



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103251038 A

(43) 申请公布日 2013.08.21

(21) 申请号 201210033298.7

(22) 申请日 2012.02.15

(71) 申请人 上海稻胜和实业发展有限公司  
地址 200135 上海市浦东新区浦东大道  
2056 号 822 室

(72) 发明人 唐敏

(51) Int. Cl.  
A23L 1/29 (2006.01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

益智复健五谷营养粉

(57) 摘要

本发明公开了一种益智复健五谷营养粉,由下述原料按重量份组成:高粱 150 份,玉米 120 份,北沙参 50 份,黄豆 300 份,荞麦 150 份,黑芝麻 250 份,核桃仁 280 份,葛根 250 份,天麻 50 份,糯米 15 份,扁豆 25 份,石斛 20 份。本发明的益智复健五谷营养粉,能滋补肝肾,软化血管,降压调脂,益智复健,非常适用于脑血管疾病患者食用。

1. 一种益智复健五谷营养粉,由下述原料按重量份组成:高粱 150 份,玉米 120 份,北沙参 50 份,黄豆 300 份,荞麦 150 份,黑芝麻 250 份,核桃仁 280 份,葛根 250 份,天麻 50 份,糯米 15 份,扁豆 25 份,石斛 20 份。

## 益智复健五谷营养粉

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种营养粉,尤其涉及一种益智复健五谷营养粉。

### 背景技术

[0002] 食疗又称食治,即利用食物来影响机体各方面的功能,使其获得健康或愈疾防病的一种方法。通常认为,食物是为人体提供生长发育和健康生存所需的各种营养素的可食性物质。也就是说,食物最主要的是营养作用。其实不然,中医很早就认识到食物不仅能营养,而且还能疗疾祛病。如近代医家张锡纯在《医学衷中参西录》中曾指出:食物“病人服之,不但疗病,并可充饥;不但充饥,更可适口,用之对症,病自渐愈,即不对症,亦无他患”。可见,食物本身就具有“养”和“疗”二方面的作用。而中医则更重视食物在“养”和“治”方面的特性。

[0003] 食疗是中国人的传统习惯,通过饮食达到调理身体,强壮体魄的目的。食疗文化源远流长,食疗是一种长远的养生行为。以前的人通过食疗调理身体,现在的人通过食疗减肥、护肤、护发。食疗是一种健康的健体之道。

[0004] 五谷营养粉,是由各种养生的五谷原材料低温烘焙熟后磨成的粉,未经膨化,在加工过程中也未添加任何速溶剂,因此能最完整地保留原料的营养成分。可以直接使用,而且可提高其使用效果,被吸收的速率加快,产生的疗效更显著,使用量也可减少。

### 发明内容

[0005] 本发明所要解决的技术问题提供一种益智复健五谷营养粉。

[0006] 本发明目的是通过如下技术方案实现的:

一种益智复健五谷营养粉,由下述原料按重量份组成:

高粱 150 份,玉米 120 份,北沙参 50 份,黄豆 300 份,荞麦 150 份,黑芝麻 250 份,核桃仁 280 份,葛根 250 份,天麻 50 份,糯米 15 份,扁豆 25 份,石斛 20 份。

[0007] 将上述原料低温烘焙熟后,混合均匀,磨成细粉,即可制得本发明的益智复健五谷营养粉。

[0008] 每日早晚各取 25~50 克,以开水冲调成糊,即可食用。

[0009] 本发明的益智复健五谷营养粉,能滋补肝肾,软化血管,降压调脂,益智复健,非常适用于脑血管疾病患者食用。

### 具体实施方式

[0010] 下面结合实施例对本发明作进一步描述。

[0011] 分别称取:

高粱 150 份,玉米 120 份,北沙参 50 份,黄豆 300 份,荞麦 150 份,黑芝麻 250 份,核桃仁 280 份,葛根 250 份,天麻 50 份,糯米 15 份,扁豆 25 份,石斛 20 份。

[0012] 将上述原料低温烘焙熟后,混合均匀,磨成细粉,即可制得本发明的益智复健五谷

营养粉。

[0013] 每日早晚各取 25~50 克,以开水冲调成糊,即可食用。

[0014] 随着我国老龄化人口的增加,脑血管疾病的发病率在不断提高,并已成为阻碍人们延长寿命最大的障碍之一。脑血管疾病的高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率已引起全社会的关注。脑血管病按其进程,可分为急性脑血管病和慢性脑血管病两种:急性脑血管病包括短暂性脑缺血发作、脑血栓形成、脑栓塞、高血压脑病、脑出血和蛛网膜下腔出血等;慢性脑血管病包括脑动脉硬化、脑血管病性痴呆、脑动脉盗血综合征、帕金森氏病等。

[0015] 应对脑血管疾病的上上策是“防”,从饮食和生活作息上来调整。本发明的益智复健五谷营养粉,能滋补肝肾,软化血管,降压调脂,益智复健,非常适用于脑血管疾病患者食用。