



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 110403193 A

(43)申请公布日 2019.11.05

(21)申请号 201910816008.8

(22)申请日 2019.08.30

(71)申请人 杨帆

地址 210000 江苏省南京市建邺区中和路
友谊街69号清荷南园1幢2单元2908室

(72)发明人 杨帆

(74)专利代理机构 南京品智知识产权代理事务
所(普通合伙) 32310

代理人 奚晓宁 杨陈庆

(51)Int.Cl.

A23L 33/00(2016.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种健筋强体健身营养粉

(57)摘要

本发明涉及的是一种健筋强体健身营养粉,属于营养型保健品。健筋强体健身营养粉包括熟地、远志、鹿筋、天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、莲子、百合、芡实、糯米、黑加仑和黑芝麻,其中重量份的组分为:熟地6~8份;远志6~8份;鹿筋12~14份;天麻6~8份;黄精18~22份;肉苁蓉8~12份;胡桃仁8~12份;莲子28~32份;百合28~32份;芡实48~52份;糯米65~75份;黑加仑48~52份;黑芝麻18~22份。所述的天麻为野生天麻。

1. 一种健筋强体健身营养粉,其特征在于:包括熟地、远志、鹿筋、天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、莲子、百合、芡实、糯米、黑加仑和黑芝麻,其中重量份的组分为:

熟地 6~8份
远志 6~8份
鹿筋 12~14份
天麻 6~8份
黄精 18~22份
肉苁蓉 8~12份
胡桃仁 8~12份
莲子 28~32份
百合 28~32份
芡实 48~52份
糯米 65~75份
黑加仑 48~52份
黑芝麻 18~22份。

2. 根据权利要求1所述的健筋强体健身营养粉,其特征在于:所述的天麻为野生天麻。

3. 根据权利要求1所述的健筋强体健身营养粉,其特征在于:健筋强体健身营养粉制剂为粉剂、或蜜制丸。

一种健筋强体健身营养粉

技术领域

[0001] 本发明涉及的是一种健筋强体健身营养粉,属于营养型保健品。

背景技术

[0002] 食疗是中国人的传统习惯,通过饮食达到调理身体,强壮体魄的目的,我国的食疗文化源远流长,食疗是一种长周期的养生行为;以前的人通过食疗调理身体,现在的人通过食疗减肥、护肤、护发,食疗是一种健康的健体之道。并且现在伴随着生活节奏的加快,人们更需要通过食补来补充营养。

[0003] 现有的营养粉,是由各种养生的五谷原材料粉碎磨成粉,未经膨化,在加工过程也未添加任何速溶剂,因此能最完整地保留原料的营养粉。可以直接使用,而且提高其使用效果,被吸收的速率加快。但是,目前营养粉仅是采用五谷原材料制成,缺少中药材,营养成分比较少,对人体五脏各器官缺少养护修复损伤的功能。所以有必要调配出一种新的营养粉来满足人们强身健体的膳食需求。

发明内容

[0004] 本发明目的是针对上述不足之处提供一种健筋强体健身营养粉,是一种具有全面性强肾阳,养护五脏之各器官功能。适用于中青年之虚弱体,无上火实热者、亚健康人。是强身体的营养型保健品。对老年体弱同样有益,而无一害处。

[0005] 健筋强体健身营养粉是采取以下技术方案实现:

健筋强体健身营养粉包括熟地、远志、鹿筋、天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、莲子、百合、芡实、糯米、黑加仑和黑芝麻,其中重量份的组分为:

熟地	6~8份
远志	6~8份
鹿筋	12~14份
天麻	6~8份
黄精	18~22份
肉苁蓉	8~12份
胡桃仁	8~12份
莲子	28~32份
百合	28~32份
芡实	48~52份
糯米	65~75份
黑加仑	48~52份
黑芝麻	18~22份。

[0006] 所述的天麻为野生天麻。

[0007] 健筋强体健身营养粉制作方法如下:

1、清洗和烘干:进行选材,分别清理各项名贵药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和烘干。

[0008] 2、干燥后按配比分别称取莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻炒熟,然后整理组合,

按配比分别称取烘干天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑,将称取烘干的天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0009] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0010] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健筋强体健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次。使健筋强体健身营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健筋强体健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健筋强体健身营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0011] 所述的健筋强体健身营养粉制剂为粉剂、或蜜制丸。

[0012] 健筋强体健身营养粉中组成成分保健作用:

熟地:滋阴补血、益精填髓,用于肝肾阴虚、腰膝酸软、骨蒸潮热、盗汗遗精、内热消渴、血虚萎黄、心悸怔忡、月经不调、崩漏下血、眩晕耳鸣、须发早白。

[0013] 远志:安神益智、祛痰消肿,用于心肾不交引起失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚、咳嗽不爽、疮疡肿毒、乳房肿痛。

[0014] 鹿筋:壮筋、治劳损、风湿性关节炎、转筋,食之令人不畏寒冷。

[0015] 黑加仑:补气血,耐寒暑,治咳嗽,治贫血,水肿、关节炎、风湿病、咽喉痛。营养价值高。

[0016] 糯米:补中益气。治消渴痰多,自汗,便泄。

[0017] 黑芝麻:补肝肾、润五脏。治肝肾不足,虚风眩晕,风痹瘫痪,大便燥结。病后虚羸,须发早白,妇人乳少。

[0018] 胡桃仁:补肾、固精、温肺定喘、润肠。阳痿、遗精,小便频数、大便燥结。

[0019] 百合:养阴、润肺,清心安神。

[0020] 莲子:补脾益胃、涩精,养心安神。用于脾虚久泻,食欲不振,遗精带下,心悸失眠。

[0021] 天麻:息风,定惊。治眩晕、眼黑,头风,肢体麻木,半身不遂,语言蹇涩,小儿惊痫动风。助阳气,通血脉,开窍,久服益气轻身。

[0022] 芡实:固精、涩精、补脾止泄。治遗精、淋浊,带下,小便失禁,大便泄泻。

[0023] 黄精:补中益气,润心肺,强筋,安五脏,耐寒暑、益脾胃。

[0024] 肉苁蓉:补肾益精,润燥,滑肠。治男子阳痿,女子不孕,带下、血崩、腰膝冷痛,血枯、便秘。

[0025] 本发明健筋强体健身营养粉调配合理,由各种养生的五谷杂粮原材料以及中药材

粉碎磨成粉,无防腐剂,为纯天然性营养食品,加工方便,服食时,取一定量健筋强体健身营养粉放入容器中,用开水冲调成糊,即可食用,色香味好,具有全面性强肾阳,养护五脏之各器官功能。适用于中青年之虚弱体,无上火实热者、亚健康人,是强健身体的一大福音,对部分老年体同样有益,而无一害。

[0026] 其功效:补肝肾、强肾阳、敛肺、止咳喘。明目、润五脏。生精、强神、生智慧。滋阴壮阳,强筋骨,固肾、涩精补脾止泄。补中益气,养心安神,且养颜。久服轻身不饥,延年。纯属天然滋补佳品。

具体实施方式

[0027] 以下通过实施例对本发明作进一步说明,但本发明并不受以下实施例所限定。

[0028] 实施例1

健筋强体健身营养粉制作方法如下:

1、清洗和烘干:进行选材,分别清理各项名贵中药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和烘干。

[0029] 熟地需晾晒,在阴雨天时烘干;远志晒干;鹿筋清洗并晾干,在晾干后切成10公分长,并放入白酒中浸泡一个星期,取出切为半公分长,再利用微波炉进行烘烤,烘烤干后即可。

[0030] 2、干燥后按配比分别称取熟地80g、远志80g、鹿筋120g、莲子280g、芡实480g、百合320g、糯米750g、黑芝麻220g,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻分别炒熟,然后整理组合,按配比分别称取烘干天麻40g、黄精220g、肉苁蓉80g、胡桃仁120g、黑加仑480g,将称取烘干的天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0031] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0032] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健筋强体健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次,使健筋强体健身营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健筋强体健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健筋强体健身营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0033] 所述的白酒为46度及以上白酒,优选为52度或53度白酒。

[0034] 微波炉的烘烤次数为5次,每次烘烤两分钟。

[0035] 本发明健筋强体健身营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0036] 实施例2

健筋强体健身营养粉制作方法如下:

1、清洗和烘干:进行选材,分别清理各项名贵中药材和纯天然性营养食物。有必要的品

味加于清洗和烘干。

[0037] 熟地需晾晒,在阴雨天时烘干;远志晒干;鹿筋清洗并晾干,在晾干后切成10公分长,并放入白酒中浸泡一个星期,取出切为半公分长,再利用微波炉进行烘烤,烘烤干后即可。

[0038] 2、干燥后按配比分别称取熟地70g、远志70g、鹿筋130g、莲子300g、芡实500g、百合300g、糯米700g、黑芝麻200g,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻分别炒熟,然后整理组合,按配比分别称取烘干天麻50g、黄精200g、肉苁蓉100g、胡桃仁100g、黑加仑500g,将称取烘干的天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0039] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0040] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健筋强体健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次,使健筋强体健身营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健筋强体健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健筋强体健身营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0041] 所述的白酒为46度及以上白酒,优选为52度或53度白酒。

[0042] 微波炉的烘烤次数为5次,每次烘烤两分钟。

[0043] 本发明健筋强体健身营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0044] 实施例3

健筋强体健身营养粉制作方法如下:

1、清洗和烘干:进行选材,分别清理各项名贵中药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和烘干。

[0045] 熟地需晾晒,在阴雨天时烘干;远志晒干;鹿筋清洗并晾干,在晾干后切成10公分长,并放入白酒中浸泡一个星期,取出切为半公分长,再利用微波炉进行烘烤,烘烤干后即可。

[0046] 2、干燥后按配比分别称取熟地60g、远志60g、鹿筋140g、莲子320g、芡实520g、百合280g、糯米650g、黑芝麻180g,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻分别炒熟,然后整理组合,按配比分别称取烘干天麻60g、黄精180g、肉苁蓉120g、胡桃仁80g、黑加仑520g,将称取烘干的天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0047] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0048] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于60目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200克、100克或50克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健筋强体健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次,使健筋强体健身营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健筋强体健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健筋强体健身营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0049] 所述的白酒为46度及以上白酒,优选为52度或53度白酒。

[0050] 微波炉的烘烤次数为5次,每次烘烤两分钟。

[0051] 本发明健筋强体健身营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0052] 本发明健筋强体健身营养粉由各种养生的五谷杂粮原材料以及中药材磨成的粉,无防腐剂,为纯天然性营养食品,加工方便,使用方便,色香味好,具有全面性强肾阳,养护五脏之各器官功能。经过试验,适用于中青年之虚弱体,无上火实热者、亚健康人,是强健身体的一大福音,对部分老年体同样有益。

[0053] 其功效:补肝肾、强肾阳、敛肺、止咳喘。明目、润五脏。生精、强神、生智慧。滋阴壮阳,强筋骨,固肾、涩精补脾止泄。补中益气,养心安神,且养颜。久服轻身不饥,延年。特别适合于亚健康体中老年人群或年青虚弱体,无上火实热者,适合于生活调养方法,来有修复人体脏器病理性损伤,促进细胞新陈代谢及再生的特殊作用。