



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210145462 U

(45)授权公告日 2020.03.17

(21)申请号 201920510067.8

(22)申请日 2019.04.15

(73)专利权人 世奥得(廊坊)体育科技有限公司

地址 065000 河北省廊坊市安次区龙河高  
新技术产业区瑞雪道29号16#厂房生  
产区二层

(72)发明人 王旭

(74)专利代理机构 北京盛凡智荣知识产权代理  
有限公司 11616

代理人 叶培辉

(51)Int.Cl.

A63B 71/08(2006.01)

A63B 71/12(2006.01)

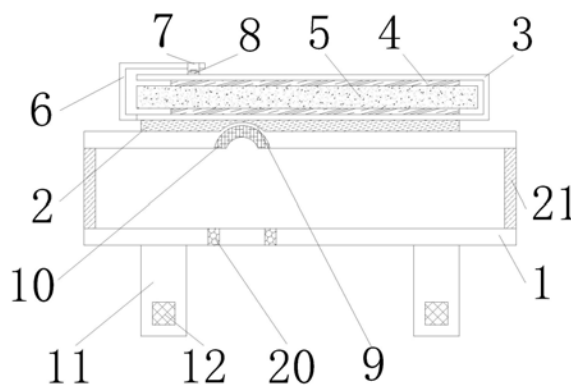
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

### (54)实用新型名称

一种便于保护的关节护具

### (57)摘要

本实用新型涉及运动护具技术领域,且公开了一种便于保护的关节护具,包括护具本体,所述护具本体,的顶部固定连接连接有连接垫片,所述连接垫片的底部开设有垫片槽,所述连接垫片的顶部固定连接连接有插板袋,所述插板袋的内壁固定连接连接有减震片,所述减震片的一侧活动连接有支撑插板,所述插板袋的一侧固定连接连接有挡布,所述挡布的底部固定连接连接有按扣母头。该便于保护的关节护具,通过支撑插板、垫片槽、关节垫片、第一支撑杆、第二支撑杆、限位挡片和支撑插条的相互配合使用,从而达到了保护效果好的目的,解决了一般护具保护效果不好的问题,以限位方式阻止关节过度翻转,减轻运动部位的损伤,有效预防网球肘的发生。



1. 一种便于保护的关节护具,包括护具本体(1),其特征在于:所述护具本体(1)的顶部固定连接连接有连接垫片(2),所述连接垫片(2)的底部开设有垫片槽(9),所述连接垫片(2)的顶部固定连接连接有插板袋(3),所述插板袋(3)的内壁固定连接连接有减震片(4),所述减震片(4)的一侧活动连接有支撑插板(5),所述插板袋(3)的一侧固定连接连接有挡布(6),所述挡布(6)的底部固定连接连接有按扣母头(7),所述插板袋(3)的顶部固定连接连接有按扣公头(8),所述护具本体(1)的内侧壁固定连接连接有关节垫片(10),所述护具本体(1)的一侧固定连接连接有侧袋(15),所述侧袋(15)的内壁固定连接连接有支撑插条(19),所述侧袋(15)的内壁固定连接连接有第一支撑杆(16),所述第一支撑杆(16)的一端活动连接有第二支撑杆(17),所述第一支撑杆(16)的一侧固定连接有限位挡片(18)。

2. 根据权利要求1所述的一种便于保护的关节护具,其特征在于:所述减震片(4)的数量为两个,且两个减震片(4)以支撑插板(5)的水平中线为对称轴对称设置。

3. 根据权利要求1所述的一种便于保护的关节护具,其特征在于:所述侧袋(15)的数量为两个,且两个侧袋(15)以护具本体(1)的水平中线为对称轴对称设置。

4. 根据权利要求1所述的一种便于保护的关节护具,其特征在于:所述护具本体(1)的一侧固定连接连接有第一固定条(11),且第一固定条(11)的数量为两个,且两个第一固定条(11)的一侧均固定连接连接有魔术贴子面(12)。

5. 根据权利要求1所述的一种便于保护的关节护具,其特征在于:所述护具本体(1)的一侧固定连接连接有第二固定条(14),且第二固定条(14)的数量为两个,且两个第二固定条(14)的一侧均固定连接连接有魔术贴母面(13)。

6. 根据权利要求1所述的一种便于保护的关节护具,其特征在于:所述护具本体(1)的内壁固定连接连接有防滑圈(20),且防滑圈(20)的数量为两个,且两个防滑圈(20)均为橡胶防滑圈。

7. 根据权利要求1所述的一种便于保护的关节护具,其特征在于:所述护具本体(1)的底部开设有透气孔(21),且透气孔(21)的数量为两个,且两个透气孔(21)以关节垫片(10)的垂直中线为对称轴对称设置。

## 一种便于保护的关节护具

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动护具技术领域，具体为一种便于保护的关节护具。

### 背景技术

[0002] 运动护具是保护运动中的你免受伤害的一种穿戴装备。一般可分为护头、护肩、护手、护肘、护腕、护腰、护腿、护膝、护髌骨、护踝、组合运动护具和其他运动护具。运动护具虽然种类很多，但在进行运动和比赛的时候，不是在每一项运动中都得带全，要针对不同的运动项目选择必要的护具，对容易受伤的部位进行有效的保护就可以。如果要打篮球，戴上护腕、护膝、护踝这几样就可以了。如果去踢足球，除了护膝和护踝以外，最好戴上护腿板，因为在足球运动中胫骨是最容易受伤的部位。而且这个网球肘主要是在击球的一刹那，腕关节没有制动，没有锁腕，前臂的伸肌被过度牵拉，引起附着点的损伤，把肘关节保护后，腕关节没有保护，这样在击球的时候还是有一个过度的过屈动作，这样对肘关节的损伤还可以加重。所以在打网球的时候，如果感到肘关节痛，在戴上护肘的同时，你最好是戴上护腕。而且大家在选择护腕的时候，一定要选择没有弹性的，弹性太好就起不到保护作用了。而且戴的时候不要过紧也不能太松，太紧就会影响血液流通，太松又起不到保护作用。除了这三大球和三小球，如果在滑冰或滑旱冰的时候，在系鞋带的时候，一定要全部系紧，有些人觉得全系上，就觉得脚腕活动起来不灵活了，所以少系几道，这可不对，旱冰鞋的高腰设计就是为了限制你的踝关节超范围的活动，这样你就不容易崴脚了。年轻的朋友们喜欢一些极限运动，一定要戴上专业的护具，这样能有效的防止被摔伤。然而市面上大多传统护具都是通过加压或者垫片的方式对人体进行保护，防冲撞性能较多，防翻转性能较少，无法对使用者的关节起到很好的保护作用，对于例如网球肘一类的关节过度翻转的伤害不能起到有效的保护。

### 实用新型内容

[0003] (一)解决的技术问题

[0004] 针对现有技术的不足，本实用新型提供了一种便于保护的关节护具，具备保护效果好等优点，解决了一般护具保护效果不好的问题。

[0005] (二)技术方案

[0006] 为实现上述保护效果好的目的，本实用新型提供如下技术方案：一种便于保护的关节护具，包括护具本体，所述护具本体的顶部固定连接连接有连接垫片，所述连接垫片的底部开设有垫片槽，所述连接垫片的顶部固定连接连接有插板袋，所述插板袋的内壁固定连接连接有减震片，所述减震片的一侧活动连接有支撑插板，所述插板袋的一侧固定连接连接有挡布，所述挡布的底部固定连接连接有按扣母头，所述插板袋的顶部固定连接连接有按扣公头，所述护具本体的内侧壁固定连接有关节垫片，所述护具本体的一侧固定连接连接有侧袋，所述侧袋的内壁固定连接连接有支撑插条，所述侧袋的内壁固定连接连接有第一支撑杆，所述第一支撑杆的一端活动连接有第二支撑杆，所述第一支撑杆的一侧固定连接有限位挡片。

[0007] 优选的,所述减震片的数量为两个,且两个减震片以支撑插板的水平中线为对称轴对称设置。

[0008] 优选的,所述侧袋的数量为两个,且两个侧袋以护具本体的水平中线为对称轴对称设置。

[0009] 优选的,所述护具本体的一侧固定连接有第一固定条,且第一固定条的数量为两个,且两个第一固定条的一侧均固定连接有魔术贴子面。

[0010] 优选的,所述护具本体的一侧固定连接有第二固定条,且第二固定条的数量为两个,且两个第二固定条的一侧均固定连接有魔术贴母面。

[0011] 优选的,所述护具本体的内壁固定连接有防滑圈,且防滑圈的数量为两个,且两个防滑圈均为橡胶防滑圈。

[0012] 优选的,所述护具本体的底部开设有透气孔,且透气孔的数量为两个,且两个透气孔以关节垫片的垂直中线为对称轴对称设置。

[0013] (三)有益效果

[0014] 与现有技术相比,本实用新型提供了一种便于保护的关节护具,具备以下有益效果:

[0015] 1、该便于保护的关节护具,通过支撑插板、垫片槽、关节垫片、第一支撑杆、第二支撑杆、限位挡片和支撑插条的相互配合使用,从而达到了保护效果好的目的,解决了一般护具保护效果不好的问题,以限位方式阻止关节过度翻转,减轻运动部位的损伤,有效预防网球肘的发生。

[0016] 2、该便于保护的关节护具,通过连接垫片、减震片和关节垫片的相互配合使用,可以避免护具中硬质支撑物对人体造成的擦伤与割伤,很好的保护了使用者。

[0017] 3、该便于保护的关节护具,通过防滑圈和透气孔的相互配合使用从而达到了方便使用者使用的目的,透气孔的设置使使用者感到更加舒适,增强使用者体验感。

## 附图说明

[0018] 图1为本实用新型侧剖图;

[0019] 图2为本实用新型结构第一支撑杆和第二支撑杆连接图;

[0020] 图3为本实用新型结构俯视图。

[0021] 图中:1、护具本体;2、连接垫片;3、插板袋;4、减震片;5、支撑插板;6、挡布;7、按扣母头;8、按扣公头;9、垫片槽;10、关节垫片;11、第一固定条;12、魔术贴子面;13、魔术贴母面;14、第二固定条;15、侧袋;16、第一支撑杆;17、第二支撑杆;18、限位挡片;19、支撑插条;20、防滑圈;21、透气孔。

## 具体实施方式

[0022] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0023] 请参阅图1-3,一种便于保护的关节护具,包括护具本体1,所述护具本体1的顶部

固定连接有连接垫片2,所述连接垫片2的底部开设有垫片槽9,所述连接垫片2的顶部固定连接插板袋3,所述插板袋3的内壁固定连接减震片4,所述减震片4的一侧活动连接有支撑插板5,所述减震片4的数量为两个,且两个减震片4以支撑插板5的水平中线为对称轴对称设置,所述插板袋3的一侧固定连接挡布6,所述挡布6的底部固定连接按扣母头7,所述插板袋3的顶部固定连接按扣公头8,所述护具本体1的内侧壁固定连接有关节垫片10,通过连接垫片2、减震片4和关节垫片10的相互配合使用,可以避免护具中硬质支撑物对人体造成的擦伤与割伤,很好的保护了使用者,所述护具本体1的一侧固定连接侧袋15,所述侧袋15的内壁固定连接支撑插条19,所述侧袋15的内壁固定连接第一支撑杆16,所述第一支撑杆16的一端活动连接第二支撑杆17,所述第一支撑杆16的一侧固定连接限位挡片18,通过支撑插板5、垫片槽9、关节垫片10、第一支撑杆16、第二支撑杆17、限位挡片18和支撑插条19的相互配合使用,从而达到了保护效果好的目的,解决了一般护具保护效果不好的问题,以限位方式阻止关节过度翻转,减轻运动部位的损伤,有效预防网球肘的发生,所述侧袋15的数量为两个,且两个侧袋15以护具本体1的水平中线为对称轴对称设置,所述护具本体1的一侧固定连接第一固定条11,且第一固定条11的数量为两个,且两个第一固定条11的一侧均固定连接魔术贴子面12,所述护具本体1的一侧固定连接第二固定条14,且第二固定条14的数量为两个,且两个第二固定条14的一侧均固定连接魔术贴母面13,所述护具本体1的内壁固定连接防滑圈20,且防滑圈20的数量为两个,且两个防滑圈20均为橡胶防滑圈,橡胶防滑圈具有防滑和减震的功能,橡胶是指具有可逆形变的高弹性聚合物材料,在室温下富有弹性,在很小的外力作用下能产生较大形变,除去外力后能恢复原状,橡胶属于完全无定型聚合物,它的玻璃化转变温度低,分子量往往很大,护具本体1的底部开设有透气孔21,且透气孔21的数量为两个,且两个透气孔21以关节垫片10的垂直中线为对称轴对称设置,通过防滑圈20和透气孔21的相互配合使用从而达到了方便使用者使用的目的,透气孔21的设置使使用者感到更加舒适,增强使用者体验感。

[0024] 在使用时,运动时关节弯曲,支撑插板5和支撑插条19发生形变,产生作用力,支撑关节,给关节提供保护,当关节即将发生翻转时,限位挡片18阻碍第一支撑杆16和第二支撑杆17反向旋转,通过阻力保护关节防止关节翻转。

[0025] 综上所述,该便于保护的关节护具,通过限位保护的方式,有效防止关节过度翻转,有着更好的保护效果,给使用者带来更好的保护。

[0026] 需要说明的是,在本文中,诸如第一和第二等之类的关系术语仅仅用来将一个实体或者操作与另一个实体或操作区分开来,而不一定要求或者暗示这些实体或操作之间存在任何这种实际的关系或者顺序。而且,术语“包括”、“包含”或者其任何其他变体意在涵盖非排他性的包含,从而使得包括一系列要素的过程、方法、物品或者设备不仅包括那些要素,而且还包括没有明确列出的其他要素,或者是还包括为这种过程、方法、物品或者设备所固有的要素。

[0027] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

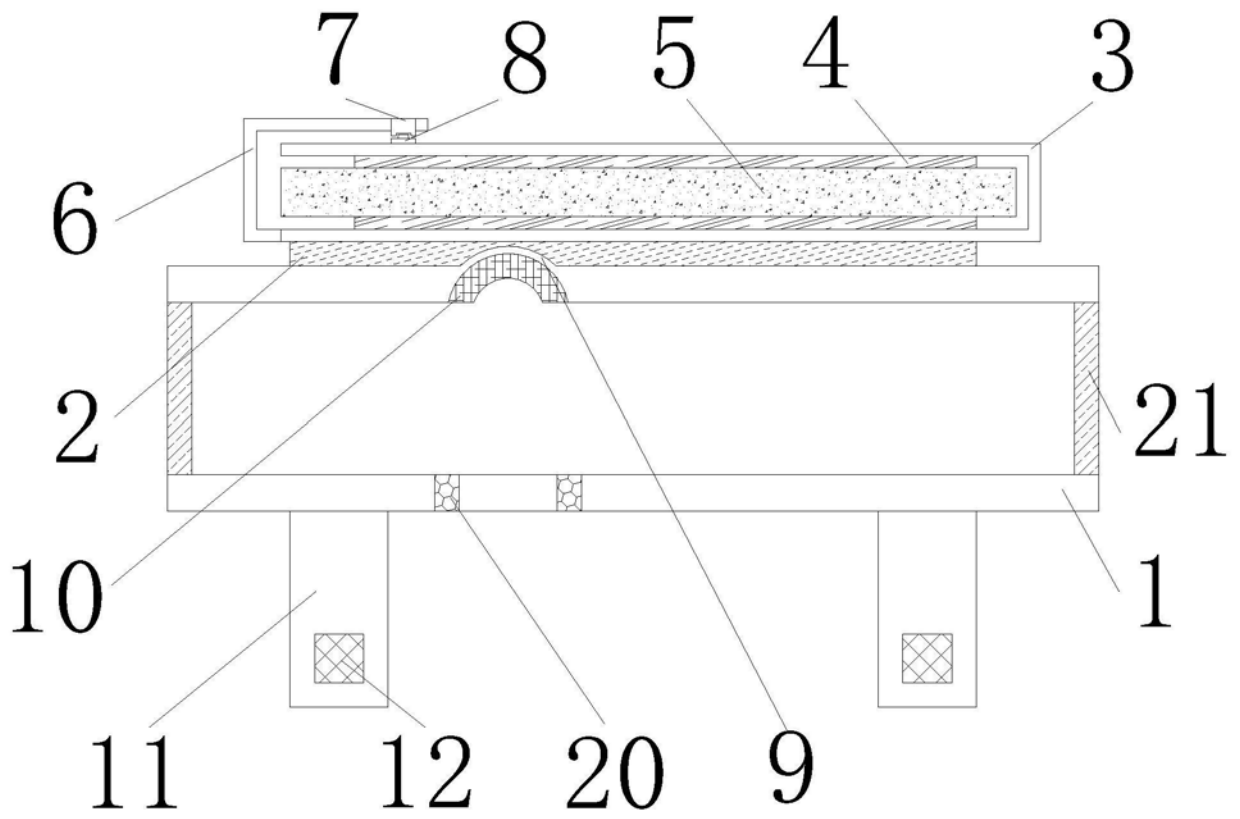


图1

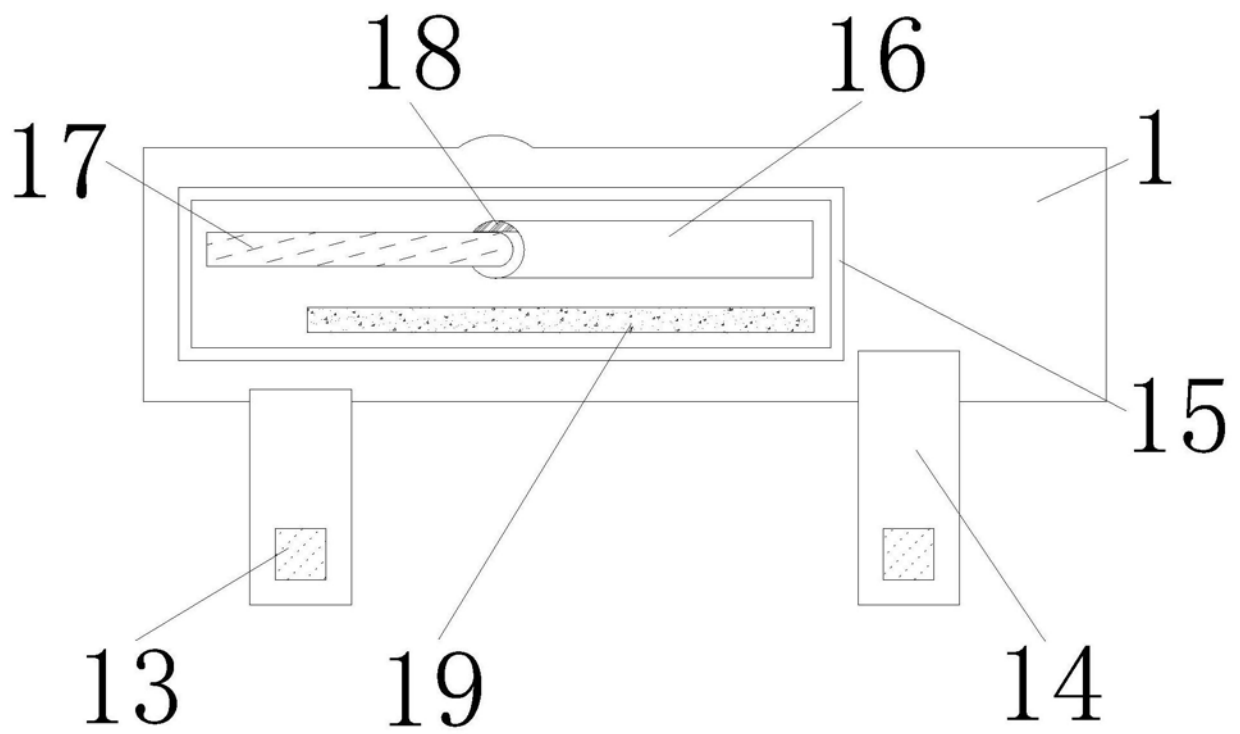


图2

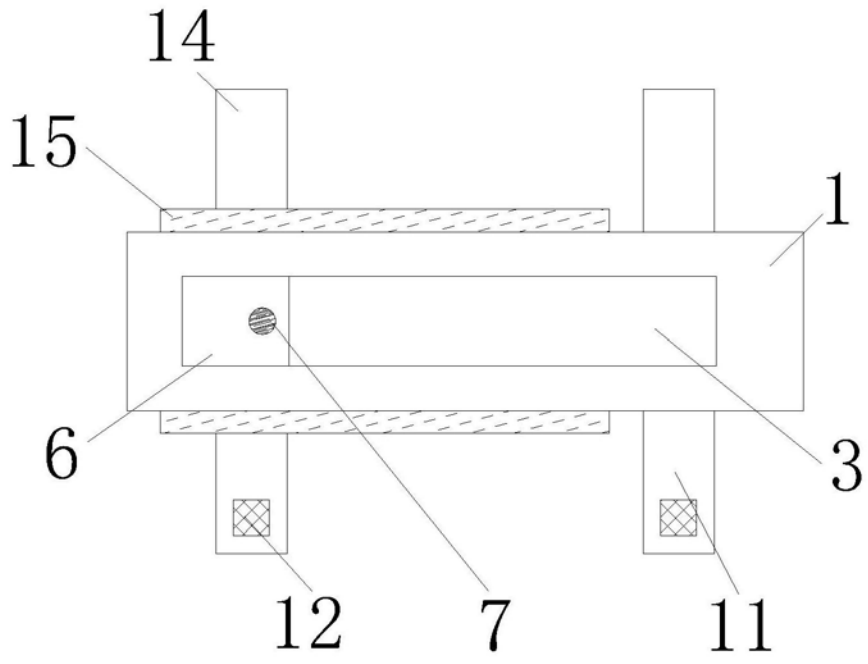


图3