



(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 등록특허공보(B1)

(45) 공고일자 2021년02월16일
(11) 등록번호 10-2215936
(24) 등록일자 2021년02월08일

(51) 국제특허분류(Int. Cl.)
A61K 36/49 (2006.01) A61K 36/16 (2006.01)
A61K 36/232 (2006.01) A61K 36/234 (2006.01)
A61K 36/481 (2006.01) A61K 36/484 (2006.01)
A61K 36/54 (2006.01) A61K 36/65 (2006.01)
A61K 36/725 (2006.01) A61K 36/804 (2006.01)
A61K 36/9068 (2006.01)

(52) CPC특허분류
A61K 36/49 (2013.01)
A61K 36/16 (2013.01)

(21) 출원번호 10-2019-0050958

(22) 출원일자 2019년04월30일
심사청구일자 2019년04월30일

(65) 공개번호 10-2020-0127114

(43) 공개일자 2020년11월10일

(56) 선행기술조사문헌
KR101933348 B1
(뒷면에 계속)

전체 청구항 수 : 총 5 항

(73) 특허권자

주은희

충청남도 공주시 신금2길 17, 502동 403호 (신관동, 현대힐스테이트5차아파트)

(72) 발명자

주은희

충청남도 공주시 신금2길 17, 502동 403호 (신관동, 현대힐스테이트5차아파트)

(74) 대리인

특허법인 신태양

심사관 : 고일영

(54) 발명의 명칭 **밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 및 그 제조방법**

(57) 요약

본 발명은 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 및 그 제조방법에 관한 것으로, 한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 10~20중량부, 은행 1~5중량부, 대추 1~5중량부 및 잣 1~5중량부를 포함하는 것을 특징으로 하며, 쌍화탕의 쓴 맛을 제거하여 섭취가 용이하면서도 쌍화탕을 음용 후 각성효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상을 해결할 수 있는 장점이 있다.

(52) CPC특허분류

A61K 36/232 (2013.01)
A61K 36/234 (2013.01)
A61K 36/481 (2013.01)
A61K 36/484 (2013.01)
A61K 36/54 (2013.01)
A61K 36/65 (2013.01)
A61K 36/725 (2013.01)
A61K 36/804 (2013.01)
A61K 36/9068 (2013.01)

(56) 선행기술조사문헌

KR1019950023310 A
KR1020160073505 A
JP2009033972 A
KR1020020074563 A

명세서

청구범위

청구항 1

한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 10~20중량부, 은행 1~5중량부, 대추 1~5중량부 및 잣 1~5중량부를 포함하되,

상기 한약재 추출물은 법제된 작약 100중량부에 법제된 당귀 30~50중량부, 법제된 천궁 30~50중량부, 법제된 숙지황 30~50중량부, 법제된 황기 30~50중량부, 법제된 육계 10~30중량부, 법제된 대추 30~50중량부, 법제된 건강 10~30중량부, 법제된 감초 10~30중량부, 법제된 갈근 30~50중량부, 법제된 용안육 10~30중량부, 법제된 오미자 10~30중량부, 법제된 맥문동 30~50중량부 및 법제된 구기자 10~30중량부를 혼합한 후에 물을 이용하여 열수추출한 추출액을 증탕한 추출물을 사용하며,

상기 졸인 밤은 건조한 밤 100중량부에 유기농 원당 50~70중량부 및 한약재 발효액 290~310중량부를 혼합한 후에 졸이며,

상기 한약재 발효액은 작약 100중량부에 당귀 60~70중량부, 천궁 60~70중량부, 숙지황 60~70중량부, 황기 60~70중량부, 육계 30~40중량부, 대추 10~30중량부, 건강 30~40중량부 및 감초 30~40중량부를 혼합한 후에 오렌지 1,900~2,100중량부 및 유기농 원당 1,900~2,100중량부를 이용하여 발효시킨 발효액을 사용하는,

밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물.

청구항 2

삭제

청구항 3

제 1항에 있어서,

밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 100중량부에 생강청 1~5중량부, 약과분말 1~5중량부, 월병분말 1~5중량부 및 숙면 증진 조성물 1~5중량부를 추가적으로 포함하되,

상기 생강청은 생강추출액 100중량부에 마스코바도 70~90중량부, 계피 1~5중량부 및 대추 0.1~1중량부를 포함하며,

상기 생강추출액은 생강을 정제수를 이용하여 열수추출한 것이며,

상기 약과분말은 밀가루 100중량부에 찹쌀가루 10~20중량부, 도너츠가루 20~30중량부, 밤가루 5~10중량부, 생강가루 1~5중량부, 베이킹파우더 0.1~1중량부, 이스트 0.1~1중량부, 식용류 1~10중량부, 계란 50~60중량부 및 설탕 40~50중량부를 혼합하여 반죽하고 숙성시킨 후 튀겨서 약과를 만들고 분말화하며,

상기 월병분말은 박력분 100중량부에 베이킹파우더 0.1~1중량부, 아몬드파우더 40~50중량부, 설탕 10~20중량부, 연유 40~50중량부, 버터 10~20중량부, 계란 30~40중량부, 앙금 240~260중량부, 밤 20~30중량부 및 호두 20~30중량부를 오븐에 구워 월병을 만들고 분말화하며,

상기 숙면 증진 조성물은 돼지감자 50~60중량%, 아몬드 20~30중량%, 키위 10~20중량%, 바나나 5~10중량% 및 양파 1~5중량%를 혼합한 후에 물을 이용하여 열수추출한 추출액을 사용하는,

밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물.

청구항 4

삭제

청구항 5

삭제

청구항 6

삭제

청구항 7

한약재 추출물을 제조하는 단계(단계 1);

졸인 밤을 제조하는 단계(단계 2); 및

상기 한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 10~20중량부, 은행 1~5중량부, 대추 1~5중량부 및 잣 1~5중량부를 포함하는 단계(단계 3);

를 포함하되,

상기 단계 1에서, 상기 한약재 추출물은

작약, 당귀, 천궁, 숙지황, 황기, 육계, 대추, 건강, 감초, 갈근, 용안육, 오미자, 맥문동 및 구기자를 각각 별도로 법제하는 단계(S 1);

상기 법제된 작약 100중량부에 법제된 당귀 30~50중량부, 법제된 천궁 30~50중량부, 법제된 숙지황 30~50중량부, 법제된 황기 30~50중량부, 법제된 육계 10~30중량부, 법제된 대추 30~50중량부, 법제된 건강 10~30중량부, 법제된 감초 10~30중량부, 법제된 갈근 30~50중량부, 법제된 용안육 10~30중량부, 법제된 오미자 10~30중량부, 법제된 맥문동 30~50중량부 및 법제된 구기자 10~30중량부를 혼합하여 제1 혼합물을 만드는 단계(S 2);

상기 제1 혼합물 1kg에 대하여 물 3~4 ℓ를 섞은 뒤 100~105℃에서 1~2시간 동안 열수추출하는 단계(S 3); 및

상기 추출액을 81~85℃에서 3~4시간 동안 증탕 가열하는 단계(S 4);

를 포함하여 제조하며,

상기 S 1는, 가마솥에 물을 끓여 증기가 생성되면 대나무 받침을 가마솥에 넣고 채반을 얹은 후, 채반 위에 각각의 한약재를 배열하여 1~2분 동안 찌는 1차 법제 과정을 수행하고,

상기 1차 법제 처리된 각각의 한약재를 30~40분 동안 건조하고,

가마솥 뚜껑을 뒤집은 후, 1차 법제 처리된 각각의 한약재를 4~5분 동안 뒤는 2차 법제 과정을 수행하는,

밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물의 제조방법.

청구항 8

삭제

청구항 9

제 7항에 있어서,

상기 단계 2에서 상기 졸인 밤은 건조한 밤 100중량부에 유기농 원당 50~70중량부 및 한약재 발효액 290~310중량부를 혼합한 후에 10~15분 동안 졸여서 제조하되,

상기 한약재 발효액은,

작약 100중량부에 당귀 60~70중량부, 천궁 60~70중량부, 숙지황 60~70중량부, 황기 60~70중량부, 육계 30~40중량부, 대추 10~30중량부, 건강 30~40중량부 및 감초 30~40중량부를 혼합하여 제2 혼합물을 만드는 단계(S 5);

오렌지와 유기농 원당을 중량비 1: 1로 혼합한 20~30분 동안 교반하여 제3 혼합물을 만드는 단계(S 6);

소독한 항아리에 상기 제3 혼합물 100중량부와 제2 혼합물 10~20중량부를 넣고 골고루 섞은 후 면포로 덮어 통풍이 잘 되는 곳에서 80~100일 동안 20~25℃에서 1차 발효시켜 1차 발효물을 만드는 단계(S 7); 및

상기 1차 발효물 중의 상등액을 발효용기에 넣고 10~20일 동안 20~25℃에서 2차 발효시켜 2차 발효물을 만드는 단계(S 8);

를 포함하여 제조하는,

밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물의 제조방법.

청구항 10

제 7항에 있어서,

상기 단계 3 이후에,

상기 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 100중량부에 생강청 1~5중량부, 약과분말 1~5중량부, 월병분말 1~5중량부 및 숙면 증진 조성물 1~5중량부를 추가적으로 포함하되,

상기 생강청은 생강추출액 1ℓ에 마스코바도 800g을 넣고 6~7시간 동안 끓인 후에, 튀은 계피 20g 및 튀은 대추 6g을 넣고 2시간 동안 더 달여서 제조하며,

상기 생강추출액은 생강 100중량부에 정제수 500~600중량부를 첨가한 후 95~100℃의 온도에서 3~4시간 동안 추출하는,

밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물의 제조방법.

발명의 설명

기술 분야

[0001] 본 발명은 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 및 그 제조방법에 관한 것으로, 보다 상세하게는 쌍화탕의 쓴 맛을 제거하여 섭취가 용이하면서도 쌍화탕을 음용 후 각성효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상을 해결할 수 있는, 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 및 그 제조방법에 관한 것이다.

배경 기술

[0002] 쌍화탕은 쌍화산(雙和散)이라고도 하며, 이중탕(理中湯)에 사물탕(四物湯)을 합한 피로 회복에 대한 처방으로 동의보감 잡병편(雜病篇) 허로(虛勞)의 항에 기술되어 있다. 쌍화탕은 심력이 피로하고 기, 혈이 모두 손상되었거나, 큰 병 후 허로하고 기가 모자라며 땀이 나는 경우 등에 사용한다. 쌍화탕을 구성하고 있는 한약재는 백작약, 숙지황, 황기, 당귀, 천궁, 계피, 감초, 생강, 대추이며 탕약으로 조제하여 복용한다.

[0003] 쌍화탕 구성 한약재들의 성분별 효능을 살펴보면, 계피는 비, 위장의 기능을 활성화시키므로 소화기가 차서 소화장애가 있거나, 복부가 차서 일어나는 복통, 설사 등에 널리 이용되며 당귀는 피를 원활히 순환하게 해주는 혈액순환 촉진과 항암효과 및 혈압강화작용, 진통, 경련억제, 대장운동촉진을 통한 변비개선, 어혈제거 등의 효과가 강한 것으로 알려져 있다. 백작약은 신경이나 근의 과도한 긴장을 누그러뜨려 통증을 멈추게 하거나, 보혈 및 진통의 효능을 갖고 숙지황은 혈을 보하는 약이며 황기는 인삼과 더불어 대표적인 기를 보하는 약제로 식은 땀을 그치게 하고 중기 등을 치료한다. 천궁은 혈액순환을 돕고 통증을 가라앉히는 진통효과가 있어 두통에도 자주 응용되며, 간장의 기능을 활성화시켜 주는 효능과 더불어 빈혈에 적용하면 조혈작용을 하는 것으로 알려져 있고 건강은 주로 소화불량, 구토, 설사 치료와 혈액순환을 촉진시키기 위해 사용하며, 대추는 위장을 튼튼히 하고 경맥을 도와서 그 부족을 보하며, 속을 편안하게 하고 비장을 보하고 진액과 기운 부족을 낮게 하며 온갖 약의 성질을 조화한다고 알려져 있다.

[0004] 전통적인 쌍화탕은 피로회복에 효과가 뛰어나지만 쓴 맛이 강해서 음용하기에 어려운 단점이 있다.

[0005] 대한민국공개특허공보 제10-2018-0115415호(2018.10.23.)에는 기능성 쌍화탕 제조방법이 개시되어 있다.

[0006] 상기 기능성 쌍화탕 제조방법은 알로에, 대추, 구기자, 오미자 및 꿀피가 혼합되어 있기 때문에, 한약재 특유의 향과 맛을 상쇄하여 쉽게 음용할 수 있도록 하는 장점이 있지만, 쌍화탕을 음용후에 각성효과가 강하여 잠을 자지 못하는 단점이 있다.

선행기술문헌

특허문헌

[0007] (특허문헌 0001) KR 10-2018-0115415 A 2018.10.23.

발명의 내용

해결하려는 과제

[0008] 본 발명의 목적은 쌍화탕의 쓴 맛을 제거하여 섭취가 용이하면서도 쌍화탕을 음용 후 각성효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상을 해결할 수 있는, 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 및 그 제조방법을 제공하는 것이다.

과제의 해결 수단

[0009] 상기 목적을 달성하기 위하여 본 발명은 다음과 같은 수단을 제공한다.

[0010] 본 발명은, 한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 10~20중량부, 은행 1~5중량부, 대추 1~5중량부 및 잣 1~5중량부를 포함하되, 상기 한약재 추출물은 법제된 작약 100중량부에 법제된 당귀 30~50중량부, 법제된 천궁 30~50중량부, 법제된 숙지황 30~50중량부, 법제된 황기 30~50중량부, 법제된 육계 10~30중량부, 법제된 대추 30~50중량부, 법제된 건강 10~30중량부, 법제된 감초 10~30중량부, 법제된 갈근 30~50중량부, 법제된 용안육 10~30중량부, 법제된 오미자 10~30중량부, 법제된 맥문동 30~50중량부 및 법제된 구기자 10~30중량부를 혼합한 후에 물을 이용하여 열수추출한 추출액을 증탕한 추출물을 사용하며, 상기 졸인 밤은 건조한 밤 100중량부에 유기농 원당 50~70중량부 및 한약재 발효액 290~310중량부를 혼합한 후에 졸이며, 상기 한약재 발효액은 작약 100중량부에 당귀 60~70중량부, 천궁 60~70중량부, 숙지황 60~70중량부, 황기 60~70중량부, 육계 30~40중량부, 대추 10~30중량부, 건강 30~40중량부 및 감초 30~40중량부를 혼합한 후에 오렌지 1,900~2,100중량부 및 유기농 원당 1,900~2,100중량부를 이용하여 발효시킨 발효액을 사용하는, 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물을 제공한다.

[0011] 삭제

[0012] 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 100중량부에 생강청 1~5중량부, 약과분말 1~5중량부, 월병분말 1~5중량부 및 숙면 증진 조성물 1~5중량부를 추가적으로 포함하되, 상기 생강청은 생강추출액 100중량부에 마스코바도 70~90중량부, 계피 1~5중량부 및 대추 0.1~1중량부를 포함하며, 상기 생강추출액은 생강을 정제수를 이용하여 열수추출한 것이며, 상기 약과분말은 밀가루 100중량부에 찹쌀가루 10~20중량부, 도너츠가루 20~30중량부, 밤가루 5~10중량부, 생강가루 1~5중량부, 베이킹파우더 0.1~1중량부, 이스트 0.1~1중량부, 식용류 1~10중량부, 계란 50~60중량부 및 설탕 40~50중량부를 혼합하여 반죽하고 숙성시킨 후 튀겨서 약과를 만들고 분말화하며, 상기 월병분말은 박력분 100중량부에 베이킹파우더 0.1~1중량부, 아몬드파우더 40~50중량부, 설탕 10~20중량부, 연유 40~50중량부, 버터 10~20중량부, 계란 30~40중량부, 앙금 240~260중량부, 밤 20~30중량부 및 호두 20~30중량부를 오븐에 구워 월병을 만들고 분말화하며, 상기 숙면 증진 조성물은 돼지감자 50~60중량%, 아몬드 20~30중량%, 키위 10~20중량%, 바나나 5~10중량% 및 양과 1~5중량%를 혼합한 후에 물을 이용하여 열수추출한 추출액을 사용한다.

[0013] 삭제

[0014] 삭제

[0015] 삭제

[0016] 또한, 본 발명은, 한약재 추출물을 제조하는 단계(단계 1); 졸인 밤을 제조하는 단계(단계 2); 및 상기 한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 10~20중량부, 은행 1~5중량부, 대추 1~5중량부 및 잣 1~5중량부를 포함하는 단계(단계 3); 를 포함하되, 상기 단계 1에서, 상기 한약재 추출물은, 작약, 당귀, 천궁, 숙지황, 황기, 육계, 대추, 건강, 감초, 갈근, 용안육, 오미자, 맥문동 및 구기자를 각각 별도로 법제하는 단계(S 1); 상기 법제된 작약 100중량부에 법제된 당귀 30~50중량부, 법제된 천궁 30~50중량부, 법제된 숙지황 30~50중량부, 법제된 황기 30~50중량부, 법제된 육계 10~30중량부, 법제된 대추 30~50중량부, 법제된 건강 10~30중량부, 법제된 감초 10~30중량부, 법제된 갈근 30~50중량부, 법제된 용안육 10~30중량부, 법제된 오미자 10~30중량부, 법제된 맥문동 30~50중량부 및 법제된 구기자 10~30중량부를 혼합하여 제1 혼합물을 만드는 단계(S 2); 상기 제1 혼합물 1kg에 대하여 물 3~4ℓ를 섞은 뒤 100~105℃에서 1~2시간 동안 열수추출하는 단계(S 3); 및 상기 추출액을 81~85℃에서 3~4시간 동안 중탕 가열하는 단계(S 4); 를 포함하여 제조하며, 상기 S 1은, 가마솥에 물을 끓여 증기가 생성되면 대나무 받침을 가마솥에 넣고 채반을 얹은 후, 채반 위에 각각의 한약재를 배열하여 1~2분 동안 찌는 1차 법제 과정을 수행하고, 상기 1차 법제 처리된 각각의 한약재를 30~40분 동안 건조하고, 가마솥 뚜껑을 뒤집은 후, 1차 법제 처리된 각각의 한약재를 4~5분 동안 뒤는 2차 법제 과정을 수행하는, 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물의 제조방법을 제공한다.

[0017] 삭제

[0018] 상기 단계 2에서 상기 졸인 밤은 건조한 밤 100중량부에 유기농 원당 50~70중량부 및 한약재 발효액 290~310중량부를 혼합한 후에 10~15분 동안 졸여서 제조하되, 상기 한약재 발효액은, 작약 100중량부에 당귀 60~70중량부, 천궁 60~70중량부, 숙지황 60~70중량부, 황기 60~70중량부, 육계 30~40중량부, 대추 10~30중량부, 건강 30~40중량부 및 감초 30~40중량부를 혼합하여 제2 혼합물을 만드는 단계(S 5); 오렌지와 유기농 원당을 중량비 1: 1로 혼합한 20~30분 동안 교반하여 제3 혼합물을 만드는 단계(S 6); 소독한 항아리에 상기 제3 혼합물 100중량부와 제2 혼합물 10~20중량부를 넣고 골고루 섞은 후 면포로 덮어 통풍이 잘 되는 곳에서 80~100일 동안 20~25℃에서 1차 발효시켜 1차 발효물을 만드는 단계(S 7); 및 상기 1차 발효물 중의 상등액을 발효용기에 넣고 10~20일 동안 20~25℃에서 2차 발효시켜 2차 발효물을 만드는 단계(S 8); 를 포함하여 제조한다.

[0019] 상기 단계 3 이후에, 상기 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 100중량부에 생강청 1~5중량부, 약과분말 1~5중량부, 월병분말 1~5중량부 및 숙면 증진 조성물 1~5중량부를 추가적으로 포함하되, 상기 생강청은 생강추출액 1ℓ에 마스코바도 800g을 넣고 6~7시간 동안 끓인 후에, 뒀은 계피 20g 및 뒀은 대추 6g을 넣고 2시간 동안 더 달여서 제조하며, 상기 생강추출액은 생강 100중량부에 정제수 500~600중량부를 첨가한 후 95~100℃의 온도에서 3~4시간 동안 추출한다.

발명의 효과

[0020] 본 발명에 따른 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물은 쌍화탕의 쓴 맛을 제거하여 섭취가 용이하면서도 쌍화탕을 음용 후 각성효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상을 해결할 수 있는 장점이 있다.

발명을 실시하기 위한 구체적인 내용

[0021] 이하, 본 발명을 상세히 설명하면 다음과 같다.

[0022] 먼저, 본 발명에 따른 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물을 설명한다.

[0023] 본 발명의 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물은,

[0024] 한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 10~20중량부, 은행 1~5중량부, 대추 1~5중량부 및 잣 1~5중량부를 포함한다.

[0025] 상기 한약재 추출물은 법제된 작약 100중량부에 법제된 당귀 30~50중량부, 법제된 천궁 30~50중량부, 법제된 숙지황 30~50중량부, 법제된 황기 30~50중량부, 법제된 육계 10~30중량부, 법제된 대추 30~50중량부, 법제된 건강 10~30중량부, 법제된 감초 10~30중량부, 법제된 갈근 30~50중량부, 법제된 용안육 10~30중량부, 법제된 오미자 10~30중량부, 법제된 맥문동 30~50중량부 및 법제된 구기자 10~30중량부를 혼합한 후에 물을 이용하여 열수추출한 추출액을 중탕한 추출물을 사용한다.

- [0026] 상기 작약(芍藥)은 참작약 및 동속(同屬) 근목식물(近緣植物)의 뿌리로서 매우 중요한 생약종의 하나이다. 생약으로는 뿌리를 말린 것이며, 생지는 산의 나무 그늘에서 자란다. 우리나라 전국에 분포되어 있으며 한방에서는 3월과 8월에 땅속줄기를 채취하여 햇볕에 말려 치조(治燥), 양혈제(涼血劑), 보혈(補血), 익비(益脾), 지통(止痛)에 사용한다. 한방에서는 수렴완화(收斂緩和), 진경(鎮痙), 진통제(鎮痛劑)로서 사용되어 왔으며 계지가 화균약탕 등으로 사용되어져 왔다. 약용으로 쓰이는 작약은 미나리아제비과인 작약의 뿌리를 말린 것, 또는 찢 것을 말린 것으로 겉껍질을 제거한 것을 백작, 겉껍질을 제거하고 뜨거운 물에 데쳐서 말린 것을 적작이라고 한다. 상품으로는 내부가 회고 손가락처럼 굵고 단단한 긴 봉상(棒狀)의 것이 좋다. 페오니플로린, 아르비플로린, 안식향산, 탄닌 등의 성분이 있으며, 백작은 진통효과가 강하고 복통, 신체수축의 동통 등에 사용한다. 적작약은 이뇨, 산혈의 효과가 강하고 부인질환에 응용된다. 처방으로는 황금탕, 작약감초부자탕, 소견중탕, 양혈평간산, 작약감초탕 등에 쓰인다. 작약감초탕은 혈청에스트로겐의 농도를 증가시키며 난포의 성숙을 촉진시키는 것으로 관찰되었는데, 이는 작약에 의한 것으로 사료되고 있다.
- [0027] 상기 당귀는 우리나라의 강원도와 경상도의 고랭지대에서 주로 재배되는 약용식물로서, 보혈강장 및 진통 작용을 목적으로 냉증, 빈혈, 혈행장애 및 정신증상 등의 부인과 질환에 주로 보혈청혈약으로 널리 사용되어 왔다. 당귀는 산형과(미나리아과, Umbelliferae)에 속하는 2-3년생 초본식물로서, 현재 국내에서 재배되는 당귀는 참당귀(*Angelica gigas* Nakai)와 일본수출을 목적으로 재배되는 일당귀(*Angelica acutiloba* (S. et Z.) Kitagawa)가 있으며, 중국에서는 중국당귀(*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels)가 주로 재배되고 있다. 이들 당귀는 그 종류에 따라 유효성분의 종류가 다른 것으로 알려져 있다. 참당귀의 주요성분은 쿠마린(coumarine)계 물질인 데커신(decursin), 데커시놀 안젤레이트(decursinol angelate), 데커시놀(decursinol), 노다케네티(nodakenetin), 움벨리페론(umbelliferon), 노다케닌(nodakenin), 베타-시토스테롤(β -sitosterol) 및 베타-유데스몰(β -Eudesmol)이 있으며, 일당귀의 주요성분은 버갯텐(bergapten), 히드로프탈리드(hydrophthalid), 발레로페놈(valerophenone)이 있다. 중국당귀의 주요성분으로는 부틸이데네프탈리드(butylidenephthalide), 페룰산(ferulic acid), Z-리구스틸리드(Z-ligustilide), 히드로프탈리드(hydrophthalid), 발레로페놈(valerophenone) 등이 알려져 있다
- [0028] 상기 천궁(川芎)은 산형과(umbelliferae)에 속한 다년생 초본으로, 한방에서는 그 뿌리줄기를 건조하여 두통이나 불임, 월경불순, 빈혈, 강장, 냉증과 같은 부인과 질환에 주로 사용되고 있다. 천궁의 화학성분으로는 프탈라이드계(phthalide) 성분인 크니딜라이드(cnidilide), 네오크니딜라이드(neocnidilide), 리구스틸라이드(ligustilide), 부틸프탈라이드(butylphthalide), 센큐놀라이드(senkyunolide) 등이 함유되어 있는 것으로 알려져 있다.
- [0029] 상기 숙지황은 지황의 근경 즉 생지황을 건조·증숙 가공하여 제조되는 것으로서, 맛은 달면서도 쓴맛이 돌고 따뜻한 성질이 있어 혈을 보(補)하고 정(精:생명이 발생하고 활동하는 데 기본이 되는 물질)을 보충해서 허리와 무릎이 시리고 아픈 증상이나 월경이상, 어지럼증 등을 치료하고 머리를 검게 하는 효능이 있고, 이 밖에 강장(強壯), 안태(安胎) 등의 효능이 있어서, 신체가 허약하거나, 태동이 불안할 때 복용된다.
- [0030] 상기 황기는 콩과에 속하는 다년생 초본으로 우리나라의 중북부 지역에 자생하며 약용을 목적으로 널리 재배되고 있는바, 한방에서는 그 뿌리를 주로 약재로 사용하고 있으며 간장보호작용, 면역촉진작용, 항암작용, 강장작용, 이뇨작용 등의 효능이 있고, 항균활성, 항산화능, 다량의 폴리페놀물질 및 이소플라보노이드(Isoflavonoid) 함유에 따른 생리활성이 보고되었다.
- [0031] 상기 계피는 녹나무과의 사철푸른 교목의 껍질로 중국의 남부나 월남등지에 자생한다. 계피는 교목의 껍질, 계지는 그 가지, 육계는 두터운 껍질을 말하며, 계심은 오래된 나무의 두터운 껍질을 퍼서 말린 것을 의미한다. 계피에는 정유(계피 알데히드 75~90%, 신나밀 알데히드 등) 1~3.4%, 탄닌질 2~3%, 점액, 탄수화물 등이 포함되어 있는데 5~6년 자란 나무에서 정유함량이 높다고 한다. 계피는 예로부터 발한제, 해열제, 진통제 뿐 아니라 식료품의 향료 등 다양하게 사용되어 왔다. 또한, 장 연동운동을 촉진하고 장내의 이상발효를 억제하는 방부효과가 있다고 알려져 있으나 구체적인 기작은 알려져 있지 않다. 또한, 계피는 예로부터 체질이 허약하고 기혈이 허한 사람을 위한 한방약재로 쓰여 면역능력을 촉진하는 효과가 있을 것으로 예상되어 왔다.
- [0032] 상기 대추는 대추나무의 열매로, 조(棗) 또는 목밀(木蜜)이라고도 한다. 표면은 적갈색이며 타원형이고 길이 1.5~2.5cm에 달하며 빨강계 익으면 단맛이 있다. 과실은 생식할 뿐 아니라 채취한 후 꼭 말려 건과(乾果)로서 과자, 요리 및 약용으로 쓰인다. 동의보감, 의방유취, 향약구급방 등의 한방약전에서 기술된 바와 같이, 그 자체의 당도가 높고 풍미(風味)가 우수할 뿐만 아니라 적절한 상태로 건조된 경우에 저장성이 뛰어나, 상고시대(上古時代)로부터 다양한 민간 한방요법의 재료로 널리 이용되어 왔다. 한방에서 대추는 노화방지, 내장강화,

신경쇠약개선, 빈혈치료, 식욕부진, 피부윤택 등의 효능이 있으며, 한방약재중에서 강한 효능을 가진 약재의 급격한 작용을 부드럽게 조화시켜 줄뿐만 아니라 독성을 중화하는 효능이 있다고 알려져 있다.

- [0033] 상기 건강은 말린 생강의 뿌리줄기로, 백강(白薑), 균강(均薑)이라고도 한다. 가슴과 배부위가 냉기가 돌며 은은하게 통증이 있고 배가 차고 소화가 안되며 구토, 설사를 하는 증상에 효과가 있다. 또한 맥이 약하고 팔다리가 차고 저리며 찬바람에 해수가 생기고, 호흡이 가빠질 때, 아랫배가 차고, 이질 설사가 생길 때 사용한다. 약리효과는 위액분비촉진, 장관 연동작용 활성화, 소화촉진, 구토를 가라앉히며 심장을 흥분시켜 혈압을 상승하게 하고 혈액순환을 촉진한다. 항염, 진통작용, 역균작용이 있다.
- [0034] 상기 감초(甘草)는 인체의 비위(脾胃)를 건강하게 할 뿐만 아니라 오장육부의 한열사기(寒熱邪氣)를 치료하고 근골을 튼튼하게 할 뿐만 아니라 각종 중기와 부스럼등을 치료하고 온갖 약초의 독을 해독시키는 작용을 가지며 폐의 활동을 돕고 청열해독(淸熱解毒)의 효과가 큰 약초이다. 또한, 각종 약품의 중독 및 식물의 중독을 해독할 뿐만 아니라, 특유의 향과 맛을 갖기 때문에 감초는 고래로 한방에서 없어서는 안될 기본적인 유용한 약재로 사용되어 오고 있다. 감초의 주요 성분으로는 감미질인 글리시리진, 플라보노이드의 일종인 리키리틴, 서당, 포도당, 만니톨, 아스파라긴 등을 들 수 있다. 특히 글리시리진은 감초에 독특한 단맛을 부여하는 성분이다.
- [0035] 상기 갈근은 콩(Leguminosae)과에 속하는 쑤(Pueraria thunbergiana BENTHAM)의 뿌리를 적당히 썰어서 건조한 것으로, 건갈(乾葛), 감갈(甘葛), 분갈(粉葛), 야갈이라고도 불리며, 예로부터 생즙을 내서 먹거나 건조시켜 차로 마시기도 하고 전분을 내어 떡, 죽, 국수 등에 이용하기도 하였다. 동의보감에 의하면 열을 내리고 근육을 풀어주며 피부를 열어 땀을 나게 하며 주독을 풀어주고 갈증과 식체를 내리는 효능이 있으며, 그 성질이 단맛이 나고 위(胃)의 경락의 열을 내려준다고 기록되어 있다. 또한 한방에서는 비염, 편도염, 숙취제거, 당뇨병, 고혈압, 관상동맥경화증, 협심증, 혈압강하, 콜레스테롤 저해 등에 이용되고 있고 이러한 효과를 관찰한 여러 연구들이 보고된 바 있다.
- [0036] 상기 용안육(龍眼肉)은 무환자나무과(Sapindaceae)에 속한 상록교목인 용안(*Euphoria longan* (Lour.) STEUD.)의 가종피(假種皮)를 건조한 것으로, 예로부터 심비(心脾)를 보익(補益)하고 기혈(氣血)을 보양(補養)하며 정신을 안정시키는 효능이 있는 것으로 알려져 있다. 대표적인 본초 서적인 ‘신농본초경(神農本草經)’에서 용안육은 오장사기(五臟邪氣)를 다스리고 마음을 안정시키며 식욕과 소화를 촉진한다고 나와있다.
- [0037] 상기 오미자는 오미자과(Schisandraceae)에 속한 오미자(북오미자) *Schisandra chinensis* Baill. 또는 화중오미자(남오미자) *S. sphenanthera* Rehd. et Wils.의 완숙한 과실을 건조한 것으로, 정유 약 3%가 함유되어 있으며, 정유 속에 다량의 sesquicarene, β 2-bisabclene, β -chamigrene, α -ylangene 등이 함유되어 있다. 건조된 과실은 citral 12%, 사과산 10% 및 소량의 주석산을 함유하고 그 밖에 과당, 수지 등이 함유되어 있다.
- [0038] 상기 맥문동은 백합과(百合科 : Liliaceae)에 속한 맥문동 *Liriope platyphylla* Wang et Tang 또는 소엽맥문동 *Ophiopogon japonicus* Ker-Gawl. 의塊根으로, 주요성분으로는 Glucose, fructose 등의 당류와 sucrose β -sitosterol, β -sitosterol- β -D-glucose 및 기타 점액질을 함유한다. 최근에 와서 steroid, saponin 인 pohiopogonin A·B·C·D와 oligosaccharide가 발견되었다.
- [0039] 상기 구기자는 가지과(茄科 : Solanaceae)에 속한 구기자나무 *Lycium chinense* Mill. 또는 기타 동속식물의 성숙한 과실로, Carotene 3.39mg%, vitamin B1 0.23mg%, vitamin B2 0.33mg%, nicotin acid 1.7mg%, vitamin C 3mg%을 함유하고, β -sitosterol, linoleic acid 등이 함유되어 있다.
- [0040] 상기 졸인 밤은 건조한 밤 100중량부에 유기농 원당 50~70중량부 및 한약재 발효액 290~310중량부를 혼합한 후에 졸인 밤을 사용한다.
- [0041] 상기 건조한 밤은 밤의 껍질을 벗기고 삶은 후 잘라서 건조시킨다.
- [0042] 상기 유기농 원당은 건강 기능성을 높이고 조금 더 몸에 유익한 단맛을 섭취하는데 효과적이다.
- [0043] 상기 한약재 발효액은 작약 100중량부에 당귀 60~70중량부, 천궁 60~70중량부, 숙지황 60~70중량부, 황기 60~70중량부, 육계 30~40중량부, 대추 10~30중량부, 건강 30~40중량부 및 감초 30~40중량부를 혼합한 후에 오렌지 1,900~2,100중량부 및 유기농 원당 1,900~2,100중량부를 이용하여 발효시킨 발효액을 사용한다.
- [0044] 본 발명의 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물은,
- [0045] 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 100중량부에 생강청 1~5중량부, 약과분말 1~5중량부, 월병분말 1~5중량부 및 숙면 증진 조성물 1~5중량부를 추가적으로 포함할 수 있다.

- [0046] 본 발명에서는 쌍화탕의 쓴 맛을 감소시키기 위하여 생강청을 포함한다.
- [0047] 상기 생강청은 생강추출액 100중량부에 마스코바도 70-90중량부, 계피 1~5중량부 및 대추 0.1~1중량부를 포함하며, 상기 생강추출액은 생강을 정제수를 이용하여 열수추출한 것을 사용한다.
- [0048] 상기 마스코바도(muscovada)는 필리핀 원주민들이 전통방식 그대로 만들어내는 천연 흑설탕 제조방법으로 만든 원당으로 함밀당이며, 당도는 낮으나 단맛은 강하게 느껴진다. 마스코바도는 화학정제를 하지 않기 때문에 입자가 일정하지 않고 단맛이 강하며 섬유질과 미네랄 및 무기질이 풍부한 유기농 천연 원당이라고 할 수 있으며, 칼슘, 칼륨, 아연, 철 등의 영양성분이 일반 설탕보다 훨씬 풍부하다고 알려져 있다. 또한, 마스코바도는 100g 당 382mg의 미네랄이 그대로 살아있는 것이 특징이다. 더불어 화학정제뿐만 아니라 당밀분리 및 표백을 하지 않아 사탕수수 고유의 깊은 향과 건강한 단맛을 제공한다.
- [0049] 삭제
- [0050] 삭제
- [0051] 본 발명에서는 쌍화탕의 쓴 맛을 감소시키기 위하여 약과분말을 포함한다.
- [0052] 상기 약과분말은 밀가루 100중량부에 찹쌀가루 10~20중량부, 도너츠가루 20~30중량부, 밤가루 5~10중량부, 생강가루 1~5중량부, 베이킹파우더 0.1~1중량부, 이스트 0.1~1중량부, 식용유 1~10중량부, 계란 50~60중량부 및 설탕 40~50중량부를 혼합하여 반죽하고 숙성시킨 후 튀겨서 약과를 만들고 분말화한다.
- [0053] 삭제
- [0054] 삭제
- [0055] 본 발명에서는 쌍화탕의 쓴 맛을 감소시키기 위하여 월병분말을 포함한다.
- [0056] 상기 월병분말은 박력분 100중량부에 베이킹파우더 0.1~1중량부, 아몬드파우더 40~50중량부, 설탕 10~20중량부, 연유 40~50중량부, 버터 10~20중량부, 계란 30~40중량부, 양금 240~260중량부, 밤 20~30중량부 및 호두 20~30중량부를 오븐에 구워 월병을 만들고 분말화한다.
- [0057] 상기 호두는 양질의 단백질과 지질분이 많은 칼로리가 높은 식품이고, 호두의 지질은 불포화지방산이 많고 혈청 콜레스테롤의 저하작용이 있는 필수지방산이 많아 콜레스테롤이 혈관에 불필요하게 부착되는 것은 예방하며, 무기질과 비타민 B1이 풍부하여 매일 먹게 되면 피부가 윤이 나고 고와지며 두뇌활동촉진, 기억력 증강, 노화방지와 강장효과에도 좋아 맛과 건강을 동시에 잡을 수 있는 최고의 간식으로 각광받아 왔다.
- [0058] 삭제
- [0059] 삭제
- [0060] 상기 숙면 증진 조성물은 돼지감자 50~60중량%, 아몬드 20~30중량%, 키위 10~20중량%, 바나나 5~10중량% 및 양과 1~5중량%를 혼합한 후에 물을 이용하여 열수추출한 추출액을 사용한다.
- [0061] 상기 돼지감자는 노란색의 꽃을 피우는 국화과 식물로서 '똥단지'라 부르기도 하며, 과거에는 사료용 작물로 도입되어 전쟁 후 한 때는 대용식으로 먹은 적도 있으나 현재는 피클용으로 약간 이용될 뿐 식재료로는 잘 이용되지 않는다. 하지만, 이러한 돼지감자는 전분질을 함유하지 않고, 당분으로서 과당의 중합물인 이눌린을 14% 정도 함유하는 식물이기 때문에 당뇨식으로 뛰어나다. 즉, 이눌린은 전분과 달리 사람의 소화효소로는 분해할 수 없고, 또한 효소 등의 작용에 의해 이눌린이 분해된 과당은 소화가 잘 안되기 때문에, 당뇨병인 사람에게도 안심하고 제공할 수 있는 감미료가 된다. 또한, 이눌린은 혈당치를 낮추는 작용이 있어, 췌장의 부담을 완화시켜서 췌장의 기능을 부활시키는 효과, 다이어트 효과, 더 나아가서는 신장의 기능을 회복시키는 효과 등이 있음이

알려져 있다.

- [0062] 상기 아몬드는 견과류에 속하며 비타민 E 7.4 ATEmg, 단백질 6.0g, 식이섬유 3.3g, 당 1.4g, 총 지방 14g, 단일 불포화지방 9.1g, 칼로리 164 kcal 등으로 구성되어 있다. 최근 아몬드에 관하여 수행한 연구를 통해 일주일에 다섯 번 이상 한 줌(28 g) 정도의 아몬드와 같은 견과류 섭취가 여성의 2형 당뇨병 예방에 도움이 된다는 사실이 밝혀졌으며 다른 연구에서는 아몬드가 건강을 위한 식이요법에 포함될 경우, 혈당 조절에 부정적인 영향을 미치지 않으면서 콜레스테롤 수치를 낮추는 효과를 가져올 수 있다는 것이 밝혀졌다. 또한 다양한 형태의 아몬드로 통아몬드, 생 또는 볶은 아몬드, 아몬드 버터 그리고 아몬드 기름 등 모두가 LDL 콜레스테롤 수치를 낮추는 효과가 있다고 밝혔다.
- [0063] 상기 키위(*Actinidia chinensis* YANGGAO)는 일본, 중국 및 우리나라 각 지방의 산지 해발 100-1600m지역 수림하에 자생한다. 다래라고도 불리며 과수농가에서 재배하는 열매가 큰 것은 참다래 또는 양다래라고 한다. 길이가 7m에 달하고 줄기의 골속은 갈색이며 계단 모양이고, 어린 가지에 잔털이 있으며 피목이 뚜렷하다. 키위는 과일의 여왕으로 여성들의 사랑을 듬뿍 받는 과일로서 비타민이 풍부하고, 섬유질과 나트륨 그리고 광화합물 함유량이 많다. 특히 글루타민 아르기닌과 같은 아미노산이 많아 성장과 발육을 촉진하고, 노화를 방지하기에 피부미용(피부마사지)을 하는 여성들의 사랑을 받고 있다. 키위가 몸에 좋은 이유로 비타민 C, E가 풍부하고, 식물성 섬유인 펙틴 성분과 칼슘이 다른 과일보다 뛰어나며, 칼륨, 구리, 섬유소 등 20대 영양소를 거의 함유하고 있어 성장기의 어린이나 치유기의 환자, 젖을 먹이는 산모, 소화기 질병을 가진 사람들에게 특히 좋은 과일이다. 그리고 키위는 혈액속의 콜레스테롤 감소 효과로 성인병 예방과 함께 과당형태의 당으로 혈당량변화를 막아주므로 당뇨병에도 효과가 있는 것으로 알려져 있다. 키위는 갖은 요리의 장식과 고기와 생선요리에 주로 쓰이는데 이는 키위가 단백질 분해효소인 악티니딘(Actinidin)을 함유하여 소화를 돕고 고기육질을 부드럽게 해주는 효능이 있기 때문이다. 또한 키위는 스트레스 해소에도 효과가 있다. 스트레스에 저항하는 힘을 올리는 코르티손(Cortisone) 호르몬이 비타민C에 의해 촉진되기 때문이다. 그리고 피로회복과 감기예방효과도 있다.
- [0064] 상기 바나나 완숙 과육의 수분은 75%정도이며, 후숙 중에 탄수화물이 분해되어 물을 만든다. 당질은 전분, 서당, 포도당, 과당 등이며 미숙과에서는 전분이 20~25%를 점하고, 익어감에 따라 당화하여 1~2%로 감소한다. 한편 당분은 미숙과에서는 1~2%인데 완숙되면 15~20%까지 증가하여 단맛이 있다. 당분의 66%가 서당, 22%가 포도당, 14%가 과당으로 이루어지고 당질이 많으므로 열량은 100g당 87cal로 과실 중 가장 높다. 섬유질은 0.3%로, 성분은 셀룰로오스, 헤미셀룰로오스, 펙틴 등이다. 바나나의 산은 극히 소량이고 과육의 pH는 4.5 정도이며, 산의 조성은 사과산이 가장 많고 그밖에 수산, 호박산, 주석산, 시키미산, 키나산 등이 함유되어 있다. 과육에는 단백질이 0.5~1%함유되어 있고, 아미노산 조성은 필수 아미노산인 알라닌, 감마아미노낙산을 함유하고, 글루타민, 아스파라긴, 히스티긴, 세린, 알기닌, 노이신이 많고, 성분은 0.9% 함유되어 있어 과실 중에는 매우 높다. 비타민으로는 비타민C가 10mg/100g, 베타카로틴 27 μ g, 기타 비타민이 소량씩 함유되어 있다. 향기성분은 200종 이상의 성분으로 이루어져 있는데, 바나나 특유의 향기 주체는 초산이소아밀, 초산아밀, 낙산아밀, 프로피온산아밀 등의 에스테르이다. 과육이 뚝은 것은 탄닌에 의한 것으로, 후숙이 진행됨에 따라 축합해서 불용화되어 뚝은맛이 감소하게 된다. 또한 과육 특유의 갈변 색소는 도파민(Dopamine)이다.
- [0065] 상기 양과는 외떡잎식물 백합목, 백합과에 속하는 다년초로서, 세계적으로 마늘, 고추 등과 더불어 음식의 조리에 사용되는 재료 중의 하나로 많이 이용되고 있다. 양과에는 각종 비타민과 칼슘, 인산 등의 무기질이 들어 있어 혈액 중의 유해 물질을 제거하는 작용을 하며, 양과의 성분 중 퀘르세틴은 항산화 작용을 하고, 페쿠친은 콜레스테롤을 분해한다고 알려져 있다. 이 외에도, 양과는 항암 효과, 항균 효과, 혈당 저하 효과 등 다양한 작용을 가지는 것으로 알려져 있다.
- [0066] 본 발명에 따른 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물은 쌍화탕의 쓴 맛을 제거하여 섭취가 용이하면서도 쌍화탕을 음용 후 각성효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상을 해결할 수 있는 장점이 있다.
- [0067] 다음은, 본 발명에 따른 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물의 제조방법을 설명한다.
- [0068] 본 발명에 따른 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물의 제조방법은,
- [0069] 한약재 추출물을 제조하는 단계(단계 1);
- [0070] 졸인 밤을 제조하는 단계(단계 2); 및
- [0071] 상기 한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 10~20중량부, 은행 1~5중량부, 대추 1~5중량부 및 잣 1~5중량부를 포함하는 단계(단계 3);

- [0072] 를 포함한다.
- [0073] 상기 단계 1에서, 상기 한약재 추출물은
- [0074] 작약, 당귀, 천궁, 숙지황, 황기, 육계, 대추, 건강, 감초, 갈근, 용안육, 오미자, 맥문동 및 구기자를 각각 별도로 법제하는 단계(S 1);
- [0075] 상기 법제된 작약 100중량부에 법제된 당귀 30~50중량부, 법제된 천궁 30~50중량부, 법제된 숙지황 30~50중량부, 법제된 황기 30~50중량부, 법제된 육계 10~30중량부, 법제된 대추 30~50중량부, 법제된 건강 10~30중량부, 법제된 감초 10~30중량부, 법제된 갈근 30~50중량부, 법제된 용안육 10~30중량부, 법제된 오미자 10~30중량부, 법제된 맥문동 30~50중량부 및 법제된 구기자 10~30중량부를 혼합하여 제1 혼합물을 만드는 단계(S 2);
- [0076] 상기 제1 혼합물 1kg에 대하여 물 3~4ℓ를 섞은 뒤 100~105℃에서 1~2시간 동안 열수추출하는 단계(S 3); 및
- [0077] 상기 추출액을 81~85℃에서 3~4시간 동안 증탕 가열하는 단계(S 4);
- [0078] 를 포함하여 제조한다.
- [0079] 상기 S 1은 먼저 법제를 하고자 하는 각 한약재에 묻은 불순물을 제거하기 위하여 흐르는 물로 세척한 후에 물기를 말려 한약재를 건조시킨 후 각각의 한약재에 대한 법제를 수행한다.
- [0080] 상기 법제 과정을 통해서 한약재의 이롭지 못한 성분, 자극성, 부작용을 없애거나 감소시키고, 한약재의 효능을 강화시키거나 변화시키며, 유효성분의 추출이 잘 되게 된다.
- [0081] 상기 법제하는 단계 중 1차 법제는 먼저 가마솥에 물을 끓여 증기가 생성되면 대나무 받침을 가마솥에 넣고 채반을 얹은 후, 채반 위에 한약재를 배열하여 1~2분 동안 찌는 1차 법제 과정을 수행한다.
- [0082] 상기 1차 법제 처리된 한약재는 30~40분 동안 건조를 수행한 후, 2차 법제를 수행할 수 있다.
- [0083] 상기 법제하는 단계 중 2차 법제는 가마솥 뚜껑을 뒤집은 후, 1차 법제 처리된 대상 한약재를 4~5분 동안 뒤는 과정을 의미한다. 한약재를 뒤는다는 의미는 볶아서 익히는 것을 의미할 수 있다. 상기 뒤는 과정은 열이 한약재에 서서히 전달되도록 한약재를 쉽게 교반해 주는 과정을 포함하는 의미이다.
- [0084] 상기 법제하는 단계는 찌는 과정인 1차 법제와 뒤는 과정인 2차 법제를 1일 1회씩 작업하여 9회 반복하는 과정을 추가로 수행할 수 있다.
- [0085] 상기 단계 2에서 상기 졸인 밤은 건조한 밤 100중량부에 유기농 원당 50~70중량부 및 한약재 발효액 290~310중량부를 혼합한 후에 10~15분 동안 졸여서 제조한다.
- [0086] 상기 건조한 밤은 밤의 껍질을 벗기고 삶은 후 잘라서 건조시킨다.
- [0087] 상기 한약재 발효액은,
- [0088] 작약 100중량부에 당귀 60~70중량부, 천궁 60~70중량부, 숙지황 60~70중량부, 황기 60~70중량부, 육계 30~40중량부, 대추 10~30중량부, 건강 30~40중량부 및 감초 30~40중량부를 혼합하여 제2 혼합물을 만드는 단계(S 5);
- [0089] 오렌지와 유기농 원당을 중량비 1: 1로 혼합한 20~30분 동안 교반하여 제3 혼합물을 만드는 단계(S 6);
- [0090] 소독한 항아리에 상기 제3 혼합물 100중량부와 제2 혼합물 10~20중량부를 넣고 골고루 섞은 후 면포로 덮어 통풍이 잘 되는 곳에서 80~100일 동안 20~25℃에서 1차 발효시켜 1차 발효물을 만드는 단계(S 7); 및
- [0091] 상기 1차 발효물 중의 상등액을 발효용기에 넣고 10~20일 동안 20~25℃에서 2차 발효시켜 2차 발효물을 만드는 단계(S 8);
- [0092] 를 포함하여 제조한다.
- [0093] 상기 단계 3 이후에,
- [0094] 상기 밤을 포함하는 쌍화탕 100중량부에 생강청 1~5중량부, 약과분말 1~5중량부, 월병분말 1~5중량부 및 숙면 증진 조성물 1~5중량부를 추가적으로 포함할 수 있다.
- [0095] 상기 생강청은 생강추출액 1ℓ에 마스코바도 800g을 넣고 6~7시간 동안 끓인 후에, 튀은 계피 20g 및 튀은 대추 6g을 넣고 2시간 동안 더 달여서 제조한다.

- [0096] 상기 생강추출액은 생강 100중량부에 정제수 500~600중량부를 첨가한 후 95~100℃의 온도에서 3~4시간 동안 추출한다.
- [0097] 상기 약과분말은,
- [0098] 밀가루 1kg, 찹쌀가루 170g, 도너즈가루 270g, 밤가루 60g, 생강가루 20g 및 베이킹파우더 1g을 혼합하여 제4 혼합물을 만드는 단계(S 9);
- [0099] 계란 580g에 설탕 450g을 넣어 녹인 후 이스트 1g 및 식용유 50g을 넣고 교반하여 제5 혼합물을 만드는 단계(S 10);
- [0100] 상기 제4 혼합물에 제5 혼합물을 섞고 반죽하여 반죽물을 만드는 단계(S 11);
- [0101] 상기 반죽물을 비닐에 넣어 20~25℃에서 3~4시간 동안 숙성시키는 단계(S 12);
- [0102] 약과틀에 상기 숙성된 반죽물을 소분하여 성형하는 단계(S 13);
- [0103] 상기 성형물을 155~165℃의 튀김기름에 튀겨 약과를 제조하는 단계(S 14);
- [0104] 상기 약과를 시럽에 침지한 후에 건지는 단계(S 15); 및
- [0105] 상기 약과를 분말화하는 단계(S 16);
- [0106] 를 포함하여 제조한다.
- [0107] 상기 S 15에서 시럽은 조청 1,740g, 육계 90g 및 오지 추출액 450g을 포함한다.
- [0108] 상기 오지 추출액은 생강나무 가지, 오갈피나무 가지, 육계나무 가지, 뽕나무 가지 및 겨우살이 가지를 중량비 1:1:1:1:1로 혼합한 제6 혼합물 100중량부에 물 300~400중량부를 가하고 90~95℃에서 3~4시간 동안 가열한 후 여과하여 수득한다.
- [0109] 상기 월병분말은
- [0110] 박력분 360g, 베이킹파우더 2g 및 아몬드파우더 160g을 혼합하여 제7 혼합물을 만드는 단계(S 17);
- [0111] 버터 40g, 계란 120g, 설탕 60g 및 연유 160g을 혼합하여 제8 혼합물을 만드는 단계(S 18);
- [0112] 상기 제7 혼합물 및 제8 혼합물을 섞고 반죽하여 반죽물을 만드는 단계(S 19);
- [0113] 상기 반죽물을 1~5℃에서 3~4시간 동안 숙성하는 단계(S 20);
- [0114] 양금 900g, 밤 100g 및 호두 100g을 섞어서 소를 만드는 단계(S 21);
- [0115] 상기 숙성된 반죽물 23g 속에 상기 소 23g을 넣고 성형하는 단계(S 22);
- [0116] 상기 성형물을 오븐에서 170~180℃에서 15~20분 동안 구워서 월병을 제조하는 단계(S 23); 및
- [0117] 상기 월병을 분말화하는 단계(S 24);
- [0118] 를 포함하여 제조한다.
- [0119] 상기 숙면 증진 조성물은 돼지감자 50~60중량%, 아몬드 20~30중량%, 키위 10~20중량%, 바나나 5~10중량% 및 양과 1~5중량%를 혼합한 제 9혼합물 100중량부에 물 400~500중량부를 첨가하고 80~85℃에서 1~2시간 동안 가열한 후 여과하여 수득한다.
- [0120] 이하, 실시 예를 통하여 본 발명의 구성 및 효과를 더욱 상세히 설명하고자 한다. 이들 실시 예는 오로지 본 발명을 예시하기 위한 것일 뿐 본 발명의 범위가 이들 실시 예에 의해 제한되는 것은 아니다.

실시예 1

- [0121] 한약재 추출물 100중량부에 졸인 밤 20중량부, 은행 5중량부, 대추 5중량부 및 잣 5중량부를 혼합하여 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물을 제조하였다. 작약, 당귀, 천궁, 숙지황, 황기, 육계, 대추, 건강, 감초, 갈근, 용안육, 오미자, 맥문동 및 구기자를 각각 별도로 법제한 후에, 상기 법제한 작약 100중량부에 법제한 당귀 40중량부, 법제한 천궁 40중량부, 법제한 숙지황 40중량부, 법제한 황기 40중량부, 법제한 육계 20중량부, 법제한 대추 40중량부, 법제한 건강 20중량부, 법제한 감초 20중량부, 법제한 갈근 40중량부, 법제한

용안육 20중량부, 법제된 오미자 20중량부, 법제된 맥문동 40중량부 및 법제된 구기자 20중량부를 혼합하여 제1 혼합물을 만들었다. 상기 제1 혼합물 1kg에 대하여 물 3ℓ를 섞은 뒤 100℃에서 1시간 동안 열수추출하였다. 상기 추출액을 85℃에서 4시간 동안 증탕 가열하여 한약재 추출물을 제조하였다. 상기 법제는 먼저 법제를 하고자 하는 각 한약재에 묻은 불순물을 제거하기 위하여 흐르는 물로 세척한 후에 물기를 말려 한약재를 건조시킨 후 각각의 한약재에 대한 법제를 수행하였다. 상기 법제하는 단계 중 1차 법제는 먼저 가마솥에 물을 끓여 증기가 생성되면 대나무 받침을 가마솥에 넣고 채반을 얹은 후, 채반 위에 한약재를 배열하여 2분 동안 찌는 1차 법제 과정을 수행하였다. 상기 1차 법제 처리된 한약재는 30분 동안 건조를 수행한 후, 2차 법제를 수행하였다. 상기 법제하는 단계 중 2차 법제는 가마솥 뚜껑을 뒤집은 후, 1차 법제 처리된 대상 한약재를 5분 동안 뒤었다. 상기 졸인 밤은 건조한 밤 100중량부에 유기농 원당 60중량부 및 한약재 발효액 300중량부를 혼합한 후에 10분 동안 졸여서 제조하였다. 상기 건조한 밤은 밤의 껍질을 벗기고 삶은 후 잘라서 건조시켰다. 작약 100중량부에 당귀 60중량부, 천궁 60중량부, 숙지황 60중량부, 황기 60중량부, 육계 30중량부, 대추 20중량부, 건강 30중량부 및 감초 30중량부를 혼합하여 제2 혼합물을 만들었다. 오렌지와 유기농 원당을 중량비 1:1로 혼합한 20분 동안 교반하여 제3 혼합물을 만들었다. 소독한 항아리에 상기 제3 혼합물 100중량부와 제2 혼합물 20중량부를 넣고 끓고루 섞은 후 면포로 덮어 통풍이 잘 되는 곳에서 80일 동안 25℃에서 1차 발효시켜 1차 발효물을 만들었다. 상기 1차 발효물 중의 상등액을 발효용기에 넣고 10일 동안 25℃에서 2차 발효시켜 2차 발효물을 수득하고 여과하였다.

실시예 2

[0122] 실시예 1에서, 상기 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 100중량부에 생강청 5중량부, 약과분말 5중량부, 월병분말 5중량부 및 숙면 증진 조성물 5중량부를 추가적으로 혼합하여 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물을 제조하였다. 상기 생강청은 생강추출액 1ℓ에 마스코바도 800g을 넣고 6시간 동안 끓인 후에, 볶은 계피 20g 및 볶은 대추 6g을 넣고 2시간 동안 더 달여서 제조하였다. 상기 생강추출액은 생강 100중량부에 정제수 500중량부를 첨가한 후 100℃의 온도에서 4시간 동안 추출하였다. 밀가루 1kg, 찹쌀가루 170g, 도너츠가루 270g, 밤가루 60g, 생강가루 20g 및 베이킹파우더 1g을 혼합하여 제4 혼합물을 만들었다. 계란 580g에 설탕 450g을 넣어 녹인 후 이스트 1g 및 식용류 50g을 넣고 교반하여 제5 혼합물을 만들었다. 상기 제4 혼합물에 제5 혼합물을 섞고 반죽하여 반죽물을 만들었다. 상기 반죽물을 비닐에 넣어 25℃에서 4시간 동안 숙성시켰다. 약과물에 상기 숙성된 반죽물을 16g씩 소분하여 성형하였다. 상기 성형물을 160℃의 튀김기름에 튀겨 약과를 제조하였다. 상기 약과를 시럽에 침지한 후에 건조했다. 상기 약과를 분말화하여 약과분말을 제조하였다. 상기 시럽은 조청 1,740g, 육계 90g 및 오지 추출액 450g을 혼합하여 제조하였다. 상기 오지 추출액은 생강나무 가지, 오갈피나무 가지, 육계나무 가지, 뽕나무 가지 및 겨우살이 가지를 중량비 1:1:1:1:1로 혼합한 제6 혼합물 100중량부에 물 300중량부를 가하고 95℃에서 4시간 동안 가열한 후 여과하여 수득하였다. 박력분 360g, 베이킹파우더 2g 및 아몬드파우더 160g을 혼합하여 제7 혼합물을 만들었다. 버터 40g, 계란 120g, 설탕 60g 및 연유 160g을 혼합하여 제8 혼합물을 만드들었다. 상기 제7 혼합물 및 제8 혼합물을 섞고 반죽하여 반죽물을 만들었다. 상기 반죽물을 1℃에서 3시간 동안 숙성하였다. 앙금 900g, 밤 100g 및 호두 100g을 섞어서 소를 만들었다. 상기 숙성된 반죽물 23g 속에 상기 소 23g을 넣고 성형하였다. 상기 성형물을 오븐에서 170℃에서 20분 동안 구워서 월병을 제조하였다. 상기 월병을 분말화하여 월병분말을 제조하였다. 상기 숙면 증진 조성물은 돼지감자 55중량%, 아몬드 25중량%, 키위 10중량%, 바나나 7중량% 및 양파 3중량%를 혼합한 제 9혼합물 100중량부에 물 400중량부를 첨가하고 85℃에서 1시간 동안 가열한 후 여과하여 수득하였다.

[0123] [비교예 1]

[0124] 백작약 100 중량부에 대해 숙지황 40중량부, 당귀 40중량부, 황기 40중량부, 천궁 40중량부, 감초 30중량부 및 계피 30중량부를 혼합하고, 200메쉬의 크기로 분쇄하여 혼합된 한약재를 만들었다. 알로에 100중량부에 대해 대추 75중량부, 구기자 75중량부, 오미자 70중량부 및 꿀피 90중량부를 혼합하고 분쇄하여 혼합된 부재료를 만들었다. 혼합된 한약재 100중량부에 대해 혼합된 부재료 20중량부를 혼합하여 혼합물을 제조하고, 상기 혼합물 100중량부에 대해 설탕 90중량부를 혼합하였다. 상기 설탕이 혼합된 한약재를 살균처리된 용기에 공급한 뒤, 밀폐된 상태에서 상온에서 12시간 동안 숙성하고, 이를 뒤집은 상태로 상온에서 12시간 동안 숙성하여 1차 숙성을 완료하였다. 이후, 상기 1차 숙성된 한약재의 표면에 설탕을 도포하여 곰팡이가 발생하는 것을 방지한 상태에서 3℃의 저온으로 일주일 간 2차 숙성시켰다. 숙성된 한약재 혼합물을 여과하여 한약재 원액을 추출하였다. 살균 처리된 정제수 100중량부에 대해 추출된 상기 한약재 원액 25중량부를 혼합하여 쌍화탕을 제조하였다.

[0125] [비교예 2]

[0126] 시중에서 K사의 쌍화당을 구매하였다.

[0127] [실험예 1]

[0128] 관능적 특성을 관찰하기 위해 상기 실시예 1, 2의 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 및 비교예 1, 2의 쌍화탕에 대해 관능검사를 실시하였다. 관능적 식별 능력이 있는 관능검사요원 40명을 선정하여 관능적 품질의 평가 척도는 7점 척도법(7점: 아주 좋다, 6점: 좋다. 5점: 조금 좋다, 4점: 보통이다, 3점: 조금 나쁘다, 2점: 나쁘다, 1점: 아주 나쁘다)으로 하였다. 관능검사 항목으로는 맛, 향, 전체적 기호도와 같은 총 3가지 관능항목으로 평가하였으며, 결과는 ANOVA를 이용하여 5% 수준에서 Duncan's multiple range test에 의해 각 시료간의 유의적인 차이를 검증하였다. 그 결과는 하기 표 1(평균값±표준편차)에 나타내었다.

표 1

	실시예 1	실시예 2	비교예 1	비교예 2
맛	6.54±0.62	6.87±0.62	4.51±1.56	2.56±0.64
향	6.51±1.41	6.85±1.25	4.82±1.42	3.86±1.30
전체적 기호도	6.52±1.25	6.86±1.45	4.62±1.57	3.15±1.21

[0130] 상기 표 1에서 보듯이, 실시예 1, 2의 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물은 맛, 향, 전체적 기호도가 우수한 평가를 받는데 비하여, 비교예 1, 2의 쌍화탕은 맛, 향, 전체적 기호도가 나쁜 평가를 받아 복용하기에 용이하지 않은 것을 확인할 수 있다.

[0131] [실험예 2]

[0132] 신경이 예민한 50~60대 40명을 선별하여 상기 실시예 1, 2의 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물 및 비교예 1, 2의 쌍화탕을 저녁 식사 후에 음용하도록 하였다. 그리고 쌍화탕의 각성효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상에 대한 개선 정도에 따라 5-완전한 개선, 4-상당한 개선, 3-중등도의 개선, 2-약간의 개선, 1-개선 없음의 5단계로 개선 효과를 평가하였고, 그 결과를 하기의 표 2에 나타내었다.

표 2

	실시예 1	실시예 2	비교예 1	비교예 2
각성 효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상 개선 정도	4.5	4.9	2.3	1.7

[0134] 상기 표 2에서 보는 바와 같이, 실시예 1, 2의 밤을 포함하는 피로회복용 쌍화탕 건강기능식품 조성물은 비교예 1, 2의 쌍화탕에 비해 쌍화탕을 음용 후 각성효과로 인해 잠을 자지 못하는 증상 개선 정도가 우수한 것을 확인할 수 있다.