



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103252057 A

(43) 申请公布日 2013.08.21

(21) 申请号 201310205425.1

(22) 申请日 2013.05.27

(71) 申请人 南京万德游乐设备有限公司

地址 211200 江苏省南京市溧水经济开发区
南区(永阳镇)

(72) 发明人 张晓生 吴万德 吴万鹏

(74) 专利代理机构 南京苏高专利商标事务所
(普通合伙) 32204

代理人 缪友菊

(51) Int. Cl.

A63B 21/062(2006.01)

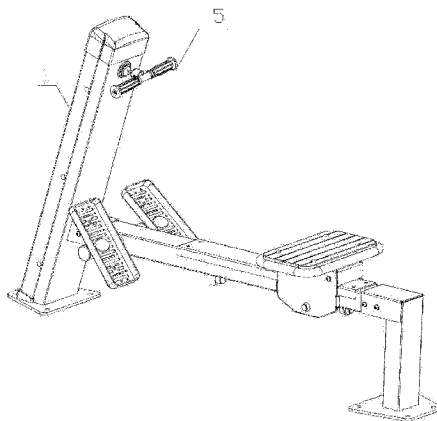
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

一种划船健身器

(57) 摘要

本发明公开一种划船健身器,包括主架、滑道、后支脚、座板和握把,所述主架和后支脚通过底板固定在地面上,所述滑道固定设置在主架和后支脚之间,所述座板可滑动地设置在滑道上,所述主架内设有阻尼装置,所述阻尼装置与握把连接,所述滑道靠近主架一端的两侧设有脚踏板;本发明结构紧凑,结构强度高,运动顺畅,安全可靠,使用寿命长,外型新颖,锻炼效果好,丰富了室外健身器材的种类。



1. 一种划船健身器,其特征在于,包括主架、滑道、后支脚、座板和握把,

所述主架和后支脚通过底板固定在地面上,所述滑道固定设置在主架和后支脚之间,所述座板可滑动地设置在滑道上,所述主架内设有阻尼装置,所述阻尼装置与握把连接,所述滑道靠近主架一端的两侧设有脚踏板。

2. 根据权利要求 1 所述的划船健身器,其特征在于,所述阻尼装置包括导杆、配重块、油压缸和钢索,所述导杆与油压缸沿主架的长度方向依次设置在主架内,所述配重块可滑动的设置在导杆上,所述配重块的下侧与油压缸连接,上侧通过钢索与握把连接。

3. 根据权利要求 2 所述的划船健身器,其特征在于,所述主架靠近滑道的一侧的上端开有通孔,所述通孔位于导杆的上方,所述主架内设有滑轮组,所述钢索绕过滑轮组穿过通孔与握把连接。

4. 根据权利要求 3 所述的划船健身器,其特征在于,所述主架的顶端设有封盖。

一种划船健身器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种健身器材，尤其涉及一种可进行划船运动的划船健身器。

背景技术

[0002] 划船器是一种模拟划船运动的器材，对腿部、腰部、上肢、胸部、背部的肌肉增强有较好的作用。划船器运动是一项流畅且具趣味性和挑战自我的健身运动。每划一次，上肢、下肢、腰腹部、背部在过程中都会完成一次完整的收缩与伸展，可以达到一个全身肌肉的练习效果。尤其对腰腹部和上臂部脂肪较多的人群，划船器运动给人们带来意想不到的塑身效果。现有的划船器结构复杂，并不适合长期放置于室外。

发明内容

[0003] 发明目的：本发明的目的在于针对现有技术的不足，提供一种划船健身器，其采用内置式油压缸提供阻力，具有结构紧凑，使用方便，运动顺畅，维护简单，锻炼效果显著等优点，适合于长期放置于室外供人们进行健身活动。

[0004] 技术方案：本发明所述的一种划船健身器，包括主架、滑道、后支脚、座板和握把，所述主架和后支脚通过底板固定在地面上，所述滑道固定设置在主架和后支脚之间，所述座板可滑动地设置在滑道上，所述主架内设有阻尼装置，所述阻尼装置与握把连接，所述滑道靠近主架一端的两侧设有脚踏板。

[0005] 进一步完善上述技术方案，所述阻尼装置包括导杆、配重块、油压缸和钢索，所述导杆与油压缸沿主架的长度方向依次设置在主架内，所述配重块可滑动的设置在导杆上，所述配重块的下侧与油压缸连接，上侧通过钢索与握把连接。

[0006] 进一步地，所述主架靠近滑道的一侧的上端开有通孔，所述通孔位于导杆的上方，所述主架内设有滑轮组，所述钢索绕过滑轮组穿过通孔与握把连接。

[0007] 进一步地，所述主架的顶端设有封盖。

[0008] 工作原理：锻炼时，两手紧握住握把，上身直立，双脚分别置于脚踏板上，模拟划船的运动，手拉动握把时，带动配重块沿着导杆运动，配重块与油压缸连接提供阻力，当握把停止拉动时，配重块通过自身重量把油压缸缓慢压回原来状态，握把也缓慢回到原来位置；同时，座板可以在滑道上来回滑动，使各个关节得到锻炼，提高肌肉的弹性和韧性。

[0009] 本发明与现有技术相比，其有益效果是：本发明所述的划船健身器，结构紧凑，结构强度好，运动顺畅，安全可靠，使用寿命长，外型新颖，锻炼效果好，丰富了室外健身器材的种类。

附图说明

[0010] 图1为本发明的结构示意图。

[0011] 图2为图1的内部结构示意图。

具体实施方式

[0012] 下面对本发明技术方案进行详细说明,但是本发明的保护范围不局限于所述实施例。

[0013] 实施例 1:如图 1 和 2 所示,一种划船健身器,包括主架 1、滑道 2、后支脚 3、座板 4 和握把 5,所述主架 1 和后支脚 3 通过底板固定在地面上,所述滑道 2 固定设置在主架 1 和后支脚 2 之间,所述座板 4 可滑动地设置在滑道 2 上,所述主架 1 内设有阻尼装置,所述阻尼装置与握把 5 连接,所述滑道 2 靠近主架 1 一端的两侧设有脚踏板 6。

[0014] 所述阻尼装置包括导杆 7、配重块 8、油压缸 9 和钢索 10,所述导杆 7 与油压缸 9 沿主架的长度方向依次设置在主架 1 内,所述配重块 8 可滑动地设置在导杆 7 上,所述配重块 8 的下侧与油压缸 9 连接,上侧通过钢索 10 与握把 5 连接。所述主架 1 靠近滑道的一侧的上端开有通孔,所述通孔位于导杆 7 的上方,所述主架 1 内设有滑轮组 11,所述滑轮组 11 包括三个滑轮,其中两个滑轮设置在通孔与导杆 7 之间,另一个滑轮设置在配重块 8 的上侧,所述钢索 10 的一端固定在配重块 8 上,另一端绕过滑轮组 11 穿过通孔与握把 5 连接,所述主架 1 的顶端设有封盖 12。

[0015] 如上所述,尽管参照特定的优选实施例已经表示和表述了本发明,但其不得解释为对本发明自身的限制。在不脱离所附权利要求定义的本发明的精神和范围前提下,可对其在形式上和细节上作出各种变化。

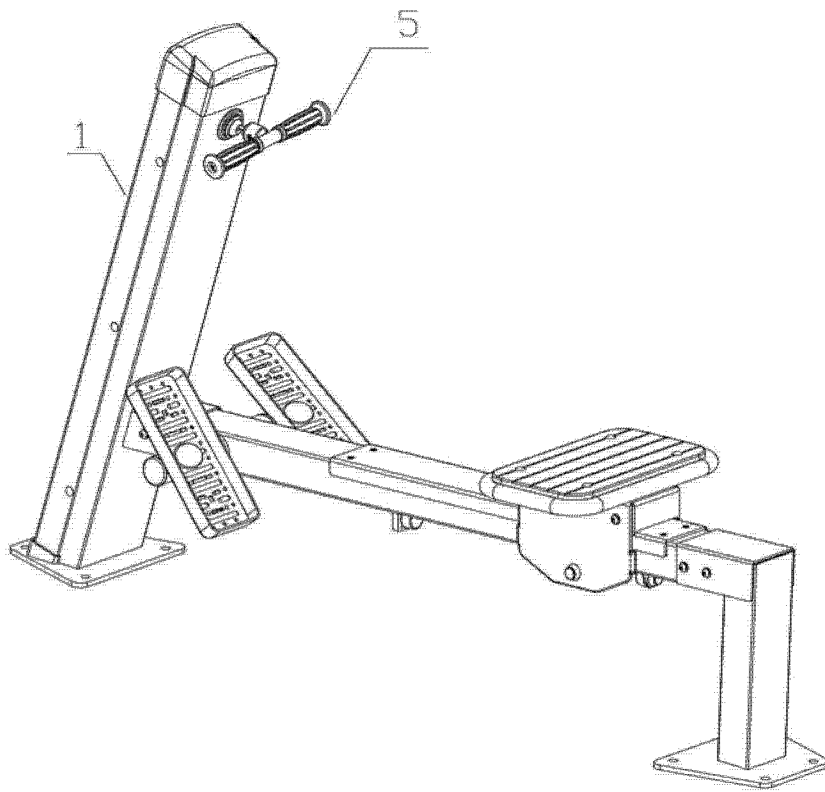


图 1

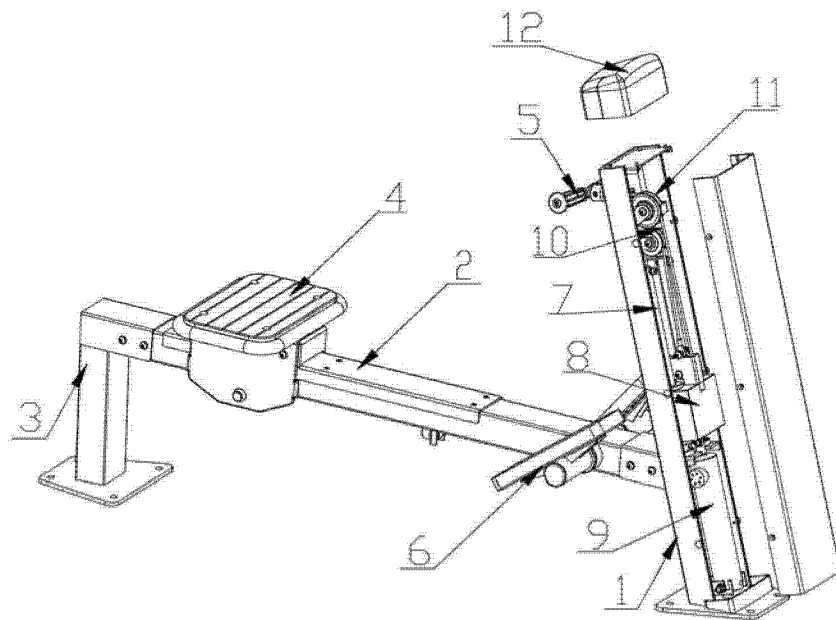


图 2