



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203620158 U

(45) 授权公告日 2014. 06. 04

(21) 申请号 201320813659. X

(22) 申请日 2013. 12. 12

(73) 专利权人 文瑾

地址 450000 河南省郑州市郑州师范学院北
大学城英才街 6 号

(72) 发明人 文瑾

(74) 专利代理机构 郑州中原专利事务所有限公
司 41109

代理人 张君燕

(51) Int. Cl.

A63B 21/072 (2006. 01)

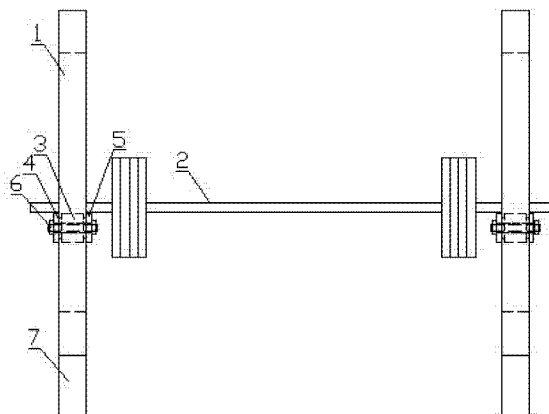
权利要求书1页 说明书1页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种杠铃锻炼架

(57) 摘要

本实用新型公开了一种杠铃锻炼架,包括支架,所述支架由基座和立杆组成,所述立杆的中间部有一个条形通孔,条形通孔内设有可以上下移动的滑块,滑块的两端设有左挡板和右挡板,在左挡板、右挡板及滑块上设有螺栓孔,螺栓孔内设有螺栓,通过螺栓使左挡板、右挡板夹住滑块并与立杆夹紧。本实用新型具有结构简单,使用方便,设计合理,应用灵活,能够方便各种年龄阶段及不同身高的人们使用,且占用空间较小。



1. 一种杠铃锻炼架,包括支架,其特征是:所述支架由基座和立杆组成,所述立杆的中间部有一个条形通孔,条形通孔内设有可以上下移动的滑块,滑块的两端设有左挡板和右挡板,在左挡板、右挡板及滑块上设有螺栓孔,螺栓孔内设有螺栓,通过螺栓使左挡板、右挡板夹住滑块并与立杆夹紧。

一种杠铃锻炼架

技术领域

[0001] 本实用新型属于体育健身器材,尤其涉及一种杠铃锻炼架。

背景技术

[0002] 目前现有的杠铃锻炼架是采用具有一定高度的支架,这是为了运动员或健身的人们不必由地上抓起后再上举,对于刚才加训练的人们来说,上举过程易使杠铃举偏,训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的在于克服上述现有技术的缺点,提供一种结构简单,不受场地限制,实用性好的一种杠铃锻炼架。

[0004] 本实用新型的目的在于通过以下技术方案实现的:

[0005] 一种杠铃锻炼架,包括支架,所述支架由基座和立杆组成,所述立杆的中间部有一个条形通孔,条形通孔内设有可以上下移动的滑块,滑块的两端设有左挡板和右挡板,在左挡板、右挡板及滑块上设有螺栓孔,螺栓孔内设有螺栓,通过螺栓使左挡板、右挡板夹住滑块并与立杆夹紧。

[0006] 本实用新型的优点是:

[0007] 本实用新型具有结构简单,使用方便,设计合理,应用灵活,能够方便各种年龄阶段及不同身高的人们使用,且占用空间较小。

附图说明

[0008] 图1是本实用新型的结构示意图。

[0009] 图2是图1的左视图。

具体实施方式

[0010] 实施例:如图所示的一种杠铃锻炼架,包括支架,所述支架由基座7和立杆1组成,所述立杆1的中间部有一个条形通孔8,条形通孔8内设有可以上下移动的滑块3,滑块3的两端设有左挡板4和右挡板4,在左挡板4、右挡板5及滑块3上设有螺栓孔,螺栓孔内设有螺栓6,通过螺栓6使左挡板4、右挡板5夹住滑块3并与立杆1夹紧。

[0011] 使用时将两个杠铃支架放置在能够放置杠铃的位置,松开螺栓6将条形通孔8内滑块3调整到合适高度,再将螺栓6固紧使左挡板4和右挡板5夹紧立杆1,固定住滑块3,将杠铃2放置在杠铃支架上,杠铃2抓杆的两端置于条形通孔8内。从一定高度上举时,杠铃8会沿条形通孔8向上运动,这样杠铃2在立杆1的条形通孔8内上下运动,可是运动员或健身人员的上臂不会变形举偏,即使举不动了,杠铃2下落后会落在滑块3上,保证了锻炼人员的安全。

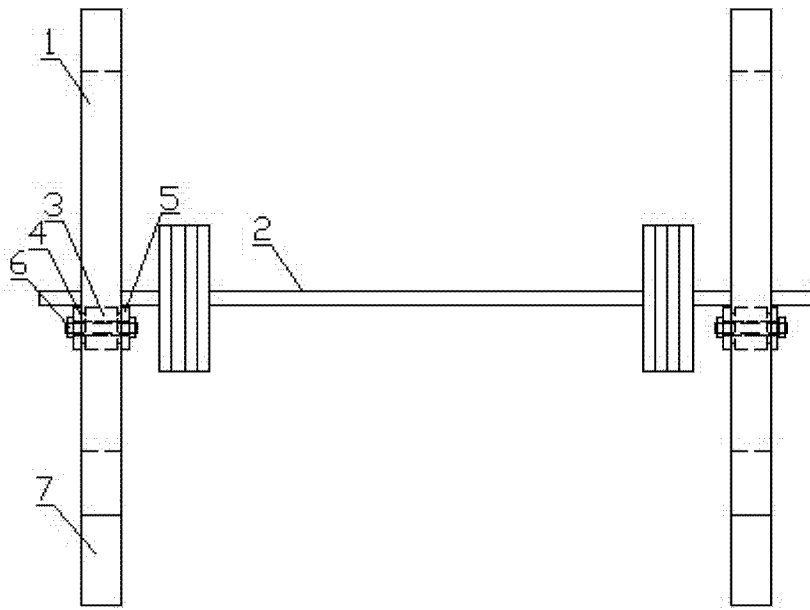


图 1

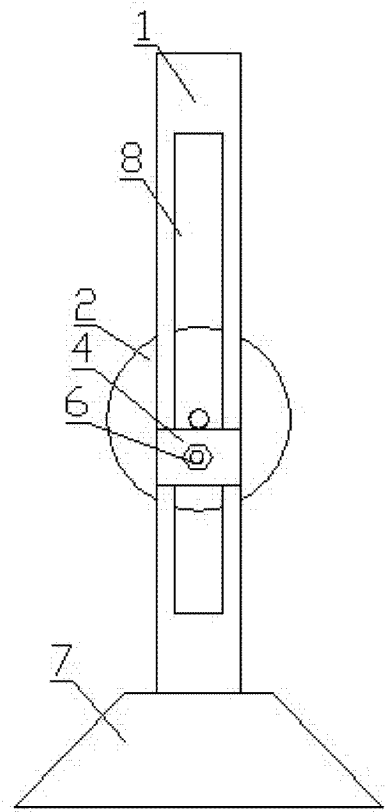


图 2