



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210331513 U

(45)授权公告日 2020.04.17

(21)申请号 201921144715.9

(22)申请日 2019.07.19

(73)专利权人 厦门致诺实业有限公司

地址 361000 福建省厦门市同安区新民大道529号A厂房第三层

(72)发明人 罗元良

(51)Int.Cl.

A63B 22/00(2006.01)

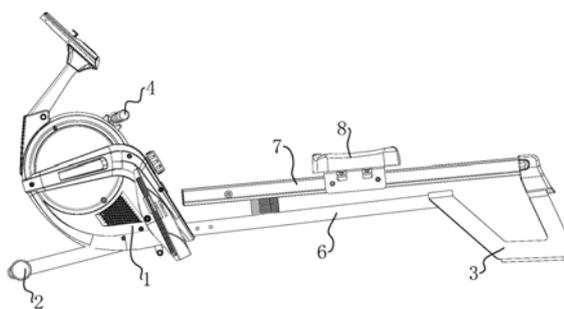
权利要求书1页 说明书4页 附图5页

(54)实用新型名称

一种划船器

(57)摘要

本实用新型公开了一种划船器,涉及健身器材技术领域,解决了现有的划船器无法锻炼人们平衡感的技术问题。其技术要点是:一种划船器,包括主架、前支撑座、后支撑座、把手和左右脚踏,前支撑座和后支撑座分别设于主架前后两端的下方,主架的中部设置有两端分别与前支撑座和后支撑座固定连接的支撑杆,后支撑座上转动连接有滑轨,滑轨沿着支撑杆的长度方向设置,滑轨上滑移有坐垫,滑轨靠近前支撑座的下表面与支撑杆的上表面之间设置有至少一个第一弹性体。本实用新型具有能够锻炼人们平衡感的优点。



1. 一种划船器,包括主架(1)、前支撑座(2)、后支撑座(3)、把手(4)和左右脚蹬(5),所述前支撑座(2)和后支撑座(3)分别设于主架(1)前后两端的下方,其特征在于:所述主架(1)的中部设置有两端分别与前支撑座(2)和后支撑座(3)固定连接的支撑杆(6),所述后支撑座(3)上转动连接有滑轨(7),所述滑轨(7)沿着支撑杆(6)的长度方向设置,所述滑轨(7)上滑移有坐垫(8),所述滑轨(7)靠近前支撑座(2)的下表面与支撑杆(6)的上表面之间设置有至少一个第一弹性体(9)。

2. 根据权利要求1所述的一种划船器,其特征在于:所述坐垫(8)的下方设置有横截面呈U字形的安装座(10),所述安装座(10)的内侧设置有滑动于滑轨(7)两侧上的滚轮(11),所述滑轨(7)的两侧设置有用于供滚轮(11)滑动的滑槽(12)。

3. 根据权利要求2所述的一种划船器,其特征在于:所述坐垫(8)的下表面设置有固定板(14),所述固定板(14)的下表面与安装座(10)的上表面之间设置有若干个第二弹性体(15),所述第二弹性体(15)位于支撑杆(6)两侧的方向上。

4. 根据权利要求1所述的一种划船器,其特征在于:所述滑轨(7)与支撑杆(6)之间设置有罩住第一弹性体(9)的伸缩罩(17)。

5. 根据权利要求1所述的一种划船器,其特征在于:所述后支撑座(3)的上端竖直固定有两侧板(18),所述滑轨(7)的一端位于两侧板(18)之间,所述两侧板(18)上之间转动连接有穿过滑轨(7)的转轴(19),所述转轴(19)伸出两侧板(18)外部的两端均设有外径小于转轴(19)外径的外螺纹部(20),所述外螺纹部(20)上设有用于将转轴(19)限制与两侧板(18)之间的螺母(21)。

6. 根据权利要求5所述的一种划船器,其特征在于:两所述侧板(18)之间固定有加强块(22),所述加强块(22)位于转轴(19)的下方。

7. 根据权利要求2所述的一种划船器,其特征在于:所述滑轨(7)靠近两端的两侧活动连接有限位件(13)。

8. 根据权利要求1所述的一种划船器,其特征在于:所述坐垫(8)内包裹有海绵体,当所述坐垫(8)上坐有人时,所述海绵体受到挤压变形。

一种划船器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,更具体地说,它涉及一种划船器。

背景技术

[0002] 划船器又名划船机、划艇机、划艇器、测功仪、赛艇器、陆上划船器、室内划船器。划船器是以训练为目的,用来模拟水上赛艇运动的机器。室内赛艇比赛已经成为一项专业的比赛。室内划船器也通常被称为测功仪(在国外通常俗称尔格或ERGO),测量运动者在运动中消耗的力量。划船器对腿部、腰部、上肢、胸部、背部的肌肉增强有较好的作用。每划一次,上肢、下肢、腰腹部、背部在过程中都会完成一次完整的收缩与伸展,可以达到一个全身肌肉有氧练习效果。

[0003] 在公告号为CN206103203U的中国专利公开了一种牵拉式划船器,包括主架、摩擦轮组件、织带轮、轮轴、轮套、把手和牵拉织带,所述轮轴固定在主架上,轮套可转动地安装在轮轴上,所述摩擦轮组件固定在轮套上,所述织带轮通过单向轴承安装在轮套上,以能够单向带动轮套转动,所述牵拉织带的一端与把手相连接,牵拉织带的另一端与织带轮相配合。

[0004] 现有技术中类似于上述的牵拉式划船器,根据其说明书可知,该牵拉式划船器还包括坐垫、左右脚蹬等部件,主架中还具有滑轨,坐垫滑动配合在滑轨上,左右脚蹬安装在主架上并与坐垫呈对应配合。其在使用过程中,人可以坐在坐垫上,然后脚踩在左右脚蹬上并发力往身后蹬,此时手也将把手往身后拉,当坐垫移动到移动高度后,腿部收缩,坐垫也沿着倾斜的滑轨滑下,如此往复达到锻炼的效果。但是在这过程中,坐垫都是在滑轨上沿着滑轨的长度方向平稳的进行滑动,无法达到像真正在水面上划船所具有那种振动的效果,继而无法达到锻炼人们平衡感的效果,因此有待改进。

实用新型内容

[0005] 针对现有的技术问题,本实用新型的目的在于提供一种划船器,其具有能够锻炼人们平衡感的优点。

[0006] 为实现上述目的,本实用新型提供了如下技术方案:

[0007] 一种划船器,包括主架、前支撑座、后支撑座、把手和左右脚蹬,所述前支撑座和后支撑座分别设于主架前后两端的下方,所述主架的中部设置有两端分别与前支撑座和后支撑座固定连接的支撑杆,所述后支撑座上转动连接有滑轨,所述滑轨沿着支撑杆的长度方向设置,所述滑轨上滑移有坐垫,所述滑轨靠近前支撑座的下表面与支撑杆的上表面之间设置有至少一个第一弹性体。

[0008] 通过采用上述技术方案,通过设置滑轨与后支撑座之间转动连接,且在支撑杆和滑轨之间设置有第一弹性体,当人们坐在坐垫上沿着滑轨进行滑移时,第一弹性体受到压缩会发生弹性变形,从而带动滑轨绕着转动轴线进行一定角度的上下转动,进而会带动坐在坐垫上的人们身体发生前后晃动,从而达到能够锻炼人们平衡感的效果。

[0009] 本实用新型进一步设置为:所述坐垫的下方设置有横截面呈U字形的安装座,所述安装座的内侧设置有滑动于滑轨两侧上的滚轮,所述滑轨的两侧设置有用于供滚轮滑动的滑槽。

[0010] 通过采用上述技术方案,通过设置安装座安装座能够起连接坐垫和滑轨的作用,通过设置滚轮和滑槽之间的配合,能够使得坐垫与滑轨之间为滚动连接,使得坐垫的滑移更加顺畅。

[0011] 本实用新型进一步设置为:所述坐垫的下表面设置有固定板,所述固定板的下表面与安装座的上表面之间设置有若干个第二弹性体,所述第二弹性体位于支撑杆两侧的方向上。

[0012] 通过采用上述技术方案,通过设置固定板,并在固定板与安装座之间位于支撑杆两侧的位置设置第二弹性体,由于坐垫滑移时会发生上下晃动,人们坐在坐垫上时,第二弹性体会受到压缩发生变形,所述坐垫也会发生左右摇摆,进而使得坐在坐垫上人们身体也会发生左右晃动,进一步提高锻炼人们平衡感的效果。

[0013] 本实用新型进一步设置为:所述滑轨与支撑杆之间设置有罩住第一弹性体的伸缩罩。

[0014] 通过采用上述技术方案,由于第一弹性体裸露在支撑杆和滑轨之间,容易受到外物的碰撞,通过设置伸缩罩能够在不影响第一弹性体收缩变形的情况下,对第一弹性体进行保护,保证第一弹性体的使用寿命。

[0015] 本实用新型进一步设置为:所述后支撑座的上端竖直固定有两侧板,所述滑轨的一端位于两侧板之间,所述两侧板上之间转动连接有穿过滑轨的转轴,所述转轴伸出两侧板外部的两端均设有外径小于转轴外径的外螺纹部,所述外螺纹部上设有用于将转轴限制与两侧板之间的螺母。

[0016] 通过采用上述技术方案,通过设置将滑轨的一端置于两侧板之间,并用转轴穿过两侧板和滑轨,再通过螺母可以将转轴限制在两侧板上,在防止转轴脱离两侧板的同时能够保证转轴的正常转动,进而实现滑轨与后支撑座之间的转动连接。

[0017] 本实用新型进一步设置为:两所述侧板之间固定有加强块,所述加强块位于转轴的下方。

[0018] 通过采用上述技术方案,由于滑轨的受力在转轴上,转轴会再传递给两侧板,通过设置加强块能够提高两侧板之间的连接强度,进而提高滑轨与侧板之间连接的安全性。

[0019] 本实用新型进一步设置为:所述滑轨靠近两端的两侧活动连接有限位件。

[0020] 通过采用上述技术方案,由于坐垫滑移在滑轨上,通过设置限位件能够对坐垫在滑轨的滑移位置进行限制,防止坐垫脱离滑轨,在拆下限位件后也能便于坐垫从滑轨的一端安装在滑轨上。

[0021] 本实用新型进一步设置为:所述坐垫内包裹有海绵体,当所述坐垫上坐有人时,所述海绵体受到挤压变形。

[0022] 通过采用上述技术方案,通过在坐垫内设置海绵体,当人们坐在坐垫上时,海绵体受到挤压变形,能够提高坐在坐垫上时的舒适性。

[0023] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0024] (1)通过设置支撑杆、转动连接在后支撑座上的滑轨、第一弹性体和坐垫之间的配

合,当人们坐在坐垫上进行滑移时,第一弹性体会发生弹性变形,使得滑轨在一定角度内进行上下转动,进而使得坐在坐垫上的人们的身体也能前后晃动,起到能够锻炼人们平衡感的效果;

[0025] (2)通过设置在固定板和安装座之间的第二弹性体,第二弹性体受压时会发生弹性变形,使得坐垫能够在安装座上发生左右摆动,进而使坐在坐垫上的人们的身体发生左右晃动,进一步起到锻炼人们平衡感的效果;

[0026] (3)通过设置伸缩罩,能够防止外物碰撞到第一弹性体,可对第一弹性体进行保护,保证第一弹性体的使用寿命的效果。

附图说明

[0027] 图1为本实施例的侧视图;

[0028] 图2为本实施例的结构示意图;

[0029] 图3为本实施例的分解结构示意图;

[0030] 图4为本实施例中坐垫的结构示意图;

[0031] 图5为本实施例中坐垫的分解结构示意图。

[0032] 附图标记:1、主架;2、前支撑座;3、后支撑座;4、把手;5、左右脚蹬;6、支撑杆;7、滑轨;8、坐垫;9、第一弹性体;10、安装座;11、滚轮;12、滑槽;13、限位件;131、弹性套;132、螺钉;14、固定板;15、第二弹性体;16、螺栓;17、伸缩罩;18、侧板;19、转轴;20、螺纹部;21、螺母;22、加强块。

具体实施方式

[0033] 下面结合附图和实施例,对本实用新型进行详细描述。

[0034] 实施例,一种划船器,结合图1至图3所示,包括主架1、前支撑座2、后支撑座3、用于锻炼手臂的把手4和用于放脚的左右脚蹬5,把手4上连接有拉力绳,前支撑座2和后支撑座3分别设于主架1前后两端的下方,前支撑座2为一个圆管,在主架1的中部设有两端分别与前支撑座2和后支撑座3固定连接的支撑杆6,在后支撑座3上转动连接有滑轨7,滑轨7沿着支撑杆6的长度方向设置,在滑轨7上滑移有坐垫8;滑轨7靠近前支撑座2的下表面与支撑杆6的上表面之间固定有两件第一弹性体9,第一弹性体9可选择橡胶弹性块;当第一弹性体9处于初始状态时,滑轨7朝前支撑座2的方向向下倾斜。

[0035] 其中,当人们坐在坐垫8上进行锻炼时,双脚踩在左右脚蹬5上并发力往后蹬时,坐垫8也会跟着往后支撑座3的方向滑动,此时第一弹性体9受到的压力减小,第一弹性体9会带动滑轨7向上转动,在坐垫8往前支撑座2的方向移动时,第一弹性体9会受到较大压力使得滑轨7向下转动,从而坐垫8在滑移的过程中由于滑轨7的转动会使得人们的身体发生前后倾斜,以达到锻炼人们平衡感的效果。

[0036] 结合图3至图5所示,在坐垫8的下方可拆卸连接有横截面呈U字形用于连接坐垫8与滑轨7的安装座10,在安装座10的内侧安装有滑动于滑轨7两侧上的滚轮11,在滑轨7的两侧设有用于供滚轮11滑动的滑槽12,安装座10能够从滑轨7的一端插入滑轨7内,实现滚轮11与滑槽12的配合,进而实现坐垫8与滑轨7之间顺畅的滑动连接;其中,在滑轨7靠近两端的两侧活动连接有限位件13,限位件13能够对滚轮11进行限位,限位件13包括弹性套131和

穿过弹性套131且与滑轨7螺纹连接的螺钉132,通过设置限位件13能够限制坐垫8在滑轨7的滑移位置,避免坐垫8从滑轨7上脱离。

[0037] 为了进一步提高平衡感的锻炼,坐垫8的下表面固定有硬质的固定板14,固定板14的下表面与安装座10的上表面之间设有四个第二弹性体15,第二弹性体15也可选择橡胶弹性块,位于支撑杆6两侧的固定板14上分别固定有两个第二弹性体15,第一弹性体9和第二弹性体15均可通过螺栓16进行锁紧固定;当人们坐在坐垫8上时第二弹性体15会发生弹性变形,使得坐垫8能够发生左右摆动,进而使得坐在坐垫8上的人们的身体也会发生左右晃动,从而达到进一步提高平衡感的锻炼的效果。

[0038] 如图3所示,由于第一弹性件裸露在支撑杆6和滑轨7之间,容易受到外物的碰撞,在滑轨7与支撑杆6之间设有罩住第一弹性体9的伸缩罩17,伸缩罩17可选择橡胶波纹套,在达到保护第一弹性体9的同时也能够起到装饰的效果。

[0039] 在坐垫8内包裹有海绵体(图中为画出),当人们坐在坐垫8上时,海绵体受到挤压发生弹性变形,能够提高坐在坐垫8上时的舒适性。

[0040] 如图3所示,后支撑座3的上端竖直固定有两侧板18,滑轨7的一端位于两侧板18之间,在两侧板18之间转动连接有穿过滑轨7和侧板18的转轴19,转轴19伸出两侧板18外部的两端均设有外径小于转轴19外径的外螺纹部20,外螺纹部20上设有用于将转轴19限制在两侧板18之间的螺母21,从而实现滑轨7与后支撑座3之间的转动连接,且能够便于安装拆卸;其中,为了提高滑轨7与后支撑座3的连接强度,在两侧板18之间焊接有加强块22,加强块22位于转轴19的下方。

[0041] 本实用新型的工作过程和有益效果如下:

[0042] 在使用时,人们坐在坐垫8上,且将脚放在左右脚蹬5上,手拉着把手4,然后脚部发力往后蹬使得坐垫8向后滑去,此时第一弹性体9受到压力减小会时滑轨7向上转动,在腿部收缩坐垫8向下移动时,第一弹性垫受到的压力变大使得滑轨7向下转动,从而使得坐在坐垫8上的人们的身体发生前后晃动,达到锻炼平衡感的效果;且在坐垫8移动的过程中,设置安装座10与坐垫8底下之间且位于支撑杆6两侧的第二弹性体15也会受到压缩而发生弹性变形,使得坐垫8能够发生左右晃动,进而使得人们的身体也会发生左右晃动,从而达到能够锻炼人们平衡感的效果。

[0043] 以上所述仅是本实用新型的优选实施方式,本实用新型的保护范围并不仅限于上述实施例,凡属于本实用新型思路下的技术方案均属于本实用新型的保护范围。应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型原理前提下的若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视为本实用新型的保护范围。

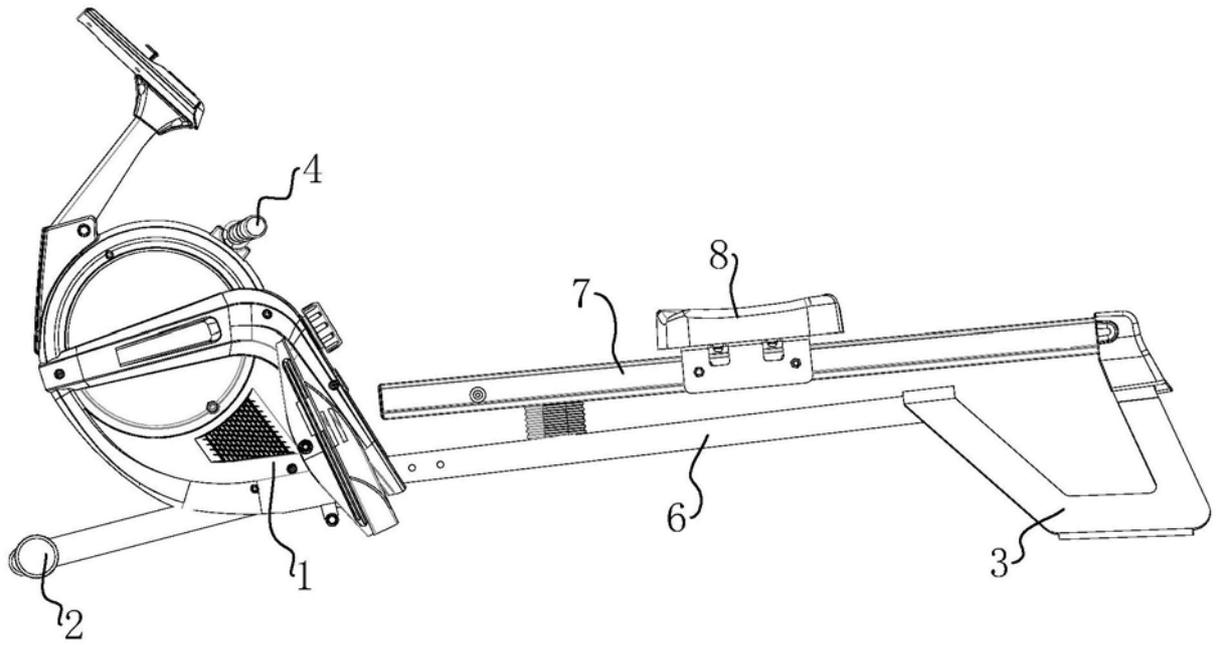


图1

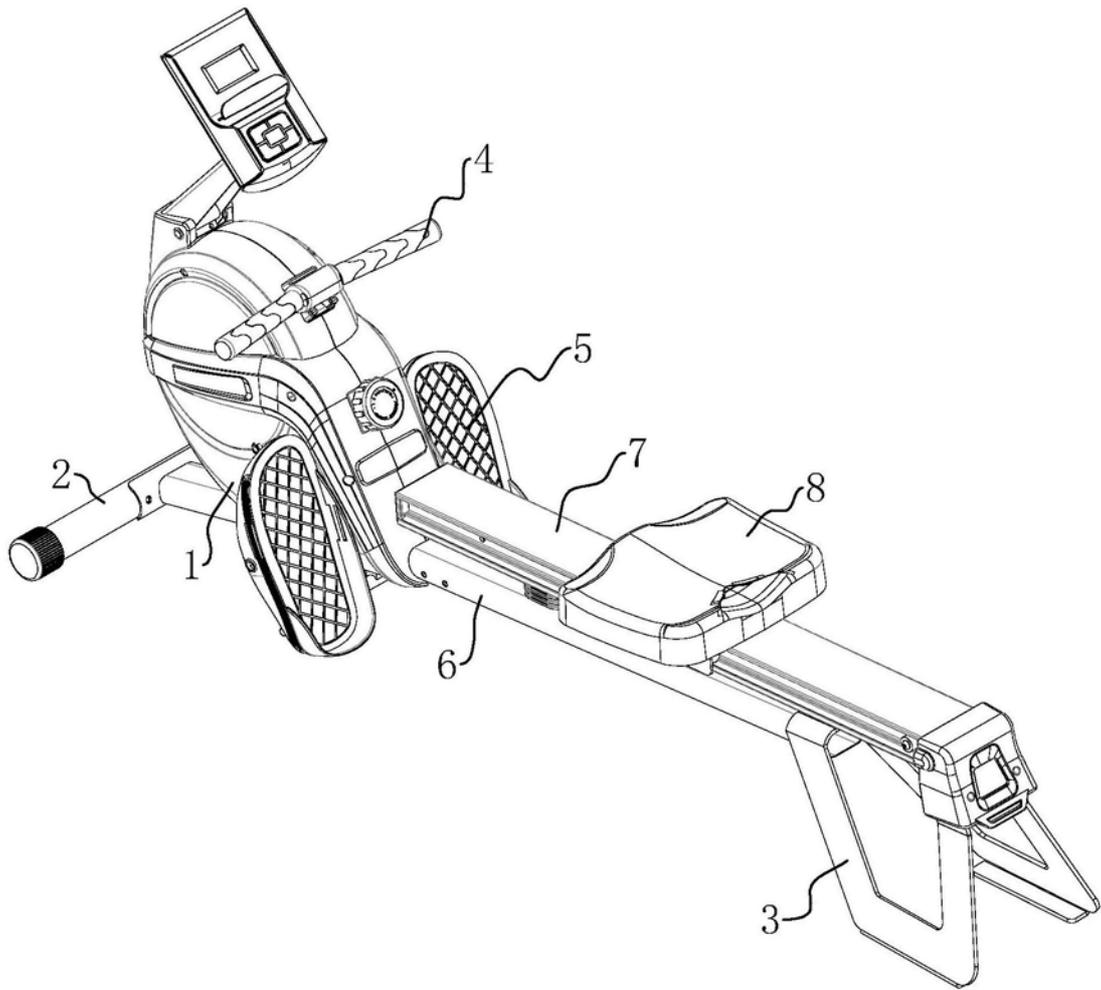


图2

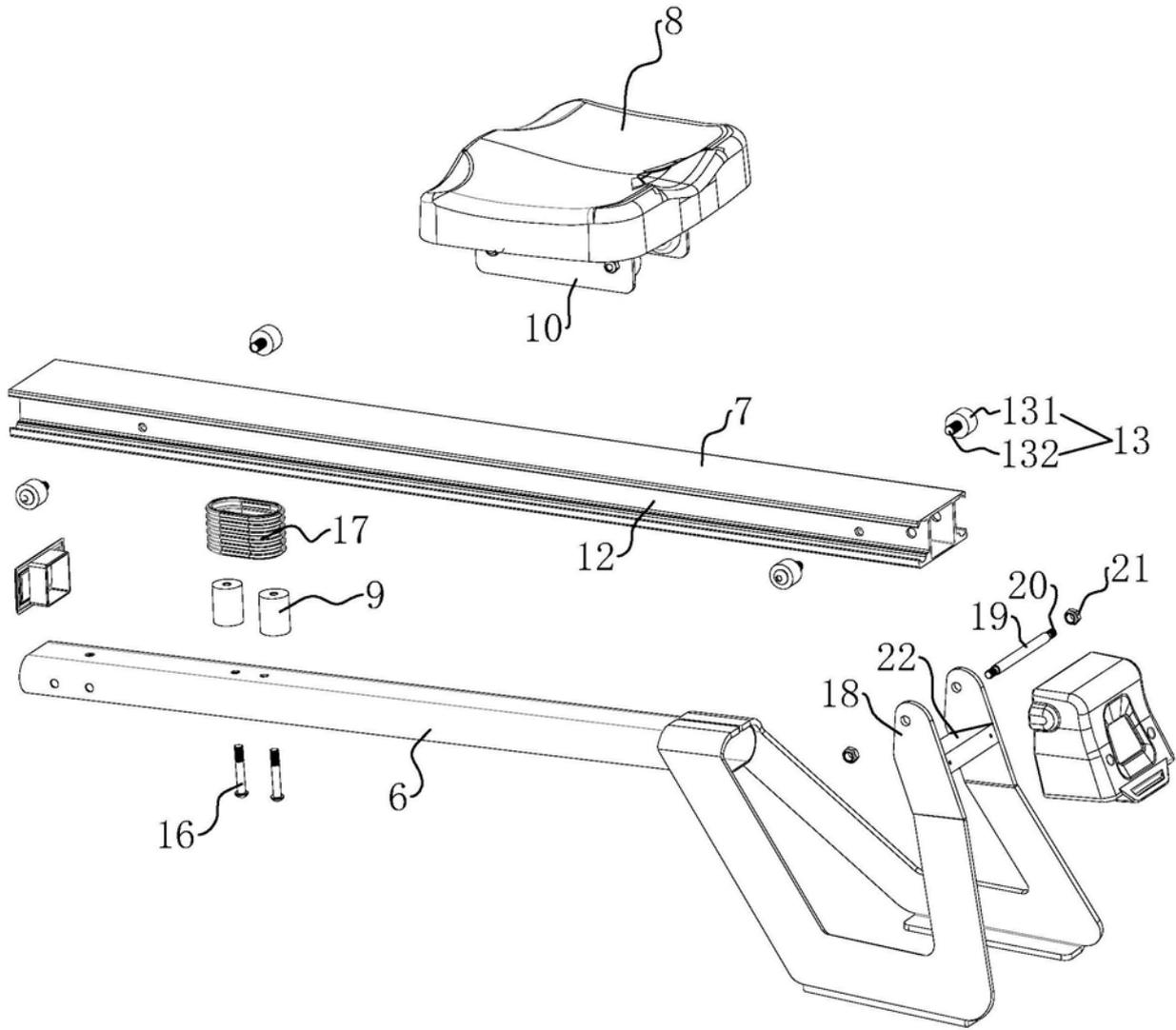


图3

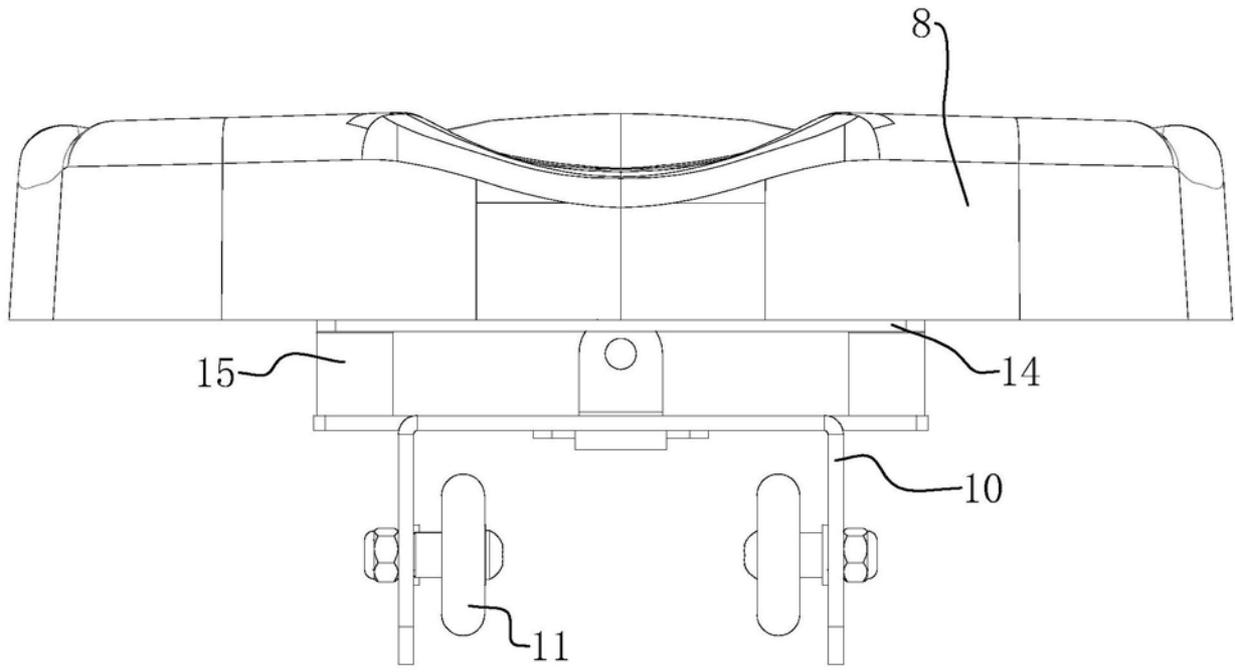


图4

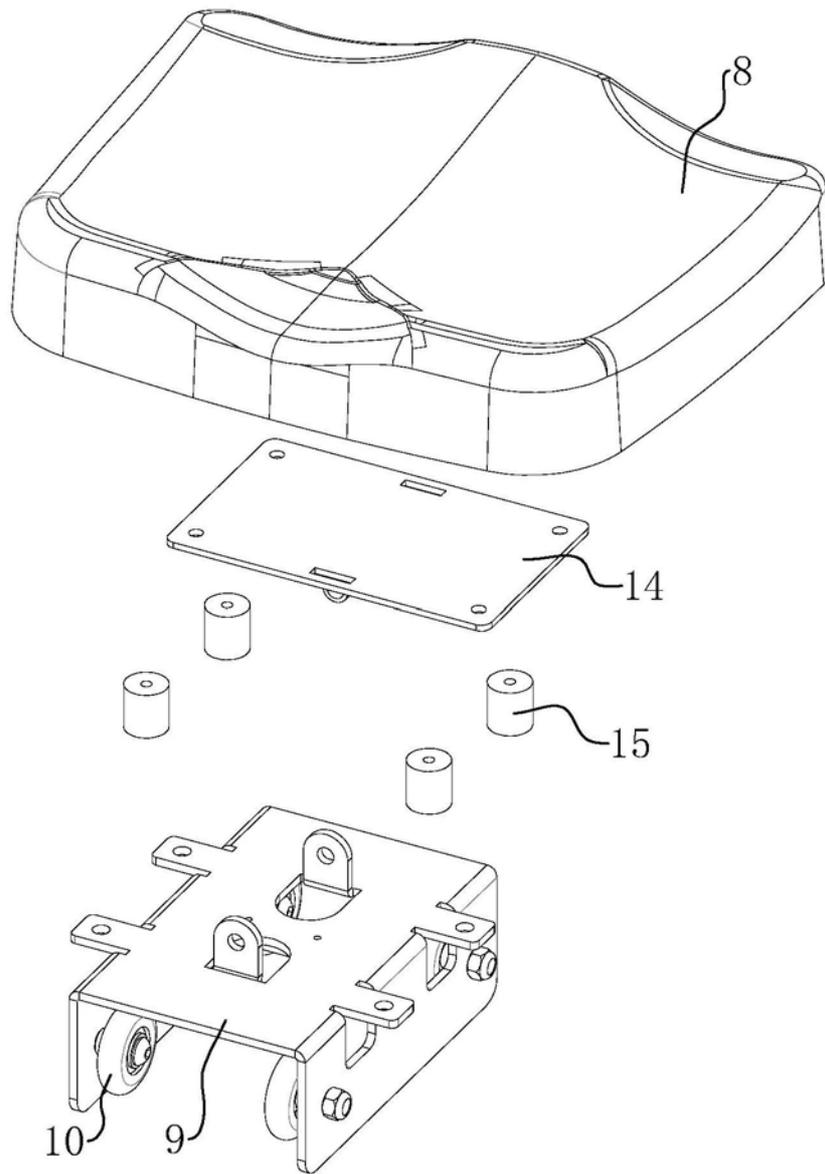


图5