



(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 104147752 B

(45)授权公告日 2018.03.13

(21)申请号 201410456142.9

JP 3802045 B1,2006.07.26,

(22)申请日 2014.09.01

CN 204017256 U,2014.12.17,

(65)同一申请的已公布的文献号

US 5460587 A,1995.10.24,

申请公布号 CN 104147752 A

审查员 黄静雯

(43)申请公布日 2014.11.19

(73)专利权人 青岛华仁技术孵化器有限公司

地址 266071 山东省青岛市市南区香港中路32号8层801-A室

(72)发明人 杨高林

(51)Int.Cl.

A63B 21/062(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

(56)对比文件

CN 202087001 U,2011.12.28,

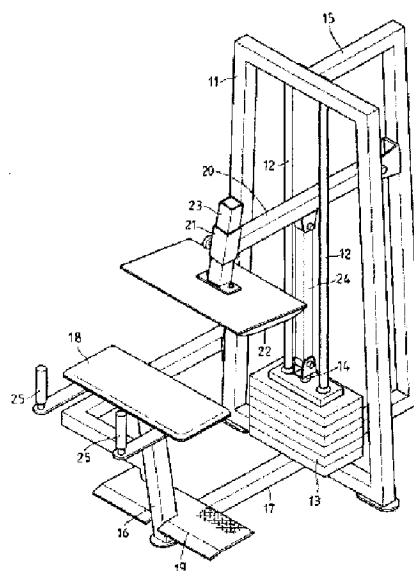
权利要求书1页 说明书2页 附图4页

(54)发明名称

一种小腿及背部锻炼器械

(57)摘要

本发明公开了一种小腿及背部锻炼器械,横向框架与纵向框架固定连接;横向框架上设有两个平行的滑动杆;滑动杆外侧设有配重块;纵向框架底部还设有底部横杆;底部横杆一端设有肘部支撑部立杆和脚踏板;肘部支撑部立杆顶端设有肘部支撑垫;肘部支撑垫前端设置两个肘部扶手;纵向框架的立柱上还固定有悬杆;悬杆一端固定有背部支撑垫锁定结构;背部支撑垫锁定结构通过背部支撑垫固定杆将背部支撑垫固定;悬杆中间处设有吊杆;吊杆连接配重块;配重块通过销钉可以增减配重。本发明的有益效果如下:相对于市场上同类产品来说本发明具有结构简单、时尚美观、可方便的锻炼小腿及背部肌肉,且锻炼时动作较小,不易造成运动损伤。



1. 一种小腿及背部锻炼器械,包括横向框架(11),滑动杆(12),配重块(13),底部横杆(17),背部支撑垫锁定结构(21),背部支撑垫(22),背部支撑垫固定杆(23),横向框架(11)上设有两个平行的滑动杆(12);纵向框架(15)底部还设有底部横杆(17);背部支撑垫锁定结构(21)通过背部支撑垫固定杆(23)将背部支撑垫(22)固定;其特征在于:还包括销钉(14),纵向框架(15),肘部支撑部立杆(16),肘部支撑垫(18),脚踏板(19),悬杆(20),吊杆(24),肘部扶手(25);横向框架(11)与纵向框架(15)固定连接;滑动杆(12)外侧设有配重块(13);底部横杆(17)一端设有肘部支撑部立杆(16)和脚踏板(19);肘部支撑部立杆(16)顶端设有肘部支撑垫(18);肘部支撑垫(18)前端设置两个肘部扶手(25);纵向框架(15)的立柱上还固定有悬杆(20);悬杆(20)一端固定有背部支撑垫锁定结构(21);悬杆(20)中间处设有吊杆(24);吊杆(24)连接配重块(13);配重块(13)通过销钉(14)可以增减配重。

一种小腿及背部锻炼器械

技术领域

[0001] 本发明涉及一种健身器械,特别涉及一种小腿及背部锻炼器械。

背景技术

[0002] 当今社会人们对亚健康状态越来越重视,经常进行体育锻炼,目前的锻炼方式多采用大动作的运动训练方式,但容易对缺乏经验者造成运动损伤,其中损伤最多的以腰部和腿部为主,而目前的健身器械的中,单独锻炼腿部和背部肌肉的器械并没有。

发明内容

[0003] 为了解决现有技术中的不足,本发明提出了一种小腿及背部锻炼器械。采用的技术方案如下:

[0004] 一种小腿及背部锻炼器械,包括横向框架,滑动杆,配重块,销钉,纵向框架,肘部支撑部立杆,底部横杆,肘部支撑垫,脚踏板,悬杆,背部支撑垫锁定结构,背部支撑垫,背部支撑垫固定杆,吊杆,肘部扶手。横向框架与纵向框架固定连接;横向框架上设有两个平行的滑动杆;滑动杆外侧设有配重块;纵向框架底部还设有底部横杆;底部横杆一端设有肘部支撑部立杆和脚踏板;肘部支撑部立杆顶端设有肘部支撑垫;肘部支撑垫前端设置两个肘部扶手;纵向框架的立柱上还固定有悬杆;悬杆一端固定有背部支撑垫锁定结构;背部支撑垫锁定结构通过背部支撑垫固定杆将背部支撑垫固定;悬杆中间处设有吊杆;吊杆连接配重块;配重块通过销钉可以增减配重。

[0005] 本发明的有益效果如下:

[0006] 相对于市场上同类产品来说本发明具有结构简单、时尚美观、可方便的锻炼小腿及背部肌肉,且锻炼时动作较小,不易造成运动损伤。

附图说明

[0007] 图1是本发明的结构图;

[0008] 图2是本发明的侧向视图;

[0009] 图3是本发明的使用者下蹲时的示意图;

[0010] 图4是本发明的使用者站起时的示意图;

[0011] 附图标记:

[0012] 框架11,滑动杆12,配重块13,销钉14,纵向框架15,肘部支撑部立杆16,底部横杆17,肘部支撑垫18,脚踏板19,悬杆20,背部支撑垫锁定结构21,背部支撑垫22,背部支撑垫固定杆23,吊杆24,肘部扶手25。

具体实施方式

[0013] 为了使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图,对本发明进行进一步详细说明。

[0014] 参见图1-2所示,一种小腿及背部锻炼器械,包括横向框架11,滑动杆12,配重块13,销钉14,纵向框架15,肘部支撑部立杆16,底部横杆17,肘部支撑垫18,脚踏板19,悬杆20,背部支撑垫锁定结构21,背部支撑垫22,背部支撑垫固定杆23,吊杆24,肘部扶手25,其特征在于:横向框架11与纵向框架15固定连接;横向框架11上设有两个平行的滑动杆12;滑动杆12外侧设有配重块13;纵向框架15底部还设有底部横杆17;底部横杆17一端设有肘部支撑部立杆16和脚踏板19;肘部支撑部立杆16顶端设有肘部支撑垫18;肘部支撑垫18前端设置两个肘部扶手25;纵向框架15的立柱上还固定有悬杆20;悬杆20一端固定有背部支撑垫锁定结构21;背部支撑垫锁定结构22通过背部支撑垫固定杆23将背部支撑垫22固定;悬杆20中间处设有吊杆24;吊杆24连接配重块13;配重块13通过销钉14可以增减配重。

[0015] 实施例一

[0016] 如图3-图4所示,使用时,先通过销钉14调整配重块重量,脚部踩踏脚踏板19上,背部与背部支撑垫22相抵,肘部置于肘部支撑垫18上,双手握于肘部扶手25,双腿微屈,如图3所示。此时双腿可直立,如图4所示。如此反复,即达到了锻炼腿部用于背部的目的。

[0017] 以上所述仅是本发明的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本发明原理的前提下,还可以做出若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视为本发明的保护范围。

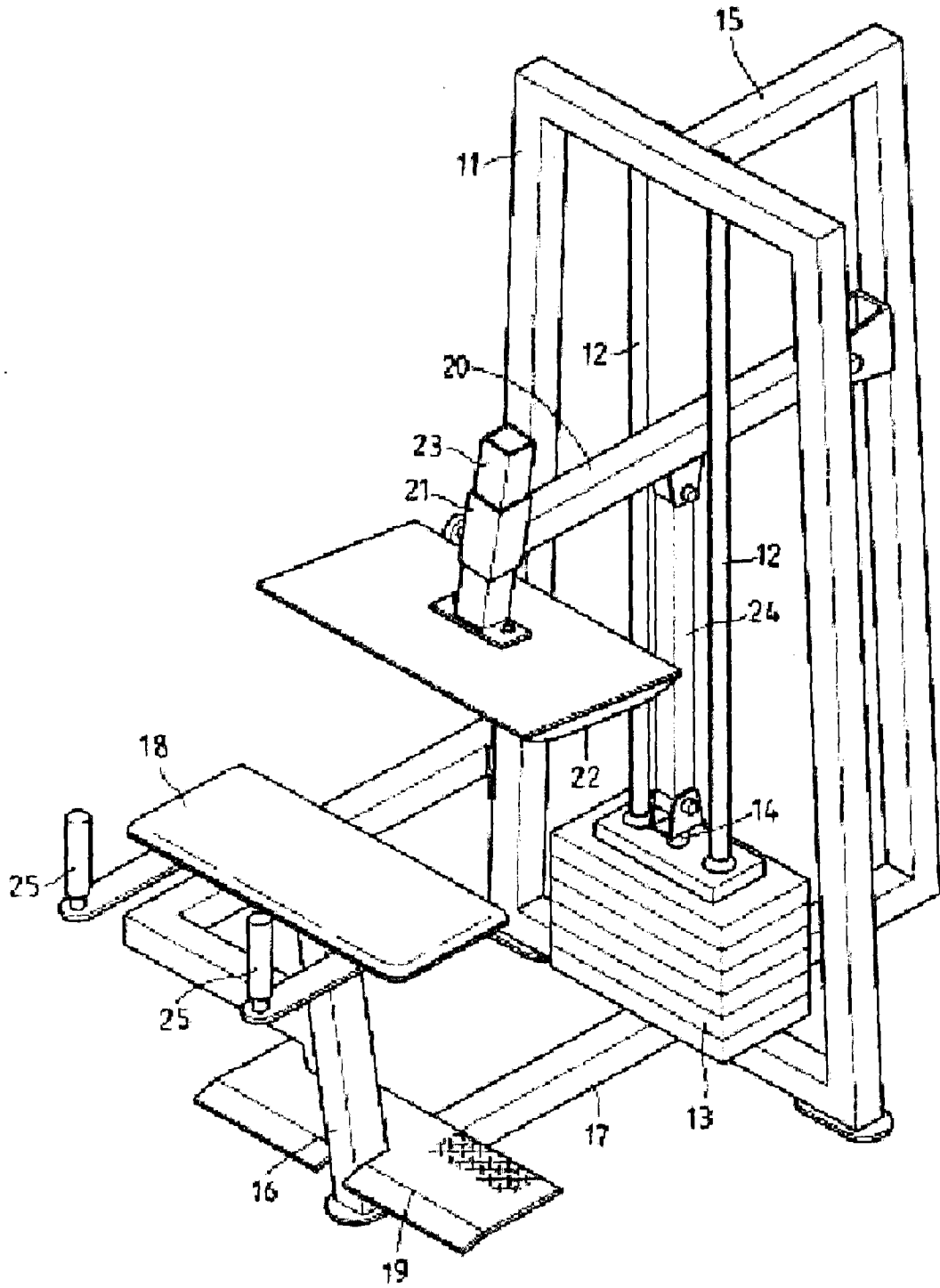


图1

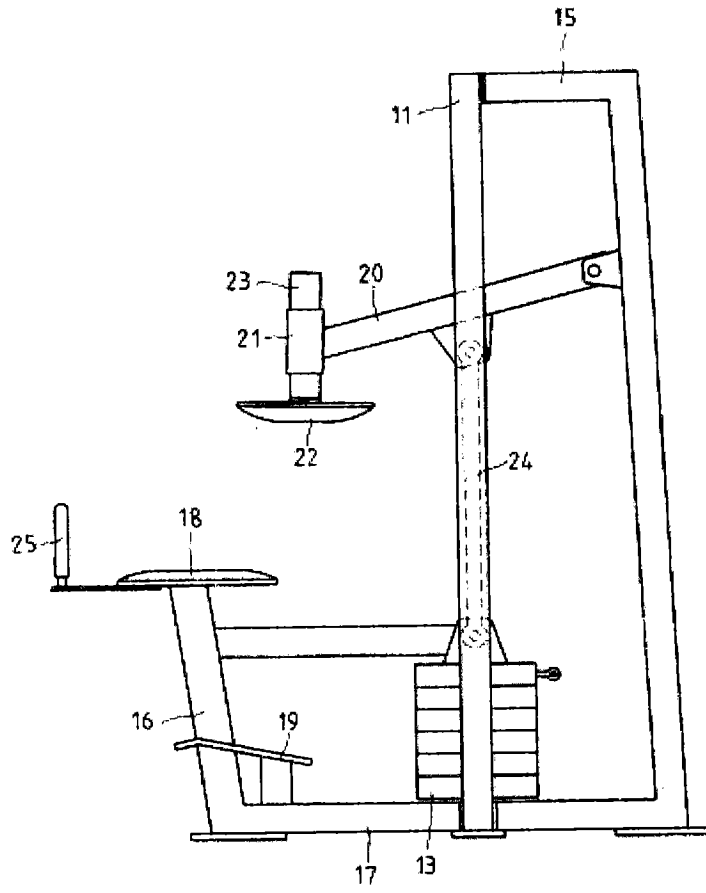


图2

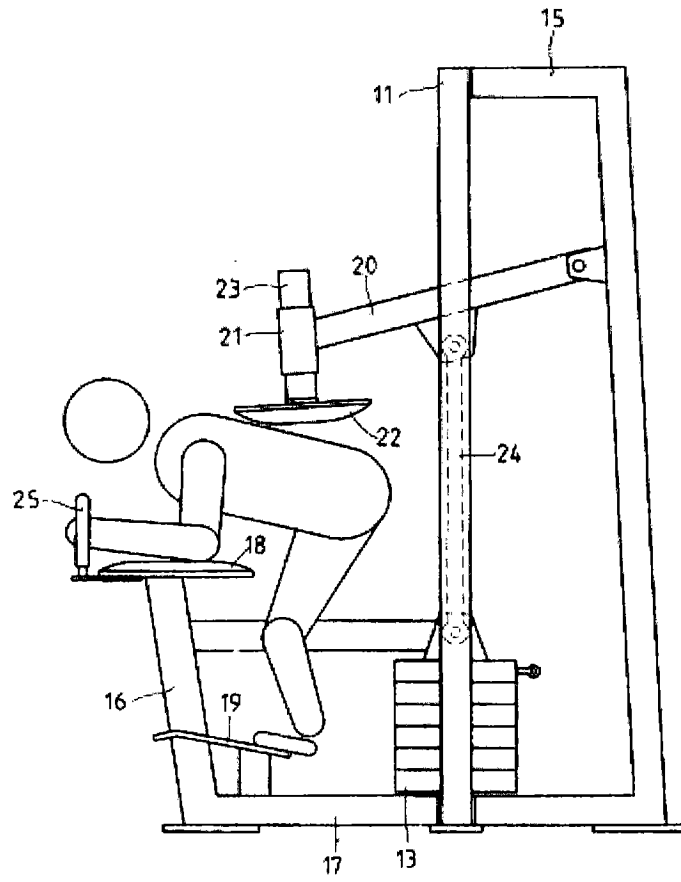


图3

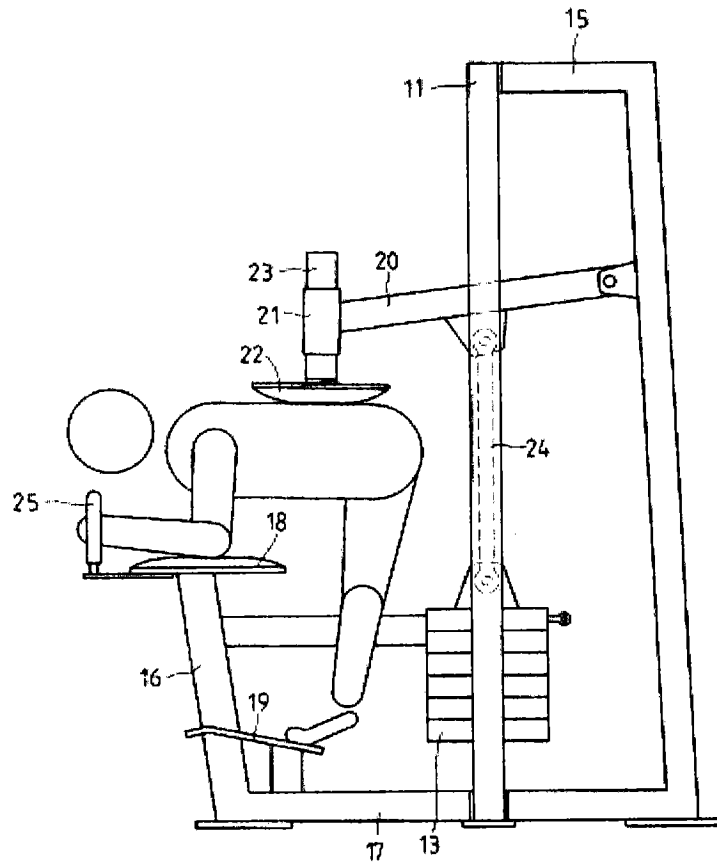


图4