



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105380022 A

(43) 申请公布日 2016. 03. 09

(21) 申请号 201410448038. 5

(22) 申请日 2014. 09. 04

(71) 申请人 许俊

地址 210000 江苏省南京市秦淮区应天大街  
388 号

(72) 发明人 许俊

(51) Int. Cl.

A23L 1/212(2006. 01)

A23L 1/28(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

益胃养血的祛肝火保健品

(57) 摘要

本发明公开了一种益胃养血的祛肝火保健品,其特征 在于由以下组份的原料制成:红枣 10-15 份、空心菜 10-20 份、包菜 10-20 份、木耳 10-20 份。本发明提供的益胃养血的祛肝火保健品,结合 养生学理论知识,对原料进行搭配和配比,全面协调地 调理机体,可加工成果粉,丸剂,口服液,饮品等,有助 于平肝熄火,对肝病病人大有裨益,并可益胃养血, 具有滋养作用。

1. 一种益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于由以下组份的原料制成:红枣 10-15 份、空心菜 10-20 份、包菜 10-20 份、木耳 10-20 份。

2. 根据权利要求 1 所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于,原料的处理方法为:将上述原料按照比例分别进行处理,清洗,晒干或烘干,粉碎,即可获得、或进一步用醇提或水提提取即可。

3. 根据权利要求 2 所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于:所述烘干为用微波 80℃以下干燥烘干或用烘箱 50℃以下烘干。

4. 根据权利要求 1 至 3 任一项所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于:所述益胃养血的祛肝火保健品的剂型为胶囊、片剂、颗粒剂、丸剂或口服液。

## 益胃养血的祛肝火保健品

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种益胃养血的祛肝火保健品,属于食药保健品技术领域。

### 背景技术

[0002] 肝火多由外界刺激引起,所以调整情志、稳定情绪非常重要,焦躁情绪会火上浇油,保持心情舒畅有助于调节体内的火气。睡眠不够或是睡眠质量不好,也会造成肝火上升。经常熬夜会打乱人体正常的作息时间,肝脏不能如期休息和排毒,于是只好加班加点将体内积存的杂质和毒素清除,这无疑加重了肝脏本身的负担。

[0003] 红枣:属百合科植物,性辛、温,味辣。肝病病人宜熟用,含维生素 A、维生素 B1、维生素 C 等,其提取物具有抗菌、抗病毒、软化血管等作用。

[0004] 空心菜:性甘、平,含蛋白、脂肪、无机盐、烟酸、胡萝卜素等,具有解毒、清热凉血等作用。

[0005] 包菜:性平、味甘,富含维生素 C、维生素 B1、维生素 B2,还含有胡萝卜素、维生素 E,生用对胃及十二指肠溃疡和疼痛有效。

[0006] 木耳:性平而味甘,含脂肪、蛋白质、多糖。可益胃养血,具有滋养作用。

### 发明内容

[0007] 目的:为了克服现有技术中存在的不足,本发明提供一种益胃养血的祛肝火保健品。

[0008] 技术方案:为解决上述技术问题,本发明采用的技术方案为:

一种益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于由以下组份的原料制成:红枣 10-15 份、空心菜 10-20 份、包菜 10-20 份、木耳 10-20 份。

[0009] 所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于,原料的处理方法为:将上述原料按照比例分别进行处理,清洗,晒干或烘干,粉碎,即可获得、或进一步用醇提或水提提取即可。

[0010] 作为优选方案,所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于:所述烘干为用微波 80℃ 以下干燥烘干或用烘箱 50℃ 以下烘干。

[0011] 作为优选方案,所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于:所述益胃养血的祛肝火保健品的剂型为胶囊、片剂、颗粒剂、丸剂或口服液。

[0012] 有益效果:本发明提供的益胃养血的祛肝火保健品,以养生学为理论基础的、系统性的、正规性的润肠通便养生配方,合理、全面、协调、健康地实现体内垃圾代谢;各原料为食品或者药食两用食材,来源广泛,健康、绿色、安全,对人体无毒副作用;有助于平肝熄火,对肝病病人大有裨益,并可益胃养血,具有滋养作用。

### 具体实施方式

[0013] 下面实施例对本发明作更进一步的说明。

[0014] 实施例 1 :一种益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于由以下组份的原料制成:红枣 15 份、空心菜 20 份、包菜 20 份、木耳 10 份。

[0015] 所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于,原料的处理方法为:将上述原料按照比例分别进行处理,清洗,晒干或烘干,粉碎,即可获得、或进一步用醇提或水提提取即可。

[0016] 作为优选方案,所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于:所述烘干为用微波 80℃以下干燥烘干或用烘箱 50℃以下烘干。

[0017] 作为优选方案,所述的益胃养血的祛肝火保健品,其特征在于:所述益胃养血的祛肝火保健品的剂型为胶囊、片剂、颗粒剂、丸剂或口服液。

[0018] 以上所述仅是本发明的优选实施方式,应当指出:对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本发明原理的前提下,还可以做出若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视为本发明的保护范围。