



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202409964 U

(45) 授权公告日 2012. 09. 05

(21) 申请号 201120566297. X

(22) 申请日 2011. 12. 30

(73) 专利权人 山东动之美体育产业股份有限公司

地址 250101 山东省济南市高新区舜华路舜泰广场 8 号楼 7 层

(72) 发明人 朱玉飞 范玉存

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务有限公司 37105

代理人 王汝银

(51) Int. Cl.

A63B 21/22 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

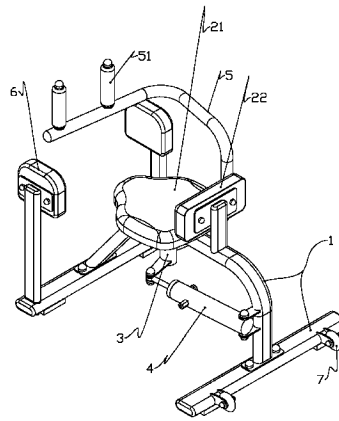
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 3 页

(54) 实用新型名称

转体训练器

(57) 摘要

一种转体训练器,它包括机架组件和坐垫组件,所述坐垫组件固定在机架组件的中部,其特征在于,在所述坐垫组件下部的机架上设有一转轴,转轴上安装一摆臂,所述摆臂一端通过油缸和机架组件活动连接,所述摆臂另一端固定连接一轴套杆,所述轴套杆的末端固定一对护套管,且在所述机架前部的坐垫组件两侧分别固定一脚垫。本实用新型中的摆动扶手在下部阻尼可调油缸的作用下可以实现力度锻炼,本实用新型只需要一个油缸,成本低。同时油缸具有若干个档位,可以根据需要设定不同的档位进行锻炼,油缸的安全性高,无需专门教练指导也可使用。



1. 一种转体训练器,包括机架组件和坐垫组件,所述机架组件为工字型,所述坐垫组件固定在机架组件的中部,其特征在于,在所述坐垫组件下部的机架上设有一转轴,转轴上安装一摆臂,所述摆臂一端通过油缸和机架组件活动连接,所述摆臂另一端固定连接一轴套杆,所述轴套杆的末端固定一对护套管,且在所述机架前部的坐垫组件两侧分别固定一脚垫。

2. 根据权利要求 1 所述的转体训练器,其特征是,所述油缸为阻尼可调油缸。

3. 根据权利要求 1 所述的转体训练器,其特征是,在所述机架的后部安装一对辅助轮。

## 转体训练器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种室内健身器材,具体地说是一种转体训练器。

### 背景技术

[0002] 转体训练器主要是增强人体腰部、腹部肌肉力量,改善髋关节得柔韧性与灵活性,利于体型健美,适于腰椎前突、腰酸痛、腰肌劳损、周身疲乏等。目前的转体训练器结构复杂,一般是由滑轮和配重块结构的,维护成本高,需要在专门教练的指导下才能进行锻炼,否则容易发生事故。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种转体训练器,旨在简化训练器的结构组成,提供一种可以自行锻炼的训练器材。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采取的技术方案是:该种转体训练器,包括机架组件和坐垫组件,所述机架组件为工字型,所述坐垫组件固定在机架组件的中部,其特征在于,在所述坐垫组件下部的机架上设有一转轴,转轴上安装一摆臂,所述摆臂一端通过油缸和机架组件活动连接,所述摆臂另一端固定连接一轴套杆,所述轴套杆的末端固定一对护套管,且在所述机架前部的坐垫组件两侧分别固定一脚垫。

[0005] 所述油缸为阻尼可调油缸。

[0006] 在所述机架的后部安装一对辅助轮。

[0007] 本实用新型的有益效果是:本实用新型中的摆动扶手在下部阻尼可调油缸的作用下可以实现力度锻炼,本实用新型只需要一个油缸,成本低。同时油缸具有若干个档位,可以根据需要设定不同的档位进行锻炼,油缸的安全性高,无需专门教练指导也可使用。

### 附图说明

[0008] 图 1 为本实用新型的立体图;

[0009] 图 2 为本实用新型的主视图;

[0010] 图 3 为本实用新型的左侧视图;

[0011] 图 4 为本实用新型的俯视图;

[0012] 图中:1 机架组件,21 坐垫,22 靠背垫,3 摆臂,4 油缸,5 轴套杆,51 护套管,6 脚垫,7 辅助轮。

### 具体实施方式

[0013] 如图 1~图 4 所示,该种转体训练器,包括机架组件和坐垫组件,机架组件 1 为工字形,是由型材焊接形成的,具体的尺寸可以根据需要设计成型。坐垫组件固定在机架组件的中部,坐垫组件包括坐垫 21 和靠背垫 22。在坐垫下部的机架上设有一转轴,转轴上安装一摆臂 3,两者之间活动连接,摆臂有两个悬臂端,摆臂一端通过油缸 4 和机架组件 1 活动连

接,油缸 4 为阻尼可调油缸,油缸 4 推动摆臂转动。摆臂 3 另一端固定连接一轴套杆 5,轴套杆根据实际需要折弯成立体结构,轴套杆 5 的末端固定一对护套管 51,护套管 51 是手臂操作部件,在机架前部的坐垫组件两侧分别固定一脚垫 6,脚垫固定在立柱上,用于支撑脚腿部。

[0014] 在机架的后部安装一对辅助轮 7,便于搬运。

[0015] 使用方法:坐在坐垫上,将膝盖外侧部位紧贴两侧的垫子,上身前倾,双臂环抱两圆形垫或手握圆形垫,保持坐姿,上身通过双臂或双手由腹部发力使其左、右转动,反复其动作。可根据自身体质状况调节油缸得档位,已达到满意得锻炼效果。

[0016] 除说明书所述的技术特征外,均为本专业技术人员的已知技术。

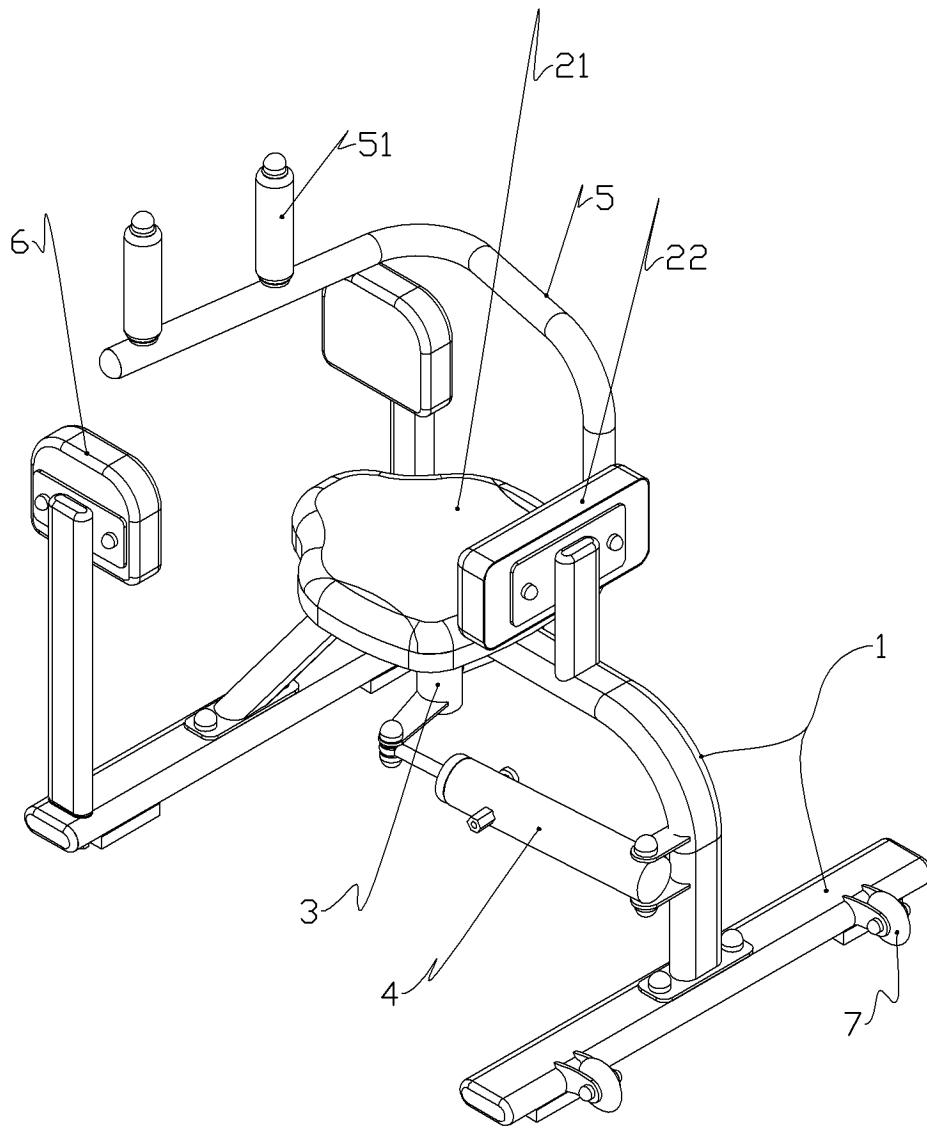


图 1

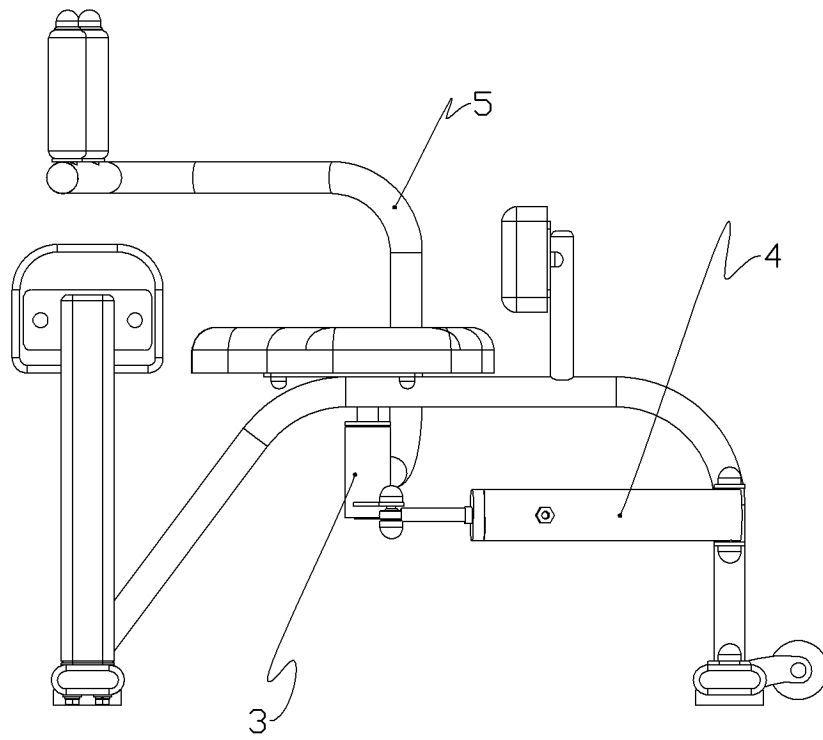


图 2

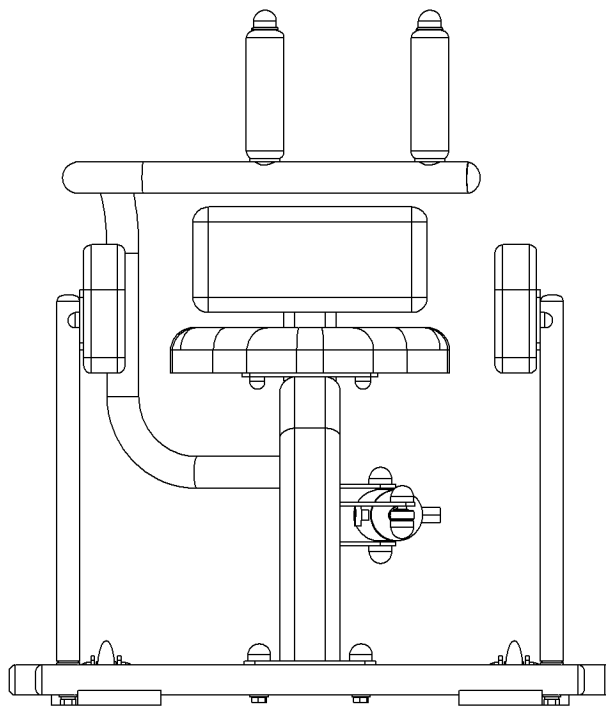


图 3

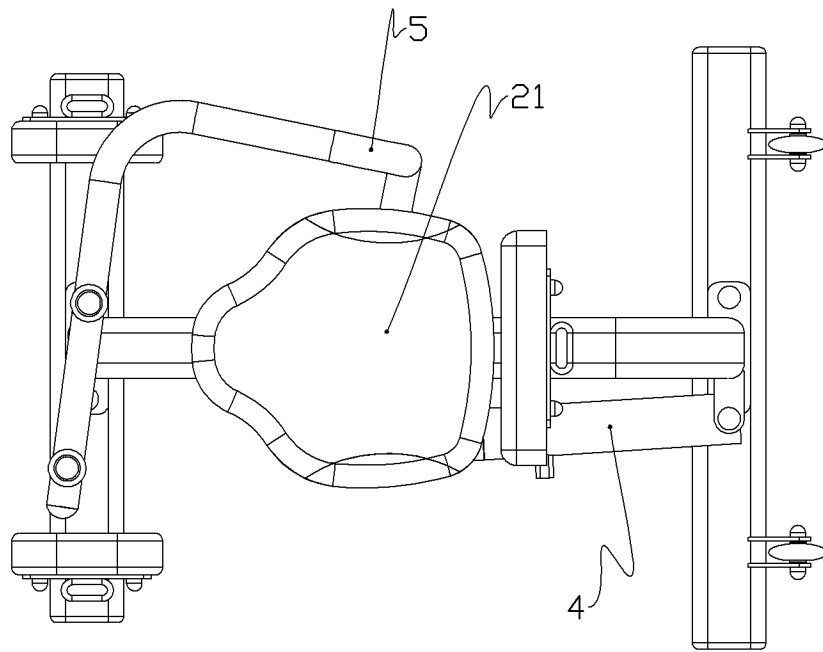


图 4