



(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 106641846 B

(45)授权公告日 2017. 11. 21

(21)申请号 201611257563.4

(22)申请日 2016.12.30

(65)同一申请的已公布的文献号

申请公布号 CN 106641846 A

(43)申请公布日 2017.05.10

(73)专利权人 郭子颖

地址 467400 河南省平顶山市宝丰县城关镇永铭路36号院3栋4单元502号

(72)发明人 郭子颖

(74)专利代理机构 郑州知己知识产权代理有限公司 41132

代理人 季发军

(51)Int.Cl.

F21S 6/00(2006.01)

F21V 3/02(2006.01)

F21V 3/04(2006.01)

F21V 21/22(2006.01)

F21V 23/04(2006.01)

F21V 31/00(2006.01)

F21V 21/00(2006.01)

F21V 33/00(2006.01)

A61K 36/9068(2006.01)

A61P 39/00(2006.01)

A61P 25/00(2006.01)

F21Y 115/10(2016.01)

审查员 潘柯丞

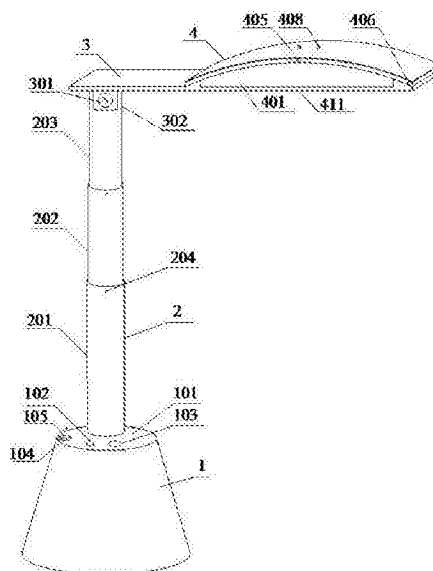
权利要求书1页 说明书8页 附图4页

(54)发明名称

一种怡神LED阅读灯

(57)摘要

本发明提供了一种怡神LED阅读灯,属于照明装置技术领域。一种怡神LED阅读灯,包括底座、伸缩管、连接件和灯罩,灯罩内设置LED灯,灯罩的上部为弧形罩体,底部为透光部,弧形罩体由内向外依次为第一罩面、第二罩面和第三罩面,第一罩面与第二罩面之间为储液腔体,第二罩面与第三罩面之间为真空腔体,灯罩的顶部设置导气孔,储液腔体内设置怡神中药调理液,怡神中药调理液由石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、薄荷、羌活、香附和生姜制成。本发明作为学习照明用具,用于青少年学习,可调整身体状态,改善疲惫、倦怠等不良状态。



1. 一种怡神LED阅读灯,其特征在于:包括底座、伸缩管、连接件和灯罩,所述底座设置开关按钮、亮度调节组件和储液室,所述储液室的开口铰接活动盖,所述储液室内设置怡神中药调理液;所述伸缩管的底端与所述底座连接,所述伸缩管由若干不同直径的套管组成;所述连接件为中空薄板,一端与所述伸缩管的顶端通过螺丝钉连接,另一端连接所述灯罩;所述灯罩内设置LED灯,所述灯罩的上部为弧形罩体,底部为透光部,所述弧形罩体由内向外依次为第一罩面、第二罩面和第三罩面,所述第一罩面与所述第二罩面之间为储液腔体,所述第二罩面与所述第三罩面之间为真空腔体,所述灯罩的外部对应所述储液腔体设置进液口和出液口,所述第一罩面为导热罩面,所述第二罩面为绝热罩面,所述弧形罩体上设置导气孔,所述导气孔活动设置孔塞,所述导气孔穿过所述第二罩面和第三罩面,且与所述储液腔体相通,所述储液腔体内设置怡神中药调理液,所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲10~20份、当归5~10份、甘菊10~15份、辛夷5~15份、留兰香8~15份、结香花5~10份、艾叶5~15份、薄荷5~10份、羌活5~10份、香附2~8份、生姜2~8份。

2. 如权利要求1所述的怡神LED阅读灯,其特征在于:所述伸缩管与所述底座螺纹连接,所述底座设置内螺纹孔,所述伸缩管设置外螺纹。

3. 如权利要求1所述的怡神LED阅读灯,其特征在于:所述伸缩管中最内层的所述套管与所述连接件连接,最外层的所述套管与所述底座连接。

4. 如权利要求1所述的怡神LED阅读灯,其特征在于:所述第一罩面为氮化硼导热橡胶制件。

5. 如权利要求1所述的怡神LED阅读灯,其特征在于:所述第二罩面为聚乙烯制件。

6. 如权利要求1所述的怡神LED阅读灯,其特征在于:所述导气孔内设置防水透气膜。

7. 如权利要求1所述的怡神LED阅读灯,其特征在于:所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲15份、当归8份、甘菊12份、辛夷10份、留兰香12份、结香花8份、艾叶10份、薄荷8份、羌活7份、香附5份、生姜4份。

8. 如权利要求7所述的怡神LED阅读灯,其特征在于:所述怡神中药调理液通过如下制备方法获得,具体包括:

1) 称取上述重量份的石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、羌活和香附,加入到超临界CO₂萃取釜中,使用体积分数95%乙醇为夹带剂进行萃取,设定萃取压力10~20MPa,温度30~40℃,CO₂流体流量40~50L/h,萃取1.5~3h,将所得萃取物冷冻离心,除去杂质,得到纯萃取物;

2) 称取上述重量份的薄荷和生姜,充分捣烂,纱布过滤,加入至所述纯萃取物中,搅拌均匀,静置即得。

一种怡神LED阅读灯

技术领域

[0001] 本发明属于照明装置技术领域,具体涉及一种怡神LED阅读灯。

背景技术

[0002] LED阅读灯是一种日常照明用品,几乎家家必备,用于每一位家庭成员的看书、写字和作画等,尤其是青少年学生使用较多。目前的LED阅读灯大多注重照明条件及其环境的改善,以更有利于使用者的眼睛保护,仅少数阅读灯具有提神、醒脑等功效,这样既利于青少年学生的长时间使用,又使得青少年学生的精神状态更好,这对青少年学生的身心健康是有利的。

[0003] 现代社会竞争激烈,很多青少年学生长期处于精神紧张状态,使健康受到影响。祖国中医学认为,得神者昌,失神者亡。神的活动以精气血为物质基础,由全身脏腑功能协调作用而产生。反过来,神又可以统摄精气血,协调脏腑功能。神不仅主导着人体的精神活动,也主宰着物质代谢、能量代谢等。怡神即调治精神,是通过调治患者的精神状态,达到调畅气机、协调脏腑、预防疾病、控制病情的一种方法。申请号为200710054493的中国专利公开了一种补阴怡神颗粒,该颗粒是由熟地黄10-20g、百合10-15g、酸枣仁15-25g、知母5-10g制成,该颗粒经服用后具有补阴怡神的作用,可用于防治焦虑症。又如,申请号为201010124237的中国专利公开了一种能养精、益气、怡神、平衡阴阳的制剂及其制备方法,该制剂由黄精、枸杞子、山茱萸和淫羊藿提取物与西洋参配成。该制剂采用水提取后再用醇沉的制备方法,可除去全部蛋白质、多糖等杂质,保留生物碱、苷、氨基酸等有效成分,充分提高其药用价值,经临床试验,证明养精、益气、益神、平衡阴阳、提高机体免疫力的作用。尽管现有的怡神药物有很多,但是需要进行专门治疗,花费时间的同时,也需要消耗成本,而且由于情志失调、长期疲劳等类似症状的表现症状及其判定标准模糊,不宜服用药物治疗。

[0004] 基于以上问题的结合,香薰灯的使用逐渐增多,然而由于其香薰药物大多单一、气味重或者无临床搭配依据,致使其发挥效果较差,或者客户不愿意使用,故真正的改善效果并不明显。申请号为201610359634的中国专利公开了一种香薰LED台灯,包括灯座、支架、LED照明灯组、香薰槽、精油海绵、盖体以及弹簧开关,所述支架设置于灯座上,所述LED照明灯组设置于支架顶部,所述香薰槽设置于LED照明灯组外壳体表面,所述香薰槽内设置有精油海绵,所述盖体设置于香薰槽开口处,所述弹簧开关将盖体和香薰槽相互连接。该发明在LED照明灯组中加入香薰槽,在香薰槽内滴加功能型香薰精油,利用LED照明灯组通电时产生的温度促使香薰精油散发,使台灯具备提神醒脑、调节情绪等功能。然而由于香薰精油的不确定性致使效果不稳定,有待开发一种在微热状态下即可挥发出有益物质的怡神LED阅读灯。

发明内容

[0005] 有鉴于此,本发明所要解决的技术问题是,提供一种怡神LED阅读灯,起到照明、护目和怡神的作用,适合青少年学生使用。

[0006] 为解决上述技术问题,本发明所采用的技术方案是:

[0007] 一种怡神LED阅读灯,包括底座、伸缩管、连接件和灯罩,其中:

[0008] 所述底座设置开关按钮、亮度调节组件和储液室,所述储液室的开口铰接活动盖,所述储液室内设置怡神中药调理液;

[0009] 所述伸缩管的底端与所述底座连接,所述伸缩管由若干不同直径的套管组成;

[0010] 所述连接件为中空薄板,一端与所述伸缩管的顶端通过螺丝钉连接,另一端连接所述灯罩;

[0011] 所述灯罩内设置LED灯,所述灯罩的上部为弧形罩体,底部为透光部,所述弧形罩体由内向外依次为第一罩面、第二罩面和第三罩面,所述第一罩面与所述第二罩面之间为储液腔体,所述第二罩面与所述第三罩面之间为真空腔体,所述灯罩的外部对应所述储液腔体设置进液口和出液口,所述第一罩面为导热罩面,所述第二罩面为绝热罩面,所述灯罩的顶部设置导气孔,所述导气孔活动设置孔塞,所述导气孔穿过所述第二罩面和第三罩面,且与所述储液腔体相通,所述储液腔体内设置怡神中药调理液,所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲10~20份、当归5~10份、甘菊10~15份、辛夷5~15份、留兰香8~15份、结香花5~10份、艾叶5~15份、薄荷5~10份、羌活5~10份、香附2~8份、生姜2~8份。

[0012] 优选地,所述伸缩管与所述底座螺纹连接,所述底座设置内螺纹孔,所述伸缩管设置外螺纹。

[0013] 优选地,所述伸缩管中最内层的所述套管与所述连接件连接,最外层的所述套管与所述底座连接。

[0014] 优选地,所述第一罩面为氮化硼导热橡胶制件。

[0015] 优选地,所述第二罩面为聚乙烯制件。

[0016] 优选地,所述导气孔内设置防水透气膜。

[0017] 优选地,所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲15份、当归8份、甘菊12份、辛夷10份、留兰香12份、结香花8份、艾叶10份、薄荷8份、羌活7份、香附5份、生姜4份。

[0018] 优选地,所述怡神中药调理液通过如下制备方法获得,具体包括:

[0019] 1)称取上述重量份的石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、羌活和香附,加入到超临界CO₂萃取釜中,使用体积分数95%乙醇为夹带剂进行萃取,设定萃取压力10~20MPa,温度30~40℃,CO₂流体流量40~50L/h,萃取1.5~3h,将所得萃取物冷冻离心,除去杂质,得到纯萃取物;

[0020] 2)称取上述重量份的薄荷和生姜,充分捣烂,纱布过滤,加入至所述纯萃取物中,搅拌混合,静置即得。

[0021] 与现有技术相比,本发明的有益效果如下:

[0022] 本发明怡神LED阅读灯,包括底座、伸缩管、连接件和灯罩,底座:该底座优选为顶端的截面面积小于底端的鼓状体,使得阅读灯的放置更稳定,不容易倾倒;底座设置开关按钮、亮度调节组件和储液室,开关按钮是打开或关闭LED灯使用,亮度调节组件用于调节LED灯的亮度,包括与LED灯连接的触摸按钮和调光模块,储液室用于储存怡神中药调理液,平时闲置时采用活动盖闭合起来。伸缩管:该伸缩管的底端与底座连接,顶端与连接件连接,用于调节LED灯的高度,即调节其照射范围,伸缩管由若干不同直径的套管组成,本发明采

用套管的形式连接底座和连接件,套管为中空的,这样质量更易于轻量化处理,而且材料选用轻质高强纤维复合材料更好,本发明相邻套管之间活动连接,这样的连接方式简单,易于加工,而且损坏时也易于修理。连接件:该连接件的一端与所述伸缩管的顶端通过螺丝钉连接,另一端连接所述灯罩,所述连接件呈中空薄板状,本发明连接件为过渡辅件,以使LED灯延伸至常规所需范围,其长度不构成对本发明的限制,而且中空薄板状结构强度更高,不易于弯折损坏。灯罩:该灯罩用于承载LED灯,其半圆弧形的形状为盛设怡神中药调理液提供结构支撑和作用发挥的载体,为便于盛设怡神中药调理液,灯罩的顶部由内向外依次为第一罩面、第二罩面和第三罩面,第一罩面与第二罩面之间为储液腔体,灯罩的外部对应所述储液腔体设置进液口和出液口,同时为了充分利用到LED灯的发光热度,使怡神中药调理液更充分地挥发,本发明中第一罩面为导热罩面,第二罩面为绝热罩面,第二罩面与第三罩面之间为真空腔体,这样能够使得热量集聚,被怡神中药调理液吸收,进而挥发,挥发成分由设置在灯罩上的导气孔排出,该导气孔穿过所述第二罩面和第三罩面,且与所述储液腔体相通。

[0023] 此外,本发明还提供了所用怡神中药调理液的配方,由石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、薄荷、羌活、香附和生姜通过特定配比制备而成,该怡神中药调理液通过挥发被人体吸收后,能够解表透邪、舒畅气机、开窍醒神。其中,石菖蒲,为天南星科植物石菖蒲的根茎,性味辛,微温;入口、肝、脾经;化湿开胃,开窍豁痰,醒神益智。当归,为伞形科植物当归的干燥根,性味甘、辛,温,归肝、心、脾经,补血活血,调经止痛,润肠通便。甘菊,为菊科植物小甘菊的全草,性味苦、辛,性微寒,清热祛湿。辛夷,为木兰科植物辛夷或玉兰的花蕾,性味辛,温,入肺、胃经,祛风,通窍,治头痛,鼻渊,鼻塞不通,齿痛。留兰香,为唇形科植物留兰香的全草,性味辛,性微温,解表,和中,理气。结香花,为瑞香科植物结香的花蕾,性平,味淡,养阴安神,明目,祛障翳。艾叶,为菊科植物艾的干燥叶,辛、苦,温,有小毒,归肝、脾、肾经,散寒止痛,温经止血。薄荷,为唇形科薄荷属植物薄荷的干燥地上部分,辛,凉,归肺、肝经,宣散风热,清头目,透疹。羌活,为伞形科植物羌活(背翅芹)或宽叶羌活的干燥根茎及根,辛、苦,温,归膀胱、肾经,散寒,祛风,除湿,止痛。香附,为莎草科植物莎草的干燥根茎,辛、微苦、微甘,平,归肝、脾、三焦经,行气解郁,调经止痛。生姜,为姜科植物姜的鲜根茎,性味辛,温,入肺、胃、脾经,发表,散寒,止呕,开痰。上述中药经科学复配后,所得调理液气味独特,闻之神清气爽,共奏解表透邪、舒畅气机、开窍醒神、舒缓压力之功效。实践表明,上述调理液长期使用,能够改善人体的亚健康状态,比如:神情倦怠、身体疲惫及嗜睡等不良症状。对于青少年来说,能够帮助其调节精神状态,激发学习力,调理身体,舒缓不良情绪。

[0024] 本发明怡神LED阅读灯作为学习照明用具,用于青少年学习,操作简单,其所使用的怡神中药调理液可用于调整身体状态,激发人体能量,改善疲惫、倦怠等不良状态。

附图说明

[0025] 下面结合附图对本发明做进一步的详细说明:

[0026] 图1:本发明怡神LED阅读灯的结构示意图;

[0027] 图2:本发明图1中底座的结构示意图;

[0028] 图3:本发明图1中套管(201,202)的连接示意图;

[0029] 图4:本发明图1中套管(203)的局部结构示意图;

[0030] 图5:本发明图1中弧形罩体的结构示意图。

具体实施方式

[0031] 为了更好地理解本发明,下面结合实施例进一步清楚阐述本发明的内容,但本发明的保护内容不仅仅局限于下面的实施例。在下文的描述中,给出了大量具体的细节以便提供对本发明更为彻底的理解。然而,对于本领域技术人员来说显而易见的是,本发明可以无需一个或多个这些细节而得以实施。

[0032] 实施例1

[0033] 参阅图1~5,一种怡神LED阅读灯,包括底座1、伸缩管2、连接件3和灯罩4,所述底座设置开关按钮、亮度调节组件和储液室104,所述储液室的开口铰接活动盖105,所述储液室内设置怡神中药调理液;所述伸缩管的底端与所述底座连接,所述伸缩管由若干不同直径的套管201组成;所述连接件3为中空薄板,一端与所述伸缩管的顶端通过螺丝钉301连接,另一端连接所述灯罩;所述灯罩内设置LED灯401,所述灯罩的上部为弧形罩体,底部为透光部411,所述弧形罩体由内向外依次为第一罩面402、第二罩面403和第三罩面404,所述第一罩面与所述第二罩面之间为储液腔体,所述第二罩面与所述第三罩面之间为真空腔体,所述灯罩的外部对应所述储液腔体设置进液口405和出液口406,所述第一罩面为导热罩面,所述第二罩面为绝热罩面,所述灯罩的顶部设置导气孔407,所述导气孔活动设置孔塞408,所述导气孔穿过所述第二罩面和第三罩面,且与所述储液腔体相通,所述储液腔体内设置怡神中药调理液409,所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲15份、当归8份、甘菊12份、辛夷10份、留兰香12份、结香花8份、艾叶10份、薄荷8份、羌活7份、香附5份、生姜4份。

[0034] 参阅图2,底座1为顶端截面面积小于底端的鼓状体,其上表面101设置有开关按钮102。其中,亮度调节组件包括触摸按钮103、调光模块和控制模块,触摸按钮103设置在底座的上表面,调光模块和控制模块设置在底座的内部。

[0035] 参阅图1,所述伸缩管中最内层的所述套管与所述连接件连接,最外层的所述套管与所述底座连接。伸缩管2的底端与底座连接,该实施例中伸缩管由3个不同直径的套管(201,202,203)组成,与底座连接的套管直径最大,与连接件连接的套管直径最小,中间的套管直径介于上述两者之间。套管的数量根据实际情况可设置2个或更多个,比如4个、5个等,其不构成对本发明的限制。

[0036] 参阅图3,相邻套管之间活动连接。具体的,在第一套管201的上端设置通孔I204,在第二套管202的下端设置刚性圆球205,并且在刚性圆球的底部设置弹性止挡件206,这样使得套管在抽拉的过程中,其上的刚性圆球能够在弹性止挡件的作用下与通孔I配合,从而固定套管;而在需要收缩时,只需手动将刚性圆球下压即可完成。

[0037] 参阅图4,套管的顶端与连接件通过螺丝钉301连接。具体的,本发明提供如下一种具体的实施方式:与连接件连接的套管203的顶部设置通孔II 207和台阶面208,对应的,所述连接件的下端设置弹性突耳302,所述弹性突耳的最低点与台阶面接触,所述弹性突耳设置与所述通孔II相通的通孔III 303,所述螺丝钉301由一侧穿过连接件上的通孔III 303和套管上的通孔II 206,另一侧通过螺帽固定。

[0038] 本发明中所述第一罩面为氮化硼导热橡胶制件。本发明中所述第二罩面为聚乙烯制件。通过这样的设置,LED灯照明产生的热量能够更多地被怡神中药调理液吸收,并且热量不易散发出去,对药效地发挥更有利。

[0039] 本实施例所述怡神中药调理液通过如下制备方法获得,具体包括:

[0040] 1)称取上述重量份的石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、羌活和香附,加入到超临界CO₂萃取釜中,使用体积分数95%乙醇为夹带剂进行萃取,设定萃取压力15MPa,温度35℃,CO₂流体流量42L/h,萃取2h,将所得萃取物冷冻离心,除去杂质,得到纯萃取物;

[0041] 2)称取上述重量份的薄荷和生姜,充分捣烂,纱布过滤,加入至所述纯萃取物中,搅拌混合,静置即得。

[0042] 通过上述制备方法所提取成分能够在微热的状态下挥发出来,且挥发出来的气体被人体吸收后,能够发挥出解表透邪、舒畅气机、开窍醒神、舒缓压力的功效。

[0043] 实施例2

[0044] 本实施例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0045] 所述伸缩管与所述底座螺纹连接,所述底座设置内螺纹孔,所述伸缩管设置外螺纹。参阅图2,底座设有内螺纹孔106,相应的,伸缩管设置外螺纹,两者螺纹连接。这样,便于台灯的收纳和修理。

[0046] 实施例3

[0047] 本实施例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0048] 参阅图5,所述导气孔内设置防水透气膜410。这样,怡神中药调理液挥发后的气体能够通过但是蒸发水分不能通过,而且能避免在日常使用中因意外而导致调理液的流出。

[0049] 实施例4

[0050] 本实施例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0051] 所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲10份、当归5份、甘菊10份、辛夷5份、留兰香8份、结香花5份、艾叶5份、薄荷5份、羌活5份、香附2份、生姜2份。

[0052] 所述怡神中药调理液通过如下制备方法获得,具体包括:

[0053] 1)称取上述重量份的石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、羌活和香附,加入到超临界CO₂萃取釜中,使用体积分数95%乙醇为夹带剂进行萃取,设定萃取压力20MPa,温度30℃,CO₂流体流量40L/h,萃取2.5h,将所得萃取物冷冻离心,除去杂质,得到纯萃取物;

[0054] 2)称取上述重量份的薄荷和生姜,充分捣烂,纱布过滤,加入至所述纯萃取物中,搅拌混合,静置即得。

[0055] 实施例5

[0056] 本实施例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0057] 所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲20份、当归10份、甘菊15份、辛夷15份、留兰香15份、结香花10份、艾叶15份、薄荷10份、羌活10份、香附8份、生姜8份。

[0058] 所述怡神中药调理液通过如下制备方法获得,具体包括:

[0059] 1)称取上述重量份的石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、羌活和香附,加入到超临界CO₂萃取釜中,使用体积分数95%乙醇为夹带剂进行萃取,设定萃取压力

10MPa,温度40℃,CO₂流体流量50L/h,萃取3h,将所得萃取物冷冻离心,除去杂质,得到纯萃取物;

[0060] 2)称取上述重量份的薄荷和生姜,充分捣烂,纱布过滤,加入至所述纯萃取物中,搅拌混合,静置即得。

[0061] 实施例6

[0062] 本实施例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0063] 所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲12份、当归6份、甘菊14份、辛夷8份、留兰香10份、结香花6份、艾叶6份、薄荷6份、羌活8份、香附6份、生姜6份。

[0064] 所述怡神中药调理液通过如下制备方法获得,具体包括:

[0065] 1)称取上述重量份的石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、羌活和香附,加入到超临界CO₂萃取釜中,使用体积分数95%乙醇为夹带剂进行萃取,设定萃取压力12MPa,温度38℃,CO₂流体流量45L/h,萃取1.5h,将所得萃取物冷冻离心,除去杂质,得到纯萃取物;

[0066] 2)称取上述重量份的薄荷和生姜,充分捣烂,纱布过滤,加入至所述纯萃取物中,搅拌混合,静置即得。

[0067] 实施例7

[0068] 本实施例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0069] 所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲18份、当归9份、甘菊13份、辛夷12份、留兰香9份、结香花7份、艾叶12份、薄荷9份、羌活9份、香附3份、生姜4份。

[0070] 上述怡神中药调理液的制备方法参阅实施例1,不再赘述。

[0071] 实施例8

[0072] 本实施例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0073] 所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲15份、当归8份、甘菊10份、辛夷8份、留兰香10份、结香花8份、艾叶6份、薄荷8份、羌活9份、香附6份、生姜8份。

[0074] 上述怡神中药调理液的制备方法参阅实施例1,不再赘述。

[0075] 对比例1

[0076] 该对比例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0077] 所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲15份、当归8份、甘菊12份、辛夷10份、留兰香12份、结香花8份、薄荷8份、羌活7份、香附5份、生姜4份。

[0078] 上述怡神中药调理液的制备方法参阅实施例1,不再赘述。

[0079] 对比例2

[0080] 该对比例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是,其中:

[0081] 所述怡神中药调理液由如下重量份的原料制成:石菖蒲5份、当归5份、甘菊5份、辛夷5份、留兰香5份、结香花5份、艾叶5份、薄荷5份、羌活5份、香附5份、生姜5份。

[0082] 上述怡神中药调理液的制备方法参阅实施例1,不再赘述。

[0083] 对比例3

[0084] 该对比例所描述的怡神LED阅读灯,与实施例1不同的是:所述怡神中药调理液通过如下制备方法获得,具体包括:

[0085] 称取上述重量份的石菖蒲、当归、甘菊、辛夷、留兰香、结香花、艾叶、薄荷、羌活、香

附和生姜,投入煎锅中,加入重量为上述原料重量5倍的水,设定温度60℃进行煎煮,煎煮时间为40分钟;煎煮完毕后,趁热过滤,得滤液,冷却,即得。

[0086] 试验效果

[0087] 对本发明怡神LED阅读灯进行如下试验研究和统计,具体描述如下:

[0088] 1) 试验设计:

[0089] 试验组A1~A6:分别为实施例1、4~8所描述的怡神LED阅读灯;

[0090] 对照组B1~B3:对比例1~3所描述的怡神LED阅读灯;

[0091] 对照组B4:将实施例1制备的怡神中药调理液置于敞口容器内;

[0092] 空白组:将纯水灌注在LED阅读灯的储液腔体内。

[0093] 观察案例共220例,随机分为11组,每组20例,每组一般资料无显著性差异。

[0094] 纳入标准:年龄在13岁~20岁之间;具有不同程度的倦怠、嗜睡、头痛、头晕、心悸等一项以上自觉不良症状,不良症状持续时间超过1个月。

[0095] 2) 试验方法:试验组A1~A6、对照组B1~B3及空白组:晚上或光线较暗的白天学习时,开启LED阅读灯,活动范围不超过30m²,持续使用30分钟以上/天;对照组B4:仅将怡神中药调理液放置在敞口容器内,人体活动范围不超过30m²,持续使用30分钟以上/天。统计时间为45天,且满足上述使用时间累加之和不低于1200分钟。

[0096] 3) 评价标准:显效:80%以上的下述不良症状消失,主要是倦怠、嗜睡、头痛、头晕、心悸,其它不良症状无恶化;有效:50%~80%的下述不良症状消失,主要是倦怠、嗜睡、头痛、头晕、心悸,其它不良症状无恶化;无效:50%以下的不良症状消失,主要是倦怠、嗜睡、头痛、头晕、心悸,其它不良症状无改善或恶化。

[0097] 4) 治疗统计结果,见表1。

[0098] 表1治疗后11组间不良症状消失百分比(%)和疗效比较[例(%)]

[0099]

项目	不良症状消失百分比(̄±s)/%	总案例数	显效	有效	未愈	总有效
A1	87.41±8.03	20	18/90	2/10	0	20/100
A2	83.35±4.21	20	14/70	6/30	0	20/100
A3	85.12±6.52	20	16/80	4/20	0	20/100
A4	85.03±7.35	20	16/80	4/20	0	20/100
A5	86.35±8.10	20	17/85	3/15	0	20/100
A6	84.63±5.51	20	15/75	5/25	0	20/100
B1	71.06±5.37	20	4/20	10/50	6/30	14/70
B2	52.23±6.14	20	0	10/50	10/50	10/50
B3	57.45±8.63	20	0	13/65	7/35	13/65
B4	73.45±4.25	20	5/25	8/40	7/35	13/65
空白组	-	20	0	0	20/100	0

[0100] 注:总有效率=显效率+有效率。

[0101] 由表1可见,就不良症状消失百分比来看,试验组A1>A5>A3>A4>A6>A2;对照组B1>B3>B2。上述结果显示:采用试验组怡神LED阅读灯取得了明显的效果,即在使用阅读灯的同时将怡神中药调理液灌注在阅读灯的储液腔体内,效果明显更好,也即阅读灯在使用过程中的发热就能很好地发挥药物的作用,这与直接使用怡神中药调理液的对照组B4相比,差异显著。就显效率来看,试验组均达到70%以上;而对照组B1仅有20%,对照组B4仅有30%,对照组B2和B3无显效案例,试验组A1~A6较之于对照组B1~B4均差异显著,具有统计学意义,说明采用本发明的怡神LED阅读灯具有显著的疗效。就有效率来看,试验组均达到了

100%，而对照组B1~B4依次为70%、50%、65%和65%，差异明显。

[0102] 上述结果显示，使用本发明怡神LED阅读灯对改善青少年不良症状，例如倦怠、嗜睡、头痛、头晕、心悸等，效果显著，能达到良好的解表透邪、疏畅气机、开窍醒神、舒缓压力之功效。

[0103] 最后说明的是，以上实施例仅用以说明本发明的技术方案而非限制，本领域普通技术人员对本发明的技术方案所做的其他修改或者等同替换，只要不脱离本发明技术方案的精神和范围，均应涵盖在本发明的权利要求范围当中。

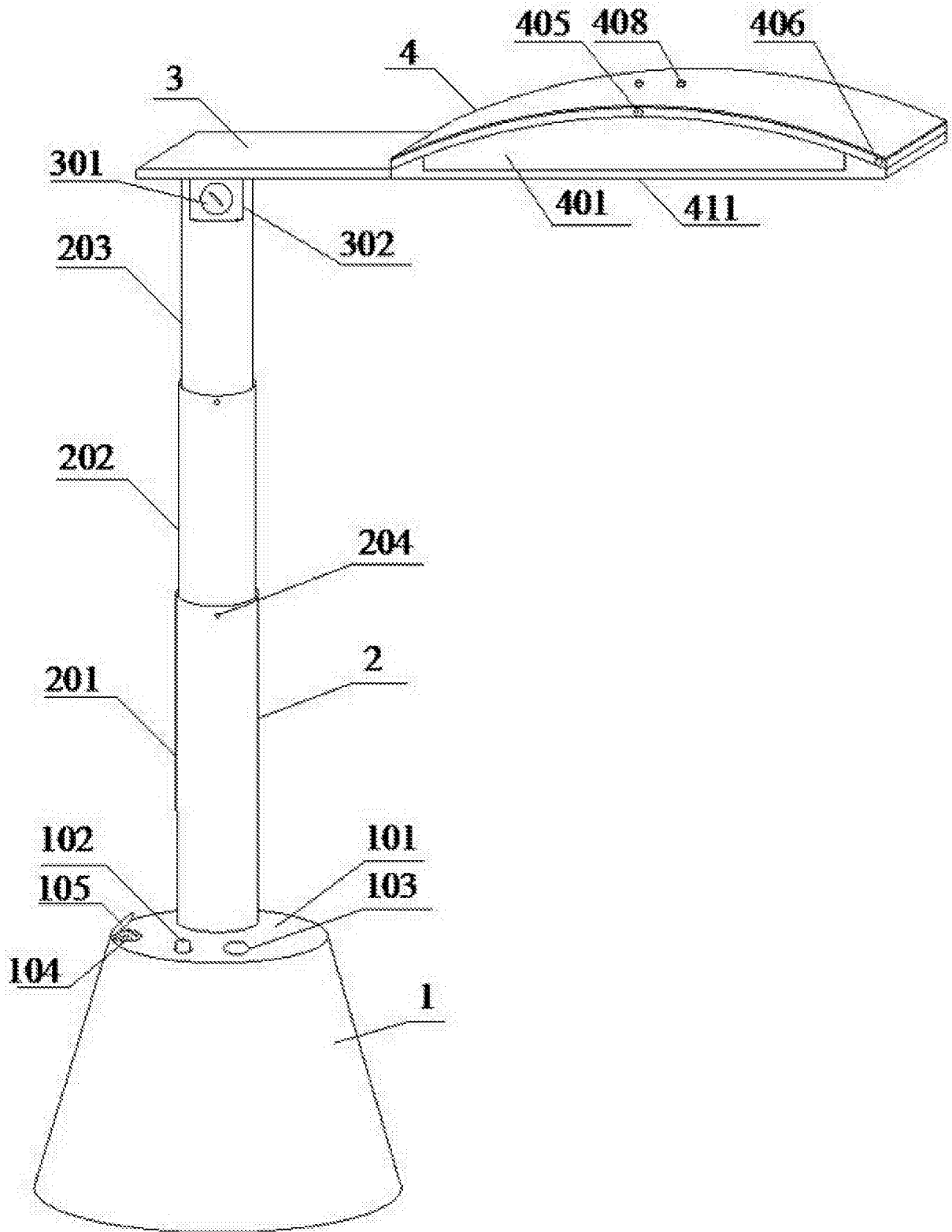


图1

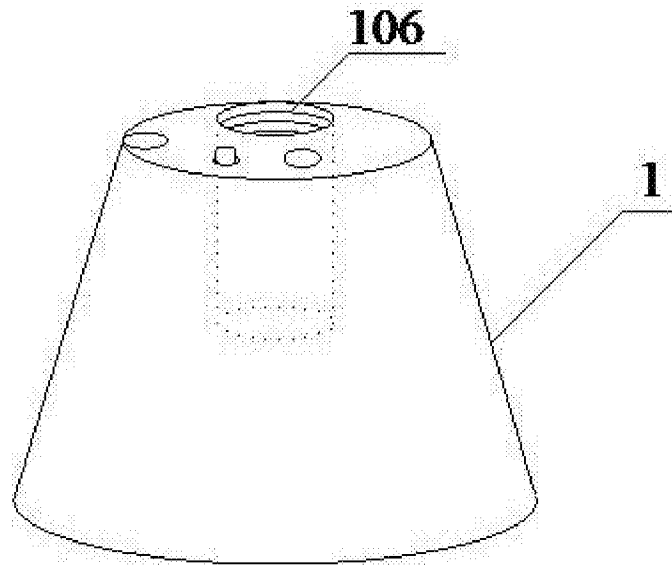


图2

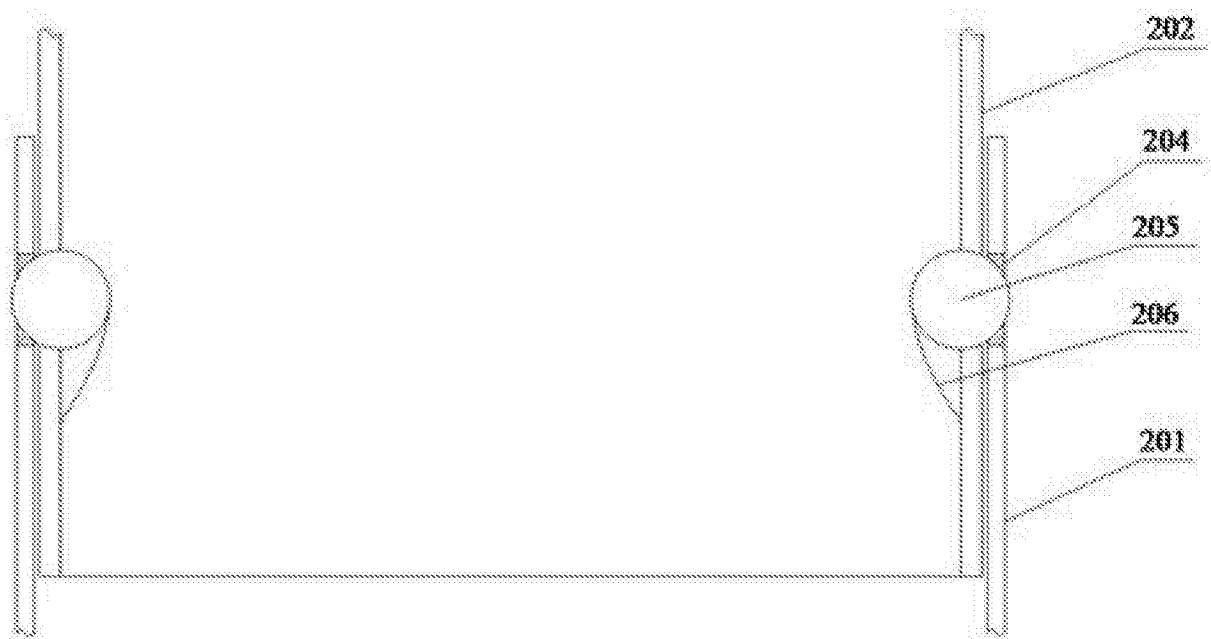


图3

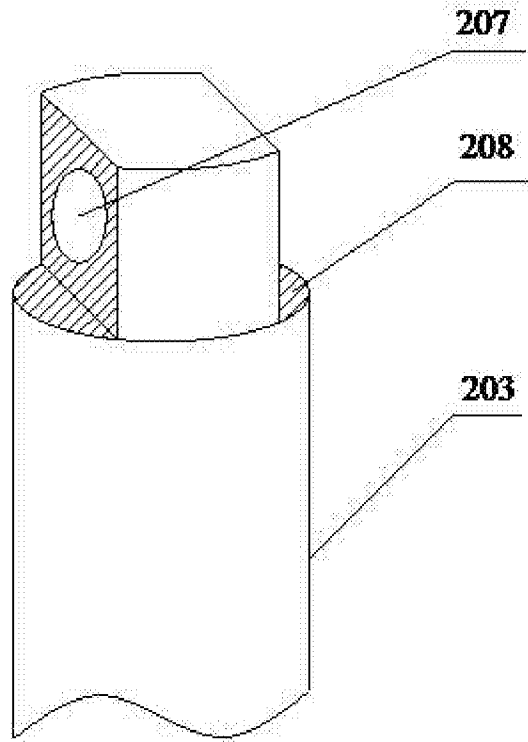


图4

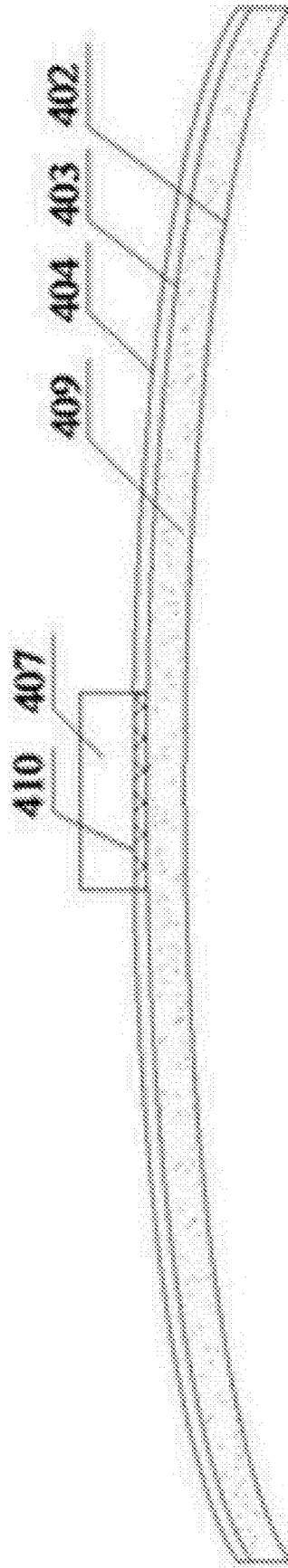


图5