

가

가

(莪朮, Curcuma Zedoaria Rosc) 38 - 53 %, (鬱金, Curcumae rhizoma) 22 - 25 %, (Amomum Cardamomum) 3 - 6 %, (昆布, Uira Pertusa Kjel lm) 14 - 17 %, (綠茶, green tea) 6 - 10 % 2 - 4 %

14 - 17 %, 6 - 10 % 38 - 53 %, 22 - 25 %, 3 - 6 %, 80 - 90%, 60 - 110 2 - 4 % 40 - 55 ,

2

(accumulation fermentation)

가

60 - 110

40 - 55

가

가

(粘性)

가
가

가

가

가 가

pH가

ulene), 30

(cineol), (az 가

가

tion), 가 (normalization), (homeostasis) (), (adapta

가

가

가

가 가

가

가

DNA, RNA

1%

(cineol), (sesquiterpin), (monoterpin)

1%

[1]

	30	215%
	90	190%
	30	220%
	90	180%
가	30	225%
	90	190%

urterpin) 가 , , (sesq
 가 가 (vol.2 No.3 1985)
 (ulcer index) 가
 가 가

(zingileraceae) 가(C.longa) , 1 - 5% , (turmerone)
 - (dihydro - twrmerone) 50%, (zingilerene) 20%, 1% -
 (d - aphcllandrene)(), (cineol)()
 , 가 가 가 , ,
 (血行消), (血留積), (食積氣滯),
 , 80% myristicin 4%
 (芳香性健胃劑)

(鬱胃症) 가 (積氣)
 (通氣消食), (氣滯), (胃中食滯)
 가 가 (反胃) 가
 가

(heparin)
 (消瘀), (散結), 가

" "

(茶, Thea Sinensis L.)
A,C, (Rutin)

가 , , , , ,

[2]

							가
	34.7	3.7	11.5	4.3	14.0	6.8	42.9
2	22.2	2.0	14.6	2.4	16.9	5.3	42.5

(asparagin), (xanthin), (hypoxanthin), (adenine), (guan
ine), (choline) (catechin),
(gallic acid), (catechin gallate),
13.0%, () 15.8%, 5.4%, (, ,) 9.5%, C, ,
E, 2.3%

- 3 - ((-)-epigallocatechin-3-gallate, EGC
G) 가 가
15% (anti-promotion) 가

- 3 - (EGCG)
(multiple mechanistic pathways in cancer chemoprevention by green tea polyphenols)

lavins) 가 G1 - 3 - (EGCG) (theaf
(ROS. Reactive Oxygen Species)

(2001.5.18. Jan - Kun Lin, Institute of Biochemistry College of M
edicine National Taiwan University, Taipei TAIWAN).

(大蒜, Allium Sativum L.) ()
(alliin)

(Allicin) B
(脾胃) (氣) (消腫) (冷痛)
(水腫)

(生薑, zingiber officinale rosc) (風寒) (健胃止嘔) .
 (gingerol) (胃寒病) 가 가
 shogaol), (zingiberol) 가 0.04% (zingeron), 가 (

(魚腥草, Houttuynia Cordata Thunb) (球菌),
 . 100% (病變)
 dehyde. methyl. n - nonylketon, capric acid) (decanoyl acetal
 (quercitrin) 가 (isoquercitrin),

, 가 , , 가
 , , , , , 가 , 가
 가

690g, 345g, 75g, 225g, 120g .

, 가 , , , , 45g 가 .

45 , 85% 110 .

0.6mm

25 .

가 , .

1.

38 - 53 %, 22 - 25 %, 3 - 6 %, 14 - 17 %, 6 - 10 %
2 - 4 %

2.

1 , , , , , ,

3.

38 - 53 %, 22 - 25 %, 3 - 6 %, 14 - 17 %, 6 - 10 %
2 - 4 % ;

40 - 55 , 80 - 90%, 60 - 110