



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108176007 A

(43)申请公布日 2018.06.19

(21)申请号 201711462372.6

(22)申请日 2017.12.28

(71)申请人 缪智航

地址 318000 浙江省杭州市拱墅区三宝郡
庭19幢502室

(72)发明人 缪智航

(51)Int. Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

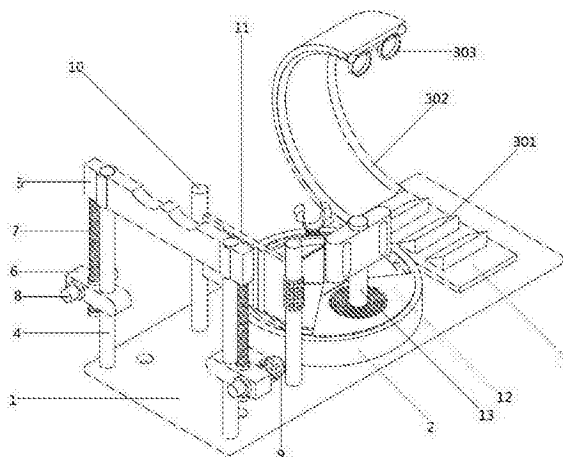
权利要求书1页 说明书6页 附图5页

(54)发明名称

舞蹈的基本功训练设备

(57)摘要

本发明提供舞蹈的基本功训练设备,包括底板,限位槽和靠背,所述底板顶部平面左端固定设置有两个垂直于底板平面的竖杆,且竖杆中下部上均固定套接有螺旋丝杆组块。本发明螺旋丝帽和限位柱的设置,首先通过横向丝杆右端外壁设置有凸齿,且螺旋丝帽内壁上开设有与凸齿相适应的凹槽,从而使得螺旋丝帽能够在横向丝杆上做前后移动的同时,且固定帽外端侧壁上呈环形开设有八个限位槽,并且横向丝杆末端设置的螺旋丝帽上也设置有八个与限位槽相对应的限位柱,使得限位柱可以与限位槽相对合,当,从而可以针对螺旋丝帽进行限位,防止升降板下滑,并且采用前后移动定位的方式,能够更加方便快捷安全的进行操作。



1. 舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:该舞蹈的基本功训练设备包括底板,台盘,折腰定性板,竖杆,升降板,螺旋丝杆组块,竖螺旋丝杆,横向丝杆,螺旋丝帽,插杆,松紧带,护板,转动杆,助力块,中心台,小腿夹板,固定帽,滑槽,坐垫,弹簧伸缩杆,滑块,楔体助力块,护沿,拉环,容置槽,凸齿,限位柱,安装孔,抓手孔,调整环,限位槽和靠背,所述底板顶部平面左端固定设置有两个垂直于底板平面的竖杆,且竖杆中下部上均固定套接有螺旋丝杆组块;所述竖杆顶部上滑动套接有连接在竖杆之间的矩形的升降板,且升降板两端底面通过轴承转动连接在竖螺旋丝杆的顶端,而竖螺旋丝杆的下端穿过螺旋丝杆组块;所述螺旋丝杆组块右端侧壁上通过螺旋丝杆组块内部设置的轴承转动连接有横向丝杆,且横向丝杆和竖螺旋丝杆在螺旋丝杆组块内部咬合连接;所述横向丝杆的右端套接设置有螺旋丝帽;所述底板顶面中部固定设置有圆盘状的台盘,且台盘顶部中央设置的中心台的前端和台盘边沿上固定铺设扇形的护板,且护板的中心上设置有一根竖直的转动杆,并且转动杆上端固定连接有矩形的助力块;所述助力块两端开设有两个对称的抓手孔;所述中心台顶面后端与护板相对应的位置上也固定设置有扇形的坐垫,且坐垫的外边沿上沿坐垫外壁固定设置有垂直于中心台顶面的靠背;所述台盘与中心台之间的开设有滑槽,且滑槽内滑动连接有两个位置对称的滑块,且滑块之间固定连接有沿滑槽铺设的弹簧伸缩杆;所述滑块顶部通过调整环转动连接有U型的小腿夹板,且小腿夹板由两段逐渐扩大的U型板构成;所述底板顶面右端固定设置有纵向放置的折腰定性板,且折腰定性板前端为向前延伸的平板状结构,而折腰定性板后端为半圆状向上弯曲的板状结构。

2. 如权利要求1所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述升降板顶部固定开设有两个对称的弧状的容置槽。

3. 如权利要求1所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述螺旋丝杆组块内端为圆滑的曲面结构。

4. 如权利要求1或3所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述横向丝杆右端外壁设置有凸齿,且螺旋丝帽内壁上开设有与凸齿相适应的凹槽。

5. 如权利要求1或3或4所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述螺旋丝杆组块右端侧壁与横向丝杆的位置固定设置有圆盘状的固定帽,且固定帽外端侧壁上呈环形开设八个限位槽,并且横向丝杆末端设置的螺旋丝帽上也设置有八个与限位槽相对应的限位柱。

6. 如权利要求1所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述底板顶部平面内的竖杆的右侧开设有两组相互平行的安装孔,且安装孔插接有两根垂直于底板平面的插杆,并且插杆之间设置有松紧带,且松紧带处于紧绷状态,并且松紧带中部的左侧面上设置有粗糙的防滑条。

7. 如权利要求1所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述中心台的顶部外边沿延伸到滑槽中,且台盘的顶部内边沿也延伸到滑槽中,并且滑槽中的滑块的高度与滑槽深度相同。

8. 如权利要求1所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述折腰定性板的前端平板状结构顶面上固定设置有楔体助力块,楔体助力块倾斜面朝向折腰定性板后端方向。

9. 如权利要求1或8所述舞蹈的基本功训练设备,其特征在于:所述折腰定性板的后端两侧边上固定设置有两个圆柱状的护沿,且护沿顶端上固定挂设有两个拉环。

舞蹈的基本功训练设备

技术领域

[0001] 本发明属于形体训练设备技术领域,尤其涉及舞蹈的基本功训练设备。

背景技术

[0002] 目前,人们物质文化生活水平的越来越高,人们对于艺术素质教育的需求也越来越强烈,需求结构不断扩大、前景广阔。但是由于舞蹈培训发展空间非常大,入门门槛低,吸引了大批企业机构的加入。开班的舞蹈培训越来越多,培训班老师的水平却较低,教学方法不当,时常会造成低龄儿童受伤,因为儿童的肌肉、韧带、骨骼和结缔组织等均未发育成熟,超量训练必然对身体造成伤害。其次,随着培训市场的激励竞争,为了提高训练水平,各培训机构也纷纷开始采用专业舞蹈学校的训练方法,但由于缺乏根据舞蹈生理学、舞蹈解剖学、舞蹈生物力学、舞蹈生物化学、舞蹈心理学、舞蹈测量学、舞蹈医学等现代舞蹈训练科学知识,只能采用简单粗暴的模仿专业学校的扳、压、撕、扯等带来的各种损伤风险问题,不仅会让孩子产生学舞蹈畏惧心理,同时也会让家长产生既想让孩子学习舞蹈,又担心孩子受伤的矛盾心理。

[0003] 而如专利申请书CN201610984871.0中一种形体矫正专业舞蹈训练器,该训练器设有底板,底板的一端安装有旋转机构,旋转机构上连接有支撑板,支撑板通过旋转机构实现绕底板转动,底板与支撑板之间设有调节支撑板一端高度的调节板;该训练器还设有支撑辊,支撑辊通过连接架与旋转机构连接或直接安装在支撑板上;所述底板上设有与调节板下部配合的若干个挡块,支撑板上设有与调节板上部配合的若干个卡槽,所述调节板置于底板和支撑板之间,调节板与挡块、卡槽配合实现支撑板一端的高度调节。本发明提供的训练器既可以避免了训练过程中因生拉硬扯而造成的各种训练损伤问题,也可以有效的矫正不良姿态,使形体得到了改善。

[0004] 基于上述,本发明人发现,现有的舞蹈基本功训练设备在进行使用时,大多需要辅助人员进行使用,但是由于每个人的身体状况不同,因此辅助人员往往会因为用力过大,而对训练人员造成拉伤,尽管上述专利中的形体矫正专业舞蹈训练器能够在一定程度上进行避免该问题,但是上述设备需要具有一定的基本功后才能够使用。

[0005] 又如专利申请号CN201610581235.3中一种自动控制压腿及下腰的舞蹈训练装置,包括纵向压腿机构、横向开腿机构、控制器、摄像头及站台;纵向压腿机构中高度调整伺服电机通过联轴器与丝杠举升装置动力输入端连接,立杆的底部为丝杠;横向开腿机构包括底板、左腿固定板、右腿固定板、左侧调节板、右侧调节板、齿轮、左侧伺服电机和右侧伺服电机;该装置采用伺服电机控制滚珠丝杠的方式来实现纵向压腿机构中腿部支撑装置、腰部支撑装置的高度调节,采用伺服电机控制齿轮来驱动弧形齿面的方式实现横向开腿机构中左腿固定板、右腿固定板张开角度的调节,高度及角度定位精度高,并且高度及张开角度完全按照预先设定的程序完成,极大地保护了舞者的安全。

[0006] 上述专利中的舞蹈训练装置采用了大量的电器元件,本身存在机器的机械感,不便于应对实际情况,尤其不适应于初次基础舞蹈的人员。

[0007] 于是,有鉴于此,针对现有的结构及缺失予以研究改良,提供舞蹈的基本功训练设备,以期达到更具有更加实用价值性的目的。

发明内容

[0008] 为了解决上述技术问题,本发明提供舞蹈的基本功训练设备,以解决现有在进行使用时,大多需要辅助人员进行使用,但是由于每个人的身体状况不同,因此辅助人员往往会因为用力过大,而对训练人员造成拉伤,并且舞蹈训练设备采用大量的电器元件,本身存在机器的机械感,不便于应对实际情况,尤其不适应于初次基础舞蹈的人员的问题。

[0009] 本发明舞蹈的基本功训练设备的目的与功效,由以下具体技术手段所达成:

[0010] 舞蹈的基本功训练设备,包括底板,台盘,折腰定性板,竖杆,升降板,螺旋丝杆组块,竖螺旋丝杆,横向丝杆,螺旋丝帽,插杆,松紧带,护板,转动杆,助力块,中心台,小腿夹板,固定帽,滑槽,坐垫,弹簧伸缩杆,滑块,楔体助力块,护沿,拉环,容置槽,凸齿,限位柱,安装孔,抓手孔,调整环,限位槽和靠背,所述底板顶部平面左端固定设置有两个垂直于底板平面的竖杆,且竖杆中下部上均固定套接有螺旋丝杆组块;所述竖杆顶部上滑动套接有连接在竖杆之间的矩形的升降板,且升降板两端底面通过轴承转动连接在竖螺旋丝杆的顶端,而竖螺旋丝杆的下端穿过螺旋丝杆组块;所述螺旋丝杆组块右端侧壁上通过螺旋丝杆组块内部设置的轴承转动连接有横向丝杆,且横向丝杆和竖螺旋丝杆在螺旋丝杆组块内部咬合连接;所述横向丝杆的右端套接设置有螺旋丝帽;所述底板顶面中部固定设置有圆盘状的台盘,且台盘顶部中央设置的中心台的前端和台盘边沿上固定铺设扇形的护板,且护板的中心上设置有一根竖直的转动杆,并且转动杆上端固定连接有矩形的助力块;所述助力块两端开设有两个对称的抓手孔;所述中心台顶面后端与护板相对应的位置上也固定设置有扇形的坐垫,且坐垫的外边沿上沿坐垫外壁固定设置有垂直于中心台顶面的靠背;所述台盘与中心台之间的开设有滑槽,且滑槽内滑动连接有两个位置对称的滑块,且滑块之间固定连接有沿滑槽铺设的弹簧伸缩杆;所述滑块顶部通过调整环转动连接有U型的小腿夹板,且小腿夹板由两段逐渐扩大的U型板构成;所述底板顶面右端固定设置有纵向放置的折腰定性板,且折腰定性板前端为向前延伸的平板状结构,而折腰定性板后端为半圆状向上弯曲的板状结构。

[0011] 进一步的,所述升降板顶部固定开设有两个对称的弧状的容置槽。

[0012] 进一步的,所述螺旋丝杆组块内端为圆滑的曲面结构。

[0013] 进一步的,所述横向丝杆右端外壁设置有凸齿,且螺旋丝帽内壁上开设有与凸齿相适应的凹槽。

[0014] 进一步的,所述螺旋丝杆组块右端侧壁与横向丝杆的位置固定设置有圆盘状的固定帽,且固定帽外端侧壁上呈环形开设有八个限位槽,并且横向丝杆末端设置的螺旋丝帽上也设置有八个与限位槽相对应的限位柱。

[0015] 进一步的,所述底板顶部平面内的竖杆的右侧开设有两组相互平行的安装孔,且安装孔插接有两根垂直于底板平面的插杆,并且插杆之间设置有松紧带,且松紧带处于紧绷状态,并且松紧带中部的左侧面上设置有粗糙的防滑条。

[0016] 进一步的,所述中心台的顶部外边沿延伸到滑槽中,且台盘的顶部内边沿也延伸到滑槽中,并且滑槽中的滑块的高度与滑槽深度相同。

[0017] 进一步的,所述折腰定性板的前端平板状结构顶面上固定设置有楔体助力块,楔体助力块倾斜面朝向折腰定性板后端方向。

[0018] 进一步的,所述折腰定性板的后端两侧边上固定设置有两个圆柱状的护沿,且护沿顶端上固定挂设有两个拉环。

[0019] 与现有技术相比,本发明具有如下有益效果:

[0020] 螺旋丝帽和限位柱的设置,首先通过横向丝杆右端外壁设置有凸齿,且螺旋丝帽内壁上开设有与凸齿相适应的凹槽,从而使得螺旋丝帽能够在横向丝杆上做前后移动的同时,又能够通过旋转带动横向丝杆转动,并且螺旋丝杆组块右端侧壁与横向丝杆的位置固定设置有圆盘状的固定帽,且固定帽外端侧壁上呈环形开设有八个限位槽,并且横向丝杆末端设置的螺旋丝帽上也设置有八个与限位槽相对应的限位柱,使得限位柱可以与限位槽相对合,当,从而可以针对螺旋丝帽进行限位,防止升降板下滑,并且采用前后移动定位的方式,能够更加方便快捷安全的进行操作。

[0021] 小腿夹板和助力块的设置,通过台盘与中心台之间的开设有滑槽,且滑槽内滑动连接有两个位置对称的滑块,且滑块之间固定连接沿滑槽铺设的弹簧伸缩杆,滑块顶部又通过调整环转动连接有U型的小腿夹板,且小腿夹板由两段逐渐扩大的U型板构成,从而使得小腿夹板在弹簧伸缩杆自由伸展状态下能够处于中心台的后端部分,训练人员可以坐在中心台上的坐垫上,背靠助力块,将两腿的小腿部分放入小腿夹板中,通过两腿向后扩张推动弹簧伸缩杆压缩,进行两腿扩张训练,用于劈腿训练前的热身运动,当进行劈腿训练时,反向坐在坐垫上,使得背部靠在靠背上,两手把持在助力块的抓手孔中进行劈腿训练,首先将弹簧伸缩杆压缩,该步骤需要辅助人员进行操作,当弹簧伸缩杆压缩后,可将小腿放入小腿夹板中,缓慢松开弹簧伸缩杆放开,借助于弹簧伸缩杆的推力使得劈腿训练更加顺利。

附图说明

[0022] 图1是本发明的左前方轴视结构示意图。

[0023] 图2是本发明的右后方轴视结构示意图。

[0024] 图3是本发明的图1中A放大部分结构示意图。

[0025] 图4是本发明的俯视结构示意图。

[0026] 图5是本发明的主视结构示意图。

[0027] 图6是本发明的图1中B放大部分结构示意图。

[0028] 图7是本发明的台盘部分轴视结构示意图。

[0029] 图8是本发明的弹簧伸缩杆和小腿夹板部分轴视结构示意图。

[0030] 图中:1-底板,2-台盘,3-折腰定性板,4-竖杆,5-升降板,6-螺旋丝杆组块,7-竖螺旋丝杆,8-横向丝杆,9-螺旋丝帽,10-插杆,11-松紧带,12-护板,13-转动杆,14-助力块,15-中心台,16-小腿夹板,17-固定帽,18-滑槽,19-坐垫,20-弹簧伸缩杆,21-滑块,301-楔体助力块,302-护沿,303-拉环,501-容置槽,801-凸齿,901-限位柱,1001-安装孔,1401-抓手孔,1601-调整环,1701-限位槽,1901-靠背。

具体实施方式

[0031] 以下结合附图对本发明做进一步描述:

[0032] 实施例:

[0033] 如附图1至附图8所示:

[0034] 本发明提供舞蹈的基本功训练设备,包括底板1,台盘2,折腰定性板3,竖杆4,升降板5,螺旋丝杆组块6,竖螺旋丝杆7,横向丝杆8,螺旋丝帽9,插杆10,松紧带11,护板12,转动杆13,助力块14,中心台15,小腿夹板16,固定帽17,滑槽18,坐垫19,弹簧伸缩杆20,滑块21,楔体助力块301,护沿302,拉环303,容置槽501,凸齿801,限位柱901,安装孔1001,抓手孔1401,调整环1601,限位槽1701和靠背1901,所述底板1顶部平面左端固定设置有两个垂直于底板1平面的竖杆4,且竖杆4中下部上均固定套接有螺旋丝杆组块6;所述竖杆4顶部上滑动套接有连接在竖杆4之间的矩形的升降板5,且升降板5两端底面通过轴承转动连接在竖螺旋丝杆7的顶端,而竖螺旋丝杆7的下端穿过螺旋丝杆组块6;所述螺旋丝杆组块6右端侧壁上通过螺旋丝杆组块6内部设置的轴承转动连接有横向丝杆8,且横向丝杆8和竖螺旋丝杆7在螺旋丝杆组块6内部咬合连接;所述横向丝杆8的右端套接设置有螺旋丝帽9;

[0035] 所述底板1顶面中部固定设置有圆盘状的台盘2,且台盘2顶部中央设置的中心台15的前端和台盘2边沿上固定铺设设有扇形的护板12,且护板12的中心上设置有一根竖直的转动杆13,并且转动杆13上端固定连接有矩形的助力块14;所述助力块14两端开设有两个对称的抓手孔1401;所述中心台15顶面后端与护板12相对应的位置上也固定设置有扇形的坐垫19,且坐垫19的外边沿上沿坐垫19外壁固定设置有垂直于中心台15顶面的靠背1901;

[0036] 所述台盘2与中心台15之间的开设有滑槽18,且滑槽18内滑动连接有两个位置对称的滑块21,且滑块21之间固定连接有沿滑槽18铺设的弹簧伸缩杆20;所述滑块21顶部通过调整环1601转动连接有U型的小腿夹板16,且小腿夹板16由两段逐渐扩大的U型板构成;如图7和图8所示;

[0037] 所述底板1顶面右端固定设置有纵向放置的折腰定性板3,且折腰定性板3前端为向前延伸的平板状结构,而折腰定性板3后端为半圆状向上弯曲的板状结构。

[0038] 其中,所述升降板5顶部固定开设有两个对称的弧状的容置槽501,从而使得使用人员在练习高抬腿基本动作时,可以将小腿脚踝部分担于容置槽501,以保障长时间维持固定动作的舒适性。

[0039] 其中,所述螺旋丝杆组块6内端为圆滑的曲面结构,能够保护进行舞蹈基本功训练的人员,避免被螺旋丝杆组块6棱角伤害,由于螺旋丝杆组块6位置在竖杆4中下半部,难免会被碰触到。

[0040] 其中,所述横向丝杆8右端外壁设置有凸齿801,且螺旋丝帽9内壁上开设有与凸齿801相适应的凹槽,从而使得螺旋丝帽9能够在横向丝杆8上做前后移动的同时,又能够通过旋转带动横向丝杆8转动。

[0041] 其中,所述螺旋丝杆组块6右端侧壁与横向丝杆8的位置固定设置有圆盘状的固定帽17,且固定帽17外端侧壁上呈环形开设有八个限位槽1701,并且横向丝杆8末端设置的螺旋丝帽9上也设置有八个与限位槽1701相对应的限位柱901,使得限位柱901可以与限位槽1701相对合,从而可以针对螺旋丝帽9进行限位。

[0042] 其中,所述底板1顶部平面内的竖杆4的右侧开设有两组相互平行的安装孔1001,且安装孔1001插接有两根垂直于底板1平面的插杆10,并且插杆1之间设置有松紧带11,且

松紧带11处于紧绷状态,并且松紧带11中部的左侧面上设置有粗糙的防滑条,使得使用人员进行高抬腿训练时,可以背靠在松紧带11上,同时双手能够对螺旋丝帽9进行调整,防止使用人员向后倾倒,并且设置有两组安装孔1001,可以适用不同身高的人员使用,更重要的是,该设备的设置,可以实现单人自行调整升降板5的高度,以达到实现训练的目的。

[0043] 其中,所述中心台15的顶部外边沿延伸到滑槽18中,且台盘2的顶部内边沿也延伸到滑槽18中,并且滑槽18中的滑块21的高度与滑槽18深度相同,从而使得滑块21能够恰好滑动镶嵌在滑槽18中,防止滑块21脱落出滑槽18中。

[0044] 其中,所述折腰定性板3的前端平板状结构顶面上固定设置有楔体助力块301,楔体助力块301倾斜面朝向折腰定性板3后端方向,能够使得使用人员在使用折腰定性板3的时候能够向后借力,同时多组楔体助力块301的设置,又能够满足身高不同的人员使用。

[0045] 其中,所述折腰定性板3的后端两侧边上固定设置有两个圆柱状的护沿302,且护沿302顶端上固定挂设有两个拉环303,一方面折腰定性板3的护沿302能够使得训练人员面朝折腰定性板3贴靠时,能够防止训练人员位置变动,从而扭伤腰部,另一方面拉环303的设置,又能够辅助训练人员缓慢进行向后折腰训练,防止力度过大。

[0046] 本实施例的具体使用方式与作用:

[0047] 本发明中的舞蹈的基本功训练设备在使用时,大多项目都能够单人完成,并且安全系数较高,首先该舞蹈的基本功训练设备的左端的训练单元为高抬腿训练部分,使用时,可以通过螺旋丝帽9将升降板5降到合适的高度,升降板5顶部固定开设有两个对称的弧状的容置槽501,从而使得使用人员在练习高抬腿基本动作时,可以将小腿脚踝部分担于容置槽501,以保障长时间维持固定动作的舒适性,并且升降板5顶部固定开设有两个对称的弧状的容置槽501,从而使得使用人员在练习高抬腿基本动作时,可以将小腿脚踝部分担于容置槽501,以保障长时间维持固定动作的舒适性,横向丝杆8右端外壁设置有凸齿801,且螺旋丝帽9内壁上开设有与凸齿801相适应的凹槽,从而使得螺旋丝帽9能够在横向丝杆8上做前后移动的同时,又能够通过旋转带动横向丝杆8转动,螺旋丝杆组块6右端侧壁与横向丝杆8的位置固定设置有圆盘状的固定帽17,且固定帽17外端侧壁上呈环形开设八个限位槽1701,并且横向丝杆8末端设置的螺旋丝帽9上也设置有八个与限位槽1701相对应的限位柱901,使得限位柱901可以与限位槽1701相对合,从而可以针对螺旋丝帽9进行限位,并且底板1顶部平面内的竖杆4的右侧开设有两组相互平行的安装孔1001,且安装孔1001插接有两根垂直于底板1平面的插杆10,并且插杆1之间设置有松紧带11,且松紧带11处于紧绷状态,并且松紧带11中部的左侧面上设置有粗糙的防滑条,使得使用人员进行高抬腿训练时,可以背靠在松紧带11上,同时双手能够对螺旋丝帽9进行调整,防止使用人员向后倾倒,并且设置有两组安装孔1001,可以适用不同身高的人员使用,更重要的是,该设备的设置,可以实现单人自行调整升降板5的高度,以达到实现训练的目的,而中部训练单元为劈腿训练部分,通过台盘2与中心台15之间的开设有滑槽18,且滑槽18内滑动连接有两个位置对称的滑块21,且滑块21之间固定连接沿滑槽18铺设的弹簧伸缩杆20,滑块21顶部又通过调整环1601转动连接有U型的小腿夹板16,且小腿夹板16由两段逐渐扩大的U型板构成,从而使得小腿夹板16在弹簧伸缩杆20自由伸展状态下能够处于中心台15的后端部分,训练人员可以坐在中心台15上的坐垫19上,背靠助力块14,将两腿的小腿部分放入小腿夹板16中,通过两腿向后扩张推动弹簧伸缩杆20压缩,进行两腿扩张训练,用于劈腿训练前的热身运动,

当进行劈腿训练时,反向坐在坐垫19上,使得背部靠在靠背1901上,两手把持在助力块14的抓手孔1401中进行劈腿训练,首先将弹簧伸缩杆20压缩,该步骤需要辅助人员进行操作,当弹簧伸缩杆20压缩后,可将小腿放入小腿夹板16中,缓慢松开弹簧伸缩杆20放开,借助于弹簧伸缩杆20的推力使得劈腿训练更加顺利;

[0048] 而本舞蹈的基本功训练设备的右端训练单元为折腰训练部分,底板1顶面右端固定设置有纵向放置的折腰定性板3,且折腰定性板3前端为向前延伸的平面板状结构,而折腰定性板3后端为半圆状向上弯曲的板状结构,底板1顶面右端固定设置有纵向放置的折腰定性板3,且折腰定性板3前端为向前延伸的平面板状结构,而折腰定性板3后端为半圆状向上弯曲的板状结构,底板1顶面右端固定设置有纵向放置的折腰定性板3,且折腰定性板3前端为向前延伸的平面板状结构,而折腰定性板3后端为半圆状向上弯曲的板状结构,通过以上各种结构相互配合,能够安全有保障的完成舞蹈基本功训练。

[0049] 利用本发明所述技术方案,或本领域的技术人员在本发明技术方案的启发下,设计出类似的技术方案,而达到上述技术效果的,均是落入本发明的保护范围。

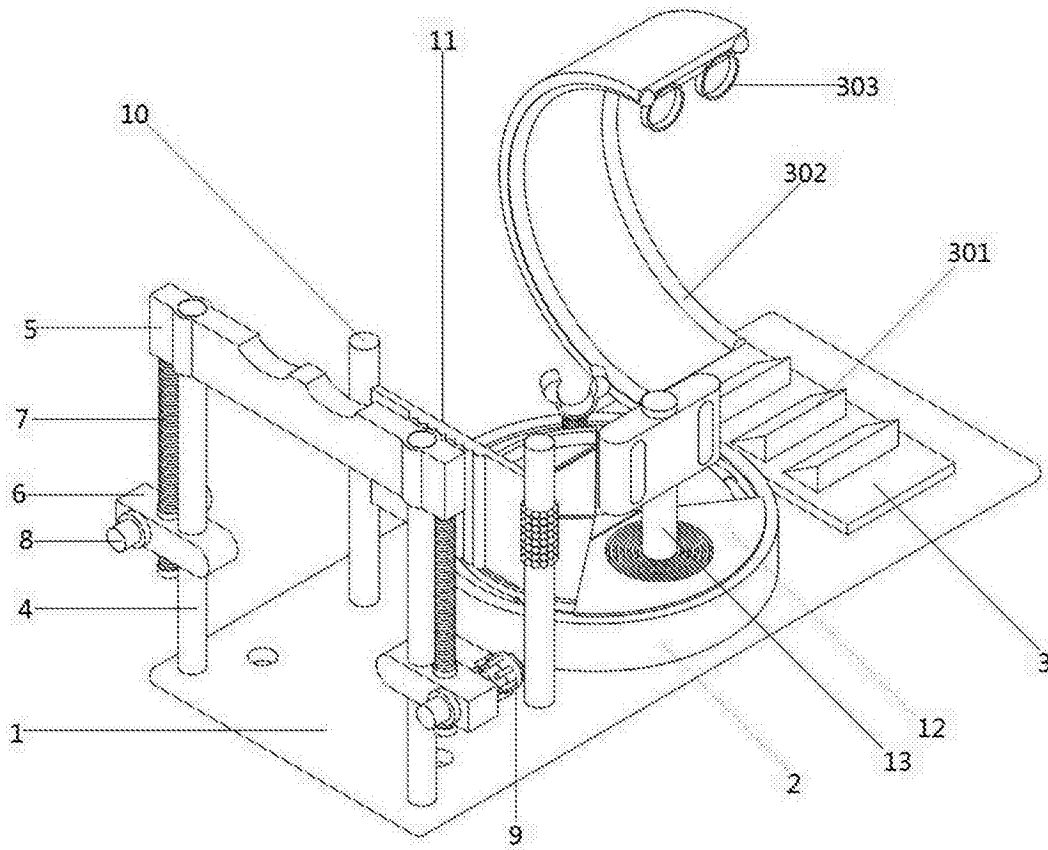


图1

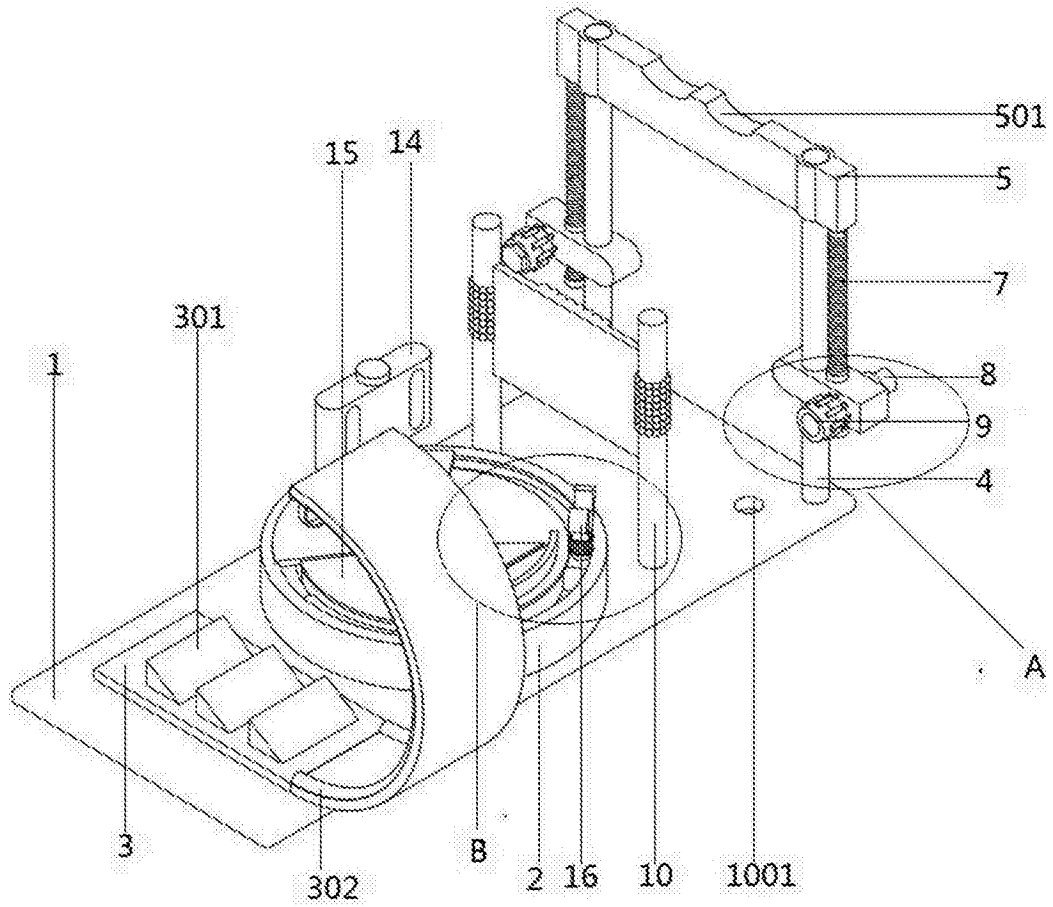


图2

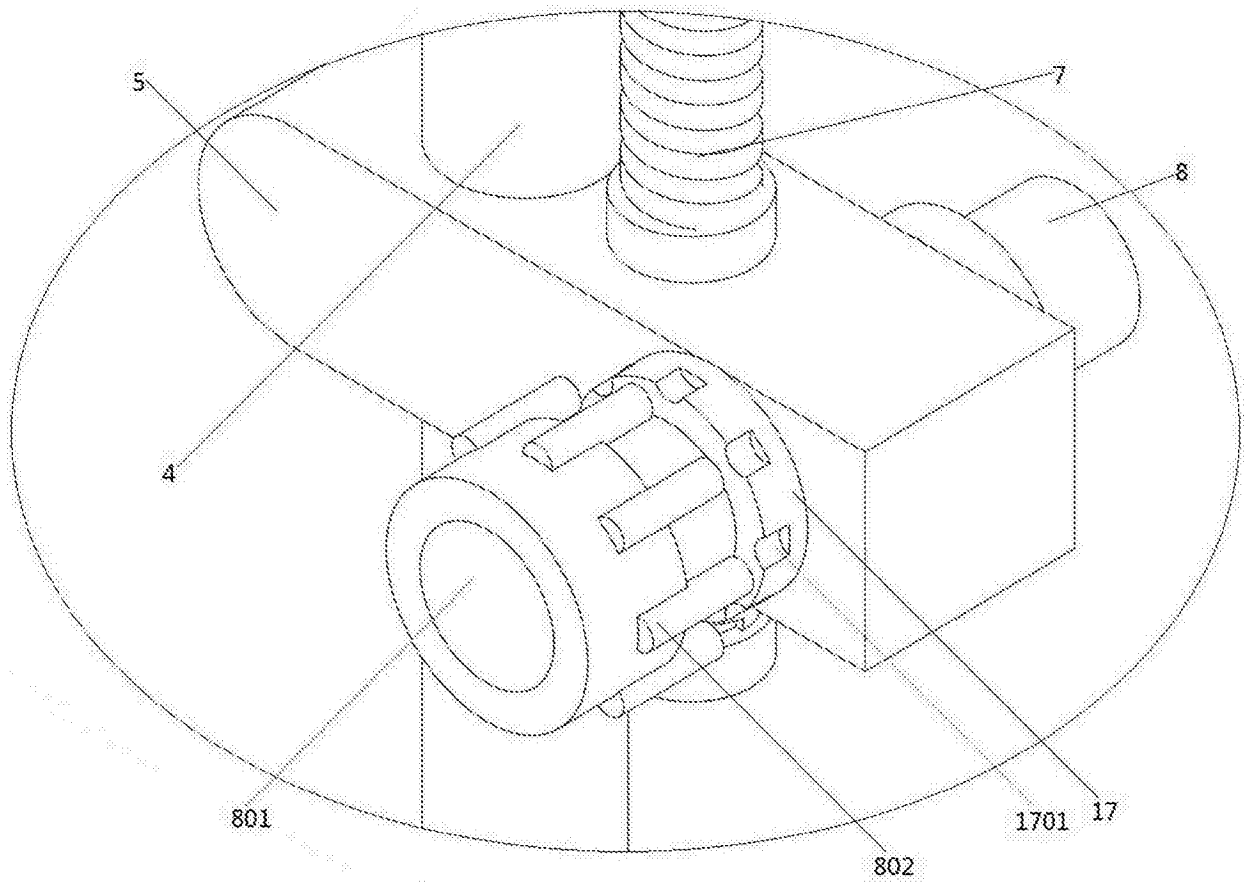


图3

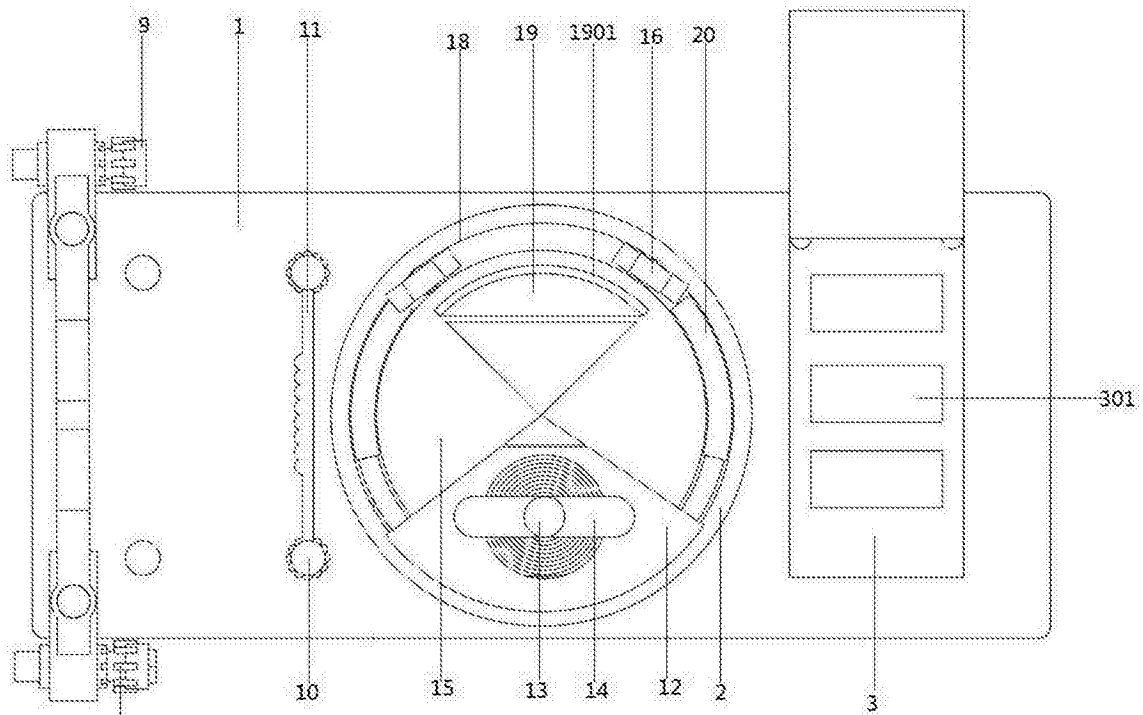


图4

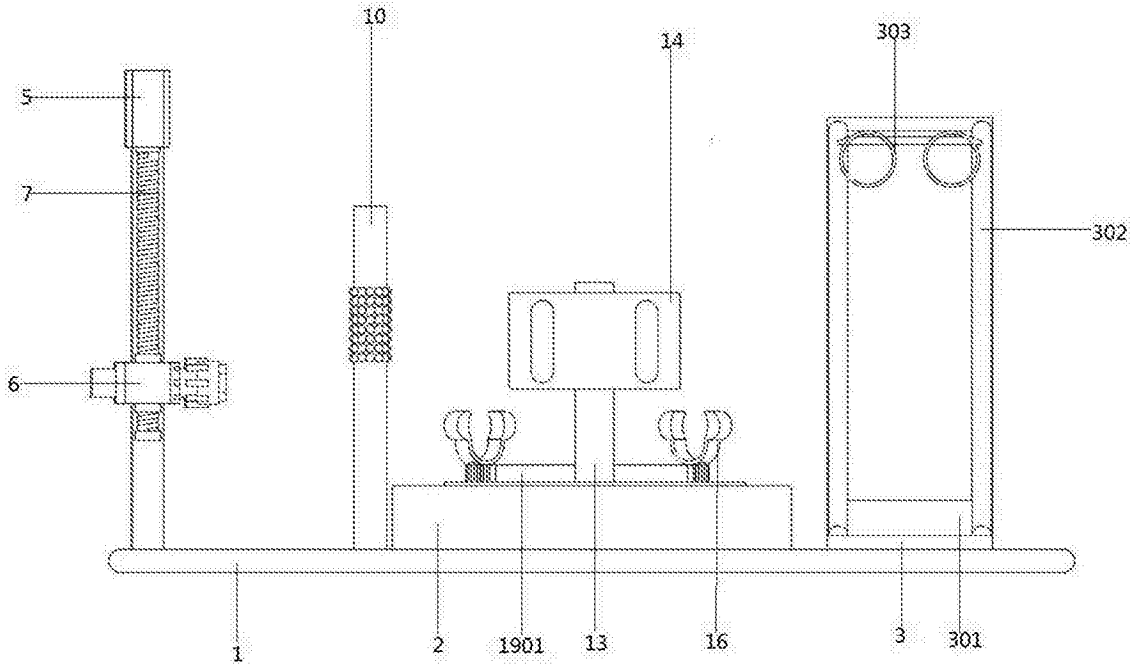


图5

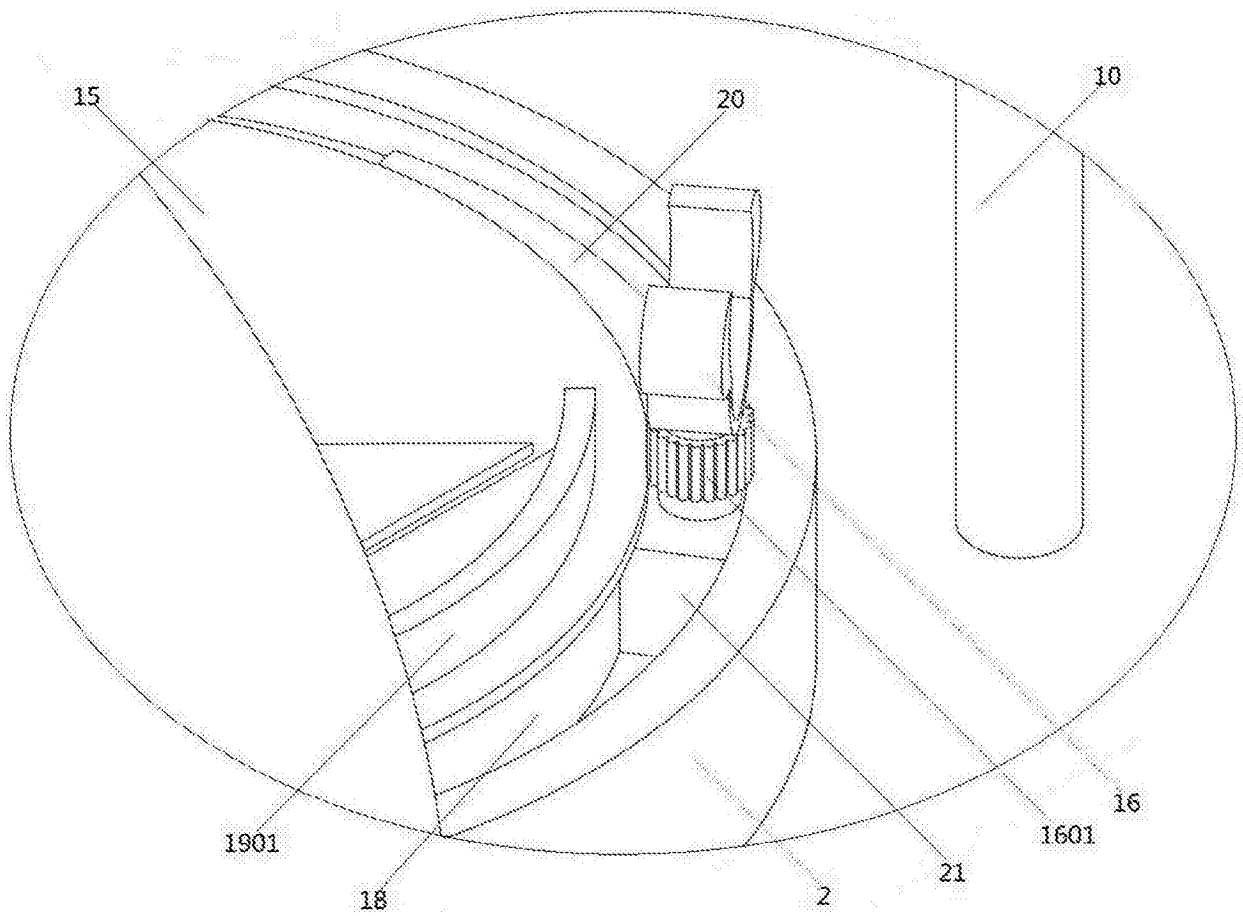


图6

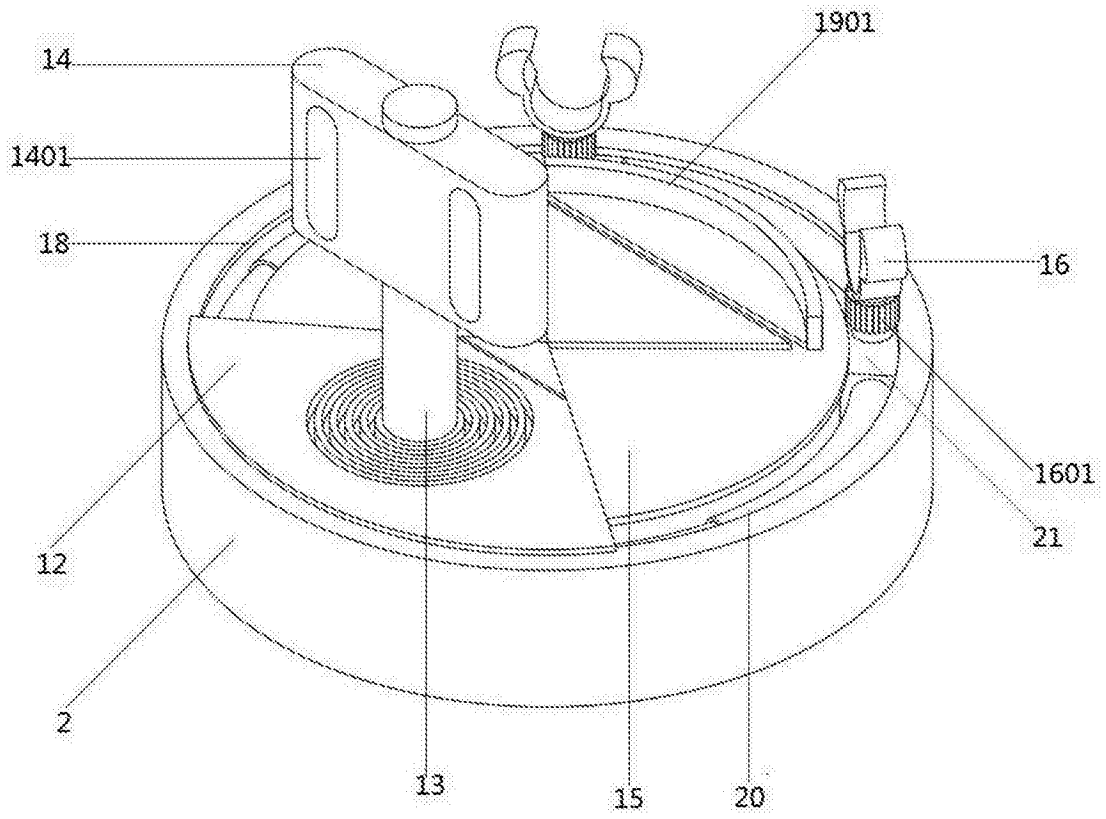


图7

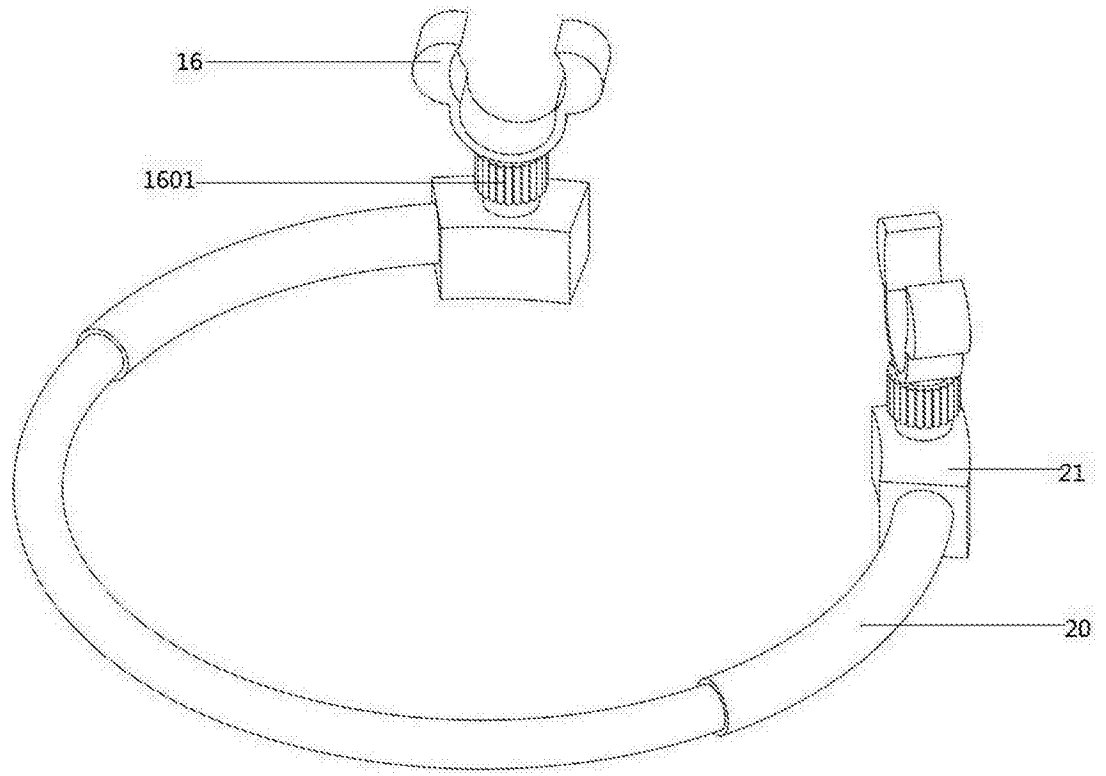


图8