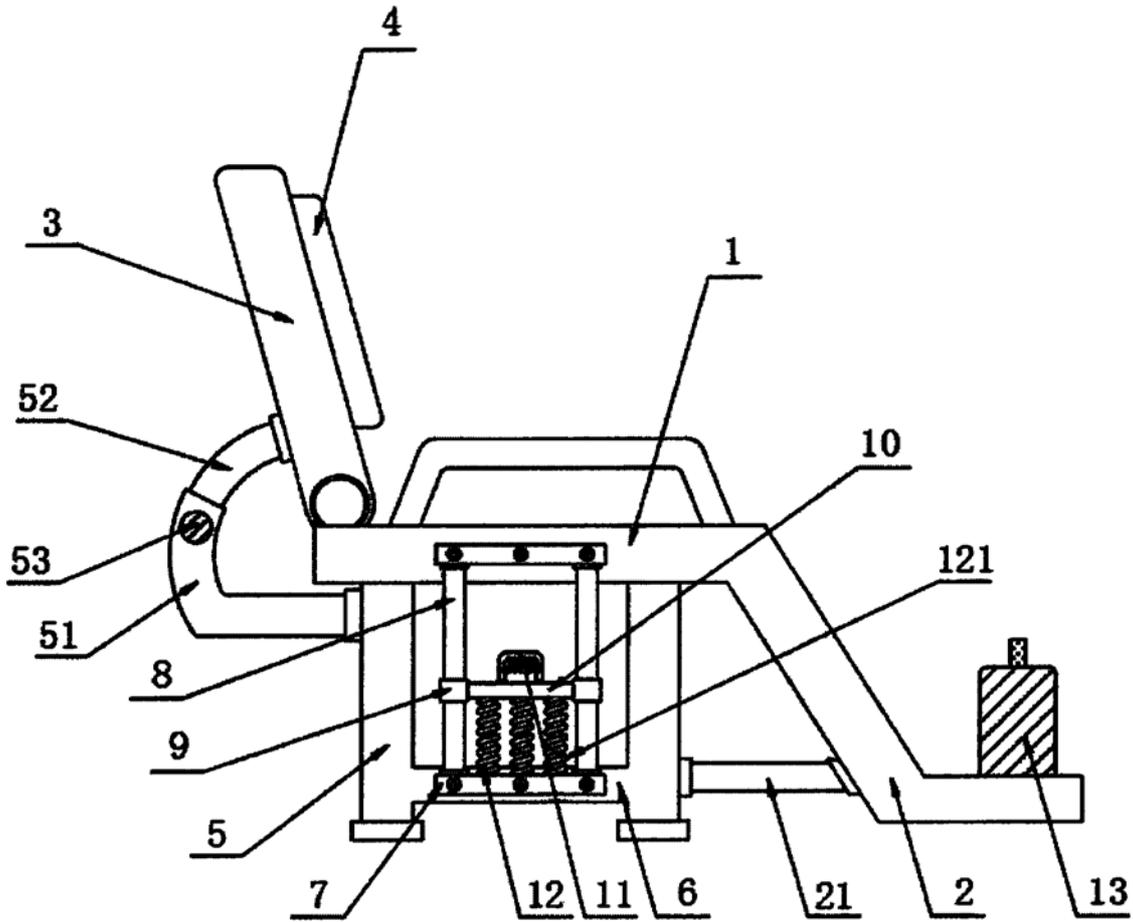


图1

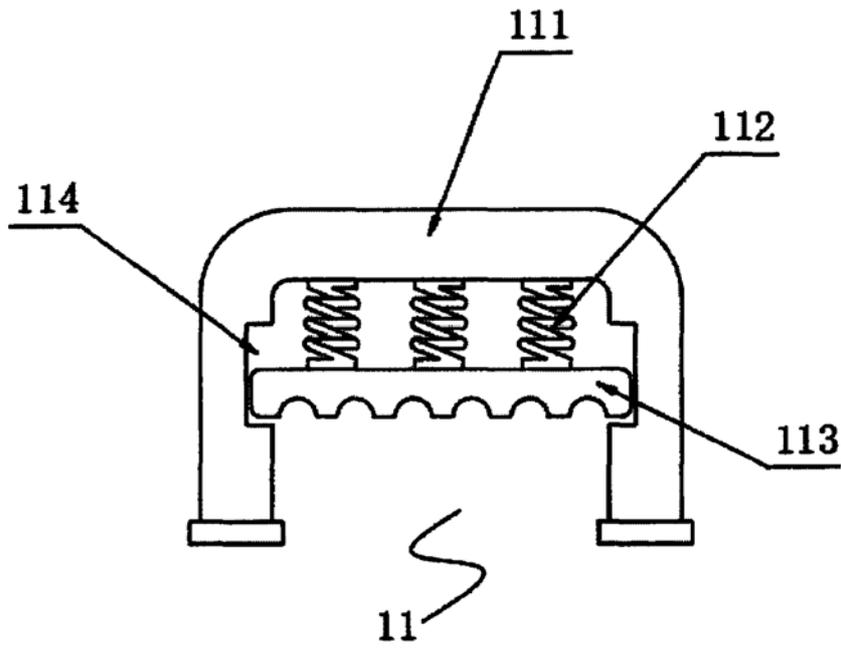


图2

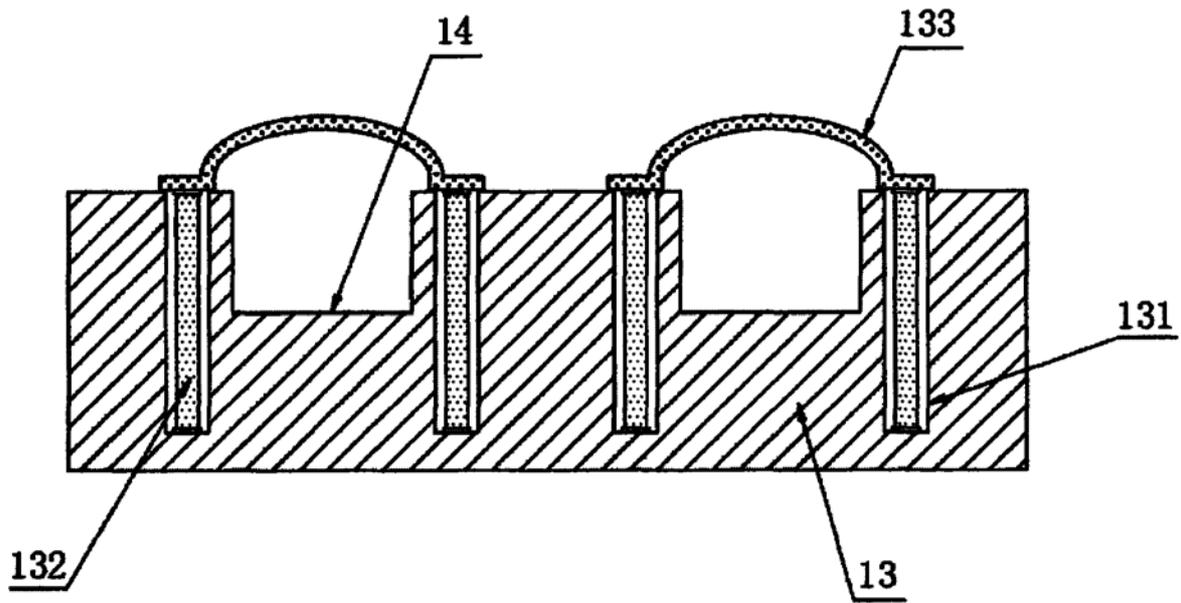


图3