



Storstockholms  
brandförsvär

# Självmondsprevention i Stockholms län

## SPIS



# Så här började det.....





# Projektstart

## Start.....

- Första mötet oktober 2009 på Johannes brandstation
- Statistik från Västerbron.
- Inspiration från Jönköping.

## Projektmål

- Att öka involverade myndigheter/organisationers, i samverkan, samlade förmåga att förebygga, förhindra och följa upp suicid och suicidförsök.



# Deltagande organisationer:

- Polis.
- Länets räddningstjänster.
- Ambulanssjukvården.
- SOS-Alarm AB.
- Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa, NASP.
- Riksförbundet för Suicidprevention och efterlevandes stöd, SPES.
- Landstinget.
- Länets kommuner.
- Kriminalvården.
- BUP.



# SPIS, sju delprojekt

- **SPIS-larm(startade den 18 april 2012)**
- **Självordstata platser**
- **Anhöriga/allmänhet**
- **Statistik/utvärdering**
- **Information/utbildning**
- Polis & sjuksköterska i polisbil(projekt planerades men kommer inte att starta)
- Samordna mobila psykteamen(drivs inte i projektet längre)



# Statistik, SPIS- larm

## Registrerade hot om självmord 1 jan – 1 aug 2012

- SOS Alarm AB har registrerat **3 125** ärenden  
Polisen har registrerat **1923** ärenden
- SSBF har **125** st SPIS-larm hanterats
- 2012 hanterades **198** st SPIS-larm (gäller hela året)
- 2011 hanterades **51** st larm, ” Hot om hoppning” (*gällde hela året*)  
2010 hanterades **79** st larm, ” Hot om hoppning” (*gällde hela året*)



# Västerbron, genomfört men....





# Resultat, anhöriga/allmänhet.

SOS Alarm, Polisen, Räddningstjänsten  
Ambulanssjukvården Stockholms län, NASP

Man kan hamna i situationer i livet när man behöver någon utomstående eller professionell att prata med om sina tankar och känslor för att komma vidare.

Här har vi tagit fram några telefonnummer och kontaktvägar till olika hjälplämnare där vi hoppas att du kan få den hjälp och det stöd du behöver.

Tveka inte att söka hjälp när du behöver, det finns hjälp att få!



Journummer dit du kan ringa för att få hjälp:

**Nationella hjälplinjen**  
020-22 00 60 (alla dagar 13-22)

**Vårdguiden**  
Tel: 320 100 dygnet runt

**SPES, SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd**  
Tel: 08-34 58 73 (kl. 19-22)

**Jourhavande medmänniska**  
Tel: 08-702 16 80 (kl. 21-06)

**Jourhavande präst**  
Tel: 112 (kl. 21-06)

**BRIS, Barnens Rätt i Samhället**  
Tel: 116 111

**BUP, Barn- och Ungdoms Psykiatri**  
Tel: 08-616 69 00 (kl. 16-08)

**S:t Görans psykakut**  
Tel: 08-123 492 00

**NASP**  
Nationellt centrum för suicidforskning och  
prevention av psykisk ohälsa  
[www.ki.se/nasp](http://www.ki.se/nasp)





# Vår gemensamma utmaning

## **SPI S-LARM**

Identifiera hot om eller pågående suicidal handling samt handlägga ärendet på ett optimalt sätt från inkommet larm till ärendet avslutas.

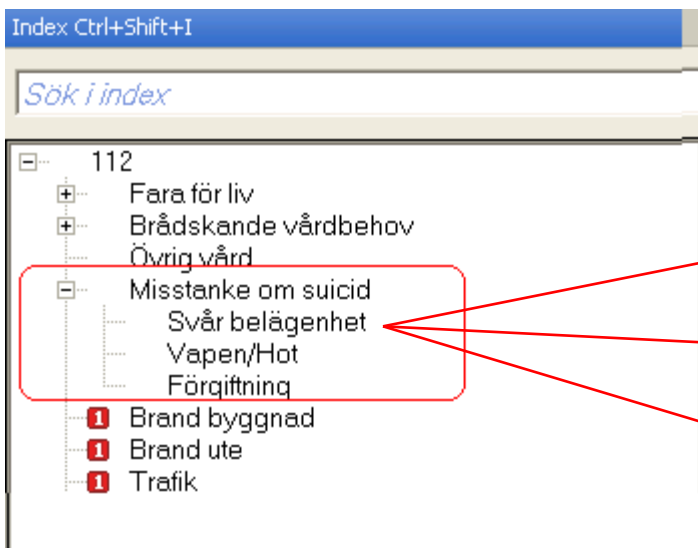


Mottagaren av 112 samtalet har identifierat att det handlar om hot om självmord





# Relaterade index



Räddningsindex

Medicinskt index

Polis

# Först fram räddar liv





Storstockholms  
brandförsvär





Storstockholms  
brandförsvär

# AOSP

Akut omhändertagande av  
självordsbenägen person

Presentation  
Himlen kan vänta

Psykisk ohälsa

Vilka lagar gäller  
Samverkan  
Bemötandet  
Medverkande



Storstockholms  
brandförsvär

AOSP



Presentation



Himlen kan vänta

Till huvudmenyn



Storstockholms  
brandförsvär

AOSP

# Psykisk ohälsa



1



2



3



4



5

Till huvudmenyn





Storstockholms  
brandförsvär

# AOSP

Akut omhändertagande av  
självmondsbenägen person



film 1-4

film 5-7

Introduktion



Storstockholms  
brandförsvär

AOSP



Person på balkong



Att förlora en anhörig



När vården fungerar



Samtal till SOS

Till huvudmenyn



Storstockholms  
brandförsvär

AOSP



Person i lägenhet



Person hotar  
att hoppa



Samtal med  
själmordsnära

Till huvudmenyn



Storstockholms  
brandförsvaret

# FRÅGOR?