



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 101756246 A

(43) 申请公布日 2010.06.30

(21) 申请号 201010039138.4

(22) 申请日 2010.01.11

(71) 申请人 陈朝银

地址 650051 云南省昆明市环城东路 50 号 8  
组 752

申请人 杜伟姣

(72) 发明人 陈朝银 杜伟姣 叶敬昌

(51) Int. Cl.

A23L 1/30(2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 2 页

### (54) 发明名称

普洱茶早餐营养粉

### (57) 摘要

本发明涉及一种具有降血脂作用的普洱茶早餐营养粉配方,属于食品科学技术领域,其特征是在早餐营养粉中加入普洱茶提取物。所述的早餐营养粉配方为:膨化谷物粉~50%,膨化豆类粉~20%,果蔬粉(南瓜、胡萝卜、山药、红枣、枸杞)~15%,其它果仁(黑芝麻、核桃、花生、葵花仁)粉~15%,普洱茶提取物0.1%-10%。普洱茶提取物富含咖啡因、洛伐他汀、茶多酚、茶黄素、茶褐素、茶多糖等兴奋中枢神经、降血脂的功效成分。故本发明所得的普洱茶早餐营养粉不仅具有较高营养价值,而且具有较好的降血脂和防止血脂增高的功能。

1. 本发明涉及一种具有降血脂作用的普洱茶早餐营养粉配方,其特征是在早餐粉中加入普洱茶提取物。

2. 权利要求 1 所述的早餐营养粉配方为:膨化谷物粉~ 50%,膨化豆类粉~ 20%,果蔬粉(南瓜、胡萝卜、山药、红枣、枸杞)~ 15%,其它果仁(黑芝麻、核桃、花生、葵花仁)粉~ 15%,普洱茶提取物 0.1% -10%。

3. 权利要求 1 所述普洱茶提取物富含咖啡因、茶多酚、洛伐他汀、茶黄素、茶褐素、茶多糖等功效成分。

4. 权利要求 1 所得的普洱茶早餐营养粉不仅具有较高营养价值,而且具有较好的兴奋中枢神经、降血脂和防止血脂增高的功能。

## 普洱茶早餐营养粉

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种具有降血脂作用的普洱茶早餐营养粉配方,属于食品科学技术领域。该普洱茶早餐营养粉不仅具有较高的营养价值,而且具有较强的降血脂功能,具有很好的市场前景。

### 背景技术

[0002] 早餐营养粉是近年新兴的方便食品和营养食品,随着人们生活水平的提高,高血脂成为人们日益关心的营养健康问题,随着人们生活节奏的加快和工作学习压力的加重,一日之初的精神状态和营养供应也成为人们日益关心的营养功效问题,普洱茶早餐营养粉正是适应人们的这种需求而发明的营养健康食品,目前尚未见研究报道。

### 发明内容

[0003] 本发明涉及一种具有降血脂作用的普洱茶早餐营养粉配方,属于食品科学技术领域,其特征是在早餐营养粉中加入普洱茶提取物。

[0004] 本发明所述的普洱茶早餐营养粉配方为:膨化谷物粉~50%,膨化豆类粉~20%,果蔬粉(南瓜、胡萝卜、山药、红枣、枸杞)~15%,其它果仁(黑芝麻、核桃、花生、葵花仁)粉~15%,普洱茶提取物0.1%~10.0%(优选为0.5%~5.0%,首选1%)。

[0005] 本发明配方中多种杂粮原料既弥补了人们日常饮食中食物过于精细、单一而造成对健康的不利影响,又可以使不同食物中的营养素互相补充,从而提高营养物的生物利用率。原料中玉米含有丰富的胡萝卜素、纤维素以及具有抗癌功能的谷胱甘肽、硒和镁;豆类中除了含高蛋白、多种矿物质外,黄酮和皂甙可以提高肌体免疫系统活力。

[0006] 本发明配方中的普洱茶提取物富含咖啡因、茶多酚、洛伐他汀、茶黄素、茶褐素、茶多糖等兴奋中枢神经、降血脂的功效成分。

[0007] 本发明所得的普洱茶早餐营养粉不仅具有较高营养价值,而且具有较好的降血脂和防止血脂增高的功能。

### 具体实施方式

[0008] 通过以下实施例可进一步说明本发明的实质内容,但本发明的内容并不局限于此。

[0009] 实施例一:

[0010] 膨化谷物粉~50%,膨化豆类粉~20%,果蔬粉(南瓜、胡萝卜、山药、红枣、枸杞)~15%,其它果仁(黑芝麻、核桃、花生、葵花仁)粉~15%,普洱茶提取物0.1%。所得产品主要成分为:蛋白质 $\geq$ 16.0%,多不饱和脂肪酸6%,咖啡因0.02%,茶多酚0.05%。

[0011] 实施例二:

[0012] 膨化谷物粉~50%,膨化豆类粉~20%,果蔬粉(南瓜、胡萝卜、山药、红枣、枸杞)~15%,其它果仁(黑芝麻、核桃、花生、葵花仁)粉~15%,普洱茶提取物1%。所得

产品主要成分为：蛋白质 $\geq$  16.0%，多不饱和脂肪酸 6%，咖啡因 0.2%，茶多酚 0.5%。

[0013] 实施例三：

[0014] 膨化谷物粉 $\sim$  50%，膨化豆类粉 $\sim$  20%，果蔬粉（南瓜、胡萝卜、山药、红枣、枸杞） $\sim$  15%，其它果仁（黑芝麻、核桃、花生、葵花仁）粉 $\sim$  15%，普洱茶提取物 10%。所得产品成分为：蛋白质 $\geq$  16.0%，多不饱和脂肪酸 6%，咖啡因 2%，茶多酚 5%。