

产品免责声明：Switch Health检测新型冠状病毒SARS-CoV-2是否存在。SARS-CoV-2导致COVID-19疾病：一种急性，有时严重的呼吸道疾病。这些测试旨在辨认没有症状或在症状发作前被感染的个人，以防止COVID-19散播。这些测试最适合需要出差工作，需要在职场检测或想定期检测以保护周围人员的人士。



使用你的手机摄像头扫描QR码或访问  
portal.switchhealth.ca  
开始。

# 使用说明

## COVID-19居家样本收集

必须登入Switch Health门户ASMO，并完成遥距诊症约会来完成测试。如果你在预定约会之外完成测试，将不会收到结果。为了确保测试结果准确，必须在你预约遥距诊症的48小时内完成收取。

## 怎样使用

请洗涤或消毒你双手



启用你的套件。

扫描QR码或访问portal.switchhealth.ca上的ASMO开始。取出管子以获取序列号。不要打开管子直至有指示。



完成你的遥距诊症约会。

输入你的序列号后，你的遥距诊症约会便开始。你将被引导完成整个过程。不要自行操作这套件。



准备运送你的套件。

你需要运送的所有东西都在这套件内。不要覆盖任何标签和条形码。



运送你的套件。

我们在你方便的时候收取套件。若有的话，提供清晰收取指示。

## 内容



棉签和管子



管子标签



生化危害袋



吸水片



退还盒



退还封



退还标签



酒精棉片

## 第1步:启用你的套件

我们将引导你完成整个过程——从完成你的测试到准备运送你的套件。请不要丢弃任何一件。

1. 从扫描你套件上的QR码,或访问[portal.switchhealth.ca](https://portal.switchhealth.ca)创建帐户并登入开始。
2. 登入后,选择「居家测试套件」。
3. 开始你的约会前,你将需要:
  - a. **核实你的收件地址和时间。** 请注意,必须在测试的48小时内安排收件。**在安排好收件前,不要完成你的测试。**
  - b. **确认你的九位数字序列号** (例如: SHK-000-000)。序列号可以在生化危害袋内的管子上找到。消毒你双手才小心取出管子。**不要打开管子。**你可以使用你的手机摄像头扫描条形码。
  - c. **为你的套件指定一个跟踪号。**按照提示扫描运送标签,完成后可随时让速递员收取。
4. 完成上述步骤后,通常在5至10分钟内你的遥距诊症约会便开始。请确保你身边有纸巾,并用肥皂和水彻底洗手20秒。你的脸应该在框架内可见。

## 步骤2:完成你的遥距诊症约会

将逐步指导你进行测试。请确保你的镜头开著,并且在未有指示下不要完成以下任何步骤。

1. 开始前,用肥皂和水彻底消毒双手20秒。
2. 从套件中取出管子。**不要打开管子。**填写管子标签并将它垂直放在管子上,不要有任何重叠。**不要放在序列号标签上。**
3. 一旦获指示,彻底擤鼻涕在你的纸巾上。**不要擤鼻涕在内藏於生化危害袋的吸水套。**
4. 用肥皂和水彻底消毒双手20秒。
5. 插入棉签前,目测在你的棉签上的穿孔(靠近尖端)。将你的头向后倾斜45度角。
6. 轻轻将鼻棉签插入你的鼻孔——至少1至2厘米,直至你感到轻微阻力。不应将棉签插过穿孔线。
7. 轻力地将棉签在一个鼻孔里旋转15秒。**不要取出棉签,直至有指示。**
8. 取出棉签,并在你另一个鼻孔重复这个程序。
9. 将棉签样本以尖端向下直接放入管子。尖端必须放在管子底部的液体中。**不要溢出液体。**在穿孔线处将棉签折断,留它在管内并紧密封盖
10. 将管子与吸水片一起放入生化危害袋内。

## 步骤3:准备运送你的套件

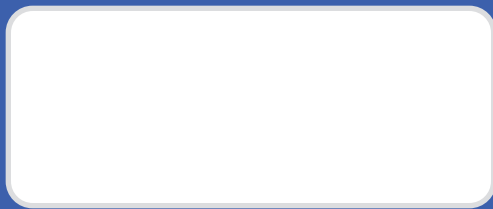
1. 棉签拭抹后,用肥皂和水彻底洗手20秒。
2. 将你的生化危害袋放入提供的盒子内。
3. 用前折下的贴纸点密封盒子。
4. 将运送盒放入预付邮件内并密封。**不要覆盖UN3373标签。**
5. 使用提供的酒精棉片消毒邮件。避免触摸地址标签。

## 步骤4:运送你的套件

1. 收到指示后,按照提示选择你的套件收取时间。
2. 确保提供清晰的收件说明。**如果你住在柏文或共管大厦,请提供例如叫唤密码或访问住户的进门资料。**

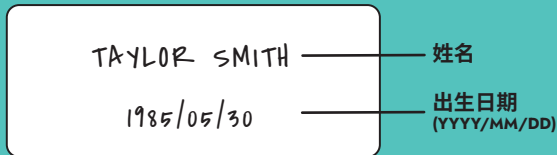
## 这是管子标签。

这标签必须贴在你的管子上。



这是应如何填写的示例。

请清晰填写。



这是应该如何放在管子上：



不是这样。不要放在序列号标签上。

