



(19) 中華民國智慧財產局

(12) 新型說明書公告本

(11) 證書號數：TW M429498U1

(45) 公告日：中華民國 101 (2012) 年 05 月 21 日

(21) 申請案號：100221754

(22) 申請日：中華民國 100 (2011) 年 11 月 18 日

(51) Int. Cl. : A63B23/02 (2006.01)

(71) 申請人：周昱志(中華民國) (TW)

彰化縣社頭鄉員集路 2 段 26 號 7 樓

(72) 創作人：周昱志 (TW)

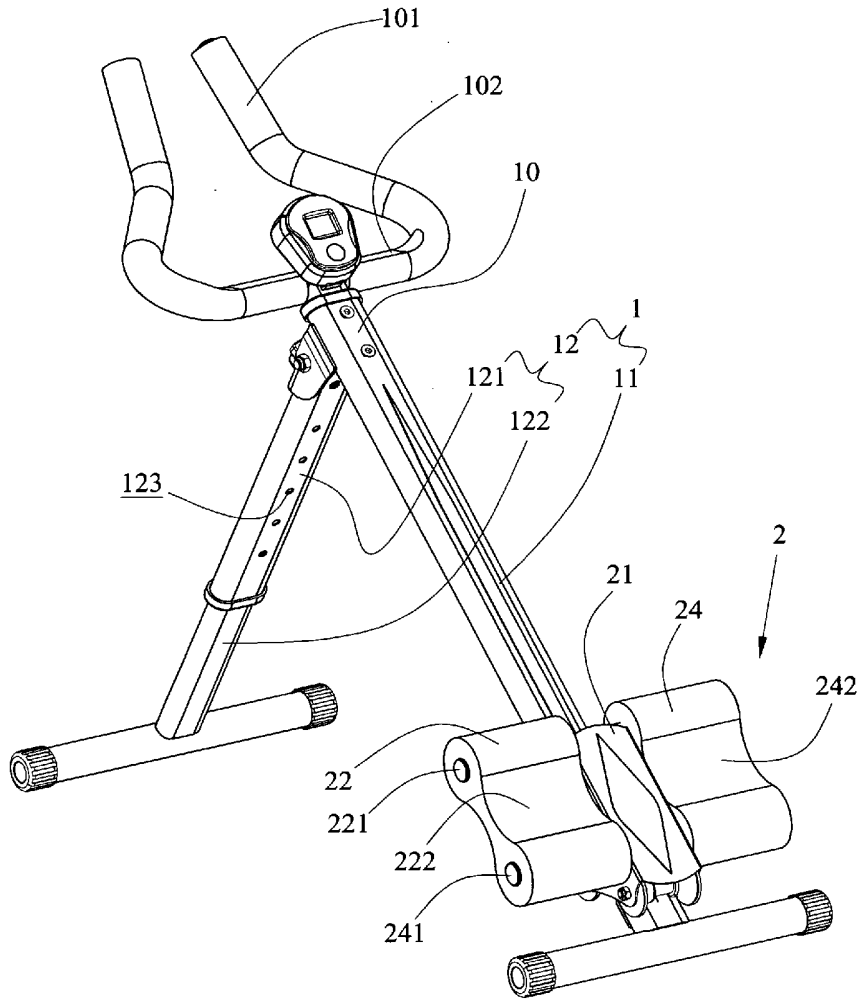
申請專利範圍項數：8 項 圖式數：5 共 17 頁

(54) 名稱

腳架伸縮調整角度之拉腹器

(57) 摘要

一種腳架伸縮調整角度之拉腹器，係包括一支撐裝置，該支撐裝置包括一第一支架與一第二支架，該第一支架與該第二支架互相連接形成夾角，該第二支架為可伸縮之支架，藉由改變該第二支架伸縮之長度，達到調整該第一支架與地面之傾斜角度，該第一支架與該第二支架之固定處形成一裝配端；一握持件，該握持件設於該裝配端；以及一滑動裝置，該滑動裝置包括一左抵靠件與一右抵靠件。使用者可將該支撐裝置立於地面上進行引體向上健腹運動，達到鍛鍊身體、雕塑手部、背部與腰腹曲線之目的者。



- (1) . . . 支撐裝置
- (10) . . . 裝配端
- (101) . . . 握持件
- (102) . . . 抵靠部
- (11) . . . 第一支架
- (12) . . . 第二支架
- (121) . . . 外管
- (122) . . . 內管
- (123) . . . 定位孔
- (2) . . . 滑動裝置
- (21) . . . 滑座
- (22) . . . 左抵靠件
- (221) . . . 第一桿件
- (222) . . . 凹部
- (24) . . . 右抵靠件
- (241) . . . 第二桿件
- (242) . . . 凹部

第一圖

五、新型說明：

【新型所屬之技術領域】

本創作係提供一種腳架伸縮調整角度之拉腹器，尤指其技術上提供一種可引體向上健腹運動，達到鍛鍊身體、雕塑手部、背部與腰腹曲線之拉腹器之目的者。

【先前技術】

市面上有許多運動器材與健身器等產品，除了提供人們達到運動、鍛鍊身體之功效外，亦有許多雕塑身體曲線、局部鍛鍊等產品供消費者選擇。其中最受大家歡迎且較容易之動作之一為引體向上運動，引體向上運動不但可同時拉展背部肌肉、雕塑背部線條外，亦可達到身體舒暢、血液循環等效果，通常作引體向上運動需要一個高於胸部並可供雙手握持的橫桿，當雙手握住橫桿時，藉由手臂與背部的力量將身體撐起離開地面，如此往復動作即可達到背部與手臂鍛鍊之功效，然而，一般在家中並無可提供使用者從事引體向上運動的地方或裝置，使用者必須要到健身房或公園的單槓來鍛鍊身體，較為不便。

是以，針對上述習知結構所存在之問題點，如何開發一種更具理想實用性之創新結構，實消費者所殷切企盼，亦係相關業者須努力研發突破之目標及方向。

有鑑於此，創作人本於多年從事相關產品之製造開發與設計經驗，針對上述之目標，詳加設計與審慎評估後，

終得一確具實用性之本創作。

【新型內容】

欲解決之技術問題點：習用之引體向上運動需要一個高於胸部並可供雙手握持的橫桿，當雙手握住橫桿時，藉由手臂與背部的力量將身體撐起離開地面，如此往復動作即可達到背部與手臂鍛鍊之功效，然而，一般在家中並無可提供使用者從事引體向上運動的地方或裝置，使用者必須要到健身房或公園的單槓來鍛鍊身體，較為不便。

解決問題之技術手段：提供一種腳架伸縮調整角度之拉腹器，係包括一支撐裝置，該支撐裝置包括一第一支架與一第二支架，該第一支架與該第二支架互相連接固定，使該第一支架與該第二支架形成夾角立於地面上，該第二支架為可伸縮之支架，該第二支架係由一外管與一內管互相組套所構成，藉由改變該第二支架伸縮之長度，達到調整該第一支架與地面之傾斜角度，該第一支架與該第二支架之固定處形成一裝配端；一握持件，該握持件設於該裝配端，以供使用者握持；以及一滑動裝置，該滑動裝置包括一左抵靠件與一右抵靠件，並以該第一支架為滑軌，使得該左抵靠件與該右抵靠件可於該第一支架上滑動。

對照先前技術之功效：

- 一、本創作之左抵靠件與右抵靠件之軟性結構，可達到保護使用者膝蓋的功效。

二、本創作之結構簡單且重量輕巧易於搬運，改善習用引體向上運動受到場所限制，且可達到鍛鍊手部、腹部與背部之功效。

三、本創作之第二支架可伸縮長度的設計，可調整第一支架與地面之傾斜角度，進而具有不同強度之訓練功效，以達到循序訓練之功效，且可符合不同使用者的訓練需求。

有關本創作所採用之技術、手段及其功效，茲舉一較佳實施例並配合圖式詳細說明於后，相信本創作上述之目的、構造及特徵，當可由之得一深入而具體的瞭解。

【實施方式】

參閱第一至第五圖所示，本創作係提供一種腳架伸縮調整角度之拉腹器，包括：一支撐裝置（1），該支撐裝置（1）包括一第一支架（11）與一第二支架（12），該第一支架（11）與該第二支架（12）互相連接固定，使該第一支架（11）與該第二支架（12）形成夾角立於地面上，該第二支架（12）為可伸縮之支架，該第二支架（12）係由一外管（121）與一內管（122）互相組套所構成，藉由改變該第二支架（12）伸縮之長度，達到調整該第一支架（11）與地面之傾斜角度，該外管（121）一端固設於該裝配端（10），該外管（121）另端套接一內管（122），該內管（122）可滑

動地設於該外管 (1 2 1) 內周，藉由移動該內管 (1 2 2) 在該外管 (1 2 1) 內部的位置，達到改變該第二支架 (1 2) 的長度，進而調整該第一支架 (1 1) 與地面之傾斜角度，且該外管 (1 2 1) 具有複數定位孔 (1 2 3)，該內管 (1 2 2) 具有與各該定位孔 (1 2 3) 相對應之一貫孔 (1 2 4)，且該內管 (1 2 2) 內部設有一彈性件 (1 2 5)，該彈性件 (1 2 5) 之一端設有一卡掣塊 (1 2 6)，較佳者，該彈性件 (1 2 5) 之另端亦設有一卡掣塊 (1 2 6)，該彈性件 (1 2 5) 彈性抵靠該內管 (1 2 2) 之內表面，該卡掣塊 (1 2 6) 穿過該貫孔 (1 2 4) 並穿入其中該定位孔 (1 2 3)，該內管 (1 2 2) 可定位於該外管 (1 2 1) 內，使該第二支架 (1 2) 可形成固定長度，該第一支架 (1 1) 與該第二支架 (1 2) 之固定處形成一裝配端 (1 0)；一握持件 (1 0 1)，該握持件 (1 0 1) 設於該裝配端 (1 0)，以供使用者握持，且該握持件 (1 0 1) 具有一抵靠部 (1 0 2)，以供使用者的手肘在進行引體向上健腹運動時抵靠；以及一滑動裝置 (2)，該滑動裝置 (2) 包括一左抵靠件 (2 2) 與一右抵靠件 (2 4)，並以該第一支架 (1 1) 為滑軌，使得該左抵靠件 (2 2) 與該右抵靠件 (2 4) 可於該第一支架 (1 1) 上滑動；該滑動裝置 (2) 具有向兩側延伸的一第一桿件 (2 2 1) 與一第二桿件 (2 4 1)，該左

抵靠件 (2 2) 與該右抵靠件 (2 4) 係由該第一桿件 (2 2 1) 與該第二桿件 (2 4 1) 外包覆軟性結構所構成，且該左抵靠件 (2 2) 與該右抵靠件 (2 4) 分別具有一凹部 (2 2 2) (2 4 2)，以方便供使用者的雙膝在進行引體向上健腹運動時頂靠。

該第一支架 (1 1) 具有一止擋件 (1 1 1)，該滑動裝置 (2) 往下滑移時可抵頂該止擋件 (1 1 1)，以避免該滑動裝置 (2) 從該第一支架 (1 1) 脫落；該滑動裝置 (2) 包括一滑座 (2 1)，該滑座 (2 1) 樞設一第一滾輪 (2 3) 與一第二滾輪 (2 5)，該第一滾輪 (2 3) 於該第一支架 (1 1) 頂面滾動，該第二滾輪 (2 5) 於該第一支架 (1 1) 底面滾動，使該滑動裝置 (2) 可平穩順暢的在該第一支架 (1 1) 上滑動，進行引體向上健腹運動時，使用者握持該握持件 (1 0 1)，並將雙膝頂靠於該左抵靠件 (2 2) 與該右抵靠件 (2 4) 之凹部 (2 2 2) (2 4 2)，進行引體向上健腹運動，並使該滑動裝置 (2) 滑移，達到鍛鍊手部、腹部與背部之功效。

前文係針對本創作之較佳實施例為本創作之技術特徵進行具體之說明；惟，熟悉此項技術之人士當可在不脫離本創作之精神與原則下對本創作進行變更與修改，而該等變更與修改，皆應涵蓋於如下申請專利範圍所界定之範疇中。

【圖式簡單說明】

第一圖：本創作之立體示意圖

第二圖：本創作之一實施例使用示意圖

第三圖：本創作之第二支架伸縮示意圖

第四圖：本創作之第二支架剖面示意圖

第五圖：本創作之一實施例使用狀態示意圖

【主要元件符號說明】

(1) 支撐裝置

(1 0) 裝配端

(1 0 1) 握持件

(1 0 2) 抵靠部

(1 1) 第一支架

(1 1 1) 止擋件

(1 2) 第二支架

(1 2 1) 外管

(1 2 2) 內管

(1 2 3) 定位孔

(1 2 4) 貫孔

(1 2 5) 彈性件

(1 2 6) 卡掣塊

(2) 滑動裝置

(2 1) 滑座

(2 2) 左抵靠件

(2 2 1) 第一桿件

(2 2 2) 凹部

(2 3) 第一滾輪

(2 4) 右抵靠件

(2 4 1) 第二桿件

(2 4 2) 凹部

(2 5) 第二滾輪

新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：10021754

※申請日：100.11.18

※IPC分類：A63B 23/02 (2006.01)

一、新型名稱：(中文/英文)

腳架伸縮調整角度之拉腹器

二、中文新型摘要：

一種腳架伸縮調整角度之拉腹器，係包括一支撐裝置，該支撐裝置包括一第一支架與一第二支架，該第一支架與該第二支架互相連接形成夾角，該第二支架為可伸縮之支架，藉由改變該第二支架伸縮之長度，達到調整該第一支架與地面之傾斜角度，該第一支架與該第二支架之固定處形成一裝配端；一握持件，該握持件設於該裝配端；以及一滑動裝置，該滑動裝置包括一左抵靠件與一右抵靠件。使用者可將該支撐裝置立於地面上進行引體向上健腹運動，達到鍛鍊身體、雕塑手部、背部與腰腹曲線之目的者。

三、英文新型摘要：

六、申請專利範圍：

1. 一種腳架伸縮調整角度之拉腹器，係包含有：

一支撐裝置，該支撐裝置包括一第一支架與一第二支架，該第一支架與該第二支架互相連接固定，使該第一支架與該第二支架形成夾角立於地面上，該第二支架為可伸縮之支架，該第二支架係由一外管與一內管互相組套所構成，藉由改變該第二支架伸縮之長度，達到調整該第一支架與地面之傾斜角度，該第一支架與該第二支架之固定處形成一裝配端；

一握持件，該握持件設於該裝配端，以供使用者握持；以及

一滑動裝置，該滑動裝置包括一左抵靠件與一右抵靠件，並以該第一支架為滑軌，使得該左抵靠件與該右抵靠件可於該第一支架上滑動。

2. 如申請專利範圍第1項所述之腳架伸縮調整角度之拉腹器，其中該外管一端固設於該裝配端，該外管另一端套接一內管，該內管可滑動地設於該外管內周，藉由移動該內管在該外管內部的位置，達到改變該第二支架的長度，進而調整該第一支架與該第二支架之夾角角度。

3. 如申請專利範圍第2項所述之腳架伸縮調整角度之拉腹器，其中該外管具有複數定位孔，該內管具有與各該定位孔相對應之一貫孔，且該內管內部設有一彈性件，

該彈性件之一端設有一卡掣塊，該彈性件彈性抵靠該內管之內表面，該卡掣塊凸出該貫孔並穿過其中該定位孔，使該內管可定位於該外管內，使該第二支架可形成固定長度。

4．如申請專利範圍第1項所述之腳架伸縮調整角度之拉腹器，其中該左抵靠件與該右抵靠件分別具有一凹部，以供使用者的雙膝在進行引體向上健腹運動時頂靠。

5．如申請專利範圍第1項所述之腳架伸縮調整角度之拉腹器，其中該滑動裝置具有向兩側延伸的一第一桿件與一第二桿件，該左抵靠件與該右抵靠件係由該第一桿件與該第二桿件外包覆軟性結構所構成。

6．如申請專利範圍第1項所述之腳架伸縮調整角度之拉腹器，其中該滑動裝置包括一滑座，該滑座樞設一第一滾輪與一第二滾輪，該第一滾輪於該第一支架頂面滾動，該第二滾輪於該第一支架底面滾動，使該滑動裝置可平穩順暢的在該第一支架上滑動。

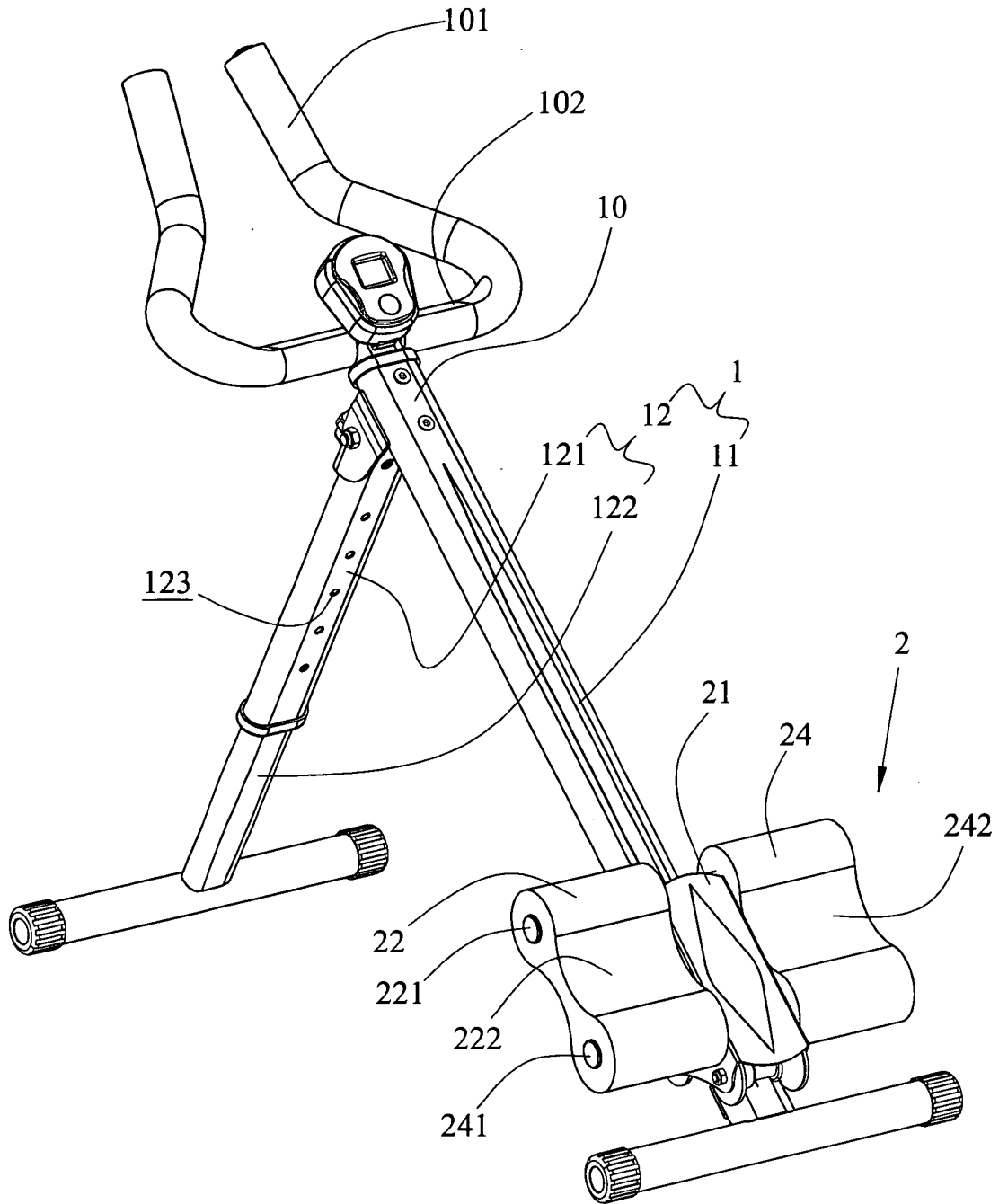
7．如申請專利範圍第1項所述之腳架伸縮調整角度之拉腹器，其中該第一支架具有一止擋件，該滑動裝置往下滑移時可抵頂該止擋件，以避免該滑動裝置從該第一支架脫落。

8．如申請專利範圍第1項所述之腳架伸縮調整角度之拉腹器，其中該握持件具有一抵靠部，以供使用者的手

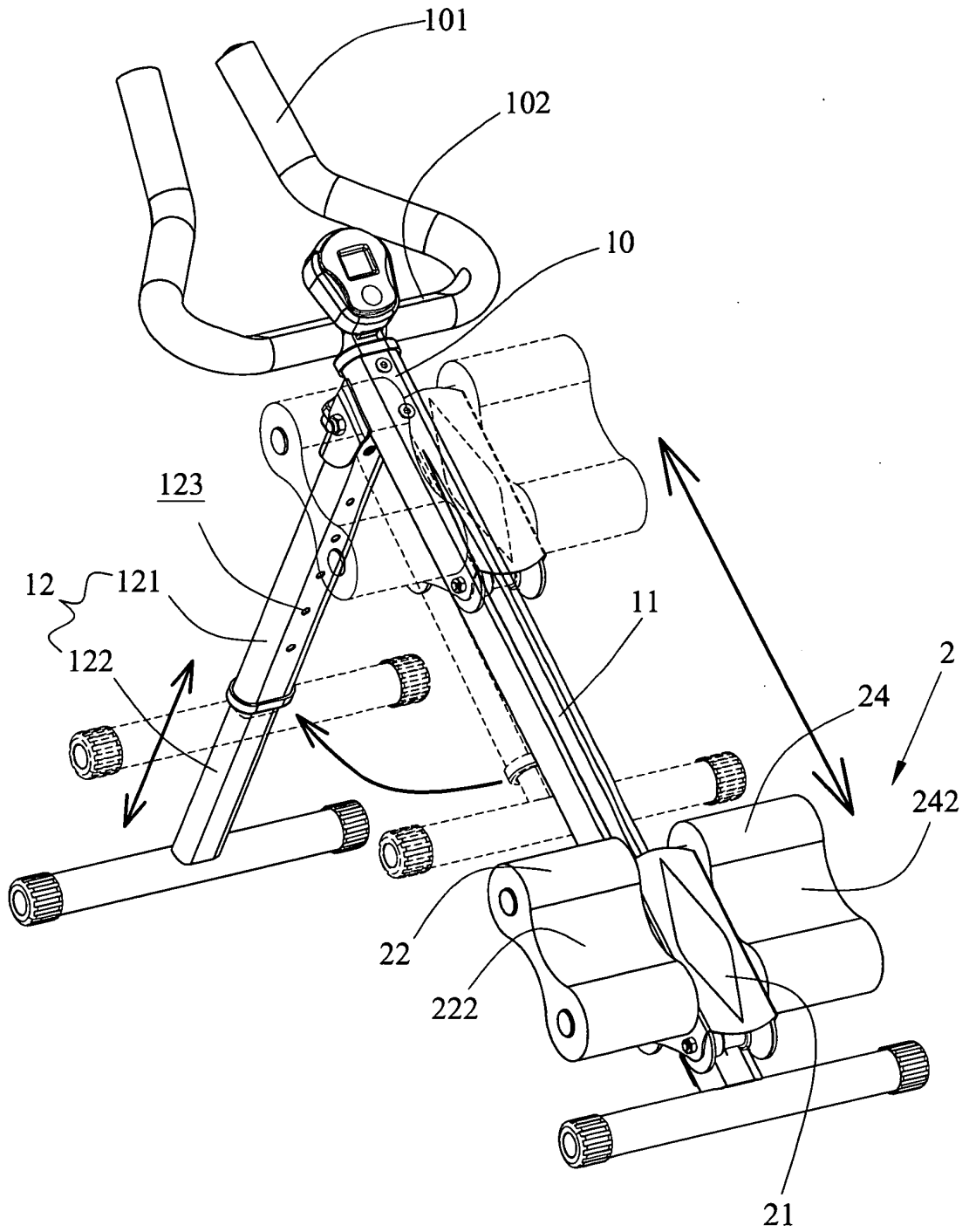
肘在進行引體向上健腹運動時抵靠。

七、圖式：

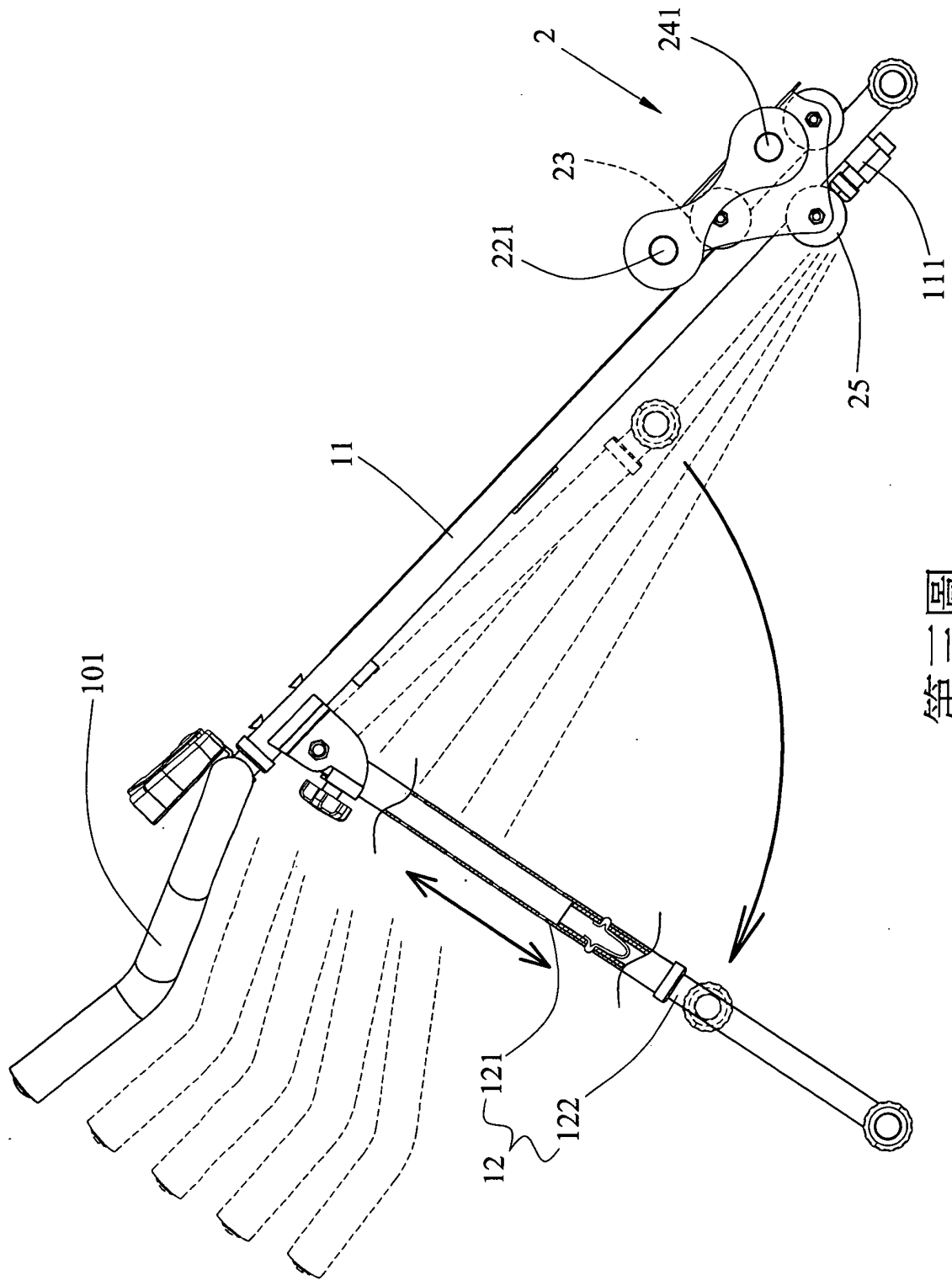
如次頁



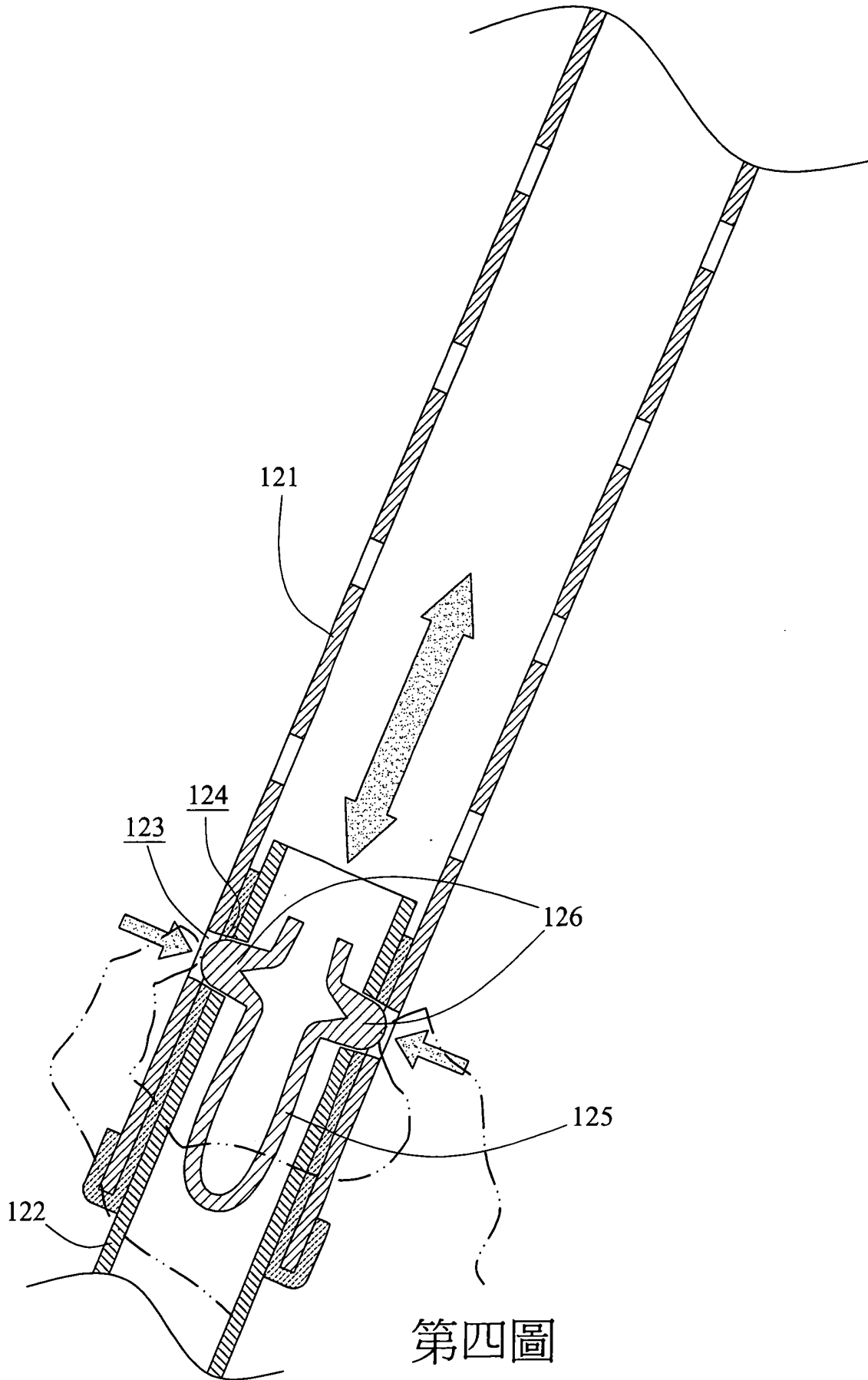
第一圖



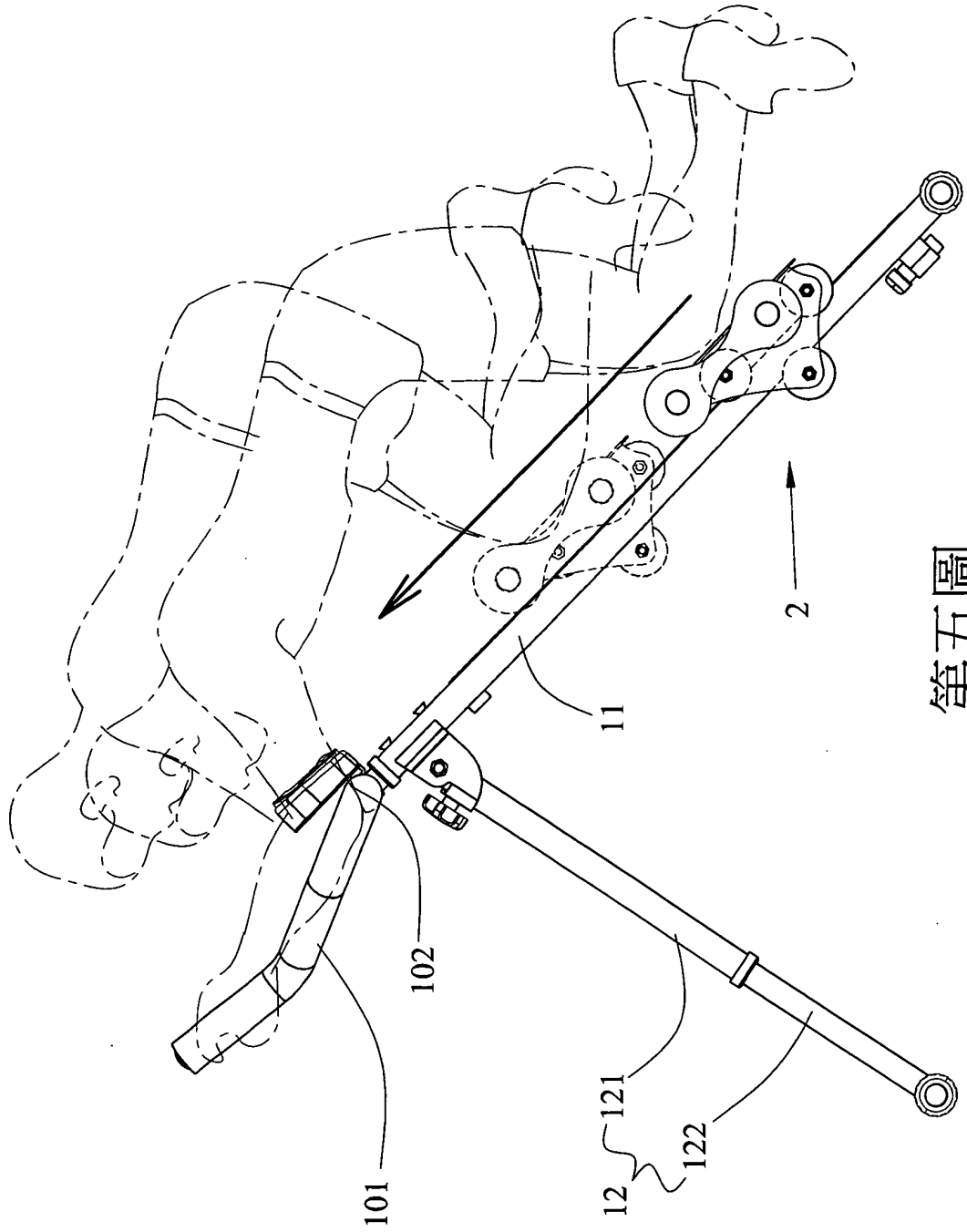
第二圖



第三圖



第四圖



第五圖

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第一圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

(1) 支撐裝置

(1 0) 裝配端

(1 0 1) 握持件

(1 0 2) 抵靠部

(1 1) 第一支架

(1 2) 第二支架

(1 2 1) 外管

(1 2 2) 內管

(1 2 3) 定位孔

(2) 滑動裝置

(2 1) 滑座

(2 2) 左抵靠件

(2 2 1) 第一桿件

(2 2 2) 凹部

(2 4) 右抵靠件

(2 4 1) 第二桿件

(2 4 2) 凹部