



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 114247090 A

(43) 申请公布日 2022. 03. 29

(21) 申请号 202011004644.X

(22) 申请日 2020.09.22

(71) 申请人 郭泽娇

地址 511400 广东省广州市南沙区榄核镇  
镇南路103号

(72) 发明人 不公告发明人

(74) 专利代理机构 深圳市舜立知识产权代理事  
务所(普通合伙) 44335

代理人 侯艺

(51) Int. Cl.

A63B 22/20 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 23/035 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 21/055 (2006.01)

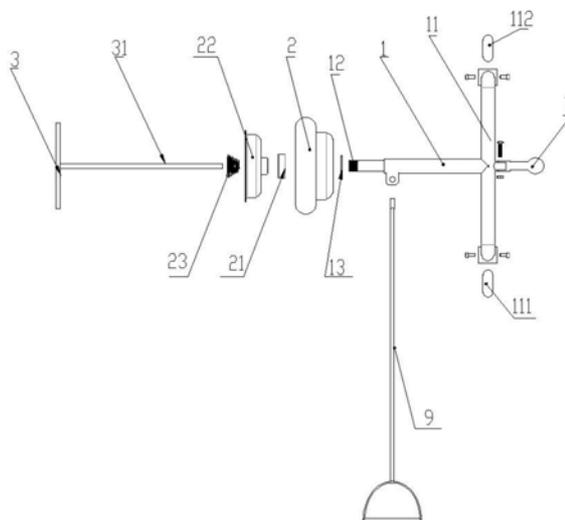
权利要求书1页 说明书5页 附图2页

(54) 发明名称

带有拉力绳多功能健腹轮

(57) 摘要

本发明公开一种带有拉力绳多功能健腹轮,包括第一滚轮组,所述第一滚轮组包括第一主支架,第一主轮,底盘帽,第一吸盘;所述第一主支架的一端与第一主轮可拆卸连接,所述底盘帽通过轴承与第一主轮连接,所述第一吸盘通过一吸盘支架与底盘帽连接,所述吸盘支架与底盘帽之间设置有吸盘弹簧;所述第一主支架另一端设置有第一横梁,该第一横梁与第一主支架垂直连接。本发明提供一种结构合理,功能多样,利用率高,便于携带,能够满足多种场合随时健身的一种带有拉力绳多功能健腹轮。



1. 一种带有拉力绳多功能健腹轮,包括第一滚轮组,其特征在于:所述第一滚轮组包括第一主支架,第一主轮,底盘帽,第一吸盘;所述第一主支架的一端与第一主轮可拆卸连接,所述底盘帽通过轴承与第一主轮连接,所述第一吸盘通过一吸盘支架与底盘帽连接,所述吸盘支架与底盘帽之间设置有吸盘弹簧;

所述第一主支架另一端设置有第一横梁,该第一横梁与第一主支架垂直连接。

2. 根据权利要求1所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第一主支架一端的端头上设置有螺纹,该第一主轮内设置有固定铁片,该第一主支架通过该固定铁片与第一主轮连接。

3. 根据权利要求1或2所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第一主支架与第一横梁连接处设置有第一伸缩扣。

4. 根据权利要求3所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第一横梁的两端分别设置有第一滚轮和第二滚轮。

5. 根据权利要求4所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第一主支架上还设置有第一拉力绳。

6. 根据权利要求1所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:还包括有第二滚轮组,该第二滚轮组包括所述第二主支架,第二主轮,底盘帽,第二吸盘;所述第二主支架的一端与第二主轮可拆卸连接,所述底盘帽通过轴承与第二主轮连接,所述第二吸盘通过吸盘支架与底盘帽连接,所述吸盘支架与底盘帽之间设置有吸盘弹簧;所述第二主支架另一端设置有第二横梁,该第二横梁与第二主支架垂直连接;

所述第二主支架与第一主支架、第二主轮与第一主轮、第二吸盘与第一吸盘、第二横梁与第一横梁大小形状分别相同。

7. 根据权利要求6所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第一滚轮组和第二滚轮组通过第一吸盘和第二吸盘相互吸合。

8. 根据权利要求7所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第二主支架与第二横梁连接处设置有第二伸缩扣。

9. 根据权利要求8所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第二横梁的两端分别设置有第三滚轮和第四滚轮。

10. 根据权利要求9所述的带有拉力绳多功能健腹轮,其特征在于:所述第二主支架上还设置有第二拉力绳。

## 带有拉力绳多功能健腹轮

### 技术领域

[0001] 本发明涉及健身器材技术领域,特别涉及一种带有拉力绳多功能健腹轮。

### 背景技术

[0002] 健腹轮是一种可以锻炼肌肉、关节、减轻体重和塑性的全新升级小型推动器。材质一般使用优质耐用工程塑料,设计大方简洁,外形美观精致,坚固耐用,体积中等,便于携带,使用方便。主要用于锻炼腹部,腰臀,胸部,手臂等身体各部位的肌肉和赘肉。由于锻炼时所需要的场地简单,便于居家使用或可携带至训练场所。

[0003] 目前,现有的健腹轮结构不够合理,功能单一,其使用功能已经限定,不能与拉力器结合使用,也不能兼做仰卧起坐、俯卧撑器材使用,使用功能上受到了局限性,无法满足现在健身者的需求。

[0004] 中国专利申请号为:201810432413.5,申请日是:2018年05月08日,公开日是:2019年11月15日,专利名称为:一种多功能健腹轮,该发明公开了一种多功能健腹轮,属于健身器材技术领域。本发明包括第一滚轮组,第一滚轮组与第二滚轮组之间通过螺纹啮合连接;第一滚轮组包括滚轮、滑扣、第一转轴;第一转轴两端设有的两轴头A上配合安装有滚轮;第二滚轮组包括滚轮、滑扣、第二转轴;第二转轴两端设有的两轴头B上配合安装有滚轮;滚轮的周侧面上设有一第二滑槽;第二滑槽内安装有一滑扣;第二滚轮组的一端设有螺头;滚轮的中间位置设有轴孔;轴孔的内侧面上均布有若干第一卡槽;轴孔内安装有一轴承;轴承的外侧面上开有一第二卡槽。本发明通过第一滚轮组与第二滚轮组通过啮合连接,和滑扣移动,有效地增加了适用的范围,且结构简单,便于安装。

[0005] 上述专利文献公开了一种多功能健腹轮,但是该健腹轮使用功能被限定,结构不够合理,不能满足健身者的需求。

### 发明内容

[0006] 本发明的主要目的是提供一种结构合理,功能多样,利用率高,便于携带,能够满足多种场合随时健身的一种带有拉力绳多功能健腹轮。

[0007] 为实现上述发明目的,本发明提出一种带有拉力绳多功能健腹轮,包括第一滚轮组,所述第一滚轮组包括第一主支架,第一主轮,底盘帽,第一吸盘;所述第一主支架的一端与第一主轮可拆卸连接,所述底盘帽通过轴承与第一主轮连接,所述第一吸盘通过一吸盘支架与底盘帽连接,所述吸盘支架与底盘帽之间设置有吸盘弹簧;

[0008] 所述第一主支架另一端设置有第一横梁,该第一横梁与第一主支架垂直连接。

[0009] 所述第一主支架一端的端头上设置有螺纹,该第一主轮内设置有固定铁片,该第一主支架通过该固定铁片与第一主轮连接。

[0010] 所述第一主支架与第一横梁连接处设置有第一伸缩扣。

[0011] 所述第一横梁的两端分别设置有第一滚轮和第二滚轮。

[0012] 所述第一主支架上还设置有第一拉力绳。

[0013] 还包括有第二滚轮组,该第二滚轮组包括所述第二主支架,第二主轮,底盘帽,第二吸盘;所述第二主支架的一端与第二主轮可拆卸连接,所述底盘帽通过轴承与第二主轮连接,所述第二吸盘通过一吸盘支架与底盘帽连接,所述吸盘支架与底盘帽之间设置有吸盘弹簧;所述第二主支架另一端设置有第二横梁,该第二横梁与第二主支架垂直连接;

[0014] 所述第二主支架与第一主支架1、第二主轮与第一主轮、第二吸盘与第一吸盘、第二横梁与第一横梁大小形状分别相同。

[0015] 所述第一滚轮组和第二滚轮组通过第一吸盘和第二吸盘相互吸合。

[0016] 所述第二主支架与第二横梁连接处设置有第二伸缩扣。

[0017] 所述第二横梁的两端分别设置有第三滚轮和第四滚轮。

[0018] 所述第二主支架上还设置有第二拉力绳。

[0019] 本发明提供技术方案的有益效果是:1)本发明功能多样,结构可拆卸连接,方便安装和维护;2)本发明结构简单,便于携带,可以在多种场合进行健身,安全可靠;3)本发明降低了成本,操作简单,适于普遍推广。

## 附图说明

[0020] 为了更清楚地说明本发明实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本发明的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图示出的结构获得其他的附图。

[0021] 图1为本发明实施例带有拉力绳多功能健腹轮的拆解示意图;

[0022] 图2为本发明实施例带有拉力绳多功能健腹轮的结构示意图。

[0023] 附图标号说明:

标号	名称	标号	名称
1	第一主支架	4	第二吸盘
11	第一横梁	5	第二主轮
12	螺纹	6	第二主支架
13	固定铁片	61	第二横梁
111	第一滚轮	611	第三滚轮
112	第二滚轮	612	第四滚轮
2	第一主轮	62	第二支架孔
21	轴承	7	第一伸缩扣
22	底盘帽	8	第二伸缩扣
23	吸盘弹簧	9	第一拉力绳
3	第一吸盘	10	第二拉力绳
31	第一吸盘支架		
14	第一支架孔		

[0025] 本发明目的的实现、功能特点及优点将结合实施例,参照附图做进一步说明。

## 具体实施方式

[0026] 下面将结合本发明实施例中的附图,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明的一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有作出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0027] 需要说明,本发明实施例中所有方向性指示(诸如上、下、左、右、前、后……)仅用于解释在某一特定姿态(如附图所示)下各部件之间的相对位置关系、运动情况等,如果该特定姿态发生改变时,则该方向性指示也相应地随之改变。

[0028] 在本发明中,除非另有明确的规定和限定,术语“连接”、“固定”等应做广义理解,例如,“固定”可以是固定连接,也可以是可拆卸连接,或成一体;可以是机械连接,也可以是电连接;可以是直接相连,也可以通过中间媒介间接相连,可以是两个元件内部的连通或两个元件的相互作用关系,除非另有明确的限定。对于本领域的普通技术人员而言,可以根据具体情况理解上述术语在本发明中的具体含义。

[0029] 另外,在本发明中如涉及“第一”、“第二”等的描述仅用于描述目的,而不能理解为指示或暗示其相对重要性或者隐含指明所指示的技术特征的数量。由此,限定有“第一”、“第二”的特征可以明示或者隐含地包括至少一个该特征。另外,各个实施例之间的技术方案可以相互结合,但是必须是以本领域普通技术人员能够实现为基础,当技术方案的结合出现相互矛盾或无法实现时应当认为这种技术方案的结合不存在,也不在本发明要求的保护范围之内。

[0030] 本发明提出一种带有拉力绳多功能健腹轮。

[0031] 参照图1,图2,在本发明一实施例中,该一种带有拉力绳多功能健腹轮,包括第一滚轮组,所述第一滚轮组包括第一主支架1,第一主轮2,底盘帽22,第一吸盘3;所述第一主支架1的一端与第一主轮2可拆卸连接,所述底盘帽22通过轴承21与第一主轮2连接,所述第一吸盘3通过第一吸盘支架31与底盘帽22连接,该底盘帽22设置在该第一主轮2内,所述第一吸盘支架31与底盘帽22之间设置有吸盘弹簧23;所述第一吸盘支架31通过该吸盘弹簧23与底盘帽22连接。

[0032] 所述第一主支架1另一端设置有第一横梁11,该第一横梁11与第一主支架1垂直连接。

[0033] 本实施例中,优选地,所述第一主支架1一端的端头上设置有螺纹12,也就是说该第一主支架1的一端头为螺纹杆端头,该第一主轮2内设置有固定铁片13,该第一主支架1通过该固定铁片13与第一主轮2连接。所述固定铁片13主要是为了固定稳固该第一主支架1和第一主轮2的连接。

[0034] 本实施例中,优选地,所述第一主支架1与第一横梁11连接处设置有第一伸缩扣7。所述第一主支架1设置在该第一横梁11的中间,所述第一伸缩扣7通过螺钉与所述第一横梁11连接。

[0035] 本实施例中,进一步,优选地,所述第一横梁11的两端分别设置有第一滚轮111和第二滚轮112。所述的第一滚轮111和第二滚轮112分别和第一横梁11固定连接。

[0036] 本实施例中,优选地,所述第一主支架1上还设置有第一拉力绳9。该第一主支架1上设置有第一支架孔14,所述第一拉力绳9通过第一支架孔14和第一主支架1连接。

[0037] 实施例2

[0038] 参看图1,图2,与上述实施例不同之处在于,本发明还包括有第二滚轮组,该第二滚轮组包括所述第二主支架6,第二主轮5,底盘帽22,第二吸盘4;所述第二主支架6的一端与第二主轮5可拆卸连接,所述底盘帽22通过轴承21与第二主轮5连接,所述第二吸盘4通过一吸盘支架与底盘帽连接,所述吸盘支架与底盘帽之间设置有吸盘弹簧;所述第二主支架6另一端设置有第二横梁61,该第二横梁61与第二主支架6垂直连接;

[0039] 所述第二主支架6与第一主支架1、第二主轮5与第一主轮2、第二吸盘4与第一吸盘3、第二横梁61与第一横梁11大小形状分别相同。

[0040] 所述第一滚轮组和第二滚轮组通过第一吸盘和第二吸盘相互吸合。

[0041] 本实施例中,所述第二滚轮组合第一滚轮组的结构,大小,形状完全相同,所述第二滚轮组中的底盘帽,轴承,吸盘支架,吸盘弹簧等在图中未示出。

[0042] 实际上,本发明另一健腹轮是通过两个滚轮组合并组成,所述健腹轮通过两个完全相同的滚轮组的吸盘相互吸合而成。

[0043] 本实施例中,优选地,所述第二主支架6与第二横梁61连接处设置有第二伸缩扣8。所述第二主支架6设置在该第二横梁61的中间,所述第二伸缩扣8通过螺钉与所述第二横梁61连接。

[0044] 本实施例中,优选地,所述第二横梁61的两端分别设置有第三滚轮611和第四滚轮612。所述的第三滚轮611和第四滚轮612分别和第二横梁61固定连接。

[0045] 本实施例中,优选地,所述第二主支架6上还设置有第二拉力绳10。该第二主支架6上设置有第二支架孔62,所述第二拉力绳10通过该第二支架孔62和第二主支架6连接。

[0046] 本发明主要用于锻炼腹部,腰臀,胸部,手臂等身体各部位的肌肉和赘肉。由于锻炼时所需要的场地简单,便于居家使用或可携带至训练场所。

[0047] 本发明常规的训练方式有:标准跪姿式,将膝盖置于特制跪垫上,双手紧握健腹轮手柄,向前推动健腹轮至身体水平于地面,然后回收归位,反复操作;标准站姿式,将双脚并拢站于水平地面,双手紧握健腹轮手柄,将轮子贴于墙面,向上推动健腹轮,然后回收归位,反复操作;练习小腿,坐在椅子上,两脚放在健腹轮手柄上,用脚推动健腹轮,向前延伸,然后回收归位,反复操作;瑜伽式训练,坐在地上,两脚张开成V字型,抓住健腹轮手柄身体向前或向左/右延伸到最大限度,然后回收归位,反复操作;后背式训练,坐在地上,将健腹轮放在背后,两手抓住健腹轮手柄推动健腹器,使身体向后最大限度延伸,然后回收归位,反复操作;轻强度训练,面向墙壁,举起健腹轮向墙壁推动,向上延伸,然后回收归位,反复操作。

[0048] 仰卧起做辅助练习:将单边健腹轮的吸盘置于地板平面,按下吸盘开关键,使整个吸盘稳定吸紧地板,然后两脚背勾住健腹轮的对侧手柄,脸部朝上,身体平躺,借助用于做仰卧起做运动,反复操作。

[0049] 俯卧撑辅助训练:将单边健腹轮的吸盘置于地板平面,使整个吸盘稳定吸紧地板,两脚伸直置于瑜伽垫上,两手握住健腹轮吸盘对侧两手柄,脸部朝下,借助用于做俯卧撑运动;

[0050] 拉力绳训练:将第一滚轮组和第二滚轮组利用两个吸盘相互吸合,合并为一个整体的健腹轮,扣好两边拉力绳,屁股坐于坐垫上,两脚踩着腹轮机手柄,两手拉住拉力绳手

柄,向身体后部拉伸拉力绳,反复操作,锻炼胸肌和手臂,腿部肌肉力量和塑形;

[0051] 本发明对健腹轮进行了全新的设计和改造,加入了可拆卸装置,利用拉力绳和吸盘等辅助设备,使用方便、具备腹部、腰臀部、手臂、腿部、胸部肌肉的锻炼和塑性,减轻体重,辅助俯卧撑和仰卧起坐功能的多功能健身器材。

[0052] 本发明具有功能多样,使用方便;整体结构简单可靠,体积较小,便于携带。

[0053] 以上所述仅为本发明的优选实施例,并非因此限制本发明的专利范围,在不脱离本发明精神和范围的前提下,本发明还会有各种变化和改进,凡是在本发明的发明构思下,利用本发明说明书及附图内容所作的等效结构变换,或直接/间接运用在其他相关的技术领域均包括在本发明的专利保护范围内。

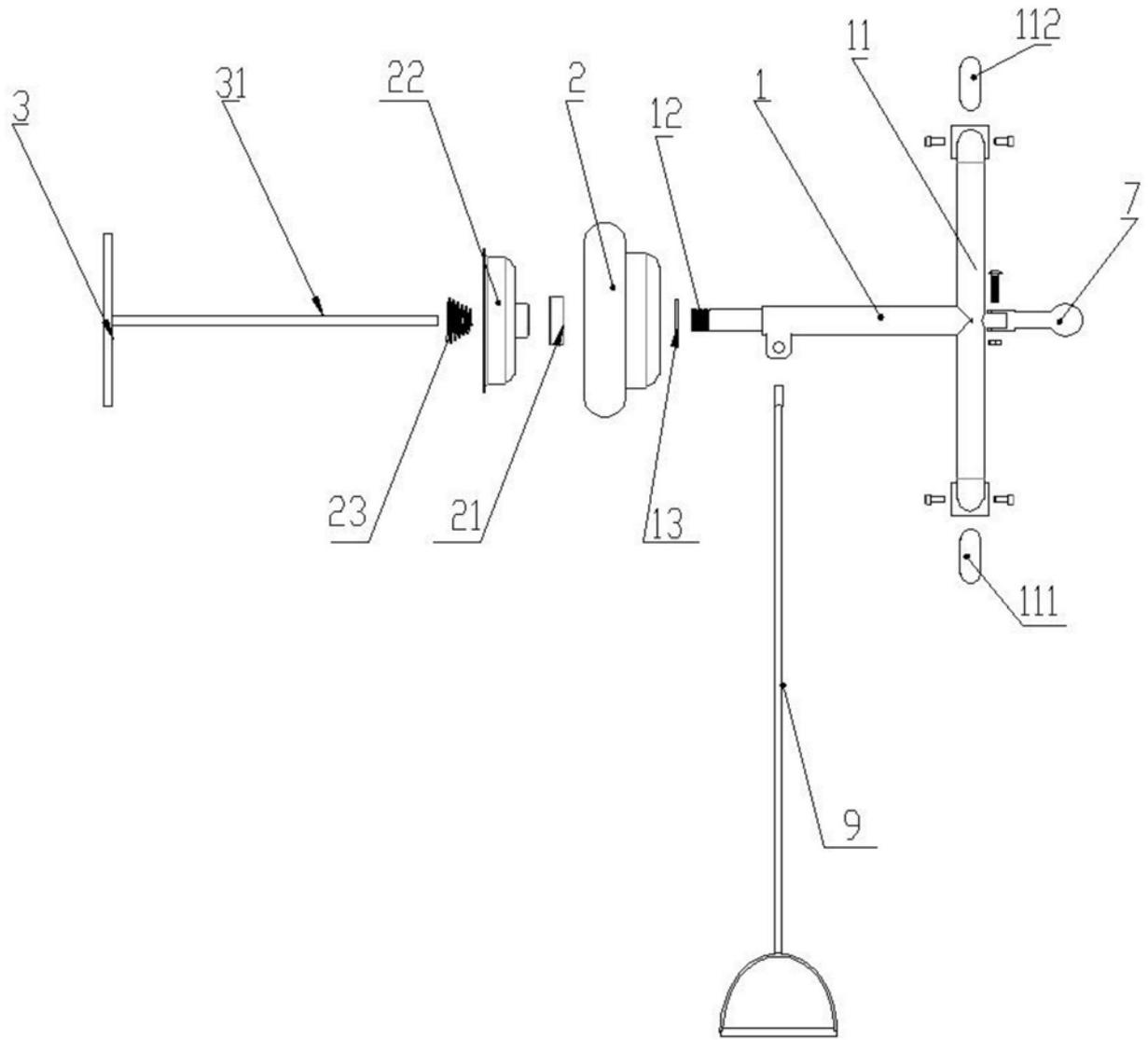


图1

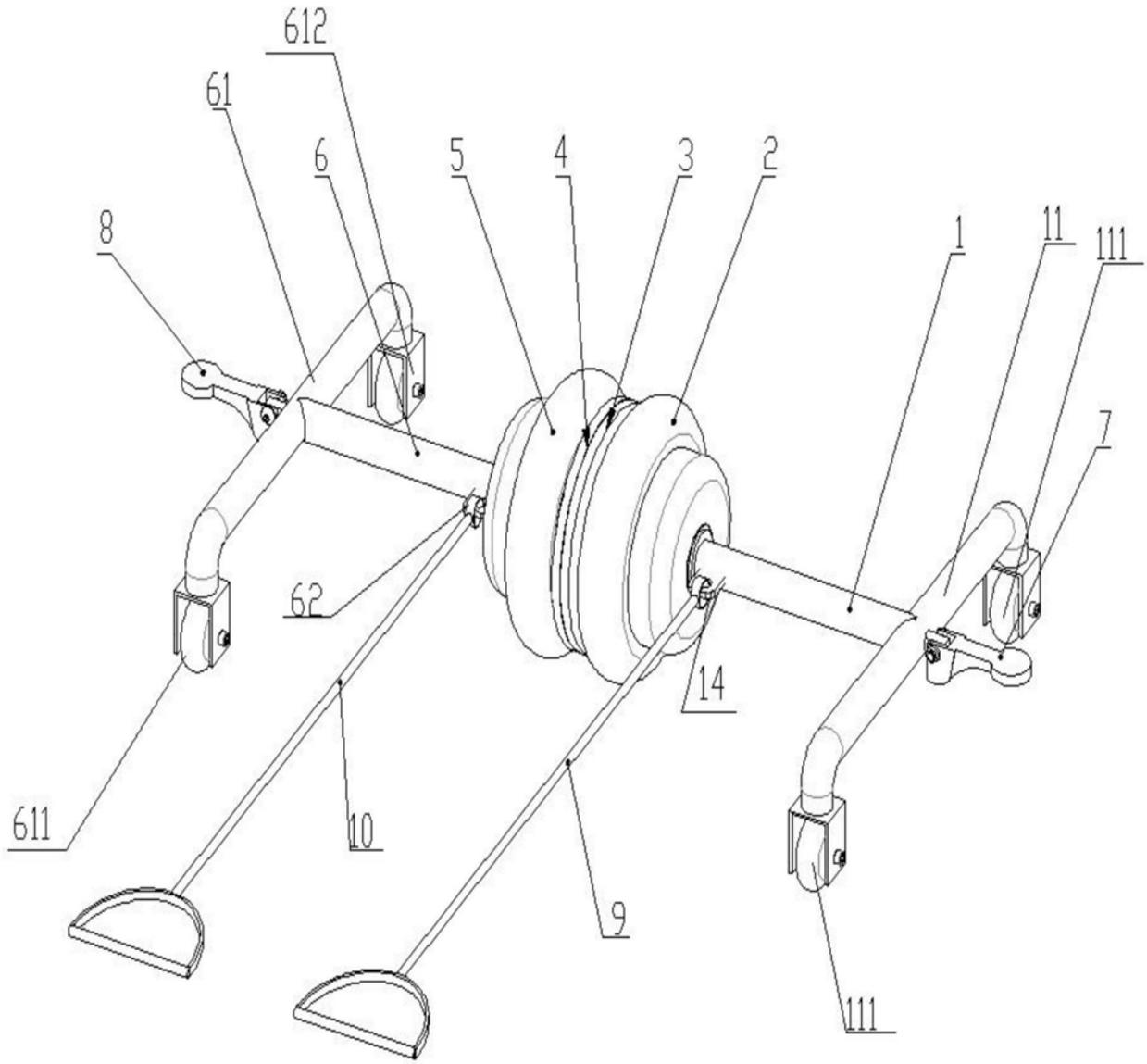


图2