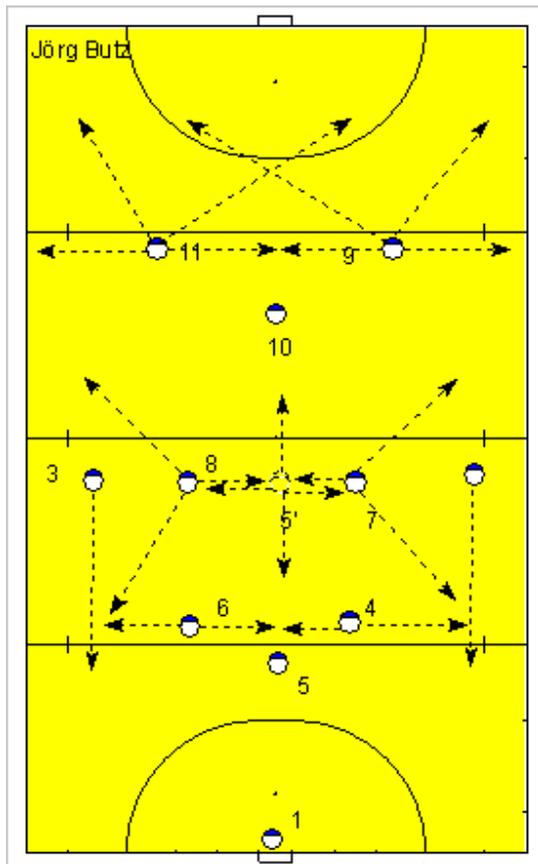


## Taktik - Training Anforderung der Spielpositionen im 3-5-2 System



### 1. Libero

#### Offensiv - Anforderungen

- Spielaufbau durch Vorrücken in das Mittelfeld
- Anspielstationen zur Spielverlagerung

#### Defensiv - Anforderungen

- Erkennen von Pressingsituationen (Überzahl)
- Absicherung der Manndecker
- Spiel auf Abseits
- Dirigieren der Manndecker

### 2. Manndecker

#### Offensiv - Anforderungen

- Schaffen von Anspielstationen in der Breite
- Sichere Spieleröffnung
- Schnelles Umschalten von Abwehr auf Angriff

#### Defensiv - Anforderungen

- Situationsgemäßes Übergeben von Gegenspielern
- Geschickte Zweikampfführung (Vermeidung von techn. Fouls)

### **3. Äußerer Mittelfeldspieler**

#### **Offensiv - Anforderung**

- Forcierung des Spiels über Außen
- Flankenläufe

#### **Defensiv - Anforderung**

- Erkennen von Pressingsituationen
- Einrücken zur ballnahen Seite

### **4. Defensiv Mittelfeldspieler**

#### **Offensiv - Anforderungen**

- Sicherer Spielaufbau
- Pärchenbildung mit äußerem Mittelfeldspieler

#### **Defensiv - Anforderungen**

- Herstellen eines kompakten Mannschaftsverbandes
- Viel Laufarbeit

### **5. Offensiv Mittelfeldspieler**

#### **Offensiv - Anforderungen**

- Spielmacherfunktion
- Kreativer, risikoreicher Spielaufbau
- Löcher reißen

#### **Defensiv - Anforderungen**

- Zusätzliche Einbindung in die Defensive
- Einleitung von Pressingsituationen

### **6. Stürmer**

#### **Offensiv - Anforderungen**

- Vorbereitung und Verwertung von Tormöglichkeiten
- Schaffen von Anspielstationen ( Ballsicherung )
- Lücken reißen für nachrückende Mittelfeldspieler

#### **Defensiv - Anforderungen**

- Schnelles Umschalten bei Ballverlust
- Ständiges Verschieben zur Ballseite
- Erkennen von Pressingsituationen