



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 209500666 U

(45)授权公告日 2019.10.18

(21)申请号 201920047962.0

(22)申请日 2019.01.11

(73)专利权人 南通铁人运动用品有限公司

地址 226000 江苏省南通市崇川经济开发
区崇川路21号

(72)发明人 张显峰 施建标 康海纯

(74)专利代理机构 南京正联知识产权代理有限
公司 32243

代理人 张素庆

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 21/072(2006.01)

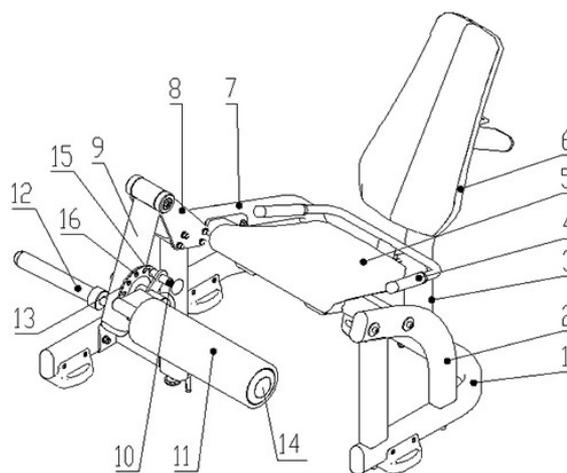
权利要求书1页 说明书2页 附图5页

(54)实用新型名称

一种伸腿训练器

(57)摘要

本实用新型涉及了一种伸腿训练器,包括底架,在底架的两侧安装有左立架和右立架,在底架的后连杆上通过主架连接有扶手、坐垫和背垫,背垫伸出长度S可调,右立架上通过轴承座和轴承连接有摆臂,在摆臂的外侧连接有铃片杆,在摆臂的内侧连接有调节盘和泡棉安装轴,在泡棉安装轴的一侧固定连接有拉销安装板,在拉销安装板上安装有拉销。本实用新型具有结构简单,满足不同腿长人群使用,训练力臂L可调范围大,配重安全,使用过程中,铃片杆与地面角度 α 可以保证使用时铃片稳定,铃片挂上即可滑到安全位置,节省了额外安装装置且省去了操作工序,消除了忘记操作导致铃片飞出的风险的优点。



1. 一种伸腿训练器,其特征在于:包括底架(1),在所述底架(1)的两侧对称安装有左立架(2)和右立架(7),在所述底架(1)的后连杆上通过主架(3)连接有扶手(4)、坐垫(5)和背垫(6),所述右立架(7)上通过轴承座(8)和轴承连接有摆臂(9),在所述摆臂(9)的外侧连接有铃片杆(12),在所述摆臂(9)的内侧连接有调节盘(13)和泡棉安装轴(14),所述调节盘(13)与摆臂(9)固定连接,所述泡棉安装轴(14)与摆臂(9)活动连接,在所述泡棉安装轴(14)的一侧固定连接有拉销安装板(15),在所述拉销安装板(15)上安装有拉销(10),在所述调节盘(13)上开有多个与拉销(10)相匹配的拉销定位孔(16),在所述泡棉安装轴(14)上套装有泡棉(11)。

2. 根据权利要求1的一种伸腿训练器,其特征在于:所述摆臂(9)与,垂直面夹角 β 范围为 65° - 70° 。

3. 根据权利要求1的一种伸腿训练器,其特征在于:所述铃片杆(12)与地面的夹角 α 范围为 1.7° - 5.1° 。

4. 根据权利要求1的一种伸腿训练器,其特征在于:所述泡棉(11)与轴承的运动距离L为260mm-408mm。

5. 根据权利要求1的一种伸腿训练器,其特征在于:所述坐垫(5)与泡棉(11)的可调范围为210mm-310mm。

一种伸腿训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,特别是一种适合不同人群的伸腿训练器。

背景技术

[0002] 目前,随着生活水平的不断提高,人民越来越提倡健康生活,健身已经越来越受欢迎,而健身器材也更加受到关注。

发明内容

[0003] 为了克服现有游泳训练辅助设备的不足,提供一种结构简单,设计巧妙,满足不同腿长人群使用,铃片稳定的伸腿训练器。

[0004] 本实用新型的目的通过以下技术方案来实现:一种伸腿训练器,包括底架,在所述底架的两侧安装有左立架和右立架,在所述底架的后连杆上通过主架连接有扶手、坐垫和背垫,所述背垫伸出长度S可调,所述右立架上通过轴承座和轴承连接有摆臂,在所述摆臂的外侧连接有铃片杆,在所述摆臂的内侧连接有调节盘和泡棉安装轴,所述调节盘与摆臂固定连接,所述泡棉安装轴与摆臂活动连接,在所述泡棉安装轴的一侧固定连接有拉销安装板,在所述拉销安装板上安装有拉销,在所述调节盘上开有多个与拉销相匹配的拉销定位孔,在所述泡棉安装轴上套装有泡棉。

[0005] 本实用新型的进一步改进在于:所述摆臂与竖直面夹角 β 范围为 65° - 70° 。

[0006] 本实用新型的进一步改进在于:所述铃片杆与地面的夹角 α 范围为 1.7° - 5.1° 。

[0007] 本实用新型的进一步改进在于:所述泡棉与轴承的运动距离L为260mm-408mm。

[0008] 本实用新型的进一步改进在于:所述坐垫与泡棉的可调范围为210mm-310mm。

[0009] 本实用新型与现有技术相比具有以下特点:

[0010] 1、坐垫与泡棉距离可调,满足不同腿长人群使用;

[0011] 2、训练力臂L可调范围大,增加训练载荷可调范围,对于需要较大训练载荷人群,可增加配重;

[0012] 3、配重安全,使用过程中,铃片杆与地面角度 α 可以保证使用时铃片稳定,铃片挂上即可滑到安全位置,节省了额外安装装置(如防脱弹簧夹等),且省去了操作工序,消除了忘记操作导致铃片飞出的风险;

[0013] 4、配重铃片自选,背垫伸出长度S可调;泡棉与坐垫不使用状态下开档M范围40-220mm;进出器械顺畅,无障碍,方便中老年人、残疾人使用,可作为康复器材;

[0014] 5、摆臂与竖直面夹角 β 为 65° - 70° ,使用时摆臂对架体撞击力F,水平分力F。

[0015] 附图说明:

[0016] 图1为本实用新型结构示意图;

[0017] 图2为本实用新型的侧视图;

[0018] 图3为本实用新型的主视图;

[0019] 图4为本实用新型的俯视图;

[0020] 图5为图2的局部放大图；

[0021] 图中标号：1-底座、2-左立架、3-主架、4-扶手、5-坐垫、6-背垫、7-右立架、8-轴承座、9-摆臂、10-拉销、11-泡棉、12-铃片杆、13-。

[0022] 具体实施方式：

[0023] 为了加深对本实用新型的理解，下面将结合实施例和附图对本实用新型作进一步详述，该实施例仅用于解释本实用新型，并不构成对本实用新型保护范围的限定。

[0024] 如图1-5示出了本实用新型一种伸腿训练器的具体实施方式：包括底架1，在所述底架1的两侧安装有左立架2和右立架7，在所述底架1的后连杆上通过主架3连接有扶手4、坐垫5和背垫6，所述背垫6伸出长度S可调，所述右立架7上通过轴承座8和轴承连接有摆臂9，在所述摆臂9的外侧连接有铃片杆12，在所述摆臂9的内侧连接有调节盘13和泡棉安装轴14，所述调节盘13与摆臂9固定连接，所述泡棉安装轴14与摆臂9活动连接，在所述泡棉安装轴14的一侧固定连接有拉销安装板15，在所述拉销安装板15上安装有拉销10，在所述调节盘13上开有多个与拉销10相匹配的拉销定位孔16，在所述泡棉安装轴14上套装有泡棉11。

[0025] 本实用新型的进一步改进在于：所述摆臂9与竖直面夹角 β 范围为 65° - 70° 。

[0026] 本实用新型的进一步改进在于：所述铃片杆12与地面的夹角 α 范围为 1.7° - 5.1° 。

[0027] 本实用新型的进一步改进在于：所述泡棉11与轴承的运动距离L为260mm-408mm。

[0028] 本实用新型的进一步改进在于：所述坐垫5与泡棉11的可调范围为210mm-310mm。

[0029] 本实用新型坐垫与泡棉距离可调，满足不同腿长人群使用；训练力臂L可调范围大，增加训练载荷可调范围，对于需要较大训练载荷人群，可增加配重；配重安全，使用过程中，铃片杆与地面角度 α 可以保证使用时铃片稳定，铃片挂上即可滑到安全位置，节省了额外安装装置(如防脱弹簧夹等)，且省去了操作工序，消除了忘记操作导致铃片飞出的风险；配重铃片自选，背垫伸出长度S可调；泡棉与坐垫不使用状态下开档M范围40-220mm；进出器械顺畅，无障碍，方便中老年人、残疾人使用，可作为康复器材；摆臂与竖直面夹角 β 为 65° - 70° ，使用时摆臂对架体撞击力F，水平分力F。

[0030] 申请人又一声明，本实用新型通过上述实施例来说明本实用新型的实现方法及装置结构，但本实用新型并不局限于上述实施方式，即不意味着本实用新型必须依赖上述方法及结构才能实施。所属技术领域的技术人员应该明了，对本实用新型的任何改进，对本实用新型所选用实现方法等效替换及步骤的添加、具体方式的选择等，均落在本实用新型的保护范围和公开的范围之内。

[0031] 本实用新型并不限于上述实施方式，凡采用和本实用新型相似结构及其方法来实施本实用新型目的的所有方式，均在本实用新型的保护范围之内。

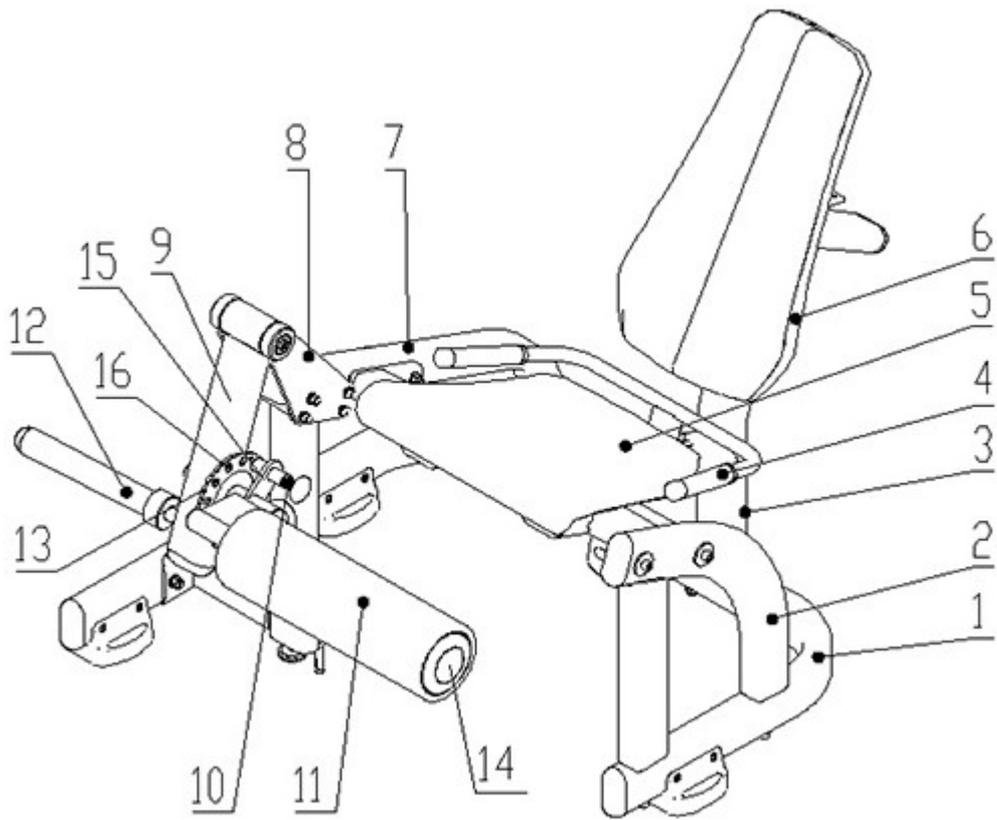


图1

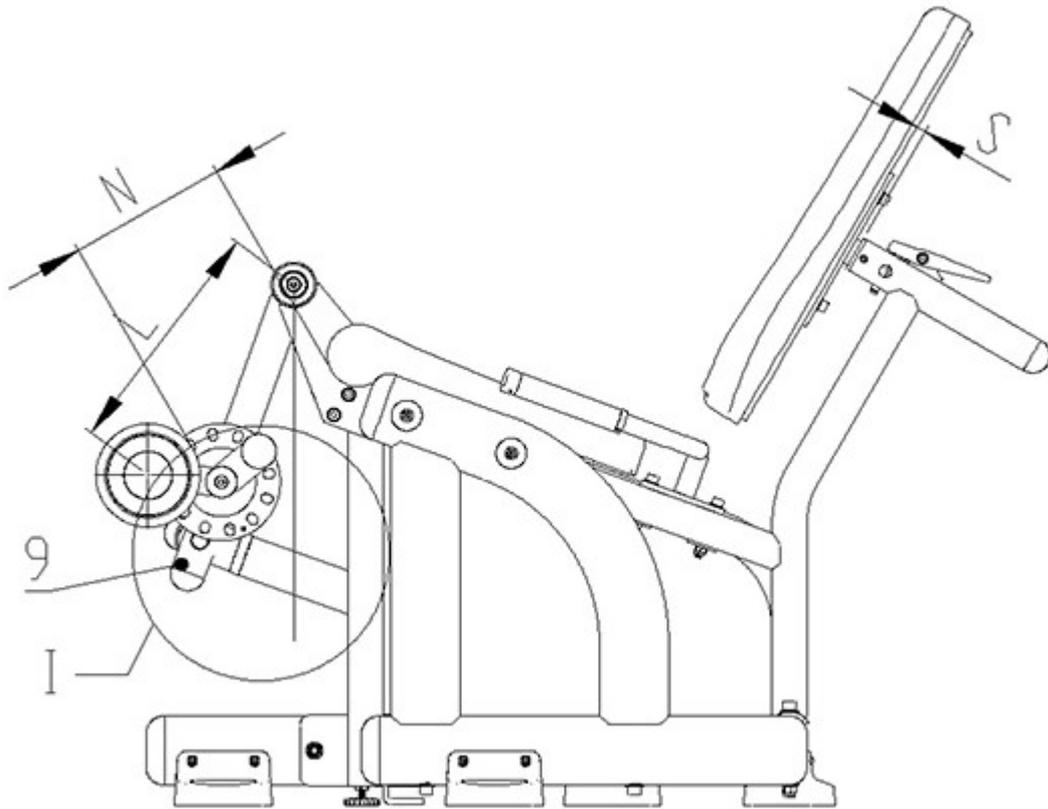


图2

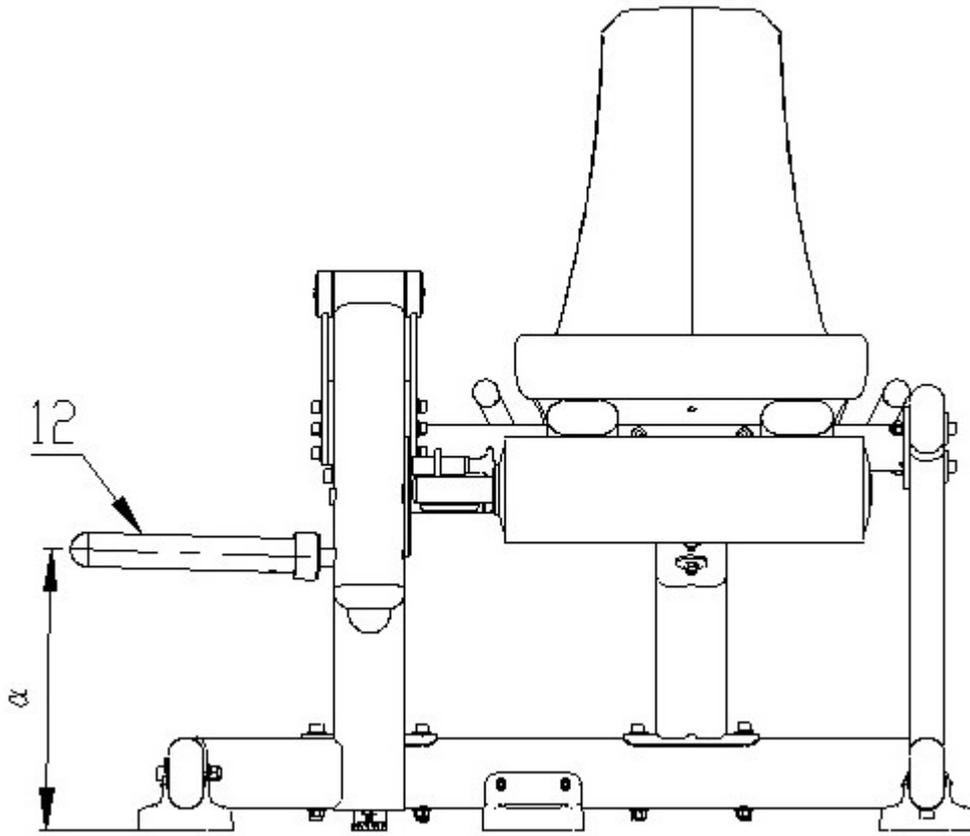


图3

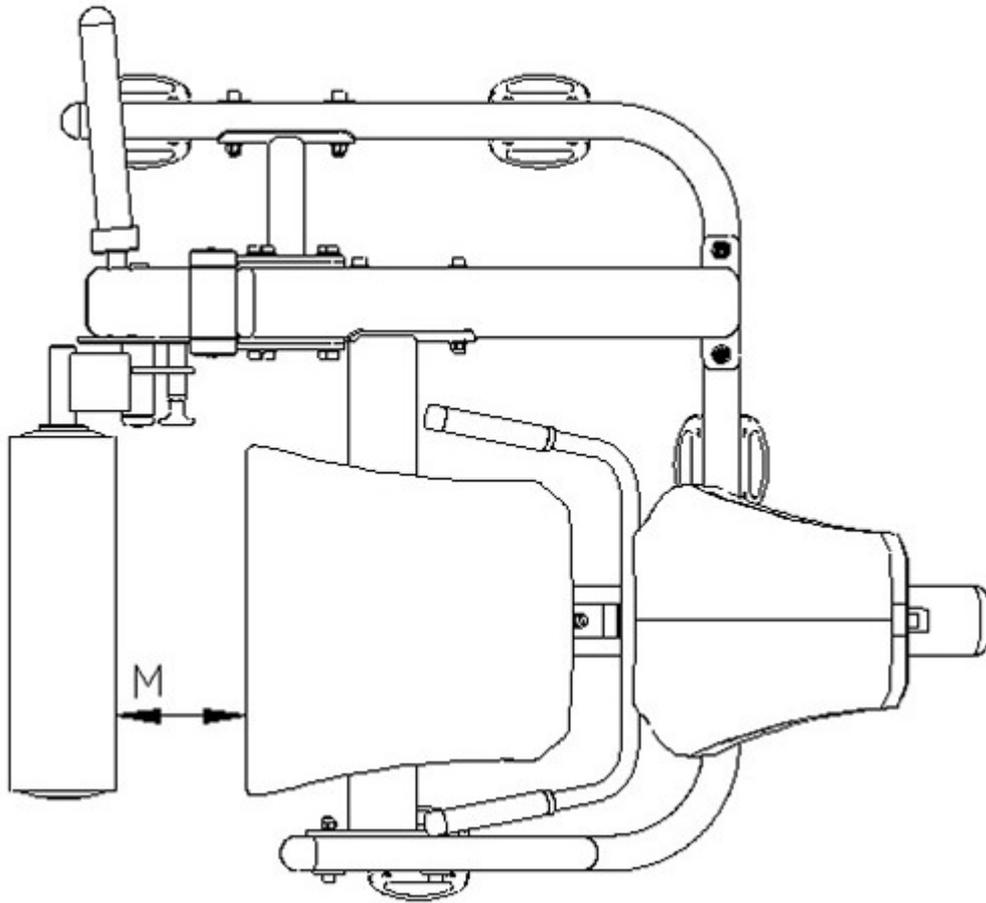


图4

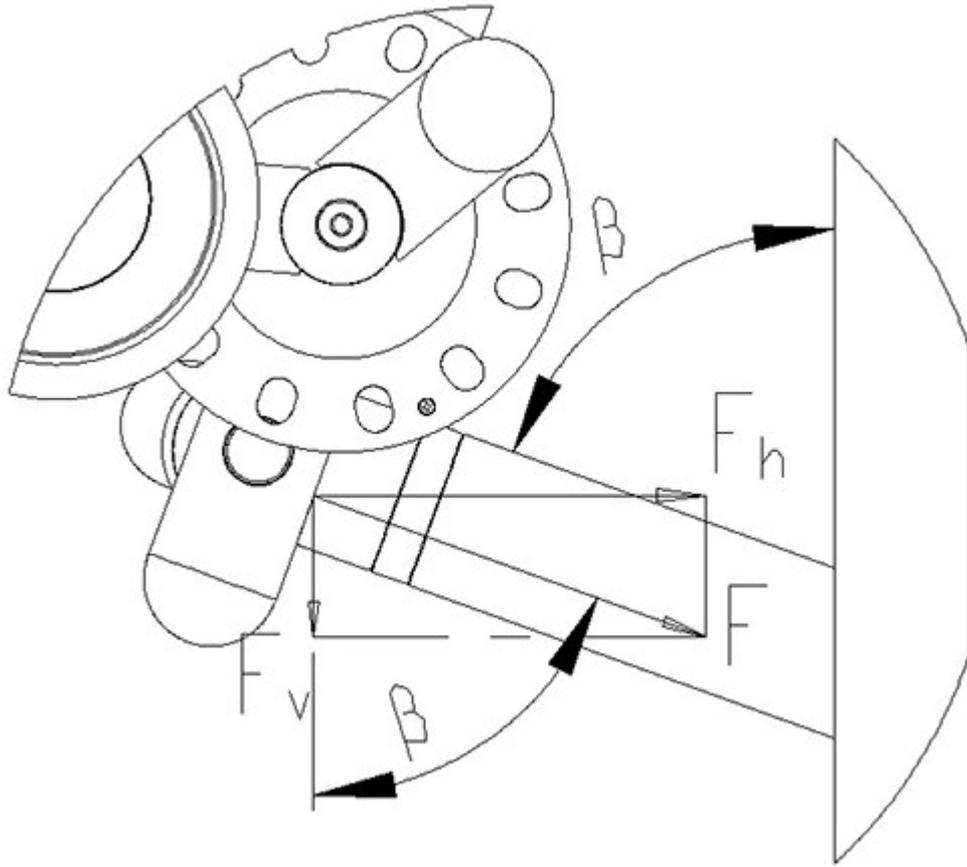


图5