



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103751955 A

(43) 申请公布日 2014. 04. 30

(21) 申请号 201110461445. 6

(22) 申请日 2011. 12. 24

(71) 申请人 淄博天燧工贸有限公司

地址 255088 山东省淄博市高新技术产业开发区中润大道 178 号

(72) 发明人 刘长艳

(51) Int. Cl.

A63B 21/06 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

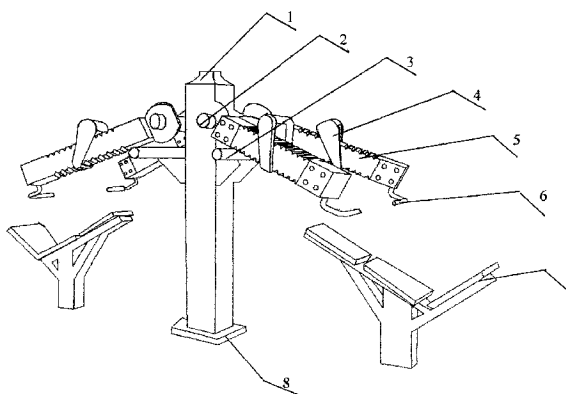
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

坐式推力器

(57) 摘要

一种坐式推力器,属于运动训练器材领域。支架(1)固定在底座(8)上,座椅(7)安装在支架(1)的左右两侧,重力杆(5)一端由转轴(2)连接固定在支架(1)的上部,末端安装把手(6),配重块(4)安装在重力杆(5)上,阻挡杆(3)焊接在支架(1)的上方。使用时,人首先坐在座椅上,背部贴近靠背,双手握紧器材把手,然后双手向上推动器材直至手臂伸直,接着缓慢放下完成一次动作。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是学校及家庭必备的健身器械。



1. 坐式推力器,其特征在于:支架(1)固定在底座(8)上,座椅(7)安装在支架(1)的左右两侧。
2. 根据权利要求1所述的坐式推力器,其特征在于:重力杆(5)一端由转轴(2)连接固定在支架(1)的上部,末端安装把手(6)。
3. 根据权利要求1所述的坐式推力器,其特征在于:配重块(4)安装在重力杆(5)上,阻挡杆(3)焊接在支架(1)的上方。

坐式推力器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种坐式推力器,属于运动训练器材领域。

技术背景

[0002] 2008年北京奥运会带动了北京及全国的全民健身热潮。随着全民健身运动的开展,现代社会生活发生了巨大的变化,体育锻炼是现代人增强体质、预防疾病、调节心理、愉悦身心、适应社会的有效方式之一,在现代社会生活中具有积极的作用。有许多人利用早晚进行体育锻炼,由于受到时间和场地的限制满足不了这种愿望,目前虽然有许多健身器材,但对于上肢锻炼的还比较少。该发明是一种利用短短的休息时间进行上肢锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该坐式推力器创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的坐式推力器。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该坐式推力器,其特征在于:包括支架、转轴、阻挡杆、配重块、重力杆、把手、座椅、底座,支架固定在底座上,座椅安装在支架的左右两侧,重力杆一端由转轴连接固定在支架的上部,末端安装把手,配重块安装在重力杆上,阻挡杆焊接在支架的上方。

[0006] 使用时,人首先坐在座椅上,背部贴近靠背,双手握紧器材把手,然后双手向上推动器材直至手臂伸直,接着缓慢放下完成一次动作,通过往返交替运动可增强上肢肌肉群的力量,锻炼腰腹肌肉群,促进上身的血液循环。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:人首先坐在座椅上,背部贴近靠背,双手握紧器材把手,安全系数较大,不易发生伤害事故。该坐式推力器能够使上肢产生向下压的力量,加快上肢各部位血液循环,使上肢肌肉加强,锻炼腰腹肌肉群,提高锻炼身体的功能,对关节疼痛患者恢复具有辅助治疗作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

附图说明

[0008] 图1是本发明坐式推力器的最佳实例,其中:(1) 支架 (2) 转轴 (3) 阻挡杆 (4) 配重块 (5) 重力杆 (6) 把手 (7) 座椅 (8) 底座

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明坐式推力器作进一步说明：

[0010] 如图所示：坐式推力器，支架 1 固定在底座 8 上，座椅 7 安装在支架 1 的左右两侧，重力杆 5 一端由转轴 2 连接固定在支架 1 的上部，末端安装把手 6，配重块 4 安装在重力杆 5 上，阻挡杆 3 焊接在支架 1 的上方。

[0011] 使用时，人首先坐在座椅上，背部贴近靠背，双手握紧器材把手，然后双手向上推动器材直至手臂伸直，接着缓慢放下完成一次动作，通过往返交替运动可增强上肢肌肉群的力量，锻炼腰腹肌肉群，促进上身的血液循环。

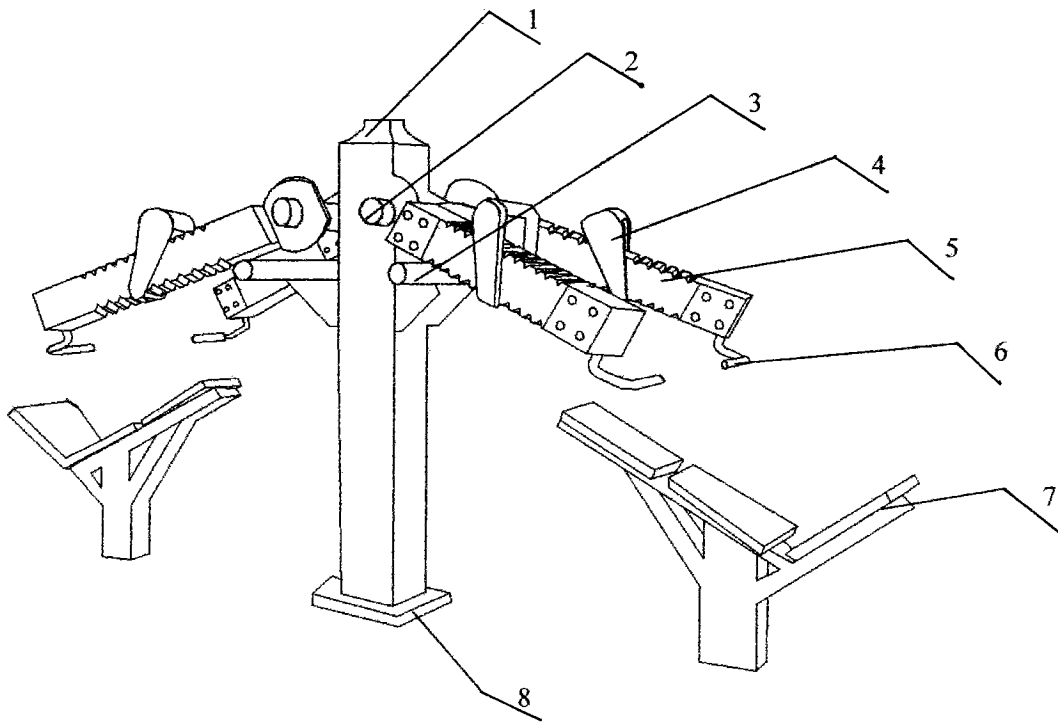


图 1