

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201454005 U

(45) 授权公告日 2010.05.12

(21) 申请号 200920032391.X

(22) 申请日 2009.03.30

(73) 专利权人 赵子良

地址 710055 陕西省西安市雁塔路13号西安建筑科技大学7号楼3单元101号

(72) 发明人 赵子良

(74) 专利代理机构 西安恒泰知识产权代理事务所 61216

代理人 梁翼

(51) Int. Cl.

A63B 69/06 (2006.01)

A63B 21/02 (2006.01)

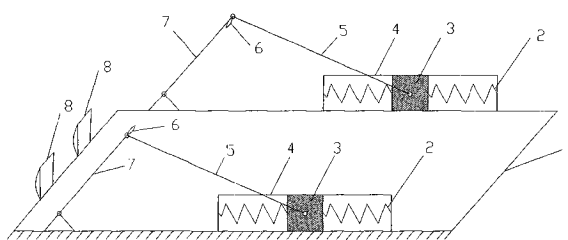
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,它包括基座、脚踏板和手柄,本实用新型的改进之处在于它还包括曲柄滑块机构,所述曲柄滑块机构包括曲柄、滑竿和阻力机构,所述曲柄的一端与基座活动连接,所述曲柄的另一端与滑竿的一端活动连接,所述滑竿的另一端与阻力机构活动连接;所述手柄设置在曲柄滑块机构上。该拉力器能很好的模拟赛艇运动的姿势,针对性地发展赛艇运动员的专项力量素质。



1. 一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,它包括基座(1)、脚踏板(8)和手柄(6),其特征是:它还包括曲柄滑块机构,所述曲柄滑块机构包括曲柄(7)、滑竿(5)和阻力机构,所述曲柄(7)的一端与基座(1)活动连接,所述曲柄(7)的另一端与滑竿(5)的一端活动连接,所述滑竿(5)的另一端与阻力机构活动连接;所述手柄(6)设置在曲柄滑块机构上。

2. 根据权利要求1所述的一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,其特征是:所述阻力机构设置基座(1)上。

3. 根据权利要求2所述的一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,其特征是:所述阻力机构包括滑行轨道(4)、滑块(3)和弹簧(2),所述滑块(3)置于滑行轨道(4)内,所述滑块(3)通过弹簧(2)与滑行轨道(4)连接。

4. 根据权利要求1或3所述的一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,其特征是:所述手柄(6)置于滑竿(5)上。

5. 根据权利要求1或3所述的一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,其特征是:所述手柄(6)置于曲柄(7)上。

6. 根据权利要求1或3所述的一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,其特征是:所述手柄(6)置于曲柄(7)和滑竿(5)交点处。

一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种拉力器,特别涉及一种能很好模拟赛艇运动姿势的拉力器。

背景技术

[0002] 传统的拉力器常为橡皮条、可调重物、弹簧拉力器,这些拉力器都不是专门针对赛艇运动员进行肌肉力量训练的,由于没有明确的运行轨迹,不能够很好的模拟赛艇运动的姿势进行有针对性的训练。

发明内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是,克服现有技术的不足,提供一种模拟赛艇运动姿势的曲柄滑块拉力器,该拉力器能很好的模拟赛艇运动的姿势,针对性地发展赛艇运动员的专项力量素质。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型是这样实现的:它包括基座、脚踏板和手柄,本实用新型的改进之处在于它还包括曲柄滑块机构,所述曲柄滑块机构包括曲柄、滑竿和阻力机构,所述曲柄的一端与基座活动连接,所述曲柄的另一端与滑竿的一端活动连接,所述滑竿的另一端与阻力机构活动连接;所述手柄设置在曲柄滑块机构上。

[0005] 所述阻力机构设置基座上。

[0006] 所述阻力机构包括滑行轨道、滑块和弹簧,所述滑块置于滑行轨道内,所滑块通过弹簧与滑行轨道连接。

[0007] 所述手柄置于滑竿上。

[0008] 所述手柄置于曲柄上。

[0009] 所述手柄置于曲柄和滑竿交点处。

[0010] 本实用新型的有益效果

[0011] 由于本实用新型采用曲柄滑块机构以及可以调节位置的手柄,这可以起到两个有益效果:1、运动员可以根据自己的身材调节手柄的位置,方便不同运动员使用。2、在手柄位置确定后,运动员拉动手柄进行力量训练的滑行轨迹也随之确定,当滑行轨迹按照划艇的标准姿势设置时,有利于运动员力量的训练和非标准姿势的校正。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型结构示意图。

具体实施方式

[0013] 参见图1,当手柄6受力后,曲柄7绕着基座1上的固定铰链转动,带动与其进行滑动连接的滑竿5产生转动与平动两种运动,滑竿5的运动推动与其进行滑动连接的滑块3在滑行轨道4内滑动,滑块3的滑动使得弹簧2产生变形,弹簧2变形产生阻力阻碍滑块3在滑行轨道4内滑动。当手柄6受力使得滑块3产生的滑动力与弹簧2变形后产生的弹

力平衡时,滑块 3 不在向前滑行,完成一次加力训练;此时,在弹簧 2 的弹力的作用下,滑块 3 反向滑行带动与其进行滑动连接的滑竿 5 产生转动与平动两种运动,滑竿 5 的运动推动与其进行滑动连接的曲柄 7 绕着基座 1 上的固定铰链转动,同时带动手柄 6 一起转动,完成一次减力训练。由一次加力训练和一次减力训练构成了一次完整的肌肉拉伸训练。

[0014] 实施例一

[0015] 运动员在训练时,首先根据自己的体型,调节好手柄 6 的位置,然后坐于基座 1 上,两脚登住脚踏板 8(以便于拉力训练时身体有合适的受力点),两手握住手柄 6,身体向后倾斜,手臂拉动手柄 6,对手柄施加拉力。当手柄 6 受力后,曲柄 7 绕着基座 1 上的固定铰链转动,带动与其进行滑动连接的滑竿 5 产生转动与平动两种运动,滑竿 5 的运动推动与其进行滑动连接的滑块 3 在滑行轨道 4 内滑动,滑块 3 的滑动使得弹簧 2 产生变形,弹簧 2 变形产生阻力阻碍滑块 3 在滑行轨道 4 内滑动。当手柄 6 受力使得滑块 3 产生的滑动力与弹簧 2 变形后产生的弹力平衡时,滑块 3 不在向前滑行,完成一次加力训练;此时,在弹簧 2 的弹力的作用下,滑块 3 反向滑行带动与其进行滑动连接的滑竿 5 产生转动与平动两种运动,滑竿 5 的运动推动与其进行滑动连接的曲柄 7 绕着基座 1 上的固定铰链转动,同时带动手柄 6 一起转动,手柄 6 带动手臂和身体向前滑行,完成一次减力训练。由一次加力训练和一次减力训练构成了一次完整的肌肉拉伸训练。训练就是由这样不断的循环得以完成。

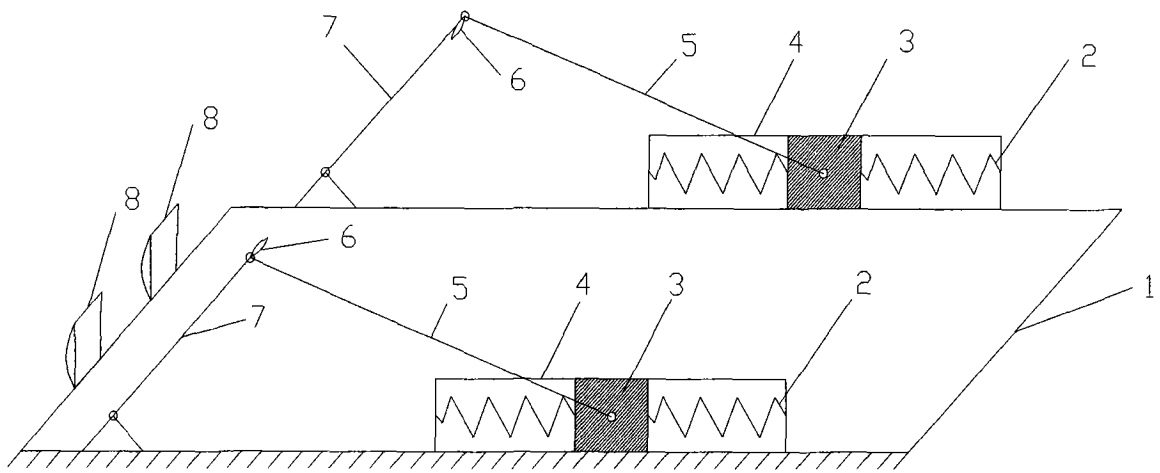


图 1