



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107335167 A

(43)申请公布日 2017. 11. 10

(21)申请号 201710732762.4

(22)申请日 2017.08.24

(71)申请人 苏文飞

地址 518117 广东省深圳市龙岗区坪地街道高桥社区坪环路22号研发楼第九层、第十层

(72)发明人 苏文飞

(51)Int.Cl.

A63B 5/16(2006.01)

A63B 23/16(2006.01)

A63B 21/05(2006.01)

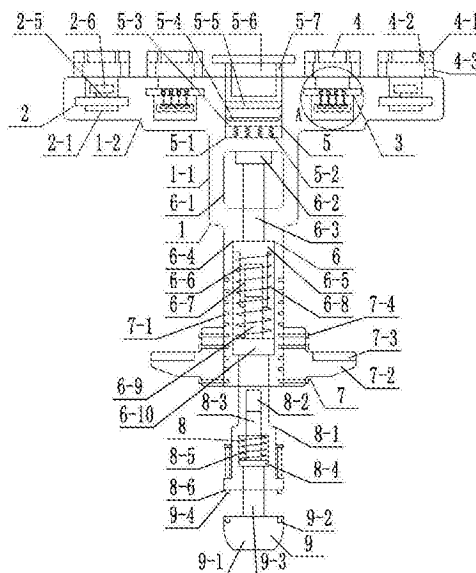
权利要求书3页 说明书7页 附图6页

(54)发明名称

一种多功能弹跳式健身装置

(57)摘要

本发明涉及一种玩具,更具体的说是一种多功能弹跳式健身装置,装置弹跳的力度可以根据需要调节,适用性强,装置通过调节可以实现二次弹跳,使用者需要很强的控制力度才能使用,锻炼效果好,并且踏板的高度能够调节,能够储物,能够锻炼手部力量,锻炼方式多样。锻炼式把手机构一有两个,对称设置在装置本体上,锻炼式把手机构二有两个,对称设置在装置本体上,装置本体上锻炼式把手机构一和锻炼式把手机构二的上端均对应设置有手腕固定机构;储物机构安装在装置本体上,并且位于装置本体的上端,弹性机构一设置在装置本体上,脚放置机构安装在装置本体上,弹性机构二与弹性机构一相连接,底垫机构与弹性机构二相连接。



1. 一种多功能弹跳式健身装置,包括装置本体(1)、锻炼式把手机构一(2)、锻炼式把手机构二(3)、手腕固定机构(4)、储物机构(5)、弹性机构一(6)、脚放置机构(7)、弹性机构二(8)、底垫机构(9),其特征在于:装置本体(1)包括竖杆(1-1)和横杆(1-2),竖杆(1-1)与横杆(1-2)相连接;

锻炼式把手机构一(2)包括盲孔一(2-1)、活动块槽一(2-2)、活动块一(2-3)、固定板(2-4)、连接杆一(2-5)、锻炼式把手(2-6),盲孔一(2-1)设置在横杆(1-2)的上端,并且位于横杆(1-2)的内部,活动块槽一(2-2)设置在横杆(1-2)上,并且活动块槽一(2-2)与盲孔一(2-1)相连通;活动块一(2-3)活动设置在活动块槽一(2-2)中,固定板(2-4)的两端均与活动块一(2-3)相连接;连接杆一(2-5)的一端与固定板(2-4)相连接,连接杆一(2-5)的另一端与锻炼式把手(2-6)相连接;

锻炼式把手(2-6)上设置有阶梯槽一(2-6-1)、弹簧一(2-6-2)、圆板一(2-6-3)、连接杆二(2-6-4)、弧形垫(2-6-5)、弧形槽一(2-6-6),阶梯槽一(2-6-1)设置在锻炼式把手(2-6)的内部,弹簧一(2-6-2)与圆板一(2-6-3)均设置在阶梯槽一(2-6-1)的内部,并且弹簧一(2-6-2)的一端与阶梯槽一(2-6-1)相接触,弹簧一(2-6-2)的另一端与圆板一(2-6-3)相接触,连接杆二(2-6-4)的一端与圆板一(2-6-3)相连接,连接杆二(2-6-4)的另一端与弧形垫(2-6-5)相连接,弧形垫(2-6-5)活动设置在阶梯槽一(2-6-1)中,弧形槽一(2-6-6)与弧形垫(2-6-5)的个数相同,相间分布;

锻炼式把手机构二(3)包括盲孔二(3-1)、活动块槽二(3-2)、活动块二(3-3)、横板(3-4)、螺纹通孔一(3-5)、螺纹块(3-6)、内四角槽(3-7)、弹簧二(3-8)、圆板二(3-9)、阶梯槽二(3-10)、锻炼板(3-11)、弧形槽二(3-12),盲孔二(3-1)设置在横杆(1-2)的上端,并且位于横杆(1-2)的内部,活动块槽二(3-2)设置在横杆(1-2)上,并且活动块槽二(3-2)与盲孔二(3-1)相连通;活动块二(3-3)活动设置在活动块槽二(3-2)中,横板(3-4)的两端均与活动块二(3-3)相连接;螺纹通孔一(3-5)贯穿设置在横板(3-4)上,螺纹块(3-6)与螺纹通孔一(3-5)螺纹连接,内四角槽(3-7)设置在螺纹块(3-6)上;弹簧二(3-8)的一端与螺纹块(3-6)相连接,弹簧二(3-8)的另一端与圆板二(3-9)相连接,圆板二(3-9)活动设置在阶梯槽二(3-10)中,阶梯槽二(3-10)设置在锻炼板(3-11)上,弧形槽二(3-12)设置在锻炼板(3-11)上;

手腕固定机构(4)包括套环(4-1)、套环内垫(4-2)、弹性连接件(4-3),套环内垫(4-2)设置在套环(4-1)的内部,弹性连接件(4-3)的一端与套环(4-1)相连接,弹性连接件(4-3)的另一端与横杆(1-2)相连接;

储物机构(5)包括储物槽(5-1)、弹簧三(5-2)、活动板一(5-3)、密封垫(5-4)、挤压垫(5-5)、物品阻挡件(5-6)、缓冲垫(5-7),储物槽(5-1)设置在横杆(1-2)上,并且位于横杆(1-2)的中间,弹簧三(5-2)的一端与活动板一(5-3)相连接,活动板一(5-3)与储物槽(5-1)活动连接,密封垫(5-4)安装在活动板一(5-3)上;缓冲垫(5-7)安装在物品阻挡件(5-6)上,物品阻挡件(5-6)通过缓冲垫(5-7)设置在储物槽(5-1)上;

弹性机构一(6)包括通槽(6-1)、旋钮(6-2)、直杆一(6-3)、阶梯孔一(6-4)、限位板(6-5)、套筒(6-6)、插孔(6-7)、弹簧四(6-8)、插杆(6-9)、活动块(6-10),通槽(6-1)贯穿设置在竖杆(1-1)上,阶梯孔一(6-4)设置在竖杆(1-1)上,并且通槽(6-1)与阶梯孔一(6-4)相连通;直杆一(6-3)的一端插入通槽(6-1),并且此端上的通槽(6-1)上设置有旋钮(6-2),直杆

一(6-3)的另一端与阶梯孔一(6-4)螺纹连接,限位板(6-5)与直杆一(6-3)相连接,套筒(6-6)与限位板(6-5)相连接,插孔(6-7)设置在套筒(6-6)中;插杆(6-9)与活动块(6-10)相连接,活动块(6-10)与阶梯孔一(6-4)活动连接,插杆(6-9)与插孔(6-7)活动连接,弹簧四(6-8)套装在套筒(6-6)和插杆(6-9)上,并且弹簧四(6-8)的一端与限位板(6-5)相接触,弹簧四(6-8)的另一端与活动块(6-10)相接触;

脚放置机构(7)包括螺纹盲孔一(7-1)、脚板(7-2)、防滑垫(7-3)、锁定螺钉(7-4),螺纹盲孔一(7-1)有多个,均布在竖杆(1-1)上,脚板(7-2)通过锁定螺钉(7-4)固定在竖杆(1-1)上,防滑垫(7-3)安装在脚板(7-2)上;

弹性机构二(8)包括连接套筒杆(8-1)、阶梯孔二(8-2)、限位杆(8-3)、活动板二(8-4)、弹簧五(8-5)、螺纹通孔二(8-6),阶梯孔二(8-2)设置在连接套筒杆(8-1)的内部,并且位于连接套筒杆(8-1)的底端,连接套筒杆(8-1)与活动块(6-10)相连接,限位杆(8-3)与活动板二(8-4)相连接,并且限位杆(8-3)与活动板二(8-4)均与阶梯孔二(8-2)活动连接,弹簧五(8-5)套装在限位杆(8-3)上,并且弹簧五(8-5)的一端与阶梯孔二(8-2)相接触,弹簧五(8-5)的另一端与活动板二(8-4)相接触,螺纹通孔二(8-6)贯穿连接套筒杆(8-1);

底垫机构(9)包括底垫本体(9-1)、螺纹盲孔二(9-2)、直杆二(9-3)、紧固螺钉(9-4),螺纹盲孔二(9-2)设置在底垫本体(9-1)上,并且螺纹盲孔二(9-2)与螺纹通孔二(8-6)相对应,直杆二(9-3)的一端与底垫本体(9-1)相连接,直杆二(9-3)的另一端与活动板二(8-4)相连接,紧固螺钉(9-4)与螺纹通孔二(8-6)螺纹连接;

锻炼式把手机构一(2)有两个,对称设置在装置本体(1)上,锻炼式把手机构二(3)有两个,对称设置在装置本体(1)上,装置本体(1)上锻炼式把手机构一(2)和锻炼式把手机构二(3)的上端均对应设置有手腕固定机构(4);储物机构(5)安装在装置本体(1)上,并且位于装置本体(1)的上端,弹性机构一(6)设置在装置本体(1)上,脚放置机构(7)安装在装置本体(1)上,弹性机构二(8)与弹性机构一(6)相连接,底垫机构(9)与弹性机构二(8)相连接。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的竖杆(1-1)与横杆(1-2)垂直设置。

3. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的盲孔一(2-1)与盲孔二(3-1)均为圆形孔,并且直径相同。

4. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的锻炼板(3-11)外侧涂有一层橡胶。

5. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的缓冲垫(5-7)有弹性。

6. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的旋钮(6-2)上设置有防滑螺纹。

7. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的通槽(6-1)、旋钮(6-2)、直杆一(6-3)、阶梯孔一(6-4)、限位板(6-5)、套筒(6-6)、插孔(6-7)、弹簧四(6-8)、插杆(6-9)、活动块(6-10)共中心线。

8. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的连接套筒杆(8-1)、阶梯孔二(8-2)、限位杆(8-3)、活动板二(8-4)和弹簧五(8-5)共中心线。

9. 根据权利要求1所述的一种多功能弹跳式健身装置,其特征在于:所述的装置本体

(1)、储物机构(5)、弹性机构一(6)、弹性机构二(8)和底垫机构(9)共中心线。

一种多功能弹跳式健身装置

技术领域

[0001] 本发明涉及一种玩具,更具体的说是一种多功能弹跳式健身装置。

背景技术

[0002] 玩具是供人娱乐的工具,但是现在用到的玩具没有锻炼的功能,功能单一,使用效果差,弹跳式健身装置就是锻炼装置的一种,但是现在用到的弹跳式健身装置锻炼效果差,所以设计一种多功能弹跳式健身装置来解决这一问题。

发明内容

[0003] 本发明主要解决的技术问题是提供一种多功能弹跳式健身装置,装置弹跳的力度可以根据需要调节,适用性强,装置通过调节可以实现二次弹跳,使用者需要很强的控制力度才能使用,锻炼效果好,并且踏板的高度能够调节,能够储物,能够锻炼手部力量,锻炼方式多样。

[0004] 为解决上述技术问题,本发明涉及一种玩具,更具体的说是一种多功能弹跳式健身装置,包括装置本体、锻炼式把手机构一、锻炼式把手机构二、手腕固定机构、储物机构、弹性机构一、脚放置机构、弹性机构二、底垫机构,装置弹跳的力度可以根据需要调节,适用性强,装置通过调节可以实现二次弹跳,使用者需要很强的控制力度才能使用,锻炼效果好,并且踏板的高度能够调节,能够储物,能够锻炼手部力量,锻炼方式多样。

[0005] 装置本体包括竖杆和横杆,竖杆与横杆相连接;

[0006] 锻炼式把手机构一包括盲孔一、活动块槽一、活动块一、固定板、连接杆一、锻炼式把手,盲孔一设置在横杆的上端,并且位于横杆的内部,活动块槽一设置在横杆上,并且活动块槽一与盲孔一相连通;活动块一活动设置在活动块槽一中,固定板的两端均与活动块一相连接;连接杆一的一端与固定板相连接,连接杆一的另一端与锻炼式把手相连接;

[0007] 锻炼式把手上设置有阶梯槽一、弹簧一、圆板一、连接杆二、弧形垫、弧形槽一,阶梯槽一设置在锻炼式把手的内部,弹簧一与圆板一均设置在阶梯槽一的内部,并且弹簧一的一端与阶梯槽一相接触,弹簧一的另一端与圆板一相接触,连接杆二的一端与圆板一相连接,连接杆二的另一端与弧形垫相连接,弧形垫活动设置在阶梯槽一中,弧形槽一与弧形垫的个数相同,相间分布;

[0008] 锻炼式把手机构二包括盲孔二、活动块槽二、活动块二、横板、螺纹通孔一、螺纹块、内四角槽、弹簧二、圆板二、阶梯槽二、锻炼板、弧形槽二,盲孔二设置在横杆的上端,并且位于横杆的内部,活动块槽二设置在横杆上,并且活动块槽二与盲孔二相连通;活动块二活动设置在活动块槽二中,横板的两端均与活动块二相连接;螺纹通孔一贯穿设置在横板上,螺纹块与螺纹通孔一螺纹连接,内四角槽设置在螺纹块上;弹簧二的一端与螺纹块相连接,弹簧二的另一端与圆板二相连接,圆板二活动设置在阶梯槽二中,阶梯槽二设置在锻炼板上,弧形槽二设置在锻炼板上;

[0009] 手腕固定机构包括套环、套环内垫、弹性连接件,套环内垫设置在套环的内部,弹

性连接件的一端与套环相连接,弹性连接件的另一端与横杆相连接;

[0010] 储物机构包括储物槽、弹簧三、活动板一、密封垫、挤压垫、物品阻挡件、缓冲垫,储物槽设置在横杆上,并且位于横杆的中间,弹簧三的一端与活动板一相连接,活动板一与储物槽活动连接,密封垫安装在活动板一上;缓冲垫安装在物品阻挡件上,物品阻挡件通过缓冲垫设置在储物槽上;

[0011] 弹性机构一包括通槽、旋钮、直杆一、阶梯孔一、限位板、套筒、插孔、弹簧四、插杆、活动块,通槽贯穿设置在竖杆上,阶梯孔一设置在竖杆上,并且通槽与阶梯孔一相通;直杆一的一端插入通槽,并且此端上的通槽上设置有旋钮,直杆一的另一端与阶梯孔一螺纹连接,限位板与直杆一相连接,套筒与限位板相连接,插孔设置在套筒中;插杆与活动块相连接,活动块与阶梯孔一活动连接,插杆与插孔活动连接,弹簧四套装在套筒和插杆上,并且弹簧四的一端与限位板相接触,弹簧四的另一端与活动块相接触;

[0012] 脚放置机构包括螺纹盲孔一、脚板、防滑垫、锁定螺钉,螺纹盲孔一有多个,均布在竖杆上,脚板通过锁定螺钉固定在竖杆上,防滑垫安装在脚板上;

[0013] 弹性机构二包括连接套筒杆、阶梯孔二、限位杆、活动板二、弹簧五、螺纹通孔二,阶梯孔二设置在连接套筒杆的内部,并且位于连接套筒杆的底端,连接套筒杆与活动块相连接,限位杆与活动板二相连接,并且限位杆与活动板二均与阶梯孔二活动连接,弹簧五套装在限位杆上,并且弹簧五的一端与阶梯孔二相接触,弹簧五的另一端与活动板二相接触,螺纹通孔二贯穿连接套筒杆;

[0014] 底垫机构包括底垫本体、螺纹盲孔二、直杆二、紧固螺钉,螺纹盲孔二设置在底垫本体上,并且螺纹盲孔二与螺纹通孔二相对应,直杆二的一端与底垫本体相连接,直杆二的另一端与活动板二相连接,紧固螺钉与螺纹通孔二螺纹连接;

[0015] 锻炼式把手机构一有两个,对称设置在装置本体上,锻炼式把手机构二有两个,对称设置在装置本体上,装置本体上锻炼式把手机构一和锻炼式把手机构二的上端均对应设置有手腕固定机构;储物机构安装在装置本体上,并且位于装置本体的上端,弹性机构一设置在装置本体上,脚放置机构安装在装置本体上,弹性机构二与弹性机构一相连接,底垫机构与弹性机构二相连接。

[0016] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的竖杆与横杆垂直设置。

[0017] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的盲孔一与盲孔二均为圆形孔,并且直径相同。

[0018] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的锻炼板外侧涂有一层橡胶。

[0019] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的缓冲垫有弹性。

[0020] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的旋钮上设置有防滑螺纹。

[0021] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的通槽、旋钮、直杆一、阶梯孔一、限位板、套筒、插孔、弹簧四、插杆、活动块共中心线。

[0022] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的连接套

筒杆、阶梯孔二、限位杆、活动板二和弹簧五共中心线。

[0023] 作为本技术方案的进一步优化,本发明一种多功能弹跳式健身装置所述的装置本体、储物机构、弹性机构一、弹性机构二和底垫机构共中心线。

[0024] 本发明一种多功能弹跳式健身装置的有益效果为:

[0025] 本发明一种多功能弹跳式健身装置,装置弹跳的力度可以根据需要调节,适用性强,装置通过调节可以实现二次弹跳,使用者需要很强的控制力度才能使用,锻炼效果好,并且踏板的高度能够调节,能够储物,能够锻炼手部力量,锻炼方式多样。

附图说明

[0026] 下面结合附图和具体实施方法对本发明做进一步详细的说明。

[0027] 图1为本发明一种多功能弹跳式健身装置的结构示意图。

[0028] 图2为本发明一种多功能弹跳式健身装置的锻炼式把手2-6的结构示意图。

[0029] 图3为本发明一种多功能弹跳式健身装置的固定板2-4的安装结构示意图。

[0030] 图4为本发明一种多功能弹跳式健身装置的横板3-4的安装结构示意图。

[0031] 图5为本发明一种多功能弹跳式健身装置的套环4-1的结构示意图。

[0032] 图6为图1中A的局部放大图。

[0033] 图7为本发明一种多功能弹跳式健身装置的俯视结构示意图。

[0034] 图中:装置本体1;竖杆1-1;横杆1-2;锻炼式把手机构一2;盲孔一2-1;活动块槽一2-2;活动块一2-3;固定板2-4;连接杆一2-5;锻炼式把手2-6;阶梯槽一2-6-1;弹簧一2-6-2;圆板一2-6-3;连接杆二2-6-4;弧形垫2-6-5;弧形槽一2-6-6;锻炼式把手机构二3;盲孔二3-1;活动块槽二3-2;活动块二3-3;横板3-4;螺纹通孔一3-5;螺纹块3-6;内四角槽3-7;弹簧二3-8;圆板二3-9;阶梯槽二3-10;锻炼板3-11;弧形槽二3-12;手腕固定机构4;套环4-1;套环内垫4-2;弹性连接件4-3;储物机构5;储物槽5-1;弹簧三5-2;活动板一5-3;密封垫5-4;挤压垫5-5;物品阻挡件5-6;缓冲垫5-7;弹性机构一6;通槽6-1;旋钮6-2;直杆一6-3;阶梯孔一6-4;限位板6-5;套筒6-6;插孔6-7;弹簧四6-8;插杆6-9;活动块6-10;脚放置机构7;螺纹盲孔一7-1;脚板7-2;防滑垫7-3;锁定螺钉7-4;弹性机构二8;连接套筒杆8-1;阶梯孔二8-2;限位杆8-3;活动板二8-4;弹簧五8-5;螺纹通孔二8-6;底垫机构9;底垫本体9-1;螺纹盲孔二9-2;直杆二9-3;紧固螺钉9-4。

具体实施方式

[0035] 具体实施方式一:

[0036] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本发明涉及一种玩具,更具体的说是一种多功能弹跳式健身装置,包括装置本体1、锻炼式把手机构一2、锻炼式把手机构二3、手腕固定机构4、储物机构5、弹性机构一6、脚放置机构7、弹性机构二8、底垫机构9,装置弹跳的力度可以根据需要调节,适用性强,装置通过调节可以实现二次弹跳,使用者需要很强的控制力度才能使用,锻炼效果好,并且踏板的高度能够调节,能够储物,能够锻炼手部力量,锻炼方式多样。

[0037] 装置本体1包括竖杆1-1和横杆1-2,竖杆1-1与横杆1-2相连接,竖杆1-1是装置的支撑主体机构,横杆1-2是把手安装机构。

[0038] 锻炼式把手机构一2包括盲孔一2-1、活动块槽一2-2、活动块一2-3、固定板2-4、连接杆一2-5、锻炼式把手2-6,盲孔一2-1设置在横杆1-2的上端,并且位于横杆1-2的内部,活动块槽一2-2设置在横杆1-2上,并且活动块槽一2-2与盲孔一2-1相通,固定板2-4可以驱动活动块一2-3在活动块槽一2-2中运动,从而使得固定板2-4在盲孔一2-1中能够转动,并且只能转动,方便使用者手握装置时角度的调节。活动块一2-3活动设置在活动块槽一2-2中,固定板2-4的两端均与活动块一2-3相连接;连接杆一2-5的一端与固定板2-4相连接,连接杆一2-5的另一端与锻炼式把手2-6相连接;连接杆一2-5用于连接固定板2-4与锻炼式把手2-6,锻炼式把手2-6用于锻炼使用者手腕的力量。

[0039] 锻炼式把手2-6上设置有阶梯槽一2-6-1、弹簧一2-6-2、圆板一2-6-3、连接杆二2-6-4、弧形垫2-6-5、弧形槽一2-6-6,阶梯槽一2-6-1设置在锻炼式把手2-6的内部,弹簧一2-6-2与圆板一2-6-3均设置在阶梯槽一2-6-1的内部,并且弹簧一2-6-2的一端与阶梯槽一2-6-1相接触,弹簧一2-6-2的另一端与圆板一2-6-3相接触,连接杆二2-6-4的一端与圆板一2-6-3相连接,连接杆二2-6-4的另一端与弧形垫2-6-5相连接,弧形垫2-6-5活动设置在阶梯槽一2-6-1中,弧形槽一2-6-6与弧形垫2-6-5的个数相同,相间分布,弹簧一2-6-2的设置使得圆板一2-6-3在阶梯槽一2-6-1中的位置能够调节,从而使得弧形垫2-6-5在锻炼式把手2-6上的位置能够变化,并且需要费力才能变化,起到锻炼手指力量的作用,使用者也可以单独将手指放置在弧形槽一2-6-6上从而使用装置。

[0040] 锻炼式把手机构二3包括盲孔二3-1、活动块槽二3-2、活动块二3-3、横板3-4、螺纹通孔一3-5、螺纹块3-6、内四角槽3-7、弹簧二3-8、圆板二3-9、阶梯槽二3-10、锻炼板3-11、弧形槽二3-12,盲孔二3-1设置在横杆1-2的上端,并且位于横杆1-2的内部,活动块槽二3-2设置在横杆1-2上,并且活动块槽二3-2与盲孔二3-1相通,横板3-4能够驱动活动块二3-3在活动块槽二3-2中运动,从而使得横板3-4能够转动,并且只能转动,方便使用。活动块二3-3活动设置在活动块槽二3-2中,横板3-4的两端均与活动块二3-3相连接;螺纹通孔一3-5贯穿设置在横板3-4上,螺纹块3-6与螺纹通孔一3-5螺纹连接,内四角槽3-7设置在螺纹块3-6上;弹簧二3-8的一端与螺纹块3-6相连接,弹簧二3-8的另一端与圆板二3-9相连接,圆板二3-9活动设置在阶梯槽二3-10中,阶梯槽二3-10设置在锻炼板3-11上,弧形槽二3-12设置在锻炼板3-11上,弹簧二3-8的设置使得锻炼板3-11相对于横板3-4的位置能够变化,并且需要费力才能变化,起到锻炼作用,根据使用者的需要选择性使用,通过内四角螺钉拆卸工具可以插入内四角槽3-7来调节螺纹块3-6在螺纹通孔一3-5上的位置,使得锻炼板3-11相对于横板3-4的位置能够调节,根据需要调节使用,并且可以调节不同的弹簧二3-8相对于螺纹通孔一3-5的位置,使得锻炼板3-11相对于横板3-4的角度能够调节,使用者需要有很强的控制力才能很好的锻炼,效果好。

[0041] 手腕固定机构4包括套环4-1、套环内垫4-2、弹性连接件4-3,套环内垫4-2设置在套环4-1的内部,弹性连接件4-3的一端与套环4-1相连接,弹性连接件4-3的另一端与横杆1-2相连接,弹性连接件4-3用于套环4-1的固定,弹性连接件4-3有一定弹性,方便使用者手腕部位的位置的调节,套环4-1用于套住使用者的手腕,固定效果好,放置使用者手从装置上脱落,套环内垫4-2使得手腕的舒适性好。

[0042] 储物机构5包括储物槽5-1、弹簧三5-2、活动板一5-3、密封垫5-4、挤压垫5-5、物品阻挡件5-6、缓冲垫5-7,储物槽5-1设置在横杆1-2上,并且位于横杆1-2的中间,弹簧三5-2

的一端与活动板一5-3相连接,活动板一5-3与储物槽5-1活动连接,密封垫5-4安装在活动板一5-3上;缓冲垫5-7安装在物品阻挡件5-6上,物品阻挡件5-6通过缓冲垫5-7设置在储物槽5-1上,弹簧三5-2的设置使得活动板一5-3在储物槽5-1中的位置能够变化,起到减震作用,密封垫5-4、挤压垫5-5紧紧固定住所需要储放的装置,物品阻挡件5-6用于固定住随身携带的物品,固定效果好,缓冲垫5-7的设置使得物品阻挡件5-6与储物槽5-1过盈配合,便于拆卸和固定,使得储放物品的稳定性好,挤压垫5-5有弹性,能够很好的保护住储放的物品。

[0043] 弹性机构一6包括通槽6-1、旋钮6-2、直杆一6-3、阶梯孔一6-4、限位板6-5、套筒6-6、插孔6-7、弹簧四6-8、插杆6-9、活动块6-10,通槽6-1贯穿设置在竖杆1-1上,阶梯孔一6-4设置在竖杆1-1上,并且通槽6-1与阶梯孔一6-4相连通,直杆一6-3的一端插入通槽6-1,并且此端上的通槽6-1上设置有旋钮6-2,直杆一6-3的另一端与阶梯孔一6-4螺纹连接,限位板6-5与直杆一6-3相连接,套筒6-6与限位板6-5相连接,插孔6-7设置在套筒6-6中;插杆6-9与活动块6-10相连接,活动块6-10与阶梯孔一6-4活动连接,插杆6-9与插孔6-7活动连接,弹簧四6-8套装在套筒6-6和插杆6-9上,并且弹簧四6-8的一端与限位板6-5相接触,弹簧四6-8的另一端与活动块6-10相接触,弹簧四6-8的设置使得插杆6-9相对于套筒6-6的位置能够变化,并且转动旋钮6-2可以调节直杆一6-3在阶梯孔一6-4中的位置,实现限位板6-5位置的调节,从而改变了弹簧四6-8的压缩程度,实现了弹力力度的调节,根据需要调节使用。

[0044] 脚放置机构7包括螺纹盲孔一7-1、脚板7-2、防滑垫7-3、锁定螺钉7-4,螺纹盲孔一7-1有多个,均布在竖杆1-1上,脚板7-2通过锁定螺钉7-4固定在竖杆1-1上,防滑垫7-3安装在脚板7-2上,通过锁定螺钉7-4与不同的螺纹盲孔一7-1的连接使得脚板7-2相对于竖杆1-1的位置发生变化,实现脚板7-2高度的调节,防滑垫7-3使得装置的防滑性能好,脚放置稳定性好。

[0045] 弹性机构二8包括连接套筒杆8-1、阶梯孔二8-2、限位杆8-3、活动板二8-4、弹簧五8-5、螺纹通孔二8-6,阶梯孔二8-2设置在连接套筒杆8-1的内部,并且位于连接套筒杆8-1的底端,连接套筒杆8-1与活动块6-10相连接,限位杆8-3与活动板二8-4相连接,并且限位杆8-3与活动板二8-4均与阶梯孔二8-2活动连接,弹簧五8-5套装在限位杆8-3上,并且弹簧五8-5的一端与阶梯孔二8-2相接触,弹簧五8-5的另一端与活动板二8-4相接触,螺纹通孔二8-6贯穿连接套筒杆8-1,弹簧五8-5的设置使得限位杆8-3相对于阶梯孔二8-2的位置能够变化,起到二次弹力的作用,使得使用者需要很强的控制力才能使用,锻炼效果极好,并且此处也可以不使用,不使用时调节紧固螺钉9-4,使得紧固螺钉9-4与螺纹盲孔二9-2固定住,固定住弹性机构二8相对于底垫机构9的位置,使得装置只有一次弹力的作用,根据需要调节。

[0046] 底垫机构9包括底垫本体9-1、螺纹盲孔二9-2、直杆二9-3、紧固螺钉9-4,螺纹盲孔二9-2设置在底垫本体9-1上,并且螺纹盲孔二9-2与螺纹通孔二8-6相对应,直杆二9-3的一端与底垫本体9-1相连接,直杆二9-3的另一端与活动板二8-4相连接,紧固螺钉9-4与螺纹通孔二8-6螺纹连接。

[0047] 锻炼式把手机构一2有两个,对称设置在装置本体1上,锻炼式把手机构二3有两个,对称设置在装置本体1上,装置本体1上锻炼式把手机构一2和锻炼式把手机构二3的上端均对应设置有手腕固定机构4;储物机构5安装在装置本体1上,并且位于装置本体1的上

端,弹性机构一6设置在装置本体1上,脚放置机构7安装在装置本体1上,弹性机构二8与弹性机构一6相连接,底垫机构9与弹性机构二8相连接。锻炼式把手机构一2与锻炼式把手机构二3均可以用于手握装置,也可以用于锻炼手部的力量,锻炼的方式不同,根据需要调节使用,手腕固定机构4用于使用者手腕的固定,防止手在装置上脱落,安全性好,储物机构5用于储放物品,弹性机构一6与弹性机构二8均为弹力机构,是装置工作的主体,并且弹性机构二8通过调节可以不起弹力作用,根据需要调节使用。

[0048] 具体实施方式二:

[0049] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的竖杆1-1与横杆1-2垂直设置。

[0050] 具体实施方式三:

[0051] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的盲孔一2-1与盲孔二3-1均为圆形孔,并且直径相同。

[0052] 具体实施方式四:

[0053] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的锻炼板3-11外侧涂有一层橡胶,使得使用者手握舒适性、防滑性好。

[0054] 具体实施方式五:

[0055] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的缓冲垫5-7有弹性,使得物品阻挡件5-6固定在储物槽5-1上的稳定性好。

[0056] 具体实施方式六:

[0057] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的旋钮6-2上设置有防滑螺纹,防滑效果好,方便使用者转动。

[0058] 具体实施方式七:

[0059] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的通槽6-1、旋钮6-2、直杆一6-3、阶梯孔一6-4、限位板6-5、套筒6-6、插孔6-7、弹簧四6-8、插杆6-9、活动块6-10共中心线。

[0060] 具体实施方式八:

[0061] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的连接套筒杆8-1、阶梯孔二8-2、限位杆8-3、活动板二8-4和弹簧五8-5共中心线。

[0062] 具体实施方式九:

[0063] 下面结合图1、2、3、4、5、6、7说明本实施方式,本实施方式对实施方式一作进一步说明,所述的装置本体1、储物机构5、弹性机构一6、弹性机构二8和底垫机构9共中心线。

[0064] 装置的工作原理:使用者双脚放置在脚放置机构7上的防滑垫7-3上,并且根据不同人的需要调节脚放置机构7的高度,手穿过手腕固定机构4放置在锻炼式把手机构一2上或者锻炼式把手机构二3上,如果放置在锻炼式把手机构一2中,可以将手放置在弧形槽一2-6-6上握住装置,然后一蹦一蹦似的锻炼身体,锻炼效果好,此时如果需要锻炼手指的力量就将手放置在弧形垫2-6-5上往复锻炼手指的力量,不锻炼的话就将手指放置在弧形槽一2-6-6上,这个是其中一种使用方式;使用者如果将手穿过手腕固定机构4放置在锻炼式把手机构二3上时可以通过手握住锻炼板3-11上的弧形槽二3-12来进行手部力量的锻炼,

并且锻炼的力度可以根据需要进行调节,十分方便;装置通过储物机构5可以储放物品,储放稳定性好,方便使用者;使用者通过转动旋钮6-2可以调节装置落地弹起后的力度,根据需要调节,装置可以调节为一次弹力效果,此时通过紧固螺钉9-4固定住弹性机构二8与底垫机构9的位置,固定效果好,也可以调节为二次弹力效果,此时弹性机构二8与底垫机构9之间的相对位置可以变化,实现二次弹力效果,此时使用必须要很好的控制力才可以,锻炼效果极好。

[0065] 装置弹跳的力度可以根据需要调节,适用性强,装置通过调节可以实现二次弹跳,使用者需要很强的控制力度才能使用,锻炼效果好,并且踏板的高度能够调节,能够储物,能够锻炼手部力量,锻炼方式多样。

[0066] 当然,上述说明并非对本发明的限制,本发明也不仅限于上述举例,本技术领域的普通技术人员在本发明的实质范围内所做出的变化、改型、添加或替换,也属于本发明的保护范围。

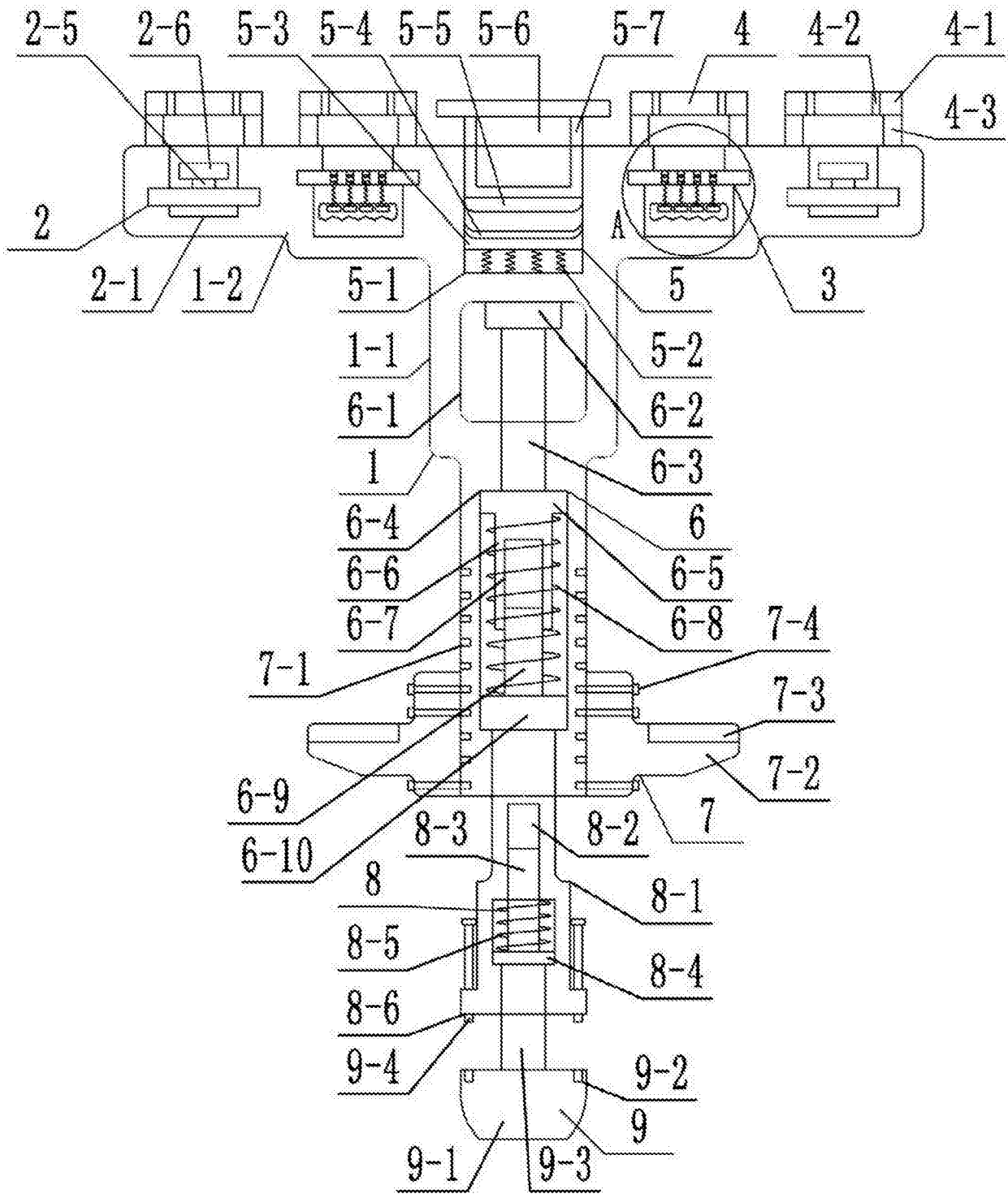


图1

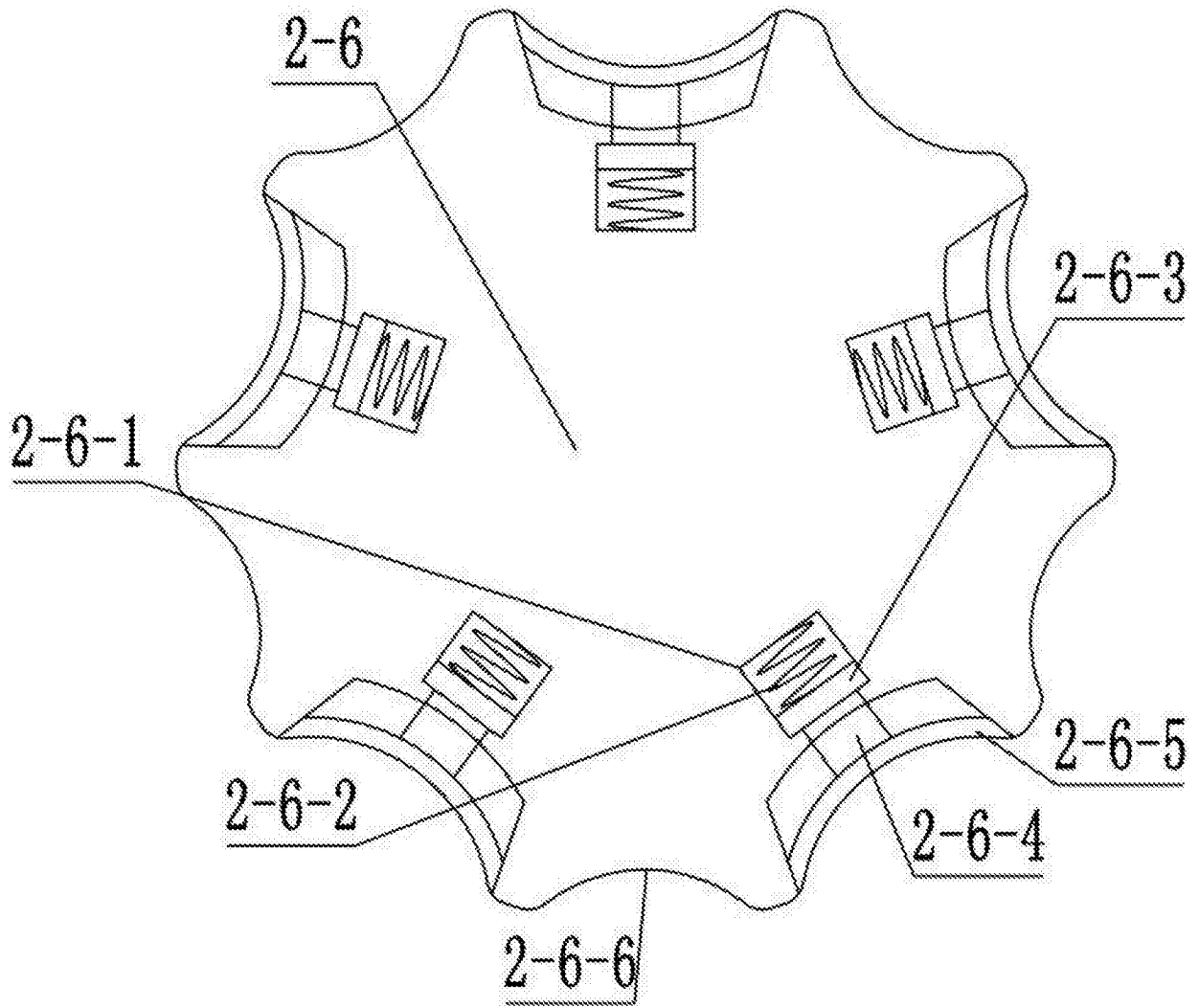


图2

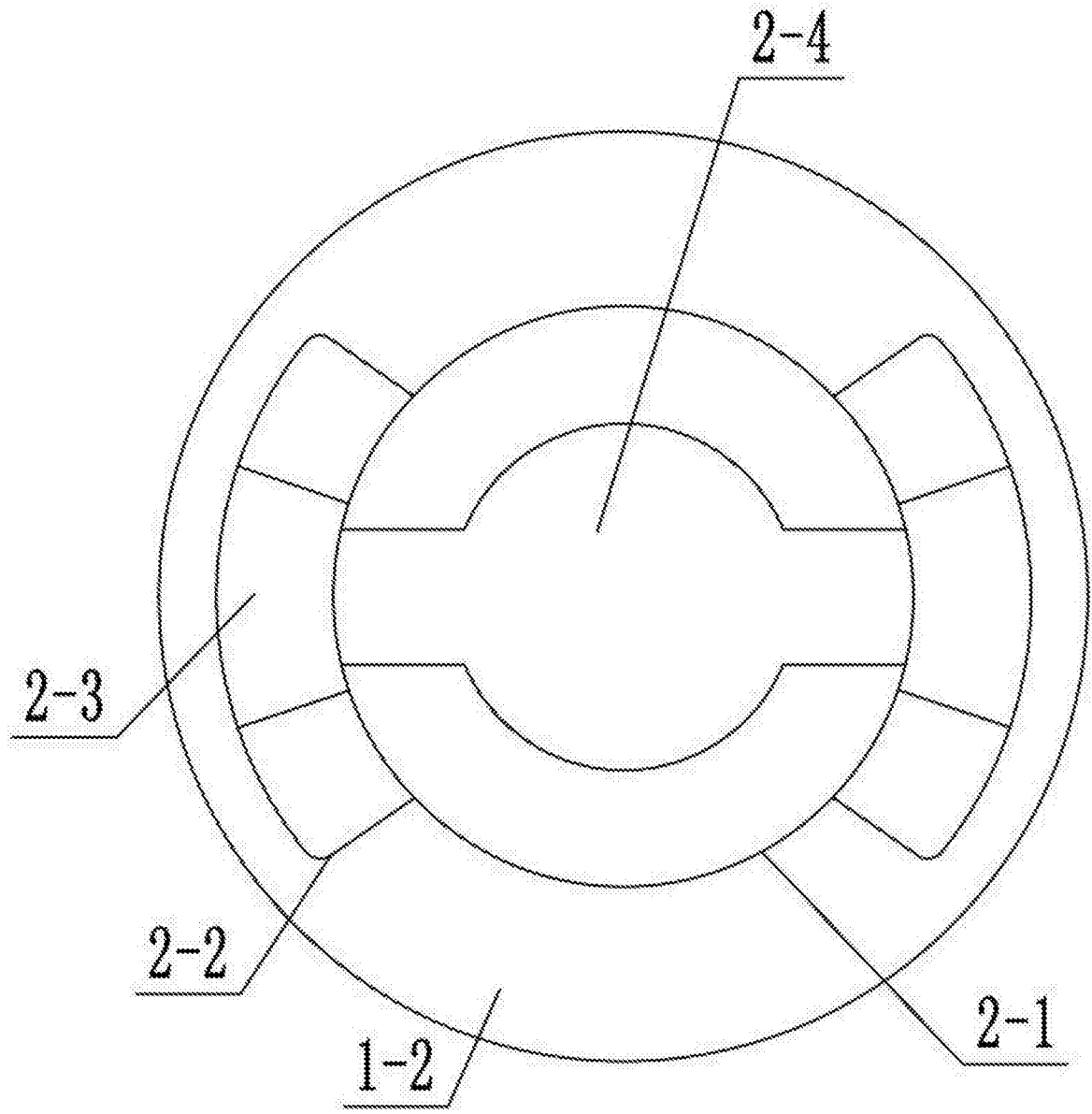


图3

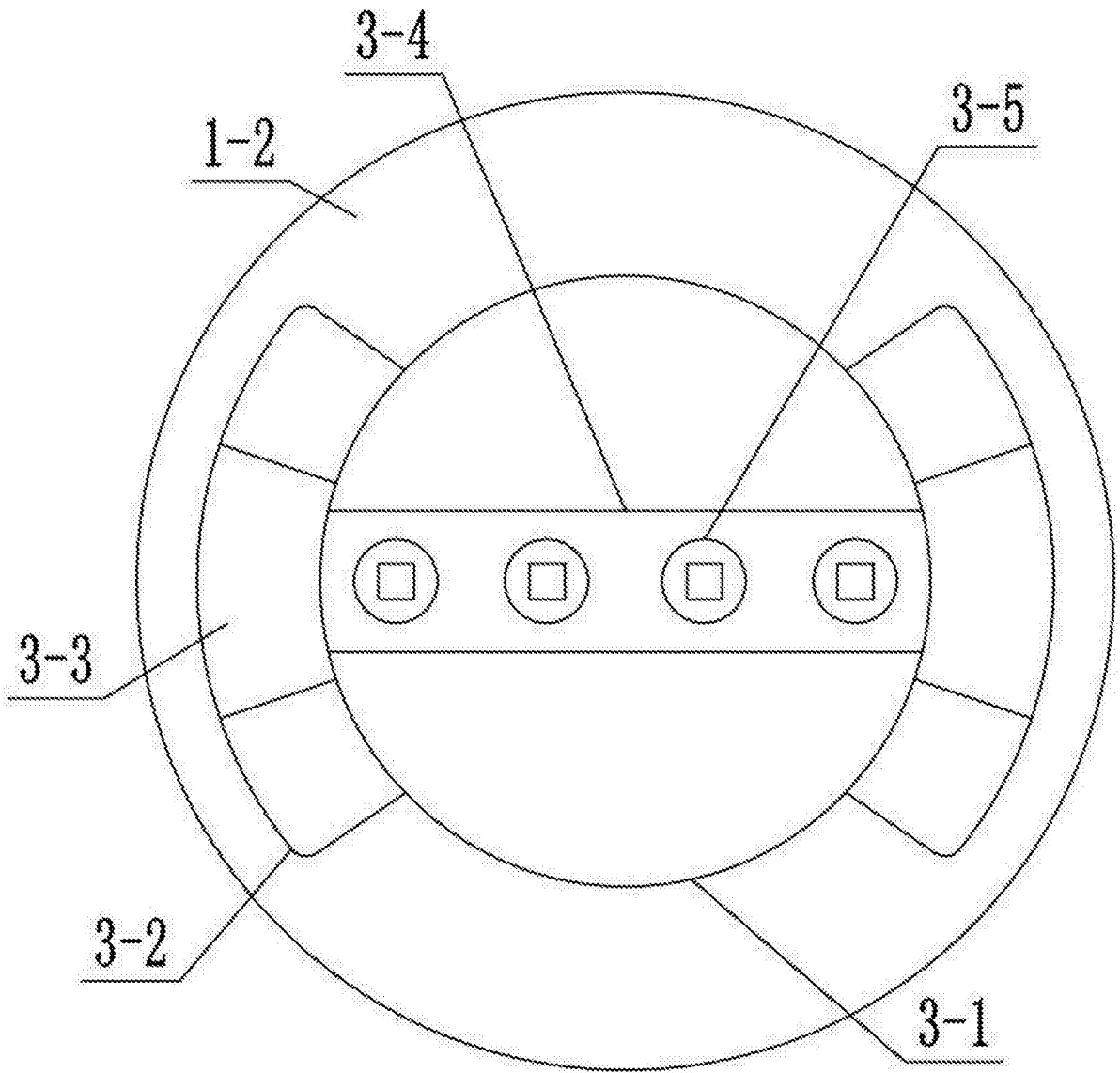


图4

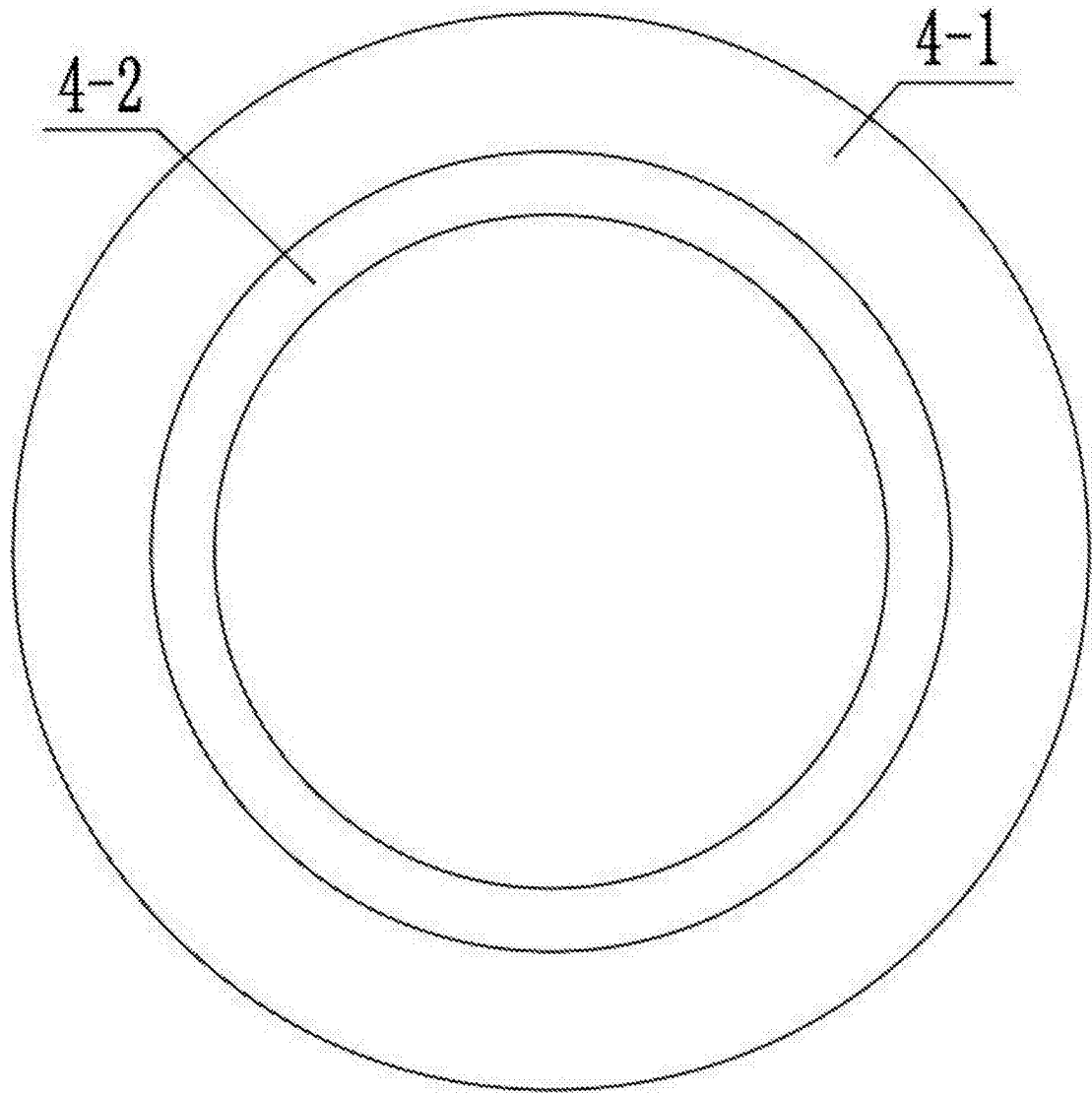


图5

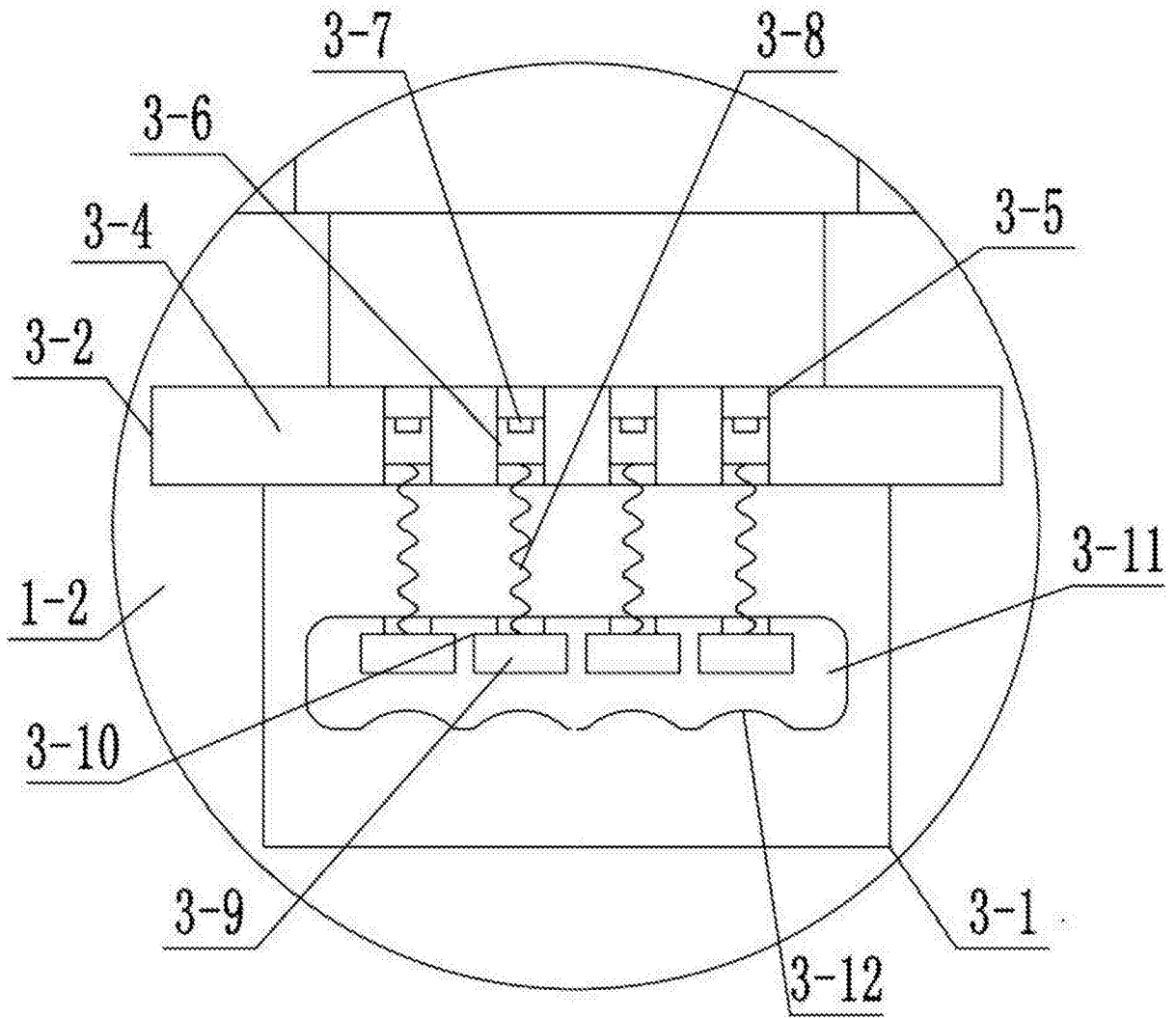


图6

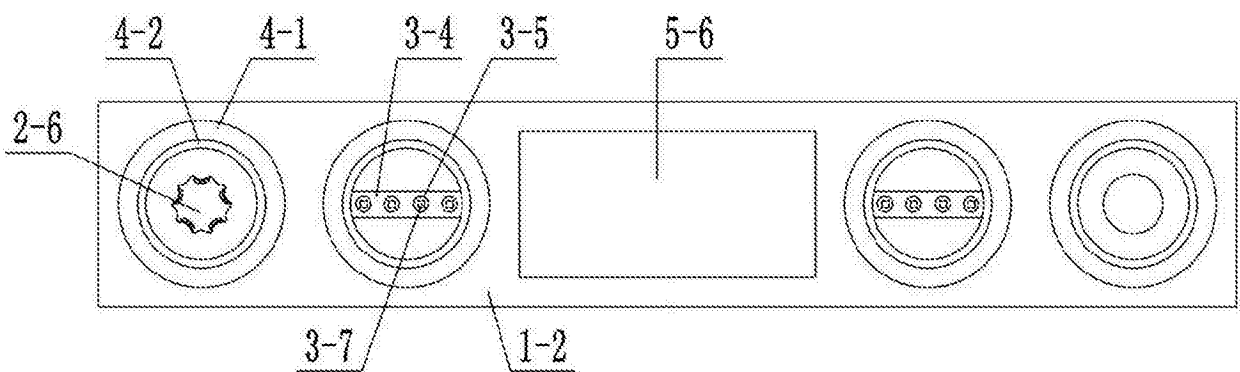


图7