



EPA 가 (FDA) , EP  
 A가 3 g/ (Generally Recogn  
 ized As Safe; GRAS)

(DHA)  
 가  
 00/44361). 가 (WO  
 , 1% 가 90% 95% 5%  
 , 가 5% 1%

가 EPA  
 - (20:3 n-6) , (18:4 n-3) 가-6 , (18:3 n-6),  
 (EFA) 1 . EFA ,  
 )가 n-6 (LA) n-3 EFA: n-6( 가-6) n-3( 가-3  
 , EFA  
 A 2 , C D

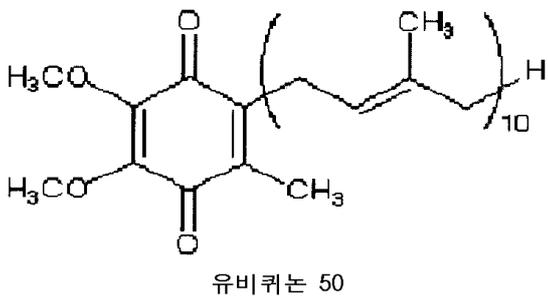
가 EPA ( Q) - EPA  
 (EPA) 가  
 / COX-2 , LOX 가 FACL 가 COX-1

Q) EPA , EPA ( Q) EPA -  
 ; ; ;  
 ;  
 , EPA 2000:1 1:1, 200:1 3:1 .  
 EPA , , , , 가 EPA

가 70% 가 80% 가 90%

95% 가 : . ,  
 10% , 5% 1% .  
 EPA , EPA 100 mg 100 g 10 mg 2000 mg  
 , EPA 0.5 g 20 g 50 mg 500 mg .  
 , , , .  
 EPA 가 , EPA .  
 EPA EPA 가 EPA .

Q (L Ernster amp; G D  
 allner, Biochimica Biophysica Acta 1995; 1271: 195-204).  
 :



10 가 . , 가  
 가 EPA .  
 가-6 , 가

Q  
 EPA - Q  
 EPA  
 70% , 80% 90% 95%  
 10% , 5% 1%

70% 70%  
 EPA / n-3 SA GLA / n-6 DGLA AA  
 EPA PA 가 EPA E

EPA 100 mg 100 g , 0.5 g 20 g .

EPA - 95% EPA 70% , 80% 90%

mg 500 mg . EPA 10 mg 2000 mg 1:1 50  
 1 3:1 . EPA 2000:1 1:1 200:

EPA/ , , ,

(EFA) 가 , EFA

가 : 4,826,877 ; 5,847,000 ; 5,  
 457,130 ; 4,302,447 ; 4,681,896 ; 5,198,468 ; 5,922,345 .

(schizotypy),

, X

00; 60: 2919-25)

EPA가  
, Palakurthi

. SS Palakurthi (Cancer Research 20

(EP0 464084)

EPA  
가

EPA가

1 (EFAs)

3 -EPA 1 g/  
2g/ EPA  
가 가  
가 10 g/  
3 g/ 30 g/ ,  
EPA , EPA 2 g/  
EPA 10 g/ 가 EPA  
EPA 5 g/ 20 g/ 가  
EPA 가 가  
, 70% , 80-90%, 1% EPA 가 가  
5% 95% EPA 가  
EPA  
EPA EPA Q  
3 g/ EPA EPA

II lymphoma)

1 g/ 가 61 D1 (mantle ce  
D1 D1

, EPA  
2000; 60: 2919-25).

(SS Palakurthi, Cancer Research  
, 1%

10 g/ 96%  
EPA가 가 6  
, 10 가 EPA : 6  
0/min 150/min

EPA 가 EPA EPA

12: 347-353). EPA (RB Singh et al, Cardiovascular Drugs and Therapy 1998;  
120 mg/ .2

10 .4 가 65-75/min  
EPA , 4

1. -EPA 가 90% EPA 500 mg 5% 30 mg 가  
1 30
2. DHA 1% , 가 가 , g 50 mg  
, 95% -EPA. 0.5 g 20 g/
3. DHA가 10% , g 100 mg , - 80% EPA.  
100 mg 20 g EPA
4. EPA가 , , , , 1 , 3 , - , 가
5. EPA가 70% DHA 10%  
1 4
6. EPA 1 5 , .
7. EPA 1 5
8. EPA가 - , , 1 7 .

(57)

1. 70% (EPA) ; EPA 10% (DHA) 10% 가
2. 1 ,  
EPA 가 2000:1 1:1, 200:1 3:1 .
3. 1 2 ,  
EPA 가 .
4. 3 ,  
-EPA 가 80%, 5%, 90% 95% , DHA 5% ,  
1% 1%
5. 1 2 ,  
EPA가 , , , , , , - , -

1	6.	5	,						
EPA		100 mg	100 g			10 mg	2000 mg		
6	7.	,							
EPA		0.5 g	20 g			50 mg	500 mg		
1	8.	7	,						
EPA가	-	,	,			가 70%	10%	DHA	
10%	DHA	5%	,	90%	95%	5%	,	1%	
1	9.	8	,						
	EPA								
1	10.	8	,						
	EPA								
1	11.	8	,						
	EPA								
1	12.	11	,						
1	13.	11	,						
			,						
1	14.	11	,						





24	25	,							
		EPA	가 80%		90%	95%	가	DHA	.
	5%		1%	5%	1%				
<b>27.</b>									
24	26		,						
	EPA가								.
<b>28.</b>									
24	26		,						
	EPA가								.
<b>29.</b>									
24	26		,						
	EPA가								.
<b>30.</b>									
24	26		,						
		D1							.

## 필수 지방산(EFA) 대사

