

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202336174 U

(45) 授权公告日 2012. 07. 18

(21) 申请号 201120508349. 8

(22) 申请日 2011. 11. 24

(73) 专利权人 付志敏

地址 338000 江西省新余市渝水区马洪乡桥上村委店里村 61 号

(72) 发明人 付志敏

(51) Int. Cl.

A63B 21/055(2006. 01)

A63B 21/16(2006. 01)

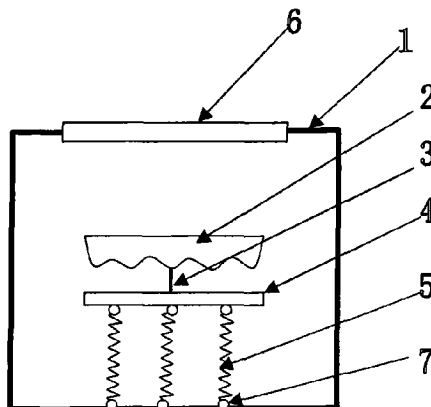
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

单手健身拉力器

(57) 摘要

本实用新型提供一种单手健身拉力器,包括弹簧,其特征在于,还包括架体、手柄、支杆、连接绳;弹簧一端与架体连接,另一端与支杆连接;连接绳一端与支杆连接,另一端与手柄连接。它的效果在于:1、适应面广,不仅适应独臂人员锻炼,也适应喜欢单手锻炼的正常人员;2、携带方便,该器材体积和重量都较小,出外锻炼时,放在衣服口袋中即可携带,非常方便。



1. 一种单手健身拉力器,包括弹簧,其特征在于,还包括架体、手柄、支杆、连接绳;弹簧一端与架体连接,另一端与支杆连接;连接绳一端与支杆连接,另一端与手柄连接。

2. 按权利要求 1 所述的单手健身拉力器,其特征在于,架体可为方形、椭圆形。

3. 按权利要求 1 所述的单手健身拉力器,其特征在于,架体上设有把柄。

4. 按权利要求 1 所述的单手健身拉力器,其特征在于,弹簧的根数为一根以上的自然数。

5. 按权利要求 1 或 2 或 3 或 4 所述的单手健身拉力器,其特征在于,架体和支杆上对应设有可挂弹簧的挂环。

## 单手健身拉力器

[0001] 技术领域：本实用新型涉及一种体育锻炼的健身器材，特别是一种单手健身拉力器。

[0002] 背景技术：现有用于手锻炼拉力的健身器材主要是一种双手拉力器，它由两个手柄、弹簧挂架、数根弹簧组成；每个锻炼的人员可根据自身情况的不同而选取不同根数的弹簧进行锻炼。该种双手拉力器在使用中存在的不足是：1、适应人员受限制，只能适应双手锻炼的人员；若使用人员只有一只手或使用人员只想一只手锻炼，则该器材不能适用；2、携带不方便，该器材体积和重量都较大，携带出外锻炼不方便。

[0003] 发明内容：本实用新型的目的在于，针对现有用于手锻炼拉力的双手拉力器在使用中存在的不足，而提出一种携带方便、可适应锻炼人员单手锻炼的单手健身拉力器。

[0004] 通过下述技术方案可实现本实用新型目的，一种单手健身拉力器，包括弹簧，其特征在于，还包括架体、手柄、支杆、连接绳；弹簧一端与架体连接，另一端与支杆连接；连接绳一端与支杆连接，另一端与手柄连接。

[0005] 架体可为方形、椭圆形。

[0006] 为使手掌在锻炼时舒适，架体上设有把柄。

[0007] 为使拉力器可适应不同人员的要求，弹簧的根数为一根以上的自然数。

[0008] 为使拉力器可适应不同人员的要求，架体和支杆上对应设有可挂弹簧的挂环。

[0009] 本实用新型的效果在于：1、适应面广，不仅适应独臂人员锻炼，也适应喜欢单手锻炼的正常人员；2、携带方便，该器材体积和重量都较小，出外锻炼时，放在衣服口袋中即可携带，非常方便。

[0010] 下面结合附图及实施例对本实用新型进一步阐述：

### 附图说明：

[0011] 附图 1 为本实用新型实施例 1 的结构示意图；

[0012] 附图 2 为本实用新型实施例 2 的结构示意图。

### 具体实施方式：

[0013] 实施例 1、参见附图 1，一种单手健身拉力器，它由架体 1、手柄 2、支杆 3、连接绳 4、弹簧 5 组成。弹簧 5 的根数为 2 根。弹簧 5 一端与架体 1 连接，另一端与支杆 3 连接；连接绳 4 一端与支杆 3 连接，另一端与手柄 2 连接。架体 1 的形状为方形，也可为椭圆形。

[0014] 实施例 2、参见附图 2，一种单手健身拉力器，它由架体 1、手柄 2、支杆 3、连接绳 4、弹簧 5、把柄 6、挂环 7 组成。架体 1 和支杆上对应设有可挂弹簧 5 的挂环 7。图中弹簧 5 的根数为 3 根，但不固定，可根据每人的要求而挂不同的根数。弹簧 5 一端与架体 1 连接，另一端与支杆 3 连接；连接绳 4 一端与支杆 3 连接，另一端与手柄 2 连接。架体 1 的形状为方形、也可为椭圆形。为使手掌在锻炼时舒适，架体 1 上设有把柄 6。

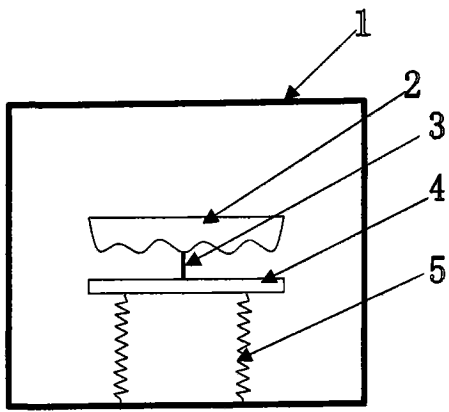


图 1

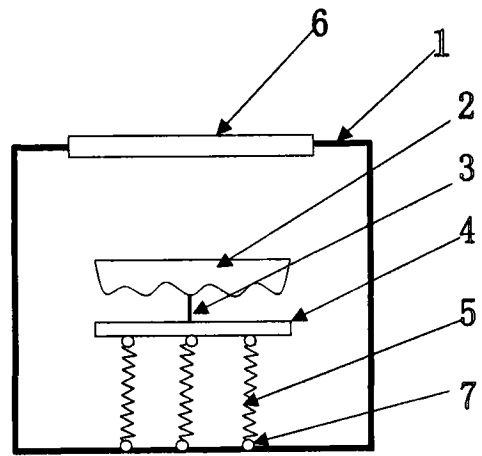


图 2