



Les Poissons vus du dedans

Résidence Les Poissons
20 Ter, rue de Bezons
92400 - COURBEVOIE

QUELQUES NUMÉROS UTILES

Régisseur	01 47 88 05 96
Poste de sécurité	01 49 05 12 12
SAMU	15
Pompiers	18
<i>(Contacter le Poste de sécurité avant d'appeler les pompiers)</i>	
Syndic	01 55 07 64 64
Mairie de Courbevoie	01 43 34 70 00
Police Municipale	01 47 88 52 76
Commissariat de Police	01 41 16 85 00
La Poste	01 41 88 96 00
Annexe - 10, rue de l'Abreuvoir	
Taxis (borne d'appel de l'hôtel Mercure)	01 47 88 25 25

SUIVEZ LE GUIDE

La qualité de vie aux Poissons	5
Connaissez votre Tour	6
Comprenez votre numéro d'appartement	6
Renseignez-vous auprès du Régisseur	7
Débarrassez-vous des encombrants	8
Devenez "écologiste" avec le tri sélectif	8
Apprenez à piloter votre vide-ordures	9
Faites de votre chien un gentleman	9
Sachez comment votre Tour est protégée	10
Faites appel au Poste de Sécurité	10
Bricolez et faites des travaux sans déranger	11
Entretenez vos robinets	11
Une autre façon de vivre Paris	12





LA QUALITÉ DE VIE AUX POISSONS

La Commission Cadre de Vie vous souhaite la bienvenue aux Poissons. Vous êtes sensible au prestige de la hauteur, vous aimez le grand air, les vues larges et dégagées, l'absence de vis-à-vis, vous allez être servis. Mais vous constaterez, aussi, qu'il est rare de retrouver réunis dans un immeuble autant d'éléments de confort et d'agrément.

Sécurité, d'abord. Vous oubliez une pizza dans votre four... Trois minutes après les pompiers sont là ! Cette rigueur dans la surveillance, normale pour un Immeuble à Grande Hauteur, a aussi pour résultat d'éloigner les visiteurs malintentionnés et de créer un climat de sécurité que beaucoup nous envient.

Commodité, ensuite. Pour vos achats courants, tout est à vos pieds, sans perdre de temps, sans vous mouiller s'il pleut, sans prendre froid s'il gèle. Trois fois par semaine, le Marché. Pour des courses plus importantes, la Défense à deux pas ou à un tour de roues. Pour votre santé, une quinzaine de médecins spécialistes aux niveaux 3 et 4.

Pour de jeunes enfants, trois jardins publics, deux crèches et une maternelle à proximité immédiate. Pour les plus grands : le parvis, idéal pour le roller, sans parler de la piscine et de la patinoire pour varier les plaisirs.

Convivialité enfin. Les Poissons forment un grand village vertical posé au centre de Courbevoie, à l'endroit le plus animé, le plus vivant de la ville. Jusqu'à tard dans la nuit, dès que les beaux jours reviennent, on aperçoit, en rentrant chez soi, des dîneurs attardés aux tables de restaurant bordant le square, juste sous nos fenêtres.

Au niveau de l'entrée, une grande salle accueille les activités collectives des résidents. Le Conseil syndical, ainsi que les différentes commissions qui en émanent, y tiennent leurs séances. Des réunions d'enfants ou d'adultes y ont lieu quand l'occasion s'en présente.



Quand on habite aux Poissons on domine la situation



Comprenez votre n° d'appartement

A l'exception des cinq premiers niveaux, qui sont chacun spécifique, chaque palier dessert 11 appartements.

Un numéro qui parle

Chacun d'eux est identifié par un numéro permettant de repérer où il se situe.

Exemples : 1 22 6

2 14 5

1er chiffre

Il indique la direction à prendre à la sortie de l'ascenseur :

- 1 = à gauche (Tour noire)
- 2 = à droite (Tour blanche)

2 et 3ème chiffre

Ils correspondent à l'étage (22e ou 14e dans l'exemple).

4ème chiffre

Il correspond au numéro de l'appartement (6 et 5 dans l'exemple).

CONNAISSEZ VOTRE TOUR

La caserne des Suisses de Louis XVI

La Tour des Poissons a été construite en 1970 à l'emplacement d'une caserne, primitivement occupée par les Suisses de la Garde Royale. Le fronton qui en ornait l'entrée a été réinstallé dans le parc de Bécon.

Une forme élégante et originale

Haute de 129,50 m et entrelaçant deux Tours aux façades courbes, l'une blanche de 42 étages et l'autre noire, de 35 étages, elle est due à Henri Pottier, Grand Prix de Rome, son architecte créateur.

Une technologie d'avant-garde

Lors de sa conception, deux techniques coexistaient. La solution "américaine", une structure métallique autour d'un noyau central en béton, qui convenait mal pour des appartements ne pouvant être séparés les uns des autres par de simples cloisons. La solution "française", celle de la Tour Aquitaine, par exemple, entièrement en béton, qui aurait impliqué une épaisseur de 90 cm pour les piliers traversant l'immeuble.

Il a donc fallu inventer à grand renfort de calculs mathématiques et d'études en soufflerie. Ainsi, grâce aux lames métalliques qui y sont insérées, les piliers n'ont plus que 30 cm de large, ce qui libère tout le volume de nos séjours, encore amplifié par une hauteur sous plafond de 2,70 mètres, luxe inhabituel dans une construction moderne.

RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DU RÉGISSEUR

La loge du 4

Vous pouvez rencontrer le régisseur, du **lundi au vendredi, de 8 à 12h et de 14 à 20h**. Il répondra à la plupart de vos questions ou, éventuellement vous aiguillera vers le Syndic ou un des membres du Conseil Syndical.

Chez lui, vous trouverez un cahier de réclamations régulièrement visé par le Syndic et une boîte de suggestions.

Services particuliers

Éventuellement, vous pouvez vous entendre avec lui pour :

- qu'il garde un jeu de vos clés en dépannage ou pour faciliter l'intervention d'un prestataire extérieur (Attention, son remplaçant n'a pas accès à ces trousseaux !),
- qu'il réceptionne vos envois recommandés

- qu'il affiche votre petite annonce devant les ascenseurs.

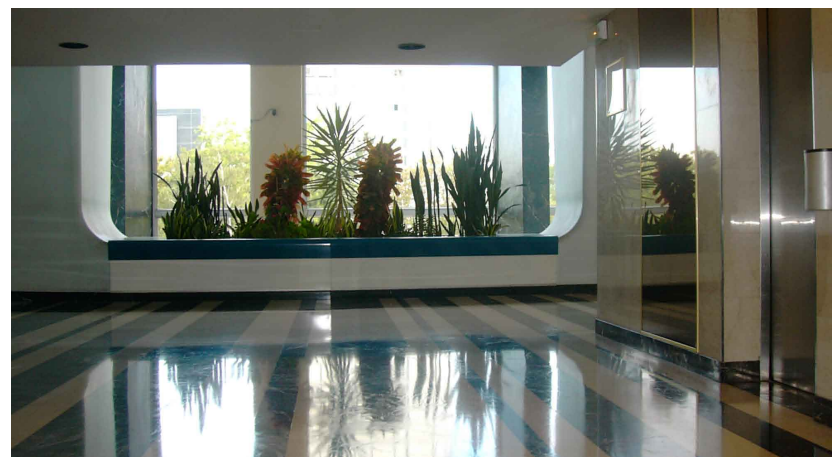
Déménagements

Prévenez le régisseur au moins 48 heures à l'avance pour vous assurer qu'il n'y a pas un autre déménagement ou un entretien programmé de l'ascenseur le jour prévu et pour qu'il pose les bâches de protection.

Faites attention aussi, l'**aire de livraison**, qui se trouve devant le poste de sécurité, n'est ouverte que de 7 h30 à 20 h. En dehors de ces heures, elle n'est disponible que pour les urgences.

Son remplaçant

Vous pouvez compter sur son remplaçant, le **samedi, de 9h à 16h, le dimanche de 10h à 16h** et pendant les vacances.



Et pour les encombrants ?

Encombrants : matelas, gros électroménager, meubles, sanitaires, cartons ne tenant pas dans les bacs en plastique.

Où les mettre ?

Une aire de stockage leur est réservée au niveau 0, en attendant la collecte de la mairie. Le régisseur vous ouvrira le local.

Les gravats

Sont assimilés aux gravats les moquettes usagées et les matériaux en tous genres. Ils ne peuvent être déposés ni dans les bennes normales, ni avec les encombrants. Vous pourrez vous en débarrasser à la déchetterie municipale, à titre gratuit (pièce d'identité + justificatif de domicile).

99, rue des Fauvelles -
Tél : 01 43 33 31 21

Du lundi au samedi de 9h à 12 h et de 14 h à 17h30 ; dimanche de 14h à 17h30.

DEVENEZ "ÉCOLOGISTE..." AVEC LE TRI SÉLECTIF

Le local poubelles

Le local poubelles se trouve au niveau 0. Vous pourrez y jeter tous les déchets domestiques et les objets lourds sauf s'ils sont trop volumineux (voir ci-contre).

Préservons l'environnement

Les bacs à couvercle Jaune reçoivent :

- journaux, magazines, prospectus
- boîtes métalliques, barquettes, aérosols
- bouteilles en plastique (sauf huile)
- petits cartons d'emballage

Les bacs à couvercle Vert reçoivent :

- les bouteilles en verre
- les petits pots et bocaux de verre sans bouchons ni capsules

Attention

Les films ou sacs en plastique, les bouteilles d'huile en plastique, les livres, dossiers ne font pas partie du tri sélectif et sont à jeter avec les ordures ménagères.

De plus, un réceptacle est réservé pour les bouchons en plastique de bouteilles d'eau, de soda, de lait, dont le recyclage permet l'achat par l'Association Handisport de fauteuils roulants de compétition pour sportifs handicapés.

VIDE-ORDURES : LE MONDE DU SILENCE

Apprenez à être un bon conducteur de vide-ordures, en l'utilisant proprement, silencieusement et en sécurité. Comprenez qu'il est là pour vous éviter de descendre vos ordures, mais absolument pas pour servir directement de poubelle. Quand vous l'utilisez, vos voisins du dessous ne doivent percevoir que le léger frou-frou de votre sac glissant sur les parois de la gaine.

Ne jetez que dans un sac

Quelles qu'elles soient, ne jetez vos ordures qu'après les avoir mises en sac afin de :

- freiner la descente
- laisser parfaitement propre le conduit de descente

Ne faites jamais cela

Même ensaché, vous ne devez absolument pas jeter :

- tout ce qui brûle
- tout ce qui est lourd
- tout ce qui mouille

Ne vous fiez pas aux apparences

Attention, vous enveloppez aussi ce qui est très léger (papiers, films plastiques), car il y a risque d'aspiration par le haut, ce qui bouche les aérateurs de colonnes.

Faites de votre chien un gentleman

La marquise

Comme vous le savez, elle est le prolongement naturel, l'antichambre de notre entrée, sous laquelle nous passons, les uns et les autres, plusieurs fois par jour.

Pas dedans...

Aussi apprécions-nous que vous gardiez en laisse votre chien jusqu'à l'extérieur et l'empêchiez, quoique pressante soit son envie, de lever la patte à l'intérieur de cette Marquise ou sur les murets extérieurs de celle-ci.

... Mais dehors

Une fois arrivé sur l'esplanade Charles de Gaulle, vous trouverez des aires réservées aux chiens entretenues quotidiennement par les employés de la Mairie. Votre chien vous saura gré de veiller ainsi à sa bonne éducation et nous nous en réjouissons tous avec lui.

Faites appel au Poste de Sécurité

Le Poste de Sécurité, à la sortie du niveau 0, est ouvert 24 heures sur 24.

Types d'aide

Les agents de sécurité sont là pour tout ce qui concerne la sécurité : panne d'ascenseur, départ de feu, inondation, malaise. Leur concours peut s'avérer particulièrement utile le week-end, en l'absence du régisseur.

Monte-charge

En cas de panne d'ascenseur, ils peuvent mettre le monte-charge de secours à la disposition d'une personne hors d'état de descendre un étage à pied.

Vos clés en cas de...

Il vous est demandé de déposer au Poste de Sécurité un trousseau de clés, restant sous scellés, qui ne seront utilisées qu'en cas de sinistre.

SACHEZ COMMENT VOTRE TOUR EST PROTÉGÉE

Précautions de base

Ne conservez chez vous que le strict minimum de produits inflammables, pas de bonbonne de gaz. Laissez vide votre couloir de cellier.

Conduite à tenir

Si, malgré vos précautions, un feu se déclare, utilisez les extincteurs disposés dans les sas d'escalier et prévenez en même temps le service de sécurité par le téléphone à accès direct qui se trouve également dans le sas (ou par le 01 49 05 12 12).

Vous êtes envahi par la fumée, gardez votre sang-froid et :

- fermez les portes intérieures et les fenêtres,
- coupez l'électricité,
- évacuez les occupants et prévenez les voisins,
- fermez votre porte d'entrée en laissant la clé dessus à l'extérieur en attendant l'arrivée des pompiers.

Tout est prévu

En cas d'incendie à votre étage, les portes coupe-feu se ferment, les trappes de désenfumage s'ouvrent, l'ascenseur ne s'arrête plus à votre palier et le klaxon vous prévient d'évacuer. Descendez deux étages par les escaliers et gagnez le niveau 4 par les ascenseurs.

BRICOLEZ ET FAITES DES TRAVAUX SANS DÉRANGER

Une bonne insonorisation

On la doit à l'épaisseur des dalles qui séparent entre eux les étages. Mais, ce qui vaut pour les bruits d'ambiance, ne vaut pas pour les bruits d'impact qui, eux, sont transmis par les murs. Aussi, si vous avez des galoches en bois, vos voisins du dessous apprécieront que vous attendiez les prochaines vacances pour les porter, surtout le soir après 10h.

Quand bricoler ?

Veillez respecter les horaires suivants :

- semaine : 8h30 à 12h et 14h30 à 19h
- samedi : idem le matin puis 15h à 19h
- dimanche : 10h à 12h

Les gros travaux

Ceux que vous faites réaliser par des prestataires extérieurs auront lieu uniquement en semaine aux mêmes horaires. Avant de les engager, prévenez le régisseur qui vous indiquera quelles précautions prendre pour ne pas salir paliers et ascenseurs. Si vous envisagez de toucher aux murs ou aux sols, consultez obligatoirement le syndic pour obtenir son accord.

Entretien et maintenance facilités

Entretiens collectifs

Ils sont régulièrement effectués pour :

- vérifier les détecteurs de fumée, si vous en avez un,
- désinsectiser à titre préventif ou curatif

Les dates et heures de passage vous sont notifiées par affiches dans les ascenseurs.

Maintenance gratuite

Faites entretenir gratuitement vos robinets et vos chasses d'eau, dont le mauvais réglage est source de gaspillage et de bruit, en vous inscrivant à la loge. Le technicien vient tous les lundis matins.

Le changement des pièces est également gratuit pour la robinetterie d'origine (Jacob Delafon). Dans le cas contraire, il vous sera facturé.

UNE AUTRE FAÇON DE VIVRE PARIS

Alors que le centre de Paris devient de moins en moins praticable aux voitures, nous conservons, aux Poissons, un accès facile au Périphérique, en dehors des heures de pointe, et plus encore à l'A86 qui va bientôt boucler sa boucle. A ce privilège, s'ajoute celui de disposer de transports publics très performants rendant Paris plus proche de nous qu'il ne l'est de beaucoup de Parisiens.

Le train, tout près de chez nous, rejoint le quartier St Lazare en 10 minutes et, à la Grande Arche, nous avons accès à la ligne 1, dorsale du Réseau, ainsi qu'au RER qui met à notre portée immédiate toutes les correspondances maîtresses de celui-ci.

Trois façons de rejoindre la station "Grande Arche"

La plus banale : par les bus 275 et 278, un toutes les 3 minutes aux heures de pointe,

La plus tonique : en marchant d'un pas alerte sur une avenue Gambetta devenue Promenade, incluant ainsi dans notre quotidien cet exercice physique que nous n'avons jamais le temps de faire,

La plus luxueuse : en conduisant jusqu'aux parkings jouxtant le métro, toujours disponibles. Idéal pour un rendez vous urgent en milieu de journée ; possibilité d'envisager un forfait parking mensuel à la Défense.



Recevoir nos amis

Notre entrée est maintenant bien fléchée. Pour une première fois, nous conseillons à nos visiteurs la rampe piétonne, la porte des escalators restant encore un peu discrète.

Le **parking public des Renardières** attend leur voiture au 11 rue de Bezons, en la descendant, à droite, juste après le premier carrefour (0,40 € l'heure après 20 h).

S'ils le souhaitent, une station de taxis très active est là, juste devant l'hôtel Mercure.