



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108176017 A

(43)申请公布日 2018.06.19

(21)申请号 201810180119.X

(22)申请日 2018.03.05

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种坐式前推健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种坐式前推健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业的经营者提供一款通过克服配重片重量来锻炼上肢以及胸部相应肌肉的健身器械,根据坐式胸推运动的动作原理进行设计和模拟,通过机械式的运动来锻炼胸部的相应肌肉,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架、牵引绳索、导向滑轮、靠背、坐垫、摆动臂、调节销、主支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用,本发明不仅可以帮助健身爱好者锻炼身体,也可以辅助患有相关伤病的患者进行治疗和康复,是各个健身场馆首选的健身器械。

1. 一种坐式前推健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:配重架(1)、牵引绳索(2)、导向滑轮(3)、靠背(4)、坐垫(5)、摆动臂(6)、调节销(7)、主支架(8);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种坐式前推健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在主支架(8)一侧安装配重架(1),在配重架内部放置薯片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片侧面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销,可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(2),在主支架(8)另一侧安装座椅单元、摆动单元以及滑轮单元,其中座椅单元包括:靠背(4)和坐垫(5),坐垫(5)下方是可插入主支架(8)前端中空支架的带有小插孔的柱体,可以通过调节销(7)来调节坐垫(5)的高度,摆动单元由摆动臂(6)、把手和转动轴组成,摆动臂(6)以转动轴为轴转动,滑轮单元由导向滑轮(3)和配重架(1)内部滑轮组成,牵引绳索(2)一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过滑轮单元变换方向后连接在摆动臂(6)上,使之在摆动臂(6)转动时,可以带动牵引绳索(2)最终将配重片拉起。

3. 根据权利要求1所述的一种坐式前推健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,然后坐于坐垫上,双脚踩于地面上,腰部挺直背部靠于靠背上,双臂抬起双手握住把手,双臂向胸前用力推动把手,使得摆动臂随之转动,并带动牵引绳索移动,经过滑轮单元后最终将配重架里的配重片拉起,实现锻炼手臂和胸部相应肌肉的目的。

一种坐式前推健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种坐式前推健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 进行体育锻炼是现代人提高身体素质、增强免疫力、保持身材、放松压力的有效方式之一,在现代社会生活中具有积极作用。随着全民健身运动的开展,有许多人利用闲暇时间进行体育锻炼,由于受到时间和场地等原因常常满足不了这种愿望。虽然目前市面上有许多健身器械,但对于上肢以及胸部锻炼的还不是非常专业,该发明是一种利用短短的休息时间进行坐式胸部前推锻炼的健身器械,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多健身爱好者在训练中经常发生受伤现象,常常伴随着腰酸腿疼、肌肉酸疼严重的可能会伤筋动骨,给日常生活带来许多不便。该健身器械创造后给健身爱好者在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是各个商业健身会所及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 本发明设计了一种坐式前推健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业的经营者提供一款通过克服配重片重量来锻炼上肢以及胸部相应肌肉的健身器械,根据坐式胸推运动的动作原理进行设计和模拟,通过机械式的运动来锻炼胸部的相应肌肉,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、牵引绳索(2)、导向滑轮(3)、靠背(4)、坐垫(5)、摆动臂(6)、调节销(7)、主支架(8);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0005] 将加工制成的零部件按照以下安装流程进行安装,安装流程为:在主支架(8)一侧安装配重架(1),在配重架内部放置薯片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片侧面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销,可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(2),在主支架(8)另一侧安装座椅单元、摆动单元以及滑轮单元,其中座椅单元包括:靠背(4)和坐垫(5),坐垫(5)下方是可插入主支架(8)前端中空支架的带有小插孔的柱体,可以通过调节销(7)来调节坐垫(5)的高度,摆动单元由摆动臂(6)、把手和转动轴组成,摆动臂(6)以转动轴为轴转动,滑轮单元由导向滑轮(3)和配重架(1)内部滑轮组成,牵引绳索(2)一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过滑轮单元变换方向后连接在摆动臂(6)上,使之在摆动臂(6)转动时,可以带动牵引绳索(2)最终将配重片拉起。

[0006] 安装完成后应在各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少摩擦带来的损害,延长其使用寿命,检测合格后即可投入到使用中去,使用时应遵照使用说明进行使

用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,然后坐于坐垫上,双脚踩于地面上,腰部挺直背部靠于靠背上,双臂抬起双手握住把手,双臂向胸前用力推动把手,使得摆动臂随之转动,并带动牵引绳索移动,经过滑轮单元后最终将配种架里的配重片拉起,实现锻炼手臂和胸部相应肌肉的目的。

附图说明

[0007] 图1为本发明一种坐式前推健身器械的外观样式结构示意图,其中:配重架(1)、牵引绳索(2)、导向滑轮(3)、靠背(4)、坐垫(5)、摆动臂(6)、调节销(7)、主支架(8)。

具体实施方式

[0008] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0009] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、牵引绳索(2)、导向滑轮(3)、靠背(4)、坐垫(5)、摆动臂(6)、调节销(7)、主支架(8);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0010] 将加工制成的零部件按照以下安装流程进行安装,安装流程为:在主支架(8)一侧安装配重架(1),在配重架内部放置薯片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片侧面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销,可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(2),在主支架(8)另一侧安装座椅单元、摆动单元以及滑轮单元,其中座椅单元包括:靠背(4)和坐垫(5),坐垫(5)下方是可插入主支架(8)前端中空支架的带有小插孔的柱体,可以通过调节销(7)来调节坐垫(5)的高度,摆动单元由摆动臂(6)、把手和转动轴组成,摆动臂(6)以转动轴为轴转动,滑轮单元由导向滑轮(3)和配重架(1)内部滑轮组成,牵引绳索(2)一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过滑轮单元变换方向后连接在摆动臂(6)上,使之在摆动臂(6)转动时,可以带动牵引绳索(2)最终将配重片拉起。

[0011] 安装完成后应在各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少摩擦带来的损害,延长其使用寿命,检测合格后即可投入到使用中去,使用时应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,然后坐于坐垫上,双脚踩于地面上,腰部挺直背部靠于靠背上,双臂抬起双手握住把手,双臂向胸前用力推动把手,使得摆动臂随之转动,并带动牵引绳索移动,经过滑轮单元后最终将配种架里的配重片拉起,实现锻炼手臂和胸部相应肌肉的目的。

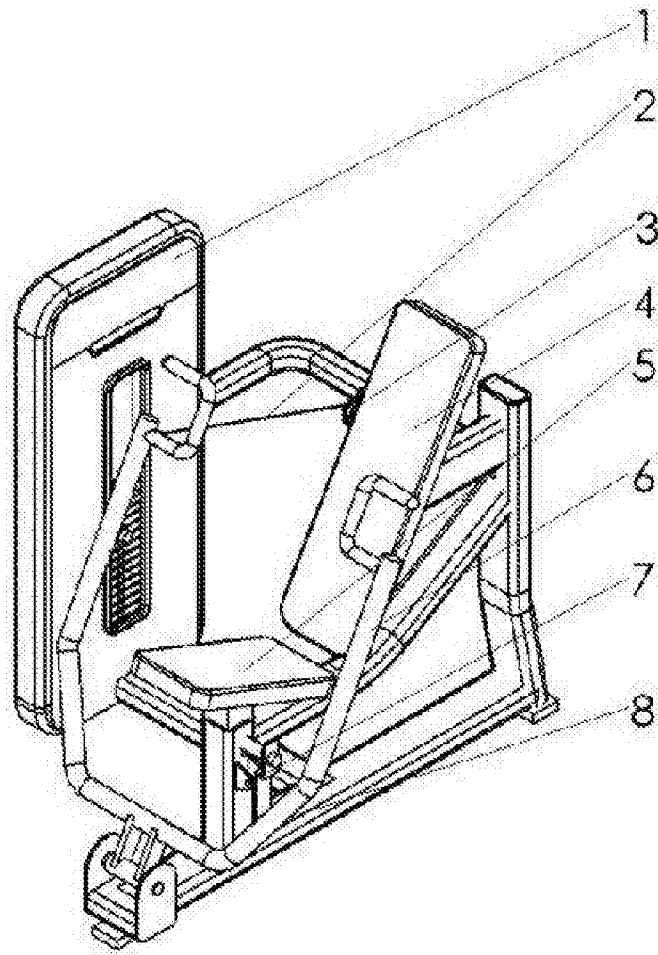


图1