



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104026583 A

(43) 申请公布日 2014. 09. 10

(21) 申请号 201410292111. 4

(22) 申请日 2014. 06. 26

(71) 申请人 杨帆

地址 210019 江苏省南京市建邺区应天大街  
790 号仲夏苑 20 号 605 室

(72) 发明人 杨帆

(74) 专利代理机构 南京君陶专利商标代理有限  
公司 32215

代理人 奚胜元

(51) Int. Cl.

A23L 1/29(2006. 01)

A23L 1/10(2006. 01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

健身营养粉

(57) 摘要

本发明涉及的是一种健身营养粉,尤其涉及一种保(宝)力健身型营养粉,属于营养型保健品。健身营养粉,其特征在于:包括天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、莲子、百合、芡实、糯米、黑加仑和黑芝麻,其中重量份的组分为:天麻 40~60 份、黄精 180~220 份、肉苁蓉 80~120 份、胡桃仁 80~120 份、莲子 280~320 份、百合 280~320 份、芡实 480~520 份、糯米 650~750 份、黑加仑 480~520 份、黑芝麻 180~220 份。

1. 一种健身营养粉,其特征在于:包括天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、莲子、百合、芡实、糯米、黑加仑和黑芝麻,其中重量份的组分为:

天麻 40 ~ 60 份

黄精 180 ~ 220 份

肉苁蓉 80 ~ 120 份

胡桃仁 80 ~ 120 份

莲子 280 ~ 320 份

百合 280 ~ 320 份

芡实 480 ~ 520 份

糯米 650 ~ 750 份

黑加仑 480 ~ 520 份

黑芝麻 180 ~ 220 份。

2. 根据权利要求 1 所述的健身营养粉,其特征在于:健身营养粉制剂为粉剂、或蜜制丸。

## 健身营养粉

### 技术领域

[0001] 本发明涉及的是一种健身营养粉,尤其涉及一种保(宝)力健身型营养粉,属于营养型保健品。

### 背景技术

[0002] 食疗是中国人的传统习惯,通过饮食达到调理身体,强壮体魄的目的。食疗文化源远流长,食疗是一种长远的养生行为。以前的人通过食疗调理身体,现在的人通过食疗减肥、护肤、护发。食疗是一种健康的健体之道。

[0003] 营养粉,是由各种养生的五谷原材料粉碎磨成粉,未经膨化,在加工过程也未添加任何速溶剂,因此能最完整地保留原料的营养粉。可以直接使用,而且提高其使用效果,被吸收的速率加快。但是,目前营养粉仅是采用五谷原材料制成,缺少中药材,营养成分比较少,对人体五脏各器官缺少养护修复损伤的功能。

### 发明内容

[0004] 本发明目的是针对上述不足之处提供一种健身营养粉,尤其涉及一种保(宝)力健身型营养粉,是一种具有全面性强肾阳,养护五脏之各器官功能。适用于中青年之虚弱体,无上火实热者、亚健康人。是强健身体的营养型保健品。对老年体弱同样有益,而无一害处。

[0005] 健身营养粉是采用以下技术方案实现:

健身营养粉包括天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、莲子、百合、芡实、糯米、黑加仑和黑芝麻,其中重量份的组分为:

天麻 40 ~ 60 份

黄精 180 ~ 220 份

肉苁蓉 80 ~ 120 份

胡桃仁 80 ~ 120 份

莲子 280 ~ 320 份

百合 280 ~ 320 份

芡实 480 ~ 520 份

糯米 650 ~ 750 份

黑加仑 480 ~ 520 份

黑芝麻 180 ~ 220 份。

[0006] 健身营养粉制作方法如下:

1、清洗和晾晒干:进行选材,分别清理各项名贵药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0007] 2、干燥后按配比分别称取莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻炒熟,然后整理组合,

按配比分别称取晾晒干天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑,将称取晾晒干的天麻、黄

精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0008] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量，高速旋转率，每次不得超出三十秒为准，否则造成各种不必要的弊病和故障。（各种不同规格机型所限）。停机后，开盖时，必须切断电源。

[0009] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机，倒入不锈钢容器内进行过筛，反复过筛的颗粒不得低于 60 目网眼，筛不过的粉碎物，仍需继续进入下一次粉碎机粉碎，这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机：200 克、100 克或 50 克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体，有必要进行晾晒，使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内，必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次。使健身营养粉混合后搅拌均匀，以达完美，即制成健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健身营养粉调和，制作成蜜制丸。

[0010] 所述的健身营养粉制剂为粉剂、或蜜制丸。

[0011] 健身营养粉中组成成分保健作用：

黑加仑：补气血，耐寒暑，治咳嗽，治贫血，水肿、关节炎、风湿病、咽喉痛。营养价值高。

[0012] 糯米：补中益气。治消渴痰多，自汗，便泄。

[0013] 黑芝麻：补肝肾、润五脏。治肝肾不足，虚风眩晕，风痹瘫痪，大便燥结。病后虚羸，须发早白，妇人乳少。

[0014] 胡桃仁：补肾、固精、温肺定喘、润肠。阳痿、遗精，小便频数、大便燥结。

[0015] 百合：养阴、润肺，清心安神。

[0016] 莲子：补脾益胃、涩精，养心安神。用于脾虚久泻，食欲不振，遗精带下，心悸失眠。

[0017] 天麻：息风，定惊。治眩晕、眼黑，头风，肢体麻木，半身不遂，语言蹇涩，小儿惊痫动风。助阳气，通血脉，开窍，久服益气轻身。

[0018] 芡实：固精、涩精、补脾止泄。治遗精、淋浊，带下，小便失禁，大便泄泻。

[0019] 黄精：补中益气，润心肺，强筋，安五脏，耐寒暑、益脾胃。

[0020] 肉苁蓉：补肾益精，润燥，滑肠。治男子阳痿，女子不孕，带下、血崩、腰膝冷痛，血枯、便秘。

[0021] 本发明健身营养粉设计合理，由各种养生的五谷杂粮原材料以及中药材粉碎磨成粉，无防腐剂，为纯天然性营养食品，加工方便，使用时，取一定量健身营养粉放入容器中，用开水冲调成糊，即可食用，色香味好，具有全面性强肾阳，养护五脏之各器官功能。适用于中青年之虚弱体，无上火实热者、亚健康人，是强健身体的一大福音。对部分老年体同样有益，而无一害。

[0022] 其功效：补肝肾、强肾阳、敛肺、止咳喘。明目、润五脏。生精、强神、生智慧。滋阴壮阳，强筋骨，固肾、涩精补脾止泄。补中益气，养心安神，且养颜。久服轻身不饥，延年。纯属天然滋补佳品。

## 具体实施方式

[0023] 以下通过实施例对本发明作进一步说明，但本发明并不受以下实施例所限定。

[0024] 实施例 1

健身营养粉制作方法如下：

1、清洗和晾晒干：进行选材，分别清理各项名贵中药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0025] 2、干燥后按配比分别称取莲子 280 g、芡实 480 g、百合 320 g、糯米 750 g、黑芝麻 220 g，将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻分别炒熟，然后整理组合，按配比分别称取晾晒干天麻 40 g、黄精 220 g、肉苁蓉 80 g、胡桃仁 120 g、黑加仑 480 g，将称取晾晒干的天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0026] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量，高速旋转率，每次不得超出三十秒为准，否则造成各种不必要的弊病和故障。（各种不同规格机型所限）。停机后，开盖时，必须切断电源。

[0027] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机，倒入不锈钢容器内进行过筛，反复过筛的颗粒不得低于 60 目网眼，筛不过的粉碎物，仍需继续进入下一次粉碎机粉碎，这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机：200 克、100 克或 50 克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体，有必要进行晾晒，使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内，必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次，使健身营养粉混合后搅拌均匀，以达完美，即制成健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健身营养粉调和，制作成蜜制丸。

[0028] 本发明健身营养粉，以开水冲调成糊，即可食用。

[0029] 实施例 2

健身营养粉制作方法如下：

1、清洗和晾晒干：进行选材，分别清理各项名贵中药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0030] 2、干燥后按配比分别称取莲子 300 g、芡实 500 g、百合 300 g、糯米 700 g、黑芝麻 200 g，将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻分别炒熟，然后整理组合，按配比分别称取晾晒干天麻 50 g、黄精 200 g、肉苁蓉 100 g、胡桃仁 100 g、黑加仑 500 g，将称取晾晒干的天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0031] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量，高速旋转率，每次不得超出三十秒为准，否则造成各种不必要的弊病和故障。（各种不同规格机型所限）。停机后，开盖时，必须切断电源。

[0032] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机，倒入不锈钢容器内进行过筛，反复过筛的颗粒不得低于 60 目网眼，筛不过的粉碎物，仍需继续进入下一次粉碎机粉碎，这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机：200 克、100 克或 50 克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体，有必要进行晾晒，使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内，必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次，使健身营养粉混合后搅拌均匀，以达完美，即制成健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健身营养粉调和，制

作成蜜制丸。

[0033] 本发明健身营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0034] 实施例 3

健身营养粉制作方法如下:

1、清洗和晾晒干:进行选材,分别清理各项名贵中药材和纯天然性营养食物。有必要的品味加于清洗和晾晒干。

[0035] 2、干燥后按配比分别称取莲子 320 g、芡实 520 g、百合 280 g、糯米 650 g、黑芝麻 180 g,将称取的莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻分别炒熟,然后整理组合,按配比分别称取晾晒干天麻 60 g、黄精 180 g、肉苁蓉 120 g、胡桃仁 80 g、黑加仑 520 g,将称取晾晒干的天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻放入容器内混合。

[0036] 3、将上述混合后天麻、黄精、肉苁蓉、胡桃仁、黑加仑和炒熟莲子、芡实、百合、糯米、黑芝麻进入大容量中药粉碎机进行粉碎。其数量不得超出粉碎机规定指标量,高速旋转率,每次不得超出三十秒为准,否则造成各种不必要的弊病和故障。(各种不同规格机型所限)。停机后,开盖时,必须切断电源。

[0037] 将粉碎后的粉碎物全部清除出机,倒入不锈钢容器内进行过筛,反复过筛的颗粒不得低于 60 目网眼,筛不过的粉碎物,仍需继续进入下一次粉碎机粉碎,这样多次粉碎多次过筛。物体少时采用小型粉碎机:200 克、100 克或 50 克型机再粉碎。如发生粉碎粘机或颗粒块——即非干燥体,有必要进行晾晒,使其干燥后打粉。最后剩余物过筛后障渣物废弃不用。所成健身营养粉放在容器桶内,必须采用搅拌工具反复进行搅拌多次,使健身营养粉混合后搅拌均匀,以达完美,即制成健身营养粉粉剂。也可采用蜂蜜将健身营养粉调和,制作成蜜制丸。

[0038] 本发明健身营养粉,以开水冲调成糊,即可食用。

[0039] 本发明健身营养粉由各种养生的五谷杂粮原材料以及中药材磨成的粉,无防腐剂,为纯天然性营养食品,加工方便,使用方便,色香味好,具有全面性强肾阳,养护五脏之各器官功能。经过试验,适用于中青年之虚弱体,无上火实热者、亚健康人,是强健身体的一大福音,对老年体弱同样有益。

[0040] 其功效:补肝肾、强肾阳、敛肺、止咳喘。明目、润五脏。生精、强神、生智慧。滋阴壮阳,强筋骨,固肾、涩精补脾止泄。补中益气,养心安神,且养颜。久服轻身不饥,延年。特别适合于亚健康体中老年人群或年青虚弱体,无上火实热者,适合于生活调养方法,来有修复人体脏器病理性损伤,促进细胞新陈代谢及再生的特殊作用。